

Til alle klubber i Agder og Rogaland Skikrets,
og klubber fra Telemark og Vestfold, samt
Hordaland.

22.04.2025

Invitasjon til samlinger på Fonna 2025

I henhold til samlingsplanen inviterer AK til samlinger på Fonna mai – august 2025. Det har vært mye usikkerhet rundt drift av Fonna kommende sesong. Alle detaljer er ikke på plass, men drift ser det ut som det blir :) Vi velger derfor å sende ut nå, selv om alt ikke er på plass. Vi tar naturligvis forbehold om at ting går som planlagt. Det som er mest sannsynlig å få til på Fonna, er samlingene før sommerferien, august er mer usikker som også tidligere år. Dette tar vi vurderinger på fortløpende.

Vi ønsker nå bindende påmelding til Fonna 1, samt en forhåndspåmelding på samtlige samlinger på Fonna, dette for å kunne starte på logistikken og evt booke mer overnatting på de samlingene vi trenger det. Forhåndspåmeldingen sendes inn sammen med påmeldingen til første samling. Merk at det skal fylles ut to ulike excel-ark for å tydeliggjøre hva som er forhåndspåmelding til Fonna 2 - 6 og et eget excel-dokument med bindende påmelding til Fonna 1. Endelig påmeldingsfrist til hver enkelt samling står under. Se mer info om påmelding under.

Påmelding:

All påmelding skal være klubbvis fra samlingsansvarlig i hver enkelt klubb. Personen oppgis til kretstrener ved påmelding til første samling.

Påmelding sendes til kretstrener@gmail.com innen fristen.

Innen 16.mai ønsker vi en forhåndspåmelding på alle samlinger på Fonna i år. Vi ønsker dere prøver å være så nøye som mulig og planlegge frem til og med Fonna 5. Dette vil lette logistikkarbeidet og vi kan holde kortere frist på «endelig påmeldingsfrist».

Forhåndspåmeldingen vil ikke være bindende, det vil den endelige påmeldingsfristen som er ca 1 uke før være. De som er forhåndspåmeldt med overnatting vil ha første prioritet på overnattingsplassene.

Samlingsansvarlig må sende endelig påmelding innen fristen.

Fonna 1. 28.5 – 1.6:	Påmeldingsfrist	16.mai kl. 23.59
Fonna 2. 6.6 – 9.6:	Påmeldingsfrist	27.mai kl. 23.59
Fonna 3. 20.6 – 25.6:	Påmeldingsfrist	12.juni kl. 23.59
Fonna 4. 7.8 – 12.8.:	Påmeldingsfrist	29.juli kl. 23.59
Fonna 5. 28.8 – 31.8:	Påmeldingsfrist	20.august kl. 23.59

Etter påmeldingsfrist på hver enkelt samling, så er påmeldingen bindende. Er man ikke påmeldt innen fristen er man heller ikke sikret plass.

Info om samlingene:

Samling	Åpen for	Fokus	Disiplin
Fonna 1	U10 ☐	Grunnteknikk, øvelser, modeller	SSL (SL reserve)
Fonna 2	Alle*	Grunnteknikk, øvelser, modeller	SSL (SL reserve)
Fonna 3	U10 ☐	Grunnteknikk, øvelser, modeller/løyper	SSL (SL reserve)
Fonna 4	U12 ☐	Grunnteknikk, sporvalg, modeller/løype	SSL og SL
Fonna 5	U12 ☐	Grunnteknikk, sporvalg, modeller/løype	SSL og SL

*Skal de yngste på en samling i løpet av fonnasesongen, så anbefaler vi denne. (Det vil ikke bli lagt opp til sportslig opplegg til yngre utøvere enn det samlingene er åpne for).

Det vil bli prioritert storslalåm på Fonna, men vi har alltid med oss slalåm utstyr, og det kan være vi kommer til å bruke slalåmski når vi kjører øvelser og disiplinen er storslalåm.

Overnatting og organisering:

Overnatting blir på «Hovden-huset/Olastølen», ved behov vil vi prøve å skaffe mer overnattingsplasser. Det vil bli utnevnt en matansvarlig og en renholdsansvarlig på hver enkelt samling. Disse får hjelp av øvrige foresatte til innkjøp, matlaging, ryddig osv.

Kostnader:

Kostnad	Pr.døgn
Overnatting inkl. mat	370,-
Felleskostnad Agder & Rogaland Skikrets	200,-
Felleskostnad samarbeidsklubber	300,-
Treneravgift (samarbeidsklubber som stiller med egne betalte trenere får fritak fra treneravgift*)	200,-

*Avklares med AK i Agder & Rogaland Skikrets før samling.

Heiskortpris er ikke klart da vi venter på bekreftelse på drift av Fonna denne sesongen.

Etter hver samling vil kretsen foreta en avregning av kostnadsfordeling, ved samlinger f.eks. der det blir brukt langt over budsjetterte saltkostnader, kan det tilkomme en liten økning i felleskostnaden.

Transport:

Alle må selv sørge for transport til/fra Fonna, samt transport opp og ned til bakken hver dag.

Bom opp til skisenter koster 120,- pr dag.

www.passpay.no

Lagleder:

Hver klubb oppnevner lagleder, og all informasjon går gjennom lagleder og samlingsansvarlig.

Telefon nr og mail adresse til lagleder skal oppgis ved påmelding.

Husk å ta med:

Skiutstyr, barmarkstøy for utetrening, preppeutstyr, drikkeflaske, regntøy, hjelm, ryggplate, badetøy og solkrem.

Møter:

Utøvermøte på ankomstdag i spisesal på «Hovden-huset» kl. 20.30.

Trener/lagledermøte på ankomstdag i trenerfløy på «Hovden-huset» kl. 21.00.

(Møter/info resterende dager blir informert om første dag).

Vi krysser fingrene for nok en Fonna sesong og håper vi straks kan ønske alle velkommen



Vi ses på Fonna.

Med vennlig hilsen

Eivind & Vidar

Kretstrenere

På vegne av AK i Agder & Rogaland Skikrets.