



Agder og Rogaland Skikrets
Østenbuveien 80
4848 Arendal
Besøksadresse: Østenbuveien 80, 4848 Arendal

T: (+47) 37 06 08 15 – F: (+47) 37 06 08 01
Org.nr. 983 987 613

www.skiforbundet.no/ars
ars@skiforbundet.no

Referat AK møte nr. 1 2023-2024
Agder og Rogaland skikrets – Alpinkomiteen
Tid: Onsdag 31. mai 2023 kl. 2000-
Sted: Teams

Følgende personer var tilstede:

Thomas Liland-Vik	AK-leder
Jarle Sørensen	Hovden Sportsklubb
Arild Riise	Ploggen Skiklubb
Hans Petter Solberg	Skiforeningen i Stavanger
Henrik Magnus Munther	Arendal Slalomklubb
Lasse Dørheim	Jæren Alpinklubb

Helge Andersen	Kretstrener
----------------	-------------

Meldt forfall:

Ragnar Fosstveit	Sauda IL
Tryggve Tobias Korneliussen	Sandnes IL

Saksliste:

Sak 1: Informasjon om nytt AK

- AK leder informerer om nytt AK valgt på Agder og Rogaland skikretsting 2023
- Alle medlemmer presenterer seg

Vedtak: Informasjon tas til etterretning

Sak 2: Informasjon om ny avtale med kretstrener og ny avtale med Voss Alpin

- AK leder informerer om at det er inngått ny 2 års avtale med kretstrener og at det er inngått en ny 2 års samarbeidsavtale med Voss Alpin

Vedtak: Informasjon tas til etterretning og avtale med Voss Alpin sendes til AK medlemmer

Sak 3: Gjennomgang av økonomi

- AK leder gjennomgår budsjett og resultat pr. 30/5-2023

Vedtak: Informasjon tas til etterretning

Sak 4: Evaluering Fonna 1

- Kretstrener oppsummerer
 - God deltagelse
 - Bra sportslig utbytte - fartstrening
 - Overnatting og bespisning gikk bra selv med fullt hus – godt med Anette som styrer huset.
 - Litt mangel på radioer som gir litt dårlig kommunikasjon
- Skulle ønske enn fikk samlet trenerne litt bedre før treningsstart
- Klubbene oppsummerer:
 - Bra samlingsmessig – både sportslig og sosialt
 - Litt mange uhell – hvor noen førte til at løpere måtte avbryte samling
 - Burde begynne roligere
 - Kanskje dele gruppene mer etter ferdigheter
 - Stoppe treningen tidligere for de yngste
 - Stor fin gjeng av løpere og foreldre som fungerer bra i lag
 - Noe trøtte løpere på trening pga. lite søvn
 - Foreldre må være flinkere å sørge for at alle er i seng og at det er ro senest 2130.

Vedtak: Informasjon tas til etterretning og innspillene tas med til neste samling

Sak 5: Kommende samlinger

- Fonna 2
 - Huset er stappfullt og Skiforeningen har booket eget hus.
 - Kjører grunnteknikk SL og GS
- Fonna 3
 - Mindre påmelding, men bra.
- Fonna 4
 - Mindre påmelding, men bra

Vedtak: Informasjon tas til etterretning

Sak 6: Trenerkurs T1

- Kretstrener har fått flere forespørsler om å arrangere T1 kurs fra klubbene.
- Det er satt opp kurs under Fonna 4
- Pr. dags dato er det en påmeldt og påmeldingsfristen går ut i dag – dersom enn ikke får flere påmeldte blir ikke kurs gjennomført

Vedtak: Alle klubbene purrer sine medlemmer om å melde seg på kurs.

Sak 7: Rekruttering Voss skigymnas

- Kretstrener informerte om avtale gymnaset har gitt siste års U16 løpere om å delta på trening sammen med gymnaset.
- Tilbud er gitt til alle 2008 modeller som et tiltak for å forberede løpere på gymnastilværelsen, da erfaringen viser at mange løpere ikke er forberedt på hva som venter i form av trening på barmark og ski. Og samtidig et forsøk på å øke rekrutteringen til Voss skigymnas
- Kommer tilbakemeldinger fra enkelte medlemmer i klubbene:
 - Burde vært diskutert i AK før Voss skigymnas tilbyr løperne denne avtalen
 - Kan virke demotiverende for første U16 løpere som har sett frem til å trene med siste års U16 – kan virke splittende for de som ikke ønsker å trener med gymnaset
 - Samlingene med skigymnaset burde være utenom kretssamlingene
- Som tiltak for å minimere følelsen at gruppen splittes er overnatting og barmarkstrening lagt sammen med hele U16 gruppen.

Vedtak: AK konkluderer at denne avtalen og opplegget rundt burde vært diskutert i AK før Voss Skigymnas tilbød utøverne denne avtalen. I tillegg ble det vedtatt at før det eventuelt tilbys en tilsvarende avtale neste år, settes ned en gruppe bestående av representanter fra krets og gymnas som sammen kan komme frem til en gunstig avtale som ivaretar de som ønsker å jobbe mot skigymnas og bredde. En slik gruppe må være på plass til høsten.

Sak 8: Saker som ønskes tatt opp på vårmøtet i Alpin

- Ønsker at datoer for TL og HL offentligjøres tidligere.

Vedtak: AK leder tar dette opp på vårmøtet.



Sak 9: Eventuelt

- Det ønskes at krets dekker kostnader for kretstrener på HL og TL, ikke at disse kostnadene legges på utøverne som er med. Dette støttes av AK
- Løsningen med buss og tilhenger på HL og TL ønskes videreført. Dette støttes av AK.
- Det bør økes fokus på barmarkstrening – AK mener dette bør jobbes mer med og at kanskje kretstrener skal være med å påvirke treningene som utføres på klubbnivå.

Neste AK møte etter sommerferien

Thomas Liland-Vik (sign)
AK-leder