



Invitasjon til samling Fonna i august 2023

I henhold til samlingsplanen inviteres det til samlingene Fonna 5 (a og b) og Fonna 6 i august.

Usikkerheten rundt snøsmeltingen i løpet av sommeren gjør samlingene noe usikre, men foreløpige prognoser sier at vi får til noe skikjøring også i august.

Vi setter en nedre aldersgrense på U12, dvs. født 2011 og eldre på disse samlingen. Ytterligere begrensninger kan komme ut fra sikkerhetsmessige hensyn.

Tema for samlingen

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. Fonna 5A 5-8.august | Linjevalg, balanse og støtte i ytterski og grunnteknikk |
| 2. Fonna 5B 10-13. august | Linjevalg, balanse og støtte i ytterski og grunnteknikk |
| 3. Fonna 6 24-27. august | Linjevalg, balanse og støtte i ytterski og grunnteknikk |

Samlingene er åpen for: U16, U14 og U12

Overnatting og organisering: Hovdenhuset i Krossdalen

Matlaging, renhold og innkjøp organiseres av og med foreldre og ledere som bor på huset. En for alle og alle for en.

Kostnader:

Kostnader	Kost. pr. døgn
Overnatting inkl. mat	350,-
Treningsavgift pr. dag	150,-
Felleskostnader i forbindelse med trening	130,-
Heiskort 1 dag	375,-
Heiskort 2 dager	725,-
Heiskort 3 dager	1070,-
Heiskort 4 dager	1400,-
Heiskort 8 dager	2720,-

***sesongkort gjelder i utgangspunktet til 25. august, men om anlegget blir stengt for publikum gjelder heller ikke sesongkortet.

Transport: Alle må selv sørge for transport

Lagleder: Alle klubber oppnevner en lagleder som er ansvarlig for å gi videre informasjon i forkant og underveis i samling.

Påmelding: Klubbvis påmelding til augustsamlinger innen søndag 23. juli på vedlagt skjema.

Husk å ta med: skiutstyr, preppeutsyr, barmarkstøy for utetrening, hjelm, regntøy, ryggplate, badetøy og drikkeflaske

Lagledermøte: kl. 21.00 kvelden før første treningsdag

Vel møt til høstsamlinger på Fonna

Med sportslig hilsen

Helge Andersen

Kretstrener