



Agder og Rogaland Skikrets
Østenbuveien 80
4848 Arendal
Besøksadresse: Østenbuveien 80, 4848 Arendal

T: (+47) 37 06 08 15 – F: (+47) 37 06 08 01
Org.nr. 983 987 613

www.skiforbundet.no/ars
ars@skiforbundet.no

Referat AK møte nr. 1 2022-2023
Agder og Rogaland skikrets – Alpinksomiteen
Tid: Onsdag 7. juni 2022 kl. 1900 -
Sted: Teams

Følgende personer var tilstede:

Thomas Liland-Vik	AK-leder
Hans Blattmann	Hovden Sportsklubb
Henrik Magnus Münter	Arendal Slalomklubb
Sasa Mimic	Sandnes IL
Ragnar Fosstveit	Sauda IL
Helge Andersen	Kretstrener

Meldt forfall:

Kristian Melbo Knutsen	Ploggen Skiklubb
Hans Petter Solberg	Skiforeningen i Stavanger
Lasse Dørheim	Jæren Alpinklubb

Saksliste:

Sak 1: Resultat pr. 25.04.2022

- AK leder gjennomgikk resultatregnskapet pr. 25.04.2022

Vedtak: Resultatregnskap tas til etterretning

Sak 2: Oppsummering kretstrener

- Kretstrener oppsummerer forrige sesong:
 - 60 samlingsdøgn med kretsen
 - I og med en del av samlingene ble splittet opp pga. Covid situasjonen ble gruppene mindre og enn ble bedre kjent med løperne.
 - Godt samarbeid mellom klubber og trenere
 - Har leid inn noen unge trenere ved behov

- I og med kretstrener skal være innom alle grupper i en samling har kretstrener følt at han blir mer en organisator istedenfor trener – noe som ikke gir optimalt utbytte for noen grupper.
- Organisering av samlinger fremover
 - Kretstrener er organisator og planlegger fokusområde for hver gruppe på en samling
 - Kretstrener setter sammen trenerteam til hver gruppe
 - Det gjennomføres trenermøter for planlegging og coaching av andre trenere under samling
 - Kretstrener er hovedtrener for U16 på samlinger
 - Kretstrener leier inn trenere ved behov under samlinger – da fortrinnsvis unge trenere som ønsker å utvikle seg som trener innad i kretsen

Vedtak: Oppsummering tas til etterretning og forslag til videre organisering vedtas

Sak 3: Kommende samlinger

- Fonna 2 – åpen for alle
- Fonna 3 – U12 og oppover
- Fonna 4/Snø – U14 kanskje U16 og oppover – alt etter forhold. U12 og opp dersom Snø
- Fonna 5/Snø – U14 kanskje U16 og oppover – alt etter forhold. U12 og opp dersom Snø
- Hintertux – god påmelding, også på buss. Dersom flere ønsker å melde seg på er det mulig med forbehold om ledig plass på hotellet.
- Ironman test gjennomføres på Fonna 3 samlingen onsdag 10 august.

Vedtak: Foreløpig planlagt organisering vedtas

Sak 4: Saker til fagmøtet Skitinget

- AK leder gjennomgikk sakslisten til fagmøtet på skitinget og fikk innspill på saker som ønskes tatt opp.

Vedtak: AK leder tar disse sakene opp på fagmøtet



Sak 5: Eventuelt

Det rapporteres om dårlig oppslutning på barmarkstreninger rundt om i klubbene. Her må det gjøres en jobb for å motivere til barmarkstrening – da dette er svært viktig trening for en alpinist.

Forslag om at kretstrener besøker klubbene og holder en barmarkstrening og kommer med forslag til treningsaktivitet til lokale trenere.

Vedtak: Det organiseres besøk ved hver klubb dersom klubb ønsker

Det stilles spørsmål med hvorfor så få løpere fra vår krets stiller til start på Landsfinale og Hovedlandsrenn. Kan vi gjøre en jobb for å motivere flere til å være med på dette? I tillegg er det på enkelte renn i sesongen relativt få løper på start – dette er litt uheldig for klubbene som arrangerer renn.

Vedtak: Det må jobbes videre med dette spørsmålet

Neste AK møte settes opp i september

Thomas Liland-Vik (sign)
AK-leder