

Voss 31.08.2022

Rapport fra Fonna 4 27-30. august



Organisering:

Samlingen var i utgangspunktet åpen for U12 og eldre og påmeldingen var brukbar. Få dager før samlingstart kom det melding fra skisenteret at smeltingen hadde akselerert de siste dagene med kraftig regn og varm vind. De så seg derfor nødt til å sette aldersbegrensning til U16 og eldre. Vi forholder oss selvsagt til dette, og det ble derfor en U16/JR. samling.

Dermed ble det ei gruppe og spenningen var stor på hva som ventet oss lørdags morgen.

Barmarkstreningen kjørte vi i samarbeid med Voss Toppidrett alpin lørdag og søndag nede på idrettsplassen i Jondal, og mandagen i Krossdalen. Treningen bestod av Fotball, styrke, bevegelse og bakkeintervaller.

Med den reduserte samlingen ble det også mindre folk på huset, og vi hadde denne samlingen ca 1/3 belegg.

Også denne gangen gikk husholdet veldig fint, og de voksne som var til stede tok alle sitt ansvar og var med å hjelpe med måltid og generelt renhold og orden.



Deltakere:

 AGDER OG ROGALAND SKIKRETS								
PÅMELDINGSSKJEMA								
Agder og Rogaland Alpinkomite								
Påmelding til samling:		Fonna 4						
ID	Funksjon	NAVN	Født	KLUBB	Lør	Søn	Man	Tir
1	JR Løper	Vittorio Flamini	2005	Plogen	1	1	1	1
2	JR Løper	Marius Fresvik Bøe	2005	Plogen	1	1	1	1
3	JR Løper	Jesper Vorland	2006	Fana				
4	U16	Madelen Eerhovd-Eines	2008	Tertnes				
5	U16	Erik Boge Storhaug	2008	Tertnes	1	1		
6	U16	Tobias Gjerde Rydland	2008	Skif.	1	1		
7	U16	Oda Hystad Solberg	2008	Skif.				
8	U16	Oda Andersen	2008	jæren	1	1	1	1
9	U16	Mathilde Liland-Vik	2008	jæren	1	1	1	1
10	U16	Emely Barmen	2008	Voss	1	1	1	1
11	U16	Thage Gilje	2008	Sandnes	1	1	1	1
12	JR Løper	Arnfinn Solheim	2006	Sandnes	1	1	1	1
					9	9	7	7
	Kretstrener	Helge Andersen			1	1	1	1
	Gruppetrener	Vidar Bachman			1	1	1	1
	Hjelpetrener	Thomas Liland-Vik			1	1	1	1
	Hjelpetrener	Peder Solheim			1	1	1	1
	Hjelper	Knut Bjarne Rydland			1	1		
	Hjelper	Tom Barmen			1	1		
	Husansvarlig	Henriette Gilje			1	1	1	1

Sportslig utbytte:

Med rapportene som kom i forkant var det stor usikkerhet i hva vi skulle få gjennomført, og det er nok kanskje derfor jeg sitter igjen med at dette var en av årets beste samlingen sportslig sett.

Crewet på brøen stod på som aldri før for å finne snø, frese opp is og lage forholdene så gode som mulig.

Lørdag og søndag kjørte vi storslalåm fra topp til bunn. Noe is var det, men dette var god trening.

Mandag og tirsdag kjørte vi slalåm nede langs fjellet der det tidligere var hopp. Flott slalåmtrase med litt terreng etter hoppene.

Få løpere på samling betyr enda mer oppmerksomhet og fokus på hver løper. Dette gav meget god progresjon i kjøringen jevnt over hele gruppen.



Oppsummering:

Meget god samling, og skikkelig synd at ikke flere fikk være med. Godt vær og overaskende gode forhold gjør noe med alle.

Film og kule action bilder ligger tilgjengelig på følgende link:

https://drive.google.com/drive/folders/1uJb2Q96UldPaWeaiYI_bmKWrpI6j_oll?usp=sharing

Neste samling er planlagt 23-25. september, Fonna 5.

Med den snøsmeltingen som har vært den senere tiden henger siste samling i en tynn tråd, det samme gjelder rekruttsamlingen til Voss Toppidrett alpin.

Vi må bare krysse fingrene og håpe på en kald september.

Med sportslig hilsen

Helge Andersen

