

Oppsummering etter treningsamling på Gausta Skisenter



Da Haukeli Skisenter måtte utsette oppstart og dermed ikke kunne få klart anlegget til den planlagte kretssamlingen 8.-11. desember, ble det lagt ned et betydelig arbeid for å finne løsninger slik at flest mulig fikk anledning til å komme seg ut på ski.

Kresten og AK skal ha ros for å hive seg rundt å tilby samling på Geilo fra 12. desember og inn mot førjulscupen. I Sandnes oppdaget vi dessverre at endring av datoene ville medføre et betydelig frafall fra vår klubb. I det litt kreative hjørnet fikk vi stablet på beina et opplegg med trening tilsvarende datoer som på Haukeli, men da i Gausta Skisenter. Det ble avtalt treningstider og lagt grove trekk for dagsplan samt avtalt rabatter for heiskort. Forutsetningen var at hver klubb selv måtte stå ansvarlig for egen overnatting og bestilling av egne heiskort.

Sett i etterkant tar vi kritikk for å ikke ha innlemmet AK og kretstrener tidligere i prosessen i forhold til planleggingen. Noe som kan ha medført at dette kanskje ble oppfattet som et lukket arrangement for Sandnes i starten. Avgjørelser og planlegging ble gjort meget fort og impulsivt. Så snart vi hadde oversikt og noe å tilby prøvde vi å få ut informasjon til de andre klubbene. Takker Helge for å informere i epost.

Samlingen ble gjennomført med deltagelse fra Plogen Skiklubb, Arendal Slalåmklubb, Jæren Alpinklubb, Sandnes IL Alpint og Skiforeningen. Noen lokale fra Rjukan var også innom. Totalt var vi på det meste 40 utøvere på treningene.



Torsdag 8.12 ble det gjennomført Storslålåm over to økter fra klokken 10 – 16. Skisenteret var stengt og vi hadde hele bakken for oss selv. Dette ga oss mulighet til å stikke to parallelle løyper for effektiv trening og variasjon. Forholdene var fantastiske og bakken holdt hele dagen.

Fredag 9.12 var bakken åpen for publikum. Etter avtale med skisenteret fikk vi stikke slalåm så lenge vi holdt oss i et tildelt område av bakken. Vi fikk stukket modeller både med lang og kort staur. Planen var trening fra 10 – 13:30, en lang pause og mat før en ny økt med storslålåm etter stengetid. I denne tiden lot vi langstaur modell stå for de som ønsket å trene fritt. Det var også mange som nyttet tiden til å frikjøre og kose seg på twin-tip. Etter stengetid ble det gjennomført en bra økt med storslålåm og vi hadde igjen hele bakken tilgjengelig. Det ble på denne økten stukket to løyper slik at også de minste hadde en løype å kjøre i. Vi hadde effektiv trening fra 16-19 med omstikk hver time slik at utøverne fikk litt variasjon.



Lørdag 10.12 ble det gjennomført samme plan som fredagen. Litt utfordringer med heisen som stoppa en del i starten. Dette ble løst med frikjøring og Gunnstein fra Jæren fikk lov å stikke en modell med kortsaur i barnebakken slik at U10 fikk utbytte av tiden. Etter stengetid, fra 16-18 ble det gjennomført en effektiv søkt storslalåm, med omstikk hver time.

Søndag 11.12 ble de kjørt slalåm i en lang økt fra 10-13. Det var mange timer på ski denne helgen og en del begynte å gi seg rundt klokka 12. Noen begynte å planlegge hjemreise, mens andre fortsatte med frikjøring noen siste turer ut dagen.

Vi hadde fire fantastiske dager på ski. Det ble gjennomført gode og effektive økter. Forholdene i bakken var supre og skisenteret la veldig godt til rette for at vi skulle få det meste ut av dagene. De var på tilbudsiden i forhold til å gi oss treningstid både i og utenfor åpningstidene. Tusen takk til alle foreldre fra de ulike klubbene som deltok som trenere og hjelpere. Uten dere hadde ikke dette blitt en så vellykket samling.

