



Til alle klubber i Agder og Rogaland Skikrets

Voss 01.07.2022

Invitasjon til Fonna 3 5-14. august

I henhold til samlingsplanen inviterer AK til ny samling på Folgefonna fra 5-14.august

Planen for samlingen:

- Fartselementer med super-g ski
- Grunnteknikk og taktikk slalåm og storslalåm
- Ironman Jr. test på skifri dag onsdag 10.august

Samlingen går over 9 dager med 1 skifri dag, onsdagen som vil bli benyttet til Ironman Jr. test

Samlingen er åpen for: U12-U14-U16 og Junior

Overnatting: Hovdenhuset. Forhåndspåmeldingen viser best kapasitet på første del av samlingen.

Påmelding: Klubbvis på vedlagt Excelark

Frist for påmelding fredag 29.07 kl. 15.00

Kostnad:

	Kost pr.dag	Kost hele samling
Kost og Losji	320,-	2880,-
Treningsavgift	150,-	1200,-
Fellesutgifter	150,-	1200,-
Heiskort	325,-	1860,-
	945,-	7140,-

Transport: Alle må selv sørge for transport til/fra Folgefonna

Lagleder: Hver klubb oppnevner lagleder, og all informasjon går gjennom lagleder og samlingsansvarlig.

Husk å ta med: Skiutstyr, barmarkstøy, preppeutstyr, drikkeflaske, , hjelm, ryggplate.

Frammøte: Fredag 5.august infomøte 21.00 trenermøte 21.15

Sportslig hilsen

Helge Andersen

