

Rapport Hintertux 2021



Årets samling i Hintertux er lagt bak oss. Det ble ei flott samling som ga oss litt av alt når det gjelder vær og føre. Korona restriksjonene var så absolutt til å leve med, og la ingen demper på samlingen.

Forberedelser

Dette er samlingen som krever mest forberedelser, og i år var det nok enda mer omfattende med tanke på usikkerheten som rådet frem til kort tid før avreise.

Forberedelsene starter tidlig på nyåret, med innhenting av tilbud og forhåndsbooking av hotell. Invitasjon skal sendes ut og påmelding skal mottas og registreres. Det skal bookes trase, og reiserestriksjoner må kartlegges.

En måned før avreise var 112 stk. påmeldt turen, men når fristen for avmelding gikk ut var det 66 påmeldt. Det er selvfølgelig beklagelig at så mange valgte å ikke bli med, men det ble likevel en fin gjeng som koste seg på samling i vakre Hintertux.



Busstur

Felles buss har i alle år vært en stor del av Hintertux samlingen. De seneste årene har dette vært organisert og gjennomført av Roger Sundvor sammen med Jarle Sandstøl. Bussen er den enkleste og minst utfordrende delen og komme seg til Tux. Det eneste som den enkelte trenger å planlegge er fremmøte på avtalt avreiseplass til riktig tid. Etter dette ordner sjåførene Roger og Jarle sammen med reiseleder Lasse alle praktiske detaljer. Passasjerer og baggasje blir sluppet av 3,5m fra døren på Hotell Berghof. Du trenger derfor ikke bekymre deg for leiebil, baggasje som forsvinner, fly som kanselleres etc.etc.

I år var det 24 stk. som fulgte bussen som har kapasitet på 50 personer. Jeg håper i fremtiden at langt flere vil vurdere bussen som foretrukket transportmiddel.

Gjennomføring og organisering

PÅMELDINGSSKJEMA - HINTERTUX UKE 40 og 41- 2021							
ant	NB Skriv tallet 1 i riktig kolonne !!! Familier ønskes samlet på listen						
	FUNKSJON			Alder			
	Løper	pr.					
Aktiv	Etternavn	Fornavn	10.10.2021	Klubb			
1	1	Fasting	Magnus	17	ASLK	Trener	Tobben
2	1	Kristofers	Gulbis	18	Voss Gymnas	Trener	Helge
3	1	Kvamstø-Frotjold	Camila	18	Voss Gymnas	Trener	Ragnar
4	1	Andreas	Jørgensen	18	Voss Gymnas		
5	1	Andalsvik	Andreas	17	Voss Gymnas		
6	1	Rand Henden	Jan	17	Voss Gymnas		
7	1	Meusburger	Peter	17	Voss Gymnas		
8	1	Søgaard	Ingrid Marie Jersin	16	Voss Gymnas		
9	1	Andersen	Sondre Skaret	16	Voss Gymnas		
10	1	Fosstveit	Signe	16	Voss Gymnas		
1	1	Kvåle Kyrkjeide	Kristian	15	Odda I.L	Kretstrener	Helge Andersen
2	1	Meusburger	Herman	15	Odda I.L	Gruppetrener	Torbjørn Søgaard
3	1	Solheim	Arnfinn	15	Sandnes	Hjelper	Tor Meusburger
4	1	Rusten	Toralf	15	Sauda	Hjelper	Jorulf Kyrkjeide
5	1	Vaaland	Rein	14	Jæren	Hjelper	Knut Kettermann
6	1	Skjerven Spook	Adrian	14	Odda I.L	Hjelper	Peder Solheim
7	1	Maxwell Smith	Lachlan	14	Sandnes		
8	1	Kettermann	Lauritz	14	Voss Alpin		
1	1	Gabrielsen	Stine	14	Jæren	Kretstrener	Helge Andersen
2	1	Østvoll	Linnea	13	Jæren	Gruppetrener	Kristian Melbo Knutsen
3	1	Dørheim	Pia	13	Jæren	Hjelpetrener	Thomas Liland-Vik
4	1	Andersen	Oda Skaret	13	Jæren	Hjelper	Tom Barmen
5	1	Handeland	Louise	12	Ploggen	Hjelper	Roger Handeland
6	1	Bø Knutsen	Ida	13	Ploggen	Hjelper	Mike Smith
7	1	Bø Knutsen	Eskil	13	Ploggen		
8	1	Solberg	Oda Hystad	13	Skiforeningen		
9	1	Barmen	Emely	13	Voss alpin		
10	1	Liland-Vik	Mathilde	12	Jæren		
11	1	Asla-Jakobsen	Thias	12	Ploggen		
12	1	O. Ribe	Sigbjørn	12	Sandnes		
1	1	Sundvor	Emma	11	Jæren	Kretstrener	Helge Andersen
2	1	Riise	Emilie Bringedal	11	Ploggen	Gruppetrener	Lasse Dørheim
3	1	Maxwell Smith	Aron	11	Sandnes	Hjelpetrener	Bent Jakobsen
4	1	Dørheim	Pelle	10	Jæren	Hjelpetrener	Hans Petter Solberg
5	1	Gabrielsen	Rikke	10	Jæren	Hjelper	Cathrine Spook
6	1	Skjerven Spook	Ada	10	Odda I.L	Hjelper	Arild Riise
7	1	Aase Thulin	Frida	10	Ploggen		
8	1	O. Ribe	Håvard	10	Sandnes		
9	1	Riise	Vilde Bringedal	8	Ploggen		

Første uka var det 10 løpere sammen med 3 trenere. Andre uken var det 39 løpere , 7 trenere og en haug med gode hjelpere. Vi delte løperne opp i 4 grupper, men på grunn av stor pågang i anlegget fikk vi ofte ikke mer enn 2 traseer. Gruppene organiserte frikjøring og løypekjøring bra, så det ble ikke lange køer i løypene.

Barmarkstrening ble fordelt gruppevis, og vi forsøkte å ha varierte treninger med forskjellige trenere.

	Lørdag	ansvarlig	Søndag	ansvarlig	Mandag	ansvarlig	Tirsdag	ansvarlig	Onsdag	ansvarlig	Torsdag	ansvarlig
Gymnas	Rollerblades	Helge	Styrke	Tobben	Hurtighet	Helge	Intervall	Tobben	Koordinasjon	Lasse	Stabilitet/ balanse	Tobben
U16												
U14			Hurtighet	Helge	Bading	Kristian	Koordinasjon	Helge	Bading	Thomas	Stabilitet/ balanse	Lasse
U12			Bading	Bent	koordinasjon	Lasse	Bading	Hans Petter	Hurtighet	Helge	Bading	Bent



Trener/lagledermøte ble avholdt hver kveld 18.30, her gikk vi gjennom dagen som var, og la planer for neste dag. Det er også på disse møtene det er mest effektivt å gi fellesbeskjeder, da alle klubbene er representert.

Sportslig utbytte

Vi fikk gjennomført alle skidagene, mye frikjøring både med og uten øvelser. 3 dager SSL og 3 dager SL for kretsen, og Gymnaset fikk 6 dager SSL, 5 dager SL og 1 dag Super-g. Mange dager på ski på variende underlag og sikt gir godt sportslig utbytte, og forbereder løperne på forhold som de kan møte igjen til vinteren.



Avsluttende bemerkninger

Hintertux samlingen er både en bra sportslig samling, men ikke minst også en samling som knytter og forsterker vennskap mellom løpere fra ulike klubber, både innad i krets og utover mot samarbeidsklubber som Voss og Odda. Det miljøet som bygges er en forutsetning for at vi skal være en region å regne med på nasjonale renn og mesterskap.

Et godt miljø bygger hverandre opp på en positiv måte, og det er en glede å si at Hotel Berghof var strålende fornøyd med oppførselen til både barn og voksne 😊

Jeg gleder meg til de neste samlingene på Geilo i november, Haukeli og Hovden i desember.

Sportslig hilsen

Kretstrener Helge Andersen

