



Voss 07.12.2021

Rapport Haukeli samling desember 21

Tradisjon tro ble Haukelisamlingen også i år arrangert i månedsskiftet november-desember. Som vanlig ble dette årets største samling, og samlet nesten 90 løpere + foreldre. I tillegg ble det arrangert trenerkurs for 17 trenerkandidater.

Det er alltid spennende å se hvilke snøforhold vi får på denne samlingen. Det har tidligere variert mye natursnø til så lite at vi ikke har kunnet gjennomføre. I år fikk vi endelig litt kulde men ikke lenger i forkant en at det ble travelt for gjengen på Haukeli å få klar bakkene.

Torsdag 2/12 Storslalåm Kl.10-15

Første dag torsdag kjørte vi storslalåm i Grasdalen, nedre del. Vi startet 1.økt med øvelser og tilvending til underlag og ski. 2. økt kjørte vi storslalåm modeller.

Fredag 3/12 Slalåm Kl.10-15

Fredagen var planen å bruke Grasdalen i full lengde, men problemer med å montere medbringere på Haukeliheisen gjorde at kun grasdalsheisen gikk fra morgenen. Vi fikk derfor mye mindre plass en planlagt, men fikk satt 6 forskjellige slalåm modeller. Rundt lunsjtider startet også haukeliheisen. Da fikk vi spredd løperne mer i bakken, og køene minsket. Øvre del av bakken ble etter lunsj brukt til tekniske øvelser og frikjøring.

Lørdag 4/12 Storslalåm Kl.8-11 og 15-17

Alle startet i Grasdalen kl. 08.00 med 2 løypemodeller, før U14 og U16 gikk over i Parallellen og kjørte løype der fra 09.00. Forholdene i Parallellen var meget utfordrende med mye isklumper og rullesnø. Her kunne det nok blitt gjort en bedre jobb med traseen, men læringsutbytte er likevel stort når de kjører på sånne forhold.

Søndag 5/12 Slalåm Kl.8-11

Som lørdagen startet vi i Grasdalen og flyttet U14-16 over i Parallellen. I Grasdalen satt vi 5 forskjellige løypemodeller, og i parallellen 1 lang løypemodell. Fortsatt var forholdene mer utfordrende enn ønskelig i parallellen, men med flinke trenere som flyttet løypen underveis i økta ble det et greit resultat.

Organisering:

I utgangspunktet delte vi inn i 4 grupper, U10, U12, U14, U16/JR, men på grunn av plassen ble det kjørt mye sammen. For å få variasjon for løperne, og jevnere slitasje på løypemodellene rullerte vi på løypene. Løperne kjørte 1-2 turer i en modell før de flyttet over til neste. Lørdag og søndag ble det en 2deling når de eldste flyttet over i Parallellen. Alle dagene hadde vi med mange trenerkandidater som deltok mer og mer i organiseringen og gjennomføringen.

 AGDER OG
ROGALAND SKIKRETS

Idgder og Rogaland Alpinområde						Haukeid desember 2021											
Påmelding til samling:										Ant.dgn.							
ID	Funksjon	NAVN	Født	KLUBB		2. des.	3. des.	4. des.	5. des.		Tors	Fre	Lør	Søn			
1	Junior	Magnus Fasting	2004	Arendal		1	1	1	1	4							
2	U16	Mimic, Sergei	2006	Sandnes				1	1	3							
3	U16	Sølheim, Arntfinn	2006	Sandnes		1	1	1	1	4							
4	U16	Smith, Lechlie	2007	Sandnes				1	1	2							
5	U16	August Middleton-Hagheim	2007	Skif.			1	1	1	4							
6	U16	Lauritz Kettermann	2007	Voss				1	1	2							
7	U16	Rein Vaaland	2007	Jæren		1	1	1	1	4							
8	U16	Adrian Skjerve Spook	2006	Odda				1	1	2							
9	U16	Kristian Kvåle Kyrkjeide	2006	Odda				1	1	2							
10	U16	Herman Meusbarger	2006	Odda				1	1	2							
11	U16	Henrik Eidbo Münster	2006	Arendal		1	1	1	1	4							
12	U16	Marius Toblassen	2006	Arendal		1	1	1	1	4							
13	U16	Toralf Rusten	2006	Sauda				1	1	2							
						5	7	13	13								
1	U14	Erlend, Even	2009	Sandnes		1	1	1	1	4							
2	U14	Gillie, Thage	2008	Sandnes		1	1	1	1	4							
3	U14	Smith, Aron	2009	Sandnes				1	1	2							
4	U14	Kjellerad, Marius Mæle	2009	Sandnes				1	1	2							
5	U14	Ribe, Sigbjørn Oksefjell	2008	Sandnes		1	1	1	1	4							
6	U14	Seim, Aleksander	2009	Sandnes		1	1	1	1	4							
7	U14	Theima Juell Hansen	2008	Skif.				1	1	2							
8	U14	Oda Hystad Solberg	2008	Skif.				1	1	2							
9	U14	Emma Middleton-Hagheim	2009	Skif.		1	1	1	1	4							
10	U14	Jesper R. Osmundsen	2009	Skif.				1	1	2							
11	U14	Emely Barmen	2008	Voss				1	1	2							
12	U14	Mathilde Liland-Vik	2008	Jæren		1	1	1	1	4							
13	U14	Tilde Johansen (usikker)	2008	Jæren		1	1	1	1	4							
14	U14	Eli Haugland	2008	Jæren				1	1	2							
15	U14	Leon Dybing	2009	Jæren		1	1	1	1	4							
16	U14	Pia Dørheim	2008	Jæren		1	1	1	1	4							
17	U14	Oda Andersen	2008	Jæren		1	1	1	1	4							
18	U14	Thias Asla-Jakobsen	2009	Ploggen				1	1	2							
19	U14	Annie Bredland Kvarven	2009	Ploggen				1	1	2							
20	U14	Lotte Bredland Kvarven	2009	Ploggen				1	1	2							
21	U14	Ida Bø Knutsen	2008	Ploggen		1	1	1	1	4							
22	U14	Eskil Bø Knutsen	2008	Ploggen		1	1	0	0	2							
23	U14	Maiken Fresvik Bøe	2008	Ploggen		1	1	1	1	4							
24	U14	Halvard K Østebæk	2009	Ploggen		1	1	1	1	4							
25	U14	Louise Handeland	2009	Ploggen		1	1	1	1	4							

Sportslig utbytte:

Til tross for begrenset plass, og mange løpere klarte vi å holde stor aktivitet og lite venting. Ingen kø i heisen gir mange turer, og med stor variasjon i løypemodeller og frikjøring med og uten øvelser mener jeg alle sitter igjen med godt sportslig utbytte.

Oppsummering:

Mange positive mennesker, ivrige og motiverte løpere, flinke trenere og engasjerte lovende trenerkandidater. Det er bare å glede seg til sesongen.

Med sportslig hilsen

Helge Andersen

























