

RAPPORT SKISAMLING – HOVDEN (12-15 Des)

Etter avlysning av Haukeli samling var det godt å komme seg på ski igjen! Det var god deltakelse med nesten 50 utøvere 😊 Samlingen var åpen for alle og tema var tekniske disipliner med åpning for Super-G. Forholdene var gode tross lite snø utenom trase og vi fikk gjennomført 2 gode økter hver dag. Korona situasjonen gjorde at vi ikke kjøre felles barmark (egen trening), restriksjoner ble fulgt og alle oppførte seg eksemplarisk 😊





AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

Gjennomføring/organisering

Hans hadde på forhånd sendt ut innbydelse og booket overnatting. Vi hadde god dialog med skisenteret og fikk åpnet heisen kl. 0730 lørdag/søndag for å kunne stikke løype før publikum kom. Andre økt lør./søn. kjørte vi øvelser fritt. Jarle Sørensen hadde kjørt bort porter til oss og vi hadde tilgang til klubbhuset for å fylle på med SSL staur og radioer. Vi valgte og å begynne tidlig (kl. 0800) mandag/tirsdag og hadde da hele bakken for oss selv. Vi var godt stilt med trenere og hjelpere under hele samlingen ☺ som var fordelt mellom gruppene. Undertegnede rullerte mellom gruppene og hadde dialog med trenerne. Vi hadde ikke video gjennomgang så det ble sendt ut til de ulike kontaktpersonene i Messenger for gjennomgang.



U-16 Trenere: Sander Stielstra & Sasa Mimic

Marius F.Bøe	2005	Plogen
Jarl Emil Sørensen	2005	Hovden
Järvi Stielstra	2005	Sauda
Signe Fosstveit	2005	Sauda
Toralf Rusten	2006	Sauda
Adrian Skjerven Spook	2006	Odda
Kristian Kvåle Kyrkjeeide	2006	Odda
Herman Meusburger	2006	Odda
Sergei Mimic	2006	Sandnes



U14 Trenere: Thomas Liland-Vik, Kristian M Knutsen, Hans Petter Solberg

Eskil Nygård	2008	Plogen
Even Nygård	2008	Plogen
Ida B Knutsen	2008	Plogen
EskilB Knutsen	2008	Plogen
Maiken F.Bøe	2008	Plogen
Oda Andersen	2008	Hovden
Kristoffer Øslebø	2008	Hovden
Thage Gilje	2008	Sandnes
Lochie Smith	2007	Sandnes
Henrik Eidbo Münter	2006	Arendal
Sebastian Jacobsen	2007	Arendal
Noah Dahlen	2006	Arendal
Marius Tobiassen	2006	Arendal
Oda Hystad Solberg	2008	Skif
Tobias Gjerde Rydland	2008	Skif
Rein Vaaland	2007	Jæren
Mathilde Liland-Vik	2008	Jæren Alpinklubb
Linnea Østvoll	2008	Jæren Alpin
Eli Haugland	2008	Jæren
Tilde Johansen	2008	Jæren
Pia Dørheim	2008	Jæren





AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

U10/U12 Trenere: Bent Jakobsen og Arild Riise

Thias Asla_Jakobsen	2009	Plogen
Emilie B. Riise	2010	Plogen
Sophia Nygård	2010	Plogen
Lars Veen Konstad	2010	Plogen
Erik Øslebø	2011	Hovden
Aron Smith	2009	Sandnes
Even, Erland,	2009	Sandnes
Eva Eidbo Münter	2009	Arendal
Henrik Jacobsen	2011	Arendal
Kristina Tobiassen	2009	Arendal
Leona Cecilie Rydland	2010	Skiforeningen
Ada Skjerven Spook		Odda
Torjus Johansen	2010	Jæren
Pelle Dørheim	2010	Jæren
Vilde B. Riise	2013	Plogen
Lucas Nygård	2012	Plogen
Tim Felix Sørensen		Hovden
Håvard O Ribe	2009	Sandnes
Mathias, Erland,	2014	Sandnes
Sander Øy Tobiassen	2011	Arendal
Ingrid Dahlslett	2013	Arendal
Øyvind Dahlslett	2011	Arendal



Sportslig utbytte

Det var planlagt 4 skidager med SL/SSL og Super-G om det var mulig. Grunnet mye folk i anlegget lør./søn. valgte vi å kjøre 2 økter SL lør., hvor første økt var med 3 modeller. Vi fordelte oss rundt og hadde to kortstaur modeller øverst og en langstaur løype nederst. For de som hadde vært på SNØ i Lørenskog var det en omstilling i forhold til underlag og trase, men de taklet det bra. Ellers var det nyttig for mange å kjøre øvelser andre økt, for mange var det lenge siden sist en hadde vært på ski og det var behov for repetisjon ☺ Søndag satte vi to parallelle SSL løyper første økt, en med kort og en med lang staur. Andre økt søndag var og fritt da benyttet vi stolheisen for å endre litt på traseen. Bakken vi hadde til rådighet er relativt snill, men veldig bra for å få på plass posisjon og kjøre øvelser. Selv om værmeldingen sa noe annet til mandag var det fine forhold for Super-G, vi satt en løype og de fleste fikk 6 runder på litt lenge ski. Dette var positivt med tanke på Hovden i farta og en fikk utfordret noen grenser. Andre økt hadde vi SSL med to modeller som dagen før, fin progresjon på løperne. Tirsdagen valgte vi å kutte ut Super-G grunnet løse forhold, vi stakk en SSL løype da vi var noe færre løpere.

Utøverne jobbet veldig bra gjennom alle dagene og det var fin progresjon på kjøringen. Trenerne fikk fulgt opp løperne godt selv med mange deltakere.





AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

Avsluttende bemerkninger

Noen knall og fall var det men ingen skader. Registrerte god innsats og mange smil under samlingen selv om det ikke var en veldig sosial samling grunnet covid-19 restriksjoner ☺ Dette var siste samling før rennsesongen starter, så gjenstår det å se om vi har tatt noen steg i riktig retning! Det har vært en noe annerledes oppkjøring, men vi har fått gjennomført stort sett det meste som har stått på planen til Rogaland & Agder Skikrets i denne perioden. Må få takke alle trenere og foreldre for positiv innstilling og innsats samt ønske løperne lykke til i kommende rennsesong ☺



ØNSKER ALLE EN RIKTIG GOD & AKTIV JUL ☺

Neste renn blir på Hovden i romjulen (30 des.) etterfulgt av Hovden i Farta (7-10 des.) hvor det og blir to treningsdager før renn. Så håper vi på mer snø og gode forhold ☺

Mvh Ragnar og Hans ☺