

Rapport samling Snø og Juvass

Mye har skjedd siden sist rapport, men jeg skal ikke gå dypt inn på styrets beslutning om å legge ned alpinavdelingen her. Jeg har bare lyst å si at det er en utrolig dårlig avgjørelse, og HSG blir et fattigere gymnas og Hovden blir en fattigere fjellby uten alpinlinja. Jeg er sikker på at de som står bak avgjørelsen vil måtte svare for dette i årene som kommer.

Alpint har hatt sesongstart, med FIS renn i Snø. Vi stilte med 5 løpere i gutteklassen, og desverre ingen i jenteklassen.

Kris fikk en 5 og 9 plass, og Andreas fikk topp 30 plassering i sitt andre FIS renn. Som lag fikk vi alle i mål i 2 renn med jevn og solid kjøring. Analyse av tidene viser at det lange flate partiet i Snø er der vi taper tid, i det bratte partiet kjører alle 5 på høyde med de beste. Dette viser at all jobb vi har lagt ned i sommer og høst gir resultater.

Når vi kommer ut i normale bakker er jeg sikker på at alle kommer til å klatre ytterligere på resultatlistene.



Kris



Andreas

Fredag 23.10 reiste vi på 9dagers samling, først 2 dager på Snø, så videre til Juvass.

Vi hadde 3 fine slalomøtter i hallen før vi reiste videre på søndagen til Juvass. På Juvass var det planlagt 3 dager fart, 3 dager GS og 1 dag fri.

	Lør24.10	søn 25.10	man 26.10	tirs 27.10	ons 28.10	tors 29.10	fre 30.10	lør 31.10	søn 01.11
	SNØ		Juvass						
07:00			frokost	frokost	frokost		Frokost	Frokost	Frokost
08:00	frokost	frokost	avreise	avreise	avreise		avreise	avreise	avreise
09:00	avreise	avreise	Super G	Super G	Super G	Frokost	GS	GS	GS
10:00	SL kortstaur	SL kortstaur	Matpakke	Matpakke	Matpakke	Skolearbeid	Matpakke	Matpakke	GS
11:00									
12:00	Matpakke	Avreis Juvass	Super G	Super G	Super G	Avreise Lom	GS	GS	Hjemreise
13:00	skiprepping								
14:00	SL		skolearbeid	skolearbeid	skolearbeid	Basis økt			
15:00						Fotball			
16:00	Skiprepping		Barmark	Barmark	Barmark		Barmark	Barmark	
17:00						skolearbeid			
18:00	Middag 18.45	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	
19:00									

På grunn av vær og føre ble det 1 dag fart og 5 dager GS. Fridagen ble flyttet til onsdagen på grunn av værmelding, og søndagen blåste bort. Så 1 dag mindre en planlagt, men totalt sett en bra samling.

Været var fint de dagene vi var på ski, og det var flott å få trent på vintersnø. Det utfordrer andre egenskaper en saltet underlag eller isete underlag krever. Her måtte løperne være enda mer i balanse over ytterskien får å få respons. Løperne taklet dette på en fremragende måte, og tok nye skritt i løpet av denne samlingen.

Barmark klarte vi med litt improvisering å få til alle dager. På fridagen på onsdagen reiste vi ned til Lom å spilte fotball + litt koordinasjon.



Mathias

Sondre

Peter



Avluttende bemerkninger

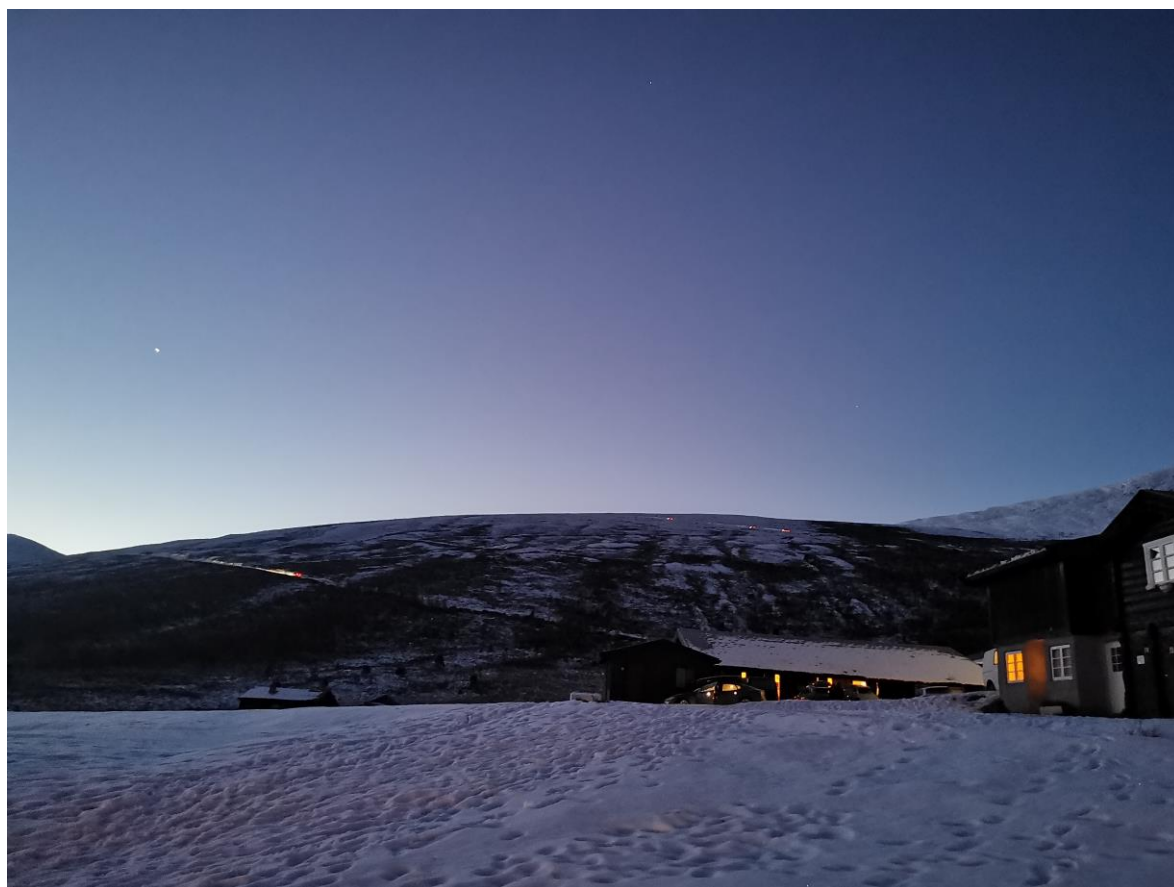
Den kanskje viktigste grunnen til å reise til Juvass var at Folgefonna var stengt. Men motivasjonen får et løft når du kommer til en ny bakke og nye omgivelser. Det trengte vi alle mann nå.

Nå gleder vi oss til rennstart på Bjorli, men først en samling på Snø 13-15 november, hvis det da ikke kommer snø på Hovden. 😊

Mvh

Helge Andersen

Trener HSG Alpint



Morgenstund på Raubergstulen

hovdenskigymnas.no

Hovden Skigymnas AS - PB 93 - 4756 Hovden i Setesdal - Orgnr. 859273912