



AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

SISTE INFORMASJON RUNDT SAMLINGEN TIL HINTERTUX 2019

Samlingen til Hintertux nærmer seg med stormskritt. Her følger siste informasjon om samlingen, inkludert reiseopplegg m.m. Sportslige ledere, event. klubbens leder for turen, er ansvarlige for å formidle informasjonen ut til egne medlemmer.

Det praktiseres nå strengere regler i forbindelse med reiser for barn under 18 år, og for de barna som reiser alene, enten med fly eller buss, så må følgende leveres til reiseleder(e);

- Barnets pass og eventuelt visum
- Kopi av begge foreldrenes
- En signert bekreftelse av minst et av barnets foreldre eller formynder om at barnet har tillatelse til å reise med sitt reisefølge. Dette bør være på engelsk. Foreldrenes adresse, kontaktinformasjon og avreisedato og hjemreise dato skal stå på bekreftelsen. Skal selvsagt signeres av en av foreldrene.

Deltakere.: Se vedlagte oversikt

Sted.: Østerrike - Hintertux i Tyrol. Internet: <http://www.tux.at/>

Fremmøte: **Hovedsamlingen (5.10 – 11.10):**

Info om bussturen fra Bryne til Hintertux.

Linn Wold er reiseleder på bussen sammen med sjåførene Jarle Sandstøl og Roger Sundvor.

Oppmøte : Shellstasjonen på Bryne **Fredag 4. okt. senest kl. 10:45.**

Avreise fra Kristiansand med SuperSpeed kl 16:30. (Billetter til båten deles ut på bussen). Vi får buffèt om bord, (inkl. i billettprisen).

Ankomst Hirtshals kl. 19:45.

Kjører ca. 4 timer, før vi stanser ved en bensinstasjon og gjør oss klar for nattekjøring. Kjører til ca. kl. 08:00 lørdagsmorgen. Stanser ved en veikro i Tyskland for morgenstell og frokost. Legger inn en lunsjstopp før vi ankommer hotellet ca. kl. 17 lørdags ettermiddag.

Husk å ha med i håndbagasjen:

- Pass
- Penger
- Toalettsaker
- Pute og teppe
- Telefon og lader
- Evt andre ting dere skulle trenge underveis. 😊

Det er DVD spiller i bussen, om noen fortsatt har noen gode filmer stående i hyllen hjemme, så ta de med 😊

Alle må begrense sin bagasje på bussreisen til et minimum, pakke i bag og ikke i ryggsekk eller koffert. Det er ikke plass eller lov til å ta med ski eller bagasje for andre enn dem som er i bussen. Ingen form for energidrikk (Battery/red Bull/etc.) er tillatt i bussen, ei heller alkohol for noen over 18år, inkludert voksne. En må respektere ro i buss på natt.

Reiserute for bussen.:

Bussen kjører følgende rute: Hirtshals – Vejle – Flensburg – Hamburg – Hannover – Kassel – Würzburg – Nürnberg– München – Rosenheim – Tar av motorveien (A12) 30-40 km. før Innsbruck mot Zillertal – Mayrhofen –Hintertux

Returreise: Avreise fra Hintertux fredag 11. oktober. Avreisetidspunkt avtales senere. Fra Hirtshals Superspeed 1 <http://www.colorline.no> lørdag 12. oktober kl.12.15. Ankomst Kristiansand kl. 15.30.
Bussen går direkte til Shell-stasjonen på Bryne og transport videre organiseres klubbvis.

Overnatting: Hotell Berghof
Romlisten har vært på gjennomsyn i alle klubber og skal således være i orden. Ingen får anledning til å bytte rom under oppholdet uten at dette er godkjent av hovedleder Hans Blattmann.

Klubbstyr: Hans Blattmann har pakket fellesutstyr som staur, driller, video, barmarksutstyr, ski til dem som skal være med i 2 uker. Hver klubb må ha med ett preppebord. Ut over dette må alle frakte med seg eget utstyr enten på bussen eller egenorganisert reise.

Utstyr: Skiutstyr for aktive.:
SSL og SL ski (+ SG-ski for de som skal være med i 2 uker), renndress, pads, hjelm, skistøvler, hansker, treningstøy, joggesko
For alle: Ski pakket i trekk, skistøvler, slalåm briller, hansker, hjelm, varme ski-klær, solbriller, solkrem, vekkeklokke, lue, toalettsaker, badetøy, regntøy, undertøy, strømper, longs, termos, drikkeflaske og ryggsekk til bruk i bakken.



Mat: Under reisen: Det er bestilt buffet på ferjen begge veier. Anbefaler ellers at dere tar med nødvendig tørr mat og drikke. Dette kan også kjøpes på rasteplasser. På Hotellet i Hintertux er det inkludert halvpensjon – frokost, matpakke og middag. Til løperne blir det servert buffet hver dag, for de voksne 3-rettes middag de dagene hotellet ikke har tilrettelagt buffet for alle gjestene. Uke 40 får alle varm lunsj rett etter trening.
Ved kjøp av drikke til måltider så gjøres dette opp daglig. Ikke skriv drikke etc. på rommet.

Heiskort: Klubbvis utdeling til klubbens ledere ved ankomst. Ta bilde av heiskortet i tilfelle dere mister dette.

- Trenere:** Hans Blattmann og Ragnar Fosstveit er hovedtrenere under samlingen. Se egen info om trenere og grupper i eget vedlegg.
- Daglige møter:** Det gjennomføres daglige trener- og ledermøter kl. 18:00 rundt det runde bordet i baren
- Hjelpere:** Det er selvfølgelig et stort ønske og ikke minst behov for at alle foreldre/foresatte til aktive utøvere bidrar i bakken. De ulike klubbene må gjøre en intern fordeling slik at de kan stille med hjelpere i bakken. Alle trenger ikke være tilstede til enhver tid. Arbeidsoppgaver for hjelpere i bakken kan være det å skli løypene, være løypevakter, følge løpere som enten er skadede eller syke, hjelpe til med å bære staur, hjelpe til med tidtaking o.l.
- Ledere:** Alle klubber har sin egen leder som er ansvarlig for sine medlemmer under hele samlingen. Klubbleder informerer sine medlemmer i forkant og daglig under samlingen om lover og regler, og videreformidler all info som blir gitt fra kretsen. Stikkord er ro og orden på hotellet, legge tid, røyk og alkohol. Det er viktig å få med seg at det er totalt røykeforbud på hotellet for kretsens medlemmer. Ingen under 18 år har under noen omstendighet lov å nyte alkohol. Dette vil kunne medføre hjemsendelse på egen regning!
Ro er senest kl.2130 for alle aktive utøvere, tidligere for de aller yngste.
- Diverse.:** Før en begynner på ski **MÅ** en hver dag ha drukket min 0,5 liter med veske. I bakken må en drikke 0,5-0,7 liter med veske i timen. Spise frukt og godt med mat. Sørg derfor for å ha med nok drikke. Det er å anbefale å drikke på vei opp i Gondolene på morgenen.
Søvn må en sørge selv for å få nok av, trenger mer enn vanlig i høyden, ca.10 timer.
Alle må ha reiseforsikring og for aktive f.o.m. fylte 13 år MÅ NSF ski lisens være betalt.
Husk pass. Lommepenger - Ta med Euro for bruk på Autobahn og i Østerrike for de første dagene. Det er minibank i Hintertux.

Med sportslig hilsen

Hans Blattmann
Mob. 91707095 epost: hansblat@online.no