



AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

RAPPORT FRA SKISAMLING PÅ HOVDEN 2019

Hovden samlingen var den siste i 2019 i regi av Agder & Rogaland Skikrets. I underkant av 50 løpere deltok på denne samlingen hvor det var flest lørdag og søndag. Forholdene var av en noe annerledes karakter enn de to forrige som gjorde at løpere måtte omstille seg i forhold til underlaget. Samlingen gikk over fire dager og vi var innom både slalåm, storslalåm og Super-G.



Gjennomføring/organisering

Hans hadde booket overnatting og tider i bakken på forhånd. Vi gjorde noen endringer og startet opp kl 0730 for å få tilgang til å stikke storslalåm lørdag og søndag før det ble åpnet for publikum. Det var lagt opp til to super-g økter, men på grunn av forholdene fikk vi kun gjennomført en frikjørings økt søndag. Arendal slalåmklubb var en stor delegasjon med relativt ferske løpere på denne samlingen og Bent tok ansvar sammen med Torbjørn for opplegget 😊. Mandag og tirsdag hadde vi bakken for oss selv, mandag måtte vi endre litt på planene da det var kommet en del nysnø så det ble frikjøring SSL første økt og løype andre økt. Disse dagene kjørte vi alle sammen da det var relativt få løpere. Tirsdagen la vi opp til SL og vi hadde to modeller med lang og kortstaur.

Alle som ikke hadde privat innkvartering holdt til på Hovdehytta. Vi hadde barmarkstrening inne i salen lørdag hvor vi kjørte koordinasjon trening. Søndag hadde vi «Fotballhockey» med de som var igjen og mandag samlet alle seg til «lek» hos Jarle Emil 😊



AGDER OG ROGALAND SKIKRETS



Jakob Stebekk hadde hentet alt av staur som stod klart i skisenteret ☺. Vi brukte radioer fra Sauda og Plogen under samlingen.

Foreldre gjorde nok engang god nytte for seg med å holde løypene i bra stand samt hjelpe til med løypestikking.



Mange gode medhjelpere



AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

U10 Trenerne: Bent Jacobsen – Torbjørn Fjeldheim (lør-man)

Håvard O. Ribe	2011	Sandnes
Eva Eidbo Mønster	2009	Arendal
Tellef Fyrde Moseid	2011	Arendal
Daniel Gjerland	2009	Arendal
Teodor B. Flateland	2011	Arendal
Vanessa B. Flateland	2009	Arendal
Haakon S. Blakstad	2013	Arendal
Herman S. Blakstad	2010	Arendal
Henrik Jacobsen	2011	Arendal
Øyvind Dahlslett	2011	Arendal
Ingrid Dahlslett	2013	Arendal
Ada Skjerven Spook		Odda





AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

U12 Trenerne: Kristian Knudsen - Linn Wold (lør-søn)

Sigbjørn O. Ribe	2008	Sandnes
Aron Smith	2009	Sandnes
Thage Gilje	2008	Sandnes
Ida Bø Knutsen	2008	Sandnes
Eskil Bø Knutsen	2008	Sandnes
Emma Heggheim	2008	Sandnes
Oda Andersen	2008	Hovden
Mathilde Liland-Vik	2008	Jæren
Thias Asla- Jakobsen	2009	Plogen
Halvard Knutsen Østebøvik	2009	Plogen
Oda Hystad Solberg	2008	Skif.
Henrik Eidbo Mønter	2006	Arendal





AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

U 14 Trenerer: Sasa Mimic - Sander Stielstra (lør-søn) - Ragnar Fosstveit

Sergei Mimic	2006	Sandnes
Lochie Smith	2007	Sandnes
Toralf Rusten	2006	Sauda
Ingrid Verpe Haugen	2007	Skarphedin
Kitty Gjerland	2007	Arendal
Hermann Gabrielsen	2008	Arendal
Sebastian Jacobsen	2007	Arendal
Adrian Skjerven Spook	2007	Odda
Kristian Kvåle Kyrkjeide	2006	Odda
Herman Meusburger	2006	Odda
Rein Vaaland	2007	Jæren Alpklubb





AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

U-16 Trenerer: Ragnar Fosstveit

Jakob Hetle Nevøy	2004	Sandnes
Järvi Stielstra	2005	Sauda
Signe Fosstveit	2005	Sauda
Tuva Mo Solbrekk	2005	Sauda
Jarl Emil Sørensen	2005	Hovden
Sondre Andersen	2004	Hovden
Peter Meusbürger	2004	Odda
Dan Asheim	2004	Jæren Alpinklubb
Mathias Wold	2005	Jæren
Mats nordvik	2004	Ploggen





Sportslig utbytte

Samlingen ble lagt opp med 3 disipliner, men grunnet forholdene og været ble det 4 økter SSL & SL samt en frikjøringsøkt med Super-G. Til gjengjeld så var det gode tilbakemeldinger etter Super-G økten. ☺ Vi har hatt to samlinger på Rjukan og Haukeli med hardt underlag så det passet bra med en samling hvor underlaget var noe mykere. De fleste klarte å omstille seg raskt til andre forhold, mens andre brukte noe lengre tid. Vi delte gruppene i 3 lørdag og søndag hvor U-14 & U16 var sammen. Da fikk vi jobbet mer med hver enkelt og kunne gi konstruktive tilbakemeldinger. Vi hadde full SL løype (ca 50 porter) tirsdag som var en god test til rennesesongen. Det ble en effektiv samling hvor vi hadde store deler av bakken for oss selv og innsatsen var god. For løperne fra Arendal var det store fremskritt å se og de benyttet seg av ulike traseer under samlingen lørdag og søndag for å få inn riktig posisjon.





AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

Avsluttende bemerkninger

Da gjenstår det å se om vi har forberedt oss godt nok til rennsesongen ☺. Mitt inntrykk er at det har blitt jobbet godt i alle grupper og innsatsen og smilet har vært på plass. Flere nye trenere har tatt oppgaven seriøst og gjort en kjempe jobb. Mange nye foreldre har fått kjennskap til hvordan Agder & Rogaland skikrets organiserer og gjennomføre sine samlinger og forhåpentligvis har et godt inntrykk!

Da gleder vi oss til en ny rennsesong og mange av oss møtes allerede på Hovden i romjulen. Gå inn på <https://www.skiforbundet.no/ars/terminliste/> for renn som blir arrangert i kretsen denne vinteren.

Da vil eg ønske alle løpere og foreldre lykke til i rennsesongen samt en riktig god jul og godt nytt år!



Mvh Ragnar og Hans ☺