

Hovden 1.7.2019

RAPPORT FRA SKISAMLING PÅ FONNA, 21-28.6:



Forberedelser:

Forberedelsene til denne samlingen besto i booking av trase, innkjøp av heiskort, organisering av overnatting og innkjøp av mat til første dag. Hans og ordnet dette. Samlingen ble gjennomført i et samarbeid med Para-landslaget samt at U14 og U16 deltok på skiforbundets breddesamling fra mandag til fredag. Også på denne samlingen ble det gjennomført deler av trener-1 kurset som startet opp i slutten av mai, deltakere denne gangen var hovedsakelig foreldre fra Plogen.

Organisering:

Som nevnt innledningsvis, så var dette en litt spesiell samling, hvor U12 og yngre deltok på kretssamling i 4 dager, mens U14 og U16 deltok på kretssamling i 2 dager og breddesamling i ytterligere 5 dager. Ikke alle løpere deltok på alle dagene. Lørdag og søndag ble treningen organisert i to grupper, U14+16 i den ene gruppen og U12 og yngre i den andre gruppen. Para-løpere deltok sammen med U14 og U16. Mandag og tirsdag bestod kretssamlingen kun av U12løpere samt to parautøvere, og denne treningen ble organisert av Hans Blattmann. Helge og Linn fulgte da opp U14 og U16 på breddesamlingen.

Barmark ble gjennomført under ledelse av Helge, med økter enten nede i Jondal eller i Krossdalen.

Matlaging og videre innkjøp ble som vanlig uproblematisk organisert av alle foreldre, og som vanlig på ypperlig vis!!!



Erik Hamre Haraldseid



Jarl Emil Sørensen

Deltakere:



PÅMELDINGSSKJEMA																	
Agder og Rogaland Alpinkomite																	
Påmelding til samling: Fonna																	
ID	Funksjon	NAVN	Født	KLUBB	Behov for heiskort	Behov for overnatting	Deltar på NSF bredde	22.jun	23. jun.	24. jun.	25. jun.	26. jun.	#####	28. jun.	29. jun.	30. jun.	Ant.dgn.
Ekst:	06 HL Løper	Anne Alpinist	1997	Stalømklubben	Ja	Ja		1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
1	07 LF Løper	Toralf Rusten	2006	Sauda	Ja	Ja		1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
2	03 Hjelper	Tore Rusten		Sauda	Ja	Ja		1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
3	07 LF Løper	Jakob Aarnes	2006	Skien alpinklubb	Ja	Ja	Ja			1	1	1	1	1	1	1	5
4	03 Hjelper	Kjetil Aarnes		Skien alpinklubb	Ja	Ja				1			1	1			3
5	07 U16	Mathias Wold	2005	Jæren	Nei	Ja	ja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
6	02 Hjelptrener	Linn Wold		Jæren	Ja	Ja		1	1	1	1	1					5
7	07 U16	Dan Asheim	2004	Jæren	Nei	Ja	ja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
8	03 Hjelper	Freddy Asheim		Jæren	Ja	Ja							1	1	1	1	4
9	08 U12	Leon Dybing	2009	Jæren	Ja	Ja		1	1	1	1						4
10	03 Hjelper	Caroline Dybing		Jæren	Ja	Ja				1	1						2
11	09 U10	Theo Dybing	2011	Jæren	ja	ja		1	1	1	1						4
12	03 Hjelper	Lasse Dørheim		Jæren	ja	ja		1	1								2
13	08 U12	Pia Dørheim	2008	Jæren	ja	ja		1	1	1	1						4
14	09 U10	Pelle Dørheim	2010	Jæren	Ja	Ja		1	1	1	1						4
15	07 LF Løper	Rein Vaaland	2007	Jæren	Hareget	Ja	Ja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
16	03 Hjelper	Ole Adrian Vaaland		Jæren	Ja	Ja	Nei	1	1								2
17	03 Hjelper	Marianne Sunde Vaaland		Jæren	Ja	Ja	Nei			1	1	1	1	1	1	1	7
18	07 11-12 år	Mathilde Liland-Vik	2008	Jæren	Ja	Ja	Nei	1	1	1	1						4
19	03 Hjelper	Thomas Liland-Vik		Jæren	Ja	Ja	Nei	1	1	1	1						4
20	06 HL Løper	Sondre Skaret Andersen	2004	Jæren	Ja	Ja	Ja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
21	07 11-12 år	Oda Skaret Andersen	2008	Jæren	Ja	Ja	Nei	1	1	1	1						4
22	01 Gruppetrener	Helge Andersen		Krets	Ja	Ja	Ja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
23	07 LF Løper	Viktor Olsson	2006	Rjukan	Nei	Ja	Ja				1	1	1	1	1	1	5
24	03 Hjelper	Ebba Olsson	2001	Rjukan	Nei	Ja					1	1	1	1	1	1	5
25	07 LF Løper	Oda Hystad Solberg	2008	Skif.	Ja	Ja	Nei	1	1	1	1						4
26	03 Hjelper	Trine Hystad		Skif.	Ja	Ja	Nei	1	1	1	1						4
27	08 U12	Thias Asla-Jakobsen	2009	Ploggen	Ja	Ja	Nei	1	1	1	1						4
28	01 Gruppetrener	Bent Jakobsen		Ploggen	Ja	Ja	Nei	1	1	1	1						4
29	07 U16	Erik Hamre Haraldseid	2005	Ploggen	Ja	Ja	Ja	1	1	1	1						4
30	02 Hjelptrener	Geir Morten Haraldseid		Ploggen	Ja	Ja	Nei	1	1								4
31	07 U16	Marius Fresvik Bøe	2005	Ploggen	Ja	ja	Ja	1	1	1	1						4
32	08 U12	Maiken Fresvik Bøe	2008	Ploggen	Ja	Ja	Nei	1	1	1	1						4
33	03 Hjelper	Alf Magne Bøe		Ploggen	Ja	Ja	Nei	1	1	1	1						3
34	05 Trenerkurs	Karina Fjetland		Ploggen	ja	ja	Ja			1	1	1	1	1	1	1	5
35	05 Trenerkurs	John Sverre Rønnevik		Ploggen	ja	ja	Ja			1	1	1	1	1	1	1	5
36	02 Hjelptrener	Torbjorn Fjeldheim		Ploggen	ja	ja	Nei	1	1								2
37	07 U16	Marts Nordvik	2004	Ploggen	ja	ja	Ja	1	1	1	1						4
38	07 U14	Jesper Velde	2006	Ploggen	ja	Ja	Nei	1	1								2
39	10 U8	Josefine Velde		Ploggen	Ja	Ja	Nei	1	1								2
40	03 Hjelper	Tore Velde		Ploggen	Ja	Ja	Nei	1	1								2
41	02 Hjelptrener	Knut Roar Tveit		Ploggen	Ja	Ja	Nei	1	1								2
42	10 U8	Marthe Tveit	2010	Ploggen	Ja	Ja	Nei	1	1								2
43	10 U8	Kasper Eidhammer	2010	Ploggen	Ja	Ja	Nei			1	1						2
44	03 Hjelper	Fridtjov Eidhammer		Ploggen	Ja	Ja	Nei			1	1						2
45	06 HL Løper	Jarl Emil Sørensen	2005	Hovden	Ja	Ja	Ja					1	1	1	1	1	3
46	01 Gruppetrener	Hans Blattmann			Nei	Ja	Nei	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
47	07 LF Løper	Sergei Mimic	2006	Sandnes	ja	Ja	Ja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
48	02 Hjelptrener	Sasa Mimic		Sandnes	ja	ja	ja	1	1								2
49	06 HL Løper	Jakob Hetle Nevøy	2004	Sandnes	ja	ja	ja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
50	10 Turist	Randi Hetle		Sandnes	nei	ja		1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
51	07 11-12 år	Marius Mæle Kjellerød	2009	Sandnes	Ja	Ja		1	1								2
52	06 HL Løper	Thomas Mæle Kjellerød	2005	Sandnes	Ja	Ja		1	1								2
53	03 Hjelper	Jørgen Kjellerød		Sandnes	Ja	Ja		1	1								2
54	07 11-12 år	Emma Heggheim	2009	Sandnes	Ja	ja		1	1	1	1						4
55	03 Hjelper	Harriet Middleton Heggheim		Sandnes	Ja	Ja		1	1	1	1						4
								42	43	38	39	19	20	20	7	5	233

Som man ser av deltakeroversikten er vi inne i et generasjonsskifte, og det er veldig spennende å se at vi har mange unge og også svært dyktige alpinister i kretsopplegget nå!!!

Sportslig utbytte:

Været var heller ikke på denne samlingen optimalt. Lørdagen fikk vi faktisk snøvær og vinterforhold på Fonna, søndag og mandag ble fine dager, men tirsdagen avlyste vi treningen for U12 grunnet kraftig vind og regnvær. For de som deltok på breddesamlingen ble det skitrening denne dagen, og også de neste dagene. For U12 ble det fokusert på storslålåm på denne samlingen, og med én frikjøringsdag og 2 dager med frikjøring og løypemodeller, så fikk de en bra porsjon med storslålåmtrening. Det tekniske nivået på mange av de yngste løperne er veldig bra, og det er tydelig at det har vært jobbet bra med den grunnleggende skiteknikken for denne gruppen, det lover veldig godt for årene som kommer!!!

Løperne på breddesamlingen fikk gjennomført trening i slalåm, storslålåm og super-g. Løperne var gruppert i flere ulike grupper (U14 jenter, U14 gutter, U16 jenter og U16 gutter), og gruppene rullerte mellom de ulike disiplinene fra dag til dag. Til tross for noe tåke i enkelte økter, så fikk alle løperne gjennomført en full dag med slalåm, 1-2 dager med storslålåm og 1-2 dager med super-g. Skikretsens trenere var fordelt på ulike grupper, men i disse gruppene var også våre egne løpere, så oppfølgingen var god under hele samlingen.

Avsluttende merknader:

Snøforholdene på samlingen var veldig gode og vi fikk gjennomført super-g fra toppen av breen også, men alle ser tydelig at snømengden på Fonna i år er svært begrenset. Neste samling for skikretsen er planlagt fra 9-18.august, og dette kan nok bli krevende. Men, vi får krysse fingrene (noen i hvert fall) for en kald sommer på Fonna, og håpe på at vi får gjennomført samlingen i august også.



Toralf Rusten

Med disse ord ønsker vi alle en riktig god sommer, og ikke glem barmarkstreningen!!!

Med sportslig hilsen

Helge Andersen og Hans Blattmann