



Til alle klubber i Agder og Rogaland Skikrets

Hovden 1.11.2019

## INVITASJON TIL SAMLING PÅ RJUKAN, 14-18.11

I henhold til vedtatte samlingsplan for skikretsen inviteres det til samling på Rjukan (Gautablikk) i tidsrommet 14.18.11. Tema for denne samlingen er skiteknisk trening innenfor disiplinene storslalåm og slalåm.

**Samlingen er åpen for:** Alle løpere..

**Overnatting:** Leiligheter/hytter i bunnen av bakken ved Gautablikk Høyfjellshotell. Det legges opp til selvhushold i forhold til mat.

**Kostnader:**

	Kostnad 4 dg	Kostnad 3 dg	Kostnad 2dg
Overnatting	Kr. 1200,-	Kr. 900,-	Kr. 600,-
Heiskort	Kr. 765,-	Kr. 605,-	Kr. 450,-
Treneravgift	Kr. 400,-	Kr. 300,-	Kr. 200,-
Felleskostnader	Kr. 200,-	Kr. 150,-	Kr. 100,-
Sum	Kr. 2565,-	Kr.1955,-	Kr.1350,-

I etterkant av samlingen vil kretsen foreta en avregning av kostnadsfordelingen i henhold til antall påmeldte deltakere. Kostnadsfordelingen vil omfatte overnatting, heiskort, treneravgift og dekning av felleskostnader. Hver klubb blir fakturert for sitt beløp.

- Felleskostnadene skal dekke kostnader til blant annet salting, bruk av preppemaskin og scooter og reisekostnader for trenere. Kostnadene knyttet til dette kan variere en del fra samling til samling.

**Transport:** Alle må selv sørge for transport til/fra Rjukan

**Påmelding:** Klubbvis påmelding på vedlagte skjema. **Frist mandag 9.11.** Noen dager i forkant av samlingen sendes det ut endelig oversikt over påmeldte, romfordeling på huset samt oversikt over grupper og trenere.

**Ved påmelding av trenere, så før på hvilke grupper trenerne ønsker å bidra på.**

**Husk å ta med:** Skiutstyr, barmarkstøy og –sko, preppeutstyr, drikkeflaske, hjelm, ryggplate, samt pads for slalåmtrening.

**Frammøte:**

Fellesmøte torsdag 14.11 kl. 21.00.

**Plan for samlingen:**

<b>Klokka</b>	<b>Torsdag 14.11</b>	<b>Fredag 15.11</b>	<b>Lørdag 16.11</b>	<b>Søndag 17.11</b>	<b>Mandag 18.11</b>
<b>09.00</b>		Storslalåm	Slalåmtrening	Slalåmtrening	Storslalåmtrening
<b>11.00</b>		Frikjøring	Frikjøring		
<b>11-12</b>		Løypetrening	Løypemodeller		
		Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
<b>12.00</b>		Storslalåm	Slalåmtrening	Slalåmtrening	Storslalåmtrening
<b>14.00</b>		Frikjøring	Frikjøring		
		Løypetrening	Løypemodeller		
<b>17.00</b>		Barmark	Barmark	Barmark	Hjemreise
		Gruppevis	Gruppevis	Gruppevis	
<b>18.30</b>		Middag på leiligheter	Middag på leiligheter	Felles middag	
		Og hytter	Og hytter	På kafeen	
<b>20.00</b>	Trenermøte	Løpermøte	Løpermøte	Løpermøte	
<b>21.00</b>					
<b>21.30</b>	Ro	Ro	Ro	Ro	

Alle ønskes velkommen til samling på Rjukan

Mvh

Hans Blattmann og Ragnar Fosstveit