



Til alle klubber i Agder og Rogaland Skikrets

Hovden 2.12.2019

INVITASJON TIL SAMLING PÅ HOVDEN, 13-17.12

I henhold til vedtatte samlingsplan for skikretsen inviteres det til samling på Hovden i tidsrommet 13-17.12. 2019. Tema for denne samlingen er skiteknisk trening innenfor disiplinene super-g, storslalåm og slalåm.

Samlingen er åpen for: Alle løpere..

Overnatting: Leiligheter på Hovdehytta Resort. Det legges opp til selvhushold i forhold til mat. Lørdag kveld blir det som vanlig organisert felles middag på kafeen i anlegget.

Kostnader:

	Kostnad 2 dg	Kostnad 4 dg
Overnatting	500	1000
Heiskort voksen	645	1165
Heiskort barn(7-15)	505	930
Treneravgift	200	400
Felleskostnader	100	200
Sum barn	1305,-	2530,-
Sum voksen	1145,-	2165,-

I etterkant av samlingen vil kretsen foreta en avregning av kostnadsfordelingen i henhold til antall påmeldte deltakere. Kostnadsfordelingen vil omfatte overnatting, heiskort, treneravgift og dekning av felleskostnader. Hver klubb blir fakturert for sitt beløp.

- Felleskostnadene skal dekke kostnader til blant annet salting, bruk av preppemaskin og scooter og reisekostnader for trenere. Kostnadene knyttet til dette kan variere en del fra samling til samling.

Transport: Alle må selv sørge for transport til/fra Hovden

Påmelding: Klubbvis påmelding på vedlagte skjema. Frist søndag 8.12. Noen dager i forkant av samlingen sendes det ut endelig oversikt over påmeldte, fordeling på leiligheter samt oversikt over grupper og trenere.

Ved påmelding av trenere fra klubbene så før på hvilken gruppe trenerne ønsker å bidra på

Husk å ta med: Skiutstyr, barmarkstøy og –sko, preppeutstyr, drikkeflaske, hjelm, ryggplate, samt pads for slalåmtrening. Har dere skøyter så ta med dette også. Det er skøyteis på Hovden.

Frammøte: Trenermøte fredag 13.12 kl. 21.00.

Plan for samlingen:

Klokka	Fredag 13.12	Lørdag 14.12	Søndag 15.12	Mandag 16.12	Tirsdag 17.12
08.30		SSL trening	Super-g trening	Super-g trening	Storslalåmtrening
10.30					
10.30 11.00		Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
11.00		SL-trening	SL-trening	SSL-trening	SSL-trening
13.00					
15.00		Barmark Gruppevis Hovden Grendehus/ Hovden Badeland	Barmark Gruppevis Hovden Grendehus/ Hovden Badeland	Barmark Gruppevis Hovden Grendehus/ Hovden Badeland	Hjemreise
17.30		Skøyter	Skøyter	Skøyter	
18.30		Middag på leiligheter Og hytter	Middag på leiligheter Og hytter	Middag på leiligheter og hytter	
20.00 21.00	Trenermøte				
21.30	Ro	Ro	Ro	Ro	

Alle ønskes velkommen til ny samling på Hovden.

Mvh

Hans Blattmann og Ragnar Fosstveit