



AGDER OG ROGALAND SKIKRETS

Til alle klubber i Agder og Rogaland Skikrets

Hovden 05.05.2019

INVITASJON TIL SAMLING PÅ FONNA, 29.5-2.6-2019:

I henhold til vedtatte samlingsplan for skikretsen inviteres det til første samling på Fonna denne sesongen i tidsrommet 29.5-2.6.2019. Tema for denne samlingen er fartstrening, og elementer som hopp, bølger og høyhastighetssvinger. Praksisdel på T1-kurs er også tema for samlingen.

Samlingen er åpen for: alle løpere

Overnatting: Hovdenhuset. Matopplegg organiseres som tidligere av foreldre/ledere på samlingen. Mat handles inn på Spar Jondal.

Kostnader:

	Kostnad
Overnatting inkl. mat	Kr. 1040,-
Heiskort	Kr. 1190,-
Treneravgift	Kr. 400,-
Felleskostnader	Kr. 400,-
Sum	Kr. 3030,-

Sesongkort på Fonna koster i år kr. 5000,-. De som ønsker å kjøpe sesongkort ordner dette selv.

I etterkant av samlingen vil kretsen foreta en avregning av kostnadsfordelingen i henhold til antall påmeldte deltakere. Kostnadsfordelingen vil omfatte overnatting, heiskort, treneravgift og dekning av felleskostnader. Hver klubb blir fakturert for sitt beløp.

Transport: Alle må selv sørge for transport til/fra Fonna samt transport opp og ned til bakken hver dag.

Lagleder: Hver klubb oppnevner lagleder, og all informasjon går gjennom lagleder og samlingsansvarlig.

Påmelding: Påmelding til samlingen skjer klubbvis på vedlagte skjema. Frist fredag 24.5. Noen dager i forkant av samlingen sendes det ut endelig oversikt over påmeldte samt organisering av grupper og trenere

Tema for samlingen: Fartstrening og elementer som hopp, bølger og høyhastighetssvinger.

Husk å ta med: Skiutstyr, barmarkstøy og -sko, preppeutstyr, drikkeflaske, regntøy, hjelm, ryggplate. Ta også med SL og SSL-ski i tilfelle dårlig vær.

Frammøte: Fellesmøte onsdag 29.5 kl. 21.00 på Hovdenhuset.

Vel møtt til første samling denne sesongen. Med hilsen Hans Blattmann og Helge Andersen