



Hovden 3.9.2018

INVITASJON TIL REKRUTTSAMLING MED HOVDEN SKIGYMNAS:

Hovden Skigymnas alpint inviterer til en rekruttsamling på Hovden i perioden 5-6.1.2019. Samlingen er åpen for løpere i U16-klassen (løpere født i 2003, 2004), og for løpere som planlegger å begynne på skigymnas høsten 2019. I løpet av samlingen vil løperne bli kjent med tilbudet på Hovden Skigymnas, se fasiliteter i forhold til hybelbygg, barmarks- og skianlegg, samt å bli kjent med Hovden generelt.

Påmelding:	Påmelding sendes til samialpin@hovdenskigymnas.no innen 28.12.2018
Overnatting:	Overnattingsbehov (sannsynligvis i hybelbygg) formidles ved påmelding, og dette organiseres av skigymnaset. Mat til frokost og niste ordnes selv.
Husk å ta med:	SL og SSL-ski, barmarkstøy for innetrening
Transport:	Transport under samlingen organiseres av skigymnaset.
Kostnader:	Heiskort 700kr Overnatting 300kr Middag 250kr <u>Sum 1250kr</u>

Plan for samlingen:

Fredag 4.1

19:00 Oppvisning av skole og treningsfasilitetene

Lørdag 5.1

09-13 Storslalomtrening (matpause i klubbhuset)

15-17 Barmarkstrening i gymsal og styrkerom

18:00 Felles middag

19:00 Møte / video og presentation av sportslig og skole opplegg

Søndag 6.1

09-13 Slalomtrening (matpause i klubbhuset)

13:00 Oppsummering og avslutning

Hovden Skigymnas kan tilby deg

- Lang skisesong i en av Norges flotteste skisenter (kåret 5. best skianlegg i Norge 2017)
- Vakker natur
- Flotte barmarks fasiliteter
- Trygt miljø, gode boforhold i hybelbygg for alle elever med middags tilbud
- Erfarne trenere med høy kompetanse
- Liten skole med tett oppfølging av hver enkelt utøver
- Norges rimeligste skigymnas!
- Besøk skolens hjemmeside for mer informasjon: <http://www.hovdenskigymnas.no>

Alpinavdelingen ønsker alle velkommen til samling på Hovden!

Sami Tikkanen
Sportslig ansvarlig

samialpin@hovdenskigymnas.no

Ernesto Perez

Trener

nesalpin@hovdenskigymnas.no