



## Velkommen til Agder og Rogaland Skikrets ting 2023

Dyreparken Hotell lørdag 29. april

### Årsberetninger Agder og Rogaland Skikrets Sesongene 2021-2022 2022-2023

Visjon  
Skiglede for ALLE

Verdier

Organisasjonen skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd  
All skiaktivitet skal bygge på grunnverdier som *Glede, Fellesskap, Helse og Ærlighet*



# Dagsorden:

1. Åpning – velkomst
  - ✓ Velkommen ved kretsleder
  - ✓ Foredrag kommersiell leder Dyreparken

Godkjenning av innkalling og sakliste

Valg av:

Dirigent

Sekretær

2 personer til å underskrive protokollen

2. Opprop og godkjenning av representantene

3. Beretning fra hovedstyret

Beretning fra komiteene

- ✓ Langrenn
- ✓ Alpint
- ✓ Hopp

4. Regnskap for perioden

5. Valg av revisor

6. Kretskontingent 2023 og 2024

7. Budsjett 2023

8. Innkomne forslag

9. Skikretsens handlingsplan

10. Agder og Rogaland Skikrets lov (felles lovnorm for alle skikretser ut ifra NSF lowerk)

11. Valg 2023-2025

12. Avslutning

## Saker til behandling:

### Sak. 3. Beretning fra hovedstyret og komiteene

Skikretsstyret foreslår:

Beretningen fra hovedstyret og komiteene vedtas.

### Sak. 4. Regnskaper for perioden 2021 og 2022.

Se egen utlevert regnskapsoversikt.

Skikretsstyret foreslår:

Regnskaper for 2021 og 2022 tas til etterretning

### Sak. 5. Valg av revisor

Skikretsstyret foreslår:

PWC fortsetter som skikretsens revisor.

### Sak. 6. Kretskontingent 2023 og 2024.

Skikretsstyret foreslår:

Kretskontingenten beholdes på dagens nivå. Norges Skiforbund ser på muligheter for en felles kontingent gjeldende for alle skiklubber i hele Norge. Skikretsen vil tilpasse seg til evt. ny nasjonal ordning så fremt dette blir vedtatt.

### Sak. 7. Budsjett for 2023.

Se budsjettoversikt for hovedstyret og komiteer.

Skikretsstyret foreslår:

Budsjett 2023 vedtas. Skistyret gis myndighet til å sette opp forsvarlig budsjett for 2024 sammen med fagkomiteer

### Sak. 8. Innkomne forslag

Ingen innkomne forslag innen fristen

### Sak. 9. Skikretsens handlingsplan

Skikretsen har utviklet en ny handlingsplan/strategiplan med overordnede mål for perioden 2022-2024. Denne tar for seg hovedpunkter innen aktivitetsutvikling, arrangementsutvikling og anleggsutvikling som også reflekterer NSF strategiplan for perioden. Denne er foreløpig satt opp med få enkle overordnede punkter som for skikretsens styre er enklere å forholde seg til samt følge opp.

Skikretsstyret foreslår:

Strategiplan skikretsen 2022-2024 tas til etterretning.

### Sak. 10. Agder og Rogaland Skikrets lov

Ny lov tilpasset etter mal fra Norges Idrettsforbund og Norges Skiforbund - lovnorm for særkretser.

Endringer er flettet inn i ny lov som er gjeldende for kommende periode.

### Sak. 11. Valg 2023-2025.

Valgkomiteens innstilling for perioden 2023-2025

Skikretsstyret foreslår:

Valgkomiteens innstilling vedtas.

### Sak. 12. Tildeling av priser

Tildeling av Årets trener.

Tildeling av Skikretsens plakett.



## Årsberetning hovedstyret 2021-2023

Agder og Rogaland Skikrets styre har følgende hovedmål for sitt arbeid:

### 1. VISJON, HOVEDMÅL OG VERDIER

#### Grunnleggende verdier

Arbeidet i Agder og Rogaland Skikrets skal være preget av *frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd* i tråd med verdifundamentet for Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité.

All idrettslig aktivitet skal bygges på verdiene *idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet*.

Idrettens etikk- og verdiarbeid har følgende visjon: *Alle medlemmer av norsk idrett skal ha et bevisst forhold til idrettens grunnverdier, og verdiene skal forankres i praktiske, konkrete handlinger.*

Agder og Rogaland Skikrets organisasjon og aktiviteter skal baseres på disse grunnleggende verdier.

#### Formålsparagraf og visjon

Agder og Rogaland Skikrets er høyeste instans for den organiserte skiidretten innen landsdelen, men er også det viktigste talerør for skiløping og skiaktiviteter i sin alminnelighet. Agder og Rogaland Skikrets skal derfor både ivareta interessene til ski som konkurranse og breddeidrett lokalt (krets), nasjonalt og internasjonalt, og samtidig legge til rette for at skiløping fortsatt skal være den viktigste vinteraktivitet med bred forankring i befolkningen.

Skiforbundets visjon og skikretsens visjon i planperioden er: *Skiglede for alle*

*Utøveren i sentrum – flest mulig, lengst mulig, best mulig. En krets bestående av skiløpere*

Agder og Rogaland Skikrets styre med komiteer og utvalg har i inneværende periode bestått av følgende:

#### Hovedstyret:

Pål Angell Bergh	leder
Unni Håland Austerå	nestleder
Øivind Naper	styremedlem
Nils Stray	styremedlem
Thomas Liland-Vik	AK leder
Henning Wiig	LK leder
Trond Sandberg	HK leder

#### Valgkomite:

Geir Olav Håland	leder
Thomas Liland-Vik	medlem
Glenn Qvam Håkonsen	medlem
Micke Pålsson	medlem

#### Kontrollkomite:

Helene Nilsen	leder
Geir Olav Håland	medlem

#### Alpint:

Thomas Liland-Vik	leder
Kristian Melbo Knutsen	medlem
Sasa Mimic	medlem
Lasse Dørheim	medlem
Henrik Münther	medlem
Hans Petter Solberg	medlem
Ragnar Fosstveit	medlem
Hans Blattmann	medlem

#### Hopp:

Trond Sandberg	leder
Jonny Lauvland	nestleder
Kristin Vasvik	medlem
Håkon Helgesen	medlem
Odd Atle Gundersen	medlem
Dag Mikkelsen (død i perioden)	DL medlem

#### Langrenn:

Henning Wiig	leder
Inger Ravndal	nestleder
Rolf Hørsdal	medlem
Ivar Bakka	medlem
Svein Ketil Grindheim	medlem
Micke Pålsson	medlem
Renate Tjetland (ung. repr.)	medlem

### **Administrativ virksomhet:**

Det er avholdt 13 styremøter i perioden. Med tanke på avstander innad i egen krets og styremedlemmenes arbeidssituasjoner, la vi opp til at mesteparten av dialogen ville skje via mail og digitale møter (teams). Vi har også deltatt på NSF møter i perioden både ved skitinget 2022 samt fagmøter (vår og høst), der deltakere fra styret og grenledere har vært samlet.

Denne perioden ble dessverre også preget av pandemien. Store deler av 2021-2022 sesongen fikk gjentagende smitteutbrudd og deler av sesongen ble derfor enten avlyst, eller svært amputert. Samtidig var det gledelig å se all den gode klubbaktiviteten og eller klubbssamarbeid i nærmiljøene etter gjeldende regelverk (NSF koronaveileder). Og selve koronaveilederen ble etter hvert et kjent begrep i hele ski Norge. NSF hadde flere personer i sving, og som hele veien måtte oppdatere/endre hva som til enhver tid var lov og ikke lov. Vi må berømme både klubber og utøvere for deres tålmodighet i perioden, samt de som var på et arrangement, evt. hadde planlagt et arrangement og måtte gjøre vendereis grunnet smitte og eller smittevern. Noen fikk drømmer knust, andre tok det med fatning og så fremover. Uansett så håper vi at dette ikke vil ramme idretten igjen, i nær fremtid. Takk også til alle tillitsvalgte, trenere og foreldre som stod midt oppi dette hver eneste dag. Til tider var det uutholdelig – men igjen, bidro dere alle til å holde en rolig hånd over situasjonen og håpe på bedring ved neste korsvei. Vi så samtidig en større nedgang i aktivitetsregistreringen for både 2020 og 2021. Hvor mange vi har mistet på veien er litt tidlig å si, men samtidig ser vi en større grobunn i de yngre årsklassene i våre arrangement innen alle grener, som igjen kan gi større deltakelse på sikt i ungdomsklassene. Men at vi dessverre mistet noen i pandemiperioden, er nok udiskutabelt. Samtidig håper vi at flere av disse vil komme tilbake igjen til skiidretten, nå som ting har normalisert seg.

### **Administrasjonen:**

Petter Furseth er ansatt som administrasjonssjef i Agder og Rogaland Skikrets med arbeidsgiveransvar i Norges Skiforbund. Han arbeider til daglig på Idrettens Hus/Sør Amfi i Arendal og er ansatt 100 % i Norges Skiforbund. Adm. sjef har arbeidsgiveransvar ovenfor skikretsen ansatte.

Helge Andersen er ansatt som kretstrener alpint i 100% stilling. Han har en toårig kontrakt som løper ut 30.04.2024.

Parallelt har vi en utlåns/samarbeidsavtale med Voss skigymnas/Voss alpint.

Eivind Arne Bjaaland er ansatt som trener for Team ELON Vest i 100% stilling, og har vært dette siden 01.05.2016. Han har en toårig kontrakt som løper ut 30.04.2024. Skikretsen ved adm. sjef har det administrative ansvaret for Team Elon Vest.

Renate Tjetland var vært i en prosentvis stilling som kretslagstrener kretslag langrenn junior i flere år. Avtalen strekker seg til og med 30.04.2023. Etter noe omstrukturering og endringer innen langrenn og kretslag, vil avtalen ikke bli fornyet. Vi takker Renate for hennes innsats i perioden.

Henning Wiig ble ansatt som skiklubbutvikler i 50% stilling 1.11.2022.

Synnøve L. Solheim har ansvaret for alt innen økonomi. Dette være seg regnskap, bilag og fakturautsendelser.

### **Økonomi:**

Skikretsen har en sunn økonomi og god økonomistyring. For 2021 så ble spesielt langrenn preget av nok ett år med korona. Hverken norgescup junior eller hovedlandsrenn ble arrangert. De budsjetterte støtteordningen ble derfor ikke utbetalt og de fikk da et større overskudd. Alpint fikk arrangert sin årlige tur til Hintertux høst 2021, men deltakelsen ble dessverre begrenset grunnet restriksjoner. Når hopp og alpint startet med sine kretssamlinger vår 2021, var det fokus på smittevern, deltakerbegrensninger og ellers strenge tiltak. Skikretsen ved hovedstyret bestemte seg også for diverse innkjøp for å styrke rekrutteringen. Utstyrspakker, gensere til utdeling til alle på KM/kretssamlinger var noen populære elementer. Det ble godt mottatt. Skikretsen gjorde noen tidligere justeringer i våre budsjetter, og langrenn spesielt, siden de var direkte påvirket via nedstenging i vintersesong.

For 2022 så la skikretsen frem et større underskudds budsjett. Var pandemien på hell? Hva skjer på arrangementsfronten? Selv om langrenn igjen traff på en ny smittebølge i februar, ble det meste gjennomført som oppsatt i 2022. Blink var igjen tilbake i all sin prakt og hopptreff ble arrangert på Evje og i Sandrip. Alpinistene var tilbake med nær 100 deltakere i Hintertux og de fleste arrangement gikk etter planen. Økonomisk gikk det også med et betydelig underskudd, som budsjettert. Dog mindre enn ventet grunnet økt momskompensasjon og noe covid-støtte. Team Elon Vest valgte i 2022 sesongen å legge opp til ett større underskudd grunnet god likviditet og begrensninger for utøvere i 2021 sesongen. Totalt så ligger skikretsens konsernmessige egenkapital på ca. 4 mill.

Det er ikke noe mål for skikretsen å sitte på en stor egenkapital. Men samtidig å ha en buffer ovenfor egne ansatte, store utlegg på vegne av våre utøvere innen samlinger og arrangement i sesong, og trygghet for styret og deres komiteer til å utføre deres handlingsplaner for perioden ut fra et budsjett på ca. 7,5 mill. i året. Vi har lite usikre inntekter (sponsorer og samarbeidspartnere), men må også innse at diverse tilskudd dessverre blir mindre og mindre år for år. Likevel er vi positive og ønsker størst mulig aktivitet og overfører eget rekrutteringstilskudd til våre fagkomiteer som også står fritt til å skaffe egne kommersielle inntekter.

### **Anlegg**

Skikretsen vår er en meget stor i geografisk utstrekking. Samtidig er det også to fylkeskommuner. Kartlegging av ulike skianlegg i hele kretsen er krevende. Det gis ulike støtteordninger innad i hvert fylke. Like fullt har spillemiddelordningen vært lik for hele landet i perioden. Vi har ikke et eget anleggsutvalg, men kan bistå i prosesser som krever uttalelser og prioritering gitt fra kretsens ståsted. Adm. sjef bistår ulike klubber/sammenslutninger i spillemiddelprosessen, samt gir råd og koblinger

opp mot Idrettskrets og NSF anleggsrådgiver. Igjen er vi suverene i landet med tanke på etablering av rulleskianlegg. Høsten 2022 åpnet vi hele 3 anlegg med få ukers mellomrom (Gjerstad, Evje og Brokke). Skikretsen kan bistå ved befaring av et nytt anlegg evt. rehabilitering og førstegangsbesøk. Mer av anleggsarbeidet samles nå på nasjonalt nivå. NSF anleggsavdeling har knyttet til seg ulike ekspertise innen alle grener og vil i 2023 avholde egne webinarer innen flere anleggsspørsmål og spillemiddeldordningen/finansiering. Adm. sjef sitter også i prosjektgruppe anlegg i NSF.

### Arrangement

Grunnet delvis covid i perioden, ble også våre arrangement påvirket. Blinkfestivalen ble i 2021 arrangert i en veldig begrenset utgave. Men gledelig var det da i august 2022, at de var tilbake igjen for fullt, og laget tidenes folkefest i Ålgård, Lysebotn og Sandnes gater. Alpint så tidlig hva som ville skje i 2021, og la hele vintersesongen (kretsrenn) på is og anbefalte alle å ha fokus på lokal aktivitet med smittevernfokus. FIS alpinistene kunne likevel konkurrere grunnet deres toppidrettsstatus. Fokuset ble da samlingssesong fra 1. mai og utover. For hopp sin del ble det likt alpint, samt at NC løpere kunne konkurrere grunnet toppidrettsstatus.

For 2022 ble det for langrenn sin del også utfordrende siden ny bølge med covid kom i januar/februar med endringer på KM og mye smitte i forkant av og under Hovedlandsrenn. Vinter 2022-2023 foregikk heldigvis uten begrensninger.

Vi ser nå dessverre at vi mistet noen løpere innen enkelte årskull som følge av pandemien. Vi håper at disse kommer tilbake igjen til skisporten. Gledelig melding – Hovden er tildelt NM del II og NC junior finaler 2025!!

### Utdanning:

I perioden har dessverre utdanningen vært begrenset grunnet pandemien. Men det har vært avholdt en rekke webinarer via NSF og elektroniske kurs. Høst 2022 ble det også avholdt grasrotrennerkurs i Melshei.

### Markedsføring:

Synliggjøring av skisporten i Agder og Rogaland blir i første rekke kanalisert gjennom hjemmesiden og facebook. Her legges fortløpende ut artikler, resultatsservice, referater, bilder og annet som er av interesse for ski i landsdelen. Vi er helt avhengige av at klubber er flinke til å holde sine nettsider oppdaterte slik at informasjon er lett tilgjengelig. Høy kvalitet og god informasjon er viktig, men ikke alt kan dekkes, samtidig som vi har flere grener som alle skal ha sitt. Vi forholder oss i utgangspunktet kun til kretsaktivitet, men har med enkelte klubbers godkjennelse lagt ut enkeltsaker som omhandler rekruttering spesielt. NB! Husk også retningslinjer for publisering av bilder og ikke minst video. Saken rundt Mygame har fått ringvirkninger for hele idretts Norge. Alt som omhandler klubbaktivitet, er det viktig at de enkelte klubber håndterer på sine hjemmesider og facebooksider og spesielt barn og unge. Det er klubbenes sider som skal ivareta sitt område skiinteresse. Samtykke til publisering kan da innhentes eks. via medlemskontingent.

### Kontakt med Norges Skiforbund:

Grunnet koronasituasjonen, ble det ikke avholdt fysisk skiting sommer 2021. Dette foregikk elektronisk og ekstraordinært skiting ble varslet til juni 2022 i Molde. Skikretsen var på plass med delegasjon i Molde, samt grenledere på fagmøter. Dette var da første gang på lenge at hele skifamilien var samlet. Høstmøtene gikk også planlagt og neste blir vårmøtene juni 2023 i Oslo.

Den store saken på skitinget i 2022, var fokus på bredde og rekruttering. Vedtaket rundt skiklubbutviklere i alle kretser så dagens lys. Hvordan arbeidet skulle iverksettes og finansieres, skulle prege høsten og vinteren. Et eget utvalg der vår egen kretsleder Pål Angell Bergh var sentral, fikk et utvidet mandat og hadde allerede arbeidet i et år før saken kom opp på tinget. Det skal også nevnes at Pål fikk fornyet tillit som varamedlem til skistyret kommende periode, et verv han har hatt siden 2018. Dette gir oss et godt innblikk i helheten i organisasjonen samt en fordel i egen krets og vårt arbeid ut mot frivilligheten. Han er også et godt bindeledd for kretslederne inn i skistyret. En æra var samtidig over da Erik Røste takket for seg og Tove Moe Dyrhaug ble valgt til ny president. En annen sak som ble diskutert er SoMe og netthets. Ingen i Norges Skiforbund, hverken ansatte eller tillitsvalgte, skal bli utsatt på ærekrenkende kommentarer og offentlig skittentøyvask.

Adm. sjef har samtidig deltatt på alle møter i perioden enten via teams (daglig) eller fysisk når dette igjen var mulig. Vi er et stort kollegium og adm. sjefene i særstilling. Erfaringsutveksling, web/IT, anlegg, arrangement, arbeidsgiverspørsmål, daglig ledelse, søknader m.m. Adm. sjef er fortsatt i ulike leder og prosjektgrupper innen ulike områder i NSF, samt fadder for nyansatte adm. sjefer. Stemningen er vesentlig bedre enn den var i en periode og alle gir jernet hver dag.

### Delegasjon på plass under skitinget i Molde





## Avslutning:

### Kjære skivenner

Grunnet Covid-19 pandemien, ble sist Skikretsting avholdt via teams. Denne gangen er vi på nytt fysisk samlet, og godt er det! 2021 og delvis 2022 var påvirket av pandemien, men før sesongstart, 2022-2023, var alt normalt igjen.

Sportslig har skikretsen hatt en meget god utvikling. Vi hevder oss topp nasjonalt i alle grener. Og vi har også hatt topp resultater internasjonalt.

Her har grenene gjort en bra jobb!

I Paraidetten har vi verdens beste alpinist, som leverer i konkurranse etter konkurranse, år etter år!

Hovedtrener i Paraalpint, Hans Blattmann, har vært en stor og viktig bidragsyter. Han «legger nå opp, på topp». En stor takk til Hans.

Vi har løpere med i Team Elon Vest, som markerer seg godt i konkurranser.

Vår krets med Petter har det administrative ansvaret for Team Elon Vest.

Fra NSF sin side har rekruttering og bredde blitt satt i høyfokus. En egen rekrutterings- og breddeansvarlig er blitt ansatt sentralt. Han har også administrativt ansvar for administrasjonssjefene og Skiklubbutviklere. Skiklubbutviklere er blitt ansatt i alle kretser, også i vår krets i 50% stilling. Det skal bli interessant å se hvordan dette «Skiklubbutviklerprosjektet» kan bidra til økt rekruttering og økt aktivitet ute i klubbene. Men, det er dere, ute i klubbene som må bidra mest til dette, så skal vi i kretsstyret og Skiklubbutvikler støtte opp så godt som mulig.

En stor takk til klubbene og de frivillige.

### Økonomi

Skikretsen har solid økonomi. Underskuddet for 2022 tilskrives mye til Team Elon Vest sitt budsjetterte underskudd ref. økonomikommentarer i egen sak. Det er god kontroll i alle avdelinger og lite avvik mot budsjett generelt. Evt. overskridelser og avvik tas opp på styremøter og gjennomgås slik at vi alltid har felles forståelse og gjør ting i fellesskap til det beste for våre klubber og løpere.

Vi har lagt inn betydelige beløper i budsjettet relatert til rekrutteringstiltak inneværende periode og neste periode, både gjennom støtteordninger, innkjøp av utstyr, og ikke minst delfinansiering av Skiklubbutvikler.

Pål Angell Bergh  
Kretsleder

[www.skiforbundet.no/ars](http://www.skiforbundet.no/ars)

<https://www.facebook.com/ars.skikrets>



## **Beretning fra langrennskomiteen (LK) perioden 2021-2023**

LK har hatt følgende medlemmer:

Leder	Henning Wiig, Gjesdal IL
Nestleder	Inger Ravndal, Gjesdal IL (sone vest)
	Ivar Bakka, Sauda IL (Sone Ryfylke)
	Micke Pålsson, Hovden Sportsklubb (Sone R9)
	Svein Ketil Grindheim, Otra IL (Sone R9)
	Rolf Hørsdal, Imås IL (Sone Øst)
	Renate Bergset Tjetland, Gjesdal IL, ungdomsrepresentant

### **Generelt**

Komiteen har i perioden hatt jevnlig møter på Teams. Det har fungert tilfredsstillende og er økonomisk rasjonelt i en krets som er svært stor i utstrekning. Samarbeidet internt i LK har fungert greit, og med administrativ støtte fra Petter Furseth på kretskontoret har komiteen klart å opprettholde både god ski- og informasjonsaktivitet både mot klubber og soner. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM) er brukt til å sette nye mål. Ellers har en fortsatt arbeidet som tidligere har fungert og gitt positive resultater.

### **Covid-19**

Våren 2020 ble verden rammet av Covid-19 pandemien. Samfunnet ble 12. mars 2020 stengt ned og satte derfor også en umiddelbar stopper for all skiaktivitet. Store deler av sesongen 2021, men også starten av 2022 ble påvirket av pandemien. Utallige arrangement og konkurranser har blitt avlyst. Det var utfordrende tider både lokalt, regionalt og nasjonalt, noe som dessverre også resulterte i redusert aktivitet på tvers av kretsens soner. I tillegg til noe frafall, påvirket også økt sykdomsbyrde i samfunnet deltakerantallet på arrangementer på en negativ måte.

Til tross for alle utfordringer knyttet til pandemien, har LK i perioden jobbet aktivt med å få til aktivitet. Både i sonene i krets og også i region ble det med ulikt hell forsøkt å arrangere skirenn.

Sesongen 2022/2023 kunne heldigvis gjennomføres på en normal måte. Dessverre er deltakerantallet betydelig redusert siden før pandemien, men med konkret rekrutteringsjobb i hele skikretsen, har vi tro på at utviklingen kan snus og vi kan se økning fra neste sesong.

### **Klubb og rekruttering**

Arbeidet med rekruttering skjer i klubbene og det arbeides godt i mange klubber. Skikretsen har siden november 2022 ansatt en skiklubb utvikler i 50% stilling. Med stort søkelys på rekruttering i klubber og krets, håper vi på en stabilisering av antall aktive i idrettsregistreringen og har også et håp om en økning til neste år.

Langrennskomiteen er opptatt av at terminlisten er tilpasset alle aldersklasser, ikke minst at det er tilbud for de yngste aldersklassene i perioder hvor de eldre reiser på landsdekkende renn. Nye konkurransekonsepter er testet ut i flere av sonene. Dette er noe langrennskomiteen både oppmuntrer til og vil tilrettelegge for.

### **Sonesamarbeid og sonesamlinger**

LK har prioritert sonesamarbeidet i perioden og har støttet de aller fleste søknader som har kommet inn. Størst aktivitet har det som tidligere vært blant klubbene i sone Vest med opp mot 100 deltakere på sonelagene fordelt på alle alderstrinn (11 – 16 år). Komiteen anser sonesamarbeidet som et svært viktig tiltak for å forhindre frafall i ungdomsskoletiden. Ikke minst det sosiale aspektet rundt samlinger har i så måte vist seg viktig.

### **Kretslag junior og aktivitet ved "skigymnasene"**

Det arbeides godt ved de videregående skolene i Sirdal og Hovden. På Hovden Skigymnas har det vært en økning i elever fra vår krets. Resultatene disse har oppnådd de siste årene har også vært svært bra. Mer om dette under avsnittet om resultater i perioden.

Det har vært samarbeid med skolene rundt Norges Cup de siste sesongene. Blant annet benyttes samme overnattingssted for skolene og kretslaget for juniorer.

Komiteen har tilrettelagt for et kretslag for juniorer de siste sesongene. Antallet har variert. Spesielt siste sesong har deltaker antallet kommet ned i et kritisk antall. Tilbudet ser derfor ut til å måtte utgå kommende sesong.

De siste årene har Renate Bergset Tjetland sammen med foreldrekontakt gjort en veldig bra jobb for laget og LK takker Renate for jobben som er gjort for kretslaget.

### **Seniorarbeid**

Agder og Rogaland, Hordaland og Sogn og Fjordane skikretser samarbeider om toppidrettssatsingen for kretsenes beste senior langrennsløpere. Team ELON Vest er et av fem regionlag som til sammen dekker alle landets skikretser. Laget har full tids ansatt trener og mottar årlig rundt kr. 1 000 000 i tilskudd fra NSF. Dette tilskuddet, sammen med utøverbetaling og sponsormidler muliggjør satsing på et svært høyt sportslig nivå.

I sesongen 2021/2022 var sågar ELON Vest beste regionlag.

Agder og Rogaland Skikrets har på ELON Vest i perioden hatt med 6 utøvere sesongen 2021/2022 og 5 utøvere sesongen 2022/2023.



- Sivert Wiig, Gjesdal IL
- Sondre Ramse, Otra IL
- Aron Aakre Rysstad, Valle IL
- Mari Folkvord, Sandnes IL
- Tuva Lislevand, SSK Oddersjaa
- Linn Ravndal, Gjesdal IL (2021/2022)

NSF sentralt har i løpet av det siste året gitt tydelige signaler og gjennom handling, ikke minst da pandemien slo til våren 2020, vist hvor viktig regionlagene har blitt i deres seniorsatsing. Selvsagt hadde det vært ønskelig med tilførsel av enda større økonomiske ressurser fra NSF sentralt, men inntil videre planlegges økonomien med dagens nivå. Midlene fra NSF er uansett avgjørende og utgjør grunnlaget for regionlagets eksistens.

TEV er et viktig tilbud for våre beste seniorløpere i kretsen, og ikke minst en inspirasjon og motivasjonsfaktor for kretsens mange ambisiøse yngre utøvere.

Langrennskomiteen ser også et økende behov for et eget kretsopplegg for seniorutøvere som ikke blir tatt ut på regionlaget. Sist sesong har LK fått til et samarbeid med Sirdal Ski senior langrenn, hvor flere av kretsens utøvere har fått et tilbud. I tillegg har vi hatt tilbud om felles smøreopplegg under NM og NC for alle kretsens seniorutøvere.

For kommende sesong jobbes det p.t. for et samarbeid med Hordaland skikrets og Sogn og Fjordane skikrins om et fullverdig tilbud for satsende seniorer i region Vest.

### **Renn og arrangement**

Ser vi bort fra perioden med pandemi, har det vært gjennomført mange og gode renn. med stor deltakelse til tross for tidvis vanskelige snøforhold.

Sommerstid er fremdeles Blinkfestivalen det største arrangementet i skikretsen. Sommeren 2021 var det pga pandemien kun kretsens utøvere som fikk anledning til å delta i de aldersbestemte klassene. Sist sommer var BLINK til stor glede tilbake i normalt format. Dessverre var deltakerantallet betydelig redusert fra 2019, siste året før Covid19 pandemien rammet samfunnet.

### **Anlegg**

Det er i løpet av de siste årene lagt ned en stor jobb på anleggsfronten. Flere større prosjekter er slutført.

Slutførte prosjekter/anlegg i perioden:

- Evje
- Brokke (Valle)
- Gjerstad
- Kvinlog

### **Utøvere og resultat**

Kretsens utøvere viser stadig igjen med toppresultater i nasjonale renn. I 2022 og 2023 har flere av kretsens seniorer og juniorer hatt representasjonsoppgaver for Norge.

### **SESONGEN 2022/2023:**

VM Planica 2023:

Sivert Wiig uttatt i den norske troppen. Dessverre ble det ingen renn på Sivert i Planica.

World cup 2022/2023:

- Sivert Wiig
  - 5. plass i sprint klassisk i Les Rousseux i Frankrike
  - 13. plass i sprint klassisk i Ruka, Finland
  - 28. plass i sprint klassisk i Drammen
  - 39. plass i sprint klassisk på Beitostølen

Jr. VM 2023 i Whistler, Canada:

- Mathias Holbæk
  - Nr. 1 og gull i 20k fristil fellesstart
  - Nr. 1 og gull i mix stafett
  - Nr. 4 i klassisk sprint

- Nr. 8 på 10 km klassisk
- Thomas Linnebo Mollestad
  - Nr. 3 og bronse på 10 km klassisk

#### NM Jr 2022/2023 (Alta og Voss)

- Mathias Holbæk
  - Nr. 1 i 10 km Fri M19/20
  - Nr. 1 i stafett for ARS
  - Nr. 3 10 km klassisk M19/20
- Storm Haugenes Pedersen
  - Nr. 1 i sprint fristil M18
  - Nr. 1 i stafett for ARS
- Sondre Østervold
  - Nr. 1 i stafett for ARS
  - Nr. 3 i sprint fristil M19/20
- Thomas Linnebo Mollestad
  - Nr. 1 i stafett for ARS
  - Nr. 2 på 10 km fristil M19/20

#### Norgescup sammenlagt 2022/2023:

- Mathias Holbæk nr. 1 i M19/20
- Storm Haugenes Pedersen nr. 2 i M18
- Thomas Linnebo Mollestad nr. 5 i M19/20
- Tobias Aarekol nr. 6 i M19/20

I sesongen 2022/2023 har Mathias Holbæk vært en del av NSF sitt juniorlandslag.

#### **SESONGEN 2021/2022:**

##### World Cup 2021/2022:

- Sivert Wiig
  - 4. plass i klassisk sprint i Drammen
  - 4. plass i klassisk sprint i Falun
- Aron Aakre Rysstad
  - 30. plass i klassisk sprint i Ruka
  - 31. plass i klassisk sprint i Drammen
- Sondre Ramse
  - 14. plass på 50 km klassisk i Holmenkollen

##### U23VM på Lygna

- Mari Folkvord
  - Nr. 1 og gull på mix stafett
  - Nr. 16 på 10 km klassisk
- Tuva Lislevand
  - Nr. 19 på 10 km klassisk

#### **Kursvirksomhet**

Langrennskomiteen kunne ønsket at flere i kretsen hadde meldt seg på kurs. I perioden som har vært ble det i oktober 2023 avholdt grasrot trenerkurs i Melsheia. Dessverre er flere planlagte kurs blitt avlyst på grunn av manglende påmelding.

Henning Wiig  
LK leder

## Rapport fra alpikomiteen (AK) perioden 2021-2023

AK har hatt følgende medlemmer:

Leder	Thomas Liland-Vik, Jæren Alpinklubb
Medlem	Hans Petter Solberg, Skiforeningen i Stavanger
	Kristian Knutsen, Plogen Skiklubb
	Sasa Mimic, Sandnes IL
	Ragnar Fosstveit, Sauda IL
	Henrik Münther, Arendal Slalåmklubb
	Lasse Dørheim, Jæren Alpinklubb
	Hans Blattmann, Hovden Sportsklubb

### Generelt

Komiteen har i perioden hatt jevnlig møter på Teams. Det har fungert tilfredsstillende og er økonomisk rasjonelt i en krets som er svært stor i utstrekning. Høstmøtene, for setting av rennplan for kommende sesong, er i perioden blitt lagt opp til hybrid møter med teams og fysisk møte i forbindelse med samlinger i Hintertux.

De fleste i komiteen har deltatt aktivt på en rekke samlinger og renn, og har dermed vært tett på aktivitetene og har kunnet drøftet aktuelle problemstillinger fortløpende. Kretstrener har deltatt på alle møter og forberedt saker av sportslig og administrativ karakter. Samarbeidet mellom krets, kretstrener og klubber har fungert veldig bra i perioden.

AK har i hele perioden fungert som en «paraplyklubb» og har organisert de fleste samlinger samt deltakelse på nasjonale mesterskap. I perioden har vi hatt et kontraktsfestet samarbeid med Voss Alpin/Voss Toppidrett for utleie av kretstrener 50%. Dette samarbeidet har fungert bra og har ført til at kretsen naturlig har samarbeidet mye med Hordaland skikrets. I perioden har også klubber i Telemark og Vestfold Skikrets deltatt på deler av kretsens samlinger. Ansatt kretstrener har vært ansvarlig for planlegging, gjennomføring og rapportering fra samlinger og nasjonale mesterskap.

### Klubb og rekruttering

Arbeidet med rekruttering skjer i klubbene og det arbeides godt i mange klubber. Alle klubber merket økt rekruttering i perioden med Covid, hvor en etter Covid har merket en liten tilbakegang.

De fleste klubbene i kretsen melder om økning antall løpere i de yngste klassene siste sesong.

Skikretsen har siden november 2022 ansatt en skiklubbutvikler i 50% stilling. AK håper at vi i kommende periode kan dra nytte av dette og kunne lage aktivitet som øker rekrutteringen.

### Samlingsaktivitet

Kretsen har siden sesongen 2011-2012 hatt et omfattende samlingstilbud, med totalt rundt 60 dager i perioden 1. mai til 1. desember, hver sesong. Samlingstilbudet er et «tripp-trapp»-tilbud hvor de eldste utøverne får mulighet til å delta på alle samlinger, mens de yngste løpernes tilbud er noe begrenset. Kretstrener viser til anbefalinger fra NSF i antall samlingsdøgn i hver aldersklasse når samlingsplan settes opp.

Skisamlingene blir hver sesong gjennomført i de anlegg hvor snø og føreforhold tillater planlagt aktivitet – en fartssamling på Ål i januar, senvinters (Hovden, Myrkdalen), på Folgefonna Sommerskisenter i perioden fra midten av mai til begynnelsen av september, en samling i Hintertux i begynnelsen av oktober, samlinger i Snø-hallen i oktober / november og en samling på Haukeli/Geilo/Gaustad i månedsskiftet november/desember.

I 2021/2022 sesongen ble samlingene noe redusert pga. Covid – men etter forholdene fikk vi gjennomført et relativt bra samlingsprogram, mens 2022/2023 sesongen gikk som normalt.

### Samarbeid med Voss Alpin og Voss Toppidrett

I sesongen 2021/2022 startet kretsen et samarbeid med Voss Alpin/Voss Toppidrett. Samarbeidet går i korte trekk ut på at kretsen leier ut kretstrener 50% til Voss Alpin/Voss Toppidrett og at vi samkjører på samlingsplan. I forbindelse med dette samarbeidet har kretsen ansatt Helge Andersen som kretstrener på et 2-årig engasjement.

Dette er et samarbeid som har fungert bra og har også ført til et tettere samarbeid med Hordaland skikrets.

Kommende sesong (2023/24) har kretsen fornyet samarbeidet med Voss Alpin/Voss Toppidrett samt fornyet avtalen med Kretstrener Helge Andersen for 2 nye år. Nytt av kommende sesong er at Voss Toppidrett ønsker en tettere oppfølging av siste års U16 løpere, om utøverne ønsker det.

## **Renn og arrangement**

Alle klubbene i kretsen, med unntak av Arendal Slalåmklubb, arrangerte hver sesong renn i deres primær-anlegg, og rennene holder svært høy standard. Målet er for kommende periode at vi også får lagt terminfestet renn til Arendal Slalåmklubb. I 2022/2023 sesongen var det en liten nedgang i antall deltagere på kretsrenn – noe som kan skyldes en tett rennplan hvor enkelte renn ble lagt til ferier.

## **Utøvere og resultat**

Kretsens utøvere markerer seg hver sesong i de fleste aldersgrupper. Både i Bama Alpinfestival (tom. 12 år), Telenorlekene (13-14 år) og i Hovedlandsrennet (15-16 år) har kretsen hatt løpere som har markert seg blant de 20 beste hver sesong.

Flere av kretsens løpere er elever på skigymnas - løpere representerer også Norge internasjonalt.

Sondre Andersen, kjører for Jæren Alpinklubb – Voss Toppidrett

Signe Fosstveit, kjører for Sauda IL – Voss Toppidrett

Magnus Fasting, kjører for Arendal Slalåmklubb – Voss Toppidrett

Jarl Emil Sørensen, kjører for Hovden Sportsklubb – NTG Geilo

Eirik Hystad Solberg, kjører for Skiforeningen i Stavanger - Oppdal skigymnas.

Ble i 2022/2023 sesongen tatt ut på landslaget – men ble dessverre skadet i siste trening før sesongstart og har måttet stå over alle renn i sesongen.

Jesper S. Pedersen, kjører for Plogen Skiklubb og har i hele perioden vært tatt ut på paralandslaget.

## **Resultater**

Jesper Saltvik Pedersen Plogen SK

### **VM resultater:**

#### **Lillehammer 2022**

3 x Gull - Utfor, storslalåm og slalåm

2 x Sølv - Super-G og Superkombinasjonen

### **Paralympics**

#### **Beijing 2022**

4 x Gull; Super-G, Superkombinasjonen, Storslalåm og slalåm

1 x sølv: utfor

### **VM resultater:**

#### **Espot 2023:**

4 x Gull - Utfor, superkombinasjonen storslalåm og slalåm

1 x Bronse - Super-G

### **Sesong 2021-2022**

Eirik Hystad Solberg Skiforeningen i Stavanger

Seier i flere FIS renn, medalje i NM junior, topp 10 i NM senior og 6. Plass i VM junior Canada slalåm. Uttak NSF landslag 2022/2023.

Sondre Andersen Jæren Alpinklubb

Bronse NM junior I 2022 slalåm

### **Sesong 2022-2023**

Alpint:

Jarl Emil Sørensen Hovden spkl.

2 x NM junior mester i kombinasjon junior I og SL, vinner av flere FIS renn

## **Kursvirksomhet**

Kretstrener arrangerer trenerkurs hver sesong i forbindelse med skikretsens samlinger. I tillegg ble det gjennomført TD1 kurs i perioden.

Plan for kommende sesong er å tilrettelegge for et nytt T1-kurs og se på muligheten til å få flere gjennom T2-kurs og TD2.

### **Kretstrenerens virksomhet**

Helge Andersen ble fra 1.5-2021 ansatt i 100% stilling i kretsen, hvor han fungerer 50% som kretstrener og er 50% utleid til Voss Alpin/Voss toppidrett. Helge gjennomfører dette kalenderåret T3 kurs i regi av NSF. Helge har vært ansvarlig for planlegging, gjennomføring og rapportering av samlinger og nasjonale mesterskap, organisering og utleie av Hovdenhuset, deltagelse i AK-møter

Status for neste periode:

Ansettelseskontraktene til Helge Andersen utløper 30-04-23. Ny kontrakt er sendt ut til Helge Andersen og trer i kraft 01-05-23 med 2 års varighet, kontrakten er som tidligere en 100% stilling hvor han leies ut 50% til Voss Alpin/Voss Toppidrett.

Thomas Liland-Vik  
AK leder

### **Rapport fra Hoppkomiteen perioden 2021-23**

HK har hatt følgende medlemmer:

Leder	Trond Sandberg, Øyestad IF
Medlem	Jonny Lauvsland, Øvrebø IL
	Håkon Helgesen, Gjerstad IL
	Svein Bjerland, Øvrebø IL
	Erik Aasland, Otra IL

### **Generelt**

Komiteen har hatt jevnlige møter pr. telefon og epost i perioden. Vi har også avholdt enkelte møter, fysisk.

### **Klubb og rekruttering**

Arbeidet med rekruttering skjer i klubbene og det arbeides godt i mange klubber.

Det gledelige nå, er at vi ser at rekrutteringen øker, og ikke minst at gamle hoppklubber (Gjerstad IL), nå er i gang med full aktivitet for de minste.

### **Anlegg**

Alle klubbene merker at det er krevende å holde aktiviteten i gang, da oppgavene som følger med hoppporten, er vanskelig å fordele i en travel hverdag.

Særlig det med rigging, drift og vedlikehold av hoppanleggene. Disse oppgavene ender som oftest på de personene som allerede har ansvar fra før.

Fremtidens fokus bør ligge i hvordan kretsene kan klare å få noen få anlegg som har en driftsform hvor bakkene blir driftet av eksternt personell. Da kan utøverne ha fokus på idretten og ikke være avhengig av å måtte sette av timer og dager til dugnad, gjennom hele året.

### **Sørlandshopp rekrutt**

En ren rekruttavdeling som har hatt fokus på rekruttering av yngre og nye. Håkon Helgesen fra Gjerstad IL og Jon Terje Hegghaug fra Otra har hatt ansvaret. Hovedfokuset har vært: alle kan være med – lavterskel tilbud.

Sesongene 2021/2022 og 2022/2023 har igjen vært to sesonger med bra aktivitet i hoppkretsen. Samarbeid mellom klubber og kretser har fungert fint, og sammen har det blitt gjennomført flere samlinger de siste sesongene med hovedfokus på barn og unge under 16 år. Først ut var LO Regionalsamling på Evje hvor opp mot 60 barn og unge møtte på samling. Her var det tre fulle dager med aktivitet både i hoppbakken og aktiviteter tilknyttet Evje.

Skiforbundet stilte opp med instruktører for barna, og noen foreldre fikk gjennomført et trenerkurs.





Videre i sesongene 2021/2022 og 2022/2023 har det vært gjennomført barmarkssamling på Hovden og hoppssamling i Vikersund og Skien. Hovedfokus på samlingene har vært hoppbasert leik og moro og bygging av sosiale bånd på tvers av klubbene.

### **Sørlandshopp**

Dette er en gruppe for viderekommende. Sørlandshopp er definisjonen på ARS sitt kretslag. Pr. i dag er det kun en aktiv utøver på dette nivået. Målet er å få opp utøvere fra Sørlandshopp rekrutt.

**Sørlandshopp veteran** – Dette er et tilbud til veteranene. Veteranene er viktige for miljøet i ARS. Disse bidrar med både kunnskap og sosialt.

### **Samlingsaktivitet**

Vi hadde en fin samling over 4 dager på Evje i fjor sommer, der representanter fra NSF og landslagshoppere deltok. Dette er planlagt videreføres i årene som kommer.

### **Renn og arrangement**

Det er dessverre ikke blitt gjennomført planlagte kretsrenn etter terminen pga. covid 19. Et renn klarte vi å gjennomføre på Evje. Ellers er det holdt egne klubbrenn.

### **Utøvere og resultat**

Karoline Lauvslund, Øvrebø II, er den eneste utøveren fra klubbene som for tiden går på skigymnas. NTG Lillehammer. Karoline er ei av landets fremste talenter. Hun har deltatt i flere internasjonale renn som COC og WC. Sammenlagt ble hun nr. 7 i NC Elite, derav 2 seiere på Lillehammer.

Sindre Aasen, Oddersjaa SSK, var tilknyttet Lillehammerhopp, men har nå gitt seg som aktiv. Sindre har også flere gode plasseringer i NC A. Siste sesong ble han nr. 15 sammenlagt i NCA.

Audun Malmer Nybøen, Oddersjaa SSK, studerte siste året i Lillehammer, men har nå valgt å gi seg som aktiv. Han deltok i Holmenkollen i vinter i NCC. Her ble det en 2. plass og en 4. plass

Lukas Sandberg Øyestad IF er den eneste pt. som er aktiv i Sørlandshopp. Sesongen 2022-23 fikk han prøve seg i Senior NC i Holmenkollen til en 7. plass.

Han ble også nr. 3 i Hovedrennet i Midtstua, som var et erstatningsrenn til Solan Gundersen.

Emilie Helstad fra Otra deltok i Solan Gundersen Vinterleker, og tok her en kjempefin 4.plass.

### **Kretstrenerers virksomhet**

Siden 1.1 2021 har Ole Tommy Andersen vært ny kretstrener. Han hadde i hovedsak ansvar for treneroppfølging av utøvere, organisering av samlinger og arbeid med sponsorer.

Ole Tommy avsluttet dessverre sitt engasjement høsten 2021, og pr i dag står vi uten hovedtrener.

### **Sponsorer:**

Sørlandshopp har pt. 10 sponsorer som kommer svært godt med på å holde aktiviteten oppe.

Trond Sandberg  
HK leder



## KM medaljører alle grener

KM hopp 26. september 2021 Sandrip

G13 år 1. Lukas Sandberg Øyestad IF

G14 år 1. Jesper Vasvik Øvrebø IL

Damer senior 1. Susanne Ramsland Øyestad IF

Herrer senior 1. Jonathan H. Lauvslund Øvrebø IL 2. Sondre L. Håland Øyestad IF 3. Odd Atle Gundersen Oddersjaa SSK

KM hopp liten bakke Trollbakken Evje 5. mars 2022

G14 år 1. Lukas Sandberg Øyestad IF

G15 år 1. Jesper Vasvik Øvrebø IL

Menn senior 1. Glenn Qvam Håkonsen Otra IL 2. Erik Aasland Otra IL 3. Odd Atle Gundersen Oddersjaa SSK

KM hopp vinter 2022-2023 ble desverre avlyst grunnet snømangel på Sandrip



## KM vinnere alpint 2022

KM SSL Ålsheia 12. februar 2022

Jenter 13-14 år:

1. Oda Skaret Andersen, Jæren Alpinklubb 2. Pia Dørheim, Jæren Alpinklubb 3. Mathilde Liland-Vik, Jæren Alpinklubb

Gutter 13-14 år:

1. Thage Gilje Sandnes IL, Leon Dybing, Jæren Alpinklubb 3. Eskil Øvregård Nygård, Ploggen Skiklubb

Jenter 15-16 år:

1. Stine Gabrielsen, Jæren Alpinklubb 2. Maria Hansen, Sandnes IL

Gutter 15-16 år:

1. Toralf Garatun Rusten, Sauda IL 2. Sergei Mimic, Sandnes IL 3. Rein Vaaland, Jæren Alpinklubb

Menn Junior I

1. Dan Asheim, Jæren Alpinklubb 2. Mathias Wold, Jæren Alpinklubb 3. Thomas Mæle Kjellerød Sandnes IL

Menn Junior II

1. Rudy Asheim, Jæren Alpinklubb 2. Marius Tandrevold, Ploggen Skiklubb

Menn Senior

1. Andreas Olsen Eide, Jæren Alpinklubb

KM SL Ålsheia 12. februar 2022

Jenter 13-14 år:

1. Oda Skaret Andersen, Jæren Alpinklubb 2. Oda Hystad Solberg Skiforeningen i stav. 3. Mathilde Liland-Vik, Jæren Alpinklubb

Gutter 13-14 år:

1. Asla Thias Jakobsen Ploggen SK. 2. Eskil Øvregård Nygård, Ploggen Skiklubb 3. Sigbjørn Oksefjell Ribe Sandnes IL

Jenter 15-16 år:

1. Stine Gabrielsen, Jæren Alpinklubb 2. Mia Korneliussen Sandnes IL

Gutter 15-16 år:

1. Toralf Garatun Rusten, Sauda IL 2. August Middelthon-Heggheim Skiforeningen i stav. 3. Lachlan Maxwell Smith Sandnes IL

Menn Junior I

1. Mathias Wold, Jæren Alpinklubb 2. Magnus Lund Fasting Arendal SK.

#### Menn Junior II

1. Trygve Tobias Korneliussen Sandnes IL 2. Rudy Asheim, Jæren Alpinklubb

#### Menn Senior

1. Andreas Olsen Eide, Jæren Alpinklubb

#### KM Super G og Superkombi Haukeli 11. mars 2022

##### Super G

###### Jenter 13-14 år:

1. Oda Skaret Andersen, Jæren Alpinklubb 2. Mathilde Liland-Vik, Jæren Alpinklubb 2. Ida Bø Knutsen Plogen SK

###### Gutter 13-14 år:

1. Aron Maxwell Smith Sandnes IL 2. Eskil Øvregård Nygård, Plogen Skiklubb 3. Thage Gilje Sandnes IL

###### Jenter 15-16 år:

1. Mia Korneliussen Sandnes IL

###### Gutter 15-16 år:

1. Henrik Eidbo Münther Arendal Sik. 2. Rein Vaaland Jæren Alpinklubb 3. August Middeltho-Heggheim Skiforeningen i stav

###### Kvinner junior

1. Jørgine Leithe Plogen SK

###### Menn Junior I

1. Magnus Lund Fasting Arendal Sik.

###### Menn Junior II

1. Trygve Tobias Korneliussen Sandnes IL

##### Superkombi

1. Oda Skaret Andersen, Jæren Alpinklubb 2. Oda Hystad Solberg Skiforeningen i Stav. 2. Ida Bø Knutsen Plogen SK

###### Gutter 13-14 år:

1. Thage Gilje Sandnes IL 2. Eskil Øvregård Nygård, Plogen Skiklubb 3. Asla Thias Jakobsen Plogen SK

###### Jenter 15-16 år:

1. Mia Korneliussen Sandnes IL

###### Gutter 15-16 år:

1. August Middeltho-Heggheim Skiforeningen i stav 2. Henrik Eidbo Münther Arendal Sik. 3. Marius Tobiassen Arendal Sik.

###### Kvinner junior

1. Jørgine Leithe Plogen SK

###### Menn Junior I

1. Magnus Lund Fasting Arendal Sik.

###### Menn Junior II

1. Trygve Tobias Korneliussen Sandnes IL

#### KM vinnere alpint 2023 Haukeli alle grener (nye klasser innen alpint U14, U16, U18, U21 og senior)

##### KM Superkombi

###### Jenter U14

1. Louise Storaas Våge Handeland Plogen SK 2. Emma Middeltho-Heggheim Skiforeningen i Stav. 3. Sophia Nygård Plogen SK

###### Gutter U14

1. Marius Mæle Kjellerød Sandnes IL 2. Asla Thias Jakobsen Plogen SK. 3. Lars Veen Konstad Plogen SK

###### Jenter U16:

1. Oda Skaret Andersen, Jæren Alpinklubb 2. Oda Hystad Solberg Skiforeningen i Stav. 3. Pia Dørheim Jæren Alpinklubb

###### Gutter U16:

1. August Middeltho-Heggheim Skiforeningen i Stav. 2. Rein Vaaland Jæren Alpinklubb 3. Even Øvregård Nygård Plogen SK

###### Menn U18

1. Marius Fresvik Bøe Plogen SK

###### Menn U21

1. Trygve Tobias Korneliussen Sandnes IL

###### Menn Senior

1. Nils Roger Handeland Plogen SK

##### KM Super G

###### Jenter U14

1. Louise Storaas Våge Handeland Plogen SK 2. Sophia Nygård Plogen SK 3. Emma Middeltho-Heggheim Skiforeningen i Stav.

###### Gutter U14

1. Asla Thias Jakobsen Plogen SK. 2. Lars Veen Konstad Plogen SK 3. Marius Mæle Kjellerød Sandnes IL

###### Jenter U16:

1. Oda Skaret Andersen, Jæren Alpinklubb 2. Mathilde Liland-Vik, Jæren Alpinklubb 3. Oda Hystad Solberg Skiforeningen i Stav.

**Gutter U16:**

1. Thage Gilje Sandnes IL 2. August Middelthun-Heggheim Skiforeningen i Stav. 3. Rein Vaaland Jæren Alpklubb

**Menn U18**

1. Marius Fresvik Bøe Plogen SK

**Menn U21**

1. Trygve Tobias Korneliussen Sandnes IL

**Menn Senior**

1. Jacob Stebekk Hovden Spkl. 2. Nils Roger Handeland Plogen SK

**KM SSL**

**Jenter U14**

1. Louise Storaas Våge Handeland Plogen SK 2. Sophia Nygård Plogen SK 3. Emma Middelthun-Heggheim Skiforeningen i Stav.

**Gutter U14**

1. Asla Thias Jakobsen Plogen SK. 2. Marius Mæle Kjellerød Sandnes IL 3. Lars Veen Konstad Plogen SK

**Jenter U16:**

1. Oda Skaret Andersen, Jæren Alpklubb 2. Mathilde Liland-Vik, Jæren Alpklubb 3. Maiken Fresvik Bøe Plogen SK

**Gutter U16:**

1. Thage Gilje Sandnes IL 2. August Middelthun-Heggheim Skiforeningen i Stav. 3. Rein Vaaland Jæren Alpklubb

**Menn U18**

1. Marius Fresvik Bøe Plogen SK

**Menn U21**

1. Trygve Tobias Korneliussen Sandnes IL

**Menn Senior**

1. Nils Roger Handeland Plogen SK

**KM SL**

**Jenter U14**

1. Emma Middelthun-Heggheim Skiforeningen i Stav. 2. Louise Storaas Våge Handeland Plogen SK 3. Sophia Nygård Plogen SK

**Gutter U14**

1. Asla Thias Jakobsen Plogen SK. 2. Marius Mæle Kjellerød Sandnes IL 3. Pelle Dørheim Jæren Alpklubb

**Jenter U16:**

1. Oda Skaret Andersen, Jæren Alpklubb 2. Mathilde Liland-Vik, Jæren Alpklubb 3. Oda Hystad Solberg Skiforeningen i Stav.

**Gutter U16:**

1. Thage Gilje Sandnes IL 2. August Middelthun-Heggheim Skiforeningen i Stav. 3. Rein Vaaland Jæren Alpklubb

**Menn U21**

1. Trygve Tobias Korneliussen Sandnes IL

**Menn Senior**

1. Nils Roger Handeland Plogen SK



## Langrenn

### KM medaljører KM rulleski 16. oktober 2021 Hovden langrennsarena

#### J 13 år

1. Elvira Maudal-Sævland, Gjesdal IL 2. Lisa Mjaaland Oddersjaa SSK 3. Vår Naaden Fosså Stavanger Sk

#### J 14 år

1. Marie Utheim Sveta Bjerkreim IL 2. Emma Garvik Rasdal Gjesdal IL 3. Thea Hia Ommundsen Hjelmeland IL

#### J 15 år

1. Ella Tjøstheim Sauda IL 2. Ane Byrkjeland Levang Gjesdal L 3. Selma Caroline White Oddersjaa SSK

#### J 16 år

1. Camilla Nygård IL Vindbjart 2. Karoline Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL 3. Kristina Kleppa Gjesdal IL

#### K 17 år

1. Nora Byrkjedal Levang Gjesdal IL 2. Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL 3. Marthe Undeland Heisel Otra IL

#### K 18 år

1. Elisa Vestvik Edland Gjesdal IL 2. Marie Fossdal Drøpping Kverneland Ski 3. Hedda Opdahl Viga Hjelmeland IL

#### K 19-20 år

1. Hanne Sløgedal IL Vindbjart 2. Frida Haugstad Kverneland Ski 3. Maja M. Ottersland Andresen Imås IL

#### K senior

1. Ragnhild Aarekol Vindafjord IL

#### G 13 år

1. Elias Gumpen Engesland Birkenes IL 2. Henrik Sløgedal IL Vindbjart 3. Eskil Garvik Rasdal Gjesdal IL

#### G 14 år

1. Olav Sirekrok Gjesdal IL 2. Elias Dybing Sauda IL 3. Torjus Håland Figgjo IL

#### G 15 år

1. Henrik Håland Gjesdal IL 2. Vemund Myhre Vegårshei IL 3. Thomas Bakka Suldal IL

#### G 16 år

1. Edvard Bjåstad Sandnes IL 2. Joakim Henriksen Sandnes IL 3. Teodor Håbesland Holm Birkenes IL

#### M 17 år

1. Storm Haugenes Pedersen Hovden Spkl. 2. Andreas Tjeldflåt Kvalbein Sandnes IL 3. Håvard Kolbeinsvik Sauda IL

#### M 18 år

1. Tobias Aarekol Vindafjord IL 2. Fredrik Johnsen Gjerstad IL 2. Daniel Sandvand Omfjord Oddersjaa SSK

#### M 19-20 år

1. Vetle Svanes Strand Stavanger SK 2. Thomas Blom Imås IL 3. Samuel Kleppa Gjesdal IL

#### M senior

1. Daniel Hetland Imås IL 2. Even Madland Larsen Kverneland Ski

### KM medaljører KM del I Sandrip fristil og sprint 22-23 januar 2022 og KM distanse og sprintstafett Gullingen 19-20 februar 2022

#### J 13 år

1. Lisa Mjaaland Oddersjaa SSK 2. Elvira Maudal-Sævland, Gjesdal IL 3. Vår Naaden Fosså Stavanger Sk

#### J 14 år

1. Marie Utheim Sveta Bjerkreim IL 2. Hanne Vølstad Figgjo IL 3. Thea Hia Ommundsen Hjelmeland IL

#### J 15 år

1. Hedda Eritsland Sandnes IL 2. Ella Tjøstheim Sauda IL 3. Selma Caroline White Oddersjaa SSK

#### J 16 år

1. Camilla Nygård IL Vindbjart 2. Malena Sirekrok Gjesdal IL 3. Karoline Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL

#### K 17 år

1. Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL 2. Helene Sløgedal IL Vindbjart

#### K 18 år

1. Marie Fossdal Drøpping Kverneland Ski 2. Hedda Opdahl Viga Hjelmeland IL 3. Thea Nygård IL Vindbjart

#### K 19-20 år

1. Hanne Sløgedal IL Vindbjart 2. Synnøve Austerå Gjesdal IL 3. Cecilie Wasler Fone Gjerstad IL

#### G 13 år

1. Elias Gumpen Engesland Birkenes IL 2. Oskar Sletvold Figgjo IL 3. Henrik Sløgedal IL Vindbjart

#### G 14 år

1. Magnus Sundvor Bjerkreim IL 2. Fredrik Kvien Svendsen Imås IL 3. Torbjørn Grindheim Otra IL

#### G 15 år

1. Henrik Håland Gjesdal IL 2. Tobias Sletvold Figgjo IL 3. Vemund Myhre Vegårshei IL

#### G 16 år

1. Marius Nygård Fidjeland Sirdal Skilag 2. Edvard Bjåstad Sandnes IL 3. Ludvig Østerberg Heia Birkenes IL

M 17 år

1. Storm Haugenes Pedersen Hovden Spkl. 2. Kristoffer Sola Sandnes IL 3. Thomas Thorsen Imås IL

M 18 år

1. Tobias Aarekol Vindafjord IL 2. Niklas Ekeberg Pålsson Hovden Spkl. 3. Nils Olav Kjetså Røed Otra IL

M 19-20 år

1. Thomas Linnebo Mollestad Oddersjaa SSK 2. Mathias Holbæk IL Vindbjart 3. Robin Sælen Imås IL

M senior

1. Martin Linnebo Mollestad Oddersjaa SSK 2. Geir Lervik Matningsdal IL 3. Bent Inge Bakke Søgne IL

Sprint 23. januar 2022

J 13 år

1. Lisa Mjaaland Oddersjaa SSK 2. Oda Gaustad IL Vindbjart 3. Maren Oftedal Gjesdal IL

J 14 år

1. Emma Garvik Rasdal Gjesdal IL 2. Marie Utheim Svela Bjerkreim IL 3. Thea Hia Ommundsen Hjelmeland IL

J 15 år

1. Hedda Eritslund Sandnes IL 2. Ella Tjøstheim Sauda IL 3. Selma Caroline White Oddersjaa SSK

J 16 år

1. Malena Sirekrok Gjesdal IL 2. Camilla Nygård IL Vindbjart 3. Kristina Kleppa Gjesdal IL

K 17 år

1. Helene Sløgedal IL Vindbjart

K 18 år

1. Kristina Fidje Gryting Gjerstad IL 2. Julia Alice Scott Sandnes IL 3. Anna Hauan Otra IL

K 19-20 år

1. Amalie Frigstad Otra IL 2. Eline Heia Birkenes IL 3. Ida Roland IL Vindbjart

G 13 år

1. Eskil Garvik Rasdal Gjesdal IL 2. Elias Gumpen Engesland Birkenes IL 3. Martin Håland Gjesdal IL

G 14 år

1. Torbjørn Grindheim Otra IL 2. Magnus Sundvor Bjerkreim IL 3. Fredrik Kvien Svendsen Imås IL

G 15 år

1. Henrik Håland Gjesdal IL 2. Vemund Myhre Vegårshei IL 3. Thomas Bakka Suldal IL

G 16 år

1. Marius Nygård Fidjeland Sirdal Skilag 2. Ludvig Østerberg Heia Birkenes IL 3. Edvard Bjåstad Sandnes IL

M 17 år

1. Thomas Thorsen Imås IL 2. Andreas Tjeldflåt Kvalbein Sandnes IL

M 18 år

1. Daniel Sandvand Omfjord Oddersjaa SSK 2. Steinar Frønsdal Hjelmeland IL

M 19-20 år

1. Thomas Linnebo Mollestad Oddersjaa SSK 2. Simon Kivle Westergren Oddersjaa SSK 3. Vebjørn Salte Håland Bjerkreim IL

KM del II distanse klassisk Gullingen Suldal 19. februar 2022

J 13 år

1. Vår Naaden Fosså Stavanger Sk 2. Vilde Tjøstheim Suldal IL 3. Ingrid Sukka Medhus Suldal IL

J 14 år

1. Marie Utheim Svela Bjerkreim IL 2. Emma Garvik Rasdal Gjesdal IL 3. Thea Hia Ommundsen Hjelmeland IL

J 15 år

1. Ella Tjøstheim Sauda IL 2. Mathea Vik Suldal IL 3. Julie Bersås Oddersjaa SSK

J 16 år

1. Malena Sirekrok Gjesdal IL 2. Kristina Kleppa Gjesdal IL 3. Tuva Aarekol Vindafjord IL

K 17 år

1. Nora Byrkjeland Levang Gjesdal IL 2. Kaja Kvalvåg Hettleid Hjelmeland IL 3. Marie Hjørungdal Vika Hjelmeland IL

K 18 år

1. Hedda Opdahl Viga Hjelmeland IL

K 19-20 år

1. Ane Hjørungdal Vika Hjelmeland IL 2. Tuva Gjerdrum Vatland Stavanger SK 3. Karen Malena Kylllesø Hjelmeland IL

G 13 år

1. Martin Håland Gjesdal IL 2. Daniel Bakka Suldal IL 3. Vebjørn Oftedal Sandnes IL

G 14 år

1. Elias Dybing Sauda IL 2. Magnus Sundvor Bjerkreim IL 3. Torben Djuv Søfting Sauda IL

G 15 år

1. Henrik Håland Gjesdal IL 2. Thomas Bakka Suldal IL

G 16 år

1. Alexander Straume Valle IL 2. Iver Bjerga Øverland Sauda IL 3. Marcelo Hetland Strand Sandnes IL

M 17 år

1. Kristoffer Sola Sandnes IL 2. Håvard Kolbeinsvik Sauda IL

M 18 år

1. Sondre Lunåsmo Gjesdal IL 2. Steinar Frønsdal Hjelmeland IL

M 19-20 år

1. Vetle Svanes Strand Stavanger SK 2. Vebjørn Salte Håland Kverneland Ski 3. Jone Bjerga Øverland Sauda IL

M senior

1. Øyvind Røgenes Suldal IL 2. Tor Jøran Ravndal Gjesdal IL 3. Tor Joar Ravndal Gjesdal IL

Sprintstafett Gullingen Suldal 20. februar 2022

Jenter 13-14 år

1. Suldal IL 2. Hjelmeland IL

Jenter 15-16 år

1. Suldal IL 2. Gjesdal IL

Kvinner junior

1. Hjelmeland IL 1 2. Hjelmeland IL 2

Gutter 13-14 år

1. Sauda IL 2. Bjerkreim IL 3. Gjesdal IL

Gutter 15-16 år

1. Gjesdal IL

Menn junior

1. Hjelmeland IL

Menn senior

1. Sauda IL 2. Suldal IL 2 3. Suldal IL 1

KM Rulleski 2022 Melshei 22. Oktober 2022

J 13 år

1. Leonora Utheim Svela Bjerkreim IL 2. Synne Byrkjedal Levang Gjesdal IL 3. Mari Vølstad Figgjo IL

J 14 år

1. Lisa Mjaaland Oddersjaa SSK 2. Elvira Maudal-Sævland Gjesdal IL 3. Marlin Flem Hjelmeland IL

J 15 år

1. Hanne Vølstad Figgjo IL 2. Marie Utheim Svela Bjerkreim IL 3. Emma Garvik Rasdal Gjesdal IL

J 16 år

1. Hedda Eritsland Sandnes IL 2. Selma Kolfloth Sandnes IL 3. Julie Bersås Oddersjaa SSK

K 17 år

1. Camilla Nygård Vindbjart IL 2. Karoline Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL 3. Karina Andrea Strand Sandnes IL

K 18 år

1. Nora Byrkjedal Levang Gjesdal IL 2. Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL

K 19-20 år

1. Amalie Frigstad Otrå IL 2. Ana Delfi Strand Sandnes IL 3. Kristina Fidje Gryting Gjerstad IL

G 13 år

1. Mats Aarekol Vindafjord IL 2. Simon Bakka Sauda IL 3. Eivind Irgens Kuhnle Vindbjart IL

G 14 år

1. Fredrik Koksvik Figgjo IL 2. Oskar Sletvold Figgjo IL 3. Elias Gumpen Engesland Birkenes IL

G 15 år

1. Elias Dybing Sauda IL 2. Magnus Sundvor Bjerkreim IL 3. Torjus Håland Figgjo IL

G 16 år

1. Henrik Håland Gjesdal IL 2. Vemund Myhre Vegårshei IL 3. Olav Dybing Bakka Sauda IL

M 17 år

1. Edvard Bjåstad Sandnes IL 2. Elling Skandsen Holmebakken Sandnes IL 3. Iver Bjerga Øverland Sauda IL

M 18 år

1. Storm Haugenes Pedersen Hovden spkl. 2. Andreas Tjeldflåt Kvalbein Sandnes IL 3. Tage Aarekol Vindafjord IL

M 19-20 år

1. Tobias Linnebo Mollestad Oddersjaa SSK 2. Oscar Tjeldflåt Kvalbein Sandnes IL 3. Samuel Kleppa Gjesdal IL

M senior

1. Jan Sverre Aamlid Stavanger Sk. 2. Tor Joar Ravndal Gjesdal IL 3. Tor Jøran Ravndal Gjesdal IL



## KM medaljører KM Friteknikk Hovden og Sandrip 2023

J 13 år

1. Leonora Utheim Svela Bjerkreim IL 2. Synne Byrkjedal Levang Gjesdal IL 3. Mari Vølstad Figgjo IL

J 14 år

1. Lisa Mjaaland Oddersjaa SSK 2. Elvira Maudal-Sævland Gjesdal IL 3. Oda Gaustad IL Vindbjart

J 15 år

1. Hanne Vølstad Figgjo IL 2. Marie Utheim Svela Bjerkreim IL 3. Marte Krogh Suldal IL

J 16 år

1. Hedda Eritslund Sandnes IL 2. Selma Caroline White Oddersjaa SSK 3. Julie Bersås Oddersjaa SSK

K 17 år

1. Camilla Nygård Vindbjart IL 2. Karoline Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL 3. Nora Fauske Heia Birkenes IL

K 18 år

1. Kaja Kvalvåg Hetlelid Oddersjaa SSK 2. Nora Byrkjedal Levang Gjesdal IL 3. Marie Hjørungdal Vika Hjelmeland IL

K 19-20 år

1. Camilla Kjelleberg Netland Gjesdal IL 2. Elisa Vestvik Edland Gjesdal IL 3. Marie Fossdal Drøpping Kverneland Ski

G 13 år

1. Ola Håland Figgjo IL 2. Eivind Irgens Kuhnle IL Vindbjart 3. Elias Byberg Øvrebø IL

G 14 år

1. Håkon Auale Lundvall Froland IL 2. Martin Håland Gjesdal IL 3. Elias Gumpen Engesland Birkenes IL

G 15 år

1. Torbjørn Grindheim Otra IL 2. Fredrik Kvien Svendsen Imås IL 3. Torjus Håland Figgjo IL

G 16 år

1. Henrik Håland Gjesdal IL 2. Vemund Myhre Vegårshei IL 3. Marius Østervold IL Vindbjart

M 17 år

1. Edvard Bjåstad Sandnes IL 2. Marcelo Hetland Strand Sandnes IL 3. Iver Bjerga Øverland Sauda IL

M 18 år

1. Storm Haugenes Pedersen Hovden spkl. 2. Kristoffer Sola Sandnes IL 3. Tor Myra Vegårshei IL

M 19-20 år

1. Tobias Aarekol Vindafjord IL 2. Nils Olav Kjetså Røed Otra IL 3. Niklas Egeberg Pålsson Hovden Spkl.

M senior

1. Jan Sverre Aamlid Stavanger Sk. 2. Erling Widerøe Hennig Hjelmeland IL 3. Ole Martin Øverland Sauda IL

## KM sprintstafett Sandrip 2023

J 13-14 år

1. Gjesdal IL 2. Oddersjaa SSK 3. IL Vindbjart

J 15-16 år

1. Oddersjaa SSK 2. Gjesdal IL 1 3. Gjesdal IL 2

K junior

1. Birkenes IL

K senior

1. IL Vindbjart 2. Oddersjaa SSK

G 13-14 år

1. Gjesdal IL 2. IL Vindbjart 3. Øvrebø IL

G 15-16 år

1. Gjesdal IL 2. Otra IL 3. Imås IL

M senior

1. Vindbjart IL 1 2. IL Vindbjart 2

## KM medaljører KM klassisk Høgås 28. januar 2023

J 13 år

1. Synne Byrkjedal Levang Gjesdal IL 2. Leonora Utheim Svela Bjerkreim IL 3. Stine Kleppa Gjesdal IL

J 14 år

1. Lisa Mjaaland Oddersjaa SSK 2. Vilde Tjøstheim Suldal IL 3. Oda Gaustad IL Vindbjart

J 15 år

1. Thea Hia Ommundsen Hjelmeland IL 1. Marie Utheim Svela Bjerkreim IL 3. Othelie Håbesland Holm Birkenes IL

J 16 år

1. Selma Caroline White Oddersjaa SSK 2. Julie Bersås Oddersjaa SSK 2. Mathea Vik Suldal IL

K 17 år

1. Malene Sirekrok Gjesdal IL 2. Camilla Nygård Vindbjart IL 3. Karoline Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL

K 18 år

1. Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL 2. Nora Byrkjedal Levang Gjesdal IL

K 19-20 år

- 1. Marie Fossdal Drøpping Kverneland Ski 2. Elisa Vestvik Edland Gjesdal IL 3. Hedda Opdahl Viga Hjelmeland IL
- G 13 år
- 1. Simon Bakka Suldal IL 2. Eivind Irgens Kuhnle IL Vindbjart 3. Gustav Aga Skjerven Sandnes IL
- G 14 år
- 1. Martin Håland Gjesdal IL 2. Elias Gumpen Engesland Birkenes IL 3. Kjell Hauan Otra IL
- G 15 år
- 1. Elias Dybing Sauda IL 2. Torbjørn Grindheim Otra IL 3. Thomas Morten Duncan Sandnes IL
- G 16 år
- 1. Marius Østervold IL Vindbjart 2. Johannes Gumpen Engeland Birkenes IL 3. Olav Dybing Bakka Sauda IL
- M 17 år
- 1. Edvard Bjåstad Sandnes IL 2. Iver Bjerga Øverland Sauda IL 3. Marcelo Hetland Strand Sandnes IL
- M 18 år
- 1. Storm Haugenes Pedersen Hovden spkl. 2. Tage Aarekol Vindafjord IL 3. Tor Myre Vegårshei IL
- M 19-20 år
- 1. Tobias Aarekol Vindafjord IL 2. Niklas Egeberg Pålsson Hovden Spkl. 3. Thomas Blom Imås IL
- M senior
- 1. Tor Joar Ravndal Gjesdal IL 2. Tor Jøran Ravndal Gjesdal IL 3. Frode Lindblom IL Vindbjart

### **KM medaljører KM sprint Høgås 29. januar 2023**

- J 13 år
- 1. Synne Byrkjedal Levang Gjesdal IL 2. Una Martine Haga-Aamlid Stavanger SK 3. Leonora Utheim Svela Bjerkreim IL
- J 14 år
- 1. Lisa Mjaaland Oddersjaa SSK 2. Oda Gaustad IL Vindbjart 3. Silje Riise Oddersjaa SSK
- J 15 år
- 1. Marie Utheim Svela Bjerkreim IL 2. Thea Hia Ommundsen Hjelmeland IL
- J 16 år
- 1. Julie Bersås Oddersjaa SSK 2. Mathea Vik Suldal IL 3. Selma Caroline White Oddersjaa SSK
- K 17 år
- 1. Malene Sirekrok Gjesdal IL 2. Camilla Nygård Vindbjart IL 3. Kristina Kleppa Gjesdal IL
- K 18 år
- 1. Kaja Kvalvåg Hettleid Hjelmeland IL 2. Nora Byrkjedal Levang Gjesdal IL 3. Marie Hjørungdal Vika Hjelmeland IL
- K 19-20 år
- 1. Hedda Opdahl Viga Hjelmeland IL 2. Marie Fossdal Drøpping Kverneland Ski 3. Amalie Frigstad Otra IL
- G 13 år
- 1. Simon Bakka Suldal IL 2. Eivind Irgens Kuhnle IL Vindbjart 3. Eivind Leander Dale Otra IL
- G 14 år
- 1. Martin Håland Gjesdal IL 2. Kjell Hauan Otra IL 3. Elias Gumpen Engesland Birkenes IL
- G 15 år
- 1. Elias Dybing Sauda IL 2. Torbjørn Grindheim Otra IL 3. Fredrik Kvien Svendsen Imås IL
- G 16 år
- 1. Marius Østervold IL Vindbjart 2. Olav Dybing Bakka Sauda IL 3. Vemund Myre Vegårshei IL
- M 17 år
- 1. Olav Bøylestad-Landa Froland IL 2. Edvard Bjåstad Sandnes IL 3. Elling Skandsen Holmebakken Sandnes IL
- M 18 år
- 1. Tor Myre Vegårshei IL 2. Tobias Håverstad Birkenes IL
- M 19-20 år
- 1. Nils Olav Kjetså Røed Otra IL 2. Fredrik Johnsen Gjerstad IL 3. Thomas Blom Imås IL

