|  |
| --- |
| Oppdatert september 2018 |

**REGELVERK NORD-NORSK MESTERSKAP**

Nord-norsk mesterskap er et åpent mesterskap, men bare utøvere som representerer en nord-norsk klubb kan kåres som nord-norsk mester.

Innbydelse skal godkjennes av arrangørkrets, og legges ut på nettet så snart som mulig etter tildeling.

**PREMIERING:**

Medaljer deles ut til de 3 beste i hver klasse. I tillegg utdeles diplom til alle mestrene. I stafett/kretslagskonkurranse deles det ut medaljer til hver deltaker på de 3 beste lagene i hver klasse. I tillegg til 1 diplom til laget/kretslaget utøverne representerer (gjelder bare mestere). Dette bekostes av de tre nord-norske skikretsene. Troms Skikrets står som ansvarlig for å bestille medaljer og diplomer, og sender disse til arrangøren.
Premiering for øvrig etter NSFs rennreglement.

**PÅMELDING, STARTKONTINGENT:**

Påmeldingsfrist settes til 10 dager før første arrangementsdag.
Startkontingent i følge NSFs reglement for nasjonale mesterskap.

**REGLEMENTSENDRINGER:**

Endringer av dette reglement kan bare gjøres av nord-norsk vårmøte. Endringsforslag må være sendt en av de nord-norske skikretsene innen det dette vårmøtet. Vårmøtet skal være avholdt innen 15. juni hvert år.

Arrangerende krets forplikter seg til å påse at arrangørklubb har tilgang på korrekt regelverk for Nord-Norsk Mesterskap.

His det er mulig, arrangeres nordiske grener av samme arrangør.
Arrangøren forplikter seg å organisere et sosialt arrangement fredag eller lørdag.

**TURNUSORDNING/RENNARRANGØR:**

2019: FINNMARK
2020: TROMS
2021: NORDLAND

Arrangerende krets gjennomfører søkerprosessen med søknadsfrist 15. februar.
Mesterskapet tildeles neste års arrangør innen 1. mars.
Når tildelingen har funnet sted, informeres de andre nord-norske skikretsene. Dersom det innen fristen mangler søkere i en eller flere grener, ligger ansvaret på arrangerende krets om å skaffe arrangør.

**REGELVERK NORD-NORSK MESTERSKAP LANGRENN**

**RENNPROGRAM NNM, LANGRENN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Klasse:** | **LØRDAG:****Klassisk** **fellesstart** | **FREDAG:****Korte distanser****Fristil** | **SØNDAG:****STAFETT** |
| 13 år jenter | 4 km | 2 km | Klasse 13-16 år:3x3 km (K-F-F),max alder 45 år |
| 13 år gutter | 4 km | 2 km |
| 14 år jenter | 4 km | 2 km |
| 14 år gutter | 4 km | 2 km |
| 15 år jenter | 5 km | 3 km |
| 15 år gutter | 7,5 km | 3 km |
| 16 år jenter | 7,5 km | 3 km |
| 16 år gutter | 7,5 km | 3 km |
| 17 år kvinner | 10 km | 5 km | Sprintstafett 2x3x1,5 kmEn klasse for junior damer og en klasse for junior herrerFri teknikk |
| 17 år gutter | 15 km | 7,5 km |
| 18 år kvinner | 10 km | 5 km |
| 18 år gutter | 15 km | 7,5 km |
| 19/20 år kvinner | 15 km | 5 km |
| 19/20 år gutter | 20 km | 7,5 km |
| Senior kvinner | 15 km | 5 km | Sprintstafett 2x3x1,5 kmFri teknikk |
| Senior menn | 30 km | 7,5 km |
| Veteran kvinner | 10 km | 3 km |
| Veteran menn | 20 km | 7,5 km |

Det gjøres kjent i innbydelsen at Mix-lag stafett langrenn gutter og jenter (max 45 år) kan delta.
Disse starter bak klubblagene. Lag som trekker seg fra stafetten kan overføres til mix-lag uten å
betale ny star tkontingent. Mix-lag må betale startkontingent, og premieres i egen klasse.
(Kan ikke bli nord-norsk mestere.)

Jenter kan gå på guttelag i stafett. Stilarten i vanlig stafett arrangeres etter følgende mønster
K-K-F og K-F-F hvert annet år.