

Aktivitetsplan langrenn - sommar/haust 2023

DATO	STED	ARRANGØR	TYPE ARRANGEMENT	MÅLGRUPPE	INFORMASJON
13. - 14. mai	Voss	HSK/ Voss gym	Treningssamling	Juniorar	Oppstartssamling Kretslag junior. Testing, målsetting og spelereglar.
03.jun	Bergsdalen	Bergsdalen UL	Rulleskirenn	alle	Motbakke rulleskirenn i klassisk og skøyting.
22. - 26. juni	Jondal	HSK/ Voss gym	Treningssamling	Juniorar	Kombinasjonssamling barmark og ski. Teknikk og mengde.
23. - 26. juni	Jondal	Sumarcamp	Treningssamling	2012-2008	Sumarcamp i Jondal. Treningssamling
8. - 12. aug.	Korlebu	HSK/ Voss gym	Treningssamling	Juniorar	Mengde og teknikkoppfølging. Oppfølging testing.
19.aug	Bergen	Tif Viking	Rulleskirenn	10 - senior	Motbakke rulleskirenn i friteknikk.
03.sep	Osterøy	Osterøy IL	Rulleskirenn - sprint	10 - senior	Rulleskirenn på Mjelstad. Thunestvedt-rennet. Sprint.
15. - 17. sep	Hautcamp Strandebarm	Hordaland Skikrets	Treningssamling	2012-2010	Hautcampen- alle skigreiner for dei født mellom 2012 -2010
21.sep	Voss	Voss gymnas	Åpen samling Gymnas	2009-2008	Ekstra dag på kretssamlinga for 15-16 åringane. Trening og overnatting på Voss ski og tursenter etterfulgt av informasjon/omvisning og trening på Voss gymnas fredags føremiddag.
22. - 24. september	Voss	HSK/ Vossalangrenn	Treningssamling	2008 - juniorar	Samling gutter og jenter frå 15 - junior (2009 -)
24.sep	Voss	Voss IL	Rulleskirenn	Alle	Rulleskirenn Voss ski- og tursenter.
30.-1. okt	Avklarast etter kvar dei påmeldte held til.	Hordaland Skikrets	Trener I kurs	Trenarar	Trener I kurs barmark - del I. Del II ski i desember/januar.
16. - 20. okt	Voss	Voss Gymnas	Treningssamling	Juniorar	Samling Voss gymnas.
27. - 29. oktober	Fanahytten, Bergen	Fana IL og HSK	Treningssamling	2009-2008	Samling for gutar og jenter på Fanahytten - Bergen
28. - 29. oktober	Prestegardskogen	Stord IL og HSK	Treningssamling	2012-2010	Felles samling med overnatting. Tilbod om transport frå ferjekai og tog (Bergen)
20. - 24. nov		Voss Gymnas	Treningssamling	Juniorar	Skisamling. Tilbod til juniorane i kretsen om å vere med på denne vekessamlinga. Stad oppdaterast.