



Program Altasamlinga 25.-27. august 2023

Fredag:	Innsjekk Aronnes skole kl.15:30 – 16:30.
1. økt:	Oppmøte Kaiskuru skistadion kl.17:00. Rulleski skøyting og styrketrening ute. Middag kl.19:00 – 20:00.
Lørdag:	Frokost kl.07:30 – 09:00.
1. økt:	Arctic Alta ultra, løp Start/målgang: Ungdomshuset i Tverrelvdalen. 29 km start kl.10:00. 6 og 16 km start kl.11:00. Påmelding: ULTRA (arcticalta.no) Lunsj kl.13:00 – 14:00.
2. økt:	Rulleski hurtighet, klassisk kl.16:00. Rulleski, skøyting 11 -14 år. kl.16:00. Middag kl.18:00. Sosialt kl.19:00. Kvelds kl.21:00 – 22:00.
Søndag:	Frokost kl.07:30 – 09:00.
1. økt:	Langtur rulleski/løp kl.10:00.
	Lunsj kl.12:00 – 13:00.
Trenere:	11 – 12 år Arne Mortensen/Kaj Helge Helgesen 13 – 14 år Daniel Strand 15 – 16 år Espen Suhr Junior/senior Tore Olsen

Kontaktperson: Daniel Strand tlf. 950 26 771, epost: daniel.strand@tffk.no