

Velkommen til Skirenn i Kirkenes



Sted: Skytterhusfjellet skileik

Kortdistanse/Parstafett:

lørdag 11. februar, start 11:00

Fellesstart med skibytte:

søndag 12. februar, start 10.00

Kirkenes og Omegn Skiklubb gleder seg til å ta imot hele Finnmark skikrets til parstafett og fellesstart med skibytte i Skytterhusfjellet skileikområde.

Lørdag starter med klassiskrenn med korte distanser. Tidene herfra danner grunnlaget for parstafetten senere på dagen, der lagene mikses uavhengig av kjønn, alder og klubb. Søndag blir det fellesstart med skibytte for 13 år og eldre og fristilsrenn for de under 12 år.



Rennleder



Hilde Michelsen



410 61 836



hilde.michelsen@nav.no

Program

Lørdag kort klassisk: Start 11:00

G/J 8-10 år	500 meter	G/J 17-18 år	1000 m * 3
G/J 11-12 år	500 m * 2	G/J 19 år -->	1000 m * 3
G/J 13-14 år	1000 m * 2	Veteran	1000 m * 3
G/J 15-16 år	1000 m * 3	Rekrutt 13-->	1000 meter

Lørdag parstafett: Start 13:00

Oppsett basert på klassisk kortdistanse. Løpere mikses på lag uavhengig av kjønn, alder og klubb.

Heat 1: 8-12 år:

2 etapper hver, kort sprint løype, se løypekart (ca 350 m)

Heat 2: 13 år og eldre:

2 etapper hver, lang sprint løype (ca 850 m)

Rennleder og 2 rep. fra de største klubbene setter sammen lag til stafetten.

Søndag fellesstart m/skibytte: Start 10:00

Fristil individuell start:

G/J 8-10 år: 1 km (500 m * 2)
G/J 11-12 år: 1,5 km (500 m * 3)
Rekrutt: 1,5 km (500 m * 3)

Fellesstart med skibytte

G/J 13-14 år: 3 km (1,5 * 2)
G/J 15-16 år: 5 km (2,5 * 2)
J 17-18 år: 5 km (2,5 * 2)
G 17-18 år: 10 km (2,5 * 4)
D 19 år-->: 5 km (2,5 * 2)
H 19 år-->: 10 km (2,5 * 4)

Påmelding

Online påmelding i Min Idrett innen onsdag 8. februar 2023 klokka 23.59. Rennet følger Norges Ski forbund sine satser. Deltakelse faktureres klubbvis i etterkant av rennet. Påmeldingen lørdag gjelder begge renn.

[\[Påmelding lørdag\]](#)

[\[Påmelding søndag\]](#)

Lisens

Lagleder er ansvarlig for at deltakere som har fylt 13 år har gyldig lisens. Engangslisens kan registreres og betales med vipps. Se skiforbundet.no.

Premieutdeling og SNN-cup

Full premiering på alle løp. SNN poeng på vanlig måte. I parstafetten får alle mellom 11 og 16 år 100 poeng.

Garderober og kafé

Åpen kafé i varmetua på Skytterhusfjellet. Garderober på Sandnes og Bjørnevatn skole.

Overnatting

Det organiseres overnatting for alle deltakere på Sandnes og Bjørnevatn skole i samarbeid med Sandnes IL. Klubbvis innmelding av antall: alpint@sandnesil.no

Bankett

Lørdag kveld inviterer Sandnes Idrettslag til bankett med matservering på Sandnes og Bjørnevatn skole. Vi kommer tilbake med pris, meny og påmelding.

Organisasjon

Rennkontor i varmetua. Løypesjef Jarle Olsen, 930 08 356
Sekretariatsleder Nina Øvergaard, 922 02 456