



Invitasjon til Til-Rennet 2023. 14-15 Januar

Tverrelvdalen il har den glede å invitere både lokale og tilreisende klubber til vårt tradisjonsrike Til-Renn! Kort klassisk sprint på lørdag og fristil individuell start søndag.

Lørdag:

Sted: Tverrelvdalen skileikanlegg.
Klassisk sprint.

Barnerenn: Start kl.10:30
t.o.m. 7 år 600 m (ingen tidtaking)

Sonerenn: Start kl.12:00
8 – 10 år 1 km (tidtaking, ingen rangering)

Kretsrenn: 11- og eldre 1 km prolog

Sprint heat rett etter prolog

11 – 12 år 1 heat/runde

13 – og eldre 3 heat/runder

2 rykker opp, 2 rykker ned mellom heatene i hver runde.

Rekkefølgen i siste runde blir sluttresultatet.

Ca tidsskjema På heatene legges ut fredag på Facebook siden
Langrennsbygda Tverrelvdalen

Påmelding: Barnerennet på stadion ved grillstua. Senest 10:15
Sone- og kretsrenn via Min Idrett. e-post: vannvitti@hotmail.com

Påmeldingsfrist: Torsdag 12.januar kl.23:59.

Startkontingent: Barnerennet kr. 0,-. Sone- og kretsrenn etter NSF's satser.

Premieutdeling: På Tverrelvdalen Samfunnshus.

Kafe og garderobe: På Tverrelvdalen Samfunnshus. Det vil være toalett tilgjengelig på stadion.

Overnatting: På Tverrelvdalen Skole. Ta kontakt med Jarl Erik Aas mobil 41045964 eller e-post aasjarl@hotmail.com

Rennkontor: Tverrelvdalen skileikanlegg ved grillstua. Karin Rasmussen Bakken, mobil 95078274 eller e-post karin_83@hotmail.com

Rennleder: Ørjan Bakken, mobil 90119085. e-post ski@tverrelvdalenil.no

Søndag:

Sted: Tverrelvdalen skileikanlegg.
Fristil individuell start.

Kretsrenn:

Start kl.11:00	
Tilrettelagt (Åpen klasse)	2,0 km
11 år	2,0 km
12år	2,0 km
13 – 14 år	3,0 km
15 – 16 år	5,0 km (3,0 km +2,0 km)
K17/K18	5,0 km (3,0 km +2,0 km)
K19/20	5,0 km (3,0 km +2,0 km)
Senior kvinner	5,0 km (3,0 km +2,0km)
M 17/M18	12,0 km (4 x 3,0 km)
M 19/20	12,0 km (4 x 3,0 km)
Menn senior	12,0 km (4 x 3,0 km)

Rennleder: - Ørjan Bakken 91828510 – Løypesjef: Jarl Erik Aas 41045964 – TD: Håvard Kvam Jørstad 98222186

VELKOMMEN *Vennlig hilsen TIL – Skigruppa*



Rennsponsor:

