



Sonefinale, KM del 2 og Karasjokrennet 2023 i Karasjok

IL Nordlys og Finnmark skikrets inviterer til sonefinale fredag 14. april, KM del 2 lørdag 15. april og Karasjokrennet 16. april 2023. I tillegg arrangerer vi sonerenn for aldersgrupper 8-10 år begge dager.

Sted: Skistadion ved Idrettshallen, Karasjok

Fredag: Normaldistanse fristil intervallstart kl. 17.00

Klasse	Distanse
J8, J9, J10, G8, G9, G10	1 km
J11, J12, G11, G12	2 km
J13-14, G13-14	3 km
J15-16, K17-18, K19-20, K senior, G15-16	5 km
M17-18, M19-20, M senior	10 km

Lørdag:

KM del 2 går som klassisk fellesstart i en løype som er godt egnet for staking. Vi kommer til å benytte sprint traseen som er ca 1 km lang og relativt flat, kun 2 korte motbakker.

Kl 10:30 – Sonerenn 8-12 år, klassisk. 30 sek intervallstart

Kl 11:00 – KM del 2, normaldistanser klassisk fellesstart

Klasse	Distanse	Runder
J8, J9, J10, G8, G9, G10	1 km, intervall	1
J11, J12, G11, G12	2 km, intervall	2
J13, J14, G13, G14	3 km, felles	3
J15, J16, K17, K18, K19-20, K senior, G15, G16	5 km, felles	5
M17, M18, M19-20, M senior	10 km, felles	10

Kretsmestere kåres kun i klassene 13 år og eldre

Søndag:

Se egen invitasjon i minidrett for Karasjokrennet.

Startkontigent: Etter NSF, s satser (faktura pr. klubb)

Online påmelding i minidrett innen torsdag 13. april kl. 23.59

Kontakt påmelding: E-post: jonas.gulsrud@gmail.com , tlf.905 38 985

Kontakt annen info: E-post: ilnordlys-skifriidrett@outlook.com tlf.976 29 216

Rennkontor: Idrettshallen, Karasjok

Dusj og garderobe: Idrettshallen, Karasjok

Premieutdeling: Idrettshallen, Karasjok. Fredag kl. 19.00 for sonefinalen. Lørdagens KM del 2 og SNN Cup 2022 etter rennslutt lørdag.

Kafe og middagssalg på idrettshallen fra kl. 16.00 fredag, og fra kl.09.30 lørdag.

Overnatting: Mulighet for overnatting på skole, i tillegg til overnattingsstedene i Karasjok. Booking av overnatting, Ring evt. tlf. 976 29 216 eller send epost til ilnordlys-skifriidrett@outlook.com.

Pris for overnatting på skole inkl frokost er kr 250,- pr person pr natt. For de som skal gå Karasjokrennet er det mulig å overnatte på skolen til søndag.

Velkommen til Sonefinalen og KM del 2 i Karasjok

Hilsen IL Nordlys, ski