



INVITASJON TIL SNØKANONCROSSEN Søndag 18. DESEMBER 2022

Barnerenn 0- tom 7 år (f 2016), sonerenn 8-10 år (f 2015-2013) og kretsrenn 11 år-senior (f 2012-).

Snøkanoncross er GØY! Her blir det hinder, hopp, svinger, fart og spenning!

Snøkanoncrossen er en del av kretscupen **SNN-CUP** Sparebanken Nord-Norge, Finnmark skikrets.

Krets- og sonerenn stilart:	Fristil (skicross)																
Arrangør:	Snøkanonsameiet med klubbene Alta IF, IL Frea, BUL, Tverrelvdalen IL og ASSL																
Sted:	Kaiskuru skianlegg																
Rennkontor:	Kaiskuru nærmiljøsender																
Kafe og garderobe:	Kaiskuru nærmiljøsender																
Første start:	Barnerennet starter ca. kl 11:00																
Distanser:	<table><tr><td>Barnerenn t.o.m 7 år</td><td>400 m. Fellesstart. (ingen tidtaking) Valgfri antall runder. Inntil 15min.</td></tr><tr><td>Sonerenn 8-10 år</td><td>400 m. Fellesstart (ingen tidtaking) Valgfri antall runder. Inntil 15min.</td></tr><tr><td>Tilrettelagt</td><td>400 m. Fellesstart (ingen tidtaking) Valgfri antall runder. Inntil 15min.</td></tr><tr><td>11-12 år</td><td>1,6 km (4 x 400m)</td></tr><tr><td>13-14 år</td><td>3 km (3 x 1km)</td></tr><tr><td>15-16 år</td><td>5 km (5 x 1km)</td></tr><tr><td>Junior/senior kvinner</td><td>5 km (5 x 1km)</td></tr><tr><td>Junior/senior menn</td><td>10 km (4 x 2,5 km)</td></tr></table>	Barnerenn t.o.m 7 år	400 m. Fellesstart. (ingen tidtaking) Valgfri antall runder. Inntil 15min.	Sonerenn 8-10 år	400 m. Fellesstart (ingen tidtaking) Valgfri antall runder. Inntil 15min.	Tilrettelagt	400 m. Fellesstart (ingen tidtaking) Valgfri antall runder. Inntil 15min.	11-12 år	1,6 km (4 x 400m)	13-14 år	3 km (3 x 1km)	15-16 år	5 km (5 x 1km)	Junior/senior kvinner	5 km (5 x 1km)	Junior/senior menn	10 km (4 x 2,5 km)
Barnerenn t.o.m 7 år	400 m. Fellesstart. (ingen tidtaking) Valgfri antall runder. Inntil 15min.																
Sonerenn 8-10 år	400 m. Fellesstart (ingen tidtaking) Valgfri antall runder. Inntil 15min.																
Tilrettelagt	400 m. Fellesstart (ingen tidtaking) Valgfri antall runder. Inntil 15min.																
11-12 år	1,6 km (4 x 400m)																
13-14 år	3 km (3 x 1km)																
15-16 år	5 km (5 x 1km)																
Junior/senior kvinner	5 km (5 x 1km)																
Junior/senior menn	10 km (4 x 2,5 km)																
Påmelding:	Sone- og kretsrenn via « Min Idrett » Evt. kan sonerennet meldes på til Vidar Hågensen e-post: vannvitti@hotmail.com eller tlf 974 07 300 Frist: Torsdag 15. desember kl 23:59. Barnerennet påmelding på rennkantoret lørdagen innen kl 10:45.																
Startkontingent:	Etter NSF's satser. Barnerennet gratis.																
Skilisens:	Husk skilisens! Fra den dagen utøveren fyller 13 år, er det påkrevd med skilisens.																
Premieutdeling:	Kaiskuru nærmiljøsender, straks etter rennet.																
Rennleder:	Knut Suhr, Alta IF, tlf 971 20 503.																

All informasjon angående rennet finner du på www.altaif.no/langrenn og Facebook Alta IF langrenn.

Evt. avlysning grunnet kulde vil kunngjøres der (kuldegrensne -15 C).

