

# REGELVERK FOR NORD-NORSK MESTERSKAP LANGRENN

Oppdatert pr. 03/2023

Nord-Norsk Mesterskap Langrenn (NNM) er et åpent mesterskap, med lange tradisjoner. Mesterskapet arrangeres hvert år i mars, av en klubb tilhørende en av de nordnorske skikretsene.

Kun utøvere som representerer en nordnorsk klubb (tilknyttet Finnmark, Troms eller Nordland Skikrets) kan kåres som nordnorsk mester.

Mesterskapets individuelle øvelser arrangeres i hht FIS-ICR rennreglement. Stafetter følger NSFs rennreglement. Nødvendige tilpasninger for NNM følger i dette dokument.

## TURNUSORDNING/ARRANGØR:

2023-2026-2029:	FINNMARK SKIKRETS
2024-2027-2030:	TROMS SKIKRETS
2025-2028-2031:	NORDLAND SKIKRETS

Arrangerende krets gjennomfører søkeprosessen for neste års mesterskap med søknadsfrist 15. februar.

Mesterskapet tildeles neste års arrangør innen 1. mars av arrangerende krets.

Mesterskapet skal som hovedregel kun tildeles arrangører som har anlegg som er godkjent/homologert for internasjonale/FIS-renn, og som har gyldig sertifikat. Tildeling til arrangør som ikke har slik godkjenning, skal på forhånd avklares blant de nordnorske skikretsene, og må begrunnes særskilt for det enkelte tilfelle.

Når tildelingen har funnet sted, informeres de andre nordnorske skikretsene. Dersom det innen fristen mangler søkere i en eller flere grener, ligger ansvaret på arrangerende krets for å skaffe arrangør.

## INFORMASJON/DREIEBOK:

Arrangerende krets er ansvarlig for at det opprettes informasjonsside på nett for mesterskapet, og denne skal være en del av NSFs portal. Videre at det opprettes relevante landingssider på sosiale medier (Instagram, Facebook m.v.)

Det er ellers opp til arrangør å bestemme hvilke informasjonskanaler som skal benyttes internt under arrangementet (WhatsApp, Facebook e.l.).

De nordnorske skikretsene skal i fellesskap utarbeide en dreiebok for mesterskapet, som skal gi arrangøren hjelp og veiledning for mest mulig sømløs forberedelse til og gjennomføring av arrangementet. Arrangøren plikter å følge reglementet for NNM og dreieboken. Etter gjennomført mesterskap, skal arrangør foreta evaluering sammen med LK i egen krets, og skal etter behov også gi innspill til forbedringer i dreieboken m.v.

Innbydelse skal utarbeides etter en mal for innbydelse til NNM, og skal godkjennes av arrangørkrets og TD før den publiseres. Innbydelsen skal legges ut på nettet så snart som mulig etter tildeling og godkjenning.

#### **PROFILERING & MARKEDSRETTIGHETER:**

De nordnorske skikretsene samarbeider om å utarbeide en felles profilmanual for NNM, med egen logo, mulighet for å engasjere en (eller flere) hovedsponsor(er) for mesterskapet, retningslinjer for avtaler om kringkasting (streaming på nett m.v.) av mesterskapet m.v. De nordnorske skikretsene samarbeider også om å sikre det økonomiske grunnlaget for arrangementet hvert år, slik at arrangøren blant annet skal kunne konsentrere seg om den sportslige gjennomføringen av mesterskapet.

Det er de nordnorske skikretsene som eier markedsrettighetene til mesterskapet, og arrangøren må innrette seg i henhold til de avtaler som de nordnorske skikretsene inngår for markedsrettigheter, eksklusivitet m.v. for mesterskapet. Før arrangør inngår avtaler av kommersiell art, må arrangør sørge for å avklare med skikretsenes markedsutvalg om potensielle avtaler eventuelt kan komme i konflikt med allerede inngåtte avtaler.

#### **PÅMELDING/STARTKONTINGENT:**

Påmeldingsfrist for individuelle øvelser settes til 5 – fem - dager før første arrangementsdag. Påmelding skjer via NSFs/idrettens påmeldingssystem.

Startkontingent følger de til enhver tid gjeldende satser som er fastsatt i NSFs reglement for nasjonale mesterskap (inkl mesterskapstillegg).

#### **PREMIERING:**

Arrangøren er forpliktet til å organisere et sosialt arrangement med premieutdeling og underholdning kvelden før mesterskapets siste dag.

Medaljer og diplomer bekostes av de tre nordnorske skikretsene. Troms Skikrets står som ansvarlig for å bestilling, og sender disse til arrangøren.

Under nordnorsk mesterskap gjennomføres det full premiering i alle klasser og alle øvelser, inkludert stafett.

##### Individuelle øvelser:

Det kåres nordnorsk mester i alle klasser fra og med 13 års-klassen til og med Senior, samt FH- og UH-klasser. Medaljer deles ut til de 3 beste i hver klasse. I tillegg utdeles diplom til alle mestrene.

##### Stafett:

I stafett deles det ut medaljer til hver deltaker på de 3 beste lagene i hver klasse. I tillegg deles det ut 1 diplom til laget utøverne representerer (gjelder bare mestere).

**DISTANSER/RENNREGLEMENT:**

<b>Klasse:</b>	<b>FREDAG: Korte distanser Individuell start</b>	<b>LØRDAG: Lange distanser Fellesstart</b>	<b>SØNDAG: Stafett</b>
UH-klasser jr/sen	Tilpasses deltagelse	Tilpasses deltagelse	Tilpasses deltagelse
FH-klasser jr/sen	Tilpasses deltagelse	Tilpasses deltagelse	Tilpasses deltagelse
13 år jenter	2 km	3,75 km	Klasse 13-16 år: 3x3 km, max samlet alder 45 år
13 år gutter	2 km	3,75 km	
14 år jenter	2 km	3,75 km	
14 år gutter	2 km	3,75 km	
15 år jenter	3 km	5 km	
15 år gutter	3 km	5 km	
16 år jenter	3 km	7,5 km	
16 år gutter	3 km	7,5 km	
17 år kvinner (FIS)	5 km	10 km	Sprintstafett 2x3x1,5 km En klasse for junior damer og en klasse for junior herrer
17 år gutter (FIS)	5 km	10 km	
18 år kvinner (FIS)	5 km	10 km	
18 år gutter (FIS)	5 km	10 km	
19/20 år kvinner (FIS)	5 km	20 km	
19/20 år gutter (FIS)	5 km	20 km	
Senior kvinner (FIS)	5 km	20 km	Sprintstafett 2x3x1,5 km
Senior menn (FIS)	5 km	20 km	
Veteran kvinner	5 km	10 km	
Veteran menn	5 km	10 km	

Individuelle øvelser:

Korte og lange distanser går annet hvert år i fristil og klassisk stil (2023: Kort – fristil, Lang – klassisk).

For junior- og seniorklassene er arrangør ansvarlig for å melde arrangementet til NSF/FIS innen de frister som gjelder, slik at de individuelle øvelsene for disse klassene oppnår status som FIS-renn.

Startrekkefølgen ved fellesstart settes i FIS-klassene på basis av FIS-punkter. I øvrige klasser settes startrekkefølgen etter resultater i mesterskapets første dag.

Klasser som går lik distanse lørdag, slås ikke sammen, men får hver sin codex i FIS.

Den enkelte klubb/krets er ansvarlig for å melde inn utøvere på FIS-liste langrenn innen fastsatt frist (normalt innen 15. september hvert år).

Utøvere som ikke er FIS-registrert, har i utgangspunktet ikke anledning til å melde seg på til mesterskapets individuelle øvelser i junior- og seniorklassene.

Veteranklasser kan inngå som en del av arrangementet NNM, men det kåres ikke mester i veteranklasser.

I tilknytning til, men ikke som en del av NNM, oppfordres arrangørene til å komponere og markedsføre et rekrutteringsarrangement for aldersgruppen 7 – 12 år, i samarbeid med kretsens skiklubb utvikler.

### Stafett:

Alle stafetter arrangeres i samme stilart på samtlige distanser.

Stafett og sprintstafett arrangeres i hhv klassisk stilart og fristil annethvert år. (2024: Fristil).

Sprinttraseen skal ha en konkurransetid på 2:30-3:00 minutter, og skal fortrinnsvis være like lang for begge kjønn. Hvis det er praktisk mulig, er det anledning for arrangør til å gjøre tilpasninger av trasevalg, slik at den legges ulikt for kjønnene.

Jenter kan gå på guttelag i stafett i klasse 13-16 år.

Kvinnelige løpere på 15 år og eldre kan delta på sprintstafett for Junior og Senior kvinner.

Mannlige løpere på 15 år og eldre kan delta på sprintstafett for Junior menn.

Mannlige løpere på 17 år og eldre kan delta på sprintstafett for Senior menn.

*(For øvrig vises det til NSF's Rennreglement pkt 327 for stafettrenn.)*

Mix-lag (lag bestående av løpere fra ulike klubber) kan delta i stafett Klasse 13-16 år Mix-lag gutter og jenter (max samlet alder 45 år). Disse starter bak klubblagene, i trukket rekkefølge. Mix-lag må betale startkontingent, og premieres i egen klasse. Det kåres ikke nordnorsk mester blant mix-lag.

Lag som trekker seg fra den ordinære stafetten kan overføres til Mix-lag uten å betale ny startkontingent.

### **REGLEMENTSENDERINGER:**

Endringer av regelverket for Nord-Norsk Mesterskap Langrenn kan bare gjøres av Nord-Norsk Vår møte. Endringsforslag må være sendt en av de nordnorske skikretsene innen vårmøtet. Vår møtet avholdes normalt innen 15. juni hvert år.

Arrangerende krets for NNM i inneværende år er ansvarlig for å kalle inn til vårmøte. Møtet avholdes normalt i forbindelse med Skitinget når slik arrangeres, og ellers der det måtte passe.

Arrangerende krets skal påse at arrangørklubb har tilgang på korrekt regelverk for NNM.

Hvis det er mulig, arrangeres nordiske grener (hopp og kombinert) av samme arrangør. Om mulig skal det også – når tid og arrangørsted tillater det – arrangeres «Nord-Norsk Vintermesterskap», for både alpint, hopp, kombinert og langrenn.