



---

# Vårmøte telemark 2014

---

Loen 13.juni 2014.





---

# Velkommen ved TK-leder Birger Goberg

---

- Forslag til ordstyrer: Martin Bartnes
- Forslag til referent: Petter Ekran
- Presentasjon av deltagere
- Stemmeberettigede deltagere (TK og krets)
- Presentasjon av agenda



---

# Agenda

---

## 09.00 - 09.30 Velkommen v/Birger Goberg

- Innledning
- Presentasjon av deltakere
- Beretning

## 09.30 – 09.45 Status randonee v/Martin Bartnes

## 09.45 – 10.15 Markedsinspirasjon v/Bernt Halvard Olderskog

**NB! Avlyst!**

**10.15 – 10.30 Pause!**

## 10.30 – 11.00 Internasjonalt arbeid v/Birger

## 11.00 – 12.30 Bredde-rekruttering

- Telemarknedslaget og årets nedslag v/Jo
- Regionsprosjekt v/Elin

**12.30 – 13.30 Lunsj!**

## 13.30 – 13.45 Toppidrett

Landslaget v/Jo

## 13.45 – 16.30 Arrangement v/Rolf Bryn og Jo Mork

- Terminliste v/Jo og Iver Olav 13.45 - 14.00
- Gjennomføring av parallell
- Portdømming
- Klassisk som konkurranseform
- Resultatservice
- Fjelltelemark

**16.30 – 16.45 Pause!**

## 16.45 – 17.00 Valg v/Rolf Bryn

## 17.00 – 17.30 Avsluttende v/Birger Goberg

- Eventuelt



# Beretning v/Birger





# Utdrag fra beretning, bredde

Regionsprosjektet

Telemarknedslaget

Breddesamlinger randonee

Telenorkarusellrenn





# Utdrag fra beretning, toppidrett

Landslag

World Cup

Junior VM

Randonee





# Utdrag fra beretning, arrangement





# Utdrag fra beretning, kompetanseutvikling

## Trenerløypen



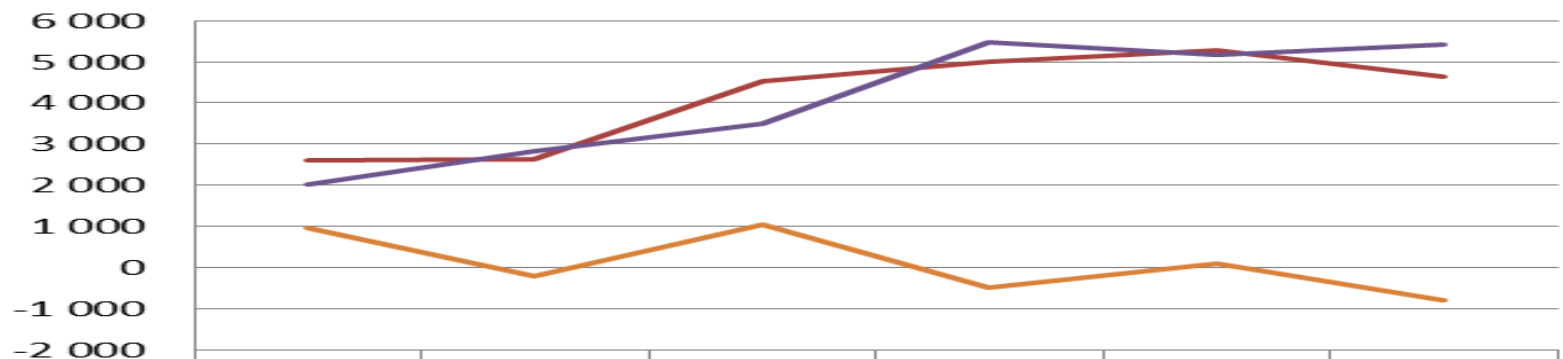


# Utdrag fra beretning, Økonomi

## Resultat 2009-2014

År	Inntekter	Kostnader	Resultat
2009	2 614	2 028	947
2010	2 618	2 819	-201
2011	4 522	3 493	1 029
2012	4 991	5 480	-489
2013	5 267	5 176	91
2014	4 640	5 430	-790

**Utgående balanse 2014** **587**



	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Inntekter	2 614	2 618	4 522	4 991	5 267	4 640
Kostnader	2 028	2 819	3 493	5 480	5 176	5 430
Resultat	947	-201	1 029	-489	91	-790

# Budsjett 2014

tall i tnok

<b>Avdeling</b>	<b>Kostnader</b>	<b>Inntekter</b>	<b>Resultat</b>
80 Administrasjon	1 795	1 082	-714
81 Landslag	2 174	1 466	-707
82 Arrangement	341	358	17
83 Bredde-kompetanse	1 120	1 234	114
<b>SUM</b>	<b>5 430</b>	<b>4 140</b>	<b>-1 291</b>

## Resultat over-/underforbruk 2009-2014

Inngående balanse 2009	361
Resultat 31.12.2009	586
Resultat 31.12.2010	-201
Resultat 31.12.2011	1 029
Resultat 31.12.2012	-489
Resultat 31.12.2013	-409
Ekstra tilskudd Skistyret 2013	500
Akkumulert resultat 09-13	1 377
Ekstra tilskudd Skistyret 2014	500
Budsjettert resultat 2014	-1 291
<b>Utgående balanse 2014</b>	<b>586</b>



# Utdrag fra beretning, internasjonalt arbeid

Representasjon

Internasjonalt utviklingsarbeid





# Utdrag fra beretning, informasjon og kommunikasjon

- To tv-sendte renn på NRK1
- Pressemelding med videomateriale fra hvert WC-renn
- Oppsummering med video fra alle NC/NM-arrangement





# Utdrag fra beretning, organisasjon

Medlemskap

Grenkomite arbeid

Utvalg

Ansatte





## Vårfagmøtet - status randonee





# Randonee

## Resultater

- Europa mesterskap
  - 16. plass Malene B. Haukøy
  - 24. plass Lars Erik Skjervheim
- Verdenscup
  - 2. plass Gjertrud Hovdenak
  - 24. plass Lars Erik Skjervheim
- Norgesmesterskap
  - Kongepokal Lars Erik Skjervheim
  - 1. plass Gjertrud Hovdenak
- Norgescup
  - Malene B. Haukøy
  - Ola Hovdenak





# Randonee

## Økonomi - randonee







## Rekruttering





# Randonee

## Utfordringer





# Randonee

## Våre samarbeidspartnere





---

# Skiing Norway

---

## v/Joakim Fekene

---

Egen presentasjon.



Pause: 10.15 – 10.30





---

# Internasjonalt arbeid v/Birger

---

**Film:**

<https://www.youtube.com/watch?v=QY1aVW9DYT8&list=UU-1byFxGExShYzxRI-IPPmw>



# Internasjonalt arbeid v/Birger

Rapport fra FIS-møte i Barcelona og veien videre

Status YOG 2016



# Internasjonalt arbeid v/Birger

## Olympic Winter Games

The Council decided to propose to the Congress that FIS should submit the addition of new events on the programme of the Olympic Winter Games following the outcome and in the context of the Olympic Agenda 2020 when the roadmap for the future of the Olympic Winter Games programme is defined. These include the Alpine Skiing nations team event, Ski Jumping mixed team event, Nordic Combined team sprint, Snowboard big air, team snowboard cross and Telemark parallel sprint and team parallel sprint.

Andy Wenger is a keen snowsports practitioner and switches between alpine skiing, cross-country skiing, snowboard and especially telemark. When the snow melts, he takes to the water as a qualified diving instructor.

He will be based at the FIS Office in Oberhofen and his main tasks will include responsibility for the FIS administration services, as well as supporting the FIS President and Secretary General in these areas.

FIS is looking forward to welcoming Andy Wenger to the FIS Office team and further improving its services.





# TELEMARK

# nedslaget



**TELEMARK**  
Utviklingsfond



*Color Line*

*Aktiv medspiller!*  
Mottaker av  
Color Line spillemidler



**VÖLKL**



VICTORINOVA  
SWISS ALPINE

**ROTTFELLA**



**CRISPI**



# Telemarknedslaget

## v/ Jo

### Status sesongen 2013-2014:

- 14 ulike destinasjoner besøkt.
- 4 destinasjoner i regi av klubb/region.
- 10 i regi av NSF personell.

### Neste sesong:

- Fortsette utviklingen.
- Være på åpningshelger på de store destinasjonene.
- Vil oppsøke destinasjoner der telemark er ikke er så synlig til vanlig. Starter tettere samarbeid med Rottefella.



# Årets



# TELEMARK

# nedslaget



*Color Line*

**Aktiv medspiller!**  
Mottaker av  
Color Line spillemidler



**TELEMARK**  
Utviklingsfond



# Årets Nedslag:

## Kvås IL



Vinneren av årets nedslag får

5 sett skipakker til bruk i egen klubb/region





## Hvordan er rekrutteringen i din region

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	Store variasjoner. I Vestfold er det ingen aktiv telemarkklubb. I Telemark har Skarphedin og Morgedal god aktivitet. Fjellguten er gode på renn, men få egne løpere. Dyre Vaa har pr. i dag ingen tilbud til yngre utøvere. Skarphedin og Morgedal har faste treninger både hver for seg og sammen.
Innlandet	Dessverre svak. Lite aktivitet i klubber og få miljøer.
Oslo/ Akershus	Etter flere år med god tilvekst i de yngre klassene kan det se ut til at det har stoppet opp litt. For kommende sesong må vi iverksette tiltak for å få nye medlemmer, spesielt i yngre klasser.
Møre/ Romsdal	Vi har flere nye løpere som har vært med på trening, men som ikke har deltatt på renn ennå.



## Hvilke spesifikke tiltak gjøres for å styrke rekrutteringen i din region?

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	Alle klubber har fått orientering om reg.satsningen i T/V skikrets. Tilbud om kurs og invitasjon om å være med på kurs/treninger. Har kontakt med IL Rein og Haukeli om samling der i høst/vinter 2014/15, gjerne med Nedslaget.
Innlandet	Gj.ført 7 telemarksnedslag i reg. i vinter. Øyer/Tretten, Peer Gynt og Nordre Land IL, delvis av krets og noen i regi NSF/skisenter. Håper å få i gang aktivitet på grasrotnivå ute i klubbene.
Oslo/Akers hus	Hengeren vært i reg 2 ganger, Asker + Oslo skisenter. Ambisjoner om aktiviteter i bakken ved sesongstart i samarbeid m/kommuner og klubber.
Møre/Roms dal	Reg.trening er åpen for alle. Tilpasset trening for nybegynnere. Rekruttering skjer i hovedsak på klubbnivå.



## Hva blir gjort for de som satser i din region?

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	For mange unge løpere til å satse på satningsgr. foreløpig. Fokuset har vært på løpere over 12 år. Egne samlinger/treninger. Fra nå av har de 2 jr. og flere 14-16åringer som skal følges opp.
Innlandet	Treninger 1 gang pr uke i Hafjell, avsluttet 6.3. pga dårlig oppmøte. Alle de som satser på høyt nivå bor utenfor regionen. Ført til dårlig tid til regionale opplegg. Mye renn/samlinger i regi av NSF som tar tiden.
Oslo/Akers hus	Har 3 løpere på landslaget, og flere jr som også satser og deltar på samlinger i regi av Skiforbundet. Også flere andre løpere fra reg. satser. Klubbene legger til rette for god kvalitet på treninger både barmark og på snø.
Møre/Roms dal	Kretsen har arrangert 20 hele treningsdager på ski.





## Hva har blitt gjort på arr.siden?

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	Arrangert felles cup med 4 renn. Alle som deltok på minst 3 renn fikk ekstra premie. Arrangerte NM i bakketelemark. Klubbene har hatt egne Telenorkarusellrenn.
Innlandet	PG alpin arrangerte NC-helg på Gålå. 7 Telemarksnedslag. Reg.cup ble dessverre ikke arrangert, for få deltakere.
Oslo/Akers hus	Reg.cup med 4 renn arrangert. I tillegg NC-renn i Vardåsen. HLL arrangerte barmarksamling på høsten.
Møre/Roms dal	Samtlige renn i fylket avlyst på grunn av snømangel.



## Ca. hvor mange aktive utøvere er det i din region?

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	I Telemarkscupen har det vært med ca 40 deltakere. I aldersgruppen 12 år og eldre ca 15
Innlandet	4 veldig aktive. Håper å få med noen av de tidligere aktive igjen.
Oslo/Akers hus	Ca 50 som deltar på NC-renn. Noen flere som deltar på treninger.
Møre/Roms dal	34 utøvere som har deltatt på skikretsens aktiviteter.



## Hva har skjedd i din reg. siden reg.prosjektet startet opp?

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	Bra utvikling, godt samarbeide mellom klubbene og godt organiserte aktiviteter/renn. Økt fokus på Telemark og idretten – god støtte.
Innlandet	Fått frem flere gode løpere – jr/sen. 4 som til sammen tok 11 medaljer under NM. Også høyt oppe internasjonalt. Sliter med rekrutteringen.
Oslo/Akers hus	Økt fokus på samarbeid i regionen. Tett og god dialog med andre aktive miljøer i regionen. Etablert reg.cup. Satser på breddesamling høst og på ski.
Møre/Roms dal	Reg.prosjektet setter oss i stand til å arr. felles treninger i et fylke med små klubber som stort sett ikke har egne ressurser.



## Hva mangler din region av utstyr?

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	Morgedal og Skarphedin har ski og støvler til utlån. Suppleres ved slitasje. Kan trenge arr.utstyr som nett, porter, lyd og teknisk utstyr. Ønsker rulleski/blades til felles treninger i barmarksesongen.
Innlandet	Noe teknisk utstyr, bor og driller. Usikkerhet rundt porter i forbindelse med WC.
Oslo/Akers hus	Porter av ulike salg. Tidtakingsutstyr.
Møre/Roms dal	?

# Planer for neste periode:

## Hva er planene for å øke rekrutteringen?

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	Fortsatt info til alle klubbene TVSK om reg.satsingen, samlinger, tilbud om kurs og treninger. Haukeli, nevnt tidligere. Kanskje låne ut utstyr til klubber/skoler.
Innlandet	Ønsker fortsettelse med Nedslaget, få med de yngre, men må få med klubbene. Fjelltelemarksmiljøet i NG.dalen på tur til å "våkne" igjen.
Oslo/Akers hus	Arr. Åpne arrangement i skibakkene med en gang de åpner. Mer eksponering i lokalpressen.
Møre/Roms dal	Spesiell fokus på rekruttering fra Sunnmøre. Ellers fortsette med samme aktivitet som sist sesong.



## Hvordan blir opplegget for de som vil satse neste sesong?

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	Motivere og legge forholdene til rette for våre 2 jr. løpere. Fortsatt samlinger og sosiale tiltak for 12år og eldre. Sammen med andre fylker?! Ønsker en større felles samling 22.-24. 8. Planlegger fellessamling med HLL til vinteren.
Innlandet	Fortsette treninger i Hafjell selv om de fleste av de som vil satse bor utenfor regionen vår. Oppfordre løpere til å delta på opplegget fra NSF. Ønsker fellesamling med bl.a. Sogn.
Oslo/Akers hus	3 løpere på landslaget. De andre jr. som satser vil følge NSF opplegg, samt ha gode treningstilbud i egen klubb. Samt reg.samlinger og renn som gir støtte for de som vil satse uansett nivå.
Møre/Roms dal	Barmarks trening på sensommeren. Ski trening på Juvas. Ski trening på Bjorli samtlige helger fra oppstart ca november. Oppfølging av trenings/utviklings-plan for samtlige løpere som ønsker dette.



## Hva er planene for arr. neste sesong?

Region	Aktivitet
Telemark/ Vestfold	Fortsatt cup med blanding av bakke- og fjelltelemark. Telenorkarusellrenn i klubbene. Skarphedin og Morgedal har søkt om NC avslutning i 2015.
Innlandet	Forsøkte å få Vang IL til å søke NC uten å lykkes. Nord-Gudbrandsdalen vil forsøke å få til fjelltelemarksrenn.
Oslo/Akers hus	Har søkt om NC renn i Vardåsen. Målsetning å gj.føre reg.cup med 4-6 renn. Satser på å gj.føre breddeamling med Telemark/Vestfold i Rauland-reg. i vinter.
Møre/Roms dal	Flere lokale renn, ellers for lang reisetid for å delta i NC-renn.



---

# Lunsj: 12.30 – 13.30

---

---







---

# Toppidrett v/Jo

---

## Telemarklandslaget:

Mathilde Olsen Ilebrekke, Nordre Land IL

Thea Smedheim Lunde, Ullensaker SK

Ida Gresaker, Ullensaker IL

Trym Nygaard Løken, Bækkelaget SK

Sondre Kristenstuen, Nordre Land IL

Ådne Kristenstuen, Nordre Land IL

- Mellom 60-65 samlingsdøgn
- Hovedmålet er VM i USA.





---

# Toppidrett v/Jo

---

## Randoneelandslaget:

- Malene Blikken Haukøy, IL Høyang
- Hildegunn Gjertrud Hovdenak, Romsdak Randoneeklubb
- Nils Nielsen, Gran IL
- Håkon Klerud Johannessen, NTNUI
- Olav Bakketun Tronvoll, IL Fjellmann
- Lars Erik Skjervheim, Voss IL

Trener: Jobbes med å få på plass



---

# Åpne samlinger v/Jo

---

## Åpne samlinger for juniorer og seniorer:

- NSF telemark vil bygge videre på det som ble gjennomført sist sesong.
- Endrer begrepet fra juniorsamlinger til åpen samlinger for de som vil satse på WC/VM og Jr. VM. Både juniorer og seniorer.
- Første samling blir barmarkssamling på Lillehammer 15.-17.august. Se hjemmesiden for info og påmelding.
- Planlegger to skisamlinger.



---

# Terminlisten v/Jo/Iver Olav

---

---

**Samlingsplan med WC.**

**Hva gjør vi ift World Cup? Vanskelig å unngå kollisjoner.**

**Arrangement i region?**

**Nytt format på NC?**



---

# NC Bakke og fjell, felles

---

## Kårer den ultimate telemarkkjøreren

---

**13-14. desember**

NC to renn bakke

**10-11. januar**

NC Vardåsen bakke Sprint og Parallell  
(evt. 2x parallell)

**6-8. februar** NM bakke, 3 renn

(Ikke tellende NC)

**21. Februar:** Alperittet, Stranda, NM

(Ikke tellende NC)

**28.-29. Mars:** Skarven blir bakketelemark NC

Vengedal fjelltelemark tellende NC

**11.april:** Galdhøpiggen (tellende NC)

**17.-18.april**

NC avslutning Sogn  
Sprint/parallell  
Kjeringi Open

**18.april:**

X2 fjelltelemark (ikke tellende NC)



---

# Terminlisten v/lver Olav

---

## Randonee

---

### Desember, NC-åpning

Øvelser: Vertikal lørdag, sprint søndag

Arrangør: ???

### 3. og 4.januar, NC

Øvelser: lørdag individuell, søndag sprint

Arrangør: ???

### Todalen 14.februar, NC

Øvelse: Individuell

Arrangør: Todal IL

### Gaustablikk 7. mars, NC

Øvelse: Individuell

Arrangør: Fjellguten Skilag

### Randoenern, Oppdal 28. mars, NC

Øvelse: Individuell

Arrangør: Oppdal Klater-  
fjellsportklubb

### Galdhøpiggen 11.april, NM

Øvelser: Individuell

Arrangør: Ullensaker Skiklubb

### Skittentind Rando, Tromsø 2.mai, NC

Øvelser: Individuell

Arrangør: Skittentind Rando

# Arrangement v/Rolf Bryn

- Gjennomføring av parallell
- Portdømming
- Klassisk som konkurranseform



# To hovedutfordringer med parallell

Utfordring	Konkretisering	Løsningsforslag	Positivt	Negativt
Det tar lang tid å gjennomføre	Med dagens reglement og fordeling av deltakere i klassene, blir det en lang dag i bakken. For noen blir det også lenge å vente før de kommer i gang med rennet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prolog beholdes med ett run</li> <li>- Det kjøres også kun ett run i utslagsdelen. Den med best tid fra prologen velger rød eller blå løype.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tid for gjennomføring av parallell-delen av rennet halveres (nesten)</li> <li>- Det blir lettere å følge med for alle – den som vinner er videre</li> <li>- Enklere for sekretariat og tidtaking (ikke nødvendig)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kan fort bli brutalt å gjøre feil</li> <li>- De som ryker ut tidlig får lite kjøring</li> <li>- Forskjell på trasé blir utslagsgivende</li> </ul>
Det er vanskelig og kompleks	Det er mye som skal klaffe for at et parallell-ren blir vellykket. Mange funksjonærer må til, noe som kan være en utfordring for arrangører.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gjennomføre sonedømming</li> <li>- Alle går samme trasé i skøytedelen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trenger ikke anvisning eller omveier i skøytedelen</li> <li>- Alle går for fullt inn til mål</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Det er mulig å spekulere med slalåm-svinger</li> <li>- Ikke sikkert første løper over mål vinner paret</li> <li>- Vil ikke belønne de som kjører rent – vanskelig å hente inn i skøytedelen</li> </ul>





---

## Sonedømming – kort forklart

---

- Løypa deles inn i soner med 3 svinger i hver sone.
  - En typisk parallell-løype vil ha tre svingsoner i tillegg til hoppet.
- Det er lov å gjøre én stilfeil i hver sone uten konsekvens
  - Hoppet er én sone, og både lengde og stil må være godkjent
- Gjør man to eller fler feil i en sone får man flagg
- Får man to flagg eller fler har man tapt duellen.
  - Dersom begge får flagg er det den som kom lengst (fikk flagg sist) som vinner.
  - Dersom begge får flagg ved feil i samme port vinner den som kom først i mål



---

# Arrangement

---

- Gjennomføring av parallell
- Portdømming
- Klassisk som konkurranseform



---

# Arrangement

---

- Gjennomføring av parallell
- Portdømming
- Klassisk som konkurranseform



# Resultatservice v/ Jo

- Status
- Fremdrift





Pause: 16.30 – 16.45





# Valg v/Rolf Bryn

## Valgkomiteens innstilling

Navn	Rolle	Begrunnelse
Birger Goberg	Leder	Birger har fremdeles mye å bidra med og erfaring fra arbeidet som er gjort knyttet til samarbeidet med Telemark Region og arbeidet med å få telemarksporten til OL
Per Olav Tangen	Nestleder	Per Olav vil ta med seg erfaring og nye tanker fra alpin-miljøet, og ikke minst som arrangør av Galdhøpiggenet. Han har et godt nettverk innenfor mange områder av vinteridretten.
Elin Østerud	Styremedlem	Har gjort og vil gjøre en stor innsats for regionssatsningen og rekruttering
Magnhild Ek Brynhlsen	Styremedlem	Magnhild har gjort mye arbeid med omlegging av struktur og innhold i utdanningsløypen.
Martin Bartnes	Styremedlem	Videreføre arbeidet med Randonee.
Jørgen Steen Holst	Ungdomsrepresentat	Tillit og respekt hos løperne, lang erfaring som utøver på toppnivå. Er utenfor laget, men vil sørge for å holde kontakten med løperne.



---

# Eventuelt

---

---