
Hva:	Høstfagmøte NSF telemark
Dato:	19.oktober 2013
Hvor:	Rica Hotel Helsfyr, Oslo
Tilstede:	Se liste under
Kopi:	TK, ansatte, www.skiforbundet.no/telemark
Referent:	Petter Ekran
Deltagere:	

Bartnes	Martin W.
Berge	Lars Ove W.
Bruset	Nils Ove
Bryn	Rolf
Dahle	Kjell-Gunnar
Dahle	Nils Magne
Ek Brynilsen	Magnhild
Ekran	Petter
Eriksen	Morten V.
Trond	Valde
Goberg	Birger
Graff	Espen
Herland	Claes-Tommy
Kristenstuen	Paal W.
Krohn	Iver Olav
Løken	Glenn Terje
Nordli	Morten
Skille	Eivind
Skøre	Boye Olav
Steen Holst	Jørgen
Tangen	Per Olav
Østerud	Elin Holmsen
Bjarne	Ringstad
Jan Rune	Birkeland
Tarjei	Gjelstad

Velkommen v/Birger Goberg

Takker for godt fremmøte og godt engasjement.

Valg av ordstyrer, Martin Bartnes.

Valg av referent Petter Ekran.

Presentasjon av deltagere.

Kort gjennomgang av dagens agenda.

- Status YOG 2016 og OL

NSF har offisielt sendt en søknad til YOG2016 med ønske om å bli en gren under lekene.

Dette støttes fra Skistyre, og det er generalsekretær som følger opp søknadsprosessen. Venter

fortsatt på endelig skriftlig svar. Pusher på fr å få ett svar så fort som mulig for å da komme i gang med planleggingen frem mot YOG2016.

I høst har leder av FIS telemark Committee hatt ett møte med President i FIS angående telemark som OL gren. Positive signaler fra FIS Presidenten om at FIS Telemark Committee bør sende inn en søknad til FIS Council, slik at dette evt. kan tas opp på FIS Kongressen i Barcelona i juni. Tyskland, Sveits, Frankrike og Norge samarbeider nå om å få utformet en søknad og prosessen rundt dette. En søknad må sendes inn så fort som mulig.

- **Økonomi og budsjett**

Administrasjonen utarbeider i disse dager budsjett for 2014. Det er en utfordrende jobb, men jobber for å få til samme nivå på budsjettet som i 2013. Legger frem ett nøkternt og troverdig budsjett. Legger opp til aktivitet etter faktiske midler. Sammen med NSF sine markedsansvarlige jobber man for å få til økte inntekter for 2014 både for telemark og randonee.

- **Skigymnas**

Det jobbes med ulike løsninger for å få til noen telemarksplasser på NTG Geilo. En mulighet er at man på alpinlinjen kan supplere med telemarkskjører på andre og tredje året. Det jobbes fortsatt med dette, men man håper at ett enda mer konkret opplegg kan legges frem innen kort tid.

Utdanning og trenerløypen v/Magnhild Ek Brynlsen

Magnhild har tatt over jobben med dette for telemark etter Bjørn Erik Gunnerød. Det jobbes med ny trenerløype. Trener 1 er så å si ferdig, begynner jobben med trener 2 nå. Jobber i lag med de andre grenene i NSF. Møter på samlinger og stiller på Skype - møter. Arnstein Sunde er med i det videre arbeidet. Han skal skrive mye av teksten. Dett er en stor og omfattende jobb, som vi må prioritere.

Det må jobbes for å få med flere kurslærere, særlig for trener 1.

Første kurset etter ny trener 1 modell er gjennomført i Hintertux. Kurset er satt sammen av en teoretisk og praktisk del, som gjennomføres i lag med kursholder. Deler av kurset gjennomføres med en e-læringsdel, selvstudie. Kurset er delt opp i grenspesifikke deler og fellesdeler. Kursmaterialet er elektronisk, ikke som trykksak. Vurderer det som ei billegare løsning.

Slik ser trener 1 ut nå:

- Modul 1.01 - Aktivitet snø Telemark (6 timer)
- Modul 1.02. - Aktiviteter og tilrettelegging barmark, 2 timer (gren)
- Modul 1.03. - Balanse og basisferdigheter (gren) (4 t)
- MODUL 1.04 og 1.05 - Telemarksteknikk; balanse, støtte og gli
- MODUL 1.06 Skredsikkerhet, sikkerhet i bakken og Telemarksutstyret - 4 timer (gren)

Fellesdel og e-læringsdel:

- Barneidrettsbestemmelsene
- Utvikling av skiferdigheter
- Trenerrollen – grunnverdier og refleksjon
- Trenerrollen
- Trenerrollen
- Barneidrettens verdigrunnlag
- Idrett uten skader
- Idrett for funksjonshemmede

- Aldersrelatert trening

Erfaringer etter gjennomført trener 1 kurs:

Veldig bra og lettleselig kursmateriell. Alle likte fokuset mot mer leken aktivitet. Savnet litt innføring i setting av porter, forstod allikevel formålet med kurset. Tungt å forstå metode for deltagerne, vanskelig å stille gode oppfølgings spørsmål etter oppgavestyr/oppdragende læring (øving må til). Lett å falle tilbake på instruksjon. Bra øvelsesbank og supplement på nettet. Kunne godt vært litt mer fokus på treningslære og anatomi/fysiologi i forkant for å øke forståelse mot basisøvelser/trening.

Hvordan er behovet for trenerkurs i lag/krets/region?

Har per dags dato ikke noen strategi på det å holde kurs. Må lage en plan for kurs. Både Bækkelaget og Hagahogget melder om interesse for å få arrangert trener 1 kurs. Telemark og Vestfold Skikrets jobber også med å få satt opp ett kurs. Dette vil det jobbes for å få til. Viktig å få rekruttert nye trenere.

Post 3 midler blir med stor sannsynlighet delt ut etter aktivitet, også på kurs.

Trener 2:

Mål om å ha kursplanen klar for godkjenning hos NIF innen nyttår.

Moduler for trener 2 (75 timer):

- Arbeidskrav for telemark
- Utholdenhetstrening ski og barmark
- Langrennsteknikk
- Fjelltelemark
- Roller/rulleski
- Grunnleggende treningslære
- Generell treningslære spenst og hurtighet
- Idrettsskader (felles)
- Kosthold (felles)
- Antidoping (felles)
- Regler, retningslinjer
- Funksjonshemmede (felles)
- Mental trening (felles)
- Klubbmiljø (felles)

Kostnader ved gjennomføring av kurs:

- En lik pris for alle grenen.
- Fast timespris for kursholder.

Mekanismer og telemark i media v/Espen Graff og Morten Nordli

Media har de siste årene endret seg enormt de siste årene, særlig gjennom alle plattformer på nett. Dette gir nye type utfordringer for å få publisert stoff. Det er en klar tendens til at media spisser sin publisitet mot de store stjernene ref. Northug, Bjørgen, Johaug.

Hvordan få publisitet for telemark? Lite tv tid, få profiler og ingen OL gren gjør dette til en utfordring. Dette er realiteten. Men, det finnes gode muligheter for å skape god publisitet. Særlig gjennom randonee, naturopplevelser, gode historier, skilek. Dette medfører at man må ha en god strategi når det kommer til medieplanlegging og «selvproduksjon». Samt at man må skape gode arrangement og bygge gode profiler.

Selvproduksjon:

Ettersom media dekker lite telemark har vi produsert mye selv, som igjen er gitt fritt til media. Det går ut til internasjonal, nasjonal og lokal presse, samt sosiale medier. Særlig i lokalaviser gir dette god dekning. Lokal pressen har ofte lite reisebudsjett og derfor setter de pris på å få godt stoff ferdig tilsendt.

Ved å gjøre jobben selv er det noen gode punkt som er greit å være forberedt på:

- Etablere kontakter, ha distribusjonslister klare
- Gode pressemeldinger, kort og informativ. Maks 15 linjer med fengende overskrift, og ett godt sitat. Skriv de 3 beste rett inn i pressemeldingen.
- Finn vinklinger, gode historier
- Gi bilde og video i god kvalitet. Ett godt portrettbilde, og om mulig ett godt actionbilde.
- Følg alltid opp med en telefon

Få pressen til å komme:

- Inviter presse, gi nøyaktig og god info om arrangementet. Finne noen høydepunkt ila arrangementet som er av interesse, finaler i parallell, fellesstarter i randonee osv.
- Få ut forhåndstale, dette skaper også ofte etter omtale.
- Legg forholdene godt til rette, ha en pressekontakt. Det være seg arbeidsfasiliteter, transport, internett, servering etc.
- Gi god informasjon og god resultatservice.

Randonee v/Martin Bartnes

Landslag og internasjonal satsing

Det er for første gang tatt ut ett landslag i randonee. Ett fremtidsrettet landslag.

De har samlinger ca. en gang i måneden, er nå i Chamonix.

Malene B. Haukøy, IL Høyang

Gjertrud Hovdenak, Romsdal Randoneeklubb

Ola Berger, Trondheim Randoneeklubb

Olav Trønvoll, Fjellmann IL

Nils Nilsen, Gran IL

Lars Erik Skjervheim, Voss IL

Håkon K. Johannessen, NTNUI

Trener: Ola Hovdenak

Internasjonalt er randonee organisert gjennom ISMF. På mange måter likt som telemark er organisert i FIS. De jobber mot å bli tatt opp som ett Olympisk forbund. De jobber også med å heve standarden på WC. 5 WC helger med totalt 10 renn denne sesongen. Denne sesongen skal ett TV-selskap produsere reportasjer fra hvert WC-renn.

Økonomi

Inntekter:

Post 3 midler: 200 000,- i 2013

Sponsorer: 120 000,-

Har mål om hovedsponsor, 3 del sponsorer og utstyrsleverandører. Sesongen 2013/2014 er målet å øke sponsorinntektene til 400 000,-

Rekruttering

Randonee rekrutterer hovedsakelig personer fra 18 år og oppover. Jobber med å få på plass gode breddearrangement.

Breddesamling 29. nov. 1. des., Åndalsnes
40-50 deltagere

Breddesamling 24. – 26. januar, Gaustablikk
30 deltagere

Jobbes med å få på plass flere breddekonkurranser til denne sesongen:

- Randoeneren
- Galdhøpiggen
- Gaustablikk
- Gjømsløgda opp
- Silseterrenna
- Skittentind Rando
- Voss
- Hafjell

Tersekelen for å bli med er lavere på disse konkurransene kontra NC. Ved å skape gode arrangement i de miljøer som er håper man å tiltrekke seg enda flere deltagere. Har laget en veileder for arrangører slik at de får god oversikt over hva som trengs for å få til ett godt breddearrangement.

Mål:

- Nye breddekonkurranse
 - 5 konkurranser (50 deltagere)
- Ny kveldsrenn
 - 10 konkurranser (20 deltagere)
- Eksisterende konkurranser ikke tilknyttet NSF
 - 2 konkurranser (100 deltagere)
- Økning i eksisterende konkurranser
 - 3-4 konkurranser
- Resultater i 2013/2014 sesongen:
 - 700-800 nye enkeltstarter
 - 150-200 arrangører

Det skal denne sesongen også være 5 NC helger med totalt 7 renn.

Media

Har egen hjemmeside på skiforbundet.no/telemark/randonee. Satses på å bygge en god hjemmeside på NSF sin nye web plattform som lanseres i november. Har også kjøpt domenet www.randonee.no, denne siden vil direkte linkes opp mot NSF randonee sin side. Mål om at dette skal bli den beste randoneesiden i Norge. Jobber også med sosiale medier, facebook gruppe – NSF randonee og Instagram. Kjersti Solvoll Bakketun er med å drifter randonee siden. Vil også jobbe frem en tydeligere mediaplan, dette for å skape så mye publisitet som mulig.

Nye randonee regler

Breddekonkurranser:

- Ski med ståkanter
- Hjelm
- Sekk
- Spade
- Søkestang
- Sender/søker

Norgescupen:

- Mer utfyllende regler i regelverket.

TD-kurs

Sammen med telemark vil det bli arrangert TD-kurs i Åndalsnes 15.-17.november.

Internasjonalt arbeid v/Kjell Gunnar Dahle

Høstmøte i Zürich gjennomført i oktober. Status fra FIS Committee. Terminlisten er satt, og den blir nå fastsatt på ett tidligere tidspunkt. Målet er å ha den klar to år frem i tid. Mesterskapstildelinger er nå også på tildelingsnivå med resten av FIS, 4 år frem i tid.

Jobber med å se på hvordan man skal implementere nytt tidtaker system i WC. Dette vil medføre kostnader som kanskje ikke alle WC arrangører har økonomi til.

Positivt at det nå er åpning i Hintertux i månedsskifte november/desember, dette i samarbeid med European Freeheeler Festival.

I forhold til OL har FIS Telemark Committee satt av halve sitt budsjett til å jobbe med den saken, om man får gått videre med saken.

Vil jobbe med å løfte standarden på World Cupen.

Sesongen 2013/2014 så er det terminfestet 22 renn i 6 land. Østerrike, Frankrike, Slovenia, USA, Sverige og Norge.

Eliteutvalg og uttakskriterier v/Lars Ove Berge

Uttak gjøres med hovedvekt på vurdering av løperes utvikling gjennom høst/treningssesongen samt resultater i uttaksrenn. Samtidig blir det lagt betydelig vekt på utviklingen av fysiske egenskaper, holdninger og lagmoral.

Uttak av utøvere er basert på følgende kriterier:

- Vurdering av løperes utvikling gjennom høst/ treningssesongen.
- Resultater i tester og konkurranser knyttet til alle åpne samlinger.
- Resultat i test renn i Kvitfjell/Geilo/Bjorli, november. Sted bestemmes ut fra vær- og føreforhold.
- Deltakere på disse rennene er landslaget og løpere som ønsker og satse mot WC deltagelse og JR VM.
- Resultater i alle Norgescuprenn samt NM og Alperittet. (Alperittet for landslag 2014-15 og Morgendagens helter)
- Det kan bli foretatt forhandsuttak på inntil 4 løpere i god tid i forkant av alle ordinære uttak.
- Vurderingen gjøres av Eliteutvalget etter innstilling fra landslagsledelsen.

Offentliggjøring:

De som blir tatt ut kontaktes av landslagssjef.

- Laguttaket legges ut på www.skiforbundet.no oppgitte datoer.
- En representant fra Eliteutvalget vil være tilstede på samtlige tellende renn. Samtlige medlemmer vil være representert i løpet av sesongen.

Det forventes at alle uttatte løpere stiller i alle renn nevnt ovenfor i kriteriene.

Eliteutvalget består av:

Lars Ove Berge (leder), Børge Søvik, Eivind Modalsli, Bjørn Erik Gunnerød og Petter Ekran.

Det antas at antall utøvere som blir tatt ut til å representere i World Cup og VM ligger på 4 - 7.

Utøvere som tas ut på nasjonal kvote dekker kostnadene selv. Utøvere som tas ut til å kjøre junior-VM dekker kostnadene selv. Faktureres for egenandel. Klage på uttak kan gjøres dersom klager mener at

det er gjort uttak i strid med uttakskriteriene beskrevet ovenfor. Klage kan kun gjøres skriftlig, iht. saksgang beskrevet på neste slide, og skal stilles til leder for eliteutvalget Lars Ove Berge.

Kontaktinformasjon: Lars Ove Berge – lowb@online.no. Tlf. +47 984 42 828

Saksgang ved klage:

- Løper eller foresatte (når løper er under 18 år), gjerne i samråd med trener retter klagen til klubb.
- Klubben behandler klagen og sender den videre til region eller krets, om den tas til følge.
- TK i region/krets behandler klagen og sender den videre, med kommentarer og begrunnelser, til Eliteutvalget, om den fortsatt opprettholdes.
- Eliteutvalget behandler klagen iht. godkjente uttakskriterier og treffer et endelig vedtak, som formidles, sammen med begrunnelse for vedtaket, umiddelbart til berørte løper/foresatte, med kopi til involverte parter.
- Ønsker noen av partene å påklage beslutningen kan det gjøres direkte til TK ved leder.

Eliteutvalgets arbeidsform:

- Eliteutvalgets leder og Sportssjef samarbeider om uttak av landslag, representasjonslag og stipendutøvere (Morgendagens helter).
- Mottar endelig innstilling fra Sportssjef.
- Leder kommenterer og videresender til øvrige medlemmer i utvalget.
- Kort kommentar/uttalelsesfrist fra øvrige medlemmer.
- Drøfting.
- Vedtak.
- Tilbakemelder til sportssjef.
- Klageinstans (Eventuell anke stilles til TK).

Uttakskriteriene vil bli lagt ut på www.skiforbundet.no/telemark

Bør også sendes ut til regioner og klubber per mail.

Bredde og rekruttering v/Elin Østerud

Innspill fra regioner på arbeidet som gjøres rundt bredde og rekruttering, særlig med tanke på lavterskel tilbud og hvordan få flere utøvere til å drive med konkurranseaktivitet lengre.

Oslo/Akershus:

Prøver å legge til rette for lavterskel tilbud på treninger, samt at de som vil får tilbud om noe mer spisset tilbud. I sesongen vil de ha en regionscup, der terskelen for å melde seg på er lav, men rennet og rammene er gode. Skal ha en breddesamling på barmark og en på ski, åpen for alle. Viktig å skape ett miljø der det er trivelig å være og som gir ett godt tilbud, alt på ett par ski. Utnytte de muligheter som ligger i det utstyret vi bruker. Både mot fjelltelemark, randonee og parkkjøring, skilek. Vil også satse på å ha en «TeleCamp» på Stryn i juni, der fokuset er lek og moro og mye aktivitet.

Møre og Romsdal:

Ett stort fylke som byr på utfordringer når det gjelder reiser til renn. Har en god del aktive løpere, men må bli bedre på rekruttering. Har klubbtreninger både på ski og barmark. For å få bedre rekruttering er det viktig å synliggjøre at det finnes gode treningstilbud.

Ønsker om endringer; en breddesamling nærmere fylke. Samt at Hintertux samlingen bør flyttes til uke 41 annen hvert år, slik at det også matcher høstferien i Møre og Romsdal, Sogn og Telemark.

Ønsker også å drifte en FjelltelemarkCup. Dette er attraktivt for løpere i kretsen, og det er viktig at det er en cup som løpere har å strekke seg etter. Fjelltelemark er ett godt lavterskeltilbud.

Telemark og Vestfold:

Har aktive miljøer i Skarphedin, Morgedal, Dyre Vaa og Fjellguten Skilag. Har lavterskeltilbud og gratis utlån av utstyr. Arrangerer barmarkstreninger, og åpne breddeamlinger. Vil også fortsette å arrangere regionscup. Samt diverse kurs til foreldre, det være seg skredkurs og smørekurs. Mål om å bli mer med på nasjonale konkurranser.

Innlandet, Hedmark/Oppland:

Har en del gode løpere, men ikke mange gode klubbmiljø lengre. Må bygge opp dette igjen, med målrettet satsing på bredde og rekruttering. Vil også ha tilbud om trening i Hafjell gjennom vinteren. Ønsker å se på muligheter for å få til ei samling på Filefjell ıla vinteren. God dialog med skisentret.

«Telemark – fortid, nåtid og fremtid» v/Eivind Åsrum Skille

Perspektiver ved telemark som idrettsgren i fortid, nåtid og fremtid.

Terminlister v/Iver Olav Krohn

Presentasjon av terminlister for bakketelemark, fjelltelemark og randonee, samt WC telemark. Fire NC arrangement i bakketelemark inkludert NM. 8 renn. 6 registrerte renn i fjelltelemark så langt, her vil det komme flere. NM fjelltelemark Alperittet. Randonee har 5 arrangement med totalt 7 renn.

World Cup i telemark blir denne sesongen arrangert over 6 runder med totalt 19 renn.

TD liste blir klar 1.november.

Eventuelt

- Høstfagmøte i årene fremover?

Er det nødvendig å ha høstfagmøte de årene det ikke er arrangementsseminar?

Innspill fra fremmøte på Helsefyr er at man ikke trenger tradisjonelle høstmøter. Men det vil være nyttig å ha ett treff for klubber og regioner der man informerer fra NSF og kommer med inspirasjon og motivasjon før sesongstart. Kanskje i forbindelse med breddeamlingen? Eller i forbindelse med test renn?

Avsluttende v/ Birger Goberg

Takker for godt engasjement og oppmøte. Fortsetter den gode jobben mot sesongstart og lykke til.

Møtet slutt kl. 16.40