



---

# Høstmøte telemark 2013

---

Helsfyr 19.oktober.





---

# Velkommen ved TK-leder Birger Goberg

---

- Forslag til ordstyrer: Martin Bartnes
- Forslag til referent: Petter Ekran
- Presentasjon av deltagere
- Presentasjon av agenda



---

# Agenda

---

---

## 09.00 - 09.30 Velkommen v/Birger Goberg

Innledning  
Presentasjon av deltakere

## 09.30 – 10.45 Utdanning og trenerløype v/Magnhild

## 10.45 – 11.30 Media mekanismer og telemark i media V/Espen Graff og Morten Nordli

## 11.30 – 12.15 Lunsj!

## 12.15 – 12.45 Randonee v/Martin

Landslag og internasjonal satsing  
Nye randonee regler  
Rekruttering  
TD-kurs

## 12.45 – 13.30 Internasjonalt arbeid v/Kjell Gunnar

Status

## 13.30 – 14.00 Toppidrett

Eliteutvalg og uttakskriterier v/Lars Ove Berge

## 14.00 – 15.00 Brekke-rekruttering v/Elin

## 15.00 – 15.15 Pause!

## 15.15 – 16.15 «Telemark – fortid, nåtid og fremtid» v/Eivind Skille

## 16.15 – 16.30 Arrangement

Terminliste v/Iver Olav

## 16.30 – 17.00 Avsluttende

Eventuelt



# Status YOG 2016 og OL v/Birger





# Økonomi og budsjett v/Birger

- Info
- utfordringer





# Skigymnas v/Birger

- NTG Geilo





---

# Utdanning og trenerløypen v/Magnhild

---



---

## Status

---

---

- Magnhild har tatt over etter Bønna.
- Jobber i lag med dei andre greinene i NSF.
- Møter på samlinger og stiller på Skype-møter.
- Arnstein er med i det vidare arbeidet. Han skal skrive mykje av teksten.
- Kurslærere





---

# Trener 1

---

---

Første kurset er gjennomført i Hintertux.

Kurset er satt sammen av en teoretisk og praktisk del, som gjennomføres i lag med kursholder.

Delar av kurset gjennomføres med en e-læringsdel. Selvstudie.

Kurset er delt opp i greinspesifikke deler og fellesdeler.

Kursmaterialet er elektronisk, ikke som trykksak. Vurderer det som en billigere løsning.



---

## Slik ser trener 1 ut nå:

---

- Modul 1.01 - Aktivitet snø Telemark (6 timer)
- Modul 1.02. - Aktiviteter og tilrettelegging barmark, 2 timer (gren)
- Modul 1.03. - Balanse og basisferdigheter (gren) (4 t)
- MODUL 1.04 og 1.05 - Telemarksteknikk; balanse, støtte og gli
- MODUL 1.06 Skredsikkerhet, sikkerhet i bakken og Telemarksutstyret - 4 timer (gren)



---

## Fellesdel og e-læringsdel.

---

- Barneidrettsbestemmelsene
  - Utvikling av skiferdigheter
  - Trenerrollen – grunnverdier og refleksjon
  - Trenerrollen
- 
- - Trenerrollen
  - - Barneidrettens verdigrunnlag
  - - Idrett uten skader
  - - Idrett for funksjonshemmede
  - - Aldersrelatert trening

## Erfaringer etter gjennomført trener 1 kurs.

Veldig bra og lettleselig kursmateriell.

Alle likte fokuset mot mer leken aktivitet

Savnet litt innføring i setting av porter. Forstod allikevel formålet med kurset.

Tungt å å forstå metode for deltagerne, vanskelig å stille gode oppfølgings spørsmål etter oppgavestyrte/oppdragende læring.(øving må til)

Lett å falle tilbake på instruksjon.

Bra øvelsesbank og supplement på nettet.

Kunne godt tenkt meg litt mer fokus på treningslære og anatomi/fysiologi i forkant for å øke forståelse mot basisøvelser/trening.

Ellers, hyggelig gjeng og bra omgivelser. Intenst, men givende. Litt uheldig at noen deltagere bare kommer og går, er bare med innimellom.



---

## Korleis er behovet for trenerkurs i lag/krets/region?

---

- Post 3 midler blir med stor sannsynlighet delt ut etter aktivitet, også på kurs.
- Får henvendelser frå inn- og utland, som ynskjer å deltaka på kurs.



---

## Trener 2

---

---

- Mål om å ha kursplanen klar for godkjenning hos NIF innan nyttår.
- Om lag slik blir trener 2 sjåande ut.



---

## Kostnader ved gjennomføring av kurs.

---

- Ein lik pris for alle greinen.
- Fast pris for kurshaldar.



# Media mekanismer og telemark i media

## V/Espen Graff og Morten Nordli







---

# Lunsj: 11.30 – 12.15

---

---





# Randonee

## Høstfagmøtet - status randonee

- Landslag
- Økonomi
- Rekruttering
- Regler





## Landslaget 2013/2014

- Malene B. Haukøy, IL Høyang
- Gjertrud Hovdenak, Romsdal Randoneeklubb
- Ola Berger, Trondheim Randoneeklubb
- Olav Tronvoll, Fjellmann IL
- Nils Nilsen, Gran IL
- Lars Erik Skjervheim, Voss IL
- Håkon K. Johannessen, NTNUI
  
- Trener: Ola Hovdenak



## Økonomi - randonee

- **Inntekter**
  - Post 3 midler: 200 000,- i 2013
  - Sponsorer: 120 000,-
- **Har mål om**
  - Hovedsponsor
  - 3 del sponsorer
  - Utstyrslleverandører
- **Sesongen 2013/2014**
  - Mål om å øke sponsorinntektene til 400 000,-





# Randonee

## Rekruttering

- Breddesamling 29. nov. 1. des., Åndalsnes
  - 40-50 deltagere
- Breddesamling 24. - 26. januar, Gaustablikk
  - 30 deltagere
- Flere breddekonkurranser
  - Randoeneren
  - Galdhøpiggenet
  - Gaustablikk
  - Gjømsløgda opp
  - Silseterrenna
  - Skittentind Rando
  - Voss
  - Hafjell



# Randonee

## Rekruttering

- Nye breddekonkurranser
  - 5 konkurranser (50 deltagere)
- Ny kveldsrenn
  - 10 konkurranser (20 deltagere)
- Eksisterende konkurranser ikke tilknyttet NSF
  - 2 konkurranser (100 deltagere)
- Økning i eksisterende konkurranser
  - 3-4 konkurranser
- Resultater i 2013/2014 sesongen:
  - 700-800 nye enkeltstarter
  - 150-200 arrangører



# Randonee

## Terminliste norgescup randonee

### **Trondheim 14. og 15. desember, NC-åpning**

Øvelser: Vertikal lørdag, sprint søndag

Arrangør: Trondheim Randoneeklubb

### **X2 Ørsta 4.april, NC**

Øvelse: NM individuell

Arrangør: Eitrefjell Telemarkklubb

### **Voss 4. og 5.januar, NC**

Øvelser: lørdag individuell, søndag lag

Arrangør: Todalen IL

### **Artic Race Tromsø 13. og 14.april, WC og NC**

Øvelser: Lørdag individuell, søndag sprint

Arrangør: Laksvatn SSL

### **Todalen 15.mars, NC**

Øvelse: Individuell

Arrangør: Todal IL



## Media

- Egen hjemmeside på [skiforbundet.no/telemark/randonee](http://skiforbundet.no/telemark/randonee)
  - Randonee.no
- Facebook gruppe - NSF randonee
- Instagram







## Regler

- Breddekonkurranser
  - Ski med ståkanter
  - Hjelm
  - Sekk
  - Spade
  - Søkestang
  - Sender/søker
- Norgescupen
  - Mer utfyllende regler i regelverket.



# Randonee

## Våre samarbeidspartnere





# Internasjonalt arbeid v/Kjell Gunnar

- Status





# Eliteutvalg og uttakskriterier v/Lars Ove





# Uttakskriterier World Cup/ junior VM 2013/2014

Uttak gjøres med hovedvekt på vurdering av løperes utvikling gjennom høst/treningssesongen samt resultater i uttaksrenn.

Samtidig blir det lagt betydelig vekt på utviklingen av fysiske egenskaper, holdninger og lagmoral.





## Uttak av utøvere er basert på følgende kriterier:

- Vurdering av løperes utvikling gjennom høst/ treningssesongen.
- Resultater i tester og konkurranser knyttet til alle åpne samlinger.
- Resultat i testrenn i Kvitfjell/Geilo/Bjorli, november. Sted bestemmes ut fra vær- og føreforhold.
- Deltakere på disse rennene er landslaget og løpere som ønsker og satse mot WC deltagelse og JR VM.
- Resultater i alle Norgescuprenn samt NM og Alperittet. (Alperittet for landslag 2014-15 og Morgendagens helter)
- Det kan bli foretatt forhandsuttak på inntil 4 løpere i god tid i forkant av alle ordinære uttak.
- Vurderingen gjøres av Eliteutvalget etter innstilling fra landslagsledelsen.



# Renn oversikt

Runde	Dato	Sted	Arrangør	Konkurransen	Antall løpere	Ant. Forhåndsuttak	Forhåndsuttak	Uttaksfrist
1	29.11 - 01.12	Hintertux	Østerrike	Sp+Ps+Ps	4 - 7	Inntill 4	28.okt	21.nov
2	21. - 23.12	Les Contamines	Frankrike	Ps+Sp+Ps	4 - 7	Inntill 4	02.des	09.des
3	17. - 18.01	Rauris	Storbritannia	Sp+Cl	4 - 7	Inntill 4	30.des	13.jan
3	25. - 26.01	Bohinj	Slovenia	Sp+Sp	4 - 7	Inntill 4	30.des	13.jan
4	10. - 14.02	Steamboat Springs	USA	Cl+Cl+Sp+Ps	4 - 7	Inntill 4	27.jan	04.feb
5	18. - 19.03	Funäsdalen	Sverige	Sp+Ps	4 - 7	Inntill 4	24.feb	10.mar
6	22. - 24.03	Geilo	Norge	Ps+Sp+Cl	4 - 8	Inntill 4	24.feb	10.mar
6	27. - 29.03	Rjukan	Norge	Cl+Ps+Sp	4 - 7	Inntill 4	24.feb	10.mar
Jr-VM	22. - 24.03	Geilo	Norge	Ps+Sp+Cl	4 - 7	Inntill 4	24.feb	10.mar



---

# Offentliggjøring

---

---

- De som blir tatt ut kontaktes av landslagssjef.
- Laguttaket legges ut på [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no) oppgitte datoer.
- En representant fra Eliteutvalget vil være tilstede på samtlige tellende renn. Samtlige medlemmer vil være representert i løpet av sesongen.
- Det forventes at alle uttatte løpere stiller i alle renn nevnt ovenfor i kriteriene.





## Uttaket foretas av Eliteutvalget som består av følgende medlemmer:

Eliteutvalgsleder	Lars Ove Berge (leder)
Medlem	Børge Søvik
Medlem	Eivind Modalsli
Medlem	Bjørn Erik Gunnerød
Medlem	Petter Ekran



---

## Øvrig

---

---

- Det antas at antall utøvere som blir tatt ut til å representere i World Cup og VM ligger på 4 - 7.
- Utøvere som tas ut på nasjonal kvote dekker kostnadene selv.
- Utøvere som tas ut til å kjøre junior-VM dekker kostnadene selv. Faktureres for egenandel.
- Klage på uttak kan gjøres dersom klager mener at det er gjort uttak i strid med uttakskriteriene beskrevet ovenfor.
- Klage kan kun gjøres skriftlig, iht. saksgang beskrevet på neste slide, og skal stilles til leder for eliteutvalget Lars Ove Berge.
- *Kontaktinformasjon: Lars Ove Berge – [lowb@online.no](mailto:lowb@online.no) Tlf. +47 984 42 828*



---

## Saksgang ved klage

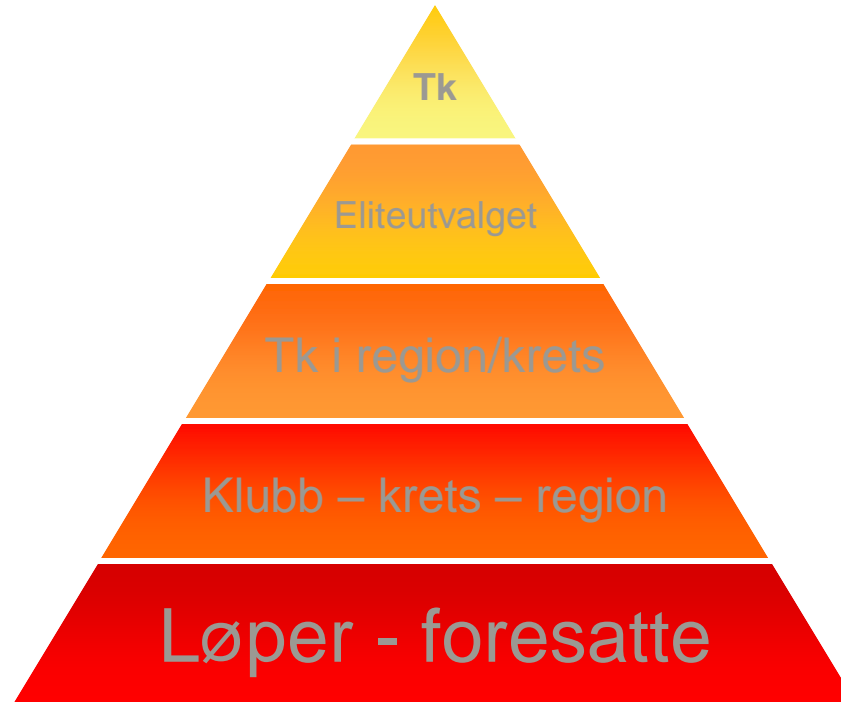
---

---

- Løper eller foresatte (når løper er under 18 år), gjerne i samråd med trener retter klagen til klubb.
- Klubben behandler klagen og sender den videre til region eller krets, om den tas til følge.
- TK i region/krets behandler klagen og sender den videre, med kommentarer og begrunnelser, til Eliteutvalget, om den fortsatt opprettholdes.
- Eliteutvalget behandler klagen iht. godkjente uttakskriterier og treffer et endelig vedtak, som formidles, sammen med begrunnelse for vedtaket, umiddelbart til berørte løper/foresatte, med kopi til involverte parter.
- Ønsker noen av partene å påklage beslutningen kan det gjøres direkte til TK ved leder.



# Saksgang ved klage





---

## Eliteutvalgets arbeidsform

---

- Eliteutvalgets leder og Sportssjef samarbeider om uttak av landslag, representasjonslag og stipendutøvere (Morgendagens helter).
- Mottar endelig innstilling fra Sportssjef.
- Leder kommenterer og videresender til øvrige medlemmer i utvalget.
- Kort kommentar/uttalelsesfrist fra øvrige medlemmer.
- Drøfting.
- Vedtak.
- Tilbakemelder til sportssjef.
- Klageinstans (Eventuell anke stilles til TK).

Les mer [her](#)

Kommentarer

Legg til Søk

Skriv kommentar

<< Start < Prev 1 2 Next > End >>

Anonym - Uttak og deltagelse til WC i Sölden

2013-10-16 07:01:23



Det skjer i Pitztal i hht informasjon på Skiforbundets sider. Der er alle Norges Skiforbunds landslag samlet.

Men er det slik at ingen andre får anledning til å kvalifisere seg ?

Er det slik at om man kommer på landslag, med uttak i fjorårets resultater, så er man alene om å kunne kvalifisere seg til videre deltagelse i renn ?

Utelukker Skiforbundet at ingen andre enn landslags løpere vil forbedre seg og kunne kvalifisere seg ?

Hvilke regler / kriterier finnes for å kunne delta i kvalifiseringer til deltagelse i renn ?

Er det virkelig slik at det er KUN landslagene, som er uttatt på grunnlag av fjorårets resultater, at INGEN andre, eller for å si ALLE andre er totalt utelukket ?

SvarSiter

0 5

Anonym - re: Norges skiforbund

2013-10-13 13:15:46



Merkelige greier dette her, og hvordan enkelte havner innenfor makten i Skiforbundet, som de da disponerer etter eget forogtdtbeffinnende.

Internett

# Bredde-rekruttering v/Elin

## Hintertux 2013





Neste som står for tur:

Breddesamlingen på Rjukan 29.11. – 1.12.







---

## Aktuelle temaer

---

- Hvordan legge til rette for aktivitet i klubb for barn og unge som har lyst til trene sammen i klubben, men ikke nødvendigvis ønsker å konkurrere hver helg?
- Hvordan få flere utøvere til å drive med konkurranse idrett lengre?



---

# Regionsledere

---

## 1. Pilotprosjekt i klubb:

Tilskudd til klubb som etablerer lavterskeltilbud til barn og ungdom

## 2. Pilotprosjekt i klubb:

Tilskudd til klubb som iverksetter tiltak i klubb der skigrener samarbeider og tilbyr felles skitrening som et lavterskeltilbud for barn og ungdom.

"Hvordan få flere utøvere til å drive med konkurranseaktivitet lenger?"

## 3. Pilotprosjekt i klubb:

Tilskudd til klubb som etablerer gode tiltak i klubben for barn og ungdom som driver med konkurranseaktivitet, slik at flest mulig holder på lengst mulig.



---

## Innlegg fra regioner

---

- Hvordan legge til rette for aktivitet i klubb for barn og unge som har lyst til trene sammen i klubben, men ikke nødvendigvis ønsker å konkurrere hver helg?
- Hvordan få flere utøvere til å drive med konkurranse idrett lengre?



## Pilotprosjekt i klubb 2014- 2016

### Finansiering:

- Jubileumsmidler fra NIF
- Aktivitetsmidler - skiforbundet (post 3)
- 3-årig prosjekt



### Tilskudd til klubber – pilotprosjekt i klubb

- Utlysning før jul
- 3 ulike områder (se neste slide)
- Forskningsmiljø på NIH vil følge opp utplukkede klubber

# Hvordan følge opp dette i egen gren og i egen krets?

## 1. *Lavterskeltilbud til barn og ungdom*

- Hvilke behov finnes i egen gren?
- Type tiltak som kan iverksettes?
- Treningstid? Tilgjengelighet?
- Trenerer?

## 2. Samarbeid på tvers av skigren i klubb

- Type tiltak som kan iverksettes?
- Treningstid? Tilgjengelighet?
- Trenerer?
- Egne jentetiltak?

## 3. *Hvordan få aktive konkurranseutøvere til å holde på lenger?*

- Hvilke behov finnes i egen gren? Type tiltak som kan iverksettes?
- Treningstid? Tilgjengelighet? Trenerer?
- Egne jentetiltak?



---

## Hvordan følge opp dette i egen gren og i egen krets?

---

- Hva kan grenen sentralt gjøre?
- Hva kan grenkomite i krets gjøre?
- Hva kan kretsstyrene gjøre?
- Øremerke post 3-midler
- Trenger man en annen type trenere?

### Forankring

- tiltak i egne handlingsplaner
- Tema på kretsenes fagmøter og kretsting
- Hvordan nå ut til klubb i egen krets

**‘Flere medlemmer – flere ungdommer’**



Pause: 15.00 – 15.15





---

# «Telemark – fortid, nåtid og fremtid»

---

## v/Eivind Skille

---





---

# Terminliste v/lver Olav

---

## Bakketelemark:

---

### **Gålå, 11.-12.januar, NC-åpning**

Øvelser: Sprint lørdag, klassisk søndag  
Arrangør: Peer Gynt Alpint klubb

### **Vardåsen 1. og 2. februar, NC**

Øvelser: Parallell lørdag, sprint søndag (FIS-renn).  
Arrangør: Hagahogget Låmlag

### **Stranda 21.februar**

Øvelser: Klassisk (FIS-renn)  
Arrangør: Stranda IL

### **Molde 7.-9.mars, NM**

Øvelser: NM sprint fredag, NM parallell lørdag og NM klassisk søndag  
Arrangør: Molde IF og SPKL Rival





---

## Fjelltelemark: (Ikke NC-cup)

---

**Rødhesten 19.januar**

Arrangør: Eidsvåg IL

**Alperittet 22.februar, NM**

Arrangør: Stranda IL

**Skarvenrittet 15.mars**

Arrangør: Åndalsnes IF

**Vengedalsrennet 16.mars**

Arrangør: Isfjorden IL

**X2 Skifestival, Ørsta, 5.april**

Arrangør: Eitrefjell Telemarksklubb

**Galdhøpiggen 5.april**

Arrangør: Ullensaker SK



*Dette er det som ligger inne PT, Oppfordrer alle arrangører til å få lagt inn sine renn i terminlisten til NSF.*



---

# Randonee

---

## Trondheim 14. og 15. desember, NC-åpning

Øvelser: sprint lørdag, vertikal søndag

Arrangør: Trondheim Randoneeklubb

## Voss 4.januar, NC

Øvelser: lørdag individuell

Arrangør: Voss IL

## Todal 15.mars, NC

Øvelse: Individuell

Arrangør: IL Høyang

## X2 Skifestival Ørsta 5.april, NM

Øvelse: Individuell

Arrangør: X2 Ørsta Skifestival



## Artic Race Tromsø 13. og 14.april, WC og NC

Øvelser: Lørdag sprint, søndag individuell

Arrangør: Laksvatn SSL



---

# World Cup telemark 2013/2014

---

WC 1: Hintertux AUT, 29.nov. – 1.des.  
Sprint, parallell, parallell

WC 2: Les Contamines FRA, 21.-23.des  
Sprint, parallell, sprint

WC 3: Rauris AUT, Bohinj SLO, 17.-26.jan  
Sprint, klassisk, sprint, sprint

WC 4: Steamboat Springs USA, 10.-14.feb.  
Klassisk, klassisk, sprint, parallell

WC 5: Funasdalen SWE, 18.-19.mars  
Sprint, parallell

WC 6: Geilo og Rjukan NOR, 22.-29.mars  
Parallell, sprint, klassisk, klassisk, sprint, parallell





---

## Avsluttende, eventuelt v/Birger

---

### Fortsette å ha tradisjonelle høstfagmøter?

- Eller om vi kun skal ha høstmøter ifb med arrangørseminar som arrangeres annen hvert år. Sette mer fokus på vårmøte.