

TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2022-2023

Sist oppdatert 23.03.2023 - Endres fortløpende. Med rødt er ikke bekreftet Tilbakemeldinger sendes: asgeir@skiforbundet.no

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 24.06.22 lør 25.06.22 søn 26.06.22	Notodden Arena Bø, Telemark Lunde, Telemark	NOR	7/10 km F (jr/sen) Sprint F (jr/sen) 24/24km K f.start (jr/sen)	10/15 km F (jr/sen) Sprint F (jr/sen) 24/48km K f.start (jr/sen)	WC rulleski		Arne Otto Vedvik
ons 03.08.22 tør 04.08.22 fre 05.08.22 lør 06.08.22	Lysebotn Ålgård Sandnes Sandnes	NOR	Lysebotn Opp 52 km K 10 km F, felles Sprint F	Lysebotn Opp 52 km K 15 km F, felles Sprint F	Blinkfestivalen- rulleski	Torbjørn Broks Pettersen	
tør 25.08.22 fre 26.08.22 lør 27.08.22 lør 27.08.22	Hitra Aure Granåsen Granåsen	NOR	54 km K, felles Sprint K 10 km F 5 km K, Jaktstart	54 km K, felles Sprint K 15 km F 10km K, Jaktstart	Toppidrettsveka	Arne Otto Vedvik	
lør 17.09.22	H.kollen	NOR	10/15 km F (jr/sen)	10/15 km F (jr/sen)	Holmenkollen Skishow rulleski	Arne Sandvold	
fre 18.11.22 lør 19.11.22 søn 20.11.22	Beitostølen Ø.Slidre IL (Beitosprinten)	NOR	Sprint K 10 km K 10 km F	Sprint K 10 km K 10 km F	FIS-renn	Kenneth Holth	Marte Trondsen Karoline Moen Guidon
fre 18.11.22 lør 19.11.22 lør 19.11.22	Beitostølen Ø.Slidre IL	NOR	Sprint K Sittende: 6km Stående: 10km K	Sprint K Sittende: 6km Stående: 10km K	PARA (jr og sr)	Kenneth Holth	Marte Trondsen Karoline Moen Guidon
fre 25.11.22 lør 26.11.22 søn 27.11.22	Ruka	FIN	Sprint K 10 km K 20 km F jakt	Sprint K 10 km K 20 km F jakt	WC	Marte Trondsen	

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 25.11.22 lør 26.11.22 lør 26.11.22 søn 27.11.22 søn 27.11.22	Gålå	NOR	Sprint F 10 km F Sprint F 20 km K felles 10 km K felles	Sprint F 10 km F Sprint F 20 km K felles 10 km K felles	(Equinor NC senior 1,2,3) (Equinor NC senior 1,2,3) FIS-renn junior (Equinor NC senior 1,2,3) FIS-renn junior	Fridtjof Rannem	Daniel M Helgestad
fre 25.11.22 lør 26.11.22 lør 26.11.22 søn 27.11.22 søn 27.11.22	Gålå	NOR	Sprint F Sitt: Jr/sr 5/10km Stå: Jr/sr 10/10km F Sitt: Jr/sr 5/5km Stå: Jr/sr 10/20km K	Sprint F Sitt: Jr/sr 5/10km Stå: Jr/sr 10/10km F Sitt: Jr/sr 5/5km Stå: Jr/sr 10/20km K	Equinor NC Para (jr og sr)	Fridtjof Rannem	Daniel M Helgestad
fre 02.12.22 lør 03.12.22 søn 04.12.22	Lillehammer	NOR	10 km F Sprint F 20 km K felles	10 km F Sprint F 20 km K felles	WC		Rune Tøllefsen
fre 09.12.22 lør 10.12.22 søn 11.12.22	Beitostølen	NOR	Sprint K 10 km K Mix Stafett 4x5 km (K/M/K/M)	Sprint K 10 km K	WC		Kenneth Holth
lør 17.12.22 søn 18.12.22	Davos	SUI	Sprint F 20 km F	Sprint F 20 km F	WC		Marte Trondsen
fre 16.12.22 lør 17.12.22 søn 18.12.22	Østersund	SWE	Sprint K 10 km K 20 km F mass	Sprint K 10 km K 20 km F mass	Skandinavisk Cup	Arne Otto Vedvik	
fre 16.12.22 lør 17.12.22 søn 18.12.22	Bardufoss	NOR	Sprint K 10 km F 20 km K felles	Sprint K 10 km F 20km K felles	JR VM Uttak	Fred A Jacobsen	Rune Tøllefsen

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
lør 31.12.22 søn 01.01.23 tir 03.01.23 ons 04.01.23 fre 06.01.23 lør 07.01.23 søn 08.01.23	Val Müstair Val Müstair Oberstdorf Oberstdorf Val di Fiemme Val di Fiemme Val di Fiemme	SUI SUI GER GER ITA ITA ITA	Sprint F 10 km K Jakt 10 km K 20 km F jakt Sprint K 15 km K felles Motbakke F felles	Sprint F 10 km K Jakt 10 km K 20 km F jakt Sprint K 15 km K felles Motbakke F felles	WC - Tour de Ski	Marte Trondsen	
fre 06.01.23 lør 07.01.23 søn 08.01.23	Lillehammer	NOR	Sprint K 5/5/10 km F 10/10/15 km K felles	Sprint K 10 km F 15 km K felles	NC Jr (1,2,3) Jr. VM uttak <i>Guttene starter først alle dager</i>	Ella Gjømle	Geir Mauseth Torbjørn B Pettersen
fre 06.01.23 lør 07.01.23 søn 08.01.23	Rovaniemi (AVLYST)	FIN	Sprint K 20 km K 10 km F	Sprint K 20 km K 10 km F	Scandinavisk Cup AVLYST!		
fre 13.01.23 lør 14.01.23 søn 15.01.23	Falun	SWE	10 km F Sprint K 30 km K felles	10 km F Sprint K 30 km K felles	Scandinavisk Cup Erstattet Rovaniemi		
tør 19.01.23 fre 20.01.23 lør 21.01.23 søn 22.01.23	Vind	NOR	Sprint F Ind start 10 km F Skiathlon 7,5+7,5km 3x5 km stafett (KKF)	Sprint F Ind start 15 km F Skiathlon 15+15km 3x10 km stafett (KKF)	NM senior Equinor NC Senior (4,5,6)	Rune Tøllefsen	Fridtjof Rannem Erik Husby
lør 21.01.23 søn 22.01.23	Livigno	ITA	Sprint F Team Sprint F	Sprint F Team Sprint F	WC		
fre 27.01.23 lør 28.01.23 søn 29.01.23	Les Rousses	FRA	10 km F Sprint K 20km K felles	10 km F Sprint K 20km K felles	WC		
lør 28.01.23 søn 29.01.23			Avsettes til KM	Avsettes til KM			

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 27.01.23 - søn 05.02.23	Whistler	CAN	10 km F 20 km felles K Sprint K Mix Stafett 4x5 km	10 km F 20 km felles K Sprint K	VM junior/U23		
fre 03.02.23 lør 04.02.23 søn 05.02.23	Toblach	ITA	Sprint F 10 km F Stafett 4 x 7,5km (K/F)	Sprint F 10 km F Stafett 4 x 7,5km (K/F)	WC		
lør 04.02.23	Drammen	NOR	"Hauer ´n" Thorleif Haugs Skifestival 42/21 km		FIS		
fre 10.02.23 lør 11.02.23 søn 12.02.23	Voss	NOR	Sprint F 10 km F 5/7,5/10 km K	Sprint F 10 km F 5/7,5/10 km K	NC Jr (4,5,6) NM <i>Jentene starter først alle dager</i>	Arne Sandvold	Morten Vannebo
søn 12.02.23	Vestfold	NOR	Vindfjell-løpet 41 km		FIS		
fre 17.02.23 lør 18.02.23 søn 19.02.23	Åsen	NOR	20 km F felles Sprint F 10km K	20 km F felles Sprint F 10km K	NC senior (Equinor NC senior 7,8,9) Mini-Tour	Geir Mauseth	Thomas E Darell
lør 18.02.23 søn 19.02.23	Åsen	NOR	Sprint F Sitt: 6 km Stå: 10 km K	Sprint F Sitt: 6km Stå: 10km K	Equinor NC Para JR og SR	Geir Mauseth	Thomas E Darell
lør 18.02.23	Oslo	NOR	Holmenkollmasjen 42 km		FIS	Sylvi Ofstad	Karoline M Guidon
fre 17.02.23 lør 18.02.23 søn 19.02.23	Jyväskylä, Laajavuori	FIN	Sprint K 5 km F 3x3km stafett (KFF)	Sprint K 10 km F 3x5km stafett (KFF)	Nordisk jr. landskamp	Jussi Prykaeri	

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
tir 21.02.23 - søn 05.03.23	Planica	SLO	Sprint K Skiathlon 10km F Stafett Team sprint F 30km K felles	Sprint K Skiathlon 15 km F Stafett Team sprint F 50km K felles	VM		
fre 24.02.23 lør 25.02.23 søn 26.02.23	IL Varden Meråker og Skogn IL	NOR	Sprint F/L.cross F 5 km K Stafett 4x3,75 KKFF	Sprint F/L.cross F 5/7,5 km K Stafett 4x5km KKFF	Hovedlandsrennet 15-16 år	John Olav Fuglem	Trond Iversen
lør 25.02.23	Hafjell	NOR	Hafjell Skimarathon		FIS	Fred A Jacobsen	
fre 03.03.23 lør 04.03.23 søn 05.03.23	Alta IF	NOR	5 km F 7,5/10/15 km K 4x3,75 KKFF	10 km F 10/15/20 km K 4x5 KKFF	NM junior (Equinor NC junior 7,8) <i>Guttene starter først alle dager</i>	Torbjørn Broks Pettersen	Hans J Kvåle
fre 03.03.23 lør 04.03.23 søn 05.03.23	Madona	LAT	Sprint F 10 km F 20 km K pursuit	Sprint F 10 km F 20 km K pursuit	Skandinavisk Cup		
fre 10.03.23 lør 11.03.23 søn 12.03.23	Mjøs Ski	NOR	Sprint K 10 km K 10 km F	Sprint K 10 km K 10 km F	NC senior/U23NM (Equinor NC sr. 10,11,12)	Geir Mauseth	Fred A Jacobsen
lør 11.03.23	Rauland	NOR	Helterennet 42 km				
lør 11.03.23 søn 12.03.23	Oslo	NOR	50 km F felles	50 km F felles	WC		Erland Husom
lør 11.03.23	Lillehammer	NOR	Inga-Låmi		FIS	Geir Colbjørnsen	

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
tir 14.03.23	Drammen	NOR	Sprint K	Sprint K	WC		Arne Sandvold
fre 17.03.23 lør 18.03.23 søn 19.03.23	Falun	SWE	10 km K Sprint F Mix Stafett 4x5 km (M/K/M/K)	10 km K Sprint F	WC		Tor Arne Hetland
fre 17.03.23 lør 18.03.23 søn 19.03.23	Hammerfest	NOR	Fre: Jr-sen 5 km F 17 og 18 10 km K felles 19/20 15 km felles Sen 15 km K felles A.best: stafett KKF Jr/Sen: Sprint-stafett K	Fre: Jr-sen 10 km F 17 og 18 15km K felles 19/20 20km K felles Sen 30 km K felles A.best: stafett KKF Jr/Sen: Sprint-stafett K	Nord-Norsk Mesterskap	Fridtjof Rannem	Rune Tøllefsen
lør 18.03.23	Rena-Lillehammer	NOR	Birkebeinerrennet 54 km		FIS	Thomas Granlund (SWE)	Geir Colbjørnsen Colbjørnsen
lør 18.03.23	Meråker	NOR	Storlirenet				
søn 19.03.23	Brokke-Sirdal	NOR	Sesilåmi 52 km		FIS		
tir 21.03.23	Tallinn	EST	Sprint F	Sprint F	WC	Ella Gjømle	
fre 24.03.23 lør 25.03.23 søn 26.03.23	Lahti	FIN	Team Sprint F Sprint K 20 km K felles	Team Sprint F Sprint K 20 km K felles	WC finale		
lør 25.03.23 søn 26.03.23	Nordli-Gäddede	NOR	Flykningerennet 18 km (K) Flykningerennet 43 km (K)		FIS	Trond Iversen	

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
ons 29.03.23 tør 30.03.23 fre 31.03.23 fre 31.03.23 lør 01.04.23	Tolga Tolga Tolga Tynset, Savalen Tolga	NOR	Team Sprint F 5 km K inkl jr 30 km K Sprint F jr 10/10/15 km F felless.	Team Sprint F 10 km K inkl jr 50 km K Sprint F jr 15/15/20 km F felless.	NM NM (NC sen 13 & NC jr 9) NM (Equinor NC sen 14) Equinor NC junior 10 (Finale NC junior (11))	Magnus Elmkvist Jan Olav Andersen	Hans J Kvåle Arne otto
ons 29.03.23 tør 30.03.23 tør 30.03.23 lør 01.04.23 lør 01.04.23	Tolga	NOR	Sprint F Sitt: 7,5 km Stå: 5km K Sitt: 5km Stå: jr/sr 10/15km F	Sprint F Sitt: 7,5 km Stå: 5km K Sitt: 5km Stå: jr/sr 10/15km F	NM Para (jr og sr)	Magnus Elmkvist	Hans J Kvåle
lør 01.04.23	Mo i Rana	NOR	Blåvegenløpet		Turrenn		
lør 01.04.23	S.moen-Bardufoss	NOR	Reistadløpet		FIS	Enzo Macor (ITA)	Sylvi Ofstad
søn 02.04.23	Bardufoss-Finnsnes	NOR	Summit 2 Senja		FIS	Enzo Macor (ITA)	???
lør 15.04.23	Haukeli	NOR	Haukelirennet		FIS	Geir Colbjørnsen	
lør 08.04.23	Pellestova, Hafjell	NOR	Janteløppet				
lør 08.04.23	Påskeaften						
lør 15.04.23	Venabu-Lillehammer	NOR	Troll Ski Marathon		FIS	Erland Husom	
lør 15.04.23	Longyearbyen	NOR	Svalbard Skimaraton 21/42 km C		FIS	Jan Olav Andersen	Rune Tøllefsen
lør 22.04.23	Geilo (Finse-Ustaoset)	NOR	Skarverrennet 38 km		FIS	Kenneth Holth	Torbjørn B Pettersen
xx.xx.2023	Norefjell	NOR	Norefjellrennet		FIS		