

TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2022-2023

Sist oppdatert 09.08.2022 - Endres fortløpende. Med rødt er ikke bekreftet Tilbakemeldinger sendes: asgeir@skiforbundet.no

Merket med GULT: Renn vi trenger søkere på

| DATO | STED | NASJ | KVINNER | MENN | RENNKAT | TD og merknader | ASS TD |
|--|---|------|---|--|--|-----------------------------|---|
| fre 24.06.22 lør 25.06.22 søn 26.06.22 | Notodden Arena Bø, Telemark Lunde, Telemark | NOR | 7/10 km F (jr/sen) Sprint F (jr/sen) 24/24km K f.start (jr/sen) | 10/15 km F (jr/sen) Sprint F (jr/sen) 24/48km K f.start (jr/sen) | WC rulleski | | Arne Otto Vedvik |
| ons 03.08.22 tor 04.08.22 fre 05.08.22 lør 06.08.22 | Lysebotn Ålgård Sandnes Sandnes | NOR | Lysebotn Opp 52 km K 10 km F, felles Sprint F | Lysebotn Opp 52 km K 15 km F, felles Sprint F | Blinkfestivalen- rulleski | Torbjørn Broks Pettersen | |
| tor 25.08.22 fre 26.08.22 lør 27.08.22 lør 27.08.22 | Hitra Aure Granåsen Granåsen | NOR | 54 km K, felles Sprint K 10 km F 5 km K, Jaktstart | 54 km K, felles Sprint K 15 km F 10km K, Jaktstart | Toppidrettsveka | Arne Otto Vedvik | |
| lør 17.09.22 | H.kollen | NOR | 10/15 km F (jr/sen) | 10/15 km F (jr/sen) | Holmenkollen Skishow rulleski | Arne Sandvold | |
| fre 18.11.22 lør 19.11.22 søn 20.11.22 | Beitostølen Ø.Slidre IL (Beitosprinten) | NOR | Sprint K 10km K 20 km F jakt | Sprint K 10km K 20 km F jakt | FIS-renn | Kenneth Holt | Marte Trondsen Karoline Moen Guidon |
| fre 25.11.22 lør 26.11.22 søn 27.11.22 | Ruka | FIN | Sprint K 10 km K 20 km F jakt | Sprint K 10 km K 20 km F jakt | WC | Marte Trondsen | |
| fre 25.11.22 lør 26.11.22 søn 27.11.22 | Gålå | NOR | Sprint F 10 km F 20 km K Jakt | Sprint F 10 km F 20 km K Jakt | FIS-renn - (Equinor NC senior 1,2,3) Minitour | Fridtjof Rannem | |
| fre 02.12.22 | Lillehammer | NOR | 10 km F | 10 km F | WC | | |

| DATO | STED | NASJ | KVINNER | MENN | RENNKAT | TD og merknader | ASS TD |
|--|---|---|--|--|-------------------------|-----------------|------------------------------|
| lør 03.12.22 søn 04.12.22 | | | Sprint F Skiathlon 20 km | Sprint F Skiathlon 20 km | | | Rune Tøllefsen |
| fre 09.12.22 lør 10.12.22 søn 11.12.22 | Beitostølen | NOR | Sprint K 10 km K Mix Stafett 4x5 km (K/M/K/M) | Sprint K 10 km K | WC | | Kenneth Holt |
| lør 17.12.22 søn 18.12.22 | Davos | SUI | Sprint F 20 km F | Sprint F 20 km F | WC | | |
| fre 16.12.22 lør 17.12.22 søn 18.12.22 | Østersund | SWE | Sprint K 10 km K 20 km F mass | Sprint K 10 km K 20 km F mass | Skandinavisk Cup | | |
| fre 16.12.22 lør 17.12.22 søn 18.12.22 | Bardufoss | NOR | 10 km F Sprint K 20 km K felles | 10 km F Sprint K 20km K felles | JR VM Uttak | | |
| lør 31.12.22 søn 01.01.23 tir 03.01.23 ons 04.01.23 fre 06.01.23 lør 07.01.23 søn 08.01.23 | Val Müstair Val Müstair Oberstdorf Oberstdorf Val di Fiemme Val di Fiemme Val di Fiemme | SUI SUI GER GER ITA ITA ITA | Sprint F 10 km K Jakt 10 km K 20 km F jakt Sprint K 15 km K felles Motbakke F felles | Sprint F 10 km K Jakt 10 km K 20 km F jakt Sprint K 15 km K felles Motbakke F felles | WC - Tour de Ski | Marte Trondsen | |
| fre 06.01.23 lør 07.01.23 søn 08.01.23 | Lillehammer | NOR | Sprint K 7,5 km F 7,5/10/15 km K felles | Sprint K 7,5 km F 7,5/10/15 km K felles | NC Jr (1,2,3) | Ella Gjømle | Olav Kregnes Geir Mauseth |
| fre 06.01.23 lør 07.01.23 søn 08.01.23 | Rovaniemi | FIN | Sprint K 10 km F 20 km K | Sprint K 10 km F 20 km K | Scandinavisk Cup | | |

| DATO | STED | NASJ | KVINNER | MENN | RENNKAT | TD og merknader | ASS TD |
|--|-------------|------|--|---|--|-----------------|--------|
| tor 19.01.23 fre 20.01.23 lør 21.01.23 søn 22.01.23 | Vind | NOR | Sprint F Ind start 10 km F Skiathlon 7,5+7,5km 3x5 km stafett (KKF) | Sprint F Ind start 15 km F Skiathlon 15+15km 3x10 km stafett (KKF) | NM senior Equinor NC Senior (4,5,6) | | |
| lør 21.01.23 søn 22.01.23 | Milano | ITA | Sprint F Team Sprint F | Sprint F Team Sprint F | WC | | |
| fre 27.01.23 lør 28.01.23 søn 29.01.23 | Les Rousses | FRA | 10 km F Sprint K 20km K felles | 10 km F Sprint K 20km K felles | WC | | |
| lør 28.01.23 søn 29.01.23 | | | Avsettes til KM | Avsettes til KM | | | |
| fre 27.01.23 - søn 05.02.23 | Whistler | CAN | 10 km F 20 km felles K Sprint K Mix Stafett 4x5 km | 10 km F 20 km felles K Sprint K | VM junior/U23 | | |
| fre 03.02.23 lør 04.02.23 søn 05.02.23 | Toblach | ITA | Sprint F 10 km F Stafett 4 x 7,5km | Sprint F 10 km F Stafett 4 x 7,5km | WC | | |
| fre 10.02.23 lør 11.02.23 søn 12.02.23 | Voss | NOR | Sprint F 5/5/7,5 km K 10 km F | Sprint F 5/5/7,5 km K 10 km F | NC Jr (4,5,6) NM Sprint | Arne Sandvold | |
| fre 17.02.23 lør 18.02.23 søn 19.02.23 | Åsen | NOR | Sprint F 10 km K 20 km F felles | Sprint F 10 km K 20 km F felles | NC senior/ U23NM?? (Equinor NC senior 7,8,9) | | |
| lør 18.02.23 | Oslo | NOR | Holmenkollmasjen 42 km | | FIS | | |

| DATO | STED | NASJ | KVINNER | MENN | RENNKAT | TD og merknader | ASS TD |
|--|-------------------------------------|------|--|---|--|-----------------------------|--------------|
| tor 17.02.22 fre 18.02.22 lør 19.02.22 | ??? | FIN | Sprint K 5 km F 3x3 km (K-F-F) | Sprint K 10 km F 3x5 km (K-F-F) | Nordisk jr. landskamp | | |
| tir 21.02.23 - søn 05.03.23 | Planica | SLO | Sprint K Skiathlon 10km F Stafett Team sprint F 30km K felles | Sprint K Skiathlon 15 km F Stafett Team sprint F 50km K felles | VM | | |
| fre 24.02.23 lør 25.02.23 søn 26.02.23 | IL Varden Meråker og Skogn IL | NOR | Sprint F/L.cross F 5 km K Stafett 4x3,75 KKFF | Sprint F/L.cross F 5 km K Stafett 4x5km KKFF | Hovedlandsrennet 15-16 år | | |
| lør 25.02.23 | Hafjell | NOR | Hafjell Skimarathon | | FIS | | |
| fre 03.03.23 lør 04.03.23 søn 05.03.23 | Alta IF | NOR | 5 km F 7,5/10/15 km K 4x3,75 KKFF | 10 km F 10/15/20 km K 4x5 KKFF | NM junior (Equinor NC junior 7,8) | Torbjørn Broks Pettersen | Hans J Kvåle |
| fre 03.03.23 lør 04.03.23 søn 05.03.23 | Madona | LAT | Sprint F 10 km F 20 km K pursuit | Sprint F 10 km F 20 km K pursuit | Skandinavisk Cup | | |
| fre 10.03.23 lør 11.03.23 søn 12.03.23 | Mjøs Ski | NOR | 10 km K Sprint K 10 km F | 10 km K Sprint K 10 km F | NC senior/U23NM?? (Equinor NC sr. 10,11,12) | | |
| lør 11.03.23 søn 12.03.23 | Oslo | NOR | 50 km F felles | 50 km F felles | WC | | |

| DATO | STED | NASJ | KVINNER | MENN | RENNKAT | TD og merknader | ASS TD |
|--|---|------|---|--|---|-----------------------|---------------|
| søn 12.03.23 | Lillehammer | NOR | Inga-Låmi | | FIS | | |
| tir 14.03.23 | Drammen | NOR | Sprint K | Sprint K | WC | | Arne Sandvold |
| fre 17.03.23 lør 18.03.23 søn 19.03.23 | Falun | SWE | 10 km K Sprint F Mix Stafett 4x5 km (M/K/M/K) | 10 km K Sprint F | WC | | |
| fre 17.03.23 lør 18.03.23 søn 19.03.23 | Hammerfest | NOR | ??? | ??? | Nord-Norsk Mesterskap | Fridtjof Rannem | |
| lør 18.03.23 | Rena-Lillehammer | NOR | Birkebeinerrennet 54 km | | FIS | Thomas Granlund (SWE) | |
| lør 18.03.23 | Meråker | NOR | Storlirennen | | FIS | | |
| søn 19.03.23 | Brokke-Sirdal | NOR | Sesilåmi 52 km | | FIS | | |
| tir 21.03.23 | Tallinn | EST | Sprint F | Sprint F | WC | | |
| fre 24.03.23 lør 25.03.23 søn 26.03.23 | Lahti | FIN | Mixed team Sprint Sprint K 20 km K felles | Mixed team Sprint Sprint K 20 km K felles | WC finale | | |
| ons 29.03.23 tør 30.03.23 fre 31.03.23 fre 31.03.23 lør 01.04.23 | Tolga Tolga Tolga Tynset, Savalen Tolga | NOR | Team Sprint F 5 km K inkl jr 30 km K Sprint F jr 10/10/15 km F felless. | Team Sprint F 10 km K inkl jr 50 km K Sprint F jr 15/15/30 km F felless. | NM NM (NC sen 13 & NC jr 9) NM (Equinor NC sen 14) Equinor NC junior 10 (Finale NC junior (11)) | | |

| DATO | STED | NASJ | KVINNER | MENN | RENNKAT | TD og merknader | ASS TD |
|------------------------------|---------------------------|------|--|------|---------|------------------|--------------|
| lør 01.04.23 | Pellestova, Hafjell | NOR | Janteløppet | | FIS | | |
| lør 01.04.23 | S.moen-Bardufoss | NOR | Reistadløpet | | FIS | Enzo Macor (ITA) | Sylvi Ofstad |
| lør 01.04.23 søn 02.04.23 | Nordli-Gäddede | NOR | Flykningerennet 18 km (K) Flykningerennet 43 km (K) | | FIS | | |
| lør 15.04.23 | Haukeli | NOR | Haukelirennet | | FIS | | |
| lør 08.04.23 | Påskeaften | | | | | | |
| lør 15.04.23 | Venabu-Lillehammer | NOR | Troll Ski Marathon | | FIS | | |
| lør 15.04.23 | Longyearbyen | NOR | Svalbard Skimaraton 21/42 km C | | FIS | | |
| lør 22.04.23 | Geilo (Finse-Ustaoset) | NOR | Skarverennet 38 km | | FIS | | |
| xx.xx.2023 | Vestfold | NOR | Vindfjell-løpet 41 km | | FIS | | |
| xx.xx.2023 | Norefjell | NOR | Norefjellrennet | | FIS | | |
| xx.xx.2023 | Rauland | NOR | Helterennet, Telemarkshelten 42 km | | FIS | | |
| xx.xx.2023 | Mo i Rana | NOR | Blåvegenløpet | | FIS | | |
| ??? | Drammen | NOR | "Hauer ´n" Thorleif Haugs Skifestival 42/21 km | | FIS | | |