

TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2021-2022

Sist oppdatert 31.08.2021 - Endres fortløpende. **Med rødt er ikke bekreftet** Tilbakemeldinger sendes: asgeir@skiforbundet.no

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 19.11.21 lør 20.11.21 søn 21.11.21	Beitostølen Ø.Slidre IL (Beitosprinten)	NOR	Sprint K 10km K 10km F	Sprint K 15km K 15km F	FIS-renn FIS-renn FIS-renn	Marte Aagesen Trondsen	
fre 19.11.21 lør 20.11.21 søn 21.11.21	Beitostølen Ø.Slidre IL (Beitosprinten)	NOR	Sprint K Sitt: 6km Stå: 10km K 4km sitt/ 5 og 10km stående	Sprint K Sitt: 6km Stå: 10km K 4km sitt/ 5 og 10km stående	PARA (Seniorer)		
fre 26.11.21 lør 27.11.21 søn 28.11.21 søn 28.11.21	Gålå	NOR	10 km F Sprint F (sen og jr) 10 km K 5 km K (Jr)	15 km F Sprint F (sen og jr) 15 km K 10 km K (jr)	(EQUINOR NC sen1,2,3) Para		
fre 26.11.21 fre 26.11.21 lør 27.11.21 søn 28.11.21 søn 28.11.21	Gålå	NOR	Sitt: Jr/Sen 3/4,5km Stå:Jr/Sen 5/10km F Sprint F Sitt:Jr/ Sen 4,5/6km Stå: jr/sen 10km K	Sitt: Jr/Sen 3/4,5km Stå:Jr/Sen 5/10km F Sprint F Sitt:Jr/ Sen 4,5/6km Stå: jr/sen 10km K	PARA (JR og senior)		
fre 26.11.21 lør 27.11.21 søn 28.11.21	Ruka	FIN	Sprint K 10 km K 10 km F jaktstart	Sprint K 15 km K 15 km F jaktstart	WC		
fre 03.12.21 lør 04.12.21 søn 05.12.21	Lillehammer	NOR	Sprint F Skiathlon Stafett	Sprint F Skiathlon Stafett	WC		
lør 11.12.21 søn 12.12.21	Davos	SUI	Sprint F 10 km F	Sprint F 15 km F	WC		

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 10.12.21 lør 11.12.21 søn 12.12.21	Beitostølen	NOR	Sprint C 10 km C 10 km F	Sprint C 15 km C 15 km F	Skandinavisk Cup (Equinor NC senior 4,5,6)		
lør 11.12.21 lør 11.12.21 søn 12.12.21 søn 12.12.21	Beitostølen	NOR	Sitt:Jr/ Sen 4/6km Stå: Jr/Sen 5/10km K Sitt:Jr/Sen 2/4km Stå: Jr/Sen 10/10km F	Sitt:Jr/ Sen 4/6km Stå: Jr/Sen 5/10km K Sitt:Jr/Sen 2/4km Stå: Jr/Sen 10/10km F	PARA (JR og senior)		
lør 18.12.21 søn 19.12.21	Dresden	GER	Sprint F Team Sprint F	Sprint F Team Sprint F	WC		
tir 28.12.21 ons 29.12.21 fre 31.12.21 lør 01.01.22 man 03.01.22 tir 04.01.22	Lenzerheide Lenzerheide Oberstdorf Oberstdorf Val di Fiemme Val di Fiemme	SUI SUI GER GER ITA ITA	Sprint F 10 km C 10 km F felles Sprint C 10 km C felles Motbakke F	Sprint F 15 km C 15 km F felles Sprint C 15 km C felles Motbakke F	WC - Tour de Ski		
fre 07.01.22 lør 08.01.22 søn 09.01.22	Falun	SWE	Sprint F 10 km C 10 km F	Sprint F 15 km C 15 km F	Scandinavisk Cup		
tor 13.01.22 tor 13.01.22 tir 18.01.22 tir 18.01.22 lør 22.01.22 søn 23.01.22 søn 23.01.22	Lillehammer		10 km K Stå 7,5 km Sitt 15km Sitt 15 km F Stå Sprint K sitt/stå Åpen stafett 4 x 2.5 km Mix stafett 4 x 2.5 km	12,5 km K Stå 7,5 km Sitt 18km Sitt 20 km F Stå Sprint K sitt/stå	PARA VM		
fre 14.01.22 lør 15.01.22 søn 16.01.22	Voss	NOR	Sprint F (NM jr) 5 km F 10 km K	Sprint F (NM jr) 10 km F 15 km K	Equinor NC Jr 1,2,3 Guttene starter først alle dager		

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 14.01.22 lør 15.01.22 søn 16.01.22	Les Rousses	FRA	Sprint F 10 km F 10 km K jakt	Sprint F 15 km F 15 km K jakt	WC		
lør 22.01.22 søn 23.01.22			Avsettes til KM	Avsettes til KM			
lør 22.01.22 søn 23.01.22	Planica	SLO	Sprint K Skiathlon	Sprint K Skiathlon	WC		
fre 28.01.22 lør 29.01.22 søn 30.01.22	Vind	NOR	10 km K 20 km F felles Sprint F	15 km K 30 km F felles Sprint F	Equinor NC senior (7,8,9)		
fre 28.01.22 lør 29.01.22 søn 30.01.22	Steinkjer	NOR	Sprint F 5 km C 3x3 km (C-F-F)	Sprint F 10 km C 3x5 km (C-F-F)	Nordisk jr. landskamp		
fre 04.02.22 søn 20.02.22	Beijing	CHN			Olympiske Leker		
lør 05. feb	Drammen	NOR	"Hauer´n" Thorleif Haugs Skifestival 42/21 km		FIS		
fre 11.02.22 lør 12.02.22 søn 13.02.22	Nes Ski	NOR	7,5-10-15 km F 5 km K 4x3,75 KKFF	10-15-20 km F 10 Km K 4x5 KKFF	NM junior Equinor NC jr 3,4,5 Guttene starter først alle dager		
fre 11.02.22 lør 12.02.22 søn 13.02.22	Otepää	EST	Sprint F 10 km C 20 km C	Sprint F 15 km C 30 km C	Skandinavisk Cup		
søn 13.02.22	Vestfold	NOR	Vindfjell-løpet 41 km		FIS		

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 25.02.22 lør 26.02.22 søn 27.02.22	Oslo (Lyn,Heming, Bækkelaget)	NOR	5 km F Sprint K /L.cross F Stafett 4x3,75 KKFF	5 km/7,5 km F Sprint K /L.cross F Stafett 4x5 KKFF	Hovedlandsrennet 15-16 år		
lør 26.02.22 søn 27.02.22	Lahti	FIN	Sprint F 10 km C	Sprint F 15 km C	WC		
man 28.02.22 tir 01.03.22 ons 02.03.22 tor 03.03.22 fre 04.03.22 lør 05.03.22 søn 06.03.22	Zakopane	POL	5km K Jr 10km K U23 Sprint F Jr Sprint F U23 Stafett 4x3,3km Mix stafett 4 x 5 km 15 km F mass	10km K Jr 15km K U23 Sprint F Jr Sprint F U23 Stafett 4x5km 30 km F felles	VM junior/U23		
tor 03.03.22	Drammen	NOR	Sprint K	Sprint K	WC		
lør 05.03.22 søn 06.03.22	Oslo	NOR	30 km K felles	50 km K felles	WC		
fre 11.03.22 lør 12.03.22 søn 13.03.22	Falun	SWE	Sprint K 10 km F tbc	Sprint K 15 km F tbc	WC		
fre 11. mar lør 12. mar søn 13. mar	Meråker	NOR	Sprint K 7,5 km K 10 km F	Sprint K 10 km K 15 km F	Equinor NC Jr 6,7,8 17-18 år		
fre 11. mar lør 12. mar søn 13. mar	Steinkjer	NOR	Sprint K 10 km K 10 km F	Sprint K 15 km K 15 km F	Equinor NC sen/U23 (10,11,12) Equinor NC junior 6,7,8 19/20 år		
lør 12.03.22	Lillehammer	NOR	Inga-Låmi		FIS		

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
lør 12.03.22	Oslo	NOR	Holmenkollmarsjen 42 km		FIS		
lør 12. mar	Brokke-Sirdal	NOR	Sesilåmi 52 km		FIS		
lør 12.03.22	Lillehammer	NOR	Inga-Låmi		FIS		
fre 18.03.22 lør 19.03.22 søn 20.03.22	Akureyri	ISL	Sprint F 10 km F 15 km F mass	Sprint F 15 km F 15 km F mass	Skandinavisk Cup	Torbjørn Broks Pettersen	Per Lindberg
fre 18.03.22 lør 19.03.22 søn 20.03.22	Tuymen	RUS	Sprint F 10 km F felles 10 km K jakt	Sprint F 15 km F felles 15 km K jakt	WC finale		
fre 18. mar lør 19. mar søn 20. mar	Stokmarknes	NOR			Nord-Norsk Mesterskap		
lør 19.03.22	Rena-Lillehammer	NOR	Birkebeinerrennet 54 km		FIS		
lør 19.03.22	Meråker	NOR	Storlirennenet		FIS		
lør 26.03.22 søn 27.03.22 man 28.03.22 tir 29.03.22	Harstad	NOR	30km F Stafett (KFF) Sprint K 10km K	50km F Stafett (KFF) Sprint K 15km K	NM og NC13 NM NM og NC14 NM og NC15	Kenneth Holt	
lør 02. apr	Haukeli	NOR	Haukelirennenet		FIS		
lør 02.04.22	Venabu-Lillehammer	NOR	Troll Ski Marathon		FIS		

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
lør 02.04.22	S.moen-Bardufoss	NOR	Reistadløpet		FIS		
lør 02.04.22 søn 03.04.22	Nordli-Gäddede	NOR	Flykningerennet 18 km (K) Flykningerennet 43 km (K)		FIS		
ons 06.04.22 tor 07.04.22 fre 08.04.22 lør 09.04.22	Lygna Skisenter Gran il	NOR	Spr.stafett K Skiathlon 5 km F 10/10/15 km K felles	Spr. Stafett K Skiathlon 10 km F 15/15/30 km K felles	NM NM og NC16 NM/SenCup17/Jrcup NC finale junior		
ons 06.04.22 fre 08.04.22 fre 08.04.22 lør 09.04.22 lør 09.04.22	Lygna Skisenter Gran il	NOR	Sprint K, alle Sitt:Jr/Sen 5/5km Stå:Jr/Sen 5/10km F Sitt:Jr/Sen 3/5km Stå:Jr/Sen 10/15km F	Sprint K, alle Sitt:Jr/Sen 5/5km Stå: Jr/Sen 5/10km F Sitt:Jr/Sen 3/5km Stå:Jr/Sen 10/15km F	PARA (JR og senior) NM NM NM		
lør 09.04.22	Mo i Rana	NOR	Blåvegenløpet				
fre 15. apr	Rauland	NOR	Helterennet, Telemarkshelten 42 km				
lør 16.04.22	Påskeaften						
lør 23.04.22	Geilo (Finse-Ustaaset)	NOR	Skarverennet 38 km		FIS		
lør 23.04.22	Longyearbyen	NOR	Svalbard Skimaraton 21/42 km C		FIS		
xx.xx.2022	Enontekiö-Kautok.	NOR	Sami Ski Race				
???	Norefjell	NOR	Norefjellrennet				