

TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2019-2020

Sist oppdatert 24.03.2020.

Tilbakemeldinger/spørsmål sendes: asgeir@skiforbundet.no

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
tor 20.06.19	H.kollen	NOR	Jaktstart F	Jaktstart F	Holmenkollen Skishow rulleski	Ella Gjømle Berg	
søn 30.06.19	H.kollen	NOR	50 km K fellesstart	50 km K fellesstart	Kanalrennet	Per Nymoen	
ons 31.07.19 tor 01.08.19 fre 02.08.19 lør 03.08.19	Ålgård-Sandnes Lysebotn Sandnes Sandnes	NOR	Langløp 60 km K Motbakkeløp 7,5 km K 10 km K Felles Sprint F	Langløp 60 km K Motbakkeløp 7,5 km K 15 km K Felles Sprint F	Blinkfestivalen- rulleski	Arne Otto Vedvik	
tor 22.08.19 fre 23.08.19 fre 23.08.19 lør 24.08.19	Hitra Aure Aure Trondheim	NOR	47 km K fellesstart 25 km F fellesstart Sprint 1,5 km F Jakstart klassisk 12 km	47 km K fellesstart 25 km F fellesstart Sprint 1,5 km F Jakstart klassisk 15 km	Toppidrettsveka- rulleski	Arne Otto Vedvik	Gunnar Smiseth
fre 22.11.19 lør 23.11.19 søn 24.11.19	Beitostølen Ø.Slidre IL (Beitosprinten)	NOR	Sprint K 10 km K 10 km F	Sprint K 15 km K 15 km F	FIS-renn	Erland Husom	Tor Arne Hetland Ella G Berg
fre 29.11.19 lør 30.11.19 søn 01.12.19 søn 01.12.19	Gålå	NOR	10 km K Sprint F (jr) og (sen) 10 km F 5 km F (jr)	15 km K Sprint F (jr) og (sen) 15 km F 10 km F (jr)	Equinor NC senior 1,2,3	Fridtjof Rannem	Trond Iversen
fre 29.11.19 lør 30.11.19 søn 01.12.19	Ruka	FIN	Sprint K 10 km K 10 km F pursuit	Sprint K 15 km K 15 km F pursuit	WC	Marte Trondsen	
lør 07.12.19 søn 08.12.19	Lillehammer	NOR	Skiathlon Stafett	Skiathlon Stafett	WC	Anna Rosa	Mike Norton Guri Hetland

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
tor 12.12.19 fre 13.12.19 søn 15.12.19 man 16.12.19	Lillehammer	NOR	5/7,5 km C 10/15 km F Stafett Sprint C	5/7,5 km C 10/15 km F Stafett Sprint C	WC para		
lør 14.12.19 søn 15.12.19	Davos	SUI	Sprint F 10 km F	Sprint F 15 km F	WC		
fre 13.12.19 lør 14.12.19 søn 15.12.19	Vuokatti	FIN	Sprint K 20 km K felles 10km F	Sprint K 30km K felles 15kmF	Skandinavisk Cup		
lør 21.12.19 søn 22.12.19	Planica	SLO	Sprint F Team Sprint F	Sprint F Team Sprint F	WC Sprint helg		
lør 28.12.19 søn 29.12.19 tir 31.12.19 ons 01.01.20 fre 03.01.20 lør 04.01.20 søn 05.01.20	Lenzerheide Lenzerheide Toblach Toblach Val di Fiemme Val di Fiemme Val di Fiemme	SUI SUI ITA ITA ITA ITA	10 km F mass Sprint F 10 km F 10 km C pursuit 10 km C mass Sprint C Final Climb F mass	15 km F mass Sprint F 15 km F 15 km C pursuit 15 km C mass Sprint C Final Climb F mass	WC (Tour de ski)	Marte Trondsen Marte Trondsen	Ella Gjømle Berg Ella Gjømle Berg
fre 03.01.20 lør 04.01.20 søn 05.01.20	Nes (Romerike)	NOR	Sprint F 20 km F 10 km K	Sprint F 30 km F 15 km K	Scandinavisk Cup	Ingela Kälvedal	Arne Otto Vedvik
tor 16. jan - ons 22. jan	Lausanne	SUI	Sprint K Langrennscross F 5 km F	Sprint K Langrennscross F 10 km F	YOG	Jons Tomas (SWE)	Georg Zipfel (GER)
lør 11.01.20 søn 12.01.20	Dresden	GER	Sprint F Team Sprint F	Sprint F Team Sprint F	WC		

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
lør 11.01.20 tir 14.01.20 ons 15.01.20	Dresden & Altenbrg	GER	Sprint 5/7,5 km F 10/15 km C	Sprint 5/7,5 km F 10/15 km C	WC para		
fre 10. jan lør 11. jan søn 12. jan	Lygna	NOR	5 km K Sprint K (NM jr) 7,5/7,5/10 km F	10 km K Sprint K (NM jr) 10/10/15 km F	Equinor NC Junior 1,2,3 <i>Guttene starter først alle dager</i>	Gunnar Smiseth	Anita Østmoe Jorunn Nymo
fre 17. jan lør 18. jan søn 19. jan	Lygna	NOR	Sprint K 10 km F 10 km K	Sprint K 15 km F 15 km K	Equinor NC senior 4,5,6 U23 m.skap alle dist	Rune Tøllefsen	Geir Colbjørnsen Jan Olav Andersen
lør 18.01.20 søn 19.01.20	Nove Mesto	CZE	10 km K 10 km F jakt	15 km K 15 km F jakt	WC		
lør 25.01.20 søn 26.01.20			Avsettes til KM	Avsettes til KM			
lør 25.01.20 søn 26.01.20	Oberstdorf	GER	Skiathlon Sprint C	Skiathlon Sprint C	WC	Marte Trondsen	
fre 24.01.20 lør 25.01.20 søn 26.01.20	Falun	SWE	5 km K Sprint F Stafett 3x3km (KFF)	10 km K Sprint F Stafett 3x5km (KFF)	Nordisk jr. landskamp 17-18 år		
tør 30.01.20 fre 31.01.20 lør 01.02.20 søn 02.02.20	Konnerud	NOR	10 km F Sprint K Skiathlon 7,5+7,5km 3x5 km stafett (KFF)	15 km F Sprint K Skiathlon 15+15km 3x10 km stafett (KFF)	NM senior Equinor NC sen 7,8,9	Geir Mausest	Olav Kregnes Rune Tøllefsen
søn 02.02.20	Drammen	NOR	"Hauer ´n" Thorleif Haugs Skifestival 42/21 km				

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
tør 06.02.20 fre 07.02.20 søn 09.02.20	Finsterau	GER	5/7,5 km C 10/15 km F Sprint C	5/7,5 km C 10/15 km F Sprint C	WC para		
lør 08.02.20 søn 09.02.20	Falun	SWE	Sprint K 15 km F	Sprint K 30 km F	WC		
søn 09.02.20	Vestfold	NOR	Vindfjell-løpet 41 km			???	
fre 14.02.20 lør 15.02.20 søn 16.02.20	Gålå (Flyttet fra Førde)	NOR	Sprint F 10 km F 15 km K	Sprint F 15 km F 30 km K	Equinor NC sen 10,11,12 OBS! Flyttet fra Førde	Geir Colbjørnsen	Roger Aa Djupvik Kenneth Holt
fre 14. feb lør 15. feb søn 16. feb	Kjelsås/Njård/Rustad (Holmenkollen)	NOR	5 km K Sprint F 10/10/15 km F	10 km K Sprint F 15/15/30 km F	Equinor NC junior 4,5,6 <i>Jentene starter først alle dager</i>	Fridtjof Rannem	Arnfinn Paus Olav Kregnes
lør 15.02.20 søn 16.02.20 tir 18.02.20 tor 20.02.20	Østersund Østersund Åre Storlien-Meråker	SWE SWE SWE NOR	10 km F 10 km K pursuit Sprint F 38 km F fellesstart	15 km F 15 km K pursuit Sprint F 38 km F fellesstart	WC Ski Tour 2020	Robert Peets	Mikaela Sundbaum Fridtjof Rannem
lør 22.02.20 søn 23.02.20	Trondheim Trondheim	NOR NOR	Sprint K 15 km K pursuit	Sprint K 30 km K pursuit	Seraina Michol	Jussy Prykari Olav Kregnes	
lør 29.02.20 søn 01.03.20	Lahti	FIN	10 km K Stafett	15 km K Stafett	WC		Torbj B Pettersen
lør 29.02.20	Oslo	NOR	Holmenkollmasjen 52 km		FIS	Per Nymo	
fre 21.02.20 lør 22.02.20 søn 23.02.20	Nybygda	NOR	5 km K Sprint F/L.cross F Stafett 4x3,75 KKFF	5 km/7,5 km K Sprint F/L.cross F Stafett 4x3,75 KKFF	Hovedlandsrennet 15-16 år	Erland Husom	Torbjørn Broks Pettersen Fred A Jakobsen

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
lør 29.02.20 søn 01.03.20 man 02.03.20 tir 03.03.20 ons 04.03.20 tor 05.03.20 fre 06.03.20 lør 07.03.20	Oberwiesenthal	GER	Sprint F (jr) Sprint F (U23) 5 km K (jr) 10 km K (U23) 15 km F felles (jr) 15 km F felles (U23) 4x3,3 km (jr) 4x5 km (U23 mix)	Sprint F (jr) Sprint F (U23) 10 km K (jr) 15 km K (U23) 30 km F felles (jr) 30 km F felles (U23) 4x5 km (jr) 4x5 km (U23 mix)	VM junior/U23		
fre 28.02.20 lør 29.02.20 søn 01.03.20	MjøsSki	NOR	10 km K Spr. F Sen - Spr. F Jr 10 km F	15 km K Spr.F Sen - Spr. F Jr 15 km F	Equinor NC sen 13,14,15 FIS-renn jr <i>(OBS! Sprinten er endret til fristil)</i>	Sylvi Pettersen Ofstad	Gunnar Smiseth Anita Østmoe
ons 04.03.20	Konnerud (Flyttet fra Drammen)	NOR	Sprint K Sprint F	Sprint K Sprint F	WC	Jacob Teichmann	Nathalie Santer Tor Arne Hetland
lør 07.03.20 søn 08.03.20	Oslo/H.kollen	NOR	30 km K fellesstart	50 km K fellesstart	WC	Jacob Teichmann	Nathalie Santer Tor Arne Hetland
lør 07.03.20	Rauland	NOR	Helterennet, Telemarkshelten 42 km		Turrenn	Jorunn Nymo	
fre 13.03.20 lør 14.03.20 søn 15.03.20	Beitostølen	NOR	7,5/10/15 K 5 F 4x3,75 KKFF	10/15/20 K 10 F 4x5 KKFF	NM junior <i>Guttene starter først alle dager</i> Avlyst	Fridtjof Rannem	Olav Kregnes Geir Mauseth
fre 13.03.20 lør 14.03.20 søn 15.03.20	Harstad (Flyttet fra Otepää)	EST	Sprint K 10km K 10km F Jakt	Sprint K 15km K 15km F Jakt	Skandinavisk Cup Minitour Avlyst	Mattias Skog (FIN)	Sylvi P Ofstad
lør 14.03.20	Lillehammer	NOR	Inga-Låmi		FIS Avlyst		
lør 14.03.20	Brokke-Sirdal	NOR	Sesilåmi 52 km		FIS Avlyst	Geir Colbjørtnsen	
lør 14.03.20 søn 15.03.20 tir 17.03.20	Québec Québec Minneapolis	CAN CAN USA	Sprint K Sprint F Sprint F	Sprint K Sprint F Sprint F	WC Avlyst		Ella Gjømle

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
tør 19.03.20 lør 21.03.20 søn 22.03.20	Østersund	SWE	5/7,5 km F Sprint F 15/20/25 km C	5/7,5 km F Sprint F 20/30 km C	WC para Avlyst		
fre 20.03.20 lør 21.03.20 søn 22.03.20	Canmore Canmore Canmore	CAN CAN CAN	10 km F felles 10 km K pursuit Mix stafett	15 km F felles 15 km K pursuit	WC finalehelg Avlyst	Marte Trondsen	
lør 21.03.20	Rena-Lillehammer	NOR	Birkebeinerrennet 54 km		FIS Avlyst	Tiit Pekk	Jan Olav Andersen Mortten Moen
lør 21.03.20	Meråker	NOR	Storlirenet		Avlyst	Arild Læggran	
fre 20. mar lør 21. mar søn 22. mar	Medkila/Kilkam	NOR	Fre: Jr-sen 5 km F 17 og 18 10 km K(fstart) 19/20, Sen 15km K(fstart) A.best: stafett KKF Jr/Sen: Sprint-stafett F	Fre: Jr-sen 7,5 km F 17 og 18 15km K(fstart) 19/20 20km K(fstart) Sen 30 km K (fstart) A.best: stafett KKF Jr/Sen: Sprint-stafett F	Nord-Norsk Mesterskap Avlyst	Fred Arne Jakobsen	Arnfinn Paus
lør 28.03.20	Setermoen-Bardufoss	NOR	Reistadløpet		FIS Avlyst	Torbjørn B Pettersen	Steinar Pettersen
tør 26.03.20 fre 27.03.20 lør 28.03.20 søn 29.03.20	Lillehammer	NOR	Team Sprint F 5 km K inkl jr 30 km F 10/10/15 km F felless.	Team Sprint F 10 km K inkl jr 50 km F 15/15/30 km F felless.	NM NM , Equinor NC sen 16 NM , Equinor NC sen 17 Equinor NC jr Finaler 10 Jentene starter først Avlyst	Kenneth Holth	Sylvi P Ofstad
lør 28. mar	Enontekiö-Kautokeino	NOR	Sami Ski Race		FIS Avlyst	Gunnar Smiseth	
lør 04.04.20	Mo i Rana	NOR	Blåvegenløpet		FIS Avlyst	Per Nymoen	
lør 11.04.20	Påskeaften						
lør 04.04.20 søn 05.04.20	Nordli-Gäddede	NOR	Flykningerennet 18 km (K) Flykningerennet 43 km (K)		FIS Avlyst	Arne Otto Vedvik	

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
lør 18.04.20	Venabu-Lillehammer	NOR	Troll Ski Marathon		FIS Avlyst	Erland Husom	
lør 18.04.20	Geilo(Finse-Ustaoset)	NOR	Skarverennet 38 km		FIS Avlyst	Kenneth Holt	Olav Kregnes
lør 18.04.20	Haukeli	NOR	Haukelirennet		Avlyst	Per Nymoen	
lør 25.04.20	Longyearbyen	NOR	Svalbard Skimaraton 21/42 km C		FIS Avlyst	Jan Olav Andersen	Kari Hovin Kjølle