




Sesonginformasjoner Langrenn 2013-2014

Ajourført 03/12-2013

Innhold

	1
Del 1: SENIOR.....	2
Beitosprinten	2
World Cup 2013-2014/ OL Sotsji 2014	3
WC Drammen og Holmenkollen.....	6
U23-VM	7
Skandinavisk Cup 2013-2014	7
Statoil Norgescup senior, og NM senior	8
Del 2: JUNIOR.....	9
Jr VM i Val di Fiemme, Italia 2014	9
Nordisk Juniorlandskamp.....	10
Uttak av juniorløpere til andre større senior-renn:	10
Totalt rennprogram junior:	11
Del 3: FUNKSJONSHEMMEDE	12
Del 4: DIVERSE REGLER.....	13
Startkontingenter, betaling:	13
Regler for Skandinavisk Cup og Statoil Norges Cup, senior:	13
Regler for Statoil Norges Cup Junior 2013-2014:	14
Reklameregler, sponsor- og logoinformasjon.	15

Del 1: SENIOR

Beitosprinten

Deltagerbegrensning i Beitosprinten 22.-24. november 2013:

Av hensyn til gjennomføringen, må NSF begrense deltagelsen i dette rennet.

Følgende begrensninger gjelder:

- **Fredag, 10-15 km C:**
Startkrav senior: 200 FIS-pkt eller bedre. Gjelder alle seniorløpere (kvinner og menn), inkl. de som er født 1993
Juniorløpere (kvinner og menn): Det er egen juniorklasse 19/20 år. Se under del 2 junior (side 9 ff)
- **Lørdag, 10-15 km F:**
Senior kvinner og menn: 200 FIS-pkt eller bedre
Junior, se under del 2 Junior (side 9 ff)
- **Søndag, sprint F:**
Senior kvinner og menn: 200 FIS-pkt eller bedre
Junior, se under del 2 Junior (side 9 ff)

Henvvisning til FIS-pkt i denne sammenheng gjelder det antall pkt løperen har på FIS-punktliste nr. 2, 2013-2014, dvs den lista som kommer 23. oktober 2013.

NB: dersom deltagelsen til tross for disse begrensninger blir for stor, må NSF forbeholde seg rett til å begrense ytterligere. Vi vil da følge FIS-pkt-lista. Reserverliste vil bli prioritert og satt opp og reserver kan settes inn helt frem til lagledermøtet. Det blir løpernes eget ansvar å følge med på den oppdaterte listen på skiforbundets hjemmesider.

World Cup 2013-2014/ OL Sotsji 2014

Målsetting: Beste nasjon i Olympiske Leker Sotsji og World Cup sammenlagt.

Tidspunkt for uttak: Hovedregelen er at vi tar ut/offentliggjør troppene til hvert enkelt WC-renn mandag i forkant av hvert renn (kl. 12.00 på www.skiforbundet.no/langrenn).

Våre kvoter i World Cup (WC) er (fram tom WC Asiago): 8 menn sprint, 6 menn distanse, 6 kvinner sprint og 6 kvinner distanse. I tillegg Petter Northug som vinner av World Cup 2012/13. Videre har COC- vinnere Skandinavia 2013, Kari Vikhagen Gjeitnes og Tomas Northug personlige plasser på alle World Cup renn før jul 2013.

Etter nyttår vil kvotene bli endret noe avhengig av resultater, men vil ikke gå under Norges grunnkvote på 6 løpere uansett kjønn.

Utgangspunktet er fulle kvote på alle World Cup – renn i sesongen 2013-14. Nedenfor vil vi gå igjennom hver enkelt helg og unntakene for fulle kvoter vil bli omtalt her. Dersom vi velger og ikke stille med fulle kvoter er dette pga av begrensede ressurser og når det å fylle kvoter går på bekostning av NSF langrenn sine overordnede mål.

Det er viktig å se på uttak til hver enkelt WC – renn som et ledd i NSF langrenn sin strategi. Basert på hver enkelt landslagsutøver sin trenings – og rennplan vil landslagsutøvere i enkelte tilfeller bli prioritert i noen konkurranser for at de skal matches på riktig nivå og gå distanser som er viktig mht oppkjøring til OL. Dette utelukker ikke utøvere fra andre regions-, krets- eller klubblag, men terskelen for nevnte løpere kan enkelte gang ligge litt høyere. Slik vil skjønn vektes mer når endelig uttak besluttes, og enkeltresultat kan vektes mindre.

Landslagssjef innstiller sammen med trenerne utøvere til WC og OL og kommuniserer uttak. Langrennskomiteen beslutter endelige uttak på WC og den Norske Olympiske Komitee tar ut lagene til Sotsji.

Generelt World Cup før jul:

- Løpere fra sprint- og allroundlandslagene, kvinner som menn vil bli prioritert i sine ”beste” øvelser før jul.
- Løpere i Red Group går foran ikke Red Group løpere.
- Vurdering mht eldre løpere mot yngre løpere.
- Tidligere meritter fra World Cup.
- Generelt ønsker vi at løpere som ligger på nivået under elite -landslagene bruker førjulsvinteren til å legge et godt treningsgrunnlag for gode prestasjoner senere i World Cup sesongen og senere år.
- Skjønnsmessige vurderinger.

Kuusamo 29 -30. november/ 1. desember:

"Tour de Opening", Kuusamo: har vi 9 løpere pr kjønn + friplasser COC + WC vinner menn. Vi har som intensjon å fylle opp disse plassene.

Løpere fra elite -landslag vil bli prioritert til disse World Cup-rennene.

Lillehammer 7-8. desember

Fuller world cup-kvoter distanse , samt nasjonale kvoter 10+10 kvinner og menn.

Landslagsløpere vil bli prioritert i internasjonal gruppe, pga at de har sine faste smørere i landslagssystemet. Det utelukker ikke at andre utøvere får råd og tips fra vårt støtteapparat eller at utøvere med gode resultat får gå i internasjonal gruppe.

Nasjonal gruppe:

"Nasjonal kvote" i WC renn i Norge er 10 stk.

Startkrav i nasjonal kvote i WC er 120 FIS-pkt eller bedre.

For "nasjonal gruppe" har NSF nå tatt ut Sjur Ole Svarstad som hovedleder for menn og Brit Baldishol for kvinner, samt et mindre støtteapparat.

Disse personene har ansvar for følgende:

- Kontakte de utøverne som skal gå i nasjonal gruppe
- Påmelding for samtlige løpere i nasjonal gruppe
- Vurdere bestilling av felles overnatting (overnattingen bekostes ikke av NSF)
- Delta på lagledermøter på vegne av nasjonal gruppe
- Organisere infomøter for nasjonal gruppe etter lagledermøtene
- Organisere smørefasiliteter for nasjonal gruppe
- I nødvendig utstrekning å bistå løperne med prepping og skitesting
- Organisere sekundering og drikkestasjoner
- Holde kontakt med løpernes eget støtteapparat

Uttaket til nasjonal gruppe skjer etter følgende kriterier (i prioritert rekkefølge):

- 1. Løpere som er i gjeldende Red Group i WC.**
- 2. Skjønnsvurdering av landslagsløpere, både jr. og senior.**
- 3. Resultater i WC sesongen 13/14.**
- 4. Resultater i Beitosprinten og BUL-sprinten nov/des 2013**

Davos 14 -15. desember

Alle elite – landslag vil i forbindelse med WC Davos og Asiago ligge på høydetrening i Sveits som et ledd i forberedelsene til Sotsji.

Vi stiller med fulle kvoter både på distanse – og sprintrenn. Utøvere utenom elitelag som skal gå i Davos, bor i utgangspunktet i lavlandet og ankommer arrangementet to dager før løpet.

Asiago 21 -22. desember

Fuller kvoter. Elitelagene ankommer fra høydetrening i Sveits. Utøvere som er uttatt kun for denne helgen reiser direkte fra Norge. På mennenes sprintstafett vil uttaket bli preget av at vi ønsker å prøve utøvere med henblikk å komponere det rette laget til OL i Sotsji.

Tour de Ski:

I Tour de Ski kan Norge stille med maksimalt 9 av hvert kjønn. Vår erfaring at jo større lag vi reiser med jo mer krevende blir operasjonen for å vinne Tour de Ski sammenlagt. Vi stiller derfor til sammen med 10 -14 løpere.

Nove Mesto 11 -12. januar

Fulle kvoter.

På mennenes sprint – stafett vil uttaket bli preget av at vi ønsker å prøve utøvere med henblikk å komponere det rette laget til OL i Sotsji.

Szklarska Poreba 17- 19. januar

Vi stiller ingen løpere i Polen. NM, Molde prioriteres og alle utøvere og støtteapparat er i Molde.

Toblach 1 -2. Februar

OL – uttatte utøvere blir prioritert i uttaket. Forøvrig stiller med fulle lag. Ikke OL – uttatte utøvere ankommer Toblach to dager før konkurranse.

World Cup for øvrig:

Vi vil i WC alltid stille det vi mener er det beste laget.

Løpere som kan hevde seg på pallen i enkeltrenn og sammenlagt vil bli prioritert.

Utøvere i redgroup vil bli prioritert foran ikke-redgroup-løpere. I enkelte sammenhenger kan også løpere som er i ferd med å få nok poeng til redgroup bli valgt foran en som er lengre nede på FIS World Cup ranking.

Resultater i COC rennene på Voukatti og i Skellefteå er viktige mht å kvalifisere seg til World Cup/ Tour de Ski.

Til World Cup etter OL vil en helhetsvurdering legges til grunn på bakgrunn av resultater gjennom sesongen. Imidlertid vil gode resultater i WC, COC Skandinavia og NM vektlegges.

I hver WC periode får lederen av COC Skandinavia delta på en ekstra kvote på WC renn. Denne plassen er personlig. NSF forbeholder seg retten til å vurdere om lederen av COC skal delta på de WC renn som han/hun i prinsippet kan delta på. Dvs at vi vurderer løperens internasjonale nivå opp mot den stilarten/distansen som skal avvikles i WC. Det samme gjelder for utøvere som sikrer seg deltagelse på COC igjennom å være topp 3 etter endt sesong.

OL Sotsji:

Hvilke renn blir vektlagt mhp på OL:

- WC renn i samme stilart
- NM - renn i samme stilart
- Total prestasjon frem til uttagningstidspunkt.
- TdS som færre ønsker å gå i en mesterskaps sesong, vektles mindre. Uansett må det vurderes slik at de som går TdS og viser god kapasitet på enkeltdistanser, vil bli kreditert dette i et uttak.

Andre ting i forbindelse med OL:

Løpere på landslag velger konkurranseopplegg mht hva som er best å gå for best mulig form i OL. Løpere som blir tatt ut til OL i Sotsji får mulighet til å dra på høydeleir i Seiser Alm i perioden før OL. Komplette OL – uttak vil bli offentliggjort 21. januar, et foreløpig uttak vil foreligge 18. januar.

WC Drammen og Holmenkollen

WC Drammen 5.mars 2014 (sprint) og Holmenkollen 8-9.mars 2014 (50-30km F fellesstart)

Internasjonal gruppe:

I internasjonal gruppe stiller 6 løpere av hvert kjønn tatt ut av NSF.

Har vi flere enn 6 løpere på red-group lista får vi kvote for disse i tillegg, men maksimalt 8 + de med friplasser fra WC – sammenlagt og COC

Løpere som er tatt ut på internasjonal kvote får «vanlig WC-opplegg» av NSF.

Nasjonal gruppe:

”Nasjonal kvote” i WC renn i Norge er 10 stk.

Startkrav i nasjonal kvote i WC er 120 FIS-pkt eller bedre.

For ”nasjonal gruppe” har NSF nå tatt ut Sjur Ole Svarstad som hovedleder for menn og Brit Baldishol for kvinner, samt et mindre støtteapparat.

Disse personene har ansvar for følgende:

- Kontakte de utøverne som skal gå i nasjonal gruppe
- Påmelding for samtlige løpere i nasjonal gruppe
- Vurdere bestilling av felles overnatting (overnattingen bekostes ikke av NSF)
- Delta på lagledermøter på vegne av nasjonal gruppe
- Organisere infomøter for nasjonal gruppe etter lagledermøtene
- Organisere smørefasiliteter for nasjonal gruppe
- I nødvendig utstrekning å bistå løperne med prepping og skitesting
- Organisere sekundering og drikkestasjoner
- Holde kontakt med løpernes eget støtteapparat

Uttaket til nasjonal gruppe skjer etter følgende kriterier (i prioritert rekkefølge):

- 5. Løpere som er i gjeldende Red Group i WC.**
- 6. Skjønnsvurdering av landslagsløpere, både jr. og senior.**
- 7. Resultater i WC sesongen 13/14.**
- 8. Resultater i og VM jr og U23-VM.**
- 9. Resultater i Skandinavisk cup 13/14.**
- 10. Resultater i Statoil Cup 13/14.**

Løpere som er i god form vil bli prioritert da målsettingen er at løperne i nasjonal gruppe skal hevde seg blant de internasjonale løperne.

Krav om minimum FIS punkter i WC renn:

Startkrav for kvinner/menn i distanserenn er maksimum 90/60

Startkrav for kvinner/menn sprintrenn er 120/100

Startkrav i nasjonal gruppe er 120 FIS-pts.

Kravet må være oppnådd i minst 1 renn siste 12 måneder.

World Cup finalen (Falun):

Her er FIS sine regler at følgende får delta: De 50 beste på WC-lista + Vinner av U23-VM + Vinner av COC Skandinavia.

Krav om minimum FIS punkter i WC renn:

Startkrav for kvinner/menn i distanserenn i ordinære WC renn utenlands er maksimum 90/60

Startkrav for kvinner/menn i ditto sprintrenn er 120

I denne sammenheng referer antall FIS-pkt seg til at kravet må være oppnådd i minst 1 renn siste 12 måneder (man må altså ikke nødvendigvis være under kravet på gjeldende FIS-pkt-liste).

U23-VM

U 23-VM i Val di Fiemme, Italia, januar/februar 2014

Gjelder utøvere f. 1991-1992-1993.

Rennprogram:

29.januar: Sprint F

30. januar: Kvinner 10km K, Menn 15km K

1. februar: Skiathlon (kvinner 7,5 + 7,5, menn 15+15)

Uttakskriterier U 23-VM:

For uttak blir det lagt vekt på resultater i Word Cup, Skandinavisk Cup og Norgesmesterskapet (Molde). Troppen vil bestå av maks 6 løpere av hvert kjønn.

Dato uttak: Søndag 19.januar kl. 18.00. Uttaket legges ut på www.skiforbundet.no

Hovedleder: Sjur Ole Svarstad

Skandinavisk Cup 2013-2014

Det blir ikke noe opplegg eller uttak fra NSF sin side på Skandinavisk cup i Norge (Meråker), med unntak av at rekruttlandslaget kommer til å ha et internt opplegg.

Den norske smøretrailereren vil antagelig være til stede for det norske rekruttlandslaget. Vi vil da samarbeide med andre klubber og team som beskrevet nedenfor under Skandinavisk Cup i utlandet.

For de renn som ikke går i Norge, gjelder følgende:

Norge sender 6-7 løpere (kvinner og menn til sammen), 1 hovedleder pluss 2-3 smørere.

Alle andre norske løpere og ledere som melder seg på, må melde seg via NSF (vanlig online påmelding i NSF's terminliste), disse må selv ordne reise og overnatting.

NB: For turen til Latvia og Estland tilbyr NSF felles overnatting og buss Riga-Madona-Otepää-Riga, se info på www.skiforbundet.no – langrenn.

Planen er at den norske smøretrailereren (den «gamle») vil følge NSF's lag til hhv Vuokatti, Skellefteå og Madona/Otepää. Ved disse renn vil trailereren brukes av smøreteamet for det norske «landslaget», og for Team Veidekke Nord-Norge, Team Veidekke Trøndelag, Team

Veidekke innlandet. .

NSF vil samarbeide med andre klubber og «team» som deltar:

- Testresultater og smøretips vil bli formidlet til alle norske fra den norske smøresjefen.
- Felles løpermøte organiseres og ledes av hovedleder etter lagledermøtet.

På NSF's nettside informeres om forbundets reiseopplegg og bosted, samt bestillingsadresse for smørebod.

Det vil bli lagt mest vekt på følgende renn når det gjelder uttak:

- Vuokatti: World Cup og relevante distanser i Beitosprinten og BUL-sprinten
- Skellefteå, Sverige: Worldcup og Skandinavisk Cup Vuokatti.
- Meråker: Worldcup, Skandinavisk Cup sammenlagt, U-23-VM, og NM.
- Latvia/Estland: World Cup og skandinavisk cup sammenlagt.

De løperne som anses å ha størst mulighet til å hevde seg i enkeltrenn og sammenlagt vil alltid bli tatt ut. Landslagsløpere blir vurdert på skjønn.

Dato uttak Vuokatti : Mandag 9. desember kl 14.00

Dato uttak Skellefteå: Tirsdag 17. desember kl 14:00

Dato uttak Latvia/Estland: Tirsdag 11. februar kl 14:00

Hovedleder: Sjur Ole Svarstad

Statoil Norgescup senior, og NM senior

NSF langrenn vil ha organisert reise og opphold for rekruttlandslagsløperne på følgende cuprenn:

- **NM senior del 1 (Molde)**
- **Statoil Norgescup senior/ U23 Vind IL, eller NM senior del 2.**
- **IL Varden: Se under Skandinavisk Cup**

Ikke organisert opplegg ved NM del 2 (Gålå)

Den norske smøretrailereren (den «gamle») skal etter planen være til stede ved Skandinavisk Cup, Statoil Norgescup senior, og NM. Den vil da være til bruk for NSF's rekruttlag, og for Team Veidekke Nord-Norge, Team Veidekke Trøndelag og Team Veidekke Innlandet.

Junior: Se under Junior lenger nede (side 9 og følgende).

Deltagerbegrensning i NM senior :

Ved NM senior del 1 gjør vi oppmerksom på at det er deltagerbegrensning for menn. Begrensningen gjelder distansene 15 km C menn (16. januar) og skiathlon menn (18. januar). Kravet for å få delta på disse 2 distanser er 150 FIS-pkt eller bedre.

Kravet om 150 FIS-pkt gjelder FIS-pkt-liste nr. 3, den listen som gjelder fra 27/11-2013 til 21/1-2014.

Løpere som ligger nær kravet om 150 FISpkt, eller som har enkeltresultater etter 27. november 2013 under 150 FISpkt, kan søke NSF/Langrenn om å få starte. Søknaden sendes elisabeth.uhlig@skiforbundet.no.

Søknaden må sendes innen ordinær påmeldingsfrist.

Man melder seg på til NM innen fristen, men blir strøket dersom søknaden ikke innvilges.

På alle andre individuelle distanser i NM senior (både kvinner og menn) er det ingen deltagerbegrensning, men deltagerne må ha FIS-kode.

I NM stafett er det ikke krav om FIS-kode (stafetten er ikke FIS-renn, det gjelder også teamsprinten den 28. mars). Men vi gjør oppmerksom på at juryen vil vurdere å ta ut av løpet lag som blir tatt igjen med 1 runde.

Del 2: JUNIOR

Junior VM i Val di Fiemme, Italia 2014

29. januar: Sprint F

31. januar: Skiathlon, kvinner 5+5, menn 10+10

02. februar: Kvinner 5km C, Menn 10km C

03. februar: Stafetter, kvinner 4x3.3, menn 4x5

Uttakskriterier VM Junior:

Det vil bli lagt vekt på følgende renn: Mønstringsrenn Lygna 14 -15.12 + Statoil Norgescup Nybygda 3 -5.01 + skjønn fra juniorlandslagstreneren.

Målsettingen er alltid å stille det best mulige laget som kan være med å kjempe om medaljer på alle øvelser i VM jr.

Det tas først og fremst ut løpere i klasse 19/20 år. Løpere i klasse 18 år kan bli vurdert, men må prestere klart bedre enn løperne i klasse 19/20 år. Det tas ut løpere med tanke på hver distanse i jr. VM. Det kan bety at for eksempel rene sprintere kan bli tatt med. Løpere i klasse 17 år vil ikke bli vurdert. De har muligheten til å kvalifisere seg til Nordisk Juniorlandskamp.

Vedr Lygnarennene 14.-15. desember:

Rennet er VM-mønstring for junior, det vil si primært for klasse 19/20 år.

Løpere 18 år (f. 1996) som mener å ha mulighet til å kvalifisere seg til VM, kan få lov til å melde seg på i 19/20-års-klassen (Gjelder begge dager).

I Statoil Norgescup, Nybygda 3 -5.01, kan juniorlandslagstrener i samråd med landslagssjef vurdere å invitere enkelte 18-åringere til å stille til start i 19-20 års klassen. (Disse får da med seg videre de Statoil Norgescup-poeng de oppnår i 19/20-årsklassen).

Dato uttak VM junior: Torsdag 9.januar kl 14.00. Uttaket legges ut på www.skiforbundet.no
Hovedleder: Brit Baldishol.

En eventuell VM-samling for de uttatte løperne vil bli vurdert, den blir i så fall fra mandag 20. januar.

Nordisk Juniorlandskamp

I Rovaniemi (Finland), 31.01. -02.02, 2014 (klasse 17-18 år).

31. januar: Sprint F

1. februar: Kvinner 5 km C, menn 10 km C

2. februar: Stafetter CFF (Kv. 3x3, M 3x5)

For Nordisk Juniorlandskamp foretas uttaket etter Statoil Norgescup Nybygda, 3 - 5.01.14.

De beste på sammenlagtlista i cupen tas ut (Amerikansk uttak).

Antall løpere: 6 jenter og 6 gutter. Det kan være ulikt antall fra hver årsklasse (17 år – 18 år).

Dato uttak: Onsdag 8. januar kl 14.00. Uttaket legges ut på www.skiforbundet.no

Hovedleder: Per Nymo.

NB: Nordisk Juniorlandskamp er åpen for alle andre til å delta på eget opplegg.

Uttak av juniorløpere til andre større senior-renn:

- **Beitosprinten 22.-24. november:**

På fredag: det er egen juniorklasse 19/20 år, åpent for alle født 1994/1995, med aktiv FIS-kode. (Enkelte løpere på juniorlandslaget kan bli bedt om å starte i seniorklassen i samråd med landslagstrener).

På lørdag og søndag åpner Langrennskomiteen for at følgende juniorløpere kan delta i seniorklassen:

- Løpere født 1994 som var blant de 10 beste sammenlagt i fjorårets Statoil Norgescup 19/20 år.
- Løpere født 1995 som var blant de 5 beste i fjorårets Statoil Norgescup 18 år.

NSF vil understreke at Beitosprinten ikke regnes som viktig renn for juniorene.

- **NM senior del 1 Molde**

Klassisk teknikk torsdag 16. januar (10/15 km):

Løpere på juniorlandslaget

Løpere som er blant de 10 beste i Klassisk teknikk 19-20 år i Statoil Norgescup Nybygda, søndag 5. januar.

Sprint F fredag 17. januar

Løpere på juniorlandslaget

Løpere som var blant de 10 beste klasse 19-20 år i sprint, i Statoil Norgescup Nybygda lørdag 4. januar.

Skiathlon lørdag 18. januar:

Løpere på juniorlandslaget

Løpere som er blant de 10 beste i Statoil Norgescup klasse 19-20 år i samlet poengsum i renn nr. 1 og 3, Nybygda, dvs 3. og 5. januar (NSF/LK setter opp liste over disse)

- **Skandinavisk Cup i Meråker (IL Varden 7.-9. februar):**

De som er topp 10 på gjeldende poengliste i Statoil Norgescup junior, klasse 19/20 år, kan melde seg på.

- **NM senior del 2, Gålå:**

Teamsprint C, fredag 28.3.2013:

På teamsprinten fredag gjelder vanlige stafettregler, dvs at rennet er åpent for jenter 15 år og eldre, og for gutter 17 år og eldre.

30 og 50 km F lørdag 29. mars:

Denne dagen deltar juniorene i Statoil Norges Cup Junior 5 og 10km F.

Finalen i Statoil Norgescup Junior, søndag 30.mars:

Her gjelder reglene for Statoil Norgescup. (Beskrevet lenger nede)

Totalt rennprogram junior:

Se også Terminlistens Hovedpunkter:

www.skiforbundet.no – Langrenn – Skirenn – Terminliste:

- Lygna 14.-15. desember VM-mønstring
- **Nybygda 3.-5. januar: Statoil Norgescup jr. 1-2-3**
- Rovaniemi 31.januar - 2. februar: Nordisk Juniorlandskamp (17-18 år) (NB renn åpent for alle)
- Val di Fiemme 29. januar - 03. februar: VM junior
- **Vind 14.-16. februar: Statoil Norgescup 4-5-6 + NM Junior Sprint**
- **Mo i Rana 14.-16. mars: NM junior, og Statoil Norgescup 7-8**
- **Gålå lørdag 29. mars – søndag 30. mars**
 - (Fredag kan juniorene delta i NM teamsprint senior)
 - Lørdag: Statoil Norgescup 9 (5 og 10km F)
 - Søndag: Statoil Norgescup finale (NB: 30 pr. klasse jenter, 50 pr. klasse gutter).

Del 3: Funksjonshemmede

Uttakskriterier for funksjonshemmede 2013-14.

- **Paralympiske Leker Sochi 8.-16. mars 2014**
 - Skiforbundet innstiller til Olympiatoppen mandag 27.januar. Det er Norges Olympiske og Paralympiske komite som foretar det endelige uttaket.
 - Norge har en kvote på 3 kvinner og 6 menn til Sochi 2014.
 - Det er ingen målsetting å fylle kvoten.
 - IPC stiller noen krav for deltakelse:
 - Ha løst IPC lisens de to siste sesongene.
 - Oppnådd minst et resultat siste 12 måneder tilsvarende minimum 180 IPCNS punkter.
 - Skiforbundet innstilling vil basere seg på resultater oppnådd i World Cup siste 12 måneder.
 - De som tas ut til PL i Sochi vil få tilbud om høydesamling i St Moritz fra 15. februar 2014.
- **World Cup Canmore 9.-12. desember:**
 - Skiforbundet prioriterer kun å sende landslaget til konkurransene i Canada. Oppholdet skal kombineres med et høydeopphold.
- **Øvrige World Cup (Vuokatti, Oberstdorf, Oberried)**
 - Utøverne må ha en reell mulighet til plasseringer i øverste 1/3 i sin klasse (LW2-9, LW10-12 og B1-3)
 - Prestasjon vil bli vurdert opp mot den enkeltes funksjonshemming.
(Eks: B1 utøver går raskere enn LW 2 utøver, men LW2 utøver har større reell sjanse til å prestere bedre i sin klasse enn B1. LW 2 vil da bli foretrukket)
 - Deltagelse i uttaksrenn. (Informasjon kommer på Skiforbundets nettsider)
 - Man vil ta i betraktning distanser og stilarter som gås i forhold til uttak.
 - Skjønn vil måtte bli brukt i enkelte uttak
- **Skjønn**

Eksempler på hva som legges i begrepet skjønn:

 - Tidligere toppresultater i mesterskap
 - Yngre løpere kan prioriteres foran eldre løpere
 - Vurdering rundt prinsippet om å gi tilbud om internasjonal matching til løpere som er på et stadium i karrieren hvor dette vil kunne ansees som viktig erfaring for videre utvikling.

Del 4: DIVERSE REGLER

Startkontingenter, betaling:

I henhold til rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen. Dette betyr at en påmelding prinsipielt ikke er gyldig før startkontingenten er betalt.

Før tiden praktiserer mange arrangører å fakturere startkontingenten til hver enkelt klubb etterskuddsvis. Dette er et brukbart system, men det fører også til at mange arrangører har mye jobb med å få inn all betalingen.

Noen arrangører vil derfor velge å bruke et system med fakturering og innbetaling på *forhånd* (før rennet). Dersom arrangørene velger å gjøre det på den måten, så er altså det i henhold til rennreglementet.

I sesongen 2012-2013 ble det innført et system med automatisk forhåndsbetaling, når man legger opp til "Online" påmelding.

NSF regner med at arrangører tar dette i bruk i sesongen 2013/2014.

Regler for Skandinavisk Cup og Statoil Norges Cup, senior:

I Skandinavisk Cup er det 13 renn. Vanlig World Cup poengskala benyttes. Alle renn teller.

I Statoil Norges Cup senior er det 10 renn, hvorav 8 renn teller i poengsammendraget (dvs 2 renn strykes). Vanlig World Cup poengskala benyttes.

Regler om seeding ved oppsett av startlista i Statoil Norges Cup:

Prinsippene i Regel 313.5.1 følges.

Løpere uten FIS-pkt settes i gruppe 1.

Gruppe 1,2 og 3 deles inn etter FIS-pkt, så like som mulig.

Den beste 1/3 regnet etter FIS-pkt (minst 20 maks 45 løpere) utgjør gruppe 4.

Hver gruppe trekkes innbyrdes. Gruppene starter normalt i rekkefølge 1-2-3-4.

Ved fellesstart blir startlisten satt opp på bakgrunn av FIS-pkt med beste løper på beste startnummer. Løpere uten FIS-punkter stiller bakerst og trekkes innbyrdes.

Ved Skandinavisk Cup er det eget seedingsreglement, som likner mye på ovenstående.

Regler for Statoil Norges Cup Junior 2013-2014:

Statoil Norges Cup for Junior 2013-2014 består av 9 renn, pluss finalerennet. Poeng i hvert renn gis de 30 beste i hver klasse, etter vanlig World Cup poengskala.

Av de 8 første rennene teller 6 i sammendraget (dvs 2 renn strykes).

På den poenglista som da foreligger, går de **30** beste jenter i hver klasse, og **50** beste gutter i hver klasse, til finalerennet.

NB: De som er kvalifisert til finalen, må melde seg på til NM-arrangøren ("online" påmelding), innen den fastsatte påmeldingsfrist (torsdag 20. mars)

Etter renn nr. 9 lørdag 29. mars lages nye poenglister. Renn nr. 9 teller dermed fullt ut i cupen (strykes ikke). Dersom noen løpere gjennom gode resultater i renn nr.9 har klart å komme blant de 30/50 beste på poenglista, så får også disse starte i finalen i tillegg til de som allerede er kvalifisert. Disse "ekstra" kvalifiserte blir etteranmeldt til finalen (men kan slippe å betale dobbelt startkontingent).

Startliste for finalen blir satt opp når poenglista etter renn nr. 9 er klar.

Startlista i finalen følger poenglista, dvs at den som leder hver klasse har startnummer 1, o.s.v. Poengene som hver løper oppnår i finalen, legges til den poengsum som forelå etter renn nr. 9. Dette blir da den endelige poengstillingen.

Regler om seeding av startoppsett:

Ingen seeding i helg nr. 1 (Nybygda). Hvis det er fellesstart vil NSF/LK sette opp en seedingsordning basert på fjorårets resultater.

Helg nr. 2 (Vind), og 3 (NM jr): Her seedes de 30 beste på gjeldende sammenlagtlister i hver klasse (15 i jenter 17 og jenter 18).

Seedet gruppe starter sist i klassen ved individuell start. Unntak: Ved U-23 mesterskapet (Vind) starter seedet gruppe i 19/20 år først i klassen (rett bak seniorene)

Reklameregler, sponsor- og logoinformasjon.

Oppdatert 12/11-2012 for 2012-2013 (foreløpig uendret for 2013-2014).

Reklameregler:

Reglementet om reklamemerker på oppvarmingstøy og konkurransebekledning, rennreglementets pkt 206-207.

En "kortversjon" som beskriver hva som er tillatt på hodeplagg og bekledning (konkurransedrakt, oppvarmingsdrakt), finner du i et eget oppsett ("**Reklamereglene, kortversjon**"). (Se under **Langrenn – Skirenn - Regler og Sesonginformasjoner**)

Sponsor/logo-informasjon for landslagsløpere:

NSF innehar alle markedsmessige rettigheter tilknyttet utøvere på NSF's representasjonslag.

Med referanse til felles rennreglement punkt 210.6.1, kan ikke utøvere tatt ut på sentrale representasjonslag inngå i kretser og klubbers samarbeidsavtaler med næringslivet.

NSF kan dispensere fra disse regler etter skriftlig søknad fra krets/klubb.

Fellesreglementet ligger på våre hjemmesider www.skiforbundet.no (se under "Arrangement" – Lover og regler) Under "lover og regler/fellesreglementer" ligger "regler for Norges Skiforbund og underordnede org. ledds samarbeid med næringslivet".

For sesongen 2012-13 vil følgende retningslinjer gjelde for landslagsløpere:

Løperne er i alle sammenhenger pålagt å følge klesinstruks gjeldende for det aktuelle laget. Disse klesinstruksene ble delt ut til alle løpere i mai 2012. Kopi kan fås ved henvendelse til Norges Skiforbund Langrenn eller Norges Skiforbund Markedsavdelingen.

Løpere på elitelandslagene (Allround og sprint) 2012-2013:

Som nevnt overfor innehar Norges Skiforbund alle rettigheter tilknyttet markedsmessige forhold. Løperne plikter likevel å eksponere "sitt landslag" sine samarbeidspartnere på klubbdrakten.

I NM og nasjonale renn har løpere på alle seniorlag anledning til å eksponere en individuell samarbeidspartner med 50 cm² på konkurransedrakt og 50 cm² på overtrekksdress. Slik eksponering kommer i tillegg til lagets samarbeidspartnere. Dvs. at en av NSF sine sponsorer får mindre markering. Detaljer omkring dette står i de forskjellige klesinstruksene. Slik eksponering er kun tillatt dersom det foreligger en signert avtale mellom NSF på vegne av utøver, og den aktuelle samarbeidspart. Disse rettighetene kan ikke overføres til krets eller klubb.

Rekruttlandslagsløpere og Juniorlandslagsløpere, sesongen 2012-13

Forbundets trenings- og konkurransebekledning (landslagsdrakten), med forbundets sponsormarkering (STATOIL), skal benyttes på alle NSF's treningssamlinger, og i alle konkurranser hvor utøveren representerer NSF. Dette omfatter internasjonale konkurranser, og dessuten Statoil Norgescup-renn, samt NM junior og senior individuelt. På landslagsdrakten er det "frigitt" 50 cm² til annen sponsor enn landslagets (avtale må godkjennes av NSF).

Dersom klubben har en klesavtale med Swix, kan Swix gi tillatelse til at løperen bruker denne i NM stafett (senior og junior). Dersom klubben har et annet klesmerke, vil det ikke bli gitt tillatelse for landslagsløpere til å benytte dette.

Ytterligere informasjon om løperavtaler og klesinstruks rettes til NSF sin markedsavdeling. Klubber som har landslagsløpere kan også kontakte sine løpere for ytterligere detaljer i klesinstruks og løperavtale.