

## TD-kurs DEL II Langrenn

### Rapportskjema Praksisdel

Navn:..... Fødselsdato: .....

Klubb:.....

Rapport fra arrangement :.....

Dato:.....

Navn på arrangementet

### 1: Arrangementet som ”opplevelse”

| Tema                                                                                                                  | Kommentarer | Forslag til forbedring |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------|
| Helhetsinntrykk <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arenaen</li> <li>- Informasjon</li> <li>- Lokaler</li> </ul> |             |                        |
| Speaker: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Høytaleranlegg</li> <li>- Musikk</li> <li>- Speaker</li> </ul>      |             |                        |
| Premieutdeling <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gjennomføringsmåte</li> <li>- Tidsbruk</li> <li>-</li> </ul>  |             |                        |

### 2: Målgang og tidtaking

| Tema                                                                                                                                                                        | Kommentarer | Forslag til forbedring |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------|
| Innløp til mål (baner, spor) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antall baner(spor)</li> <li>- Like forhold</li> <li>- Terreng inn mot mål</li> <li>- Annet</li> </ul> |             |                        |
| Tidtaking og målfoto <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidtakingssystem</li> <li>- Reservesystem/backup</li> <li>- Målfoto</li> <li>- Måldømming</li> </ul>          |             |                        |
| Resultatservice <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon</li> <li>- Tidsbruk</li> <li>- Med mer</li> </ul>                                                      |             |                        |

**3: Stadion og Løyper**

| <b>Tema</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Kommentarer</b> | <b>Forslag til forbedring</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| Snøforhold                                                                                                                                                                                                                |                    |                               |
| Løypeprofil <ul style="list-style-type: none"> <li>- Variasjon</li> <li>- Egnet for alder</li> <li>- Egnet for konkurranseform</li> </ul>                                                                                 |                    |                               |
| Løypebredde <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beskrivelse</li> <li>- Egnet for konkurranseform</li> </ul>                                                                                                          |                    |                               |
| Preparering <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grunnpreparering</li> <li>- Preparering renndagen</li> </ul>                                                                                                         |                    |                               |
| Stadion <ul style="list-style-type: none"> <li>- Generelt, størrelse etc</li> <li>- Organisering, sperringer, atkomst</li> <li>- Publikumsvennlighet</li> <li>- Utgang fra start</li> <li>- Inngang mot oppløp</li> </ul> |                    |                               |

**4: Annet**

| <b>Tema</b>                                                                                                                         | <b>Kommentarer</b> | <b>Forslag til forbedring</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| Ansvarsforsikring (sjekk!)                                                                                                          |                    |                               |
| Sanitet                                                                                                                             |                    |                               |
| Temperatur, værforhold                                                                                                              |                    |                               |
| Juryavgjørelser <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utsettelse, endring</li> <li>- Protester, disk</li> <li>- Annet</li> </ul> |                    |                               |