

Rennreglement NSF Langrenn



Del I: Norges Skiforbunds Fellesreglement, side 2-36

Vedtatt i Skistyret 31.10.2012 med etterfølgende justeringer

Godkjent av Lovutvalget 17.10.2012

Del II: Rennreglement Langrenn , side 37-85

Versjon oppdatert 6. august 2013

Godkjent Lov- og Påtaleutvalget 23.september 2013

Utgave september2013.



Norges Skiforbunds Fellesreglement

Vedtatt i Skistyret 31.10.2012 med etterfølgende justeringer
Godkjent av Lov- og påtaleutvalget 17.10.2012

Gyldig fra 1. november 2012

Innholdsfortegnelse:

200	INNLEDENDE BESTEMMELSER - FORMÅL OG VIRKEOMRÅDE MM.
201	KLASSIFISERING AV RENN
202	TERMINLISTER, RENNSØKNADER
203	STARTBERETTIGELSE, KLUBBTILHØRIGHET, NSF SKILISENS, FIS LISENS
204	TRENINGSSAMARBEID MELLOM ORGANISASJONSLEDD (TEAM)
205	LANDSLAG OG REPRESENTASJONSLAG
206	MARKEDSBESTEMMELSER FOR NSF, UNDERORDNEDE ORGANISASJONSLEDD OG LØPERE
207	PRODUKTMERKING OG REKLAME
208	TELEVISJON, RADIO OG ØVRIGE MEDIERETTIGHETER
209.	FILMRETTIGHETER
210	EIENDOMSRETTE TIL OG ORGANISERING AV SKIKONKURRANSER
211	ARRANGØREN OG ORGANISASJONSKOMITEEN
212	ARRANGØRENS FORSIKRINGER
213	RENNPROGRAM
214	RENNINNBYDELSE, STARTKONTINGENT, DELTAGERAVGIFT OG REGISTRERINGSavgift
215	PÅMELDINGER
216	LAGLEDERMØTER
217	TREKNING, STARTTREKKEFØLGE
218	OFFENTLIGGJØRING AV RESULTATER (OFFISIELL OG UOFFISIELL RESULTATLISTE)
219	PREMIEUTDELING, PREMIER, PREMIERING, BLOMSTERSEREMONI
220	LAGLEDERE, SERVICEPERSONELL, FABRIKANTER, SKIPOOL MEDLEMMER OG LAGLEDERE.
221	DOPING
222	KONKURRANSEUTSTYR
223	BRUDD PÅ REGLEMENTET - SANKSJONER
224	PROSEDYRER, RETNINGSLINJER.
225	ANKEUTVALG.

200. INNLEDENDE BESTEMMELSER – FORMÅL, VIRKEOMRÅDE MM.

200.1 Formål

NSFs Fellesreglement har som formål å regulere forholdet mellom NSF med tilhørende organisasjonsledd (skikretser og idrettslag) og enkeltmedlemmer tilsluttet idrettslag hva gjelder blant annet arrangering av og deltakelse i konkurranser som er terminfestet i NSF's terminliste i Norge.

200.1.1 I internasjonale konkurranser gjelder regler fastsatt av FIS , samt dette Fellesreglementet og grenreglementene så langt de passer og forutsatt at de ikke er i motstrid med FIS' regler.

200.1.1.1 Ved en eventuell motstrid mellom dette Fellesreglementet og grenreglementene gjelder dette Fellesreglementet.

200.2 Virkeområde

NSFs Fellesreglement gjelder for alle NSF organisasjonsledd (skikretser, Skiforeningen og idrettslag/klubber som er tilsluttet NSF) samt for alle enkeltmedlemmer tilsluttet NSF's idrettslag/klubb.

200.2.1 I tillegg gjelder dette Fellesreglementet for ikke-medlemmer som deltar i konkurranser på NSF's terminliste, alle akkrediterte personer, funksjonærer og andre som har befatning med nevnte rennarrangement Om representanter for løpere, se pkt. 206.2.5.1.

200.2.2 Nevnte organisasjonsledd og personer/løpere plikter å gjøre seg kjent med NSF's Fellesreglementet, NIF's lov kapittel 11 (straffebestemmelser), kapittel 12 (dopingbestemmelser) kapittel 13 (avtaler mellom idretten og næringslivet) og kapittel 14 (Rettighetsbestemmelser mv) samt andre bestemmelser som gjelder for det aktuelle rennet (for eksempel de særlige bestemmelser for hver enkelt gren).

200.2.3 I internasjonale renn plikter de samme organisasjonsleddene og personer/løpere å gjøre seg kjent med FIS' bestemmelser.

200.3 Endringer og frist for endringsforslag

Skistyret vedtar endringer i dette Fellesreglementet, jf. NSF's lov § 27 B.10.

200.3.1 Grenkomiteene vedtar endringer som gjelder rennteknisk del i de respektive grenreglementene. I tilfeller hvor slik endring medfører nødvendig tilpasning i Fellesreglementet utfører administrasjonen dette etter fullmakt fra Skistyret.

200.3.2 Lov- og påtaleutvalget skal avgi uttalelse om alle endringsforslag, jfr. NSF's lov § 38, første ledd.

200.3.3 NSF's idrettslag og skikretser kan fremme endringsforslag til NSF senest innen 31. desember hvert år.

200.3.4 Ikrafttredelse

Endringer trer i kraft fra vedtakelsestidspunktet, eller annet tidspunkt fastsatt av Skistyret. Alle endringer skal bekjentgjøres på NSF's hjemmeside, www.skiforbundet.no, og til Skikretsene

200.4 Forskrifter (spesielle bestemmelser)

Skistyret kan gi administrasjonen fullmakt til å gi forskrifter (spesielle bestemmelser) til dette Fellesreglementet. Slike forskrifter kan ikke være i strid med noen av bestemmelsene i dette Fellesreglementet eller i grenreglementene, og forskriftene skal bekjentgjøres på NSF's hjemmeside.

- 200.5 **Begreper og definisjoner**
- 200.5.1 **Norges Skiforbund (NSF)**
NSF er iht. NSF's lov § 2 en sammenslutning av idrettslag som driver skiidrett. I dette reglement er NSF definert som NSF's organer (Skitinget, Skistyret, grenkomiteer og administrasjon) og det aktuelle organ skal fremkomme av teksten på de ulike punkter
- 200.5.2 **Organisasjonsledd**
NSF's organisasjonsledd er Skiforbundet, skikretsene og idrettslag/klubber tilsluttet NSF samt Skiforeningen
- 200.5.3 **Reglementer**
NSF's reglementer består av dette Fellesreglementet (NSF Fellesreglementet) og rennreglementene for den enkelte gren, benevnt grenreglementer, samt også grenvise særbestemmelser for den enkelte skisesong
- 200.5.4 **FIS (Det internasjonale skiforbund)**
FIS regulerer konkurranseaktiviteten for alle internasjonale renn (FIS renn) ved FIS reglementet (FIS International Competition Rules, ICR) med tilhørende tilleggsregler og bestemmelser (Precisions).
- 200.5.5 **Spesielle bestemmelser (forskrifter)**
Utfyllende renntekniske eller administrative bestemmelser i tillegg til grenreglementene, som utarbeides av grenkomiteene og legges frem for NSF's administrasjon som godkjenner disse etter fullmakt fra Skistyret
- 200.5.6 **Idrettslag/klubb**
Det lovfestede begrep idrettslag erstattes noen steder i dette reglement av begrepet klubb fordi dette begrepet er innarbeidet i flere sammenhenger, f.eks. klubbrenn.
- 200.5.7 **Løper (utøver)**
Det generelle begrepet utøver som er blitt brukt erstattes i dette reglement av det tradisjonelle skibegrepet løper (skiløper).
- 200.5.8 **Konkurranser/renn/arrangement**
Det generelle begrepet konkurranse erstattes mange steder i dette reglement av det tradisjonelle skibegrepet renn (skirenn). Konkurranser/renn omfatter den renntekniske delen.

Konkurranser/renn i dette reglement betyr renn på NSF's terminliste godkjente / approbert av Skistyret. Tilsvarende for konkurranser/renn på FIS' terminliste godkjent av FIS styre..
- 200.5.9 **Arrangement**
Arrangement er betegnelsen på rennarrangementer med ett eller flere renn med tilhørende sosiale, organiserte aktiviteter.
- 200.5.10 **Skisesong**
Skisesongen i Norge går fra 1. mai til 30. april påfølgende år.
FIS definerer den internasjonale skisesongen fra 1. juli til 30. juni påfølgende år.
- 200.5.11 **Aldersklasser og klasseinndeling**
En løpers aldersklasse er definert ut fra den alder løperen fyller i det aktuelle kalenderåret 1. januar – 31. desember. I samme skisesong gjelder samme aldersklasser i renn til og med 31. desember som i renn etter 1. januar.

Grenene har i noen tilfeller avvikende klasseinndeling. Dette fremgår av spesielle bestemmelser, se www.skiforbundet.no

- 200.5.12 **Terminliste**
NSFs offisielle terminliste publiseres på www.skiforbundet.no. Terminlister publisert på annet sted eller på annen måte er ikke offisielle terminlister.

FIS' terminliste (FIS Calendar) er tilgjengelig på www.fis-ski.com
- 200.5.13 **NSF Teknisk Delegert (TD) og FIS Teknisk Delegert (FIS TD).**

Ved alle konkurranser godkjent (approbert) av NSF skal NSF eller skikretsene oppnevne en Teknisk Delegert (TD). TDs oppgaver og plikter fremgår av grenreglementene.

Som grunnleggende vilkår for å kunne bli oppnevnt som NSF teknisk delegert (TD) i konkurranser som er terminfestet/godkjent av Skistyre eller Skikretsene, må vedkommende inneha gyldig medlemskap i et idrettslag/klubb tilsluttet NSF på det tidspunkt oppnevningen skjer, jfr. NIFs lov § 10-6. De øvrige vilkår fremgår i det respektive grenreglement.
Kontrollen med at slikt gyldig medlemskap innehas påhviler oppnevningmyndigheten i den enkelte gren, resp. Skikrets.

Oppnevningmyndigheten er forskjellig fra gren til gren. NSF er overordnet godkjenningmyndighet unntatt ved kretsrenn.

TD er NSFs formelle representant i juryen i den enkelte konkurranse. TD er juryens formann. TDs oppgaver og plikter fremgår i grenreglementene. TD's fremste oppgave er å påse og overvåke at den tekniske gjennomføringen av rennarrangementet er i henhold til NSFs regelverk. Han skal også informere og rettlede sine jurymedlemmer i tilstrekkelig grad.

TD er medlem av organisasjonskomiteen
- 200.5.13.1 Det er juryen som er beslutningsmyndighet i tilknytning til gjennomføringen av konkurransen/rennet, og TD har ingen selvstendig beslutningsmyndighet unntatt før konkurransen/rennet starter og inntil juryen er oppnevnt.
- 200.5.13.2 Skikretsene er selv ansvarlig for oppnevninger av TD for sine kretsrenn.
- 200.5.13.3 FIS oppnevner TD for internasjonale renn (FIS renn) tilsvarende.

201 **KLASSIFISERING AV RENN**

NSF har eiendomsretten til alle skikonkurranser som arrangeres etter NSF's terminliste, jf. også NIFs lov § 14-2 og NSF's lov § 16. NSF's eiendomsrett innebærer blant annet at NSF har rett til å stille betingelser for deltakelse, rett til å stille krav til arrangører av skikonkurranser samt rett til å utnytte de økonomiske muligheter som arrangementet gir grunnlag for (se nærmere kapittel 210).

201.1 **Rennkategorier**

De forskjellige typer renn som arrangeres i Norge har følgende benevnelser:

201.1.2 **Nasjonale renn**

201.1.2.1 **Landsrenn**

Landsrenn omfatter Norges Cup renn. Landsrenn må godkjennes av NSF.

201.1.2.2 **Regionale renn og renn med andre betegnelser.**

Se under rennreglementene for den enkelte gren.

201.1.2.3 **Kretsrenn**

Godkjennes av vedkommende skikrets.

201.1.2.4 **Sonerenn**

Sonerenn godkjennes av vedkommende skikrets.

201.1.2.5 **Klubbrenn**

Klubbrenn er betegnelsen på interne renn i et idrettslag. Idrettslaget bestemmer selv hvem som kan delta.

201.1.2.6 **Turrenn og fjelltelemarkrenn**

Turrenn og fjelltelemarkrenn arrangeres bare som landsrenn og internasjonale renn. Om deltakelse og startberettigelse, se kapittel 203.

201.1.2.7 **Randonee (skialpinisme)**

Konkurranser i Randonee reguleres i samsvar med reglement gitt av International Ski Mountaineering Federation (ISMF). Særskilte norske regler fremgår av reglement for Telemark.

201.2 **Andre aktiviteter/konkurranser.**

Dette er konkurranser/aktiviteter som bestemmes i grenreglementene eller i et samarbeid mellom grenene.

201.3 **Nasjonale mesterskap (NM), hovedlandsrenn, kretsmesterskap, veteranmesterskap m.v.**

201.3.1 NSF organiserer nasjonale mesterskap i følgende grener:

Alpint, freestyle, hopp, kombinert, langrenn, turrenn og telemark/ fjelltelemarkrenn/ randonee.

201.3.2 **Mesterskap**

201.3.2.1 **Norgesmesterskap (NM), startberettigelse**

I Norgesmesterskapene for senior og junior, samt Hovedlandsrenn, kan det som hovedregel bare delta norske borgere som er medlemmer av lag tilsluttet NSF og som fyller de kvalifiseringskrav og det krav til alder som de forskjellige øvelser forutsetter, og som er startberettiget etter kap. 203.

Løpere uttas etter nærmere retningslinjer fra Skistyret.

Rennprogrammene fremgår av grenreglementene eller spesielle bestemmelser for den enkelte gren.

- 201.3.2.1.1 Norgesmesterskap senior i alpint og langrenn, Norgesmesterskap junior i alpint kan også ha status som internasjonalt renn.
- 201.3.2.2 **Utenlandske statsborgere som deltakere i nasjonale mesterskap**
Utenlandske statsborgere som har vært bosatt minst 2 år i Norge og vært medlem av lag tilsluttet NSF i minst 2 år ved påmeldingsdato, kan etter skriftlig søknad til NSF få tillatelse til å starte i nasjonale mesterskap i individuelle øvelser.
- Søkeren må godtgjøre at han/hun for sitt opprinnelige nasjonale forbund ikke i foregående og/eller inneværende sesong i slike tilfeller har meldt seg på/startet/deltatt i:
- i) nasjonale mesterskap
 - ii) landsrenn, eller
 - iii) internasjonale mesterskap i
- 201.3.2.2.1 Utenlandske statsborgere som ikke oppfyller ovenstående betingelser, kan etter bekreftelse og tillatelse fra sitt nasjonale skiforbund, samt etter skriftlig søknad til NSF få tillatelse til å starte i NM, i individuelle øvelser. De skal kun tillates å starte i gjesteklasse.. De kan ikke bli norgesmestere og mottar ikke NM-medalje eller diplom.-
- I de tilfeller hvor NM-øvelsen er et internasjonalt renn, kan utenlandske statsborgere delta i selve rennet som vanlige deltakere. **De mottar Rennets premie og deltar på blomsterseremoni, men mottar ikke medaljer og diplom for NM**
- 201.3.2.2.2 I lagkonkurranser og langrenn stafett kan én utenlandsk statsborger delta på hvert lag såfremt bestemmelsene i pkt. 203 er oppfylt (startberettigelse/skilisens). Løperen kan konkurrere internasjonalt for sin opprinnelige nasjon, men ikke konkurrere nasjonalt i denne nasjonen.
- 201.3.2.3 Norgesmesterskapene, senior og junior, kan arrangeres som internasjonale renn. Kun norske statsborgere samt utenlandske statsborgere som kan delta iht. 201.3.2.2 kan bli norgesmestere.
- 201.3.2.4 ” U-23 mesterskap (for aldersklassene f.o.m. 21 år t. o. m. 23 år), veteranmesterskap, plastmesterskap i hopp, landsfinaler etc. har status som landsrenn og skal ikke likestilles eller forveksles med Norgesmesterskapene. NSF's medaljer og diplomer deles ikke ut. I innbydelsen til slike renn som her er nevnt tillates ikke anvendt andre benevnelser enn de som er nevnt i første setning.
- 201.3.2.5 **Hovedlandsrenn for jenter og gutter.**
Hovedlandsrenn kan arrangeres i alle skigrenene. I Hovedlandsrenn for jenter og gutter i klasse 15 og 16 år kan det bare delta løpere fra lag tilsluttet NSF. Rennprogrammene, påmeldinger m. m. kunngjøres på NSF's hjemmesider (terminlisten) og arrangørens tilsvarende
- 201.3.2.5.1 For utenlandske statsborgere gjelder 201.3.2.2.1 tilsvarende.
- 201.3.2.6 **Landsdelsmesterskap**
Skistyret fastsetter den geografiske inndeling av landsdeler etter forslag fra grenkomiteene. Rennene er åpne for løpere fra lag i landsdelen. Rennene er ikke offisielle NSF-mesterskap og det fastsettes ingen felles dato sentralt.
- 201.3.2.7 **Kretsmesterskap**
Kretsmesterskapene er åpne for alle løpere fra lag tilsluttet NSF. Løpere fra lag tilsluttet andre skikretser deltar i gjesteklasse.

- 201.3.2.7.1 På den dato som er fastsatt i NSF's terminliste skal det ikke arrangeres landsrenn for de grener/klasser KM gjelder, med unntak av turrenn. Skikretstinget avgjør i hvilke øvelser det skal kåres kretsmestere.
- 201.3.2.7.2 Det skal ikke arrangeres kretsmesterskap for barn 12 år og yngre (11 år og yngre i alpine grener).
- 201.3.2.8 **Klubbmesterskap.**
Er åpne bare for løpere tilsluttet vedkommende idrettslag (internt for idrettslaget), som også avgjør i hvilke øvelser det skal kåres mester.
- 201.3.2.8.1 Gjesteklasse kan opprettes. Deltakere i gjesteklasse kan ikke bli klubbmester. Det skal lages en egen premieliste for gjesteklasse..
- 201.3.3 **Internasjonale renn/FIS renn**
NSF må søke FIS om tillatelse til å arrangere internasjonale renn (FIS renn) i Norge. NSF innestår overfor FIS at arrangøren er godkjent av NSF.
- 201.3.3.1 Internasjonale renn arrangeres etter bestemmelsene i FIS's rennreglementer. (ICR) Innenfor betegnelsen internasjonale renn kan man finne kategoriene eks.: OL / VM, World Cup, Continentalcup (CoC), Skandinavisk Cup, Norges Cup renn i langrenn og vanlige internasjonale renn (FIS renn), se www.fis-ski.com.
- Skistyret fastsetter registreringsavgift (Calendar Fee).for arrangørene av internasjonale renn som NSF innbetaler til FIS
- For internasjonale renn, se ICR (International Competition Rules/FIS Rennreglement art. 201.)

202 TERMINLISTER, RENNSØKNADER

202.1 Generelt

Det skal for hver rennsesong utarbeides terminliste for NSF. NSF's terminliste skal omfatte alle grener og alle renn som arrangeres i Norge av NSF's organisasjonsledd, inklusive kretsrenn og sonerenn, jfr. dog 202.1.1..

202.1.1 Skikretsenes terminlister er utdrag av NSF's terminliste og skal omfatte alle renn som arrangeres av krets eller idrettslag innen skikretsen, unntatt klubbrenn (idrettslagsrenn). Terminlistene skal utarbeides slik at alle aldersgrupper/klasser og kategorier løpere så vidt mulig får et balansert og passende renntilbud i hele skisesongen.

202.1.1.2 Den enkelte skikrets er ansvarlig for koordinering med nabo skikretsene.

202.2 Godkjenning og publisering av terminlisten

NSF's administrasjon har etter fullmakt fra Skistyret ansvar for utarbeidelse og godkjenning av terminlisten. De enkelte grenkomiteer utarbeider terminlister grenvis. De enkelte skikretser utarbeider terminlister kretsvis. NSF's administrasjon trekker opp prosedyrer og retningslinjer samt koordinerer det praktiske arbeidet med NSF's terminliste i grener og skikretser.

202.2.1 Det skal utarbeides en koordinert oversikt over terminlistens viktigste renn, NM, Hovedlandsrenn, Landsfinalen Alpint, mønstringsrenn, Cup- og rankingrenn og internasjonale renn i alle grener.

202.2.1.2 NSF's offisielle terminliste publiseres på www.skiforbundet.no.

202.3 Endring av terminlisten, flytting av renn, avlysning.

202.3.1 Endringer i terminlisten er vanligvis ikke tillatt. Eventuelle nødvendige endringer av dato, rennprogram og konkurransested godkjennes av TD, NSF resp. skikretsen/e der rennet arrangeres. For mesterskap, internasjonale renn og andre renn fastsatt av NSF og FIS, kan endringer ikke foretas uten godkjenning av NSF resp. FIS.

202.3.1.2 Avgjørelsen om flytting eller avlysning skal ved mesterskap, Hovedlandsrenn, Norges Cup'er og landsomfattende finaler og landsrenn foretas senest 1 uke før.

202.3.1.3 Dersom juryen på renndagen beslutter at rennet ikke kan avholdes, skal eventuelt avgjørelse om utsettelse og ny renndato tas av arrangøren i samråd med NSF eller angjeldende skikrets/er innen en uke etter opprinnelig renndato. Melding om endring skal sendes ut av arrangøren på en hensiktsmessig måte og det må sikres at den når alle skikretser samt alle lag som har meldt på deltakere.

202.3.1.3.1 Påmeldte løpere som ikke har anledning til å starte på den nye renndato, har ikke krav på refusjon av betalt startkontingent.

202.4 Flytting av mesterskap og andre større renn, reservearena

Tildeling av mesterskap vil foreligge fra NSF når søker har godtgjort å oppfylle de krav som NSF stiller, bl.a. utpekt reservearena, plan og budsjett for snøfrakting og/eller snøproduksjon. Eventuell utpeking av reservearena skjer i samarbeide mellom søker, NSF og den klubb/krets som disponerer arenaen.

202.4.1 Arrangører av finaler i landsomfattende konkurranser (cup'er) og eventuelle andre arrangement som hver gren anser for å være av tilsvarende betydning, skal innen 1. september i skisesongen ha utpekt reservearena eller ha godkjent plan og budsjett for snøfrakting og/eller snøproduksjon.

- 202.6 **Søknader om Norgesmesterskap senior og junior, Hovedlandsrenn og Landsfinalen alpint.**
- 202.6.1 Søknader om tildeling av Norgesmesterskap, senior og junior, Hovedlandsrenn og Landsfinalen alpint skal være NSF i hende senest 1. oktober 2 år før arrangementet. Søknaden sendes pr e-post til NSF og skikretsen. Se www.skiforbundet.no for søknadsskjema og kriterier. Dersom det er flere enn en (1) søker fra en skikrets må skikretsen prioritere søknadene. Søknader som ikke prioriteres av skikretsen blir ikke behandlet i NSF.
- 202.6.1.1 Arrangører som blir tildelt ovenfor nevnte arrangement, skal holde NSF og TD fortløpende underrettet om forberedelsene, med kopi av alle referater fra møter o.l. i organisasjonskomiteen. NSF skal godkjenne de offisielle informasjonen om arrangementet som arrangøren utarbeider. Komplette informasjon om arrangementet må være utarbeidet senest 3 mnd før arrangementstart.
- 202.6.2 Så snart som mulig etter rennet skal arrangørene sende NSF en sluttrapport om arrangementet og om de erfaringer som ble høstet, vedlagt revisorgodkjent regnskap.
- 202.5 **Søknader om kretsrenn og kretsmesterskap**
Skikretsene fastsetter søknadsprosedyre for kretsrenn og kretsmesterskap.
- 202.6 **Ettergodkjenning (etterapprobering) av renn etter at terminlisten er ferdigstilt**
Terminlisten ferdigstilles på fastsatt dato (september) etter at Skistyret har godkjent den. Etter denne dato er det normalt ikke anledning til å legge til nye renn.
- 202.7 **Organisering av rennarrangement**
Det vises til Fellesreglementets pkt 210 og 211 for de nærmere bestemmelser angående organisering av rennarrangement.
- 202.8 **Søknader om internasjonale renn**
For verdensmesterskap gjelder egne regler fastsatt av FIS styre. Fristen for søknaden til FIS er innen 1. mai 6 år før mesterskapet er tenkt gjennomført.
- 202.9 **Skjema, frister mm.**
Søknader om internasjonale renn sendes på eget skjema eller elektronisk til NSFs kontor med gjenpart til skikretsen. Frist for WC er 1. oktober 2 år før arrangementet skal gjennomføres. Frist for CoC og E-Cup er senest 1. januar 1 år før gjennomføring.
- Internasjonale renn må arrangeres i løyper og bakker som er godkjent (homologert) av FIS. Veiledende kriterier som NSF vil følge ved tildeling, står i søknadsskjemaet. Det må svares egen avgift (Calendar Fee) til FIS etter fastsatte satser, se pkt. 201.1.1

203 STARTBERETTIGELSE, KLUBBTILHØRIGHET, NSF SKILISENS, FIS LISENS

203.1 Startberettigelse i nasjonale renn, NSF Skilisens.

203.1.1 Vilkår for deltakelse

For å være startberettiget i nasjonale renn på NSF's terminliste, må løperen oppfylle følgende vilkår:

- a. inneha gyldig medlemskap i et idrettslag/klubb tilsluttet NSF og ha betalt alle kontingenter, avgifter og eventuelt egenandeler til overordnet organisasjonsledd, se pkt 203.2.
- b. ha betalt NSF skilisens,
- c. ikke være ilagt sanksjon som begrenser løperens startberettigelse.

203.1.2 Løperen selv er i første rekke ansvarlig for at vilkårene for startberettigelse er oppfylt. For umyndige er foresatte/verger ansvarlig i samme grad.

203.1.2.1 Dernest er løperens idrettslag/klubb fullt ut medansvarlig for at løperen har oppfylt vilkårene for å være startberettiget etter dette reglement ved påmelding til nasjonale renn på NSF's terminliste.

203.1.2.2 Dette punkt gjelder også renn i løperens eget idrettslag/ klubb.

203.2 Klubbtilhørighet, skifte av klubb. Nasjonstilhørighet

203.2.1 Medlemskap i idrettslag/klubb

Medlemskap i idrettslag/klubb er først gyldig og regnes fra den dag medlemskontingenten er betalt, jf. NIFs lov § 10-4, tredje ledd.

203.2.1.1 En løper kan ikke representere mer enn et idrettslag i samme gren i løpet av samme skisesong.

203.2.2 Skifte av idrettslag/klubb

Skifte av idrettslag/klubb skal meldes til skikretsen i samsvar med rutiner som er bekjentgjort på www.skiforbundet.no

203.2.2.1 Ved overgang fra et idrettslag/klubb i NSF til en annen, kan løperen ikke representere det nye idrettslaget/klubben før han/hun har stått som medlem i dette i minst 2 måneder. Ingen kan tas opp som medlem av et idrettslag uten at de økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd i NIF er gjort opp, jf. NIFs lov § 10-4..

203.2.2.2 NSF kan etter skriftlig søknad gjøre unntak fra denne overgangsregelen ved varig flytting eller for skoleelever som i ferier ønsker å starte for sitt hjemmelag.

203.2.2.3 Barn under 13 år er unntatt fra 2 måneders regelen ovenfor, men må ha gjort opp forpliktelsene overfor det gamle idrettslaget/klubben før man kan representere sitt nye idrettslag/klubb.

203.2.3 Turrenn og fjelltelemarkrenn

Ved turrenn (langrenn) og fjelltelemarkrenn kan løpere delta uten medlemskap i idrettslag/klubb. Dette gjelder ikke deltakelse i eliteklasse ("seedet" pulje).

203.2.3.1 For deltakere uten medlemskap i idrettslag/klubb gjelder bestemmelsene i dette reglement og grenreglementene med tilhørende spesielle bestemmelser.

203.2.4 Nasjonstilhørighet

Utenlandske stasborgere kan være medlem av norsk idrettslag/klubb og delta i nasjonale renn på NSF's terminliste. Merk spesielt pkt. 201.3.2.2 om deltakelse i Norgesmesterskap (NM).

Utenlandske løpere med medlemskap i idrettslag/klubb i hjemlandet har rett til å delta i nasjonale renn i Norge. Ved slik deltakelse i nasjonale renn i Norge gjelder NSF reglementer med tilhørende bestemmelser. Arrangøren plikter å informere de aktuelle utenlandske løperne om dette.

Bestemmelsene om nasjonstilhørighet for internasjonale renn reguleres i det internasjonale rennreglementet (ICR) pkt 203.5. Som hovedregel gjelder at løperen må være innbygger/borger av den nasjonen han/hun representerer, samt inneha gyldig pass. For løpere med mer enn ett nasjonalt statsborgerskap, er den nasjonen vedkommende har permanent oppholdssted i rett nasjon. Ved skifte av statsborgerskap gjelder en karenstid på 12 måneder.

- 203.3 **NSF skilisens**
NSFs skilisens består av en startlisens og en obligatorisk forsikring (lisensforsikring). Forsikringsdekninger og forsikringsvilkår fremgår av informasjon på www.skiforbundet.no Skilisensen kan tegnes som en årlisens for 12 måneder, eller som en engangslisens for en enkelt konkurranse. Årlisens har forsikringsmessig dekning både ved konkurranser og trening. Skistyret fastsetter fornyelsesdato.
- 203.3.1 NSF skilisens er obligatorisk og gjelder for alle løpere som skal melde seg på og delta i konkurranser som er terminfestet i NSF's terminliste. NSF skilisens skal løses fra den dato løperen fyller 13 år til den dato løperen fyller 70 år. I tillegg er skilisens frivillig for løpere fra 71 til 80 år.
- 203.3.2 **Årlisens**
Bare løpere med medlemskap i idrettslag kan tegne årlisens..
- 203.3.2.1 Løpere uten medlemskap i idrettslag som deltar i turrenn eller fjelltelemarkrenn, kan bare tegne engangslisens.
- 203.3.2.2 For løpere, med og uten medlemskap, i særskilte klasser hvor det ikke kreves skilisens, gjelder egne bestemmelser, se pkt. 212.1.2.
- 203.3.2.3 **Teknisk delegerte (TD) får årlisens forutsatt at de har TD-oppdrag i gjeldende sesong.**
- 203.3.3 Skistyret fastsetter pris for NSF skilisens og fremforhandler forsikringsvilkår og forsikringsdekning for NSF's grener og grupper, herunder også engangslisens.
- 203.3.4 Lisensforsikringen dekker ulykkesdødsfall, idretts- og ulykkeskade (invaliditetserstatning og skadebehandling) samt ansvar. Nærmere informasjon om dekning og vilkår er gitt på www.skiforbundet.no
- Lisensforsikringen kan ikke tegnes for løpere etter fylte 80 år.
- Skistyret kan fastsette egne bestemmelser for 13-årsklassen.
- Barn under 13 år er forsikret av NIF under konkurranser og organisert trening i det idrettslag/klubb barnet er medlem av. Se www.idrett.no
- 203.3.5 NSF kan foreta stikkprøvekontroll av at løpere påmeldt til renn har gyldig NSF skilisens
- 203.4 **Startberettigelse i internasjonale renn (FIS renn), FIS lisens.**
- 203.4.1 For å være startberettiget i internasjonale renn på FIS' terminliste, må løperen oppfylle følgende vilkår:
- a. være startberettiget i nasjonale renn, jfr. pkt. 203.1.3 forutsatt betalt sesonglisens

- b. ha underskrevet FIS' egenerklæring for løpere (Athletes' Declaration)
- c. være godkjent i henhold til reglene i FIS ICR (Internasjonal Competition Rules) pkt 203 og 204.

203.4.2 **Atheletes' Declaration**

NSF er ansvarlig for at underskrevet løpererklæring (Athletes' Declaration) foreligger på NSF's kontor før NSF sender påmelding til arrangøren av FIS renn.

Løperen må benytte skjema med engelsk eller tysk tekst som er tilgjengelig på www.skiforbundet.no

Ved å underskrive Atheletes' Declaration godtar og aksepterer løperen de til enhver tid gjeldende regler og vilkår m.v. som gjelder for konkurransen.

For løpere under 18 år skal foresatte eller verger skrive under/medunderskrive.

203.4.3 **FIS-lisens**

Etter fullmakt fra FIS innvilger NSF FIS-lisens til løpere på de vilkårene som fremgår av pkt. 203 og 204 i det internasjonale rennreglementet (ICR), samt pkt. 203.4 i NSF's Fellesreglement.

Løperen må ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser overfor NSF tilknyttet innmelding til FIS listen.

Skistyret fastsetter en avgift for FIS-lisensen som løperen må betale før registrering på FIS-listen kan utføres.

203.4.4 Løperen kan ikke være ilagt sanksjoner som begrenser løperens startberettigelse.

203.4.5 Løperen må i tillegg til NSF's skilisens ha personlig forsikring gjeldende i skirenn / sportskonkurranser med dekning: transport og redning ifm. skade i organisert trening og konkurranse. NSF må garantere overfor FIS at påmeldte løpere har slik forsikring. Se ICR 212.4.

203.4.5.1 For deltakere i turrenn i utlandet gjelder FIS ICR pkt. 381.2. Skistyret fastsetter egne bestemmelser for skilisens ved slik deltakelse. Løpere i turrenn i utlandet må enten ha løst årslisens eller engangslisens for det aktuelle renn.

203.4.6 Påmelding til internasjonale renn på FIS' terminliste
Bestemmelser og prosedyrer ved påmelding til internasjonale renn i Norge og i utlandet er beskrevet i pkt. 215.8

203.4.7 **Internasjonale renn (FIS-renn)**

Ved all deltakelse i internasjonale renn (FIS renn) gjelder bestemmelsene i FIS renn reglementet (ICR) med tilhørende bestemmelser.

203.5 **Særlige bestemmelser om forbud mot å melde seg på eller delta i konkurranser (startnekt)**

Skistyret kan nekte en løper å melde seg på og delta i konkurranser som ikke er terminfestet i NSF's og FIS' terminlister, jfr. NIFs lov § 14-6. Skistyret kan i tillegg nekte en løper å melde seg på eller delta i konkurranser dersom løperen er sanksjonert som en følge av å ha opptrådt i strid med NIFs, NSF's og/eller FIS' lover, og/eller regler med tilhørende bestemmelser, eller vedtak for øvrig.

204 TRENINGSSAMARBEID MELLOM ORGANISASJONSLEDD (TEAM)

204.1 Definisjon

Flere organisasjonsledd (idrettslag, skikrets eller NSF) kan gå sammen om å etablere et treningssamarbeid bestående av løpere fra de samarbeidende organisasjonsleddene (heretter kalt et "Team").

Et Team er ikke en selvstendig juridisk enhet.

204.2 Forankring og samarbeidsavtale

Organisasjonsleddene skal forankre samarbeidet om et Team gjennom en samarbeidsavtale som skal sendes til NSF til informasjon før samarbeidet kan effektueres. NSF's standard samarbeidsavtale skal benyttes. Avtale om etablering eller videreføring av et Team skal være avklart med løpernes organisasjonsledd og NSF før sesongstart.

204.3 Avgrensninger

Et Team må bestå av minimum 3 løpere. Løpere under 13 årsklassen kan ikke være medlem av et team.

204.4 Utenlandske løpere

Dersom et Team skal bestå av løpere tilsluttet andre nasjonale forbund en NSF, forutsetter dette forutgående skriftlig samtykke fra det aktuelle nasjonale forbundet og vedkommendes idrettslag/klubb.

204.5 Ansvar

De samarbeidende organisasjonsledd er hver for seg ansvarlige for de avtaler som inngås i tilknytning til Teamet, og må selv stå som avtalepart i de avtaler som inngås. Et Team kan ikke være part i avtaler, jfr. 204.1 annet ledd..

204.6 Formelt grunnlag

De samarbeidende organisasjonsleddene er på ordinær måte, og med bakgrunn i sine medlemskap i NIF og NSF, underlagt de til enhver tid gjeldene reglementer med tilhørende bestemmelser vedtatt av NIF, NSF og FIS. Det vises særlig til dette fellesreglementets kapittel 206 hva gjelder organisasjonsleddenes markedsrettigheter.

204.7 Navn

Partene i et Team kan selv bestemme hva Teamet skal hete, dog slik at kommersielle navn skal forhåndsgodkjennes av Skistyret. Skistyret kan også godkjenne kommersielle teamnavn knyttet til ett idrettslag. Løpere på NSF's seniorlandslag kan ikke delta på Team med kommersielle navn.

204.8 Starteberettigelse

Teamets løpere er kun startberettiget for de idrettslag de er medlem av. Det vises for øvrig til dette fellesreglementets kapittel 206 hva gjelder markedsrettigheter. Det vises til pkt. 204.4 hva gjelder løpere tilknyttet andre nasjonale forbund.

204.9 Skifte av team

Løpere kan ikke representere mer enn ett team i samme gren i løpet av samme skisesong

204.10 Start- og resultatliser

Teamets navn kan fremgå på start- og resultatlistene bak det idrettslag/ klubb løperen representerer.

204.11 Opplysningsplikt

Partene i et Team plikter på NSF's forlangende å utlevere regnskaper, avtaler protokoller, korrespondanse, bilag mv., jfr. også NIFs lov § 2-3.

204.12 Skigymnas
Skigymnas kan sette sine forkortelser i startlister og resultatlister foran idrettslagets/klubbens navn etter forutgående samtykke fra Skistyret.

204.13 Krets-/regionlag
Disse reglene gjelder også for krets-/regionlag organisert som team.

205 LANDSLAG OG REPRESENTASJONSLAG

NSF v/grenkomiteene skal i henhold til NSF's lov § 35. fjerde ledd, pkt. 6, ta ut løpere til treningsgrupper og ulike internasjonale konkurranser (heretter i felleskap benevnt som landslag og representasjonslag)

205.1 Landslag
Med landslag menes de løpere som er tatt ut på NSF's sentrale treningsgrupper for en hel sesong (1. mai – 30. april) og som skal trene, konkurrere og representere NSF og Norge i den aktuelle sesongen. NSF står fritt til å nedfelle vilkår for deltakelse på landslaget, og de aktuelle løpere plikter å signere NSF's standard landslagsavtale før de kan delta på landslaget.

205.2 Representasjonslag
Med representasjonslag menes de løpere som er tatt ut av NSF til å representere NSF og Norge i en konkret konkurranse. Representasjonslag kan bestå av løpere på og utenfor landslag. NSF står fritt til å nedfelle vilkår for slik representasjon for løpere utenfor landslag, og de aktuelle løpere plikter å signere NSF's standard representasjonsavtale før de kan delta i den aktuelle konkurransen.

206 MARKEDSBESTEMMELSER FOR NSF, UNDERORDNEDE ORGANISASJONSLEDD OG LØPERE

206.1 Virkeområde, formål og omfang
Disse markedsbestemmelsene gjelder i og utenfor konkurranser og bestemmelsene kommer også til anvendelse i internasjonale konkurranser i den grad de ikke er i motstrid med FIS sine regler, jf pkt. 200.1 i dette Fellesreglementet.

Bestemmelsenes formål er blant annet å regulere:

- a. forholdet mellom norsk skiidrett og næringslivet
- b. det interne forholdet mellom NSF og underordnede organisasjonsledds (kretser og idrettslag) hva gjelder markedsavtaler
- c. løpernes rettigheter og plikter ifm markedsavtaler

Bestemmelsene omfatter alle markedsavtaler som gjelder reklame og annen profilering som f eks:

- d. På konkurransedrakter, treningsdrakter og oppvarmingsdrakter mv
- e. På alt skiutstyr og utstyr tilknyttet dette
- f. På skiarenaer og i konkurranseløyper
- g. I annonser i dagspresse, ukepresse, radio, TV og internett mv
- h. Ved underholdning og lignende tiltak ifm. arrangementer mv
- i. Bruk av utøvere i markedsføringsøyemed
- j. Bruk av organisasjonsleddenes logo/emblem mv
- k. Avtaler med utstysleverandører i NSF's skipool

Disse markedsbestemmelsene er utformet i henhold til NIFs lov kapittel 13 (avtaler mellom idretten og næringslivet) og kapittel 14 (rettighetsbestemmelser mv) som også gjelder i tillegg til disse markedsbestemmelsene. NIFs lov finnes på www.idrett.no

206.2

Rett til å inngå markedsavtaler

Det er kun organisasjonsledd som kan inngå markedsavtaler med næringslivet, jf. NIFs lov § 13-3 (3). Enkeltmedlemmer (løpere og andre medlemmer i idrettslag) kan kun inngå personlige markedsavtaler knyttet til deres sportslige virksomhet dersom vilkårene i dette Fellesreglementets pkt. 206.2.5 er oppfylt.

NSF har innsynsrett i markedsavtaler med næringslivet inngått av idrettslag og skikretser, jf også NIFs lov § 2-3.

Alle markedsavtaler skal være i henhold til NIFs lov og norsk lovgivning (f eks lov om pengespill m.v.). Alle markedsavtaler som omfatter løpere skal inneholde en bestemmelse om at sponsoren ikke kan markedsføre løpere som skal delta i de olympiske leker (OL) i OL-perioden, jf. IOCs charter.

206.2.1

Nærmere om forholdet mellom NSF, skikretser, idrettslag og løpere

206.2.2

NSF eier samtlige markedsrettigheter til all aktivitet i NSF's regi, herunder blant annet alle rettigheter knyttet til markedsføring av de løperne som til enhver tid er uttatt på NSF's landslag eller representasjonslag.

206.2.3

En skikrets eier samtlige markedsrettigheter som omfattes av kretsirksomheten, herunder blant annet alle rettigheter knyttet til de løperne som er uttatt på kretslaget. En skikrets kan ikke inngå markedsavtaler som omfatter løpere som er uttatt på NSF's landslag.

En skikrets plikter videre å innta en bestemmelse i sine markedsavtaler om at dersom en løper blir uttatt på NSF's landslag eller representasjonslag, overføres løperen automatisk til NSF's markedsavtaler og at sponsorens rettigheter til landslagsutøveren opphører.

206.2.4

Et idrettslag eier samtlige markedsrettigheter som omfattes av idrettslagets virksomhet, herunder blant annet alle rettigheter knyttet til markedsføring av de løperne som er medlem av idrettslaget med unntak av de løpere som eventuelt er uttatt på NSF's landslag. Et idrettslag kan ikke inngå markedsavtaler som omfatter løpere som er uttatt på NSF's landslag.

NSF kan gi dispensasjon etter forutgående skriftlig søknad fra et idrettslag. NSF står fritt til å avslå eller innvilge dispensasjon, dog slik at dispensasjon ikke kan gis dersom et idrettslags markedsavtale kan komme i konflikt med NSF's sentralt inngåtte avtaler. I tvilstilfeller avgjøres dette med bindende virkning av NSF. Ved tillatelse til å inngå slike avtaler, skal idrettslaget benytte NSF's standard markedsavtale.

206.2.4.1

NSF kan kreve at landslagsutøvere som representerer sitt idrettslag i nasjonale konkurranser skal profilere NSF's hovedsponsor.

Et idrettslag plikter videre å innta en bestemmelse i sine markedsavtaler om at dersom en løper blir uttatt på NSF's landslag eller representasjonslag, overføres løperen automatisk til NSF's markedsavtaler og at sponsorens rettigheter til landslagsutøveren opphører.

206.2.5

En løper kan ikke inngå individuelle markedsavtaler knyttet til sportslig virksomhet, herunder etablere ansettelsesforhold knyttet til sin sportslige virksomhet, annet enn med organisasjonsledd, jf. NIFs lov § 13-3 (3). I henhold til NIFs lov § 14-4 (2) tillater NSF at løpere inngår – og står som part i – egne markedsavtaler forutsatt at

- a. det relevante organisasjonsleddet har gitt skriftlig aksept for at løperen kan påbegynne forhandlinger med den aktuelle samarbeidspartneren,
- b. organisasjonsleddet godkjenner avtalen ved å medsignere den sammen med partenes (løper og samarbeidspartneren) signatur, og
- c. organisasjonsleddet mottar en rimelig andel av den verdien samarbeidsavtalen representerer.

Organisasjonsleddet står fritt til å nekte å akseptere løperens forslag til avtale med sponsoren. En løper plikter videre å medvirke i gjennomføringen av NSF's eller et idrettslags markedsavtaler med de begrensninger som følger av NIF's lov § 14-5.

- 206.2.5.1 En løper som benytter en representant, manager, agent eller lignende i sitt markedsarbeid, plikter å opplyse denne om de regler som følger av dette reglementet og øvrige bestemmelser nedfelt i NSF's, NIF's og FIS' lovverk, herunder at representanten plikter å overholde disse i sitt arbeid for løperen.

Løperen plikter å informere skriftlig det aktuelle organisasjonsledd om hvem som er hans/hennes representant, og representanten skal kun ha en rolle som rådgiver og derved ingen partsrettigheter i de avtaler som inngås på vegne av løperen. Løperen er ansvarlig for de handlinger representanten utfører på vegne av løperen. Løperen kan sanksjoneres etter herværende fellesreglement dersom representanten utfører handlinger som er i strid med dette reglementet, NSF's, NIF's eller FIS' regler.

207 PRODUKTMERKING OG REKLAME

207.1 Generelle retningslinjer

Reglene i pkt. 207 gjelder alle løpere i aldersklasse 13 år og eldre, med unntak av grener hvor klasseinndelingen omfatter aldersklasse 12 år.

Det må vises varsomhet ved utformingen av reklamen knyttet til idrett. Slik reklame skal ikke virke forstyrrende eller skjemmende, f.eks. i stadion eller på enkeltutøvere.

Reklame på ski, utstyr og klær skal være som bestemt nedenfor i dette punkt.

NSF og idrettslag kan inngå avtale med firmaer som leverer ski, skiutstyr og klær. Slikt utstyr kan ha merker som angir hvem som er produsent av utstyret – heretter kalt produktmerking. NSF og idrettslag kan også inngå avtale med sponsorer som innebærer eksponering av sponsorene på løpernes klær og utstyr, heretter kalt reklamemerking eller sponsormerking. Nedenfor er "merkene" benyttet som samlebegrep for begge type markeringer.

207.2 Varemerker, firmamerker, logoer

Enhver produktmerking (varemerke eller firmamerke i bokstaver eller logo) på ski eller skiutstyr skal være den samme som på produkter som selges til publikum, og skal angi produktets produsent hvis ikke annet er bestemt i de faktiske spesifikasjoner (pkt. 207.3). Spesifikasjoner vedrørende størrelsen, formen og antall NSF kan bestemme plasseringen av produktmerket. NSF så vel som FIS, godkjenner som produsent av ski og skiutstyr bare det firma som faktisk produserer angjeldende ski og skiutstyr.

Merke- eller modellnavn som står på ski, staver, bindinger, støvler, hjelmer m.m. kan ikke vises på startnummer eller klær med mindre navnet representerer den faktiske produsent av angjeldende klær.

Klærnes design må ikke vise eller etterligne logo eller produkt fra en produsent eller sponsor.

- 207.3 **Faktiske spesifikasjoner for merking av utstyr for utøvere**
Bransjenavn, merkenavn og logo for andre produkter kan ikke brukes som modellnavn eller vises på ski eller skiutstyr, unntatt på hoppski.
- Ski, skistøvler, bindinger, staver, løse arm- og leggbeskyttere og annet utstyr er tillatt benyttet med samme produktmessige design som i salg til publikum og må bare ha produktmerking for den faktiske produsenten.
- 207.3.1 **Arm- og leggbeskyttere**
På arm- og leggbeskyttere er produktmerket størrelse begrenset til 12 cm² på hver enhet. Sponsormarkeringer på arm- og leggbeskyttere skal følge reglene for klær der slik sponsormerking inkluderes i de 400 cm², se nedenfor.
- 207.3.2 **Hansker**
Ett produktmerke per hanske er tillatt (i bokstaver eller logo). Merket kan være 2-delt. Størrelsen for total merking per hanske er begrenset til 15 cm².
- 207.3.3 **Briller**
Brillestrikken skal ha samme produsentmessige design som i salg til publikum, og den kan ha to produktmerker for den faktiske produsent. Max. størrelse pr. merke er 15cm². Brillestrikken kan ikke være bredere enn 4 cm. Dersom en brille har doble strikker, kan bare en av disse være merket med produktmerke. Det er ikke tillatt å bære strikker (uten briller) med kommersiell merking for brilleprodusent. Måling av merkene gjøres uten at strikken er strukket.
- 207.3.4 **Klær**
På hvert antrekk (dress, bukse, jakke, skjorte etc.) kan det være produktmerker for produsenten og/eller reklamemerker for andre sponsorer. Samlet overflate av alle merkene på klærne til en person må ikke overstige 400 cm². Intet enkeltmerke må overstige 100 cm². Reklamemerker for samme sponsor må ikke plasseres like over eller ved siden av hverandre. (For NSF's representasjonsutøvere gjelder nærmere retningslinjer fastsatt av Skistyret).
- I tillegg til de 400 cm² nevnt ovenfor, er det tillatt med inntil 20 cm² på hals av poloskjorte/opprettbar krave som kan brukes til sponsormerking eller produktmerking eller begge deler.
- Militært avdelingsmerke kan vises (ikke på hodeplagg eller konkurransedress) med inntil 20 cm². Bruk av slikt merke inkluderes i de 400 cm²
- 207.3.5 **Hjelmer og hodeplagg**
Hjelmer og hodeplagg kan ha to produktmarkeringer for produsenten av luer/hjelmer - ett på hver side plassert over ørene. Max. størrelse 15 cm² pr. merke. Fronten på hjelm/hodeplagg kan bare benyttes til reklamemerke og emblem/flagg som beskrevet nedenfor. Hjelmers design må ikke vise eller etterligne logo eller produkt fra en produsent eller sponsor.
- I tillegg til ovenstående kan NSF, krets eller lag kan inngå avtaler med sponsorer, som ikke er leverandør av ski og skiutstyr, om bruk av max. 50 cm² reklamemerker som kan deles i 2 identiske logoer med samme størrelse. Slike merker må ha en avstand til NSF's logo eller flagget, krets/idrettslagsemlen på minst 1,5, cm.
- I slike tilfelle må fronten på hjelm/hodeplagg kun bære:
- I nasjonale renn: NSF logo norsk flagg eller krets/idrettslagsemlen. Logo/enblemets størrelse skal være min. 3 cm i alle retninger. Reklamemerket må plasseres over eller ved siden av emblemet.
 - I internasjonale renn (FIS renn - også i Norge): NSF logo eller norsk flagg, etter NSF's beslutning. Logo/enblemets størrelse skal være min. 3 cm i alle retninger. Reklamemerket må plasseres over eller ved siden av emblemet.

På bevegelige eller integrerte hakerem/beskyttere på hjelm er reklame ikke tillatt.

På pannebånd kan reklamemerket være midt foran, slik at logo/emblemet kommer på siden.

Når utøver oppholder seg innenfor konkurranseområdet skal, i konkurranser inkludert blomsterseremonier og premieutdelinger, intervjuer etc., det nasjonale skiforbunds logo/flagg sitte på hjelmer og hodeplagg

207.3.6 **Andre sponsorer**

Sponsorer med avtale med et nasjonalt skiforbund skal forholde seg til dette regelverket med hensyn til størrelser på merker.

207.3.7 **Hoppski**

På hver ski kan det være ett reklamemerke for sponsor. Merket på hver ski må være identisk. Samlet størrelse av merkets overflate pr. ski må ikke overstige 160 cm². Merket kan ikke deles opp i flere deler. For hoppere på NSF's sentrale treningsgrupper gjelder egne retningslinjer vedtatt av Skistyret.

207.3.8 **Freestyle hoppski.**

Reglene for hoppski gjelder også for freestyle hoppski bortsett fra at størrelsen på sponsormerket der ikke må overstige 120 cm² per ski.

207.4 **Måling**

Størrelsen av reklamen er overflaten innen en linje som følger den aktuelle omkrets av det integrerte reklamemerke. Hvis det aktuelle merket er innrammet av et felt med annen farge enn plagget, skal den totale størrelsen av merke + fargeområde bli målt.

Dersom organisasjonsleddet har inngått en avtale på vegne av en utøver, som innebærer eksponering, er det utøveren sitt ansvar at det eller de aktuelle sponsor – og/eller produsentmerker har riktig størrelse. For de merker organisasjonsleddet har inngått avtale om, på egne vegne, har organisasjonsleddet ansvar for at merkene har riktig størrelse.

NSF kan kreve at krets og/eller idrettslag skal innsende alle merker i deres originale størrelse, form og farge til kontroll. Lag og krets har plikt til å innsende dette materialet innen 1 uke fra brev fra NSF er mottatt. NSF kan forby bruk av ethvert merke dersom krets/ idrettslag ikke etterkommer NSF's krav, eventuelt nekte utøvere fra krets/idrettslag starttillatelse inntil kopier av alle merker på den nevnte måte er innsendt NSF til kontroll og godkjenning.

De forannevnte reglene gjelder også når utøver deltar i pressekonferanser og PR aktiviteter.

207.5 **Merking av utstyr for arrangører, jurymedlemmer, TD, dommere, ledere etc.**

Bestemmelsene i pkt. 207 gjelder også arrangørstaben, jurymedlemmer, TD, dommere, lagledere, trenere, teknisk personell, støttepersonell og forpatrolje/ prøvehoppere/prøvekjørere. Reglene omfatter klær/ utstyr som bæres på indre arena og i konkurranseområdet/løypa i tidsrommet for arrangementsavviklingen. Denne er avsperrt og adgang forbeholdt utøvere/ledere/funksjonærer med eget adgangstegn (akkreditering).

207.6 **Startnummer/start-/målseil m.m.**

Ved renn hvor NSF avtaler overføring med NRK/EBU, gjelder FIS Marketing Rules.

208 TELEVISJON, RADIO OG ØVRIGE MEDIERETTIGHETER

208.1 NSF's rettigheter

NSF innehar alle medierettigheter knyttet til alle terminfestede skikonkurranser som er underlagt dette fellesreglementet, jf NSF's lov § 16 og NIFs lov § 14-3. Alle avtaler om medierettigheter (radio-, TV-, film- og videooverføringer, internett o.l.) av skirenn som arrangeres i Norge skal inngås av NSF ved Skistyret.

208.1.1 Idrettslag, kretser og løpere plikter å avstå fra å oppta, overføre eller videreformidle lyd, tekst, bilde og liknende fra en skikonkurranse via tv, radio, mobiltelefon, internett, hjemmeside, blogg eller på annen måte uten etter skriftlig forhåndssamtykke fra NSF.

208.2 Internasjonale renn (FIS-renn)

Ved internasjonale renn som overføres til utlandet, gjelder bestemmelsene som er fastsatt av FIS/EBU Se FIS ICR pkt. 208.

209 FILMRETTIGHETER

Se FIS reglementet (ICR) pkt. 209

210 EIENDOMSRETTE TIL OG ORGANISERING AV SKIKONKURRANSER

Dette kapitlet regulerer de nærmere vilkår for å arrangere terminfestede skikonkurranser i regi av NSF.

210.1 Organisasjonsledd

NSF kan lisensiere retten til å arrangere skikonkurranser etter søknad fra organisasjonsledd tilsluttet NSF (skikretser, Skiforeningen og klubber) eller fra andre rettssubjekter. Alle skikonkurranser skal arrangeres i henhold til dette fellesreglementet og NSF's standard arrangøravtale. NSF står fritt til å innvilge eller forkaste søknader. De nærmere regler om søknad og søknadsprosedyre følger av dette regelverkets pkt. 202.5, 202.6 og 202.7.

210.2 Arrangørallianser

Flere organisasjonsledd kan gå sammen om å søke NSF om å arrangere en skikonkurranse (arrangørallianse). I en arrangørallianse er hvert organisasjonsledd solidarisk ansvarlige overfor NSF i forhold til de rettigheter og plikter som følger av dette fellesreglementet og NSF's standard arrangøravtale. Partene i arrangøralliansen skal opprette en arrangørkomité i henhold til fellesreglementets pkt. 211.1.

210.3 Arrangørselskap

Et organisasjonsledd, eventuelt en arrangørallianse, kan organisere en skikonkurranse gjennom et aksjeselskap eller annen selskapsform (heretter selskap). Organisasjonsleddet/arrangørallianse og selskapet er i så fall solidarisk ansvarlige i forhold til de rettigheter og plikter som følger av dette fellesreglementet og NSF's standard arrangøravtale. Organisasjonsleddet/arrangøralliansen og selskapet skal sammen søke NSF om å arrangere skikonkurransen. NSF's standard arrangøravtale skal inngås mellom NSF og selskapet, og arrangøravtalen skal også medundertegnes av organisasjonsleddet/arrangøralliansen. Det skal opprettes en arrangørkomité i henhold til dette rennreglementets pkt. 211.1.

210.4 Andre rettssubjekter

Andre rettssubjekter enn organisasjonsledd (f eks kommersielle selskaper, foreninger og kommuner) kan søke NSF om å arrangere en skikonkurranse som står på NSF's terminliste. NSF står i slike tilfeller fritt til å stille andre og strengere vilkår enn de som følger av dette fellesreglementet, og arrangøravtalen skal blant annet inneholde

bestemmelser som medfører at arrangøren underkastes NSF's og NIF's vedtekter / lover, herunder dette fellesreglementet. NSF skal ha rett til å oppnevne en person i styret til arrangøren. Det skal opprettes en arrangørkomité i henhold til dette fellesreglementes pkt. 211.1.

211 ARRANGØREN OG ORGANISASJONSKOMITEEN

Arrangører av alle konkurranser som er terminfestet i NSF terminliste (unntatt klubbrenn/idrettslagets egne renn) skal oppnevne en organisasjonskomité. Ved større nasjonale og internasjonale renn (NM, World Cup renn m.v.) bør arrangøren nedsette en hovedkomité i tillegg til organisasjonskomiteen.

Hovedkomiteen har ansvaret for å samordne og trekke opp hovedretningslinjene for rennarrangementet. De viktigste funksjonærene i organisasjonskomiteen bør inngå i hovedkomiteen i tillegg til f.eks. idrettslagsformann og andre viktige lagstillitsmenn. Særlig er det behov for en hovedkomité når flere lag går sammen om å arrangere et renn.

211.1 Spesielle gjennomføringsmåter

Arrangører kan legge opp til spesielle, kreative og rekrutteringsfremmende gjennomføringsmåter for sitt arrangement såfremt ikke dette er i strid med grenreglementets tekniske bestemmelser og begrensninger. Slike spesielle gjennomføringsmåter må være kunngjort for deltagerne på forhånd og være godkjent av Juryen.

211.1.1 Teknisk Delegert (TD) se 200.5.13.

TD er medlem av organisasjonskomiteen.

211.2.2 Om juryen, se pkt 223.2.2.

211.3 Organisasjonskomiteen

Organisasjonskomiteen oppnevnes av arrangøren, dvs. det organisasjonsledd/selskap som er tildelt arrangementet/rennet. Den består av de medlemmer (fysisk eller juridisk) som er oppnevnt av arrangøren. Den skal utføre de oppgaver og plikter som påhviler arrangøren. NSF har rett til å oppnevne en representant i organisasjonskomiteen. I tillegg inngår TD og jurymedlemmer i organisasjonskomiteen. Ved nasjonale mesterskap o.l. skal organisasjonskomiteen godkjennes av NSF.

211.3.1 Komiteen skal bestå av leder og så mange medlemmer som anses nødvendig. For øvrig bør, avhengig av Rennets størrelse, følgende inngå i komiteen:

- a. rennleder for hver gren
- b. leder i finanskomiteen
- c. leder i innkvarterings-/forpleiningskomiteen
- d. leder i komiteen for trafikk og orden
- e. leder i PR-komiteen
- f. leder i seremonikomiteen

211.3.2 For arrangørallianser skal organisasjonskomiteen bestå av minst én representant fra hvert organisasjonsledd som er deltaker i arrangøralliansen.

211.4 Organisasjonskomiteens ansvar og oppgaver

Organisasjonskomiteen skal være ansvarlig for koordineringen og tilretteleggelsen av rennarrangementet og alle ikke-renn-tekniske og renntekniske oppgaver i sin helhet.

Komiteen har spesielt ansvar for:

- a. innbydelser og annonsering
- b. innkvartering/forpleining

- c. trafikk- og ordenstjenesten samt brøyting av veier og parkeringsplasser
- d. startkontingent, salgsvirksomhet og andre inntektsgivende tiltak som billettinntekter, salg av reklame m.v.
- e. trykking av program
- f. premieutdeling
- g. løpermiddag og tilstelninger
- h. legetjenesten, se grenreglementenes punkter om lege og sanitetstjenester.
- i. renntekniske oppgaver

211.2.3 **Rapportering**

211.2.3.1 Organisasjonskomiteen er ansvarlig for at deltakerlister, resultater, regnskap og rennrapporter blir sendt de rette instanser i rett tid. Den skal oppbevare dommerlister, tidtakerlister etc. til alle protester er sluttbehandlet av juryen, og eventuelt en anke er sluttbehandlet av Ankeutvalget, og/eller en anke til Domsutvalget er sluttbehandlet (rettskraftig)]

211.2.3.2 Arrangøren skal bruke et elektronisk påmeldingssystem som Skistyret har godkjent. Påmeldingssystemet skal gi nødvendige data om deltakelse til NSF's sentrale deltakerregister i SportsAdmin.

211.2.3.2.1 For turrenn og fjelltelemarkrenn avtales særskilt hvordan deltakerdata skal utveksles med NSF

211.2. 4 **Hovedfunksjonærer**

Sammensetning, beskrivelse, oppgaver og ansvar fremgår av spesielle bestemmelser for den enkelte gren

211.2.4.1 **Pressesjef**

Ved større renn oppnevnes en pressesjef som er ansvarlig for at presse, kringkasting og eventuelt fjernsyn får de nødvendige informasjonen før, under og etter rennet. Han må kjenne de lokale forhold og være godt informert om Rennets organisasjon. Han skal ivareta både pressens og det arrangerende lags interesser og skal i samarbeid med rennlederen finne fram til de beste arbeidsforhold for både journalister, fotografer og kringkastings- og fjernsynsfolk.

211.2.5. **Invitasjon til Kongehuset**

Ved mesterskap og større internasjonale renn kan arrangørene invitere medlemmer av Kongehuset. Slik invitasjon skal alltid sendes via NSF som skal ha slike invitasjoner innen 1. oktober.

211.2.6 **Dekning av reise- og oppholdsutgifter**

Arrangøren skal dekke legitimerede reise- og oppholdsutgifter for Rennets dommere, måledommere, TDer og evt. løypekontrollør, beregnet etter satser fastsatt av Skistyret. Dette gjelder også ved besøk av TD/løypekontrollør hos arrangøren før skisesongen starter.

212 **ARRANGØRENS FORSIKRINGER**

212.1 **Ansvarsforsikring**

Rennarrangører er pliktig til å tegne ansvarsforsikring (obligatorisk). Slik forsikring har bl.a. til hensikt å dekke arrangørens økonomiske utlegg inntil forsikringssummen i et tilfelle hvor det reises rettslig erstatningssøksmål som en følge av ulykke hvor arrangøren påstås å ha vært uaktsom. Forsikringen omfatter alle renn uten unntak, i alle kategorier og dekker alle som er omfattet av Organisasjonskomiteen (inklusive trenere, lagledere, dommere, TD, jurymedlemmer), se pkt 211. Utover dette omfatter

også forsikringen øvrige funksjonærer ved lagets skirelaterte aktiviteter året rundt, lagets skianlegg samt arrangørens ansvar overfor renndeltagere i visse tilfelle. Forsikringen tegnes for ett år av gangen.

- 212.1.1 Forsikringsplikten i dette punkt gjelder også arrangører av krets- og sonerenn. NSF anbefaler alle idrettslag å tegne tilsvarende forsikring. Skikretsen må derfor sørge for at informasjonen når alle rennarrangører blant kretsens lag, uansett rennkategori.
- 212.1.2 I renn hvor utøverne ikke er pliktige til å inneha NSF skilisens, må arrangøren tegne ansvarsforsikring som dekker utøvernes ansvar slik dette er definert i NSF skilisenen.
- 212.1.2 **Kontroll av gyldig ansvarsforsikring**
NSF-TD plikter å kontrollere at rennarrangøren har gyldig ansvarsforsikring, og skal forvisse seg om dette ved å kontrollere at forsikringen er betalt. Arrangøren skal overfor NSF-TD fremlegge polisedokumentet sammen med kvittering for at politen er betalt og således er gyldig. NSF-TD plikter å nekte rennet avholdt hvis arrangøren ikke kan dokumentere forsikringsforholdet som beskrevet foran.
- 212.2 **Frivillig ulykkesforsikring for funksjonærer, dommere, jury, TD.**
Forsikringen tegnes av arrangørens idrettslag og omfatter alle lagets renn i løpet av sesongen. Den gjelder funksjonærer, dommere, jurymedlemmer og TD som er involvert i arrangementet, innenfor det naturlige rennområdet. Forsikringen må gjelde fra og med forberedelsene før rennarrangementet påbegynnes og inntil alt etterarbeid er slutført i sin helhet.

213 **RENNPROGRAM**

Til større rennarrangementer skal det foreligge en publisert informasjon/rennprogram. Rennprogrammet bør ha følgende innhold:

- a. Navn på de viktigste funksjonærer og NSF Tekniske delegert (TD).
- b. Når og hvor konkurransen finner sted.
- c. Startlister og starttid, og navn (etternavn og fornavn) på hver løper, FIS Code ved internasjonale renn, idrettslag og klasse løperen deltar i.
- d. Nødvendige opplysninger om adkomstveier til startsted, garderober m.v. Ved større renn bør det være skisse(r) eller kart som viser parkeringsplass(er) og oversikt over de tekniske installasjonene.
- e. Tid og sted for premieutdeling.
- f. Sted for offisiell oppslagstavle for resultater og kunngjøringer.
- g. Tid og sted for lagledermøter.
- h. Tid for offisiell trening
- i. Tekniske data for bakker og løyper.
- j. Påmeldingsinformasjoner for stafett og lagkonkurranser.
- k. Andre opplysninger av interesse for løpere og ledere, f.eks. om premiering og spesielle pokaler og regler for disse.

214 **RENNINNBYDELSER, STARTKONTINGENT, DELTAGERAVGIFT OG REGISTRERINGSavgift**

- 214.1 **Renninnbydelse**
Innbydelse til konkurranser oppført i NSF's terminliste er normalt ikke påkrevet. De nødvendige opplysninger fremgår av terminlisten og arrangørens egne nettsider der

disse finnes. Se under Skirenn/Terminliste. Se pkt. 214 for renn der innbydelse er påkrevet.

- 214.1.1 Der renninndbydelse sendes ut, skal denne også sendes Rennets TD.
- 214.1.2 Innbydelse til Norgesmesterskap og Hovedlandsrenn for jenter og gutter skal godkjennes av NSF før offentliggjøring. Innbydelse sendes skikretsene.
- 214.1.3 Innbydelse til internasjonale renn:
- 214.1.4 Innbydelse til internasjonale renn skal godkjennes av NSF ved den respektive grenkomité før trykking. Krav til utforming og innhold besluttet av respektive grenkomité. Innbydelsene settes opp i henhold til FIS' regler og skal trykkes på minst ett offisielt FIS-språk. Innbydelsene sendes FIS, NSF samt de nasjonale skiforbund som er aktuelle for vedkommende gren.
- 214.1.5 I renn hvor innbydelse er påkrevet, skal benyttes den korrekte betegnelsen for rennet ifølge terminlisten for sesongen. Dessuten skal innbydelsen gi opplysninger om:
- Hvilke øvelser og klasser rennet omfatter.
 - Når og hvor rennet skal holdes.
 - Siste frist for påmelding og adresse for påmeldingen. For renn som kommer inn under pkt. 214.1 forutsettes normalt en frist der påmelding er arrangøren i hende senest 5 dager før første konkurransedag.
 - Startkontingent
 - Tid og sted for utdeling av startnummer, start og premieutdeling.
 - Tid og sted for lagledermøter, trekning m.m.
 - Tid og sted for offisiell trening.
 - Reiserute, innkvartering og forpleiing m.m.
 - Innbydelsen skal alltid inneholde et punkt om NSF skilisens, se pkt. 203.3
 - Deltaker som ikke har NSF skilisens gjeldende for hele skisesongen kan melde seg på og delta mot å løse engangslisens som betales til arrangøren.
- 214.1.6 Innbydelsen bør ellers gi nødvendige opplysninger om tekniske data for bakker og løyper.
- 214.1.7 **Begrensning av deltakerantallet.**
Det er tillatt å begrense deltakerantallet. Regler for begrensning og eventuelt seeding/gruppeinndeling fremgår av de spesielle bestemmelser for den enkelte gren. Deltakerbegrensningen skal fremgå av innbydelsen.
- 214.1.8 **Utsettelse eller avlysning av renn**
Utsettelse/avlysning av rennet eller endring av renndato skal snarest mulig meldes til NSF, TD, skikretser og alle lag som har meldt på løpere, og ellers kunngjøres best mulig. Se pkt 214.2.
- 214.2 **Startkontingent**
- 214.2.1 Startkontingent i nasjonale renn - Satser og prosedyrer
Skistyret fastsetter maksimale satser for startkontingent for den enkelte gren, klasse og øvelse. De fastsatte startkontingentsatsene bekjentgjøres på www.skiforbundet.no
- De fastsatte startkontingentsatsene gjelder også lag, sone- og kretsrenn og deles inn som følger:
- Jente/gutterenn, alle disipliner unntatt alpint.
 - Junior alle disipliner unntatt alpint.
 - Senior alle grener unntatt alpint og langrenn 31 km og lengre.
 - Senior langrenn 31 km og lengre.
 - Alpine internasjonale renn.

- f. Alpine nasjonale renn:
- g. Jente/gutterenn, junior- og seniorrenn.

For turrenn 31 km og lengre og fjelltelemark renn: Startkontingenten fastsettes av arrangøren selv og skal inkludere deltakeravgift.

Innbetaling av startkontingent:

Dersom ikke annet er spesielt presisert, skal startkontingenten følge påmeldingen (innbetales samtidig med at påmelding skjer).

I nasjonale mesterskap (NM senior/junior) og Hovedlandsrennene har arrangøren anledning til å ta et tillegg til de gjeldende startkontingentsatser.

- a. Startkontingenten for stafetter og andre lagkonkurranser er den individuelle kontingent x antall løpere på laget.
- b. Løpere som unntaksvis gis anledning til å starte i klasse med høyere startkontingent, betaler denne klasses høyere kontingent.
- c. Kombinert hopp/langrenn anses som 1 øvelse hva angår startkontingent.
- d. Dersom en kombinertdeltaker også ønsker å starte i spesielt hopp og/eller langrenn under samme arrangement, betales startkontingent for denne/disse øvelser i tillegg.
- e. Ved jaktstart i langrenn kan det kreves vanlig startkontingent for både 1. og 2. del dersom hver del premieres for seg.
- f. Kombinasjonsrenn i telemark og freestyle regnes som to (tre) renn hva angår startkontingent dersom det også premieres separat i hvert av rennene.
- g. Evt. ekstrautgifter til transport av utstyr eller deltakere, forpleining, overnatting el. lign. skal oppgis og innkreves separat og ikke slås sammen med startkontingenten og øke denne.

214.2.2 Startkontingent i internasjonale renn

For internasjonale renn på FIS' terminliste i Norge kan Skistyret fastsette et startgebyr som overstiger de maksimale satser for startkontingent. Nærmere informasjon er tilgjengelig på www.skiforbundet.no

214.2.2.1 Det er ingen startkontingent for deltakelse i internasjonale renn på FIS' terminliste utenfor Norge, jfr. dog pkt. 214.2.3.

214.2.3. Startkontingenter i turrenn ,fjelltelemarkrenn og randonee

I turrenn og fjelltelemark renn fastsetter arrangørene selv sine startkontingentsatser. Kreativitet hos arrangørene og rennenes egenart og opplegg krever tilpasning av startkontingenten til det tilbud som gis løperne.

214.2.3.1 Startkontingent skal betales også for deltakelse i internasjonale turrenn på FIS' terminliste utenfor Norge.

214.2.3.2 Startkontingenten kan ikke omfatte eventuell transport av utstyr, overnatting, etc.

214.2.3.3 Diplom/merker er inkludert i startkontingenten. Medaljer, plaketter, statuetter etc. utdeles/selges etter rennets statutter som skal godkjennes av NSF

214.2.4 Startkontingent ved avlysning av renn

Ved avlysning av renn før renndagen kan arrangøren beholde inntil 50 % av startkontingenten til dekning av utgifter forutsatt at dette er bekjentgjort i innbydelsen til rennet eller bekjentgjort på annen måte.

Deltakeravgiften tilbakebetales løperen i sin helhet. Innbetalt treningsavgift (alpint) betales tilbake i sin helhet ved avlysning.

214.2.4.1 Dersom rennet må avlyses for deretter å bli gjennomført en senere dato, eller å bli flyttet til et annet sted på ny dato, har de som var påmeldt til den opprinnelige dato,

men ikke stiller til start på ny dato ikke krav på tilbakebetaling av noen del av startkontingenten.

214.2.4.2 Ved avlysning i løpet av renndagen på grunn av plutselig oppståtte vær-/klimatiske forhold eller annen "force majeure", beholder arrangør startkontingenten.

- a. Deltakeravgiften betales til aktuell skikrets.
- b. Treningsavgiften i alpine renn beholdes av arrangøren.

Dersom en arrangør må flytte et arrangement til et annet sted enn opprinnelig arrangørsted, på terminfestet dato, kan arrangøren kreve et tilleggsgebyr på kr 20,- pr deltaker forutsatt at dette er bekjentgjort i renninnbydelsen eller bekjentgjort på annen måte. Det skal ikke beregnes deltakeravgift til skikretsen av tilleggsgebyret.

214.2.5 **Startkontingent ved for sen påmelding**
Ved for sen påmelding kan arrangøren kreve dobbelt startkontingent.

214.3 **Deltakeravgift**

214.3.1 **Satser**
Skitinget fastsetter deltakeravgiften som er en avgift til skikretsen og kreves inn av rennarrangøren.

214.3.1.1 Deltakeravgift til skikretsen skal være inkludert i det startkontingentbeløp som oppgis deltakerne.. Arrangøren betaler all innbetalt deltakeravgift videre til skikretsen, uansett om de påmeldte løpere stiller til start eller ikke.

214.3.1.2 I de tilfeller der arrangør ikke krever startkontingent av klubbens egne løpere skal det allikevel betales deltakeravgift til skikretsen. Unntatt er utenlandske løpere i WC, COC etc. som ikke betaler startkontingent.

Deltakeravgiften for den enkelte renntype fremgår av informasjon på www.skiforbundet.no

214.3.2 **Deling av deltakeravgiften:**
Når lag terminfester renn utenfor egen skikrets, fordeles deltakeravgiften likt på lagets skikrets og den skikretsen der rennet arrangeres. Dette gjelder også for renn som arrangeres i riksanlegg. Der et renn er terminfestet til å gå gjennom flere skikretser, f.eks. med start i en skikrets og inntak i en annen, fordeles deltakeravgiften etter avtale mellom de berørte skikretser. En skikrets har kun krav på del av deltakeravgiften dersom kretsen eller lag innen kretsen er behjelpelige ved avviklingen av arrangementet. Deling av deltakeravgiften skjer altså kun dersom rennet er helt eller delvis terminfestet utenfor egen krets, og ikke der renn pga f.eks. snømangel må flyttes til annen skikrets for å gjennomføres.

214.4 **Avgift ved registrering av internasjonale renn i Norge**
For søknad om internasjonale renn betales i tillegg en registreringsavgift (calendar fee), fastsatt av FIS, se pkt. 201.1.1. Denne tilbakebetales ikke under noen omstendighet.

215 PÅMELDINGER

215.1 **Påmeldingsfrist**
Alle påmeldinger skal være arrangøren i hende innen utløpet av påmeldingsfristen.

215.2 **Påmeldingsprosedyre nasjonale renn**

Påmelding kan sendes via NSF's online påmeldingssystem, e-post eller annen måte som arrangøren bestemmer. Dette skal fremgå i innbydelsen.

Som online påmeldingssystem skal SportsAdmin eller et annet system som Skistyret har godkjent benyttes. Påmeldingssystemet skal gi nødvendige data om deltakelse til NSF's sentrale medlemsregister i SportsAdmin.

NSF kan stille krav til hvilken påmeldingsmåte og system som skal benyttes gjennom NSF standard arrangørvtale.

Påmelding kan gjøres individuelt gjennom Min Idrett/SportsAdmin eller av påmeldingsansvarlig i klubb. Løpere som meldes på må være startberettiget etter pkt 203.

- 215.2 **Ansvar for riktig påmelding**
Idrettslagene (klubbene) er ansvarlige for å kontrollere at påmeldingene er korrekte og er ansvarlige for at påmeldte løpere har gyldig (betalt) NSF skilisens som gjelder for hele skisesongen, eller engangslisens, før start, se pkt. 203.
- 215.2.1 I turrenn og fjelltelemark hvor det ikke er krav til medlemskap i idrettslag (klubb), er løperne selv ansvarlig for påmeldingen. Deltakere uten idrettslagsmedlemskap er således selv ansvarlig for påmeldingen og starter/deltar på eget ansvar.
- 215.2.2 Skikretsene er ansvarlig for påmelding til mesterskap og andre konkurranser hvor det er kretsvis deltakerkvoter, og er således ansvarlige for at påmeldte løpere er startberettiget, jfr pkt 203.
- 215.2.3 En løper kan ikke meldes på flere renn som går samtidig i samme gren.
- 215.3 **Opplysninger ved påmelding**
Påmeldingen skal minimum inneholde følgende opplysninger:
- Øvelser og klasser løperen skal delta i.
 - Løperens navn, og idrettslagets navn. Til mesterskap skal også skikretsen oppgis.
 - Om løperen har betalt sesonglisens eller skal løse engangslisens
 - For påmelding til FIS renn skal FIS kode føres på.
- 215.4 **Påmelding til internasjonale renn**
Kun NSF er delegert av FIS og har myndighet til å melde på løpere til internasjonale renn på FIS' terminliste utenfor Norge.
- For internasjonale renn i Norge gjelder pkt. 215.4.3
- For internasjonale turrenn i og utenfor Norge gjelder pkt 215.4.4
- 215.4.1 Påmelding fra NSF (nasjonsvis) bekrefter at løperen innehar FIS lisens
- 215.4.2 Påmelding til internasjonale renn på FIS' terminliste, hvor det er nasjonskvoter, skal bare skje fra NSF uavhengig av om rennet går i Norge eller i utlandet
- 215.4.3 Påmelding til internasjonale renn på FIS' terminliste i Norge, hvor det ikke er nasjonskvoter, kan skje som for nasjonale renn
- 215.4.4 Påmelding til internasjonale turrenn og fjelltelemarkrenn på FIS' terminliste i og utenfor Norge skjer direkte fra løper til arrangør.
- 215.4.5 NSF kan innvilge særlige unntak til norske studenter i utlandet for å melde seg på direkte til internasjonale renn på FIS' terminliste utenfor Norge,

215.4.6 Påmelding iht. 215.4.3, 215.4.4 og 215.4.5 forutsetter at løperen har oppfylt samtlige vilkår i pkt 203.1-203.4.

216 LAGLEDERMØTER

216.1 Innkalling til lagledermøte

Ved Norgesmesterskapene og Hovedlandsrennene samt når det ellers anses nødvendig, avholdes det lagledermøter. Arrangøren avgjør i samråd med TD om det skal innkalles til lagledermøte.

216.1.1 Tidspunktet for det første lagledermøte og for trekningen skal fremgå av innbydelsen.

216.2 Møteledelse og saker

Lagledermøtet ledes normalt av rennlederen i samråd med TD. På lagledermøtet skal rennledelsen orientere om Rennets organisering og avvikling. Ethvert spørsmål om selve rennet kan tas opp på møtet. Lagledermøtet velger medlemmer av juryen i henhold til bestemmelsene i grenreglementet hvor blant annet juryens sammensetning fremgår. Lagledermøtet har for øvrig ingen bestemmende funksjon, utover det som fremgår av grenreglementene og som besluttet av juryen under lagledermøtet.

216.3 Protokoll

Det skal føres protokoll fra alle lagledermøter. Protokollen skal slås opp på den offisielle oppslagstavlen og distribueres til alle lagledere.

216.4 Stemmerett

Påmeldt skikrets (kretskvoter) eller idrettslag har 1 stemme ved fremmøtt lagleder eller stedfortreder.

216.5 Internasjonale renn

Ved internasjonale renn i Norge innkalles til lagledermøter i henhold til det internasjonale rennreglement. (ICR). Tidspunktet for det første lagledermøte, samt trekningen i internasjonale renn skal fremgå av innbydelsen.

216.5.1 På lagledermøtene for internasjonale renn har hver påmeldt nasjon 1 stemme.

217 TREKNING, STARTREKKEFØLGE

Se bestemmelser for hver gren i det enkelte grenreglement. Ved internasjonale renn må ICR (FIS Rennreglement) art 217 ivaretas.

218 OFFENTLIGGJØRING AV RESULTATER (OFFISIELL OG UOFFISIELL RESULTATLISTE)

218.1 Uoffisielle tider/resultater skal slås opp på oppslags tavle og/eller kunngjøres over høyttaler. Den uoffisielle resultatlisten offentliggjøres snarest mulig etter at siste løper er kommet i mål, og har fått registrert tid i renn med tidtaking. Resultatlisten blir offisiell etter at protestfristen er utløpt og eventuelle protester er sluttbehandlet av juryen. Se for øvrig grenreglementene. Arrangøren plikter overfor deltakerne og lagledere å bekjentgjøre stedet hvor de uoffisielle og offisielle resultatlistene blir slått opp.

218.2 Alle protokoller, dommerlister og kontrollkort m.v. skal være tilgjengelige for ledere og deltakere i henhold til reglene i grenreglementene. Den offisielle resultatlisten skal umiddelbart etter at Rennets Jury/TD har erklært rennet for offisielt sendes elektronisk til NSF, og ved internasjonale renn til FIS i tillegg til NSF.

Dersom arrangøren ikke har mulighet for å formidle elektroniske resultater, skal de offisielle resultatlistene sendes til NSF og deltagende kretser og klubber senest dagen etter rennet.

219 PREMIEUTDELING, PREMIER, PREMIERING, BLOMSTERSEREMONI

Premieutdelingen skal foregå snarest mulig etter at den offisielle resultatlisten foreligger og eventuelle protester er sluttbehandlet av juryen. Bestemmelser angående premiering, diplomer, medaljer o.l. ivaretas administrativt og avgjøres av Skistyret.

219.1 **Premier**
Premiene kan være minnegjenstander, bruksgjenstander, plaketter, pokaler, medaljer, diplomer. Medaljer og diplomer kan deles ut ved siden av andre premier. Alle som blir premiært i NM og Hovedlandsrenn mottar samtidig NSFs diplom.

219.2 **Forbud mot konkurranseutstyr**
Under den offisielle premieutdelingen (seremonien) er det ikke tillatt å ta med konkurranseutstyr på podiet.

219.3 **Uteblivelse fra premieutdeling**
Deltagere som ikke er til stede ved premieutdeling uten gyldig grunn, mister retten til å motta premie, og arrangøren er ikke pliktig til å ettersende uavhentet premie.

219.4 **Blomsterseremonier**
Arrangøren kan gjennomføre uoffisielle blomsterseremonier selv om den offisielle resultatlisten ikke foreligger.

219.5 **Utenlandske borgere**
Utenlandske borgere som deltar i gjesteklasse i NM og hovedlandsrenn deltar ikke i blomsterseremonien. De kan ikke tildeles medaljer eller diplomer og premieres i egen klasse.

219.6 **Pengepremier**
Pengepremier er ikke tillatt i nasjonale renn.

219.7 **Delt plassering**
Hvis to eller flere løpere i samme klasse fullfører på samme tid eller får samme poengsum, skal de ha samme plassering og like premier eller diplomer. Fordeling av titler, premier eller diplomer kan ikke avgjøres ved loddtrekning eller overføres til et nytt renn.

219.8 **Premiering og klasser**
Hver årsklasse premieres for seg etter følgende skala beregnet etter antall startende:
Antall premier:

- a. 12 år og yngre 100 % av antall startende. I alpint for kl 11 år og yngre.
- b. 13-14 år 100 % av antall startende. I alpint kl 12 – 13 år
- c. 15-16 år minst 50 % av antall startende. I alpint kl 14 – 15 år.
- d. 17 år og eldre minst 1/3 av antall startende.
- e. I NM og Hovedlandsrennet premieres 1/3 av de startende.
- f. I Landsfinalen i alpint for kl 12 – 13 år premieres 50 % av de startende.
- g. I de yngste klasser med 100 % premiering anbefales like premier.

- h. I klassene 11 år (10 år i alpint) og yngre gis like premier til alle, da det ikke er tillatt med rangerte resultatlister

Se også bestemmelser for hver gren.

Premiering for klasser med funksjonshemmede i NM langrenn:

- i. I NM junior og senior for funksjonshemmede må det starte minimum 7 deltakere for å få godkjent klassen/øvelsen som NM. Det skal være 1/3 premiering og de 3 første får medaljer og diplomer. Dersom det starter færre enn 7 deltakere godkjennes ikke øvelsen/klassen som NM, men det deles ut premier til 1/3 av de startende.
- j. Det gis anledning for juniorløpere (17 - 20 år) å delta i junior klasse i NM senior

219.9

HM Kongens pokal

NSF tildeles årlig gjennom NIF et gitt antall Kongepokaler, f.o.m. 2010 7 stk. Disse settes opp i:

- a. Holmenkollrennenes kombinerte renn hvert år, etter ønske av H.M. Kongen
- b. Norgesmesterskap senior, individuelle øvelser, 6 stk.
Pokalene settes opp med 2 i hvert kjønn per år. Det må være minst 15 deltagere i den aktuelle NM øvelse i henhold til NIFs bestemmelser. Skistyret bestemmer i hvilke NM pokalene settes opp.
- c. Innenfor denne avgjørelse bestemmer angjeldende sentrale grenkomite i hvilken øvelse pokalen settes opp (eks.: Langrenn menn: 50 km, Spesielt hopp: stor bakke o. l.). Grenkomiteen kan bestemme at pokalen går til beste enkeltprestasjon. Når alle øvelser for angjeldende gren/ kjønn er gjennomført, avgjør da en jury bestående av landslagstrener, grenkomiteleder og skipresident eller deres stedfortreder hva som er beste enkeltprestasjon.
- d. I Norgesmesterskapene så vel som i Holmenkollens kombinerte renn er det kun vinneren av en øvelse som kan tildeles Kongepokal.

219.10

NSFs pokaler

Disse settes opp i NM senior i de grenene som ikke blir tildelt Kongepokal. NSFs pokaler deles ut etter de samme kriteriene/reglene som Kongepokalene.

219.11

«Generalstabens pokal»

Denne er satt opp av Forsvarets Overkommando. Den deles ut til den skikrets som har beste 3 manns lag på 30 km langrenn menn i NM senior nordiske grener. Den skikrets som vinner pokalen 5 ganger får den til "odel og eie".

220

LAGLEDERE, SERVICEPERSONELL, FABRIKANTER, SKIPOLMEDLEMMER

220.1

NSFs skipool

Representanter fra medlemmene av NSFs skipool skal ha gratis adgang, og skal gis adgang (akkreditering) til et avgrenset område innen arenaen for å yte service til løperne.

Ikke-medlemmer kan gis adgang (akkrediteres) dersom plassen tillater det og de kan avkreves et adgangsgebyr.

220.1.1

Arrangøren tillates å ta passende leie for eventuell bod og strøm. Bodene bør være oppvarmet og låsbare og ha godt arbeidslys. Leverandører med egen servicevogn kan belastes for forbruk av strøm. Se også ICR art. 220.

220.2 **Lagledere mfl.**
Lagledere, trenere og servicefolk har fri adgang (akkreditering) til de deler av arenaen som fastsettes av arrangøren, for å ivareta sine oppgaver. Lagledere og trenere kan oppnevnes som jurymedlemmer, se forøvrig grenreglementene.
Lagledere, trenere og servicefolk skal for øvrig gis best mulige arbeidsforhold.

220.3 **Veddemål mv.**
Veddemål/pengespill om konkurranseresultat (se NIFs lov § 11-4 c))

221 DOPING

Doping er forbudt for alle løpere som deltar i skikonkurranser (se NIFs lov kap. 12, herunder de prosedyrer som er utarbeidet av Antidoping Norge).

221.3 **Arrangørens plikter ved dopingkontroll**
Se ADN's informasjon om dette! (Se www.antidoping.no)

221.3.1 Enhver arrangør av skirenn som omfatter klasser for senior og/eller junior plikter å ha til disposisjon lokaler til bruk ved evt. dopingkontroll og blodprøver. Følgende krav stilles iht. ADN's bestemmelser og prosedyrer for dopingkontroll:

- a. Det/de rom som anvendes til dopingkontroll må være hensiktsmessige, med bl.a. toalett og må merkes slik at det er enkelt å lokalisere. Kontrollen gjennomføres i lokaliteter som er avskjermet og sikret.
- b. I dopingkontrollrommet skal tilstedeværende personer begrenses til utøver(e), ledsager(e), doping-kontrollgruppen og den/de person(er) kontrollansvarlig utpeker.

222 KONKURRANSEUTSTYR

Løperen er ansvarlig for at konkurranseutstyret er utformet i samsvar med FIS reglene, og som NSF for øvrig har bestemt. Dette gjelder også for nasjonale renn.

Se utfyllende bestemmelser i under Rules and Publications, FIS General Rules, Specification for competition equipment. Se også www.skiforbundet.no .

223 BRUDD PÅ REGLEMENTET - SANKSJONER

223.1 Generelt

Brudd på dette Fellesreglementet (NSFs Fellesreglement, grenreglementene og andre særbestemmelser) kan sanksjoneres i henhold til NIFs lov kapittel 11. NSF kan således fatte administrative sanksjoner innenfor de rammer som fremgår av NIFs lov § 11-2.

Sanksjoner utover de rammer som følger av NIFs lov § 11-2 skal regnes som straff og skal anmeldes til NIFs domsorgan i henhold til de prosedyrer som fremgår av NIFs lov § 11-3 flg.

223.1.2 Administrative forføyninger

NSF ved Skistyret kan fatte administrative forføyninger i henhold til NIFs lov § 11-2 . Skistyret kan delegere myndigheten til NSF v/administrasjonen.

Før et eventuelt vedtak om administrativ forføyning kan fattes, skal den det vurderes å fatte et vedtak mot gis en frist på minst sju (7) dager til å uttale seg om saken. Merknadene skal inngis skriftlig til NSF. Ved oversittelse av fristen kan NSF avgjøre saken basert på de foreliggende opplysninger.

Saken skal behandles skriftlig og skal avgjøres uten ugrunnet opphold. NSF's inhabilitetsbestemmelse skal legges til grunn for behandling av saken. Vedtaket kan ikke påklages.

Vedtaket skal begrunnes og sendes til den vedtaket gjelder.

223.2 Særlig om sanksjoner under skikonkurranser

223.2.1 Virkeområde

Disse sanksjonene gjelder kun innenfor arrangementsområdet i forbindelse med en skikonkurranse (f.eks. rennarena, løyper hotell/restaurant, parkeringsplass etc.), og gjelder fra tidspunktet for ankomst til arrangørstedet (akkreditering) og til tidspunktet vedkommende forlater det stedlige område.

223.2.2 Juryen

Ved alle renn, unntatt klubbrenn, skal det oppnevnes en jury. Juryens oppgaver og plikter er beskrevet i det enkelte grenreglement. Juryen er ansvarlig for den tekniske gjennomføring og organisering av konkurransen/rennet i samsvar med det respektive grenreglement med eventuelle spesielle/utfyllende bestemmelser, samt i samsvar med dette reglement (NSF Fellesreglementet). Juryens ansvar starter ved oppnevnelsen og slutter når eventuelle protester er sluttbehandlet.

223.2.2.1 Juryens medlemmer er alle inkludert (medlemmer) i organisasjonskomiteen, se pkt 211.3.

223.2.3 Retningslinjer for juryen

Juryen har rett, i visse tilfelle plikt, til å iverksette sanksjoner i henhold til rennreglementet. Juryen skal være ansvarlig for å fatte beslutninger i alle brudd på bestemmelsene i punkt 223.2.4.

223.2.3.1 Vedrørende håndheving av reklame på løperens utstyr etter pkt 222 på/innenfor konkurransearenaen, kan Juryen oppnevne nødvendige funksjonærer til å utøve slik kontroll. En løper som bryter bestemmelsene om reklame skal sanksjoneres. Sanksjoner ved brudd på pkt. 207 (reklamebestemmelsene) gjelder ikke kl 12 år og yngre, kl 11 år og yngre i alpint.

223.2.4 **Alminnelige betingelser**

Følgende handlinger (unndatelser, forsøk og medvirkning omfattes også) kan føre til sanksjoner:

- brudd på eller ikke å etterkomme pålegg gitt i dette fellesreglement eller grenreglementene med tilhørende bestemmelser
- ikke å etterkomme Jurybeslutninger (i spesielle tilfelle også et enkelt jurymedlems pålegg under selve konkurransen)
- usportslig opptreden

223.3 **Sanksjon**

223.3.1 For alle personer kan disse sanksjoner (straffemidler) anvendes:

- irettesettelse (muntlig eller skriftlig)
- fratatt akkreditering eller bortvisning
- nektet akkreditering eller adgang
- pengebot
- de sanksjoner som fremgår av NIFs lov kapittel 11

223.3.2 Alle idrettslag tilsluttet NSF er ansvarlig for betaling av en ilagt pengebot, inkl. omkostninger, som er ilagt løpere eller personer som er akkreditert eller har befatning med rennarrangementet.

223.3.3 Personer som ikke omfattes av pkt. 211 og som er blitt ilagt en pengebot, kan dersom boten ikke blir betalt bli ilagt en alternativ straff f.eks. utelukkelse fra ethvert rennarrangement i en periode som er innenfor de rammer som fremgår av NIFs lov kapittel 11. (3 måneder)

223.3.4 Frist for betaling av en ilagt pengebot er 8 dager etter kunngjøring av sanksjonen.

223.3.5 **Tillegg kun for løpere.**

I tillegg til de sanksjoner som fremgår av pkt. 223.3.1 kan følgende sanksjoner anvendes overfor løpere:

- diskvalifikasjon
- dårligere startposisjon (ingen begrensning)
- inndragning av premier og goder til fordel for arrangøren
- utelukkelse fra renn/konkurranser i en periode som er innenfor de rammer som fremgår av NIFs lov kapittel 11 -1 (3 måneder).

223.3.6 Juryen skal beslutte at en løper ikke skal diskvalifiseres dersom forgåelsen ikke fører til en resultatmessig fordel for løperen.

223.3.7 Felles sanksjon for flere forgåelser er tillatt.

223.3.8 Sanksjonen (straffeutmålingen) må skjele til både formildende og skjerpene omstendigheter. Ved illeggelse av pengebot må vedkommendes personlige og økonomiske situasjon tas i betraktning.

223.4 **Bekjentgjøring**

223.4.1 **Bekjentgjøring muntlig.**

Følgende sanksjoner kan bekjentgjøres muntlig:

- irettesettelser
- fratatt akkreditering/bortvisning fra angjeldende rennarena, såfremt ikke personen er påmeldt/registrert fra NSF eller Skikrets
- | nektet akkreditering eller adgang, og bortvisning

- 223.4.1.1 **Bekjentgjøring skriftlig.**
Følgende sanksjoner skal bekjentgjøres skriftlig:
- pengebøter
 - diskvalifikasjoner
 - dårligere startposisjon
 - utelukkelse fra renn i en periode som er innenfor de rammer som fremgår av NIFs lov kapittel 11-2 (3 måneder).
 - fratatt akkreditering fra personer påmeldt fra NSF eller Skikrets
- 223.4.2 Skriftlige sanksjoner skal leveres den respektive person (utøver, lagleder, pressefolk m.fl.) med kopi til NSF, Skikrets og vedkommendes idrettslag. Muntlige sanksjoner skal noteres av Juryen og rapporteres skriftlig til NSF, Skikrets og idrettslag. Sanksjonen skal vedlegges TD rapporten som juryprotokoll.
- 223.4.3 Alle sanksjoner skal være protokollert i TD rapporten med henvisning til reglementet.
- 224 PROSEDYRER, RETNINGSLINJER**
- 224.1 Jurybeslutninger fattes med simpelt flertall. Ved stemmelikhet avgjør Juryformannens dobbeltstemme.
- 224.2 Innenfor stedlig virkeområde, spesielt under trening og renn, har det enkelte Jury medlem rett til å ilegge muntlig irettesettelse samt å inndra akkreditering/vise bort/nekte adgang for angjeldende rennarrangement.
- 224.3 **Kollektive forgåelser.**
Dersom flere personer utfører samme forgåelse til samme tid og under identiske forhold, kan Juryen beslutte at sanksjonen skal gjelde samtlige av disse personer. I slike tilfelle må samtlige personers navn og tilknytning være anført i protokollen. Sanksjonens art (straffeutmålingen) kan behandles individuelt. Bekjentgjøringen skal foretas enkeltvis overfor hver person, men overfor NSF m.fl. meddeles som beskrevet i pkt. 223.4.
- 224.4 **Frister og delaktighet i prosessen.**
En person kan ikke sanksjoneres dersom ikke sanksjonen er iverksatt og bekjentgjort overfor vedkommende person innen 72 timer etter forgåelsen.
- 224.5 Enhver person som er delaktig i forgåelsen er forpliktet til å medvirke i bevisførselen.
- 224.6 Juryen har rett til å konfiskere gjenstander som er blitt anvendt i tilknytning til brudd på reklame- og utstyrsbestemmelsene.
- 224.7 Enhver person (unntatt ved irettesettelser og ved inndraging av akkreditering eller ved bortvisning) har rett til, og skal bli gitt muligheten til å fremholde sin mening (hvis mulig skriftlig), for å rettferdiggjøre sin handling før beslutning om sanksjon blir fattet. Slik fremførelse skal ikke forårsake unødige forsinkelser for Juryens behandling av saken.
- 224.8 **Formkrav**
Alle jurybeslutninger skal protokollføres (juryprotokoll) og inneholde:
- beskrivelse av tilfellet/handlingen
 - regelen/beslutningen som er brutt
 - sanksjonen som er besluttet
- 224.9 **Bekjentgjøring**
Alle sanksjoner som er bekjentgjort muntlig (irettesettelse, fratatt akkreditering/ bortvist/ nektet adgang) skal kort protokollføres i TD-rapporten. Det er TDs ansvar og bekjentgjøre sanksjoner.

224.9.1 TD har ansvaret for at den sanksjonerte blir tilstrekkelig informert om adgangen til å anke og prosedyrene vedrørende anke (rettsmidler), se 224.10.

224.10 **Rettsmiddel (anke)**

224.10.1 En ilagt sanksjon kan ankes til Ankeutvalget, jf. pkt. 225.

224.10.2 Dersom en anke ikke er fremmet innen fastsatt tidsfrist, 24 timer etter at sanksjonen ble gjort kjent for den sanksjonerte, er sanksjonen endelig (rettskraftig) og kan ikke ankes til høyere instans.

224.10.4 Anke skal adresseres til NSF v/Skistyret som uten opphold videresender anken til ankeutvalgets leder.

224.10.5 **Følgende Jurybeslutninger er ikke gjenstand for anke:**

- muntlige irettesettelser
- pengebøter mindre enn NOK 1000,-

224.10.6 Ankebehandlingen skal være slutført innen 72 timer etter at ankeutvalgets leder mottok anken.

224.10.7 **Omkostninger.**

Den sanksjonerte hefter for alle omkostninger i tilknytning til sanksjonen. NSF kan forskuttere personlige utlegg for TD i tilknytning til sanksjonen.

224.11 **Betaling, innkreving**

224.11.1 NSF er forpliktet til å inndrive pengebøter. Omkostninger inklusive inkasso omkostninger kommer i tillegg til pengeboten.

224.11.2 Idrettslag hefter for pengebøter som ikke blir betalt av den sanksjonerte.

224.12 **Gyldighet**

Disse regler får ikke anvendelse i dopingsaker.

224.13 **Inndragning av NSF skilisens og FIS lisens**

NSF Skilisens og FIS lisens skal øyeblikkelig inndras av Skistyret hvis en løper bryter bestemmelsene i pkt 207, og løperens navn skal straks meddeles FIS. Dersom overtredelsen vurderes å ha mindre betydning, skal løperen ilegges en mildere form for sanksjon såfremt forgåelsen er et første gangs tilfelle.

225 **ANKEUTVALG**

225.1 **Sammensetning**

Skistyret skal oppnevne et ankeutvalg felles for alle grener, bestående av leder, et frittstående medlem (uten tilknytning til gren) oppnevnt av ankeutvalgets leder, og et medlem fra hver gren (foreslått av grenkomiteen). De oppnevnte grenmedlemmer, likeledes det frittstående medlemmet, forutsettes å ha inngående kjennskap til rennreglementet og juryarbeide.

Ankeutvalgets medlemmer i den enkelte sak kan ikke tilhøre samme skikrets som den sanksjonerte. I slike tilfeller oppnevnes varamedlem av NSF adm. Medlemmer av grenkomiteene og Skikretsstyrene er ikke valgbare.

Ved behandling av en anke består utvalget av 3 personer; leder, det faste frittstående medlem og det faste grenoppnevnte medlem. Ved forfall oppnevnes 3. person av leder.

225.2

Anken

Anke kan fremmes over:

225.2.1

Jurybeslutninger.

En avgjørelse som juryen har truffet som følge av protest, kan innen 24 timer etter offentliggjøring av beslutningen innankes til Ankeutvalget

og

den offisielle resultatliste

Den ankende part må bevise åpenbar(-e) feil ved utregningen. Frist for anke mot den offisielle resultatlisten er 8 dager etter offentliggjøring av listen. Juryen skal straks og uten opphold vurdere og eventuelt få bekreftet de opplysninger som fremgår av anken. Juryen kan deretter omgjøre sin tidligere beslutning, hvis de nye opplysningene gir grunn til det. Dersom juryens tidligere avgjørelse fastholdes, skal anken straks sendes videre til Ankeutvalget.

225.2.2

Anken sendes NSF v/Skistyret, som uten opphold sender anken til Ankeutvalgets leder med kopi til det faste frittstående medlem. Med anken betales et gebyr på kr. 1000,-. Gebyret tilbakebetales hvis anken etter endelig vedtak er tatt til følge.

225.2.3

Ankeutvalget er siste instans i alle saker unntatt:

- Ved brudd på reklamebestemmelsene jfr. 207 er Skistyret ankeinstans.
- Ved pengebot større enn kr 1000, -, og utelukkelse fra renn lengre enn 2 uker,
- I saker angående personer som ikke omfattes av pkt 206.1 (organisasjonskomiteen), se pkt 223.3.3. Skistyret gis anledning til å uttale seg.
- Inndragning av premier, Skistyret skal uttale seg.
- Ved inndragning av startlisens, se pkt 223.3.5. Skistyret skal uttale seg.

225.2.4

Skistyret har rett til å fremme henvendelser til ankeutvalget og anmode om å bli holdt løpende orientert under ankeutvalgets behandling.

225.2.5

Ankeutvalgets dom skal meddeles via NSF's med kopi til Skistyret.

225.2.6

Anke til høyere instans.

Ankeutvalgets dom kan innen 8 dager etter at svaret er mottatt, ankes til Lov- og påtaleutvalget som avgjør saken med endelig virkning, jfr. NSF lov § 38 (3). Anken skal være skriftlig og sendes NSF v/Skistyret som uten opphold sender anken til Lov- og påtaleutvalgets leder. Med anken betales et gebyr på kr. 1000,-. Gebyret tilbakebetales hvis anken etter endelig vedtak er tatt til følge. Se 225.2.2.

225.2.6.1

Ved anke til Lov- og påtaleutvalget skal saksbehandlingen påbegynnes uten opphold etter at anken er mottatt, og dom skal avsies snarest mulig.

225.2.7

Ved internasjonale renn (FIS renn) gjelder ankebestemmelsene i FIS reglementet (ICR)



RENNREGLEMENT LANGRENN

Versjon oppdatert 6. august 2013

Godkjent Lov- og Påtaleutvalget 23.september 2013

Innholdsfortegnelse

300 LANGRENNSKONKURRANSER	38
301 ORGANISASJONSKOMITEEN	38
302 RENNFUNKSJONÆRENE	38
303 JURYEN.....	40
304 DEKNING AV UTGIFTER	42
305 LAGLEDERMØTER.....	42
310 RENNTYPER OG LØYPELENGDER.....	43
311 LANGRENNSLØYPER	45
312 LANGRENNSARENAEN.....	49
313 PÅMELDINGER.....	51
314 STARTREKKEFØLGE	52
315 STARTPROSEDYRER.....	54
316 TIDTAKING.....	57
317 RESULTATER.....	57
321 RENN MED INTERVALLSTART (INDIVIDUELL START)	58
322 FELLESSTART.....	59
323 SKIATHLON	60
324 JAKTSTART (PURSUIT).....	61
325 INDIVIDUELLE SPRINTKONKURRANSER.....	62
326 SPRINTSTAFETT	66
327 STAFETTRENN.....	68
341 KRAV TIL DELTAGERNE.....	70
342 HELSEKONTROLL	72
343 UTØVERENS ANSVAR	72
344 ANSVAR FUNKSJONÆRER OG ANDRE UNDER KONKURRANSEN	74
351 STARTNEKT	74
352 SANKSJON, se 223 og 224	75
361 PROTESTER	76
362 ANKEMULIGHETER.....	78
380 DEFINISJON AV TURRENN	78
381 PÅMELDING, DELTAKER.....	78
382 INFORMASJON.....	81
383 JURYEN.....	82
384 LØYPA	82
385 KONTROLL.....	83
386 SIKKERHET.....	84
387 FORHOLDSREGLER VED KALDT VÆR.....	84
388 PROSEDYRER VED AVLYSNING	85
389 ØVRIGE REGLER TURRENN	85

300 LANGRENNSKONKURRANSER

- 300.1** Langrennskonkurranser som er approbert (godkjent) av Norges Skiforbund skal arrangeres i henhold til rennreglementets fellesbestemmelser (pkt. 200-) og rennreglementet for langrenn (pkt. 300 -). I tillegg kan det gis særskilte retningslinjer som publiseres på www.skiforbundet.no. Dersom det er uoverensstemmelse mellom rennreglementet for langrenn, og rennreglementets fellesbestemmelser (pkt 200-), vil fellesbestemmelsene overstyre langrennsbestemmelsene.

A: Organisasjon

301 ORGANISASJONSKOMITEEN

Ved alle renn som er terminfestet i NSF's og Skikretsenes terminliste skal det oppnevnes en organisasjonskomité. Organisasjonskomiteen består av de medlemmer som er oppnevnt av arrangøren.

Organisasjonskomiteen administrerer og oppbærer de rettigheter, oppgaver og plikter som påhviler arrangøren.

Se også pkt 210.

302 RENNFUNKSJONÆRENE

302.1 Oppnevning

302.1.1 Ved internasjonale renn vil en del funksjonærer oppnevnes av FIS, se ICR pkt 302.

302.1.2 Ved NM, FIS-renn, internasjonale turrenn, hovedlandsrenn og Norgescuprenn oppnevner Norges Skiforbund TD og Ass. TD. Ved Wold Cuprenn i Norge, og ved store internasjonale turrenn hvor FIS oppnevner TD, oppnevner Norges Skiforbund nasjonal assisterende TD.

302.1.3 Øvrige funksjonærer oppnevnes av arrangør. Organisasjonskomiteens leder, eller dennes assistent, representerer arrangøren utad og leder dessuten organisasjonskomiteens møter.

Ett av medlemmene i organisasjonskomiteen er rennleder, som er kvalifisert til å lede den tekniske avviklingen av rennet. Hver funksjonær bør være spesielt kvalifisert for sin oppgave. Hver funksjonær bør bare ha ett ansvarsområde og ha tilstrekkelig tid til å ta seg av oppgaven. Funksjonærene bør være kjennelige ved hjelp av uniformer eller armbind.

302.1.4 Rennets TD skal informeres løpende om organisasjonskomiteens forberedelser, og om endringer i fastlagte planer for arrangementet.

302.2 Funksjonærer som oppnevnes av organisasjonskomiteen

- 302.2.1 Rennleder oppnevner følgende funksjonærer:
- rennsekretær
 - løypesjef
 - sjef for tidtaking og resultatservice
 - arenasjef
 - sjef for kontroll og sikkerhet

Andre funksjonærer oppnevnes etter behov.

302.3 Rennfunksjonærene og deres plikter.

- 302.3.1 Rennlederen leder forberedelsene og er ansvarlig for alle deler av gjennomføringen, og må overvåke arbeidet til alle funksjonærene. Rennleder må løpende informere TD om organisasjonskomiteens forberedelser, og om endringer i fastlagte planer.
- 302.3.2 Rennsekretæren er ansvarlig for alt sekretariatsarbeid som har med den tekniske gjennomføringen å gjøre: påmeldinger, lagledermøter, referater, offentliggjøring av startlister og resultatlister, og oppfølging av protester.
- 302.3.3 Løypesjefen er ansvarlig for all preparering av løypa og av skitestområde og Oppvarmingsområde, samt avsperring. Som preparering regnes barmarkspreparering, grunnpreparering på snø, og prepareringen på renndagen.
- 302.3.4 Sjefen for tidtaking og resultat-service leder alt arbeid som blir gjort i tidtakerseksjonen, og koordinerer startere, måldommere, målfunksjonærer, tidtakere (manuelt og elektronisk), og de som produserer resultater.
- 302.3.5 Arenasjefen har ansvar for alt opplegg på arenaen, herunder løypepreparering i start- og målområdet, deltagernes transport og adkomst til start, oppsett av reklamebannere, trafikk ut fra målområdet, organisering av publikum, og tilrettelegging for dopingkontroll.
- 302.3.6 Sjefen for kontroll og sikkerhet har ansvar for utplassering av kontrollører, i samarbeid med juryen. Etter rennet er han ansvarlig for at all relevant informasjon samles inn, og skal rapportere hendelser til juryen.

Det skal være to kontrollører på hver post. De skal stå noen få meter fra hverandre. Informasjon om dette gis ikke videre til løpere, trenere eller andre. Begge kontrollørene registrerer uavhengig av hverandre. De kan benytte videoutstyr. Kontrollørene registrerer at alle løperne passerer kontrollen og kontrollerer at pkt. 314, 340 og 341 respekteres. De må informere sikkerhetssjefen umiddelbart etter konkurransen om eventuelle brudd på reglene og være til stede og klare til å rapportere til juryen.

- 302.3.7 Presse- og mediasjefen skal tilrettelegge arbeidsforholdene for media, utstyrsleverandører, lagledere og trenere i start- og målområdet (mixed zone). Det skal tilrettelegges for fotografer og journalister, og det skal tilrettelegges lokale for pressekonferanser.

Presse- og mediasjefen har også ansvar for informasjonsflyten til media, og for høytaleranlegget på arenaen.

- 302.3.8 Sanitetssjefen har ansvar for å organisere all medisinsk støtte og førstehjelpstjeneste og for hurtig transport til nærmeste sykehus. Sanitetstjenesten skal være operativ også under trening i forkant av arrangementet.

Instrukser og detaljer i forbindelse med sanitetstjenesten er beskrevet i NIFs retningslinjer for lege og sanitetstjeneste av 2007.

303 JURYEN

303.1 Medlemmer av juryen

303.1.1 Ved Skandinavisk Cup-renn i Norge oppnevner FIS en TD fra et annet nordisk land, mens NSF oppnevner assisterende TD.

303.1.2 Ved nasjonale renn består juryen av: TD (juryens leder), rennleder og løypesjef.
For turrenn se pkt. 383.

303.2 Teknisk Delegert (TD), oppgaver og plikter

303.2.1 **Plikter:** TD er NSF's representant ved arrangementet og er en garantist for at konkurransen gjennomføres i samsvar med NSF's regler. TD skal rettlede og assistere arrangøren så langt mulig.

303.2.2 Oppnevning:

303.2.2.1 TD og ass. TD for NM, Hovedlandsrenn, U23-mesterskap og andre sentrale renn oppnevnes av NSF/LK. TD for disse renn skal ha utdanning og status som FIS-TD. TD for NM og Hovedlandsrenn skal være fra en annen skikrets enn arrangørens skikrets.

Ved World Cuprenn i Norge oppnevnes TD og assisterende TD av FIS, dessuten en nasjonal ass. TD av NSF/LK. Ved COC renn (Skandinavisk Cup) oppnevnes TD av FIS og assisterende TD av NSF/LK.

Ved nasjonale renn forøvrig oppnevnes TD av den skikrets der rennet holdes. TD kan ikke være medlem av det arrangerende lag og kan heller ikke være deltaker i det rennet hvor han/hun er TD.

303.3 Juryens oppgaver

303.3.1 Juryen skal forvise seg om at konkurransen organiseres og gjennomføres i samsvar med NSF's regler. Juryen er i funksjon fra det øyeblikk den er oppnevnt og til eventuelle protester er sluttbehandlet.

303.3.2 Juryen skal klargjøre og beslutte

- om konkurransen skal utsettes, avbrytes eller avlyses.
- om reserver skal settes inn og etteranmelding kan godtas
- om mottatte protester skal behandles og om det skal foretas diskvalifikasjoner eller andre sanksjoner overfor utøvere eller trenere. (se pkt. 391 – 394)
- endring av startrekkefølge og startordning, se bl.a. pkt. 352.
- alle spørsmål som ikke er dekket av NSF's regler.

303.3.3 Juryens medlemmer kan under trening og konkurranse gi muntlige irettesettelser og i særlige tilfeller nekte utøvere og ledere adgang til stadion og løyper.

303.3.4 Avgjørelsene i juryen treffes med flertallsvedtak. Juryleder har dobbeltstemme ved stemmelikhet. Om anker, se fellesreglementets pkt 224 og 225.

303.4 Plikter før og under konkurransen

303.4.1 Alle jurymedlemmer må møte på arrangørstedet i god tid, slik at nødvendig kontroll kan bli foretatt før den offisielle treningen. Det skal kontrolleres at forberedelsene til trening og konkurranser er ivarettatt. Nødvendige forbedringer må foretas.

TD er ansvarlig for at alle juryoppgaver blir ivaretatt, og fordeler oppgaver til jurymedlemmene i henhold til deres kvalifikasjoner og kunnskaper. Jurymedlemmene må være i stand til å gå løypa på ski, og til å vurdere løypeprepareringen.

- 303.4.2 Juryoppgaver før ankomst til arrangørstedet:
- besøke på arrangøren på et passende tidspunkt for å gjennomgå forberedelsene
 - invitasjon, og informasjon på arrangørens hjemmeside
 - rennprogrammet
 - påmeldinger, og spørsmål vedr klasseinndeling og startberettigelse m.m.
 - løype- og arenaplaner
 - diskutere tiltak ved dårlige snøforhold
 - arrangørens ansvarsforsikring
- 303.4.3 Juryoppgaver på arrangørstedet i forkant av arrangementet
- Kontrollere ansvarsforsikringen
 - Løyper: Snøforhold, preparering, prepareringsplaner, forpatruljer, løypemannskap, beredskapsplaner ved dårlige værforhold, merking/skilting, sikkerhetstiltak, trafikkavvikling og sperringer, drikkestasjoner.
 - Serviceområde: Smøreforhold, testområde, oppvarmingsområde.
 - Arenaen: Detaljplaner, sperringer, merking, skilting, informasjon, høytalere.
 - Sanitetstjeneste: Førstehjelp, beredskapsplaner, opplegg for dopingkontroll.
 - Innkvartering for deltagere og ledere: Standard, priser, avstander.
 - Rennkontor: Plassering, organisering, utstyr, åpningstider, informasjonsflyt, påmeldinger, nødvendige skjemaer.
 - Lagledermøter: Beliggenhet, tidspunkt, lokaliteter, utstyr, forfriskninger, sakliste, presentasjoner, trekning, eventuelle beslutninger, referater.
 - Tidtaking og resultatsservice: Start- og målorganisering, fotofinish, tidtakersystem, backupsystem, datasystemer, startlister og resultatlister (innhold og utforming), overføring av XML-resultater til FIS (ved FIS-renn).
 - Kontroll: Poster, teknikkkontroll, prosedyrer, evt skimerking.
 - Premieutdelinger: Informasjon, organisering, gjennomføringsplan
 - Media: Pressesenter, informasjon, pressekonferanser
 - Adgangsregulering, akkreditering
 - Transport
- 303.4.4 Juryoppgaver under konkurransen
- Alle jurymedlemmer må ankomme konkurransen senest to timer før første start.
 - Hvis værforholdene er vanskelige, bør TD komme tidligere. Det må avgjøres om rennet kan avvikles som planlagt.
 - Etteranmeldinger og reserver må gjennomgås og godkjennes.
 - Det må tas stilling til eventuelle endringer i oppvarmings- og testprosedyrer.
 - Juryen må vurdere eventuell ny preparering, endring av program for forpatruljer, og bruk av ekstra mannskap.
 - Informere tydelig om eventuelle jurybeslutninger
 - Videoopptak fra konkurransen
 - Juryen må ta stilling til alle rapporterte hendelser, inklusive brudd på pkt 207 (reklame) og for sen start (om "force majeure" var årsak til at en løper kom for sent til start).
 - Avgjøre innleverte protester.
 - Dokumentere alle juryavgjørelser og ta vare på eventuell bevisførsel, i tilfelle ankebehandling.
 - Kontrollere tidtaking og resultater, godkjenne offisielle resultater.
 - Kontrollere at offisielle resultater blir publisert tydelig (oppslag, hjemmeside, presse).
 - TD skal fylle ut og levere sin rapport senest 3 dager etter rennet.

304 DEKNING AV UTGIFTER

304.1 Arrangørens plikter

304.1.1 Reise- og oppholdsutgifter.
Arrangøren skal dekke TDs reise og bespisning under konkurransen.
Reiseutgifter dekkes etter rimeligste reisemåte.
Eventuell bilkjøring dekkes etter statens sats, dog skal kjøregodtgjørelse ikke overstige kostnaden for flybillett på strekningen.
Arrangør skal også dekke utgifter til reise for ett møte før rennet.

304.1.2 Reise og oppholdsutgifter ved større renn
Ved alle renn der TD og ass TD oppnevnes av NSF/LK, skal arrangøren i tillegg til reiseutgifter også dekke innkvartering. Innkvartering må skaffes så nær konkurransestedet som praktisk mulig. Hvis reisestrekningen er lang, dekkes flybilletter.
Arrangør skal også dekke utgifter til reise og evt. opphold for ett møte før rennet.

Ved internasjonale renn i Norge hvor det oppnevnes en utenlandsk TD, vil FIS´ s dagsats for TD også gjøre seg gjeldende for en norsk Ass. TD eller nasjonal TD.
Ved internasjonale renn: Se i tillegg ICR pkt. 304.1.

305 LAGLEDERMØTER

(se pkt. 216)

305.1 Prosedyre

305.1.1 Ved NM, Hovedlandsrenn, norgescuprenn og internasjonale konkurranser holdes lagledermøte. Møtet bør finne sted dagen før selve konkurransen. Forøvrig holdes lagledermøter når dette anses nødvendig.

305.1.2 Dato, tidspunkt og sted for lagledermøtet skal kunngjøres i konkurranseprogrammet (se pkt. 216). Juryen avgjør hvor mange representanter for hvert deltakende lag (skikrets) og andre akkrediterte funksjonærer som tillates å delta på lagledermøtet.

305.1.3 (Gjelder OL, VM og World Cup.)

305.1.4 Ved internasjonale renn med deltakere fra flere nasjoner skal lagledermøtet holdes på minst ett språk i tillegg til norsk (gjerne engelsk). Se også ICR pkt. 216 og 305.

305.1.5 Rennleder leder lagledermøtet.

305.1.6 Ved lagledermøtet er det tilstrekkelig med simpelt flertall for å vedta en anbefaling til juryen. Hvert lag (ved NM, HL og Cuprenn vil det si hver skikrets) har 1 stemme.

305.1.7 Om nødvendig kan juryen avbryte lagledermøtet for eventuelt å fatte en jurybeslutning som så meddeles lagledermøtet.

305.2 Agenda (Sakliste)

305.2.1 Sakliste bør foreligge skriftlig. Den skal være utarbeidet av rennsekretæren i samarbeid med juryen.

- 305.2.2 Ved nasjonale renn er sakslisten normalt som for internasjonale renn, som beskrevet nedenfor.
- Opprop
 - presentasjon av organisasjonskomiteen og de viktigste funksjonærene.
 - presentasjon av juryen.
 - værmelding.
 - godkjenning av gruppeinndeling/seeding
 - trekning (der dette finner sted).
 - beskrivelse av stadion (adgang, skimerking, start og mål, vekslingsområdet for stafett, utgang etc.).
 - beskrivelse av løypene (adgang, profil, løypekart, plass for mellomtider og matstasjoner, sikkerhet, når løypene stenger etc.)
 - løypepreparering.
 - tidspunkt, sted og bestemmelser for skitesting.
 - tid, løyper og bestemmelser for trening.
 - generell informasjon fra TD.
 - generell informasjon fra arrangør (premieutdeling, tidspunkt for orientering ved evt. utsettelse, reservested, transport etc.)
- 305.2.3 Det skal skrives referat fra lagledermøtet. Dette må inneholde alle diskusjoner, jurybeslutninger og anbefalinger som er gitt.

B: Konkurransen

310 RENNTYPER OG LØYPELENGDER

310.1 Tabell for distanser og løypelengder

Renn type	Distanser (km)	Normale løypelengder (km)
Individuell start	1-2-3-5-7,5- 10-15-30-50.	1-2- 2,5- 3- 3,3- 3,75- 5- 7,5- 10- 12,5- 15- 16,7.
Fellesstart	3-5-10-15-30-50.	2,5-3-3,3- 3,75 -5 -7,5 - 10.
Turrenn	Ingen begrensning	Ingen begrensning
Jaktstart	3,3- 5- 7,5- 10-15.	2,5- 3,3- 3,75- 5- 7,5- 10
Stafett	1,5 - 2 - 2,5 - 3,3 - 5 - 7,5 - 10	1,5 - 2 - 2,5 - 3 - 3,3 - 3,75 - 5.
Individuell sprint	1 - 1,8 (menn) 0.8 -1,4 km (kvinner)	0,5 - 1,8 0,4 - 1,4
Sprintstafett	2x (3-6 ganger) 1 - 1,8 (menn) 2x (3-6 ganger) 0.8 -1,4 km (kvinner)	0,4 - 1,8

Denne tabellen gir muligheter for å organisere renn der det går flere runder.

Ved valg av korte løyper med flere runder skal startmetoden og løypebredde vurderes.

Individuell sprint kan gjennomføres med en eller flere runder.

Tillatte konkurransedistanser for de forskjellige årsklasser.

- 10 år og yngre (årsklasser) - inntil 2 km

- 11 år og 12 år (årsklasser) - inntil 3 km

- 13 år og 14 år (årsklasser) - inntil 4 km

For ovennevnte klasse er løypeprofilen avgjørende for løypelengde.

- 15 år og 16 år (årsklasser) - inntil 7,5 km
- 17 år og 18 år (årsklasser) - inntil 15 km (yngre jr.)
- 19/20 år - inntil 30 km (eldre jr.)
- Kvinner senior og K5-K13 - inntil 100 km
- Menn senior og M5-M13 - inntil 100 km

310.2 Teknikkdefinisjoner

- 310.2.1 Klassisk teknikk
 - 310.2.1.1 Omfatter diagonalgang, dobbelttak, fiskebein uten glifaser, utforteknikk og svingteknikker.
 - 310.2.1.2 Skøytetak er ikke tillatt.
 - 310.2.1.3 Svingteknikker kan omfatte steg og skyv for å oppnå retningsforandring. Der hvor det er satt spor, tillates ikke teknikker med skyv som gir retningsforandring, dette gjelder også løpere som går utenfor sporet.
- 310.2.2 Fri teknikk
Fri teknikk omfatter alle langrennsteknikker.

310.3 Konkurransprogrammet

- 310.3.1 Som et hovedprinsipp bør det være like mange renn i fri teknikk og klassisk teknikk hvert år. Likeledes bør teknikkene i nasjonale mesterskap alternere fra år til år.
 - 310.3.1.1 Alder og klasseinndeling:
Skisesongen regnes fra 1. mai til 30 april.

Løperen starter i samme årsklasse gjennom hele skisesongen.

Klasseinndeling i spesielt langrenn er beskrevet i pkt 341.1.
For løypelengder, se foran, pkt 310.1.
Barn født år 2007 og senere skal kun delta i klubbrenn/-aktiviteter.
- 310.3.2 Norgesmesterskap for senior
 - 310.3.2.1 I NM senior er øvelsesprogrammet følgende:
Kvinner: 10 km, 7,5 + 7,5 km skiathlon, 30 km, sprint, sprintstafett samt 3x5 km stafett for klubblag.
Menn: 15 km, 15 + 15 km skiathlon, 50 km, sprint, sprintstafett samt 3x10km stafett for klubblag.
For stafettene: Se også pkt.327

Stilarter fastsettes av NSF/LK hvert år.
Skiathlon vil alltid bli gjennomført med klassisk i første halvdel og fri teknikk i annen halvdel. Stafettene gjennomføres med første etappe klassisk og siste etappe fri teknikk, mens midtappen veksler fra år til år mellom klassisk og fri teknikk.
 - 310.3.2.2 For NM senior kan NSF/LK fastsette kvalifiseringskriterier for å få lov å delta. Slike kriterier vil normalt være basert på FIS-punkter.
For utenlandske statsborgere gjelder spesielle bestemmelser, se 201.3.2.2.

- 310.3.3 Norgesmesterskapet for junior
I NM junior er øvelsesprogrammet følgende:
- Kvinner yngre junior 17 år: 5 km og 7,5 km
 - Kvinner yngre junior 18 år: 5 km og 10 km
 - Kvinner eldre junior 19-20 år: 5 km og 15 km
 - Menn yngre junior 17 år: 10 km C og 10 km F
 - Menn yngre junior 18 år: 10 km og 15 km
 - Menn eldre junior 19-20 år: 10 km og 20 km
 - Stilart byttes hvert år slik at ett år er den korte distansen i klassisk og den lange i fri teknikk, påfølgende år omvendt.
 - Stafett: Kretslag, (2 etapper i hver stilart) 4x3,75 km for kvinner og 4x5 km for menn.
 - Sprint: Langrennskomiteen fastsetter tid, sted og stilart for gjennomføring av sprintøvelsen. 30 løpere går videre fra kvalifiseringen. Klasseinndeling: 17 år, 18 år, 19/20 år, for hhv kvinner og menn.
- 310.3.4 I Hovedlandsrenn er øvelsesprogrammet følgende:
- Jenter 15 år: Sprint og 5 km og langrennscross
 - Jenter 16 år: Sprint og 5 km og langrennscross
 - Gutter 15 år: Sprint og 5 km og langrennscross
 - Gutter 16 år: Sprint og 7,5 km og langrennscross
 - (Sprint og distanserenn har forskjellig stilart, og stilart byttes hvert år. Langrennscross har normalt samme stilart som sprintrennet.)
 - Stafett jenter 15/16 år 4 x 3,75 km C,C,F,F (Kretslag) Stafett gutter 15/16 år 4 x 5 km C,C,F,F (Kretslag)
- 310.3.5 U23-mesterskapet
For aldersklassene fom 19 år tom 23 år, kvinner og menn, arrangeres U23-mesterskap over 3 dager, normalt i forbindelse med Norgescuprenn. U23-mester er den løper, kvinne og mann, som har best tid uansett aldersklasse innenfor aldersgruppen 19-23 år. (U23 i sprint arrangeres kun som seniorklasse, juniorene må derfor delta i seniorklassen). Se også 201. 3.2.4.

311 LANGRENNSLØYPER

311.1 Generell beskrivelse

- 311.1.1 Løypa skal være i samsvar med gjeldende normer og sette krav til løperens tekniske, taktiske og fysiske evner. Vanskelighetsgraden skal tilpasses den aktuelle konkurransen. Løypa skal være avvekslende med hensyn på stigninger, flatt/småkupert terreng og utforbakker. Fiskebeinsbakker lengre enn 10-15 meter og åpne, vind-utsatte partier bør så langt som mulig unngås. Løypa skal gi muligheter for jevn rytme under hele løpet. Utforbakker skal gi løperne utfordringer, men ikke medføre fare selv om det er harde og isete spor.
- 311.1.2 Løypa skal så vidt mulig bestå av:
- ca. 1/3 stigninger. Stigningene bør være mellom 9 og 18%, med høydeforskjell på over 10 meter. Korte stigninger brattere enn 18%, se pkt. 313.1.1.
 - ca. 1/3 flatt og småkupert terreng som inkluderer alle terrengetyper, med korte motbakker og utforkjøringer med høydeforskjell inntil 9 meter.
 - ca. 1/3 varierte utforbakker som krever forskjellige utforteknikker.
- Løypene må tilpasses de forskjellige aldersgruppene. Det betyr at løypeprofilene må differensieres i ett og samme arrangement. Fiskebeinsbakker for yngre årsklasser skal unngås. Det henstilles til arrangør å legge inn skileikmomenter for de yngste (14 år og yngre) I klubbrenn skal dette gjennomføres.
- 311.1.3 Løypa må benyttes kun i den retning som er planlagt for konkurransen.

- 311.1.4 Arrangør av NM, Hovedlandsrenn og Cuprenn skal tilrettelegge egnet areal for skitesting. Testarealet bør ligge nær serviceområdet og oppvarmingsområdet, og være preparert på samme måte som konkurranseløypa.
- 311.1.5 Oppvarmingsløyper bør legges så nær start- og målområdet som mulig. Det bør lages egne løyper for funksjonærer, ledere og tilskuere.

311.2 Normer for langrensløyper

311.2.4 Definisjoner

311.2.4.1 Største høydeforskjell (SH): Høydeforskjellen mellom høyeste og laveste punkt i løypa. (Engelsk: HD= height difference)

311.2.4.2 Største sammenhengende stigning (SHS): Høydeforskjellen i den stigning i løypa som har størst høydeforskjell.
(Engelsk: MC = maximum climb)
For at en stigning skal anses som brutt, må det være en sammenhengende flate/utfor på minst 50 meter i løyper kortere enn 5 km. For løyper på 5 km eller mer må avbruddet være på minst 200 meter flate/utfor. Hvis avbruddet innebærer et samlet fall med 10 m høydeforskjell, er stigningen å anse som brutt uansett avbruddets lengde.

311.2.4.3 Samlet stigning (SS): Summen av høydeforskjellene i alle stigningene i løypa. (engelsk: TC= total climb)

311.2.5 Normer for langrensløyper

Største høydeforskjell, største sammenhengende stigning og samlet stigning i en konkurranseløype skal ligge innenfor følgende verdier:

Løypelengde	Største høydeforskjell (SH)	Største sammenhengende stigning (SHS)	Samlet stigning (SS)
Sprint F	maks 50 m	0-30 m	0-60 m
Sprint C	maks 50 m	10-30 m	20-60 m
2,5 km	maks 50 m	30-50 m	75-105 m
3,3 km	maks 65 m	30-65 m	100-135 m
3,75 km	maks 80 m	30-80 m	100-150 m
5 km	maks 100 m	30-80 m	150-210 m
7,5 km	maks 125 m	30-80 m	200-300 m
8,3 km	maks 125 m	30-80 m	210-350 m
10 km	maks 125 m	30-80 m	250-420 m
15 km/16,7 km	maks 150 m	30-80 m	400-600 m

I løyper som brukes av barn og ungdom bør ikke høydeforskjellen i en stigning utgjøre mer enn 0,75% av løypelengden.
Samlet stigning i løyper for barn og ungdom bør ligge i nedre del av skalaen ovenfor.

311.2.6

Løypebredde

I nasjonale renn skal løypebredden være i henhold til følgende

Løype-kategori i homologerings- manualen	Minimum løypebredde			Egnet for følgende rennformer
	Motbakker	Lett terreng	Utforbakker	
A	3 m	3 m	3 m	Intervallstart C
B	4 m	4 m	4 m	Intervallstart F Stafett C
C	6 m	6 m	6 m	Fellesstart C Skiathlon C Jaktstart C Stafett F Sprint C Teamsprint C
D	9 m	9 m	6 m	Fellesstart F Skiathlon F Jaktstart F Sprint F Teamsprint F
E	12 m	9 m	9 m	Skiathlon, begge stilarter i samme løype

For nasjonale renn og alderbestemte klasser gjelder:

Løypebredden må være tilpasset konkurranseformen. Løypa må være så bred at løperne kan passere hverandre. I fellesstart og sprint i fri teknikk er det ønskelig med 9 meters bredde i motbakkene.

311.2.7

(Gjelder internasjonale renn: I Skandinavisk Cup og FIS-renn kan det aksepteres at løypene har en SHS på 25 meter, og går over 1.800 meter over havet.)

311.3 Løypepreparering

311.3.1

Barmarkspreparering.

Steiner, røtter, groper og andre ujevnheter må fjernes.

Løypa må ryddes og opparbeides slik at den kan nyttes uten fare også ved lite snø. Løypa skal ha god drenering slik at forholdene bli mest mulig like under hele konkurransen. Det bør være et mål at løypa kan benyttes ved 30 cm snødybde. Spesiell omtanke må vises ved utforkjøringer inkludert nødvendige doseringer.

311.3.2

Generell preparering

311.3.2.1

Løypa bør prepareres med maskinelt utstyr. Hvis tunge maskiner benyttes, bør de følge terrengets naturlige utforming.

311.3.2.2

Løypene må prepareres i nødvendig bredde avhengig av konkurransetype. Løperne skal kunne passere hverandre uten tidstap, med nødvendig sikkerhet. Sideskrått terreng må planeres tilstrekkelig for maskinell preparering.

311.3.2.3

Løypa skal være preparert og komplett merket foran offisiell trening, inklusive km-merking. Testområdet prepareres på samme måte som konkurranseløyper.

311.3.2.4

Det må sikres at alle deltagere har like forhold. Det må være forpatruljer og mannskaper med tilstrekkelig utstyr for å opprettholde stabile forhold. Det må foreligge en plan for denne virksomheten.

311.3.2.5.

Bruk av kjemikalier i snøen for å oppnå bedre gli er forbudt. Ved spesielle forhold

kan kjemikalier benyttes for å ta vare på snøen og sikre like forhold for alle deltagere. Juryen avgjør om kjemikalier skal benyttes.

- 311.3.3 Preparering ved klassisk teknikk
- 311.3.3.1 Antall spor må bestemmes av juryen, i henhold til løypas lengde, bredde og profil, og i henhold til konkurranseformen.
- 311.3.3.2 I konkurranser med intervallstart settes vanligvis 1 spor etter "ideallinjen", dvs. etter den linje som det for løperen synes naturlig å følge for å komme raskest mulig fram.
- 311.3.3.3 I kurver settes spor bare der kurven er slak nok til at skien ikke hindres i sporet, i motsatt fall settes ikke spor. Sporet i kurvene settes nær evt.gjerder for at løperne ikke skal gå mellom sporet og gjerdet.
- 311.3.3.4 For å avgjøre den ideelle prepareringen og sporsettingen må man ta hensyn til de beste løpernes hastighet og teknikk.
- 311.3.3.5 Tverrprofilen og utformingen av sporet skal gi god styring for skiene uten bremsende effekt. Spordybden skal være 2-5 cm, også ved hard isete snø. Avstanden mellom skiene i sporet skal ligge innenfor 17-30 cm, målt fra midten av hver ski.
- 311.3.3.6 Der hvor det settes 2 eller flere spor, skal det være minst 1,2 meter mellom hvert spor, målt fra midten av hvert sporpar.
- 311.3.4 Preparering ved fri teknikk
- 311.3.4.1 Snøen må være godt pakket i hele løypas bredde. Bredden på løypetraseen skal være tilpasset konkurranseformen, se 311.2.6.
- 311.3.4.2 Juryen må beslutte hvor og hvordan det skal settes spor i utforkjøring.

311.4 Merking av løypa

- 311.4.1 Merking skal være så klar at løperne ikke skal være i tvil hvor løypa skal gå.
- 311.4.2 Kilometerskilt skal vise tilbakelagt strekning. Ved NM og Hovedlandsrenn skal det være skilt for hver km. Ved andre arrangement bør det settes opp km-merking hvis mulig, dog er det påbudt for de siste 5 km.
- 311.4.3 Løypedeler og kryss må merkes tydelig med godt synlige skilt, og sperrer må plasseres foran deler av løypa som ikke benyttes.

311.5 Drikkestasjoner

- 311.5.1 Det skal alltid være en drikkestasjon ved mål. For øvrig skal det, når rennet er lengre enn 30 km, være minimum 1 stasjon pr. 10 km. Stasjonene skal plasseres slik at løperne kan bli servert uten tap av tid og rytme.
- 311.5.2 Eventuelle private drikkestasjoner må plasseres slik at de ikke sjenerer andre løpere eller funksjonærer. Juryen har myndighet til å anvisse fastsatte steder for alle private drikkestasjoner.

311.6
311.6.1

Sperringer

Arrangøren må sørge for nødvendige sperringer for publikum. Se pkt 302.3.3.

311.7
311.7.1

Trening og besiktigelse av løypa

Arrangøren må sørge for at det blir anledning for deltagere og ledere til å gjøre seg kjent med løypa. Dette bør tilrettelegges slik at forholdene er slik som under konkurransen. Hvis mulig bør løypa være åpen to dager før rennet. Juryen kan stenge løypa, eller begrense treningen til bestemte deler av løypa eller bestemte tider.

312 LANGRENNSSARENAEN

312.1 Start- og målområdet

312.1.1 I NM og Hovedlandsrenn skal start- og målområdet tilfredsstillende kravene som fremgår av dette pkt 312. For andre renn tilpasses retningslinjene så langt som mulig.

312.1.2 Arenaen skal være en funksjonell helhet, delt opp etter behov av porter, gjerder og markerte soner. Den skal være laget slik at:

- løperne lett kan passere gjennom den.
- løpere, funksjonærer, medie- og servicefolk og publikum lett kan nå sine respektive områder.
- det er nok plass til både intervallstart, fellesstart og stafettstart, og til at oppløpet har riktig lengde (pkt. 315.).

312.2 Startområdet

312.2.1 De første 50 meter defineres som startområdet (startsonen). Denne sonen kan deles i korridorer, og det kan settes klassiskspor (også ved fri teknikk). Antall, bredde og lengde på korridorene bestemmes av juryen ut fra konkurranseformen og områdets beskaffenhet.

312.2.2 Løpernes posisjon i starten bestemmes av juryen ut fra konkurranseformen. Se bestemmelser for hver konkurranseform i pkt 321-327.

312.3 Målområdet

312.3.1 De siste 50-100 meter før mål er "oppløpet", og skal være rettlinjet. Starten på oppløpet skal merkes tydelig med en farget linje over løypa. Vanligvis er oppløpet delt i korridorer. Korridorene skal merkes tydelig på langs uten at merkingen er til hinder for skiene hvis løperen skifter bane. Antall, bredde og lengde på korridorene bestemmes av juryen ut fra konkurranseformen og ut fra målområdets beskaffenhet. Se bestemmelser for hver konkurranseform i pkt 321-327.

312.3.2 Mållinjen skal merkes tydelig med farget linje. Mållinjens bredde er maksimalt 10 cm.

312.3.3 En kontroll-linje skal merkes 10-15 meter etter mållinjen. Det er ikke tillatt å ta av skiene før etter at kontrollinjen er passert. Brudd på denne bestemmelsen skal rapporteres til juryen.

312.4 Vekslingfelt

- 312.4.1 I lagkonkurranser (stafetter) skal det være et vekslingfelt. Dette skal ligge i flatt terreng eller svak stigning, og være tydelig merket.
- 312.4.2 Vekslingfeltets lengde og bredde skal være tilpasset konkurranseformen og det tilgjengelige areal på arenaen.
Se bestemmelser for hver konkurranseform i pkt 321-327.

312.5 Skiftebåser

- 312.5.1 I konkurranser hvor det er tillatt å bytte ski, skal det være et område med skiftebåser. Hver løper skal ha en skiftebås som er tydelig merket med startnummeret. Trafikken skal ordnes slik at løperne kommer inn og ut av skiftebåsene med minst mulig fare for kollisjoner, og slik at løpere som ikke skifter ski kan gå rett gjennom området uten å bli hindret.

312.6 Arbeidsforhold

- 312.6.1 Funksjonærer og jurymedlemmer skal ha skikkelige arbeidsforhold. Trenere, funksjonærer, trenere/ledere, media og servicefolk må ha skikkelige arbeidsområder innenfor arenaområdet slik at de kan arbeide uten å forstyrre start og innkomst. Ved større renn må adgangen til arenaen for disse personer reguleres med akkreditering.
- 312.6.2 Tidtaking og utregning må plasseres i en bygning med god utsikt til start og mål.
- 312.6.3 Ved internasjonale renn skal FIS-representanter og jurymedlemmer ha et arbeidsrom i umiddelbar nærhet av arenaen.
Dette bør også forefinnes i større nasjonale renn.
- 312.6.4 Et oppvarmet rom må være tilgjengelig for helsepersonell (lege).

312.7 Annen tilrettelegging på arenaen

- 312.7.1 Serviceområde skal være tilrettelagt i umiddelbar nærhet av stadion.
Se eller det internasjonale reglementet (ICR) 312.7.1 for bestemmelser ved internasjonale renn.
- 312.7.2 Toaletter og garderober for løperne skal plasseres nær arenaen, lett tilgjengelig.

312.8 Tilrettelegging av informasjon

- 312.8.1 På sentralt sted ved målområdet og serviceområdet skal det være en oppslagstavle som viser:
starlister, resultatlister, viktig informasjon fra arrangør og jury, samt luft- og snøtemperatur. Temperaturtavle skal settes opp ved stadion og smøreboder, og den skal vise lufttemperatur og snøtemperatur. Temperaturmålingene skal tas til følgende tider: 2 timer før første start, 1 time før start, 30 min. før start, ved starttidspunktet, 30 min. etter første start og 1 time etter første start.
- 312.8.2 Temperaturmålinger skal tas i stadionområdet og på steder hvor ekstreme temperaturer kan ventes (lavtliggende punkter, høytliggende punkter, steder utsatt for vind, skygge, sol).
- 312.8.3 Høytalere for speaker og for løpende informasjon skal benyttes.

312.8.4 Ved internasjonale renn skal det gis opplysninger på engelsk, tysk eller fransk dersom det er deltakere fra ikke-nordiske nasjoner.

313 PÅMELDINGER

313.1 Fremgangsmåte, prosedyre

313.1.1 Påmelding skal være innsendt innen den fastsatte påmeldingsfrist. Normalt foregår påmeldingen ved hjelp av "online" påmelding.

313.1.2 Påmeldingen skal inneholde opplysning om deltagerens navn, klubb, alder (fødselsår), klasse, brikkenummer og FIS-kode (ved int.renn).

313.3 Etteranmeldinger

313.3.1 Juryen kan tillate etteranmeldelse, fra påmeldingsfristen utløp og fram til trekning/oppsett av startlisten.

313.3.2 Etter trekning/oppsett av startlisten er etteranmeldinger normalt ikke tillatt.

Dersom juryen likevel tillater etteranmeldelse, gjelder følgende:

- Etteranmeldte løpere må ikke gis fordeler foran andre utøvere.
- Etteranmeldte utøvere skal starte før de andre løperne i sin klasse, med unntak av prolog i sprint, der de etteranmeldte skal starte sist i klassen.
- I renn med fellesstart (inkl. plogstart) skal etteranmeldte utøvere starte bakerst i feltet.
- Hvis det er mer enn en etteranmeldt løper, skal startrekkefølgen trekkes.

313.3.3 Ved etteranmeldelse gis arrangøren anledning til å innkreve opptil det dobbelte av vanlig startkontingent. Den delen av startkontingenten som er deltageravgift til skikretsen, innkreves dog bare 1 gang. Arrangørens rett til å innkreve dobbelt startkontingent ved etteranmeldelse, gjelder ikke for klassene 12 år og yngre.

313.4 Innsetting av reserver

313.4.1 I renn med begrensning av deltakerantallet kan reserve settes inn etter at trekning er foretatt bare når en uttatt løper ikke kan starte på grunn av "force majeure" (skade, sykdom el. l.) og juryen tillater det. Reserven starter på vedkommende ordinære løpers startnummer. I renn med fellesstart tildeles reserven startposisjon i henhold til sin egen rangering i den aktuelle cup eller på FIS-punktlisten. Reserven plasseres mellom startlinjene hvis det ikke finnes ledige plasser i nærheten av utøverens rangering. Hvis reserven tilhører en annen klasse, skal vedkommende starte som bestemt for etteranmeldte løpere.

313.4.2 Etter at startlisten er satt opp, kan reserver settes inn bare dersom en løper er forhindret fra å starte pga "force majeure" (sykdom, skader el.l.), og forutsatt at juryen godkjenner reserven. Forfallet må godtgjøres av lege og være meddelt juryen senest 2 timer før start.

313.4.3 Ved uhell som oppstår under oppvarming, kan juryen godkjenne innsetting av reserve senere enn 2 timer før start, så sant tilfellet er dokumentert av lege.

313.4.4 Hvis den løper som har meldt forfall (som beskrevet over), blir tatt ut til dopingtest, skal dopingtesten gjennomføres. Dopingtest gjennomføres også for reserven.

313.4.5 Reservens startnummer og startposisjon vil bli i henhold til regler for hver enkelt konkurranseform.
Se bestemmelser for hver konkurranseform i pkt 321-327.

313.4.6 Deltagere som står på startlista, men som uteblir fra start på grunn av sykdom el.a, må melde fra til rennsekretær senest 30 minutter før start. Hvis en slik deltager er plukket ut til dopingtest, så skal dopingtesten uansett gjennomføres.

313.5 Gruppeinndeling

For internasjonale renn, se ICR art 313 og 314. I praksis benytter vi ved internasjonale renn i Norge under World Cup-nivå det som er beskrevet i nedenstående pkt 313.5.1.

313.5.1 I NM og Norges Cup senior skal påmeldte løpere rangeres etter gjeldende FIS punkt liste.
Den beste 1/3 av deltagerne (min. 20 – maks 45) skal seedes i gruppe 4.
Alle løpere uten FIS punkter skal plasseres i gruppe 1. (se unntak)
Øvrige løpere fordeles i gruppe 1, 2 og 3. etter plassering på FIS punkt listen.
(disse gruppene gjøres så jevnstore som mulig)
Gruppe 2 og 3 (og evt 1.) kan slås sammen ved lavt deltagerantall.
Juryen setter opp seedingsliste som skal være tilgjengelig for deltagerne (klubb/krets) senest ett døgn før lagledermøtet finner sted.
Unntak:
Hvis utøvere på særlig høyt nivå i andre grener/idretter (som kombinert og skiskyting) er påmeldt, kan juryen plassere disse på det seedingsnivå juryen mener de hører hjemme.
I gruppe 4 settes slike løpere inn i t tillegg til de som er kvalifisert ut i fra FIS listen.

313.5.2 Ved NM junior og Cuprenn for junior er det egne seedingsregler. Disse kunngjøres normalt på NSF's nettside hvert år ("Sesonginformasjoner").

314 STARTTREKKEFØLGE

314.1 Prinsipper

314.1.1 Startlisten kan settes opp på følgende måter:

- Ved trekning
- På basis av FIS-punkter
- På basis av rekkefølge i en "cup"
- På basis av rekkefølge i et kvalifiseringssystem
- Eller på andre måter

314.2 Trekning

314.2.1 Trekningen kan foregå enten manuelt eller på data. TD eller bemyndiget person skal kontrollere trekningen.
I trekningen tas bare med løpere som er påmeldt i rett tid og i samsvar med reglementet. Det er ikke tillatt å bruke "åpne nummer" bortsett fra noen numre foran hver klasse for innsetting av eventuelle etteranmeldte løpere.
I NM senior kan det settes av åpne nummer for juniorløpere som etteranmeldes av NSF/LK. Disse åpne nummer skal trekkes på vanlig måte.
Det er ikke tillatt å starte på en annen løpers startnummer. Dette gjelder ikke reserver som er innsatt i henhold til pkt. 313.4.
I renn hvor det er seeding av løperne, foretas trekning gruppevis.
Ved trekningen skal det tas hensyn til seedingsregler for det aktuelle renn.

- 314.2.3 Der hvor deltagerne deles i grupper (se pkt 313.5.1) trekkes hver gruppe for seg.
- 314.2.4 Hvis rennet må utsettes til en annen dato, skal trekning foretas på nytt.
- 314.2.5 Dersom trekningen foretas før lagledermøtet, skal dette skje under kontroll av juryen.

314.4 Datatrekning

- 314.4.1 Ved trekning på datamaskin må ett medlem av juryen overvåke trekningen for å påse at alt går riktig for seg.
- 314.4.2 Denne metoden krever at navn og gruppeinndeling for løperne er lagt inn i datamaskinen. Dette programmet sørger for minst 4 trinn som alle vises på skjermen:
1. Listen med de påmeldte løpere og deres gruppeinndeling, hvor løperne er tildelt trekningsnummer, vises på skjermen.
 2. Datamaskinen trekker et trekningsnummer og det tilhørende navn og viser begge på skjermen.
 3. Datamaskinen trekker så startnummeret til denne løperen. Startnummer og navn vises så på skjermen.
 4. På skjermen vises til slutt den komplette startliste.

Juryen kan godkjenne datatrekning som foregår uten at trekningsnummer vises på skjermen. (Pkt 2 og 3 over vises ikke.)

314.5 Bruk av FIS-punkter til å sette opp startlisten

- 314.5.1 Startlisten for senior og junior kan settes opp på basis av FIS-punkt-lista, enten distansepunkter eller sprintpunkter, evt en kombinasjon av disse.
- 314.5.2 Det må alltid benyttes gjeldende FIS-punkt-liste.

314.6 Seedet gruppe

- 314.6.1 Seedet gruppe vil i Norge normalt si gruppe 4, som beskrevet i pkt 313.5.1.

314.7 Startnummer

- 314.7.1 Utforming
Det bør være doble startnummer som må være synlige både foran og bak. De må ikke på noen måte være til hinder for løperen. Verken størrelsen eller formen på startnummeret må forandres, heller ikke måten de festes på. Arrangøren er ansvarlig for å levere praktiske startnummer.
- Ved sprint, fellesstart og handicapsart bør startnummerne også ha tall på siden (under armene).
- 314.7.2 Lårnummer
- 314.7.2.1 Ved sprintrenn, skiathlon, jaktstart, fellesstart og stafetter (siste etappe) skal det være startnummer på låret eller leggen (synlig fra siden). Lårnummeret skal plasseres på det beinet som vender mot målkamera.

315 STARTPROSEDYRER

315.1 Forskjellige startmetoder

315.1.1 Aktuelle startmetoder er: Intervallstart (enkelstart), fellesstart, handicapstart og heatstart.

315.2 Intervallstart

315.2.1 Intervallstart foregår vanligvis med 30 eller 15 sekunders startintervall. Juryen kan tillate kortere eller lengre intervaller.

315.2.2 Fem sekunder før start teller starteren, eller startklokka med et hørbart signal: 5-4-3-2-1 fulgt av et startsignal. Startklokka må plasseres slik at deltakeren lett kan se den.

315.2.3 Deltakeren må ha sine føtter i ro bak startlinjen før starteren gir startkommando. Stavene skal plasseres i ro foran startlinjen og over startporten.

315.2.4 Ved manuell tidtaking regnes det som feil start hvis deltakeren starter før startsignalet (se 315.7 om konsekvenser).
Ved elektronisk tidtaking, kan deltakeren starte i tidsrommet fra 3 sekunder før til 3 sekunder etter at startsignalet er gitt. Hvis deltakeren starter mer enn 3 sekunder før startsignalet er gitt, har deltakeren utført en feil start.
Hvis deltakeren starter mer enn 3 sekunder for sent, benyttes starttiden som står i startlisten.

315.2.5 En deltaker som starter for sent, skal ikke forstyrre starten til andre deltakere.

315.2.6 Deltakernes virkelige starttid skal noteres både ved elektronisk og manuell tidtaking. Dette skal gjennomføres i tilfelle juryen skulle komme til at deltakerens forsinkede start skyldes "force majeure".

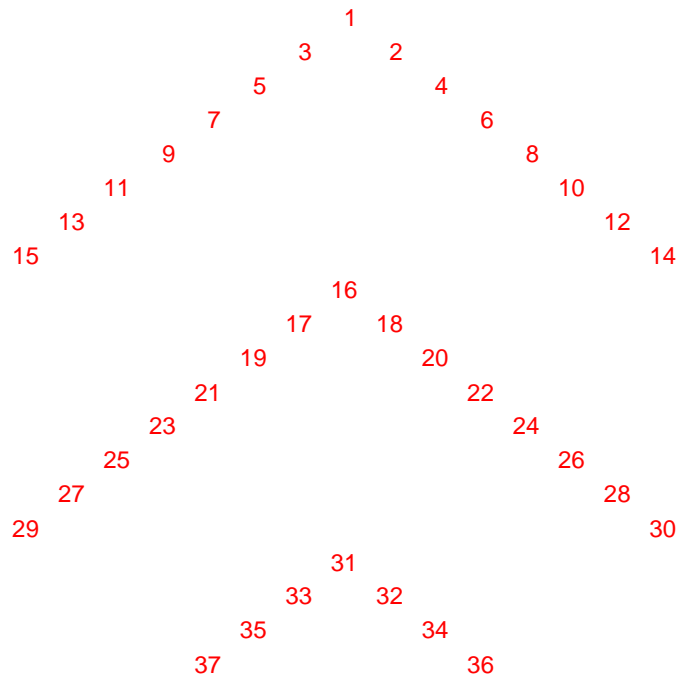
315.3 Fellesstart

315.3.1 Plogstart benyttes i renn der utøverne på forhånd kan rangeres. Den best rangerte utøveren får den beste startposisjonen, fulgt av den som er rangert som nr. 2,4,6 osv til høyre, og nr 3,5,7 osv til venstre for nr. 1.
FIS-punktlisten eller sammenlagtstillingen i ulike cuper kan benyttes.
Plogstart kan benyttes fra klasse 13 år og oppover.
Antall løpere i hver "plog" fastsettes av juryen. Normalt benyttes 7 -11 løpere i hver plog.
(For internasjonale renn gjelder ICR pkt. 315.3.1.)

Bredden mellom sporene i fellesstart er 1,2 – 1, 5 meter. I plogstart er avstanden mellom hver startlinje 1 meter. (Se fig. nedenfor)

En markør med løperens startnummer settes på høyre side av sporet, der hvor løperen skal ta oppstilling ved starten. Føttene skal plasseres like bak markøren.

Tegne eks med 7, 9 og 10 løpere



- 315.3.1.1 Fellesstart på linjer benyttes der hvor løperne ikke er rangert, eller etter juryens beslutning. Startlinjen er buet, og er en del av en sirkel med radius 100 meter (sirkelens senter er 100 meter fram langs det midterste spor). Avstanden mellom hvert spor skal være 1,2 - 1,5 meter. Hvis det ikke er plass nok til å starte alle deltakerne ved siden av hverandre, er det tillatt å ha 2 eller flere linjer, minst 4 meter bak hverandre, og starte dem samtidig. Den første linjen skal ha minst 6 deltakere (startnummer 1-6). Juryen kan foreta justeringer avhengig av terreng, vær og snøforhold.

Ut fra start skal det være inntil 100 meter med parallelle spor hvor deltakerne ikke har anledning til å forlate sitt spor eller å bruke skøyteteknikk. Deretter følger en sone uten spor før selve løypetraseen begynner. Denne skal prepareres så bred som nødvendig og mulig. Hele løypa må være fri for "flaskehals" der det kan oppstå køer.

- 315.3.2 Startprosedyren begynner 2 minutter før starten. Da får alle løpere informasjon om den videre prosedyren. Alle løpere må stille seg i ro ved starten. Det gis klar informasjon når det er "ett minutt igjen" og når det er "30 sekunder igjen". Når alle løperne er helt i ro, gis selve startsignalet. Denne prosedyre følges i alle former for fellesstart (stafetter, pursuit, teamsprint). (Vanlig sprint, se 315.5. 3.)

315.4 Handicapstart

- 315.4.1 Handicapstart skjer på grunnlag av resultater i en tidligere konkurrans, eller flere tidligere konkurranser. Resultatene fra tidligere konkurrans(r) avgjør startrekkefølgen, og tidsforskjellen settes opp i startlista i hele sekunder.
- 315.4.2 For å unngå at konkurransen tar for lang tid, eller for å unngå at løpere blir tatt igjen med en runde, kan juryen beslutte at de sent startende løpere starter samlet i en fellesstart eller i heatstarter. Juryen kan også begrense antall deltakere.

315.4.3 Handicapstarten gjennomføres uten elektroniske startporter. Det benyttes to eller flere manuelle porter til å starte løperne (ved for eksempel 2 porter: startnr 1-3-5 i den ene porten, startnr 2-4-6- i den andre porten). Starten bør filmes med et videokamera, slik at juryen kan kontrollere at starten har foregått korrekt.

315.4.4 For å sikre korrekt start, skal det være en klokke ved hver startport. Startporten merkes også med startnummer og starttid for hver løper.

315.5 Heatstart

315.5.1 Starten klargjøres med en startlinje og en "pre-start-linje" med 1 meters avstand.

315.5.2 Juryen kan beslutte at det skal brukes elektroniske eller mekaniske startporter.

315.5.3 Løperne stilles opp på "pre-start-linjen". Starteren sier "fram til start!" og løperne går fram til startlinjen. Ved startlinjen inntar løperne en "klar"-posisjon (dvs. står i ro). Når alle løperne står i ro og med føttene bak startlinjen, gir starteren kommandoen "set" (eller: "klar"). Løperne skal holde seg in ro i 2-5 sekunder, og i dette tidsrom går startskuddet.

315.5.4 Dersom det ikke benyttes startporter, følges samme prosedyre som beskrevet her.

315.6 Starternes plikter

315.6.1 Starteren må være sikker på at deltakerne starter på den korrekte starttid ifølge deres startnummer. En starterassistent plasseres nær startlinjen for å registrere og følge opp alle regelbrudd ved starten.

315.7 Konsekvenser ved feil start

315.7.1 Ved enkeltstart og handicapstart skal en løper som tyvstarter, ikke tilbakekalles. Tilfellet skal rapporteres til juryen.

315.7.2 Ved fellesstart og heatstart, skal løperne tilbakekalles dersom det forekommer tyvstart. Starteren må gi et tydelig signal (ekstra startskudd) for å gjøre klart at det er forekommet tyvstart. Det må være funksjonærer plassert på passende steder for å stoppe løperne. Når løperne er tilbakekalt, foretas ny start.

315.8 Skimerking

Skimerking benyttes ikke med mindre det anses påkrevet og er besluttet av juryen. Dersom skimerking foretas, skal begge ski merkes umiddelbart før start.

315.9 Temperatur

Hvis temperaturen er lavere (kaldere) enn

- minus 15 C° for klassene 16 år og yngre
- minus 18 C° for junior og senior
- minus 15 C° for junior og senior ved distanser lengre enn 15 km

målt på kaldeste sted i løypa, skal konkurransen utsettes eller avlyses av juryen. (Ved internasjonale renn: minus 20 grader, se ICR 315.9).

Ved vanskelige værforhold (f.eks. sterk vind, høy luftfuktighet, tungt snøfall eller høy temperatur) kan juryen i samråd med laglederne for de deltakende lag og Rennets lege, evt. sanitetssjefen, utsette eller avlyse konkurransen.

316 TIDTAKING

- 316.1 Tidtaking kan være både elektronisk og manuell. Elektronisk tidtaking innebærer at det benyttes elektronisk startport ved start og fotoceller ved mål. All annen start- eller målordning er å regne som manuell tidtaking. Ved internasjonale renn skal det nyttes elektronisk tidtaking i henhold til ICR pkt. 316. For øvrig er det tilstrekkelig med manuell tidtaking.
Ved renn med stor deltakelse anbefales datautstyr for resultatservice, gjerne tilkoblet manuell målklokke som gir informasjon direkte til datamaskinen. Når elektronisk tidtaking benyttes, skal det også være manuell tidtaking som reservesystem. Resultatene skal kontrolleres ved hjelp av de manuelle tider. Ved manuell tidtaking skal det være et separat manuell tidtakersystem for kontroll. Ved bruk av elektronisk tidtaking skal arrangøren forvise seg om at denne er av tilfredsstillende kvalitet.
- 316.2 Hvis den elektroniske tidtaking midlertidig svikter, må de manuelle tider benyttes. Man korrigerer da for eventuelle avvik mellom de manuelle og elektroniske tider. Hvis den elektroniske tidtaking svikter ofte eller faller helt ut, må de manuelle tider benyttes for alle løperne. Starttiden som benyttes må da være løpernes virkelige starttid.
- 316.3 Ved manuell tidtaking tas tiden når deltakerens fremre fot krysser mållinjen.
- 316.4 Elektronisk tidtaking
- 316.4.1 For å ta tiden i mål elektronisk, kan det benyttes følgende metoder/hjelpemidler:
- Tidtaking ved hjelp av fotoceller ved mållinjen. Fotocellen skal plasseres 25 cm over bakken (snøoverflaten).
 - Elektronisk tidtaking basert på transpondere ("brikker").
 - Fotofinish med målfoto. Målfotoet skal da avgjøre når tåspissen på fremre fot krysser mållinjen.
- 316.5 Dersom løperen faller idet mållinjen krysses, vil tiden være gyldig dersom alle deler av kroppen passerer mållinjen uten hjelp fra andre.
- 316.6 Ved elektronisk tidtaking regnes tiden med 1/10 sekunds nøyaktighet. Hundreder strykes. (For sprint kvalifisering: Se 325.5.1)
Ved manuell tidtaking regnes tiden i hele sekunder. Tideler strykes.
- 316.7 (For OL, VM, World Cup).
- 316.8 Måldommerne er ansvarlige for å føre en liste over rekkefølgen av deltakerne som passerer mållinjen. Listene overleveres til sjef for tidtaking og resultatservice.

317 RESULTATER

317.1 Generelt

- 317.1.1 Ved individuell start regnes resultatene ut ved differansen mellom tiden i mål og starttiden.
- 317.1.2 Ved fellesstart, jaktstart, skiathlon, stafett, sprintstafett og heatstart i sprint er det rekkefølgen i mål som danner resultatlista. Rekkefølgen avgjøres av tåspissen på fremre fot.
Så sant deltagerne kan skilles i rekkefølge, om nødvendig ved hjelp av målfoto, skal de ha forskjellig plassering. Nærmere om disse rennformer, se pkt. 321-327.

317.2 Offentliggjøring av resultater

317.2.1 Den uoffisielle resultatlisten skal distribueres på resultatavlen så snart som mulig etter konkurransen, med tidspunktet for publisering påført.

317.2.2 Den offisielle resultatlisten må inneholde den endelige rekkefølge for deltakerne, deres startnummer, slutt-tid og mellomtider. Listen skal gi opplysninger om stilart, antall deltakere, navn på deltakere som startet men ikke fullførte, diskvalifiserte løpere, tekniske opplysninger om løypa (lengde, SH, SHS, SS), været, temperaturdata og juryens sammensetning.

For klasser 10 år og yngre skal resultatlisten settes opp i urangert rekkefølge.

317.2.3 Rennsekretær og TD skal godkjenne og underskrive resultatlisten.

C: Konkurransereformer

321 RENN MED INTERVALLSTART (INDIVIDUELL START)

321.1 Definisjon

Ved intervallstart starter hver deltaker på sin fastsatte starttid. Resultatet avgjøres av forskjellen mellom tid i mål og starttiden.

321.2 Tilrettelegging av løyper og arena

321.2.1 Anbefalte normer

	Tilrettelegging for	
	Klassisk teknikk	Fri teknikk
Løyper		
Kategori (se pkt 311.2.6)	A	B
Klassiske spor	1-2 spor i ideallinjen	-
Avstand mellom sporene	Minst 1,2 m	-
Start		
Organisering av starten	1 port (korridor)	1 port (korridor)
Klassiske spor	1	Nei
Lengde av spor etter start	Til enden av startsonen	-
Avstand mellom sporene	-	-
Målgang		
Bredde (minimum)	4 m	9 m
Antall korridorer	3 spor	3 (å 3 m bredde)
Avstand mellom sporene	1,2 m	-

321.3 Påmelding, reserver

321.3.1 Se pkt 313.4

321.3.2 Juryen bestemmer hvilken startposisjon en reserve skal ha.

321.4 Startordning og startprosedyre

321.4.1 Det benyttes intervallstart, se pkt 315.2.

321.5 Tidtaking og resultater

321.5.1 Hvis to eller flere deltakere ved intervallstart har samme tid, skal de ha den samme plassering på resultatlisten, og deltakeren med det laveste startnummer skal stå først på listen.

321.6 Juryarbeid, protester, etc

Se pkt 344, 351, 352 og 361.

322 FELLESSTART

322.1 Definisjon

Ved fellesstart starter alle deltagerne samtidig. Sluttresultatet bestemmes av rekkefølgen i mål.

322.2 Løyper og arena

322.2.1 Anbefalte normer

	Tilrettelegging for	
	Klassisk teknikk	Fri teknikk
Løyper		
Kategori (se pkt 311.2.6)	C	D
Klassiske spor	4 spor	-
Avstand mellom sporene	Minst 1,2 m	-
Start		
Organisering av starten	Plogstart	Plogstart
Klassiske spor	Ulike antall: 5, 7, 9 eller 11	Ulike antall: 5, 7, 9, 11
Lengde av spor etter start	50-100 m	30 – 50 m
Avstand mellom sporene	Minst 1,2 m	Minst 1,2 m
Målgang		
Bredde (minimum)	6 m	12 m
Antall korridorer	4 spor	4 (å 3 m bredde)
Avstand mellom sporene	1,2 m	-

322.2.2 Det må ikke være noen hindringer i eller langs løypa som kan forårsake kødannelse.

322.2.3 Hvis det tillates skibytte, må arenaen organiseres slik at de som bytter ski, går en lengre distanse enn de som ikke bytter ski.

322.3 Påmelding, reserver

322.3.1 Se pkt 313.4

322.3.2 Juryen bestemmer hvilken startposisjon en reserve skal ha, i henhold til samme prosedyre som ble brukt til å sette opp startlisten. Reserven plasseres innimellom sporene (posisjonene) til de løperne som er på samme nivå.

322.3.3 Reserven går med samme startnummer som den løper han er reserve for.

322.3.4 Den opprinnelige startposisjonen blir stående tom.

322.4 Startordning og startprosedyre

322.4.1 Det benyttes fellesstart, se pkt 315.3.
Hvis det ikke finnes seedingsgrunnlag til å stille opp en plogstart, bør fellesstart på en eller flere linjer benyttes, se 315.3.1.1

322.5 Tidtaking og resultater

322.5.1 Det skal fastsettes regler for løpere som blir tatt igjen med en runde. Se pkt 343.13.

322.6 Juryarbeid, protester, etc

Se pkt 344, 351, 352 og 361.

323 SKIATHLON

323.1 Definisjon

Skiathlon er en kombinasjon av fellesstart i klassisk teknikk (første del), fulgt av påbudt skibytte i en skiftebås på arenaen, og deretter siste del i fri teknikk.

323.2 Løyper og arena

323.2.1 Anbefalte normer

	Tilrettelegging for	
	Klassisk teknikk	Fri teknikk
Løyper		
Kategori (se pkt 311.2.6)	C eller E	D eller E
Klassiske spor	4 spor	-
Avstand mellom sporene	Minst 1,2 m	-
Start		
Organisering av starten	Plogstart	-
Klassiske spor	Ulike antall: 5, 7, 9 eller 11	-
Lengde av spor etter start	50-100 m	-
Avstand mellom sporene	Minst 1,2 m	Minst 1,2 m
Målgang		
Bredde (minimum)	-	12 m
Antall korridorer	-	3 (å 3 m bredde)
Avstand mellom sporene	-	-
Skiftebåser		
Anbefalt størrelse	Lengde 2-2,5 m, bredde 1,2 – 1,5 m	

323.2.1.1 For yngre årsklasser skal ikke total distanse overstige lengste tillatte distanse for klassen. For senior distanser se ICR pkt 310.

323.2.2 Område for skiftebåser

323.2.2.1 Innenfor skiftebåsområdet er det ingen teknikkontroll. Det er tillatt å gå med fri teknikk når inngangen til skiftebåsområdet er passert. Inngangen må merkes tydelig.

323.2.2.2 Løypebredde langs inngangen til båsene må være minst 4 meter. Langs utgangen fra båsene må løypa være 6 meter bred.

323.2.2.3 Utstyret for fri teknikk til siste del av løpet, skal plasseres i skiftebåsen før fellesstarten. Annet utstyr kan ikke plasseres i skiftebåsen.

323.2.2.4 Alt utstysbytte må foretas inni skiftebåsen, og uten hjelp fra andre personer. Det etterlatte utstyr må forlates inni båsene inntil rennet er avsluttet.

- 323.2.2.5 Trenerne, ledere og servicepersonell må forlate skiftebåsområdet 5 minutter før fellesstarten.
- 323.2.2.6 Hvis **skiathlon** skal gjennomføres for klassene 10 år og yngre, skal utøverne bruke samme utstyr hele veien, men det kan skiftes teknikk. Skifteboksen skal passeres selv om det ikke byttes utstyr.
I klassene 11 til 16 år kan ski, staver og sko skiftes.
For junior og seniorklasser må ski skiftes. Staver og sko kan skiftes.

323.3 Påmelding, reserver

- 323.3.1 Se pkt 313.4
- 323.3.2 Juryen bestemmer hvilken startposisjon en reserve skal ha, i henhold til samme prosedyre som ble brukt til å sette opp startlisten. Reserven plasseres innimellom sporene (posisjonene) til de løperne som er på samme nivå.
- 323.3.3 Reserven går med samme startnummer som den løper han er reserve for.
- 323.3.4 Den opprinnelige startposisjonen blir stående tom.

323.4 Startordning og startprosedyre

- 323.4.1 Det benyttes fellesstart, se pkt 315.3.
Hvis det ikke finnes seedingsgrunnlag til å stille opp en plogstart, bør fellesstart på en eller flere linjer benyttes, se 315.3.1.1.

323.5 Tidtaking og resultater

- 323.5.1 Det skal fastsettes regler for løpere som blir tatt igjen med en runde. Se pkt 343.13.

323.6 Juryarbeid, protester, etc

Se pkt 344, 351, 352 og 361.

324 JAKTSTART (PURSUIT)

324.1 Definisjon

Jaktstart gjennomføres som siste del av en serie på to eller flere renn. Starttiden for hver enkelt løper bestemmes av rekkefølge og tidforskjellen etter de foregående renn (ett eller flere foregående renn). Resultatene bestemmes av rekkefølgen i mål.

324.2 Løyper og arena

324.2.1 Anbefalte normer

	Tilrettelegging for	
	Klassisk teknikk	Fri teknikk
Løyper		
Kategori (se pkt 311.2.6)	B	C
Klassiske spor	4 spor	-
Avstand mellom sporene	Minst 1,2 m	-
Start		
Organisering av starten	2-5 porter (korridorer)	2-5 porter (korridorer)
Klassiske spor	1 spor pr korridor	1 spor pr korridor
Lengde av spor etter start	Til enden av startsonen	10 m
Avstand mellom sporene	3 m	3 m
Målgang		
Bredde (minimum)	6 m	12 m
Antall korridorer	4 spor	4 (å 3 m bredde)
Avstand mellom sporene	1,2 m	-

324.3 Påmelding, reserver

324.3.1 Se pkt 313.4. Reserver kan ikke settes inn bare for siste del av en serie renn.

324.4 Startordning og startprosedyre

324.4.1 Det benyttes handicapstart, se pkt 315.4.

324.5 Tidtaking og resultater

324.5.1 Anvendt sluttid for hele serien av renn fremkommer ved å summere samlet tid i de foregående renn (med 1/1 sekunds nøyaktighet), og anvendt tid i jaktstarten. Resultatlisten bestemmes av rekkefølgen i mål. Det bør dessuten lages resultatliste for dagens løp basert på hver enkelt løpers anvendte tid.

324.5.2 Det skal fastsettes regler for løpere som blir tatt igjen med en runde. Se pkt 343.13.

324.5.3 Hvis jaktstarten, som siste del av en serie renn, må avlyses, skal resultatene etter de foregående renn telle som endelig resultat.

324.6 Juryarbeid, protester, etc

Se pkt 344, 351, 352 og 361.

325 INDIVIDUELLE SPRINTKONKURRANSER

325.1 Generell gjennomføring

Individuelle sprintkonkurranser gjennomføres vanligvis ved en kvalifiseringsomgang (prolog) organisert som intervallstart, og finalerunder. Finalerundene gjennomføres med heatstart (pkt 315.5.) Det tillates sammenslåing av klasser, men bare 2 og 2 år. (for eksempel 13 + 14 år). Junior 17 til 20 år kan slås sammen til en klasse.

325.1.2 Sprint for yngre

I aldersklassene 16 år og yngre skal sprint arrangeres på en slik måte at alle løpere minimum får gå 2 ganger.

Ved store arrangementer der dette ikke er gjennomførbart, kan arrangøren søke om dispensasjon fra dette prinsippet.

Løypelengder: For 12 år og yngre 100 – 500 meter, 13 og 14 år 300 – 500 meter, for 15 og 16 år 500 – 1000 meter, for junior 800 – 1600 meter. Senior: se pkt 310. Det er opp til arrangøren å lage en hensiktsmessig gjennomføringsmodell, slik at alle får gå enten "kvalifisering" og minst ett heat, eller flere heat uten kvalifisering. Regler om premiering (pkt 225.3) og rangering (pkt 355.1.2.1) skal følges.

325.2 Løyper og stadion

325.2.1 Anbefalt norm

	Tilrettelegging for	
	Klassisk teknikk	Fri teknikk
Løyper		
Kategori	C	D
Klassiske spor	4 spor	-
Avstand mellom sporene	Minst 1,2 m	-
Start		
Organisering av starten	Ekstra korridor i kvalifiseringsrunden, 6 korridorer/porter for sprint heat	Ekstra korridor i kvalifiseringsrunden, 6 korridorer/porter for sprint heat
Klassiske spor	1 spor pr korridor	1 spor pr korridor
Lengde av spor etter start	Til enden av startsonen	15 m
Avstand mellom sporene	1,8 m	1,8 m
Målgang		
Bredde (minimum)	6 m	12 m
Antall korridorer	4 spor	4 (å 3 m bredde)
Avstand mellom sporene	1,2 m	-

325.2.2 Løypa som brukes i kvalifiseringen og finalerundene skal være den samme.

325.2.3 Deler av løypa må være rettlinjet, med god nok lengde og bredde til at det er mulig å passere.

325.4 Startrekkefølge og startprosedyre

325.4.1 Kvalifisering (Prolog)

325.4.1.1 Prosedyre for intervallstart må benyttes (se pkt. 315.2). Startintervall kan være 10, 15, 20, 30 sekunder.

325.4.1.2 Hvis løypa består av 2 runder, kan "blokkstart" benyttes.
Med blokkstart menes: En gruppe løpere starter med intervallstart, dvs så mange løpere at førstemann nærmer seg passering første runde. Så har startlista et opphold, til den siste i gruppen antas å ha passert første runde. Deretter starter ny gruppe på samme måte.

325.4.1.3 Ved lik tid i kvalifiseringen rangeres utøver med lavest FIS-punkt (SP) først. Utøvere med samme tid i kvalifiseringen som ikke går videre til finalerunder, gis samme plassering på resultatlisten.

325.4.2 Finaleomgangene (Kvartfinaler, semifinaler og finaler)

325.4.2.1 Heat start prosedyre må benyttes (se pkt. 315.5)

325.4.2.3 I sprintfinalene velges startposisjon slik:
- kvartfinale; tid i kvalifisering
- semifinale; plass i kvartfinale og tid i kvalifisering
- i finale; plass i semifinaler og tid i kvalifisering.
Løperen med best tid/plassering får velge startposisjon først, deretter får nest beste velge startposisjon osv. Dette betinger at utøveren er på plass når arrangøren organiserer startposisjoner for det aktuelle heatet.

325.4.2.4 Løperne blir plassert i kvartfinaleheatene i henhold til sin plassering i kvalifiseringen.
Henvisning til sprintskjema, som finnes på www.skiforbundet.no/langrenn

325.4.2.5

TABELL A Kvartfinaler med 6 utøvere i 5 Heat, maksimum 30 utøvere					
Heat	K1	K2	K3	K4	K5
Fordeling 1-20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
Fordeling 21-25	21	24	25	22	23
Fordeling 26-30	30	27	26	29	28

S1	S2		A FINALE
K1#1	K4#1		S1#1
K1#2	K4#2		S2#1
K2#1	K5#1		S1#2
K2#2	K5#2		S2#2
K3#2	K3#1		S1#3
R3-1*	R3-2*		S2#3

325.4.2.6

TABELL B Kvartfinaler med 4 Heat, maksimum 24 utøvere				
Heat	K1	K2	K3	K4
Fordeling 1-16	1	4	2	3
	8	5	7	6
	9	12	10	11
	16	13	15	14
Fordeling 17-20	17	20	18	19
Fordeling 21-24	24	21	23	22

Semi finaler (8)	Finaler 4+4		
S1	S2	B FINALE	A FINALE
K1#1	K3#1	S1#3	S1#1
K1#2	K3#2	S1#4	S1#2
K2#1	K4#1	S2#3	S2#1
K2#2	K4#2	S2#4	S2#2

325.4.2.7 Utøvere med samme plassering i kvartfinaler eller semifinaler, som ikke kvalifiserer seg for neste runde, rangeres innbyrdes på den endelige resultatlista i henhold til tiden de hadde i kvalifiseringen. Se også 325.5.3.2.

325.4.2.8 I sprintkonkurranser med færre enn 20 utøvere i kvalifiseringen kan juryen beslutte å bruke en redusert versjon av Tabell A eller de kan plassere utøverne direkte i semifinaler eller finaler.

325.4.2.9 Starteren må avgjøre om det foreligger en feil start (tjuvstart). Dersom det har forekommet en tjuvstart, og det blir en ny tjuvstart i det samme heatet, så skal den løper som forårsaker den andre tjuvstarten, tas ut av løpet. Denne løperen får da plassering sist i vedkommende finalerunde.

325.5 Tidtaking og resultater

325.5.1 I kvalifiseringen benyttes elektronisk tidtaking, og resultatene oppgis med 1/100 sekunds nøyaktighet.

325.5.2 Kvalifiseringen

325.5.2.1 Hvis 2 eller flere løpere har lik tid i kvalifiseringen, gjelder følgende:

- Hvis løperne ikke går videre til kvartfinale, vil de få samme plassering på Rennets resultatliste.
- I internasjonale renn inklusive NM junior og senior, og Norgescup: Løpere som kommer blant de 30 beste, rangeres i kvalifiseringen etter FIS-punkter (Sprint), løper med lavest FIS-pkt rangeres først. Det betyr at hvis 2 eller flere løpere er blant de 30 beste, vil løper med lavest FIS-pkt rangeres foran. De øvrige blir da nr 31, 32 osv og går ikke videre.
- I øvrige nasjonale renn kan juryen avgjøre hvordan de vil behandle løpere med lik tid i kvalifiseringen og som ligger an til å gå videre til kvartfinale.

325.5.3 Finaleheat og Rennets sluttresultat

325.5.3.1 Løpere som får samme plassering i kvartfinaler og semifinaler, men som ikke går videre til neste runde, skal rangeres på resultatlisten i henhold til tid i kvalifiseringen. Se detaljer i neste pkt.

325.5.3.2 I sprintrenn med 30 løpere som kvalifiserer seg til kvartfinaler, skal den endelige resultatlisten settes opp slik:

- Nr. 31 og utover: Her benyttes resultatlisten fra kvalifiseringen
- Nr. 26-30: De som ble nr. 6 i hver kvartfinale, rangert etter tid i kvalifiseringen.
- Nr. 21-25: De som ble nr. 5 i hver kvartfinale, rangert etter tid i kvalifiseringen.
- Nr. 16/17- 20: De som ble nr. 4 i hver kvartfinale, rangert etter tid i kvalifiseringen. Unntak: En av disse kan ha kvalifisert seg til semifinale.
- Nr.13-15/16: De som ble nr. 3 i hver kvartfinale, og som ikke har gått videre til semifinale.
- Nr. 7-12: Her følges samme system, dvs de løpere som ikke gikk til finalen, rangeres etter sin plassering i semifinalen, og etter tid i kvalifiseringen.
- Nr. 1-6: Rangeres etter resultatet i finalen.

325. 5.3.3 I sprintrenn med 16 løpere som kvalifiserer seg til kvartfinaler, skal den endelige resultatlisten settes opp slik:

- Nr. 17 og utover: Her benyttes resultatlisten fra kvalifiseringen

- Nr. 13- 16: De som ble nr. 4 i hver kvartfinale, rangert etter tid i kvalifiseringen.
- Nr. 9-12: De som ble nr. 3 i hver kvartfinale, og som ikke har gått videre til semifinale.
- Nr. 7-8: Nr. 4 i hver semifinale, rangert etter tid i kvalifiseringen.
- Nr. 5-6: Nr. 3 i hver semifinale, rangert etter tid i kvalifiseringen.
- Nr. 1-4: Rangeres etter resultatet i finalen.

- 325.5.3.4 Ved dødt løp i kvartfinaler eller semifinaler rangeres utøveren med best kvalifiseringstid først. Ved dødt løp i A-finale gis løperne samme plassering på resultatlisten
- 325.5.3.5 Hvis en løper uteblir fra heatet, eller ikke gjennomfører heatet, skal løperen rangeres som sistemann i vedkommende runde, dvs 30.plass hvis det er i kvartfinalen, og 12. plass hvis det er i semifinalen.
- 325.5.3.6 En løper som ikke fullfører heatet på grunn av "force majeure", rangeres som sistemann i heatet.

325.6 Jury og protester

- 325.6.1 Det er ikke anledning til å protestere mens finaleheatene pågår. Som i andre renn er det anledning til å levere protest etter finalene. Se ellers pkt 344, 351, 352 og 361.
- 325.6.2 I forbindelse med kvart- og semifinaler gjelder ikke pkt. 224.7

326 SPRINTSTAFETT

326.1 Definisjon

Sprintstafetter foregår med 2 løpere på hvert lag, som går annenhver etappe, 3 – 6 etapper hver. Antall etapper og etappenes lengde skal kunngjøres i invitasjonen. (Vanligste gjennomføringsform er at hver av de 2 løperne på laget går 3 etapper).

326.2 Løype og stadion

Anbefalte normer

	Tilrettelegging for	
	Klassisk teknikk	Fri teknikk
Løyper		
Kategori	C	D
Klassiske spor	4 spor	-
Avstand mellom sporene	Minst 1,2 m	-
Start		
Organisering av starten	Plogstart	Plogstart
Klassiske spor	Ulikt antall 3 eller 5	Ulikt antall 3 eller 5
Lengde av spor etter start	Til enden av startsonen	15 m
Avstand mellom sporene	1,2 m	1,2 m
Målgang		
Bredde (minimum)	6 m	12 m
Antall korridorer	Minimum 4 spor	Minimum 4 spor
Avstand mellom sporene	1,2 m	-
Vekslingsfelt		
Lengde	45 m	45 m
Bredde	9 m	15 m

- 326.2.2 Deler av løypa må være rettlinjet og bred nok for passering.
- 326.2.3 Et serviceområde må kunne plasseres tett inntil vekslingsområdet.

326.3 Påmeldinger og innsetting av reserver

- 326.3.1 Navn på utøverne som skal konkurrere og deres startrekkefølge må være levert arrangøren senest 2 timer før lagledermøtet.
- 326.3.2 Innsetting av reserve er mulig i henhold til pkt. 313.4.
- 326.3.3 Reserven må starte i rekkefølge som den han/hun erstatter. Bytte av rekkefølge er ikke tillatt.
- 326.3.4 Hvis reserven opprinnelig var satt opp på et annet lag kan ikke dette laget starte.
- 326.3.5 I tilfelle innsetting av reserve mister laget opprinnelig startposisjon og må starte sist. Den opprinnelige startposisjonen blir stående tom.

326.4 Startorden og startprosedyre

- 326.4.1 Prosedyre for fellesstart skal benyttes (se pkt. 315.3).
- 326.4.2 Normalt vil 2 semifinaler (Eksempel A og B) bli benyttet for kvalifisering til finalen i en Team Sprint konkurranse. Lagene skal fordeles likt til semifinalene etter følgende prinsipper:
- Beste lag regnet etter FIS-punkter, vil bli satt opp i semifinale A.
 - Gjenværende lag blir satt opp 2 og 2 (til annenhver semifinale (eksempel: lag 2 og 3 til semifinale B, lag 4 og 5 til semifinale A, osv.)
- 326.4.2.1 I tilfeller hvor en utøver ikke FIS punkter eller har FIS punkter høyere enn 160 vil 160 bli brukt ved utregning.
- 326.4.3 Antall lag i semifinaleheat bør ikke overstige 15 og antall lag i finalen bør ikke overstige 10.
- 326.4.4 Rekkefølgen av semifinaler blir bestemt ved trekking.
- 326.4.5 Startposisjon i semifinaler: laget med lavest antall FIS-punkter, enten sprint eller distanse, på stafettlagets to utøvere, starter som nummer 1. Laget med nest lavest punkter vil starte som nummer to osv. I tilfeller hvor flere lag har likt antall punkter vil laget med utøveren med lavest antall punkter starte foran de andre. Hvis dette ikke er tilstrekkelig for å bestemme startposisjonen blir den avgjort ved loddtrekning.
- 326.4.6 Avansementene av lag fra semifinalene til finalen blir gjort etter følgende prinsipper:
- Hvis det ikke er tidtaking vil de 5 beste lagene fra hver av de 2 semifinalene gå til finalen.
 - Hvis det er tidtaking vil de 2 beste lagene fra hver av de 2 semifinalene gå videre og de 6 beste tidene blant de som er plassert fra 3 til 8 plass i hvert av heatene.
- 326.4.7 Startposisjonene i finalen er i henhold til resultatene fra semifinalene (rangert etter plassering og tid).

326.5 Tidtaking og Resultater

- 326.5.1 I internasjonale sprintkonkurranser, inklusive NM senior, er det tillatt å bruke tidtagerutstyr med 1/100 nøyaktighet, men resultatet bekjentgjøres fortsatt med 1/100.

- 326.5.2 De endelige resultatene blir kunngjort i henhold til følgende:
Alle lag i finalen får plassering på resultatlisten i henhold til rekkefølgen i mål.
Lag som blir slått ut i semifinalene, rangeres etter følgende: A: Plasseringen i semifinalen, B: Tid i semifinalen.

326.6 Juryen og Protester

- 326.6.1 På grunn av tidspresset er det ikke anledning til å protestere mens finalerundene pågår.
Som i andre renn er det anledning til å levere protest etter finalene.
- 326.6.2 I semifinalene gjelder ikke pkt. 224.7, som angir utøverens rett til å forklare seg før en eventuell sanksjon.

327 STAFETTRENN

327.1 Definisjon

- 327.1.1 Stafettlaget består av 3 eller 4 deltakere i henhold til programmet for rennet (evt. annet fastsatt antall). Hver deltaker kan kun gå 1 etappe *pr. renndag*.

Generell klasseinndeling i stafett (se også pkt 341 om aldersklasser):

- Senior kvinner 3x5 km for lag med løpere 15 år og eldre
- Senior menn 3x10 km for lag med løpere 17 år og eldre
- Junior menn 3x5 eller 3x7,5 km for lag med løpere 15-20 år
- Junior kvinner 3x5 eller 3x7,5 km for lag med løpere 15-20 år
- Jenter og gutter 13-16 år med forskjellige kombinasjoner som f.eks.
 - 15 og 16 år 3x3 km
 - 13 og 14 år 3x3 km
 - 13-16 år samlet alder maks. 45 år
- Jenter og gutter 11 og 12 år 3x2 km - bare i kretsrenn. For disse klasser arrangeres ikke kretsmesterskap.

Forøvrig kan arrangøren fastsette forskjellige kombinasjoner av klasser, forutsatt at ingen går lengre distanse enn tillatt i pkt. 311.1. I KM fastsettes klasseinndeling og distanser av kretstinget.

- I NM fastsettes distanser og klasser av skitinget. For tiden gjelder følgende:
- NM senior kvinner 15 år og eldre: 3x5 km kvinner og NM senior menn 17 og eldre: 3x10 km menn. Klubblag.
 - NM Jr. 17-20 år: 4x3 km kvinner og 4x5 km menn. Kretslag.

Ved NM senior kan TD og NSF/LK i samarbeide fastsette begrensning i antall lag dersom det anses nødvendig.

Ved NM Jr. og Hovedlandsrenn kan hver krets melde på minst 1 stafettlag for hvert kjønn, og videre så mange lag som antall deltakere i de individuelle øvelser tilsier (f. eks, deltagere på i alt 18 gutter kl. 17-20 år = 4 stafettlag à 4 løpere).

Ytterligere begrensninger kan gjøres av juryen i samråd med NSF/LK.

Skikretser som ikke klarer å stille minst 1 lag kan etter tillatelse fra juryen melde på "mix-lag" med løpere fra flere skikretser. Disse lagene går utenfor ordinær konkurranse.

327.2 Løyper og stadion

327.2.1 Anbefalte normer:

	Tilrettelegging for	
	Klassisk teknikk	Fri teknikk
Løyper		
Kategori	B	C
Klassiske spor	2 spor	-
Avstand mellom sporene	Minst 1,2 m	-
Start		
Organisering av starten	Plogstart	Plogstart
Klassiske spor	Ulikt antall 5 eller 7	Ulikt antall 5 eller 7
Lengde av spor etter start	Til enden av startsonen	15 m
Avstand mellom sporene	1,2 m	1,2 m
Målgang		
Bredde (minimum)	6 m	12 m
Antall korridorer	Minimum 4 spor	Minimum 4 korridorer (4x3 meter)
Avstand mellom sporene	1,2 m	-
Vekslingsfelt		
Lengde	30 m	30 m
Bredde	9 m	9 m

327.2.2 Lengden på første etappe kan avvike +/- 5% fra de andre etappene på grunn av utformingen av stadion.

327.3 Påmelding og innsetting av reserver

327.3.1 Innen påmeldingsfristens utløp påmeldes lag uten navn på løpere. Ved nærmere fastsatt frist meldes navn på løperne. Senest 2 timer før start må endelig etapperekkefølge meldes.

327.3.2 Reserve er mulig i henhold til pkt. 313.4.

327.3.3 Startrekkefølgen endres ikke ved innsetting av reserve.

327.3.4 Hvis reserven opprinnelig var satt opp på et annet lag kan ikke dette laget starte.

327.3.5 Lagenes startposisjon vil være uforandret selv om ett lag uteblir fra start.

327.4 Startrekkefølge og startprosedyre

327.4.1 Starten foregår som fellesstart (se pkt. 315.3)

I NM og Hovedlandsrenn skal lagene ha startnummer etter sin plassering i foregående års mesterskap. Nye lag får høyere startnummer etter trekning. I NM Jr. og Hovedlandsrenn får alle kretsers førstelag startnummer slik at de sikres plass 1 – 16, deretter kommer alle kretsers 2.lag. Øvrige lag nummereres som beskrevet for NM og HL.

327.5 TIDTAKING OG RESULTATER

327.5.1 Etappetider for hver etappe tas når deltakeren går inn i vekslingssonen. Det er også starttiden for neste deltaker.

327.5.2 Den totale tiden for stafettlaget er lagets anvendte tid fra start til lagets siste deltaker passerer mållinjen. Rekkefølgen av målpasseringene for deltakerne på siste etappe, avgjør lagenes plassering.

D Konkurransen og deltagerne

341 KRAV TIL DELTAGERNE

341.1 Alderskategorier

- 341.1.1 Internasjonalt regnes sesongen fra 1. juli til 30. juni.
I Norge (nasjonalt) regnes sesongen fra 1.mai til 30. april.
- 341.1.2 I internasjonale renn deles utøverne i senior og junior. Seniorløpere må fylle 21 år i løpet av kalenderåret 1. januar – 31. desember.
Juniorløpere kan være maksimum 20 år i kalenderåret.
Juniorløpere i sesongen 2012-2013 er født i 1993 og senere
Juniorløpere i sesongen 2013-2014 er født i 1994 og senere.
OSV
- 341.1.3 Norsk klasseinndeling
Klasseinndeling i langrenn i Norge følger nedenstående tabell, oppdatert for sesongen **2013-2014:**

Rennreglement langrenn, revidert og godkjent oktober 2013

Oversikt over aldersklasser, sesongen 2013-2014		Langrenn	Turrenn
		Regel 341	Regel 381
Født år	Alder	Klasse	klasse
2012	2 år		
2011	3 år		
2010	4 år		
2009	5 år	Født 2005 og senere: Kun lokale aktiviteter	
2008	6 år		
2007	7 år		
2006	8 år	8 (ikke rangering)	
2005	9 år	9 (ikke rangering)	
2004	10 år	10 (ikke rangering)	
2003	11 år	11	
2002	12 år	12	
2001	13 år	13 (krets-mesterskap)	
2000	14 år	14 (krets-mesterskap)	
1999	15 år	15 (Hovedlands)	
1998	16 år	16 (Hovedlands)	15-16
1997	17 år	17 år	
1996	18 år	18 år	17-18
1995	19 år	19-20 Eldre Junior	
1994	20 år		19-20
1993	21 år		
1992	22 år		
1991	23 år		
1990	24 år		
1989	25 år		
1988	26 år		
1987	27 år		
1986	28 år		
1985	29 år		
1984	30 år		
1983	31 år		
1982	32 år		
1981	33 år	(31-35)	31-35
1980	34 år		
1979	35 år		
1978	36 år		
1977	37 år	(36-40)	36-40
1976	38 år		
1975	39 år		
1974	40 år		
1973	41 år		
1972	42 år		
1971	43 år	(41-45)	41-45
1970	44 år		
1969	45 år		
1968	46 år		
1967	47 år		
1966	48 år	(46-50)	46-50
1965	49 år		
1964	50 år		
1963	51 år		
1962	52 år	(51-55)	51-55
1961	53 år		
1960	54 år		
1959	55 år		
1958	56 år		
1957	57 år	(56-60)	56-60
1956	58 år		
1955	59 år		
1954	60 år		
1953	61 år		
1952	62 år	(61-65)	61-65
1951	63 år		
1950	64 år		
1949	65 år		
1948	66 år		
1947	67 år	(66-70)	66-70
1946	68 år		
1945	69 år		
1944	70 år		
1943	71 år		
1942	72 år		
1941	73 år		
1940	74 år		
1939	75 år		
1938	76 år		
1937	77 år		
1936	78 år		
1935	79 år		
1934	80 år		
1933	81 år		
1932	82 år		
1931	83 år		
1930	84 år		
1929	85 år		
1928	86 år		
1927	87 år		
1926	88 år		

341.2 FIS-punkt-systemet
Beskrives i FIS-reglementet (ICR 341.2)

342 HELSEKONTROLL

342.1 Helsestatus

342.1.1 Det nasjonale skiforbundet er ansvarlig for helsen til utøverne som påmeldes fra nasjonen. Rennlegen vil bare utføre en medisinsk undersøkelse på oppfordring av utøverens lagleder, utøveren selv eller fra FIS medisinske komité.

343 UTØVERS ANSVAR

343.1 I alle trenings og konkurransesituasjoner må utøveren vise aktsomhet og ta hensyn til løypeforholdene, sikt og opphopning av utøvere.

343.2 I alle trenings og konkurransesituasjoner MÅ utøveren følge fartsretningen.

343.3 Utøvere må følge spesielle instruksjoner (åpning av løypa, spesielle startnummer, trening, skitesting) gitt av juryen eller arrangøren med hensikt å holde orden i løypa, på stadion og i serviceområdet før, under og etter konkurransen.

343.4 Løperen har selv ansvar for å møte til start og starte i rett tid.

343.5 Hvis transponder (brikke) eller GPS brukes, er det obligatorisk å bruke dette utstyret.

343.6 Løperne må følge den merkede løypa fra start til mål og må passere alle løypekontrollører.

343.6.1 Hvis en utøver går feil løype eller forlater den merkede løypa, må det gås tilbake til det punktet hvor det ble gått feil. For å gjøre dette, kan det hende en må gå mot løpsretningen. I så fall har utøveren det fulle ansvaret for at ikke andre utøvere blir hindret.

343.7 Utøvere må gjennomføre løpet kun med egen fremdrift. Enhver form for drahjelp ("pace") er forbudt.

343.8 I konkurranser med klassisk teknikk må kun denne stilarten benyttes.

343.9 I alle konkurranser er obstruksjon forbudt. Obstruksjon er definert som bevisst hindring, blokkering (ved ikke å følge best retning), eller dytting av en annen utøver med kroppen eller skiutstyr.

343.10 Passering

343.10.1 I renn med intervallstart må en løper som blir tatt igjen av andre, gi løype på første Signal.
Dett gjelder ved klassisk teknikk, selv med to spor.
Ved fri teknikk må løperen gi løype selv om løperens egne bevegelser blir innskrenket.

343.10.2 I alle andre konkurranser hvor en utøver blir tatt igjen, må begge sørge for at passeringen kan skje uhindret.
Den som passerer har ansvaret for korrekt passering. Han/hun må ha sine ski foran skiene til den som blir tatt igjen, før passeringen kan regnes som gjennomført.

343.11 Bytte av utstyr

- 343.11.1 Det er tillatt å bytte staver under løpet i alle konkurranser.
- 343.11.2 Ski kan byttes i følgende tilfeller:
- dersom ski eller binding er ødelagt. Ødelagte ski/bindinger skal forevises for juryen etter løpet.
- eller dersom rennet har egne skiftebåser ("equipment exchange boxes")
- 343.11.3 Skibytte må foregå utenfor løypa, og uten hjelp fra andre personer.
- 343.11.4 Når det er sørget for "skiftebåser" i forbindelse med langdistanser eller Skiathlon-konkurranser, har utøveren lov til å bytte ski i "båsen" en eller flere ganger. Maksimum antall bytter blir normalt bekjentgjort eller bestemt på lagledermøtet. Det er basert på løypa og lengde på runden men bør ikke overstige:
- 3 ganger på distanser opp til 30 km
- 5 ganger på distanser opp til 50 km
- 1 gang i Skiathlon (pkt 323)
- 343.11.5 Når det brukes "skiftebåser", må all passering av andre løpere foregå på den siden av løperne som er lengst vekk fra skiftebåsen.
- 343.11.6 Smøring, skraping eller rensing av løperens ski under rennet er forbudt. Unntak: I konkurranser med klassisk teknikk kan løperen skrape skiene for å fjerne snø og is og legge ny festesmøring hvis nødvendig. Løperen må gjøre dette utenfor sporet og uten hjelp fra andre. Smøring, gasslampe og skrape kan mottas fra andre personer. Det er ikke tillatt å legge kvister eller andre hjelpemidler i eller ved den preparerte løypa.

343.12 Stafettveksling

- 343.12.1 Vekslingen skjer ved at den ankommende deltakers hånd berører neste deltakers kropp (uansett kroppsdel), mens begge deltakerne befinner seg i vekslingsfeltet. Utøverne må følge arrangørens anvisning. Det er ikke tillatt å skyve den startende løper for at han skal vinne fart.

343.13 Løpere som blir tatt igjen med en runde

- 343.13.1 Ved jaktstart, fellesstart og stafett har juryen anledning til å ta løpere eller lag som blir tatt igjen med en runde, ut av løpet. De vil bli rangert (får plassering) på resultatlisten ut fra den plassering de hadde da de ble tatt ut av løpet.
- 343.14 Kommunikasjonsutstyr som sørger for trådløs kommunikasjon mellom ledere og utøvere eller mellom utøvere er ikke tillatt i løpet av konkurransen.
- 343.15 Løperne må rette seg etter funksjonærenes anvisninger.
- 343.16 Løperne må rette seg etter de anvisninger som blir gitt fra medisinsk personell og ved eventuell dopingkontroll.

344 ANSVAR FUNKSJONÆRER OG ANDRE UNDER KONKURRANSEN

- 344.1 Om nødvendig kan juryen lage spesielle anvisninger for funksjonærer, servicefolk, ikke konkurrerende løpere og medierepresentanter for å være sikker på orden i løypa, på stadion og ved nasjonsbodene under og etter konkurransen.
- 344.2 For løypene gjelder følgende ordensregler:
- I nasjonale renn må arrangøren sørge for tilstrekkelig orden slik at

løperne kan komme frem uhindret.

- Under sekundering har funksjonærer, trenere og andre ikke lov til å løpe mer enn 30 meter ved siden av løperen.

- Funksjonærer og andre må sørge for at de ikke hindrer løperen på noen måte.

—Personell som leverer drikke må oppholde seg på plasser bestemt av juryen og ikke være til hinder for utøvere.

- 344.3 For å sikre rene TV bilder, og av sikkerhetsgrunner, kan løypa stenges for alle andre enn deltagende utøvere. Juryen kan tillate skitesting og oppvarming i konkurranseløypa under rennet.

Juryen kan utstyre servicepersonell med spesielle vester som gir adgang til konkurranseløypa under løpet.

- 344.4 All skitesting og oppvarming i konkurranseløypa, som juryen har tillatt, må foregå i samme retning som konkurransen går, og med den største årvåkenhet. Bruk av elektronisk tidtakerutstyr i forbindelse med skitesting i konkurranseløypa er ikke tillatt under rennet.

E. Startnekt, sanksjoner

351 STARTNEKT

En utøver som bryter følgende regler skal ikke tillates å starte renn:

- 351.1 Bruke støtende navn og/eller symboler på klær og utstyr (pkt. 206.7), eller oppfører seg usportslig i startområdet (pkt.205.5).
- 351.2 Bryter reglementets bestemmelser om utstyr (pkt. 222) og reklame (pkt. 207).
- 351.3 Nekte å gjennomføre en FIS rekvirert medisinsk prøve (pkt. 221.2).
- 351.4 Hvis en utøver har startet i en konkurranse der det viser seg i ettertid at utøveren har begått et regelbrudd mot ovennevnte regler, må juryen sanksjonere mot utøveren.

352 SANKSJON, se 223 og 224

352.1 Prosedyre

Når et brudd på reglene inntreffer må juryen møtes og vedta en passende sanksjon ved å ta i betraktning:

- gevinsten eller fordelen for utøveren (se pkt. 223.3.6)
- innvirkningen på endelige resultat eller mellomtider (sprint heat eller bonus sprint)
- utøverens forklaring og mening (se pkt. 224.7)

352.2 DISKVALIFIKASJON

- 352.2.1 Diskvalifikasjon skal kun brukes for større regelbrudd og for regelbrudd med en klar innvirkning på det endelige resultatet i konkurransen. Se 223.2.6

- 352.2.2 I tillegg skal en utøver automatisk bli diskvalifisert hvis vedkommende:
- konkurrerer i konkurransen under falske premisser
 - setter i fare sikkerheten til personer eller eiendom eller faktisk forårsaker skader.
 - går mer enn en etappe i en stafett (pr. renndag, se pkt. 327.1.1)

- 352.2.3 En utøver som mottar skriftlig irettesettelse nr.2 i samme sesong, vil automatisk bli diskvalifisert. Skriftlige irettesettelser gitt i løpet av sesongen er ikke gyldig i VM eller OL. Skriftlige reprimander gitt i VM og OL er gyldig ut inneværende sesong.
- 352.2.4 Ved arrangementer som går over flere etapper ("tour"), kan juryen ilegge en tidsstraff istedenfor diskvalifikasjon.
- 352.2.5 Etter en diskvalifikasjon vil utøverens navn stå med status "Diskvalifisert" på en revidert resultatliste. Ingen tid må angis på utøveren.
- 352.2.6 Ved Sprint eller Teamsprint: Hvis et regelbrudd fører til diskvalifikasjon og regelbruddet førte til at en annen utøver (eller lag) ikke gikk videre til neste runde, kan juryen tillate denne utøveren (eller laget) å fortsette til neste runde. I dette tilfellet vil vedkommende utøver eller lag måtte starte i den minst fordelaktige startposisjon.

352.3 Omplassering

- 352.3.1 Omplassering på resultatlisten som en konsekvens av brudd på regelverket i sprintheat og bonussprint (både under løpet og ved målpassering) kan som en sanksjon bli ilagt utøveren
- 352.3.2 En sanksjon som omhandlet foran i 352.3.1 skal meddeles skriftlig.
- 352.3.3 Ved en omplassering på resultatlisten i sprintkonkurranser vil utøveren bli rangert sist i heatet og sist i den gjeldende finalerunden (6 i Finalen, 12 i ½ finale og 30 i ¼ finaler).

352.4 Tidstillegg

- 352.4.1 For tidlig start skal sanksjoneres med tidstillegg:
- 352.4.1.1 I intervallstartkonkurranser eller sprintkvalifisering skal for tidlig start sanksjoneres med et tidstillegg på minimum 15 sekunder (utøverens virkelige tid + minimum 15 sekunder)
- 352.4.1.2 I konkurranser med handicapstart sanksjoneres for tidlig start med den tid man har "tjent" på feilstarten + minimum 30 sekunder.
- 352.4.1.3 I etappekonkurranser kan juryen beslutte å erstatte en diskvalifikasjon med 3 minutters tidstillegg (se pkt. 353.2.4)

352.5 Skriftlig irettesettelse

- 352.5.1 Skriftlig irettesettelse skal brukes på alle brudd på reglementet som ikke fører til en klar fordel for overtrederen.

352.6 Muntlig irettesettelse

- 352.6.1 Muntlig irettesettelse brukes kun for å informere utøveren om at hans teknikk eller oppførsel er svært nær brudd på reglementet.

352.7 Pengebøter

- 352.7.1 Pengebøter kan gis til enhver akkreditert person (utøver, trener, leder, servicepersonell).
- 352.7.2 Pengebøter skal brukes for brudd på markeds- og mediaregler, ved mindre forseelser vedr oppførsel i løypa, og for brudd på restriksjoner om skitesting og oppvarming.
- 352.7.3 For utøvere kan Skriftlig irettesettelse gis i tillegg til bot.

F Protester og appeller

361 PROTESTER

Rett til å levere protest har løper eller lagleder for hver deltagende klubb eller, ved NM og HL, kretsens offisielle lagleder. Se også 361.5 (for internasjonale renn).

361.1 Type protester

361.1.1 Mot utøvers tillatelse til å starte, eller bruk av utøvers konkurranseutstyr.

361.1.2 Mot løypa eller løypeforholdene.

361.1.3 Mot en annen utøver, trener, ledere eller funksjonær under konkurransen.

361.1.4 Mot tidtakingen eller resultatlisten.

361.1.5 Mot avgjørelser i juryen, utenom diskvalifikasjoner. Se også unntak i pkt. 325.6.2 og 326.6.2

361.1.6 Mot administrative feil i eller brudd på reglene etter konkurransen.

361.2 Prosedyre for innlevering av protester

De forskjellige typer protester skal innleveres som følgende:

361.2.1 Protester mot brudd på rennreglement pkt 331.1 – 377.2.4 og pkt 389.1.1, innleveres på rennkontoret eller det sted som lagledermøtet har bestemt.

361.2.2 Protest mot feil i den offisielle resultatlisten eller regelbrudd etter at konkurransen er over sendes rennsekretær.

361.3 Frist for innlevering av protest

361.3.1 Mot utøvers tillatelse til å starte.
- før konkurransen starter, om mulig før trekning

361.3.2 Protest mot løypa eller løypeforholdene skal leveres skriftlig til rennsekretær senest 15 minutter etter at offisiell trening er avsluttet.

361.3.3 Protest vedrørende oppførsel til en annen deltaker, trener, leder eller en akkreditert må overleveres skriftlig til rennsekretær senest 15 minutter etter at den uoffisielle resultatlista er publisert.

361.3.4 Protester mot tidtaking eller utregning må overleveres skriftlig til rennsekretær senest 15 minutter etter at den uoffisielle resultatlista er publisert.

361.3.5 Protest på en juryavgjørelse må overleveres skriftlig til rennsekretær senest 15 minutter etter at den uoffisielle resultatlista er publisert.

361.3.6 Protester mot feil i den offisielle resultatlisten eller regelbrudd etter at konkurransen er over, innsendes til rennsekretær senest 1 måned etter rennet.

361.4 Innlevering av protest

- 361.4.1 Protesten må leveres skriftlig.
- 361.4.2 Protestgrunnen må nøyaktig beskrives. Bevis som innleveres, skal følge protesten. Vitner kan innkalles og deres mening høres.
- 361.4.3 Sammen med protesten skal det medfølge et gebyr på NOK 250.- (I internasjonale renn er gebyret SFR 100.-.) Gebyret tilbakebetales hvis protesten tas til følge. I motsatt fall tilfaller gebyret FIS i internasjonale renn og NSF i nasjonale renn.
- 361.4.4 Protesten kan trekkes tilbake av den protesterende part før saken er behandlet av juryen. Det innbetalte depositumet betales da tilbake.
- 361.4.5 Protester som ikke er innlevert i tide eller uten at protestavgiften er betalt, skal ikke behandles.

361.5 Myndighet.

- Følgende har myndighet til å innlevere protest:
- Det nasjonale skiforbundet (Norges Skiforbund)
 - Lagleder

361.6 Organisering av behandling av protester til juryen

- 361.6.1 Juryen møtes for å fatte vedtak om protesten på fastsatt tid og sted som er kunngjort.
- 361.6.2 Lagleder skal alltid ha anledning til å være tilstede når løper forklarer seg. Under behandlingen skal kun juryens medlemmer være til stede. TD leder saksbehandlingen. Referatet av saksbehandling og beslutning skal oppbevares og signeres av alle tilstedeværende jurymedlemmer som har stemt. Ved stemmelikhet har TD dobbeltstemme.
- Prinsippet om fri bevisvurdering skal håndheves. Reglene som legges til grunn for juryens beslutning skal forstås og anvendes slik at beslutningen fremstår som rettferdig.
- 361.6.3 Juryens beslutning skal så raskt som mulig etter juryens beslutning publiseres på oppslagstavler med tidspunkt for publisering påført.

362 ANKEMULIGHETER

- 362.1 Se pkt. 224.10 og 225.

G Spesielle bestemmelser for turrenn

380 DEFINISJON AV TURRENN

380.1 Turrennarrangementer

380.1.1 Turrenn er åpne for alle utøvere, med eller uten skiforsikring og med eller uten klubb, og har få begrensninger for distanser, klasser og deltakerantall. Turrenn er et av Norges Skiforbunds tilbud til alle skiinteresserte og har som formål å være:

- inspirasjon til mosjon og trening for den jevne skiløper
- tilbud til tidligere aktive løpere som fortsatt ønsker å drive sin idrett
- tilbud til yngre aktive løpere som ikke ønsker å delta fullt ut i vanlig konkurranselangrenn.
- stimulans til deltakelse i langrenn.

Turrenn kan være kretsrenn, landsrenn eller internasjonale renn.

380.1.2 Det er opp til arrangøren å bestemme distanser og gjennomføringsmåte. Det internasjonale skiforbundet (FIS) har som hovedregel at internasjonale turrenn (FIS-renn) bør være minst 30 km for kvinner og 50 km for menn.

381 PÅMELDING, DELTAKERE

381.1 Påmelding

381.1 Påmelding skal gjennomføres på den måten som arrangøren har bestemt og meddelt i invitasjonen. Deltakere som melder seg på svært tidlig, kan innrømmes et avslag i startkontingenten. Sent ankomne påmeldinger kan bli avkrevd tillegg i startkontingenten.

381.2 Skilisens

381.2.1 Skilisens/engangslisens er påkrevd for alle deltagere i klasser hvor det tas tider. Se spesielle bestemmelser på www.skiforbundet.no For deltakelse i internasjonale turrenn i andre land er skilisens (helårs) påkrevd.

381.3 Seeding

381.3.1 Det er anledning til å plassere deltakerne i forskjellige startgrupper, avhengig av løpernes forventede yteevne. For internasjonale konkurranser, se ICR 381.3.1

381.4 Gruppeinndeling - startrekkefølge

381.4.1 Deltakerne kan plasseres i grupper i henhold til tidligere års resultater i vedkommende renn, eller resultater fra andre renn. Det kan også grupperes etter kjønn og alder, eller etter påmeldingsdato.

381.5 Resultatlistor

381.5.1 Bortsett fra i Trim- og Familieklasser skal det skal være separate klasser og resultatlistor for kvinner og menn.

381.6 Deltakerne

381.6.1 Turrenn arrangeres til glede for alle deltakere. Fordi disse renn omfatter deltakere med svært forskjellig erfaring og prestasjonsnivå, er det viktig å huske at alle må vise sportsånd og ta hensyn til andre deltakere. Deltakere som viser usportslig opptreden og deltakere som bryter de nedenstående regler eller rennreglementet, kan diskvalifiseres av juryen.

Under rennet skal deltakerne:

- følge den merkede løypa fra start til mål og passere alle kontrollpunkter

- fullføre rennet PÅ SKI og kun ved hjelp av sine egne krefter, uten annen assistanse enn tillatt i pkt. 343.11.6
- ikke hindre eller komme i veien for andre deltakere.
- i rimelig utstrekning gi plass for hurtigere løpere til å komme forbi. Normalt skal langsommere løpere benytte høyre spor, mens raskere løpere benytter venstre spor.

381.7 Utstyr og reklame
Ved internasjonale renn se ICR 207 og 222

381.8 Klasseinndeling

Se også pkt. 381.3 og 381.4.

(Denne regel gjelder kun for nasjonale renn. For internasjonale renn gjelder ingen spesielle bestemmelser for klasseinndeling).

381.8.1 Et turrenn kan ha følgende klasser:

Turrennklasser

Disse klasser er åpne for alle løpere uansett tilslutning til NSF. Før start skal startkontingent, startlisens og andre avgifter være betalt etter bestemmelser fastsatt av skitinget. Bestemmelsene kunngjøres på NSFs nettsider (www.skiforbundet.no.)

Alder er 15 år og eldre, og det er ingen lengdebegrensning.

Bedriftsklasser

Disse klasser er åpne kun for deltakere fra bedriftsidrettslag tilsluttet NBIF. Startkontingent, avgifter og lisens skal betales på samme måte som for turrennklassene.

Alder er 17 år og eldre og det er ingen lengdebegrensning.

Trimklasser

Trimklassene er beregnet på mosjonister som ikke ønsker å konkurrere i Turrennklasser eller Bedriftsklasser. Trimklassene er åpne for alle uansett klubbtilhørighet.

Startkontingent skal være lavere enn i turrenn - og bedriftsklasser. Forøvrig skal avgifter og skiforsikring betales slik skitinget fastsetter. Se også pkt. 381.2

Alder er 13 år og eldre ved renn inntil 40 km og **15** år og eldre ved lengre løp.

I Trimklasser kan det tas tider, men tidene (resultatlisten) skal kunngjøres i alfabetisk rekkefølge. I Trimklassen skal alle deltakere uansett alder og kjønn starte i samme klasse, det er med andre ord ingen inndeling i aldersgrupper.

Familieklasse

Det kan også opprettes klasser for familier på 2 eller flere personer. Det kan tas tider etter samme retningslinjer som for Trimklassen. Det kan betales én startkontingent pr. familie hvis arrangøren ønsker det. Evt. avgifter og skiforsikring betales da pr. innbetalt startkontingent.

Ved renn lengre enn 40 km er minstealder **15** år, for øvrig ingen aldersgrense.

Trim- og Familieklasse kan slås sammen til en Trim/Familieklasse.

Eliteklasse

Arrangøren kan opprette en eliteklasse for hhv. menn og kvinner. Disse starter i egen pulje og tilbys like konkurranseforhold. Kriterier for å få starte i denne klassen fastsettes av arrangøren. Ved fellesstart bør eliteklassen starte i første linje.

381.8.2 Inndeling i aldersklasser
(Se punkt 341.1)

381.8.2.1 Turrennklassene inndeles normalt slik:

Klasse	Fødselsår i sesongen 2013-2014
Jenter 15-16år / Gutter 15-16 år	1998-1999
Jenter 17-18 år / Gutter 17-18 år	1996-1997
Jenter 19 og 20 år / Gutter 19 og 20 år	1994-1995
21 - 35 år	1979 – 1993
36 - 40 år	1974, 1975, 1976, 1977, 1978
41 - 45 år	1969, 1970, 1971, 1972, 1973
46 - 50 år	1964, 1965, 1966, 1967, 1968
51 - 55 år	1959, 1960, 1961, 1962, 1963,
56 - 60 år	1954, 1955, 1956, 1957, 1958
61 - 65 år	1949, 1950, 1951, 1952, 1953
66 - 70 år	1944, 1945, 1946, 1947, 1948
71 - 75 år	1939, 1940, 1941, 1942, 1943
76 år og eldre	1938 og før

381.8.2.2 Bedriftsklassene inndeles normalt på samme måte som turrennklassene:

381.8.2.3 Dersom en klasse (ved påmeldingsfristens utløp) har 3 eller færre deltagere, kan arrangøren slå sammen 5-års klasser til 10-årsklasser.

381.9 Start - tidtaking - premiering

381.9.1 Starten kan foregå som fellesstart for alle klasser, klassevis eller i puljer. I alle renn bør dog klassevis start helst gjennomføres bare dersom klassene ikke er større enn at det sikrer en rettferdig utgang for løperne. De lokale forhold ved startplassen er avgjørende.

381.9.2 I renn som ikke har fellesstart bør de raskeste klassene starte først.

381.8.3 Arrangørene bør treffe tiltak som hindrer tyvstart. Disse tiltak må bestemmes ut fra de praktiske muligheter som foreligger. Tiltakene må ikke innebære risiko for skader på personer eller utstyr.

381.9.4 Starterens opptreden er avgjørende. Starteren må planlegge sin virksomhet meget grundig.

381.9.5 Starten bør foregå ved skudd (startpistol). 100-200 m fra startplass bør en post plasseres hvor rødt flagg heises ved tyvstart og løperne tilbakekalles til ny start. I tilknytning til posten kan arrangøren, hvor forholdene tillater det, etablere en sperring som ikke fjernes før etter godkjent start. Sperringen skal være synlig fra startlinjen.

381.9.6 Maksimaltider kan fastsettes av hver enkelt arrangør. Maksimaltid forstås som en tid en deltaker må oppnå for å motta Rennets merke el. lign. Turrennklassene og bedriftsklassene kan ha maksimaltider. I trimklasser anbefales ikke å ha maksimaltider, men kun å sette krav til fullført løp.

381.9.7 Arrangøren står fritt når det gjelder omfang og form av premieringen. Det anbefales at det utdeles like premier. Ethvert renn med fellesstart/klassevis start skal bare ha én vinner i hver klasse og startpulje hvis det er mulig å skille løperne. Dette presiseres i renninnsbydelsen. Ved puljevis start kan det hende at løperne fra forskjellige puljer får samme sluttid.

I slike tilfeller får løperne samme plassering på resultatlisten.
Utdeling av merker/diplomer bør være det normale i trim/familieklasser.

382 INFORMASJON

382.1 *Innbydelse*

- 382.1.1 Dersom renninndbydelse sendes ut bør den inneholde følgende opplysninger:
- Rennets navn
 - start- og innkomststed for hvor rennet samt evt. reservested.
 - Rennets lengde(r), dvs. distanse(r), og om rennet går i klassisk eller fri teknikk.
 - dato for rennet og klokkeslett for start.
 - hvilken klasseinndeling som gjelder og evt. seedingsregler.
 - tidsfrist for påmelding.
 - startkontingent.
 - informasjon om innkvartering og transport.
 - premier, merker, trofeer og gavepremier.
 - hvilke refusjoner som gjelder hvis rennet må avlyses.
 - forsikringsordninger.
 - annen nyttig og nødvendig informasjon.

382.2 *Opplysninger til deltakerne*

- 382.2.1 Før start bør deltakerne motta opplysninger om følgende:
- starttider.
 - kart og profil over løypa.
 - stilarter (klassisk/fri).
 - organisering av transport.
 - evt. identifikasjons-/kontrollkort.
 - skimerking.
 - registreringsprosedyre ved start.
 - område for oppvarming og hvordan dette er organisert.
 - plassering av drikkestasjoner og hva slags drikke (mat) som tilbys.
 - hvilken prosedyre deltakeren må følge om han bryter løpet.
 - lege- og sanitetstjeneste.
 - eventuelle sperretider (siste mulige klokkeslett for å få fortsette løpet ved bestemte passeringspunkter).
 - steder for avlevering og henting av klær.
 - garderobe, bad, bespising.
 - resultatservice og annen informasjon.
 - regler for innlevering av protester.
 - prosedyre for eventuell avlysning på kort varsel.
 - premier, merker, trofeer og gavepremier.
 - tid og sted for lagledermøte, jurymøter, pressekonferanser og andre møter.
 - teletjenester.
 - annen nødvendig informasjon.

383 JURYEN

383.1 *Juryen*

- 383.1.1 I tillegg til å være et organ som tar avgjørelser, bør juryen være en rådgivende instans for arrangøren vedrørende forskjellige sider ved arrangementet.
Ved turrenn bør deltakernes sikkerhet være en prioritert oppgave.
Juryen skal bestå av:
- Teknisk Delegert (TD) som er juryens leder og som har dobbeltstemme ved evt. stemmelikhet
 - assisterende TD dersom rennet har dette.
 - rennleder.
- I tillegg kan TD be andre personer tiltre juryen, for eksempel Rennets lege eller medisinsk ansvarlig. Disse har ikke stemmerett.
(se ellers pkt. 303).

384 LØYPA

384.1 Bredder

384.1.1 Alle hindringer skal fjernes i en bredde som ved klassisk teknikk tillater minst 2 spor ved siden av hverandre gjennom hele løypa. Ved fri teknikk må løypebredden være stor nok til at forbipassering kan skje uhindret.

384.2 Startområdet

384.2.1 Startområdet bør være flatt eller tilnærmet flatt. Området skal føre direkte inn i selve løypa og være bredt nok til å unngå trengsel. Bredden av området fra start bør gradvis reduseres ned til bredden av selve løypa. Dette bør foregå over en distanse som er lang nok til å skape tilstrekkelig spredning av deltakerne før de går inn i selve løypa.

Startområdet skal tilrettelegges slik at arrangøren har mulighet for:

- skimerking dersom dette gjennomføres.
- kontroll av løpernes identitetsbevis.
- kontroll av reklamemerking på klær og utstyr.
- seeding, dvs. plassering i startgrupper.
- kontroll av opphoping av løpere.

384.3 Målområdet

384.3.1 Løypa bør være rettlinjet og flat når den nærmer seg målområdet. Selve målområdet bør være flatt, og bredt nok til at flere løpere kan gå i mål samtidig uten å komme i veien for hverandre.

De siste 200 meter bør ha en bredde på minst 10 meter og være delt i minst 3 spor eller langsgående baner/sluser som skal være tydelig atskilt ved merking.

Målområdet bør være organisert og utstyrt for nødvendige kontrollfunksjoner og for å unngå trengsel og kødannelser.

Drikke- og matsservering, utlevering av tøy samt bad, eventuelt transport til disse fasiliteter, må være godt merket og må være tilgjengelig nær målområdet.

Det skal merkes på flere språk hvis rennet har utenlandske deltakere.

384.4 Preparering av løypa

384.4.1 Før vintersesongen:

Løypa bør bli ryddet og holdt i en slik stand at rennet kan arrangeres selv om det er lite snø.

384.4.2 Vinterpreparering:

Snøen bør pakkes og grunnprepareres gjennom hele vinteren for å få en solid såle før den avsluttende prepareringen foran rennet.

384.4.3 Fri teknikk:

I renn med fri teknikk bør snøen være pakket i en bredde som gir plass til at to løpere kan gå ved siden av hverandre (se også pkt. 384.1). Hvis det er plass, kan det settes ett spor langs den ene siden av traseen.

De siste 200 meter bør være preparert i en bredde på minst 10 meter. Her deles løypa i minst 3 atskilte "baner" som skilles med tydelig merking (pkt. 384.3).

384.4.4 Klassisk teknikk:

Normalt bør løypa ha to spor. Hvis det er bredt nok, kan det settes enda flere spor. I bratte utforbakker og andre steder hvor TD og rennleder finner det nødvendig, bør det ikke være spor.

I målområdet (siste 200 meter) bør det settes så mange spor som mulig. Hvis forholdene under selve rennet gjør det nødvendig, kan TD og rennleder avgjøre om det bør foretas preparering av løypa mens løpet pågår.

384.4.5 Begge stilarter i samme renn:

Det er anledning til å legge til rette for begge stilarter i samme renn og i samme

løype. I slike tilfelle bør den delen av traseen som brukes til fri teknikk, skilles fra den klassiske delen med tydelige stengsler eller merker slik at løperne ikke kan bruke motsatt del av traseen. Både den "frie" og den "klassiske" delen bør være godt preparert i h.t. pkt. 384.4.3 og 384.4.4.

384.5 *Måling og merking av løypa*

384.5.1 Løypa bør måles fra start til mål med målebånd eller målehjul. Hver kilometer bør avmerkes med skilt, likeledes de siste 500 og 200 meter. Farlige partier som bratte utforkjøringer, svinger, kryss og andre aktuelle steder, bør merkes.

384.6 *Drikkestasjoner (matstasjoner)*

384.6.1 Drikkestasjoner bør plasseres for hver 10. km. Hvis løypa er svært krevende, kan denne avstand forkortes, og i lett terreng kan man øke avstanden noe. I renn lengre enn 50 km bør det være flere typer drikke og dessuten tilbud på hensiktsmessig fast føde.

384.7 *Løypas utforming*

384.7.1 Turrenn har til hensikt å tilfredsstille utøvere på alle nivåer fra mosjonister til eliteløpere. Løypa må tilpasses alle nivåer.

384.8 Bonusspurter

384.8.1 Ved bonusspurter langs løypa skal minimum siste 75 meter være rett og bred nok for minst to utøvere. Punktet (linja) må være tydelig merket. Det må være kontrollører på hver bonusspurt.

385 **KONTROLL**

385.1 *Prosedyre*

385.1.1 Alle sider av rennet må kontrolleres godt for å oppnå god sikkerhet og gode forhold under rennet. Plasseringen av kontrollpunkter og kontrollører avgjøres av rennleder i samråd med TD.

Spesielt må følgende ivaretas:

- teknikkontroll (ved klassisk)
- kontroll av at ingen tar snarveier
- kontroll av skimerking hvis dette gjennomføres
- kontrollere at all assistanse som gis løperne er innenfor regelverket.
- reklamekontroll
- fjerning av vanskelige punkter i løypa
- kontrollere at deltagerne ikke hindrer hverandre.
- kontrollere målgang

385.1.2 Kontrollørene må læres opp slik at de kjenner sine oppgaver godt.

386 **SIKKERHET**

386.1 **Medisinsk ansvarlig**

386.1.1. Et hvert turrenn skal ha en medisinske ansvarlig. Den medisinske ansvarlige skal være medlem av organisasjonskomiteen og kan bli invitert til å delta på juryens møter. Ved større turrenn bør den medisinske ansvarlig være lege.

386.2 Planlegging

- 386.2.1 Medisinsk ansvarlig skal forberede en beredskapsplan som omfatter skader, ulykker og dødsfall. Arrangørens prosedyrer ved skader, ulykker og dødsfall skal bekjentgjøres deltagerne og funksjonærene.

386.3 Trening

- 386.3.1 Medisinsk ansvarlig skal informere og lære opp et tilfredsstillende antall funksjonærene slik at sikkerhet og utøvernes sikkerhet og medisinske behov ivaretas.

386.4 Førstehjelpsstasjonene

- 386.4.1 Plassering av førstehjelpsstasjoner skal merkes med tilfredsstillende skilt langs løypa. Det skal være oppvarmet førstehjelpsstasjon i start og målområdet.

387 FORHOLDSREGLER VED KALDT VÆR

387.1 Bakgrunn

- 387.1.1 Det er 3 faktorer som juryen må ta hensyn til forhold til sikkerhet i kaldt vær:
- temperatur
 - eksponeringstid (den tid deltageren utsettes for kulde)
 - bekledning og annen beskyttelse
- Disse 3 faktorene, sammen med annen relevant informasjon (som vindens kjøleeffekt
- avhengig av luftfuktighet og styrke) må tas med i betraktningen når beslutninger knyttet til kaldt vær skal fattes av juryen.

387.2 Mellom - 15 og - 25 grader C

- 387.2.1 Hvis temperaturen er meldt til å bli mellom 15 og 25 kuldegrader på noe sted i løypa, skal anbefalinger om hvordan en bør beskytte seg mot det kalde været, gjøres kjent for deltakerne. Under slike forhold er det deltakernes ansvar å følge anbefalingene som gis av arrangøren.

387.3 - 25 grader C eller kaldere

- 387.3.1 Hvis temperaturen i større deler av løypa er 25 kuldegrader eller kaldere, skal rennet avlyses eller utsettes.

387.4 Forholdsregler ved varmt vær

- 387.4.1 Hvis temperaturen forventes til å overstige + 5 grader under konkurransen, kombinert med sterk sol, skal deltagerne gis anbefalinger vedrørende bekledning og solbeskyttelse samt informasjon om behov for væsketilførsel før og under rennet. Arrangøren må sørge for at det finnes nok og egnet drikke på drikkestasjonene. Førstehjelpsstasjonene må være opplært til å håndtere dehydrering og solbrenthet, og kunne starte behandling av dette.

388 PROSEDYRER VED AVLYSNING

388.1 Generelt

388.1.1 Vanlige faktorer som fører til avlysning av en konkurranse er:
- temperatur.
- værforhold.
- snøforhold og andre løypeforhold.
Hvis en konkurranse utsettes skal en ny dato bestemmes i samråd med skikrets eller skiforbund.

388.1.2 For avlysning og flytting av renn se fellesreglement pkt 202.3.1 og ICR 388.1.2

389 ØVRIGE REGLER I TURRENN

389.1 Alle forhold som ikke er beskrevet i pkt. 380 – 389, dekkes innenfor de øvrige regler i dette rennreglement.