

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
-------	------	-------	----------	-----	-------

Guest L17

1	Heidi Halvorsen	Green Mountain Valley		14:19,9	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		

K 17 år 5 km fri

1	Lisa Kvamme	NTG-L/ Vegårshei IL	13:12,6	
2	Inger Bonden	Sande Sportsklubb	13:23,0	00:10,4
3	Ane Blomseth Johnsen	Ås IL	13:26,4	00:13,8
4	Lovise Heimdal	NNS/ Bardu IL	13:28,3	00:15,7
5	Selma Ahlsand	Kjelsås IL - ski	13:31,0	00:18,4
6	Magni Smedås	MVS/ Nansen, IL	13:42,0	00:29,4
7	Anna Emilie Kant	NTG-L/ Hernes IL	13:43,3	00:30,7
8	Ingvild Øye	Hovdebygda IL	13:49,0	00:36,4
9	Andrine Benjaminsen	Lillomarka SK	13:53,5	00:40,9
10	Hedda Lundeborg Aas	Skarphedin, IL	13:57,9	00:45,3
10	Mille Bøhm Syversen	NTG-G/ Bækkelagets SK	13:57,9	00:45,3
12	Anne Vatnedalen	HSG/ Bykle IL	14:11,8	00:59,2
13	Solveig Hegstad Krüger	Lyn Ski	14:14,4	01:01,8
14	Signe L. Isum	Øyer-Tretten IF	14:14,8	01:02,2
15	Karoline Wollan	Byåsen IL	14:15,3	01:02,7
16	Marte Skaug	Stokke IL	14:18,4	01:05,8
17	Inger Clem	Fossum IF	14:21,6	01:09,0
18	Kristine Bruland Svensen	MVS/ Trøsken IL	14:23,4	01:10,8
19	Pauline Sjøvold	Røros IL	14:23,5	01:10,9
20	Kaja Norheim Morken	Kjelsås IL - ski	14:24,7	01:12,1
21	Elise Langkaas	Bærums Verk IF	14:28,3	01:15,7
22	Christina Rolandsen	Fauske IL	14:32,3	01:19,7
23	Karoline Knotten	NTG-L/ Lillehammer	14:33,0	01:20,4
24	Ellen Merethe Schjelderup	Alvdal IL	14:37,3	01:24,7
25	Rikke Bergsvand	Heming, IL - Ski	14:39,0	01:26,4
26	Elise Røer Drabløs	NTG-G/ Nesodden IF -	14:41,9	01:29,3
27	Maria Nyeng	Ringebu/Fåvang SK	14:43,8	01:31,2
27	Maria Cathrine Berg Rolke	Oddersjaa SSK	14:43,8	01:31,2
29	Hanne Klausen	NTG-L/ Birkebeineren, IF	14:45,0	01:32,4
30	Siri Østensen	NTG-L/ Østre Toten	14:47,1	01:34,5
31	Larisa Kristiansen	Stathelle og Omegn IL	14:47,6	01:35,0
32	Mathilde Rønning	Vikersund IF - Ski	14:48,1	01:35,5
33	Pernille Skarpenes	NTG-L/ Kjelsås IL - ski	14:48,6	01:36,0
34	Anne Leren	Tolga IL	14:52,0	01:39,4
35	Runa Simonsen Blix	Kvaløysletta Skilag	14:52,9	01:40,3
36	Oda Fagerbekk	Sokna IL	14:53,6	01:41,0
37	Trine Sønsteli	Innstrandens IL	14:53,7	01:41,1
38	Ingunn Jegteberg	HSG/ Bykle IL	14:54,0	01:41,4
39	Ida Emilie Herfoss	Drangedal IL	14:55,3	01:42,7
40	Caroline Madsen	Konnerud IL	14:59,3	01:46,7
41	Ida Kristine Thomassen	Alta IF	15:00,0	01:47,4
42	Nikoline Asdøl	IL Jardar	15:01,7	01:49,1
43	Ingeborg Eian	Steinkjer SK	15:01,8	01:49,2
44	Kristina Hovland Berg	Bærums Verk IF	15:02,1	01:49,5
45	Heidi Mårtensson	Vikersund IF - Ski	15:02,2	01:49,6
45	Mari Sollid Eide	Fjellhug/Vereide IL	15:02,2	01:49,6
47	Thea Fleten	NTG-G/ Gol IL	15:05,2	01:52,6
48	Hege Snortheimsmoen	Vestre Slidre IL	15:06,1	01:53,5
49	Oda Nerdrum	Jevnaker	15:06,5	01:53,9
50	Ida Meli Narbu	Os IL	15:10,2	01:57,6
51	Kristiane Vollum Bø	Lillehammer Skiklub	15:16,7	02:04,1
52	Ingerid Fredriksen	Stokke IL	15:21,1	02:08,5

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
K 17 år 5 km fri					
53	Maren Nenseter	Skarphedin, IL		15:22,4	02:09,8
54	Caroline Ziesler	Sandnes IL		15:22,6	02:10,0
55	Ida Sonflå	MVS/ IL Varden		15:25,5	02:12,9
56	Tonje Roaldstveit	Vang Skiløperforening		15:27,0	02:14,4
57	Amalie Næss Amundsen	Stathelle og Omegn IL		15:28,6	02:16,0
58	Sara Winther	Innstrandens IL		15:29,5	02:16,9
59	Ragnhild Femsteinevik	Hålandsdal IL		15:31,0	02:18,4
60	Marte Erfjord	Hafslo IL		15:32,8	02:20,2
61	Ane Appelkvist Stenseth	Grong IL		15:34,9	02:22,3
61	Karianne Marie Larsen	Alta IF		15:34,9	02:22,3
63	Marie Rokke Jagland	NTG-G/ Lier IL		15:35,0	02:22,4
64	Marte Kjærnet	Gjerdrum IL - Ski		15:47,9	02:35,3
65	Karin Assev Øyen	Heming, IL - Ski		15:49,8	02:37,2
66	Ingrid Berge	HSG/ Askim IF		15:55,4	02:42,8
67	Anniken Mossefin	Oppegård IL		16:01,1	02:48,5
68	Amalie Bakken Skinner	Lørenskog SK - Ski		16:10,0	02:57,4
69	Ingeborg Ellegaard Melby	Vang Skiløperforening		16:10,5	02:57,9
70	Mina Dahl Paule	Birkebeineren, IF		16:14,9	03:02,3
71	Nora Ugland	Nittedal IL		16:16,8	03:04,2
72	Nikoline Stakston Hilleren	Lillehammer Skiklub		16:18,3	03:05,7
73	Vilde Schei Bakkhaug	Mosvik IL		16:21,5	03:08,9
74	Katinka Jussie Brurberg	Lier IL		16:32,5	03:19,9
75	Susanne Myhre Wivesoll	Kirkenes & Omegn SK		16:35,4	03:22,8
76	Tina Ringstad	MVS/ Skogn IL		16:55,1	03:42,5
77	Martine Aalberg	Follafooss IL		17:01,0	03:48,4
78	Åsta Eikeland Foldvik	Alta IF		17:08,0	03:55,4
79	Kaja Knipenberg	MVS/ Markabygda IL		17:24,4	04:11,8
80	Julie Kristoffersen	Storforshel IF		17:26,2	04:13,6
81	Torun Risdal Eriksen	Skjervøy IK		17:27,3	04:14,7
82	Marie Roko Kallager	Skarphedin, IL		17:28,2	04:15,6
83	Mette Sveen	Innstrandens IL		17:31,2	04:18,6
84	Anne Karen Olsen	MVS/ Svea Skilag		18:43,9	05:31,3
DNF	Anja Tryti	Asker SK			
Antall	85	Påmeldte: 96	Startende: 85		Premier: 29

K 18 år 5 km fri

1	Silje Theodorsen	Kvaløysletta Skilag	13:02,5	
2	Linn Eriksen	Heming, IL - Ski	13:14,9	00:12,4
3	Thea Krokan Murud	NTG-L/ Roterud IL	13:23,6	00:21,1
4	Julie Vollum Bø	NTG-L/ Lillehammer	13:56,0	00:53,5
5	Mari Støen Gussiås	NTG-L/ Molde og	13:56,3	00:53,8
6	Siri Sandsengen	Rogne IL	14:00,8	00:58,3
7	Ida Marie Strømseng Eriksen	Tromsø SK - Langrenn	14:05,2	01:02,7
8	Hege Djukastein	Bulken IL	14:08,7	01:06,2
9	Emilie Slåtto Gomnes	Holeværingen, IL Ski	14:14,6	01:12,1
10	Madelene Wanvik HOLUM	Strindheim IL	14:18,7	01:16,2
11	Anikken Gjerde Alnæs	NTG-L/ Gjerdrum IL - Ski	14:19,7	01:17,2
12	Lena Jansson	NTG-L/ Ringebu/Fåvang	14:25,0	01:22,5
13	Kristin Haugland	Strindheim IL	14:30,6	01:28,1
14	Emilie Kongsten	Skimt	14:30,8	01:28,3
15	Ingvild Kildal	IL Jardar	14:31,9	01:29,4
16	Ingeranne Strøm Nakstad	Byaasen Skiklub	14:36,8	01:34,3
17	Ine Løvlien	Kirkenes & Omegn SK	14:41,8	01:39,3
18	Anniken Sofie Riksaasen	Vågå IL	14:43,7	01:41,2
19	Eirin Christina Roland Udnæs	NTG-L/ Lillehammer	14:44,4	01:41,9
20	Marte Mestvedthagen	Hemsedal IL	14:45,3	01:42,8

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
K 18 år 5 km fri					
21	Ingvild Sangesland	Øvrebø IL		14:46,0	01:43,5
22	Camilla Brautaset	Heming, IL - Ski		14:47,5	01:45,0
22	Marte Jensen	HSG/ Runar, IL		14:47,5	01:45,0
24	Henriette Heitmann Mikkelsen	Alta IF		14:47,9	01:45,4
25	Marie Renee Sørum Gangsø	NTG-G/ Svea Skilag		14:48,5	01:46,0
26	Hilde Espnes	Senja Ski		14:49,7	01:47,2
27	Mari Stenvold Wik	Røros IL		14:51,3	01:48,8
28	Karoline Næss	Bjerke IL Ski		14:52,1	01:49,6
29	Hege Langmo	Ålen IL		14:55,6	01:53,1
30	Kristin Hjelstuen	Lyn Ski		15:02,4	01:59,9
31	Camilla Hengebøl	Fossum IF		15:05,4	02:02,9
32	Agnes Holstad	Vind IL		15:10,5	02:08,0
33	Mathilde Johnsdatter Guldvik	Roterud IL		15:11,7	02:09,2
34	Renate Bergset Tjetland	Gjesdal IL		15:13,2	02:10,7
35	Ida Uvsløkk Normann	Børsa IL		15:14,2	02:11,7
36	Andrea Bouteria	Fet SK		15:15,4	02:12,9
37	Kristin Faye Eriksen	Fossum IF		15:22,6	02:20,1
38	Åsne Salte Håland	Kverneland Ski		15:23,4	02:20,9
39	Anette Kjellbergvik	Lødingen IL		15:29,8	02:27,3
40	Annvor Teigen Nestås	Bulken IL		15:34,2	02:31,7
41	Ellen Gyllan Hanssen	Ankenes SK		15:37,7	02:35,2
42	Solveig Benum Vestre	Bærums Verk IF		15:41,4	02:38,9
43	Synne Myhre	Lyn Ski		15:41,8	02:39,3
44	Sigrid Bilstad Neraasen	Åsmarka IL		15:41,9	02:39,4
45	Charlotte Sollid	Bardu IL		15:45,2	02:42,7
46	Mia Govasmark	Steinkjer SK		15:46,4	02:43,9
47	Helene Salte Håland	Kverneland Ski		15:46,8	02:44,3
48	Sigrid Lid Byggland	HSG/ Høydalsmo IL		15:47,9	02:45,4
49	Charlotte Myhre	MVS/ IL Varden		15:53,1	02:50,6
50	Vilde Ryen	Asker SK		15:53,4	02:50,9
51	Susanne Sollid	Bardu IL		15:53,6	02:51,1
52	Heidi Flo Bødal	Stårheim IL		15:55,8	02:53,3
53	Kristin Solberg	Stordal IL		15:59,3	02:56,8
54	Marthe Berg	MVS/ Krokstadøra IL		16:03,1	03:00,6
55	Solveig Torsvik	Kvam Langrenn- og		16:05,3	03:02,8
56	Hege Kne Galåen	Røros IL		16:05,6	03:03,1
57	Elisabeth Børset	Sokna IL		16:10,1	03:07,6
58	Pia Skyttersæter Iversen	Heming, IL - Ski		16:12,3	03:09,8
59	Helene Albertsen Dahlen	MVS/ IL Varden		16:13,3	03:10,8
60	Ingebjørg Øksnes	Steinkjer SK		16:13,8	03:11,3
61	Hilde Østnor	Lierne IL		16:16,7	03:14,2
62	Guro Gresseth	MVS/ IL Varden		16:21,5	03:19,0
63	Line Sundsvik	MVS/ Frol IL		16:26,9	03:24,4
64	Nathalie Skyttermoen	Follebu SK		16:30,0	03:27,5
65	Christine Øiestad Syvbertsen	HSG/ Rygene IL		16:32,1	03:29,6
66	Karoline Strømsvåg	Lillehammer Skiklub		16:32,3	03:29,8
67	Ingvild Aksnes	Leksdal IL		16:33,5	03:31,0
68	Tatjana Albertsen	MVS/ IL Varden		16:46,1	03:43,6
69	Silje Skjelsvik	Lillehammer Skiklub		16:53,3	03:50,8
70	Sunniva Brox	Eiker-Kvik, IF		17:10,7	04:08,2
71	Karen Anna Kvemo	Lierne IL		17:44,4	04:41,9
72	Marte Nyløkken Helseth	Ottestad IL		19:43,5	06:41,0
DNF	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK			
DNF	Turid Salbu	Viking, TIF			
DNF	Madeleine Heiberg	Heming, IL - Ski			
Antall	75	Påmeldte: 80	Startende: 75	Premier: 25	

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
K 19/20 år 5 km fri					
1	Anne Kjersti Kalvå	Lundamo IL		13:20,7	
2	Emilie Fleten	Gol IL		13:34,5	00:13,8
3	Anne-Tine Markset	Bul IL		13:39,6	00:18,9
4	Frida Strand Kristoffersen	Tromsø SK - Langrenn		13:43,3	00:22,6
5	Marit Robertsen	Kvaløysletta Skilag		13:47,1	00:26,4
6	Rikke Hald Andersen	Asker SK		13:47,7	00:27,0
7	Sylvia Thorson Nordskar	NTG-L/ Bærums Verk IF		13:48,6	00:27,9
8	Hilde Fenne	Björgum IL		13:52,5	00:31,8
9	Lovise Grape	Tromsø SK - Langrenn		13:57,9	00:37,2
10	Hilde Losgård Landheim	Tynset IF		14:00,0	00:39,3
11	Ragnhild Hafsaahl Karset	Vang Skiløperforening		14:05,7	00:45,0
12	Ingeborg Treu Røe	Fossum IF		14:05,8	00:45,1
13	Thekla Brun-Lie	Njård		14:14,0	00:53,3
14	Barbro Kvåle	Brandbu IF		14:21,0	01:00,3
15	Anne Lise Grubbmo	Lierne IL		14:23,4	01:02,7
16	Karianne Jevne	Heming, IL - Ski		14:26,6	01:05,9
17	Merete Myrseth	MVS/ Øverbygd IL		14:26,9	01:06,2
18	Kine Hagelund Svendby	NTG-L/ MjøsSki		14:31,0	01:10,3
19	Martine Ranum Lehn	Byaasen Skiklub		14:33,3	01:12,6
20	Kristine K Torgersen	Vind IL		14:36,8	01:16,1
21	Britt Thorshaug Granrud	Rendalen IL		14:40,9	01:20,2
22	Marthe Bjørnsgaard	Lillehammer Skiklub		14:41,4	01:20,7
23	Ida Sofie Snortheim	Åsen IL		14:42,1	01:21,4
24	Oda Hovelstuen Blystad	Hamar SK		14:45,0	01:24,3
25	Trude Nonstad Fornes	Ranheim SK		14:47,0	01:26,3
26	Trine Breen	Gjerdrum IL - Ski		14:47,9	01:27,2
27	Sigrid Nordgården	NTG-L/ Vestringen IL		14:49,4	01:28,7
28	Maren Aasheim	Ringkollen SK		14:52,2	01:31,5
29	Pia Sofie Måbø	Stathelle og Omegn IL		14:53,8	01:33,1
30	Marta Ulvensøen	Skoppum IL		14:58,1	01:37,4
31	Heidi Hyttehaug	Budal IL		15:00,8	01:40,1
32	Anna Ulvensøen	Skoppum IL		15:01,2	01:40,5
33	Agnes Karlseng	Lyn Ski		15:05,7	01:45,0
34	Vilde Haugan Buhrkall	MVS/ Mosvik IL		15:07,6	01:46,9
35	Hanne Bøgseth	Henning Skilag		15:09,7	01:49,0
36	Marte Kristin Kant	Hernes IL		15:12,5	01:51,8
37	Mari Lauvhaug Rye	Skrautvål IL		15:17,3	01:56,6
38	Linn Baarlid	Høybråten og Stovner IL		15:19,0	01:58,3
39	Karoline Holsen Kyte	Førde IL		15:21,8	02:01,1
40	Sigrid Sugaren	Tolga IL		15:22,1	02:01,4
41	Marte Helene Halvorsen	Bjørndal IF		15:26,7	02:06,0
42	Elisabeth Wilsgård	NNS/ Forsøk, IL		15:33,7	02:13,0
43	Stine Skaarseth	NTG-L/ Lillehammer		15:36,0	02:15,3
44	Marianne Byfuglien	NTG-L/ MjøsSki		15:37,2	02:16,5
45	Elise Rivenes Hagen	Høybråten og Stovner IL		15:38,2	02:17,5
46	Kristine Klægstad Moen	Eiker-Kvik, IF		15:39,6	02:18,9
47	Tonje Lerfald Nilssen	Grong IL		15:39,9	02:19,2
48	Fredrikke Pettersen	Molde og Omegn IF - Ski		15:42,3	02:21,6
49	Kathrine Kvernmo	Kvaløysletta Skilag		15:51,5	02:30,8
50	Eline Heimdal	NNS/ Bardu IL		15:57,1	02:36,4
51	Marthe Cecilie Roland Udnæs	Lillehammer Skiklub		16:03,1	02:42,4
52	Berit Sandnes	Røros IL		16:06,7	02:46,0
53	Anne Henriette Reinås	MVS/ Fjell Skilag		16:09,3	02:48,6
54	Elise Øien Sørnes	Høybråten og Stovner IL		16:10,3	02:49,6
55	Randi Tveito	Voss IL		16:13,5	02:52,8
56	Vilde Naja Moi	Høybråten og Stovner IL		16:14,4	02:53,7
57	Tina Watne Moe	HSG/ Vegårshei IL		16:24,5	03:03,8

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
K 19/20 år 5 km fri					
58	Marte Johanne Sørmo	Bossmo og Ytteren IL		16:30,0	03:09,3
59	Sylvi Sommer	Njård		16:31,6	03:10,9
60	Emilie Ness Olsen	Siso, IL		16:31,8	03:11,1
61	Tina Andersen	Åslia Skilag		16:36,9	03:16,2
62	Hanne Løseth	Buvik IL		16:37,8	03:17,1
63	Marte Pedersen	Innstrandens IL		16:48,2	03:27,5
64	Oda Solvoll	Rustad IL		16:50,2	03:29,5
65	Elise Kristoffersen	MVS/ Skjelstadmark IL		16:50,6	03:29,9
66	Tine Dahl Andersen	Forsøk, IL		16:55,0	03:34,3
67	Tine Bergkvist	Valnesfjord IL		17:10,9	03:50,2
68	Marianne Stenseth	Vang Skiløperforening		17:31,9	04:11,2
68	Marie Hansen Evjenth	Siso, IL		17:31,9	04:11,2
70	Eline Sund	Kjellmyra IL		17:41,1	04:20,4
71	Marte Fallbakken Berge	Nordbygda/Løten Ski		18:31,5	05:10,8
72	Berit Kvernstad Haugen	Ringebru/Fåvang SK		19:33,6	06:12,9
Antall	72	Påmeldte: 82	Startende: 72		Premier: 24

Guest M17

1	Ian Moore	Cambridge sports union		28:24,6	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		

Guest M18

1	John Hegman	Burke Mountain		28:03,9	
2	Thomas Rabon	Burke Mountain		29:19,7	01:15,8
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		

Guest M19-20

1	Sergey Mikayelyan	Armenian Ski Federation		25:48,1	
2	Ben Saxton	Central		28:30,6	02:42,5
3	Kevin Bolger	Sun Valley Ski Team		28:39,7	02:51,6
4	Jack Steele	Sun Valley Ski Team		30:32,4	04:44,3
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4		

M 17 år 10 km fri

1	Eirik Sverdrup Augdal	Haugsbu IF		24:21,3	
2	Kristian Græsli	Hamar SK		25:04,2	00:42,9
3	Sindre Folkvord	HSG/ Sandnes IL		25:05,6	00:44,3
4	Ole Jørgen Bruvoll	Lierne IL		25:25,2	01:03,9
5	Lars Gunnar Skjevdal	Røros IL		25:26,8	01:05,5
6	Thomas Ekren	NTG-L/ Melhus IL		25:45,4	01:24,1
7	Sivert Halfdan Bergan	Larvik Ski		25:48,3	01:27,0
8	Audun Erikstad	Vadsø SK		25:51,6	01:30,3
9	Martin Hovin	Byåsen IL		25:53,9	01:32,6
10	Torgeir Sulen Hovland	Medkila SL		25:55,6	01:34,3
11	Sivert Grøtan Eriksen	Byåsen IL		25:56,9	01:35,6
12	Aksel Rosenvinge	Oseberg Skilag		26:01,9	01:40,6
13	Gaute Kvåle	HSG/ Røldal IL		26:06,2	01:44,9
14	Fredrik Loewstoem Nyenget	NTG-L/ Siggerud IL - Ski		26:15,1	01:53,8
15	Magnus Lian Aarrestad	HSG/ Sandnes IL		26:19,2	01:57,9
16	Joakim Vangen Thomassen	Innstrandens IL		26:24,7	02:03,4
17	Even Northug	MVS/ Strindheim IL		26:27,2	02:05,9
18	Anders Sommerstad Juveli	NTG-L/ Lier IL		26:27,3	02:06,0

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 17 år 10 km fri					
19	Ole Nicolaisen	Løkken IF		26:29,7	02:08,4
20	Erling Tofte	Lillehammer Skiklub		26:32,9	02:11,6
21	Isak Flo Bødal	Stårheim IL		26:36,8	02:15,5
22	Sigurd Lund Røer	NTG-G/ Bækkelagets SK		26:39,1	02:17,8
23	Eirik Mikkelsen	MVS/ Medkila SL		26:44,7	02:23,4
24	Tormod Stikbakke	Østre Toten Skilag		26:48,2	02:26,9
25	Erik Olsvik Dengerud	Kjelsås IL - ski		26:48,7	02:27,4
26	Sondre Bollum	Gjøvik SK		27:01,5	02:40,2
27	Fredrik Riseth	Byåsen IL		27:03,2	02:41,9
28	Tomas Renå	MVS/ Hommelvik IL		27:04,8	02:43,5
29	Anders Skaarseth	NTG-L/ Lillehammer		27:05,1	02:43,8
30	Eirik Bruland	NTG-L/ Bærums Skiklub		27:07,8	02:46,5
31	Edvin Frost	Tromsø SK - Langrenn		27:08,9	02:47,6
32	Maximilian Bie	NNS/ Bardufoss og		27:09,3	02:48,0
33	Martin Thon	NTG-L/ Skiptvet IL		27:13,6	02:52,3
34	Lars Aasheim Svaland	Birkenes IL		27:15,4	02:54,1
35	Marcus Fjeldheim	Konnerud IL		27:17,9	02:56,6
36	Anders Johan Sandberg	Skogn IL		27:21,3	03:00,0
37	Sindre Tungesvik	NTG-L/ IL Jardar		27:27,0	03:05,7
38	Kristoffer Hestetræet	Lillehammer Skiklub		27:31,4	03:10,1
39	Halvor Dagssøn Landsverk	Ørn, IF		27:33,4	03:12,1
40	Torstein Bu	MVS/ Førde IL		27:34,0	03:12,7
41	Håvard Berteig	Fossum IF		27:38,4	03:17,1
42	Ørjan Staff	NTG-G/ Brandbu IF		27:38,6	03:17,3
43	Vegard Andersen	Åslia Skilag		27:38,7	03:17,4
44	Martin Aune	MVS/ Skogn IL		27:44,2	03:22,9
45	Tord Høisveen Nannestad	MjøsSki		27:46,8	03:25,5
46	Simen Bekkevoll	Bjerkvik IF		27:47,4	03:26,1
47	Sigurd J Gundersen	Vadsø SK		27:48,7	03:27,4
48	Carl Theodor Gustavsson	Heming, IL - Ski		27:49,3	03:28,0
49	Jørgen Borgersen	Hokksund IL		27:52,5	03:31,2
50	Torgeir Moe	Høybråten og Stovner IL		27:56,0	03:34,7
51	Øyvind Brakvatne Mjelde	NTG-G/ Osterøy IL		27:57,9	03:36,6
52	Ådne Lund	Vinne Skilag		28:01,7	03:40,4
53	Harald Bergwitz-Larsen Wright	Njård		28:03,7	03:42,4
54	Sondre Stormo	MVS/ Hommelvik IL		28:04,0	03:42,7
55	Erling Engesvold Flataker	MVS/ Hommelvik IL		28:05,4	03:44,1
56	Aleksander Riseth	Byåsen IL		28:05,9	03:44,6
57	Kjell Kristoffer Watne Moe	Vegårshei IL		28:09,6	03:48,3
58	Eivind Høydal	Lyn Ski		28:12,0	03:50,7
59	Sigmund Andres Kvammen	Skarphedin, IL		28:12,6	03:51,3
60	Mats Engen	Tromsø SK - Langrenn		28:13,9	03:52,6
61	Henrik Skarpnord	MjøsSki		28:17,1	03:55,8
62	Jens Waage	Gjøvik SK		28:18,2	03:56,9
63	Thomas Dowling Næss	Kjelsås IL - ski		28:19,3	03:58,0
64	Thomas Hetland	Helleland IL		28:24,2	04:02,9
65	Andreas Andersen Sauge	Nes Ski		28:27,8	04:06,5
66	Sigmund Langedal Breivik	Koll IL		28:30,4	04:09,1
67	Lars Midthjell Gjørven	Markane IL		28:32,7	04:11,4
68	Kristian Jevanord	Moelven IL		28:33,3	04:12,0
69	Torstein Haaker Dagestad	Bulken IL		28:34,7	04:13,4
70	Frikk Hald Andersen	Asker SK		28:35,0	04:13,7
71	Sverre Austgulen Fosnæs	Fossum IF		28:35,7	04:14,4
72	Kristian Svalestuen Piippo	Ringkollen SK		28:38,3	04:17,0
73	Kristoffer Knigge	Lier IL		28:38,8	04:17,5
74	Oddgeir Haukaas Bjerke	Lillehammer Skiklub		28:39,2	04:17,9
75	Mathias Almenningen	Botne SK		28:39,9	04:18,6

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 17 år 10 km fri					
76	Sondre Bjørkli	MVS/ Hommelvik IL		28:41,8	04:20,5
77	Carl Jørgen Sundet Flaen	Heming, IL - Ski		28:45,9	04:24,6
78	Vegard Johnsen	NNS/ Ankenes SK		28:46,8	04:25,5
79	Ruben Helgemo	Lundamo IL		28:47,6	04:26,3
80	Ulrik Baksjøberget	Vang Skiløperforening		28:48,7	04:27,4
81	Christian Øveråsen	Lillehammer Skiklub		28:50,9	04:29,6
82	Helge Kvam Karbø	Sunnylven IL		28:51,5	04:30,2
83	Markus Lien Oftebro	Bærums Skiklub		28:51,6	04:30,3
84	Marcus Syversen	Tistedalen FL		28:53,1	04:31,8
85	Simon Larsen Mikaelson	Byåsen IL		28:54,0	04:32,7
86	Martin Thorland Jutkvam	Bækkelagets SK		28:55,4	04:34,1
87	Asbjørn Madsstuen	Njård		28:57,0	04:35,7
88	Ådne Mannsåker	HSG/ Sandnes IL		28:58,2	04:36,9
89	Ole Anders Ek Lundby	Drøbak-Frogn IL		29:02,5	04:41,2
90	Marcus Johnsen	Sortland og Omegn SK -		29:05,6	04:44,3
91	Eirik Hovland	Årdalstangen IL		29:09,3	04:48,0
92	Magnus-Johan Færø	NTG-G/ Eikanger IL		29:09,8	04:48,5
93	Erlend Nyhus	Bardu IL		29:13,9	04:52,6
94	Sindre Øwre Haugan	MVS/ Hommelvik IL		29:14,3	04:53,0
95	Stian Grastveit	Helleland IL		29:14,6	04:53,3
96	Sindre Grønflaten	Fjellørnen IL		29:14,9	04:53,6
96	Martin Frette Bårtveit	Geilo IL		29:14,9	04:53,6
98	Sivert Dæhli	MjøsSki		29:17,3	04:56,0
99	Inge Brennmoen Tollan	Tolga IL		29:22,0	05:00,7
100	Henrik Teien	Sande Sportsklubb		29:22,2	05:00,9
101	Håvard Pettersen	Østre Toten Skilag		29:23,8	05:02,5
102	Isak Nordeng Jensen	Sortland og Omegn SK -		29:24,6	05:03,3
103	Pål Nerbøberg	Molde og Omegn IF - Ski		29:26,8	05:05,5
104	Sander Baksjøberget	Vang Skiløperforening		29:27,1	05:05,8
105	Magnus Håkonsen	Skarphedin, IL		29:27,9	05:06,6
106	Sivert Sliper	Lillehammer Skiklub		29:28,3	05:07,0
107	Eirik Andreas Johansen	Skoppum IL		29:28,7	05:07,4
108	Bendik Grimsbø	Førde IL		29:33,2	05:11,9
109	Kristian Grue	Fet SK		29:33,5	05:12,2
110	Eivind Haugen Furunes	MVS/ Stjørdals-Blink, IL		29:35,8	05:14,5
111	Ole Edvard Husebråten	MVS/ Ørje IL		29:38,4	05:17,1
112	Jon Kristian Trøen	Ålen IL		29:39,6	05:18,3
113	Ola Fjelltun Stensvand	ROS, IL		29:42,4	05:21,1
114	Johan Vangberg Jensen	Innstrandens IL		29:44,0	05:22,7
115	Jørgen Tveita	Rustad IL		29:44,2	05:22,9
116	August Nordeng	Sortland og Omegn SK -		29:44,4	05:23,1
117	John Gunnar Hoås	MVS/ Lånke IL		29:44,5	05:23,2
118	Mads Bentstuen Nordby	HSG/ Nes Ski		29:46,0	05:24,7
119	Stian Elverhøi	MVS/ Nes Ski		29:50,3	05:29,0
120	Jørgen Elisenberg	Hamar SK		29:52,0	05:30,7
121	Ole Martin Myre Nesvold	NNS/ Ballangen Ski		29:53,6	05:32,3
122	Peter Skarheim	MVS/ Vinger IL		29:54,0	05:32,7
123	Christian Staurbakk	Innstrandens IL		29:56,1	05:34,8
124	Einar Nordlund	Furnes Skiløperforening		30:00,7	05:39,4
125	Ferdinand Aagenæs	Bærums Skiklub		30:03,1	05:41,8
126	Kristoffer Vatnar	Skarphedin, IL		30:08,7	05:47,4
127	Benjamin Helgesen	NNS/ Medkila SL		30:10,5	05:49,2
128	Øyvind Øilo Marcussen	Øseberg Skilag		30:14,7	05:53,4
129	Lars Treekrem	Ås IL		30:19,6	05:58,3
130	Henrik Aslesen	Fet SK		30:20,3	05:59,0
131	Even Nordsletten	Koll IL		30:27,4	06:06,1
132	Tommy R Wilhelmsen	NTG-G/ IL Bevern - Ski		30:35,1	06:13,8

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 17 år 10 km fri					
133	Truls Trøan Aune	MVS/ Steinkjer SK		30:36,4	06:15,1
134	Thomas Hjalmar Westgård	Steinkjer SK		30:38,4	06:17,1
135	Hans Ruud	Geilo IL		30:38,8	06:17,5
136	Lars Bergendahl	Lyn Ski		30:40,9	06:19,6
137	Øyvind Rishoff	Ringkollen SK		30:45,9	06:24,6
138	Hans Bjørnsgaard	Lillehammer Skiklub		30:47,5	06:26,2
139	Steinar Riksaasen	Vågå IL		30:48,9	06:27,6
140	Simen Bordal	MjøsSki		30:57,0	06:35,7
141	Jonas Berg	Byåsen IL		30:59,2	06:37,9
142	Sondre Verdal	Hægebostad IL		31:00,0	06:38,7
143	Eirik Tvedt Aastvedt	Osterøy IL		31:06,2	06:44,9
144	Markus Skåttun	Høybråten og Stovner IL		31:07,8	06:46,5
145	Erlend Ekern	Oppegård IL		31:08,7	06:47,4
146	Daniel Stensæth Eide	Asker SK		31:09,2	06:47,9
147	Sindre Øverås	Mælum IL		31:10,6	06:49,3
148	Leif Malvin Hjelmevoll	Ulvik IL		31:21,2	06:59,9
149	Tor Jøran Ravndal	Gjesdal IL		31:22,7	07:01,4
150	Henrik Nettelund	Nordbygda/Løten Ski		31:25,1	07:03,8
151	Thomas Asphaug	Strindheim IL		31:32,4	07:11,1
152	Sondre Øvre-Helland	Viking, TIF		31:38,9	07:17,6
153	Vemund Barnholt Bjerke	MVS/ Trøsken IL		31:41,2	07:19,9
154	Trym Granerud Nygaard	Bærums Skiklub		31:42,6	07:21,3
155	Arvid Nelson	MVS/ Svarstad IL		31:45,0	07:23,7
156	Kristian Kulset	Fossum IF		31:48,6	07:27,3
157	Eirik Bye	Oppegård IL		31:50,7	07:29,4
158	Didrik Pettersen	MVS/ Spillum IL		31:53,1	07:31,8
159	Erik Vik	Sirdal Skilag		32:03,5	07:42,2
160	Aasmund Bergsholm	Stokke IL		32:10,5	07:49,2
161	Glenn Tommy Johansen	Vadsø SK		32:11,7	07:50,4
162	Kjetil Tyrom	Follebu SK		32:17,6	07:56,3
163	Bjørn Sundset Moe	Byaasen Skiklub		32:18,4	07:57,1
164	Simen Fredrik Brunvand	Botne SK		32:19,3	07:58,0
165	Sebastian Aagnes	Bærums Skiklub		32:42,3	08:21,0
166	Tobias Bjørkli	Vesterfjell og Omegn IL		32:44,1	08:22,8
167	Bjørnar Kvåle	NTG-G/ Brandbu IF		32:51,9	08:30,6
168	Hans Petter Ingerø Bøe	MVS/ Varteig IL		33:02,5	08:41,2
169	Rolf Martin Jensen	Skonseng UL		33:06,4	08:45,1
170	Henrik Dybevoid Hesle	Lyn Ski		33:11,1	08:49,8
171	Einar Nicolai Jenssen	Njård		33:18,2	08:56,9
172	Alexander Jensen Engseth	Drøbak-Frogn IL		33:31,9	09:10,6
173	John Marius Aagård	MVS/ Overhalla IL		34:15,7	09:54,4
174	Matias Brandt	MVS/ Lørenskog SK -		35:28,7	11:07,4
175	Martin Gadderud Holth	Aurskog/Finstadbru SK		35:53,7	11:32,4
176	Åsmund Vette Solli	Fossum IF		36:07,7	11:46,4
177	Ole Eirik Fuglehaug Ekrem	Lillehammer Skiklub		37:17,7	12:56,4
DNF	Arnt Inge Nilsen	Hommelvik IL			
DNF	Henrik Sørbø Tanum	Larvik Ski			
DNF	Erik Gjellan Bjerkevoll	Bækkelagets SK			
DNF	Håkon Myrmo	Rennebu IL			
DNF	Mikkel Arntsen	Sortland og Omegn SK -			
Antall	182	Påmeldte: 203	Startende: 182	Premier: 61	

M 18 år 10 km fri

1	Vebjørn Turtveit	Voss IL	25:19,0	
2	Magne Haga	Åsen IL	25:19,9	00:00,9
3	Eivind Krane Heimdal	Bardu IL	25:22,6	00:03,6

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 18 år 10 km fri					
4	Johan Hoel	Åsen IL		25:28,4	00:09,4
5	Gjøran Tefre	NTG-G/ Førde IL		25:31,4	00:12,4
6	Petter Reistad	Bærums Verk IF		25:35,4	00:16,4
7	Severin Lilleberg	Byåsen IL		25:49,2	00:30,2
8	Eivind Romberg Kvaale	Høydalsmo IL		25:54,2	00:35,2
9	Andreas Veerpalu	MVS/ IL Varden		25:59,1	00:40,1
10	Torstein Vestli	Strandbygda IL		25:59,5	00:40,5
11	Kasper Stadaas	Heming, IL - Ski		26:02,7	00:43,7
12	Borger Christopher Melsom	Fossum IF		26:02,8	00:43,8
13	Mats Bjørnar Leirdal	NTG-G/ IL Bjørn		26:11,8	00:52,8
14	Even Sæteren Hippe	Bagn IL		26:17,0	00:58,0
15	Håvard Nymoen	NTG-L/ Tolga IL		26:20,1	01:01,1
16	Einar Trefall	Eksingedalen IL		26:29,3	01:10,3
17	Chrisander Skjønberg Holth	NTG-G/ Birkebeineren,		26:30,2	01:11,2
18	Joakim Alfsvåg Hjeldnes	Klæbu IL		26:34,0	01:15,0
19	Roger Øye Pollen	Førde IL		26:36,0	01:17,0
20	Marius Borge Heir	Fossum IF		26:38,7	01:19,7
21	Lars Andre Møen	Voss IL		26:50,5	01:31,5
22	Oliver Sugaren	Tolga IL		26:53,8	01:34,8
23	Torleif Syrstad	Lundamo IL		26:54,1	01:35,1
24	Sturla Bjørn Einarsson	Tromsø SK - Langrenn		27:06,4	01:47,4
25	Stian Berg	Jømna/Heradsbygd		27:11,1	01:52,1
26	Amund Holtklampen	Roterud IL		27:11,5	01:52,5
27	Lars Falsen Habostad	Heming, IL - Ski		27:11,8	01:52,8
28	Thorstein Wang	Kjelsås IL - ski		27:12,9	01:53,9
29	Fredrik Bergsjø	Søndre Høland Idretts-		27:16,4	01:57,4
30	Kristian A Kjonerud	Lillehammer Skiklub		27:23,5	02:04,5
31	Vetle Juliussen	NTG-L/ Varteig IL		27:24,2	02:05,2
32	Espen Honganvik Holen	Magnor UL		27:32,0	02:13,0
33	Martin Femsteinevik	Hålandsdal IL		27:33,1	02:14,1
34	Jørgen Dahl Paule	HSG/ Birkebeineren, IF		27:35,9	02:16,9
35	Johannes Svendsen	Leinstrand IL		27:36,0	02:17,0
36	Glenn Bakkum	Øyer-Tretten IF		27:36,5	02:17,5
37	Markus Emaus Holm	Lillehammer Skiklub		27:37,7	02:18,7
38	Ingebrigt Eid	Leik, IL		27:40,3	02:21,3
38	Christian Gulbrandsen	NTG-G/ Gran IL		27:40,3	02:21,3
40	Morten Nævestad	Lyn Ski		27:44,0	02:25,0
41	Sondre Ramsrud	Lillehammer Skiklub		27:46,7	02:27,7
42	Johan Talihärm	IL Varden		27:48,2	02:29,2
43	Henrik Gifstad	NTG-G/ Oppegård IL		27:49,1	02:30,1
43	Kristian Andre Aalerud	Bærums Verk IF		27:49,1	02:30,1
45	Henrik Sagosen Smeby	IL Bevern - Ski		27:50,3	02:31,3
46	Olav Haugo	Voss IL		27:51,9	02:32,9
47	Andreas Sandnes Olsen	Innstrandens IL		27:54,4	02:35,4
48	Endre Aamodt	Bagn IL		27:54,6	02:35,6
49	Remi Trøen	Vang Skiløperforening		27:56,4	02:37,4
50	Vegard Antonsen	Ås IL		28:07,6	02:48,6
51	Fredrik Mack Rørvik	Bardufoss og Omegn IF		28:08,5	02:49,5
52	Marcus Braathen	NTG-G/ Sjøstad/Vestre		28:08,6	02:49,6
53	Jørgen Sæternes Ulvang	Sandnes IL		28:10,8	02:51,8
54	Endre Blikra	Strindheim IL		28:14,3	02:55,3
55	Tobias Thørnquist Jacobsen	Innstrandens IL		28:14,5	02:55,5
56	Aslak Nenseter	Skarphedin, IL		28:16,8	02:57,8
57	Jørgen Haugen Madslie	Kjelsås IL - ski		28:19,9	03:00,9
58	Kjetil Husevåg Strømmen	Førde IL		28:20,2	03:01,2
59	Jarle Nordtveit Åsheim	Vindafjord IL		28:20,9	03:01,9
60	Hallvar Kristoffer Boland	Fossum IF		28:23,6	03:04,6

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 18 år 10 km fri					
61	Petter Solberg	Heming, IL - Ski		28:25,0	03:06,0
62	Marius Haugum	Bærums Verk IF		28:27,2	03:08,2
63	Erik Lippestad Thorstensen	Bærums Verk IF		28:28,1	03:09,1
64	Johannes Lund	Kaupanger IL		28:28,5	03:09,5
65	Espen Sonflå	MVS/ IL Varden		28:29,5	03:10,5
66	Jostein Gjevne	Kjelsås IL - ski		28:32,5	03:13,5
67	Johan Tjelle	Nittedal IL		28:36,4	03:17,4
68	Vebjørn Kjerstad	Ankenes SK		28:37,0	03:18,0
69	Endre Hauge Paulsen	Gjesdal IL		28:42,5	03:23,5
70	Mattis Sjøli	Nes Ski		28:47,0	03:28,0
71	Trond-Marius Vad	Valldal IL		28:48,3	03:29,3
72	Per Buttingsrud Aas-Eng	Tolga IL		28:50,5	03:31,5
73	Øyvind Larsen	Ranheim SK		28:51,7	03:32,7
74	Sebastian Torgersen	Lyn Ski		28:52,2	03:33,2
75	Hallgeir Aspli	Frol IL		28:53,3	03:34,3
75	Georg Lande	MVS/ Terråk IL		28:53,3	03:34,3
77	Petter Thomassen Nissen-Solli	MVS/ Runar, IL		28:55,4	03:36,4
78	Eirik Ek Hagen	HSG/ Driv IL - Ski		29:00,7	03:41,7
79	Fredrik Lundberg Grønolen	Roterud IL		29:04,6	03:45,6
80	Øyvind Sveen	Gjerdrum IL - Ski		29:06,8	03:47,8
81	Thomas Wilskog	Nittedal IL		29:08,8	03:49,8
82	Vebjørn Evjen	Lier IL		29:09,2	03:50,2
83	Isak Sætermo	Storforshei IF		29:10,6	03:51,6
84	Henrik Kjærnsli	Lillehammer Skiklub		29:12,6	03:53,6
85	Knut Halvor Erikstein	Vinje IL		29:14,2	03:55,2
86	Lars Kristian Tronstad	Leksvik IL		29:15,6	03:56,6
87	Anders Heldal	ROS, IL		29:15,7	03:56,7
88	Truls Torvik	MVS/ IL Varden		29:16,0	03:57,0
89	Didrik Maltun	Fossum IF		29:17,9	03:58,9
90	Sindre Stiklestad	Steinkjer SK		29:20,9	04:01,9
91	Gaute Aksnes Tønseth	Lyn Ski		29:25,0	04:06,0
92	Simen Midttun	Byneset IL		29:28,0	04:09,0
93	Gunnar Johannessen	Ørn, IF		29:29,3	04:10,3
94	Lars Erik Sundgot Grande	Leksvik IL		29:30,3	04:11,3
95	Erlend Fjeld	MjøsSki		29:32,4	04:13,4
96	Fredrik Sverdrup Lilleeng	Oddersjaa SSK		29:34,2	04:15,2
97	Ola Raaum Jansen	MVS/ Spillum IL		29:35,8	04:16,8
98	Jon Breivik Smebye	Lyn Ski		29:37,0	04:18,0
99	Eivind Maurseth Blindheim	Bulken IL		29:38,8	04:19,8
100	Steffen Grue Ulsrud	Åsen IL		29:39,3	04:20,3
101	Kristian Dahl	Botne SK		29:40,1	04:21,1
102	Erlend Nysæter	Fana IL		29:40,4	04:21,4
103	Anders Falsen Habostad	Heming, IL - Ski		29:41,6	04:22,6
104	Stian Lie	HSG/ Birkebeineren, IF		29:41,7	04:22,7
105	Oddne Håvardstun Munkvold	MVS/ Førde IL		29:43,2	04:24,2
106	Håkon Dager	Høybråten og Stovner IL		29:47,2	04:28,2
107	Vegard Osvold	Strandbygda IL		29:48,1	04:29,1
108	Sture Ramdal	Leksvik IL		29:52,1	04:33,1
109	Mikael Welinder	Jaren IL		29:56,1	04:37,1
110	Anders Lie Håkenrud	Asker SK		30:01,2	04:42,2
111	Anders Lundervold	NTG-G/ Asker SK		30:03,9	04:44,9
112	Petter Lunde Husby	Malm IL		30:05,7	04:46,7
113	Ole Sollien Hulbak	NTG-G/ Hemsedal IL		30:08,9	04:49,9
114	Andreas Kjølstad Sandberg	Rustad IL		30:09,0	04:50,0
115	Johan N Bråthen	Magnor UL		30:09,3	04:50,3
116	Torkel Skare	Gjelleråsen IF		30:09,6	04:50,6
117	Jon Christen Bjone	Brandbu IF		30:10,5	04:51,5

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 18 år 10 km fri					
118	Ole-Martin Lid	Tomrefjord IL		30:10,7	04:51,7
119	Ole Skrove	Vinne Skilag		30:10,9	04:51,9
120	Patrick Lønhaug	Vadsø SK		30:12,7	04:53,7
121	Håkon Livik	IL Varden		30:15,3	04:56,3
122	Preben Liland	Helleland IL		30:15,4	04:56,4
123	Andre Johnsen Navjord	Stormfjell IL		30:16,8	04:57,8
124	Lars Messel	Bjørndal IF		30:21,7	05:02,7
125	Arne Laurits Rossebø Lie	Vaaler IF		30:26,3	05:07,3
126	Mikal Lillestu	Engerdal SP.kl.		30:32,0	05:13,0
127	Vetle Fuglerud	Sjåstad/Vestre Lier IL		30:37,8	05:18,8
128	Johan Grundnes	Gjelleråsen IF		30:38,8	05:19,8
129	Jonas Myklebost	Nittedal IL		30:44,2	05:25,2
130	Krister Aaen Pedersen	Sandnes IL		30:50,5	05:31,5
131	Sverre Gunnar Warlo	Heming, IL - Ski		30:58,7	05:39,7
132	Daniel Steinsland	Øvrebø IL		31:05,1	05:46,1
133	Vetle Breilid	Bjelland IL		31:05,2	05:46,2
134	Marius Pettersen	Strømmen og Lillestrøm		31:05,5	05:46,5
135	Sindre Grøstad	Nittedal IL		31:10,2	05:51,2
136	Glen Martin	Bjelland IL		31:12,5	05:53,5
137	Jakob Grimsgaard	Tromsø SK - Langrenn		31:31,4	06:12,4
138	Elias Valøy	Tromsø SK - Langrenn		31:34,3	06:15,3
139	John Sindre Aas	Lyn Ski		31:38,5	06:19,5
140	Marius Hodne	Oddersjaa SSK		31:40,9	06:21,9
141	Vegard Rønning Valstadsve	Skatval Skilag - ski		32:01,1	06:42,1
142	Kristian Bakøy Mæland	Kjelsås IL - ski		32:07,5	06:48,5
143	Audun Leistad	MVS/ Malvik IL		32:08,2	06:49,2
144	Jonas Riseth	Spillum IL		32:10,8	06:51,8
145	Simen Rypdal	Ringkollen SK		32:14,2	06:55,2
146	Kristian Børnick	Konnerud IL		32:18,7	06:59,7
147	Erlend Isachsen	Asker SK		32:24,0	07:05,0
148	Bjarne Korbøl Thoner	Slåstad IL		32:47,0	07:28,0
149	Håkon Vikhagen	Steinkjer SK		32:55,6	07:36,6
150	Eirik Solstad	Kolvereid IL		32:57,4	07:38,4
151	Steinar Oma	Kjelsås IL - ski		33:05,2	07:46,2
152	Lars Tveito	Voss IL		33:07,7	07:48,7
153	Andreas Molden	NTG-L/ Nes Ski		48:25,3	23:06,3
DNF	Eirik Nordtorp	Nittedal IL			
DNF	Eystein Kristvik Bye	Fana IL			
DNF	Hermann Brodin	Kjelsås IL - ski			
DNF	Tor Gunnar Furnes Brembu	IL Hållingen			
DNF	Jostein Skranes Brox	Kjelsås IL - ski		31:53,8	
Antall	158	Påmeldte: 176	Startende: 158		Premier: 54

M 19/20 år 10 km fri

1	Johannes Thingnes Bø	Markane IL	24:38,3	
2	Sindre Bjørnstad Skar	Bærums Verk IF	25:09,0	00:30,7
3	Håvard Solås Taugbøl	Lillehammer Skiklub	25:18,6	00:40,3
4	Mathias Borgnes	Heming, IL - Ski	25:24,6	00:46,3
5	Simen Hegstad Krüger	Lyn Ski	25:27,8	00:49,5
6	Hallvard Løfald	MVS/ Rindals-Troll, IK	25:37,2	00:58,9
7	Sondre Engan	Strindheim IL	25:38,5	01:00,2
8	Jørgen Grav	Heming, IL - Ski	25:40,7	01:02,4
9	Martin Riseth	Byåsen IL	25:47,1	01:08,8
10	Håvard Gutubø Bogetveit	Førde IL	25:53,9	01:15,6
11	Petter Rinde Øverland	Sannidal IL	25:56,0	01:17,7
12	Johan Hundseth	Kolvereid IL	25:56,9	01:18,6

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 19/20 år 10 km fri					
13	Andrew Young	NTG-G/ Geilo IL		26:01,9	01:23,6
14	Vetle Sjøstad Christiansen	Geilo IL		26:05,4	01:27,1
15	Fredrik Schwencke	Lyn Ski		26:08,0	01:29,7
16	Henrik Lippert	NTG-G/ Trøsken IL		26:12,4	01:34,1
17	Håkon Svaland	Birkenes IL		26:21,3	01:43,0
18	Sturla Lie	Viking, TIF		26:22,7	01:44,4
18	Eirik Solvang	Innstrandens IL		26:22,7	01:44,4
20	Marius Hol	NTG-L/ Bardufoss og		26:24,4	01:46,1
21	Eirik Farstad	NNS/ Burfjord IL		26:27,0	01:48,7
22	Magnus Stensås	Lundamo IL		26:27,3	01:49,0
23	Tore Leren	Tolga IL		26:27,8	01:49,5
24	Sindre Sætre Hammerlund	Asker SK		26:27,9	01:49,6
25	Vegard Gjermundshaug	Alvdal IL		26:29,6	01:51,3
26	Vegard Bjerkreim Nilsen	NTG-L/ Lillehammer		26:30,7	01:52,4
27	Pål Trøan Aune	MVS/ Steinkjer SK		26:42,3	02:04,0
28	Lars Maukon Muren	Njård		26:45,7	02:07,4
29	Jonas Udjus Frorud	HSG/ Skiptvet IL		26:46,6	02:08,3
29	Sindre Odberg Palm	Spydeberg IL		26:46,6	02:08,3
31	Tommi Luchsinger	NTG-L/ IL Bevern - Ski		26:50,4	02:12,1
32	Anders Stensås	Lundamo IL		26:51,5	02:13,2
33	Peter Andersen	Kirkenes & Omegn SK		26:52,9	02:14,6
34	Markus Johansen Westgaard	Trøsken IL		26:53,6	02:15,3
35	Erik K Hoffsbakken	Biri IL		26:56,7	02:18,4
36	Aleksander Dyrberg Ek	Bærums Verk IF		27:07,0	02:28,7
37	Jonas Wold	Inderøy IL		27:08,3	02:30,0
38	Bjørn Vidar Suhr	Alta IF		27:11,0	02:32,7
39	Erlend Moian Nydal	Njård		27:11,5	02:33,2
40	Runar Skaug Mathisen	HSG/ Vinje IL		27:11,6	02:33,3
41	Ole Vidar Eriksrud	Konnerud IL		27:11,9	02:33,6
42	Eirik Finne	Viking, TIF		27:12,0	02:33,7
43	Hallvard Riseth Fjone	Steinkjer SK		27:12,6	02:34,3
44	Dag Frode Trollebø	Njård		27:15,5	02:37,2
45	Thomas S Evjestad	IL Bjørn		27:15,8	02:37,5
45	Aasmund Kjølmoen Steien	NTG-L/ Folldal IF		27:15,8	02:37,5
47	Hans Yngvar Haugrud	Furnes Skiløperforening		27:16,5	02:38,2
48	Markus Norum Nilsen	Sortland og Omegn SK -		27:17,8	02:39,5
49	Mikael Gunnulfsen	Hei, IL - Ski		27:18,6	02:40,3
50	Fredrik Skirbekk Vister	NTG-G/ Bækkelagets SK		27:26,8	02:48,5
51	Tor Håkon Skogstad	Lundamo IL		27:26,9	02:48,6
52	Øystein Ulekleiv	Dombås IL		27:27,7	02:49,4
53	Per Harald Skogstad	Lundamo IL		27:30,1	02:51,8
54	Sindre Høgset	HSG/ Vinje IL		27:31,7	02:53,4
55	Andreas Døble	Oddersjaa SSK		27:34,3	02:56,0
56	Daniel Eikrem	Tromsø SK - Langrenn		27:36,0	02:57,7
57	Hans-Ola Frøshaug	NTG-G/ Båstad IL, Ski		27:36,5	02:58,2
58	Ole Holbæk	Vindbjart, IL		27:36,8	02:58,5
59	Karstein Johaug jr.	Nansen, IL		27:37,2	02:58,9
60	Ole Martin Erdal	Førde IL		27:38,1	02:59,8
61	Anders Bøe Jevnaker	Raufoss IL		27:38,7	03:00,4
62	Tarjei Samnøy Amundsen	Viking, TIF		27:39,5	03:01,2
63	Fredrik Ole Oldereid Andersen	Lyn Ski		27:39,6	03:01,3
64	Håvard Haga	Åsen IL		27:41,9	03:03,6
65	Henrik Bakke	Bul IL		27:42,2	03:03,9
66	Robert Granseth	Lillehammer Skiklub		27:43,5	03:05,2
67	Martin Sulland	Holeværingen, IL Ski		27:43,8	03:05,5
68	Ingvar Folkvord	HSG/ Sandnes IL		27:44,4	03:06,1
69	Even Moholt	Ålen IL		27:45,5	03:07,2

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 19/20 år 10 km fri					
70	Espen Sundsvik	MVS/ Frol IL		27:47,1	03:08,8
71	Anders Sætherø	MVS/ Stjørdals-Blink, IL		27:48,8	03:10,5
72	Ole Anders Hattestad	NTG-L/ Lillehammer		27:49,0	03:10,7
73	Sondre Tyssealand	Samnanger IL		27:49,1	03:10,8
74	Anders Fjell	Konnerud IL		27:50,4	03:12,1
75	Rune Strømholt	NNS/ Tromsø SK -		27:50,6	03:12,3
76	Eivind Knutsson Fosheim	Skrautvål IL		27:50,8	03:12,5
77	Eivind Rosseland Stokke	HSG/ Åseral IL		27:51,0	03:12,7
78	Tony Gjendahl	Vang Skiløperforening		27:53,2	03:14,9
79	Torbjørn Remmen	NNS/ Nordreisa IL		27:55,0	03:16,7
80	Ola Nesvold	Ålen IL		27:56,1	03:17,8
81	Kjell Einar Erikstein	HSG/ Vinje IL		27:57,7	03:19,4
82	Jens Gunnar Torgersen	Asker SK		27:58,3	03:20,0
83	Piera Niillas Tobiassen	Forsøk, IL		27:59,7	03:21,4
84	Lars Ove Aunli	MVS/ Kyrksæterøra IL		28:01,6	03:23,3
85	Anton Killi Ringen	MVS/ Selbu IL		28:02,2	03:23,9
85	Endre Nyberg Håland	Sandnes IL		28:02,2	03:23,9
87	Rolf Christian Hermanrud	Njård		28:02,5	03:24,2
88	Mats Iversen	MVS/ IL Varden		28:02,9	03:24,6
89	Sverre Turtur Sandvold	Lyn Ski		28:03,5	03:25,2
90	Odd Erlend Hansen Berg	Grue IL		28:10,3	03:32,0
91	Jarle Midthjell Gjølven	Markane IL		28:10,7	03:32,4
92	Ole Gunnar Wangensteen	NTG-G/ Fjellblom IL		28:11,0	03:32,7
93	Kristian Tobias Andersen	Konnerud IL		28:13,2	03:34,9
94	Anders Magnus W. Liberg	Asker SK		28:14,9	03:36,6
95	Erlend Vedeler Stubbe	Njård		28:15,2	03:36,9
96	Håkon Hjelstuen	Lyn Ski		28:15,9	03:37,6
97	Vegard Bø Marthinsen	HSG/ Heddal IL		28:21,6	03:43,3
98	Ludvig Østerås Bøgseth	Steinkjer SK		28:22,8	03:44,5
99	Lars Hagelsteen Vik	Holeværingen, IL Ski		28:24,5	03:46,2
100	Nicolay Bondi	Fossum IF		28:27,7	03:49,4
101	Jostein Sollihagen Mauer	Lyn Ski		28:33,9	03:55,6
102	Gjermund Løfald	MVS/ Rindals-Troll, IK		28:34,2	03:55,9
103	Frode Aas Strandvik	Steinkjer SK		28:34,3	03:56,0
104	Stian Storsveen	Jømna/Heradsbygd		28:34,9	03:56,6
105	Eirik Mysen	Oseberg Skilag		28:36,2	03:57,9
106	Martin Lysø Sommerseth	Byåsen IL		28:37,2	03:58,9
107	Erik Simonsen	MVS/ Fjellønnen IL		28:40,0	04:01,7
108	Thomas Berge Foyen	IL Jardar		28:40,2	04:01,9
109	Anders Bjørk	Vik IL		28:41,4	04:03,1
110	Gjermund Steinsland	HSG/ Vindbjart, IL		28:44,4	04:06,1
111	Magne Henriksen	Alta IF		28:45,0	04:06,7
112	Vegard Mandal Johansen	Heimdal Ski		28:47,9	04:09,6
113	Simon Fredrik Gundersen	Medkila SL		28:48,1	04:09,8
114	Øyvind Seim	Hol IL		28:48,2	04:09,9
115	Anders Kampenhøy	Furnes Skiløperforening		28:48,3	04:10,0
116	Petter Sturla Ludvigsen	Konnerud IL		28:54,7	04:16,4
117	Vegard Hoem	MVS/ Skogn IL		28:56,2	04:17,9
118	Sondre Grønvold	Lyn Ski		28:56,6	04:18,3
119	Ingebrigt Grut	Rennebu IL		28:57,0	04:18,7
120	Haakon Knotten	Lillehammer Skiklub		28:57,3	04:19,0
121	Eirik Mjelde	Osterøy IL		28:59,4	04:21,1
122	Sondre Handeland	Sauda IL		28:59,8	04:21,5
123	Marius Waltenberg	NNS/ Lyngen/Karnes IL		29:00,9	04:22,6
124	Joakim Granlund Skaug	Stokke IL		29:01,7	04:23,4
125	Vegard Hamnes	Øyer-Tretten IF		29:03,3	04:25,0
126	Sjur Gabrielsen	Sandnes IL		29:04,2	04:25,9

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 19/20 år 10 km fri					
127	Håkon Steimler	Hernes IL		29:06,6	04:28,3
128	Stian Aune	Byåsen IL		29:09,7	04:31,4
129	Inge Fjeldstad Ravnås	Mjøndalen IF		29:10,0	04:31,7
130	Johannes Sørli Hagerup	Lyn Ski		29:11,7	04:33,4
131	Tore Skardal	Polarstjernen, IL		29:13,7	04:35,4
132	Fredrik Grøvdal	Lyn Ski		29:15,9	04:37,6
133	Vegard Kvam	MVS/ Fjellørnen IL		29:19,8	04:41,5
134	Fredrik Sverdrup Holthe	Byåsen IL		29:21,4	04:43,1
135	Emil Vedvik	MVS/ Ranheim SK		29:23,3	04:45,0
136	Martin Pettersen	MVS/ Malvik IL		29:23,9	04:45,6
137	Jon-Inge Vetrhus	Suldal IL		29:28,4	04:50,1
138	Petter Maurseth Blindheim	Bulken IL		29:29,3	04:51,0
138	Joakim Danielsen	Byåsen IL		29:29,3	04:51,0
140	Svein Erik Sandsnes	Oppegård IL		29:30,8	04:52,5
141	Odin Foldvik Eikeland	Alta IF		29:31,4	04:53,1
142	Pål Bilit Sveen	Vind IL		29:32,4	04:54,1
143	Gaute Wiig Nordby	Njård		29:32,5	04:54,2
144	Eivind Andreas Røed	Asker SK		29:35,7	04:57,4
145	Didrik Hopen	Konnerud IL		29:39,1	05:00,8
146	Emil Hosøy	Osterøy IL		29:42,9	05:04,6
147	Kristoffer Lamøy	Åsen IL		29:43,5	05:05,2
148	Martin Hasle	NTG-G/ Nesodden IF -		29:46,1	05:07,8
149	Thomas Andre von Essen	NTG-G/ Spydeberg IL		29:46,6	05:08,3
150	Thor Andre UPPSTAD	Froland IL		29:46,9	05:08,6
151	Jørgen Stange Sørum	Bærums Verk IF		29:47,0	05:08,7
152	Sondre Jakobsen Fagerås	Strømmen og Lillestrøm		29:49,4	05:11,1
153	Jørgen Andersen Sveinsson	Njård		29:50,8	05:12,5
154	Didrik Fjeld	Oseberg Skilag		29:53,5	05:15,2
155	Jonas Ellingsen	Hamar SK		29:56,5	05:18,2
156	Hans Christian Tungesvik	IL Jardar		29:56,8	05:18,5
157	Halvor Grepperud	Rustad IL		29:57,3	05:19,0
158	Bjørn Lundanes	Emblem IL		29:58,1	05:19,8
159	Håkon Abrahamsen Nilsen	Alta IF		29:58,9	05:20,6
159	Anders Øverby	Lier IL		29:58,9	05:20,6
161	Håvard Drivenes	Kvam Langrenn- og		29:59,3	05:21,0
162	Tarjei Bakken	Strindheim IL		30:02,8	05:24,5
163	Markus Horn Elieson	HSG/ Oddersjaa SSK		30:05,1	05:26,8
164	Arne Moen Lid	HSG/ Høydalsmo IL		30:09,9	05:31,6
165	Arild Sangesland	Øvrebø IL		30:10,3	05:32,0
166	Olav Kregnes	MVS/ TrønderLyn Ski		30:10,9	05:32,6
167	Hans Kristian Bonden	Sande Sportsklubb		30:17,4	05:39,1
168	Fredrik Lie	Stokke IL		30:18,3	05:40,0
169	Sondre Reitan	MVS/ Stjørdals-Blink, IL		30:21,7	05:43,4
170	Arnkjell Sørhus Hustvedt	Rustad IL		30:28,9	05:50,6
171	Preben Langdal	Oppegård IL		30:36,6	05:58,3
172	Harald Kalager	Asker SK		30:36,9	05:58,6
173	Øyvind Bratvedt	Asker SK		30:37,0	05:58,7
174	Andreas Helgemo	Byåsen IL		30:48,7	06:10,4
175	Sebastian Benonisen	Steinkjer SK		30:50,2	06:11,9
176	Ola Braathen Reigstad	Osterøy IL		30:53,2	06:14,9
177	William Brekke Johansen	Njård		30:55,3	06:17,0
178	Håkon Lie	HSG/ Åmdal IL		30:57,1	06:18,8
179	Øyvind Ulset	Helleland IL		30:58,1	06:19,8
180	Henrik Bye Øren	Lillehammer Skiklub		31:01,8	06:23,5
181	Morten Nordahl Vik	Strømmen og Lillestrøm		31:04,6	06:26,3
182	Erlend Widerøe Hennig	Hjelmeland IL		31:07,3	06:29,0
183	Stian Johansen	Mjøsski		31:29,3	06:51,0

Resultatliste

Junior NM Fristil

17.03.2012

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 19/20 år 10 km fri					
184	Einar Fossøy Gulbrandsen	Jevnaker		31:32,0	06:53,7
185	Sindre Støten	Rustad IL		31:32,3	06:54,0
186	Hans Gunnar Gravningen	Sande Sportsklubb		31:40,5	07:02,2
187	Arnfinn Fosse Sivertsen	Tromsø SK - Langrenn		31:50,0	07:11,7
188	Kasper Kjeldsen	NTG-G/ Fjellblom IL		31:52,9	07:14,6
189	Johan Fjellvang	Fossum IF		31:58,2	07:19,9
190	Gaute Hovde Bø	Lom IL		31:59,9	07:21,6
191	Stian Haugheim	Runar, IL		32:10,9	07:32,6
192	Terje Magnus Sørensen	Byåsen IL		32:19,2	07:40,9
193	Sondre Olsson	Gjerdrum IL - Ski		32:32,2	07:53,9
194	Andreas Stokstad Hellum	Njård		32:37,5	07:59,2
195	Espen Rokkerud	Strømmen og Lillestrøm		32:40,1	08:01,8
196	Torgeir Holmøy	Lyn Ski		32:52,4	08:14,1
197	Magnus Walker Bigelow	Voss IL		33:35,6	08:57,3
198	Kent-Ivar Bjørnsen Sollund	Botne SK		35:01,0	10:22,7
199	Odin Mjelva	Heming, IL - Ski		35:15,3	10:37,0
DNF	Martin Andreas Grøning	Strindheim IL			
DNF	Emil Myrvang Sorsell	Storforshei IF			
DNF	Kristian Johansen	MVS/ Jevnaker		21:12,5	
DNF	Øystein Oppen Schiøtz	Svea Skilag		29:26,0	
Antall	203	Påmeldte: 229	Startende: 203		Premier: 69