

EQUINOR NORGESCUP, KVINNER SENIOR 2019/2020

	Navn	Klubb	TOTAL	Distance	Sprint	29/11 Gällå 10 km K	30/11 Sprint F	01/12 Gällå 10 km F	17/01 Lygna Sprint K	18/01 Lygna 10 km F	19/01 Lygna 10 km K	30/01 Konnerud 10 km F	31/01 Konnerud Sprint F	01/02 Konnerud 15 km K	14/02 Gällå Sprint F AVLYST	15/02 Gällå 10 km F	16/02 Gällå 15 km K	28/02 Mjøsski 10 km K	29/02 Mjøsski Sprint F	01/03 Mjøsski 10 km F	27/03 Lillehammer 5 km K	28/03 Lillehammer 30 km F	
1	Kathrine Rolsted Harsem	IL Varden Meråker	830	601	229	100	80	29	100	100	15	20	18	36		45	32	100	100	80	32	100	
2	Silje Theodorsen	Kvaløysletta Skilag	581	531	50					45	50	20	18	36		100	100	80	32	100			
3	Silje Øyre Slind	Oppdal IL	491	319	172	60	36	80	40		60	13	16			60	14	32	80				
4	Magni Smedås	Lillehammer Skiklubb	412	322	90		45	60				36		12		80	24	50	45	60			
5	Mathilde Skjærdalen Myrvold	Vind IL	371	201	170		50	45	60	32	40	7	60			32	45						
6	Marte Skaanes	Strindheim IL	318	282	36					40	80			26		11	29	60	36	36			
7	Karoline Simpson-Larsen	Vargar IL	299	299	0	60		50		16	29	5		13		50	60	16					
8	Marthe Bjørnsgaard	Lillehammer Skiklub	286	229	57	45	13	24	15	12		10		9		14	50	36	29	29			
9	Julie Myhre	Byåsen IL	279	169	110	29	60	100				40	50										
10	Anikken Gjerde Alnæs	Rustad il	262	98	164		32	3	36		24		36	20		9	22	20	60				
11	Maren Wangensteen	Østre Slidre IL	256	252	4	15	4	13		80	26	14		5		26	26	15		32			
12	Lotta Udnes Weng	Nes Ski	251	118	133		100		1	60		18	32	40									
13	Marte Mæhlum Johansen	Østre Toten Skilag	244	244	0	32				24	11	8		24		36	80	29					
14	Hedda Østberg Amundsen	Asker SK	226	212	14	80		20				32	14			40	40						
15	Astrid Stav	IL Varden Meråker	217	217	0			36		50	20	24				29		13		45			
16	Synne Arnesen	Tromsø SK Langrenn	214	211	3	22		11	3	22	32	4		14		16	36	14		40			
17	Johanne Hauge Harviken	Strandbygda IL	210	185	25	24		40	16	36	13	26	9	22		24							
18	Anna Svendsen	Tromsø SK Langrenn	210	95	115				100		45		15	50									
19	Martine Lorgen Øvrebust	Stordal IL	205	193	12	36		8		26	18	9		18		18	20	18	12	22			
20	Therese Johaug	IL Nansen	200	200	0							100		100									
21	Berit Mogstad	Strindheim IL	192	184	8	40	8	32		20	16	1		6		20	18	11		20			
22	Tiril Liverud Knudsen	Konnerud IL	187	136	51	26	40			14	36	22	11	16		22							
23	Anne Kjersti Kalvå	Lundamo IL	175	106	69							29	29	32				45	40				
24	Martine Stina Astrid Engebretsen	Heming, IL	169	62	107				45		24		12			12		26	50				
25	Sofie Nordsveen Hustad	Kjelsås IL	165	165	0			13		18	7	12		11		15	15	24		50			
26	Tuva Bakkemo	Gjøvik SK	162	113	49	14	14	6	14	13	12		3	1		5	16	22	18	24			
27	Maiken Caspersen Falla	Gjerdrum IL	145	45	100								100	45									
28	Alise Einmo	Strindheim IL	143	143	0	20		18		29	15			8		6	12	9		26			
29	Eivor Vestrheim Skjerven	Bulken IL	133	90	43	10	15	29	8	11	5					2	11	10	20	12			
30	Kristine Stavås Skistad	Konnerud IL	122	2	120				80	2			40										
31	Tiril Udnes Weng	Nes Ski	115	60	55				50			60	5										
32	Margrete Røssum Dyrhovd	Krødsherad IL	109	41	68	18	22		24	9								6	22	8			
33	Amalie Håkonsen Ous	Nes Ski	102	29	73	8	29	16	20				13				5		11				
34	Guro Bostad	Strindheim IL	101	69	32	16	12	14	11	7	1					10	4	8	9	9			
35	Mari Nordlunde	Follebu SK	97	29	68		16		18				8			8		5	26	16			
36	Ane Appelkvist Stenseth	Grong IL	95	15	80								80				8	7					
37	Heidi Weng	Bul IL	90	45	45							45	45										
38	Caroline Madsen	Konnerud IL	83	55	28	3		7			10		22				13	12	6	10			
39	Astrid Uhrenholdt Jacobsen	IL Heming	80	80	0							80											
40	Ingvild Flugstad Østberg	Gjøvik SK	80	80	0									80									
41	Susann Sagstuen	Gjøvik SK	80	78	2	13		22	2	3	14	6		2					14				
42	Ragnhild Haga	Åsen IL	76	50	26							50	26										
43	Helene Marie Fossesholm	Eiker SK	67	60	7								7	60									
44	Hanne Skulbru	Strindheim IL	65	16	49		24		10	10	4		10						5	2			
45	Ragnhild Mogstad	Strindheim IL	63	63	0	11		15	5							7	7			18			
46	Bayani Jialin	Kjelsås IL	61	41	20		20	26		15													
47	Ingrid Mathisen	Fauske IL Langrenn	59	59	0	7		1			3			10		13	10	2		13			
48	Kari Øyre Slind	Oppdal IL	58	58	0							18						40					
49	Julie Waltenberg	Lyngen/Karnes IL	55	33	22	2	6	2		4	2			7				1	16	15			
50	Julie Bjervig Drivenes	Lommedalens il	55	16	39		26	10	13	6													
51	Hanne Wilberg Rofstad	Byåsen IL	54	4	50				26				24	4									
52	Dorthe Ballangrud Seierstad	Raufoss IL Langrenn	48	9	39	4	18	5	6					6					15				
53	Amalie Honerud Olsen	Mjøndalen IF	45	0	45		7		22										10				
54	Julie Victoria Berg	Leksvik il	41	16	25		11	4								4		3	14	5			
55	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF	37	1	36				32		1		4										
56	Vilde Elisabet Flatland	Heddal IL	31	16	15	5	1		12		9						2		2				
57	Hanna Kristine Gunlaugsdatter Larsen	Heddal IL	31	11	20	1			7					3			6		13	1			
58	Anniken Jørgensen	IL Varden Meråker	30	30	0	12		9			6					3							
59	Ragnhild Femsteinevik	Hålandsdal IL	24	0	24														24				
60	Elena Rise Johnsen	Asker SK	22	18	4				4			3		15									
61	Anette Kjellbergvik	Kvaløysletta Skilag	22	11	11		3												8	11			
62	Nichole Marie Bathe	Heming, IL	20	6	14	6	10												4				
63	Nora Nykkelmo Ulvang	Kjelsås IL	18	9	9	9	9																
64	Mari Folkvord	Sandnes IL	13	13	0												9			4			
65	Maiken Min Midtskogen	Stor-Elvdal SK	12	0	12		5												7				

EQUINOR NORGESCUP, HERRER SENIOR 2019/2020

	Navn	Klubb	TOTAL	Distance	Sprint	29/11 Gålå 15 km K	30/11 Sprint F	01/12 Gålå 15 km F	17/01 Lygna Sprint K	18/01 Lygna 15 km F	19/01 Lygna 15 km K	30/01 Konnerud 15 km F	31/01 Konnerud Sprint F	01/02 Konnerud 30km K	14/02 Gålå Sprint F-ANLYST	15/02 Gålå 15 km F	16/02 Gålå 30 km K	28/02 MjøsSki 15 km K	29/02 MjøsSki Sprint F	01/03 MjøsSki 15 km F	27/03 Lillehammer 10 km K	28/03 Lillehammer 50 km F
1	Jan Thomas Jenssen	Hommelvik IL	511	430	81		26	100		50		60	29			60	40	40	26	80		
2	Ole Jørgen Bruvoll	Lierne IL	450	450	0	80		40		100	15	16		12		50	32	60		45		
3	Daniel Stock	Vadsø SK	418	418	0	32		3		4	11	32		24		12	100	100		100		
4	Harald Østberg Amundsen	Asker SK	399	357	42	22	22	50	20	22	60	80		10		100	13					
5	Magne Haga	Åsen IL	385	385	0	10		29		80	45	50				80	12	29		50		
6	Håvard Solås Taugbøl	Lillehammer Skiklub	339	54	285		100		45	32			80	22					60			
7	Martin Løvstrøm Nyenget	Lillehammer Skiklub	310	310	0	60				18	100	36		60						36		
8	Sindre Bjørnstad Skar	Bærums Verk Hauger	302	124	178				18	24			60	36		14	50		100			
9	Mikael Gunnulfson	Ørn, IF	296	250	46	26		7	32	45	80	7						45	14	40		
10	Eirik Sverdrup Augdal	Ringkollen SK	271	271	0	50		11		2	36	6		45		15	24	50		32		
11	Johan Tjelle	Lyn Ski	228	228	0	29		24			26	20		16		18	45	32		18		
12	Gaute Kvåle	Røldal IL	221	221	0	40		60		26		14		11		36	9	3		22		
13	Sindre Grønflaten	Fjellørnen IL	220	220	0	11		36		40		12				45	11	36		29		
14	Simen Andreas Sveen	Ring IL	201	201	0					60		15				40	26			60		
15	Eirik Mysen	Oseberg Skilag	195	145	50	14		9	50	16	24	5		32		2	14	26		3		
16	Håvard Moseby	Kjelsås IL	180	118	62	20	20	22	40		40		2			26	10					
17	Fredrik Riseth	Byåsen IL	176	0	176		36		100				18						22			
18	Gjøran Holstad Tefre	Førde IL	175	45	130		80	45					5						45			
19	Thomas Helland Larsen	Fossum IF	172	78	94	36	6	32	5				3			10			80			
20	Didrik Tønseth	Byåsen IL	170	170	0							40		50			80					
21	Mattis Stenshagen	Follebu SK	169	146	23	100			15		14	18	8	14								
22	Pål Trøan Aune	Steinkjer SK	164	0	164		60		80				24									
23	Magnus Stensås	Tydal IL	161	161	0	45										36	80					
24	Eirik Brandsdal	Kjelsås IL	155	61	94				29		32		45	29					20			
25	Johan Hoel	Åsen IL	150	140	10	15		8	10		50	26		20				16		5		
26	Niklas Dyrhaug	Tydal IL	143	134	9	18			9			29		26		32	29					
27	Ansgar Evensen	Vind IL	136	0	136				36				100									
28	Per Kristian Nygård	Vestre Spone IF	131	131	0	12		12		11	29					24	6	13		24		
29	Vebjørn Turtveit	Voss IL	126	126	0	9		80									8	9		20		
30	Finn Hågen Krogh	Tverrelvdalen IF	122	100	22							100	22									
31	Kasper Stadaas	IL Heming	121	13	108		32		26				50	13								
32	Sondre Skomedal Ramse	Otra IL	119	85	34	3	16	14	2		4			5		11		22	16	26		
33	Even Northug	Strindheim IL	114	0	114		18		24				36						36			
34	Lars Ove Aunli	Strindheim IL	113	113	0			20		13	20	13		15		9		14		9		
35	Jørgen Sæternes Ulvang	IL Varden Meråker	112	36	76					20			26			16			50			
36	Herman Martens Meyer	Åsen IL	108	62	46				4	36	8	4	10						32	14		
37	Harald Astrup Arnesen	IL Heming	105	0	105		29		16				20						40			
38	Pål Golberg	Gol IL	100	100	0									100								
39	Martin Johnsrud Sundby	Røa IL	96	80	16								16	80								
40	Thomas Qvist Bucher-Johann	Fossum IF	95	95	0	16		13		8	12	8				20	18					
41	Jon Rolf Skamo Hope	Høyen IL	93	84	9		9	26			16					22	20					
42	Vebjørn Hegdal	Søre Ål IL	93	22	71		50		12		22		9									
43	Petter Stakston	Søre Ål IL	87	56	31	5	14		11		13		6	18			2	18				
44	Andrew Travers Cosgrove Yo	Bækkelaget SK	83	6	77	6	45						32									
45	Erik Valnes	Bardufoss og omegn IF	80	40	40								40	40								
46	James Clugnet	Røa IL	80	0	80		40						11						29			
47	Erlend Kvistle	Asker SK	73	73	0	13		18			18							24				
48	Henrik Dønnestad	Gulset IF	70	70	0	8				12		2				13	16	4		15		
49	Håkon Skaanes	Strindheim IL	65	20	45		7		14		6					8		6	24			
50	Vetle Thyli	Raufoss IL	60	60	0												60					
51	Aron Åkre Rysstad	Valle IL	60	0	60				60													
52	Bendik Skjønberg Holth	Birkebeineren, IF	59	11	48	7	24	4	1				14						9			
53	Karstein Johaug Jr	Røa IL	58	54	4	24	4	6				10		7			7					
54	Joachim Aurland	Kjellmyra IL	56	23	33				6	1	7		12				3		15	12		
55	Sivert Knotten	IL Runar	50	4	46		1		22				15				4		8			
56	Hans Christer Holund	Lyn Ski	45	45	0							45										
57	Sivert Leander Johansen	Drammens Ballklubb	41	41	0	2		16										12		11		
58	Emil Nyeng	Ringebu/Fåvang SK	40	38	2				29			9							2			
59	Vebjørn Moen	Tverlandet IL	39	8	31		5	7					1	8					18			
60	Iver Tildheim Andersen	Rustad IL	35	35	0				10	3	22											
61	Martin Julian Buvarp	Byåsen IL	34	34	0									4		29				1		
62	Amund Hoel	Åsen IL	33	10	23				13		10								10			
63	Trym Halbjørhus	Hemsedal IL	29	16	13														13	16		
64	Kristen Mikkelsplass	Bromma IL	24	24	0									2			22					

