

## U23 KVINNER 2018/2019

	Navn	Klubb	TOTAL	23/11 Gålå 10km F	24/11 Gålå Sprint F	25/11 Gålå 10km K	18/01 Nes Sprint F	19/01 Nes 5km K	20/01 Nes 10km F	31/01 Meråker 10km K	01/02 Meråker Sprint F	02/02 Meråker Skiathlon 7,5+7,5kr	15/02 Hommelvik Sprint K	16/02 Hommelvik 5km F	17/02 Hommelvik 10km K	15/03 Harstad Sprint K	16/03 Harstad 10km K	17/03 Harstad 20km F	29/03 Lygna 5km F	30/03 Lygna 30km K
1	Tiril Liverud Knudsen	Konnerud IL	770	50	50	45	100	40		50	36	80	60	40	24*	45	45	60	29	40
2	Hedda Østberg Amundsen	Asker SK	755	60	45	60				60	50					100	100	100	100	80
3	Martine Lorgen Øvrebust	Stordal IL	703	40	29	32	22	45	80	24	15	40		80	100					36
4	Julie Myhre	Byåsen IL	650	80	60	50					60	100				50	80	40	80	50
5	Marte Mæhlum Johansen	Østre Toten Skilag	610	100	80	100		100		80		45				13			32	60
6	Karoline Simpson-Larsen	Vargar IL	547	32	20	29		50	100	45		29		100	40	12	26	36	15	13
7	Marte Skaanes	Strindheim IL	523	29		36	36	80						15	26	36	60	45	60	100
8	Johanne Hauge Harviken	Strandbygda IL	480	45	40	24	24	24	50	20	40	60				29	16	50	36	22
9	Julie Victoria Berg	Leksvik IL	418	36	32	16	26	26	32	15	32	24	45	20	60	10	24	20	9*	
10	Synne Arnesen	Tromsø SK	412	20	9*	20	13	32	24	40		22	13	22	80	16	36	26	16	32
11	Ingrid Mathisen	Fauske IL Ski	389				32	36	26	29	16	36	14	29	45	24	29	29	20	24
12	Alise Einmo	Surnadal IL	379	14	11*	40	6*	22	22	36	20	32	36	18	32	22	32	14	13	26
13	Amalie Håkonsen Ous	Nes Ski	357	18	100	80					45					60	22	24	8	
14	Mathilde Skjærdalen Myhrvold	Vind IL	347	26	18	22							26	24		80	50	22	50	29
15	Mari Nordlunde	Follebu SK	336	11	26	9*	45	10	18	8*	18	15	40	26	13	32	18	18	26	20
16	Guro Bostad	Strindheim IL	325	24	15		50	11	12	22	24	18	18	50	16	18		15	18	14
17	Susann Sagstuen	Gjøvik SK	318	15	7	15	20	16	40	18	12		20	32	29	20	20	32	22	
18	Martine Stina Astrid Engebretsen	IL Heming	308				60	60					80		18				45	45
19	Lone Johansen	Melhus IL	243	13		4	8	15	60	13		50	7	16	20			13	24	
20	Marte Nordlunde	Follebu SK	207	1	8	5	14	8		11	13	11	50		10	40	12		6	18
21	Nora Ulvang	Kjelsås IL	199	22	14	26	11	18	45	26		26							11	
22	Johanne Heimdal	Bardu IL	189	10	3	14	9	29	16	32		20	10	11	22		13			
23	Tiril Udnes Weng	Nes Ski	180							100	80									
24	Tina Knutsmoen	Bækkelagets SK	170	4			18				14	12	29	7		26	15	16	14	15
25	Lea Fischer	Henning Skilag	168	12	36		80	20	20											
26	Vilde Elisabeth Flatland	Heddal IL	149	8	4	18	7	14	15	10	8	16	12	5	12				4	16
27	Thea Maurtvedt	Bækkelagets SK	141		13	11	15	9	13	12	29	8	22	6					3	
28	Hanne Wilberg Rofstad	Byåsen IL	136										100		36					
29	Hanna Ruud Barland	Mysen IF	113	7	5	7				5	9	9	6	10	15	14	14	12		
30	Tuva Bakkemo	Gjøvik SK/NTG-L	110											60	50					
31	Lotta Udnes Weng	Nes Ski	100								100									
32	Hanne Skulbru	Strindheim IL	98				40	12	14	6	26									
33	Gina Flugstad Øistuen	Lyn Ski	77	3		13	12	5		16		13	15							
34	Sigrd Flataas Aune	Steinkjer SK	74	9	10		3	3	9		10		8			11	11			
35	Sofie Nordsveen Hustad	Kjelsås IL	70	16					29					13					12	
36	Maiken Min Midtskogen	Stor-Elvdal SK	68	2	12	2	10	4	6		11	5	4		5				2	5
37	Marthe Karlsen	Melbo IL	66		24		29	13												
38	Kristrun Gudnadottir	Lyn Ski	53	5	16	10					22									
39	Synne Hyun Bin Brovold	Byåsen IL	51		6	12	4	7	8	7					7					
40	Pauline Forren	Lillehammer Skiklub	49	6	2	6	1	2	1	4		6	5		6					10
41	Julie Bjervig Drivenes	Lommedalens IL	45											45						
42	Ragnhild Eide	Byåsen IL	40										32	8						
43	Ida Lien	Simostrand IL	36						36											
44	Ingvild Larsen Mikaelson	Byåsen IL	36											36						
45	Hilde Eide	Øystre Slidre IL	32										11	9	12					
46	Amalie Honerud Olsen	Mjøndalen IF	30		22	8														
47	Martine Slovik	Lyn Ski	30				5		10			5	10							
48	Jogscha Miriam Abderhalden	Byåsen IL	28							14		14								
49	Une Christiane Tronerud Kvelvane	Björgum IL	27				16		11											
50	Karoline Bye Øren	Lillehammer Skiklub	26			3	2	1	5					3		3				9
51	Victoria Elisa Joakimsdatter Sørgje	Leinstrand IL	26											12	14					
52	Vilde Austad	Henning Skilag	24										24							
53	Karianne Moe	Høybråten og Stovner IL	21																10	11
54	Mariah Jane Bredal	IL Varden Meråker	19																7	12
55	Ragnhild Wingan	Kyrksæterøra IL	19							3	4	4	2							6
56	Anja Haakenstad Evertsen	Øystre Slidre IL	18						2	1	3		1		4					7
57	Sigrd Stakston	Søre Ål IL	16										16							
58	Solveig Dyrdal	Selbu IL	16							9		7								
59	Nora Lian Aarrestad	Sandnes IL	15													15				
60	Ranghild Sivertsen	Leirådal IL	14											14						
61	Malin Einmo	Surnadal IL	12											3	9					
62	Mari Folkvord	Sandnes IL	10											2	8					
63	Ronja Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre IL/NTG-L	9										9							

64	Tuva Skarra	Konnerud IL	9															1	8
65	Gigja Björnsdóttir	Lillehammer Skiklub	8					4		3				1					
66	Ine Skjellum	Søndre Ål	7					7											
67	Ingvild Ofstad	Tromsø SK	7							7									
68	Anna Grøntjernet	Svea Skilag	6				6												
69	Silje Gloetheim	Røros IL	6							6									
70	Line Dugstad	IL Bevern	5					3						2					
71	Madeleine Nilsen Austad	Hamar SK	5							1									4
72	Marthe Klausen	Konnerud IL	5																5
73	Gunhild Viljugrein Stølen	Bærums Skiklub	4											4					
74	Ingvild Engenes Hansen	Tromsø SK	4		1	1			2										
75	Mathilde Bangstad Bergersen	Hamar SK	2							2									
76	Eiril Fuglem Renå	Hommelvik IL	1											1					

**U23 HERRER 2018/2019**

	Navn	Klubb	TOTAL	23/11 Gålå 15km F	24/11 Gålå Sprint F	25/11 Gålå 15km K	18/01 Nes Sprint F	19/01 Nes 10km K	20/01 Nes 15km F	31/01 Meråker 15km K	01/02 Meråker Sprint F	02/02 Meråker Skiatlon 15+15km	15/02 Hommelvik Sprint K	16/02 Hommelvik 10km F	17/02 Hommelvik 15km K	15/03 Harstad Sprint K	16/03 Harstad 15km K	17/03 Harstad 30km F	29/03 Lygna 10km F	30/03 Lygna 50km K	
1	Erland Kvisle	Asker SK	726	32	9	50				100		60	13	80	100			100	60	22	100
2	Petter Stakston	Søre Ål IL	681	22	24	20	32	100	24	80	40	32	50		40	45	80	32	13*	60	
3	Vebjørn Hegdal	Søre Ål IL	632				80	80	22	45	80		45	45	5	32	36	22	100	40	
4	Jan Thomas Jenssen	Hommelvik IL	561	80	50	26					60	100	8	40	22		60	50	36	29	
5	Harald Østberg Amundsen	Asker SK	513	45	15					40		50	20	20	60	7	40	100	80	36	
6	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL	507	26			10	32	100	18		29	3	36	80	1	50	45	32	45	
7	Thomas Qvist Bucher-Johannessen	Fossum IF	481	36		29				60		80		50	36			80	60	50	
8	Joachim Aurland	Kjellmyra IL	466		80	80				50	36	36				80	18	20	40	26	
9	Mattis Stenshagen	Follebu SK	424	100	100	100				29		45								50	
10	Amund Hoel	Åsen IL	407		45	9	60	24	32	20	29		80	11	45	40	12				
11	Herman Martens Meyer	Åsen IL	400	5	26	32	12	50	60				60		14	60	26	29	26		
12	Thomas Helland Larsen	Fossum IF	353	50	60	60	100	22			45		16								
13	Erik Valnes	Bardufoss og omegn	333		36	36				36	100								45	80	
14	Vegard Sivertsgaard	Tydal IL	247	15	29	15	6	45	29	26		24		18	26				9	5	
15	Henrik Dønnestad	Gulset IF	246	60	5	45				32	8				32		32			32	
16	Sivert Wiig	Gjesdal IL	246		40						50		36			100			20		
17	Simen Bratberg Ramstad	Vind IL	238			3	45	36	6	1	14		2	32	20	50	14			15	
18	Harald Ihlebaek	Bækkelagets SK	237				13	20	45	11		18			29	11	24	24	18	24	
19	Sondre Skomedal Ramse	Otra IL	237	40	11	22					6		29	14		18	22	26	29	20	
20	Jo Svinsås	Rindal IL	203	18	32	5	11	10	16		32	5	1			29	13		15	16	
21	Vebjørn Moen	Tverlandet IL	174			13	40	13		15	22	13		3	16	24	15				
22	Anders Nyaas	Hamar SK	165		12	10	7	40		14	20	10		2		22	16	12			
23	Anders Sørensen	Bækkelagets SK	160	2	22	9	18	60	5	10	7		4			12			11		
24	Trym Halbjørhus Fikke	Hemsedal IL	137	3			26	16	40		5		5	16		10		10	6		
25	Bendik Skjønberg Holth	IF Birkebeineren	132	14	6		2	20	20						7	14	45	1	3		
26	Magnus Bøe	Fossum IF	127	9	10	14		29					6		18	8		11		22	
27	Emil Intelhus Brøto	Gol IL	122				24	26					26		12	26				8	
28	Martin Julian Buvarp	Byåsen IL	118	20	7				18	4		22		22			9		16		
29	Håvard Moseby	Kjelsås IL	110											60	50						
30	Vegard Vårheim	Strindheim IL	110	8					4		16		40		4	20	4		14		
31	Lars Sørensen	Rustad IL	106			18		14	26	9		9			10				7	13	
32	Ole Morten Engesvold Flataker	Hommelvik IL	105	1			8	9	3	13	4	11		26	24	5			1		
33	Håkon Skaanes	Strindheim IL	100										100								
34	Martin Spjøtvold Lien	Heimdal Ski	100											100							
35	Erik Husby	Buvik IL	95	7		24		8						24	11		3	8		10	
36	Simen Munch Wahl	Bækkelagets SK	92				22	15	50						3			2			
37	Johannes Bordal	MjøsSki	91		13		14	6	9	12	9	20		8							
38	Jonas Austad	Henning Skilag	88	12						24		26					7	5		14	
39	Lasse Løvstrøm Aulin	Bækkelagets SK	87				36	2			13		32	4							
40	Sigurd Hagen Rønning	Vikersund IF	84													15	29	40			
41	Torstein Buan Røvik	IL Varden Meråker	83					5		22	11		14	5	13	13					
42	John Magnus Haugen	Hommelvik IL	82									8		12				36	8	18	
43	Sindre Fjellheim Jorde	Asker SK	80						80												
44	Even Kristoffersen	Kragerø IF Ski	76	29		12											20	15			
45	Emil Wiik	Asker SK	75				20		14		26			15							
46	Hans Kristian Holmbo	Strindheim IL	72		16	1	29				15				6				5		
47	Andreas Finni Magnussen	Lillehammer Skiklub	68		4		16				24		15			9					
48	Fredrik Helgestad	Hamar SK	68		14	40	3	11													
49	Christian Magnus Nordgård Hjelde	IL Heming	67		3		50						12			2					
50	Marius Landsem Melhus	Henning Skilag	66						12			4		29				18		3	
51	Jørgen Lippert	Trøsken IL	65		20	11					2					16		16			
52	Eivind Kjennerud	Sande Sportsklubb	64				1		13	3		6						6	24	11	
53	Sivert Knotten	IL Runar	62			4							18			36			4		
54	Tor Olav Nesheim Hægeland	Rustad IL	60					3		16		14			15						12
55	Jesper Abelsen Andreassen	Halsøy IL Ski	58				15	4			12	3					10	14			
56	Henrik Husdal	Bækkelagets SK	48	11				1	15	6		15									
57	Eirik Bergene Aabrekk	IL Runar	45	4	2	6	9	12			3		9								
58	Knut Skrindo	Gol IL	44						11	5		12					6	3		7	
59	Geir Kristian Hoas	Laanke IL	42									2	22		9						9
60	Johannes Høsfjord Klæbo	Byåsen IL	40									40									
61	Patrick Fossum Kristoffersen	Gjerdrum IL	38								18		11	9							
62	Simen Thune Rolfsen	Lyn Ski	38		8	7				7			7		9						

