

Regler for Equinor Norges Cup Junior 2018-2019

Equinor Norges Cup for Junior 2018-2019 består av 9 renn, pluss finalerennet.

Poeng i hvert renn gis de 50 beste i hver klasse.

Fra og med sesongen 2018-2019 innføres ny poengskala.

Denne vil gi poeng til de 50 beste løperne i hver klasse slik:

100-90-82-75-70-66-62-58-55-52-49-46-44-42-40-38-36-34-32-31-30-29-28-27-26-25-24-23-22-21-20-19-18-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Av de 8 første rennene, teller de 6 beste i sammendraget.

På den poenglista som da foreligger, går de **50** beste jentene og de **50** beste guttene i hver klasse, til finalen.

NB: De som er kvalifisert til finalen, må melde seg på til NM-arrangøren på Lygna («online påmelding»), innen den fastsatte påmeldingsfristen.

Etter renn nr. 9, fredag 29. mars, lages nye poenglister. Renn nr. 9 teller dermed fullt ut i cupen (strykes ikke). Dersom noen løpere gjennom gode resultater i renn nr. 9 har klart å komme blant de 50 beste på poenglista, får også disse starte i finalen i tillegg til de som allerede er kvalifisert. Disse «ekstra» kvalifiserte blir automatisk etteranmeldt til finalen, og slipper å betale dobbelt startkontingent.

Startliste for finalen blir satt opp når poenglista etter renn nr. 9 er klar.

Startlista i finalen følger poenglista, dvs. at den som leder hver klasse har laveste startnummer i klassen.

Poengene som hver løper oppnår i finalen, legges til den poengsum som forelå etter renn nr. 9. Dette blir da den endelige poengstillingen i Equinor Norgescup

EQUINOR NORGESCUP, K17, 2018/2019

	Navn	Klubb	TOTAL	11/01 Konnerud 5km F	12/01 Konnerud Sprint K	13/01 Konnerud 7,5km K	08/02 Åsen 5km K	09/02 Åsen Sprint F	10/02 Åsen 5km F	08/03 Savalen 5km K	09/03 Savalen 7,5km F	29/03 Lygna 5km F	31/03 Lygna 10km K mst
1	Maria Hartz Melling	Konnerud IL	747	100	100	82	62*	70*	100	100	100	90	75
2	Emma Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb	691	82	75*	100	100	23*	75	90	82	62	100
3	Tuva Hagen Rønning	Vikersund IF	667	75	90	90	70	82	90	58*	62*	100	70
4	Anna Heggen	Svea Skilag/NTG Lillehammer	639	90	62*	75	90	49*	82	75	90	82	55
5	Marte Mikkelsplass	Bromma IL	510	58	24*	70	66	18*	55	70	58	75	58
6	Oda Pernille Groth Brodtkorb	Strindheim IL	477	70	38*	52*	58	58	52	62	75	40	62
7	Frida Haugskott	Buvik IL	413	49	55	66	40	44	66	29*	36*	55	38
8	Kristin Maltun Helland	Kjelsås il	409				49	100		42	66	70	82
9	Kirsten Helsvig Nilsen	Alta IF	380	52	29	62	46	55	22*	38	19*	32	66
10	Gro Njølstad Randby	Oseberg Skilag	379	66	82		75	66					90
11	Sigrid Jøranli Sundgaard	Søre Ål IL/NTG Lillehammer	375	44	58	46	82	75	70	34*	32*		
12	Ina Martini	Asker SK	371	30*	3*	55	42	46	58	40	52	29	49
13	Pernille Karlsen Antonsen	Lyn Ski	360	21	28	44		42	19*	82	55	44	44
14	Astrid Arnesen	Lyn Ski	351	24	44	49	55	1*	29	66	6*	38	46
15	Janne Ballangrud Seierstad	Raufoss IL Langrenn	336	26*	26*	38	34	28	38	44	44	58	52
16	Dina Andersen	Kvaløysletta Skilag	322	46	32	42	32		42	55	31*	31	42
17	Ingrid Bergene Aabrek	Runar, IL/NTG Lillehammer	290		66	14	30	90	27		10	21	32
18	Maja Kjærås Moland	Stokke IL/NTG Lillehammer	289	38	46	32*	52	52	34	4*	34	6	27
19	Elise Antonsen	Gjerdrum IL	284	62		30	27	16*	40	16	49	30	30
20	Andrine Fuglerud Flugstad	Gjøvik SK/NTG Lillehammer	279	40	22*	58	28	14*	46	25	23	28	31
21	Ingrid Røe Gullingsrud	Bromma IL	276	15*		31	38	20	25	46	46	36	34
22	Tuva Johnsen	Raufoss IL Langrenn	276		30	40	44	30	28	19*	22	66	16
23	Ingeborg Hansen	Medkila Skilag	262	42	31	15*	36	34	26*	49	70		
24	Kaja Loennecken	Asker SK/NTG Lillehammer	251	55	49	36	5	62	44				
25	Astrid Bø	Larvik Ski/NTG Geilo	236	28	5*	34	26	31	49	18		22	28
26	Kristine Hjellbakk Hole	Sunnlyven IL/NTG Lillehammer	235	32			21	25	31	32	38	34	22
27	Theresa Fürstenberg	Lyn Ski	208		1	24		7	15	52	20	49	40
28	Synnøve Austerå	Kverneland Ski	198			19	25	10	18	23	42	42	19
29	Hannah Lervik	Asker SK	187	19	70	6	20	27		20		1	24
30	Anette Nilsen	Utleira IL/MVS	179	18*		21	22	22	30	31	24		29
31	Tiril Vestrheim Skjerven	Bulken IL	177	8	4*	8	10	17	34	1*	28	46	26
32	Juni Magdele Overvik	Bardufoss og Omegn Idrettsfore	157	27	8	16		13	23	24	2*	26	20
33	Gunhild Kvålseth	Morgedal IL	150			25			12	26	26	25	36
34	Oda Hagen Tyrdal	Gjelleråsen IF	135	31	40	29		21				5	9
35	Yngvild Langedal Breivik	Koll, IL	130		15	21	29			28	21	2	14
36	Mathilde Fossum-Bjørge	Ringebu/Fåvang SK	128	7	36	12	13	29	13			3	15
37	Ella Honningdal Nilsen	Gulset IF	123		27	28	11	2		6		24	25
38	Ingrid Fougner	Follebu SK	123	3*	16	5	4*	12	9	14	27	19	21
39	Sunniva Reite Martinsen	Nes Ski	122	34		18				2	40	20	8
40	Tina Krøger Træthaug	Søre Ål IL	121		6	17	25	5	20	36	1*		12
41	Hanna Eckhardt Andersen	Heming IL	117	2		23	19		8	3	18	27	17
42	Andrea Eie Svendsen	Melum IL/NTG Geilo	115	1	52	26						13	23
43	Celina Karin Staurland Staavi	Stavanger SK	110	36					36	8	30		
44	Julie Meinicke	Jutul il	109				14		4	30	29	14	18
45	Maria Hydle	Viljar IL	105	11		13	8	36	24	13	8*		
46	Emma Mallaug	Hamar SK	102	29	25		6	26	16				
47	Eivor Melbybråten	Øystre Slidre IL	100					38	62				
48	Marie Slåen	Tormod Skilag	100	12		4			10	12		52	10
49	Caroline Plukkerud	Øyer-Tretten IF	96	22	7			40			12	4	11
50	Katrine Magnussøn	Heming IL	91			22	18		14	7	15	15	
51	Sille Hustvedt	Rustad IL	88	16		3	31			11	14		13
52	Malene Gunleiksrud Wold	Strindheim IL	82	13	19					17	16	17	
53	Cecilie Wasler Fone	Gjerstadl il/HSG	63				1	15	11		13	23	
54	Line Næss	Bærums Skiklub	61		20	9		32					
55	Synne Råheim Borge	Oppegård IL	61	7	9					21	17	7	
56	Eline Mylius	Ålen IL	53		11	7	2	24		9			

57	Jone Aurora Renå	Hommelvik IL/MVS	52	20	23			6			3		
58	Ida Vang	Tynset IF	50	10			12		3		25		
59	Marie Tømmerberg	Fossum IF	48	10	2	27						9	
60	Marlene Undheim	Bardufoss og Omegn Idrettsforening	47		17			9	7	10	4		
61	Marte Bagaasen Mork	Ringkollen Skiklubb	45				3		22	15	5		
62	Aurora Myhre	Byåsen IL	43		42	1							
63	Maria Vestengen	Nittedal IL	43		12			19				12	
64	Vilde Lereim Storli	Byaasen Skiklub	43	17	18			8					
65	Ingrid Taarud	Lillehammer Skiklub	36		10		15	11					
66	Christine Louise Stavnum Arnkvern	Rustad IL	34							27	7		
67	Sandra Solheim	Stokke IL	34		34								
68	Karin Selma Torbjørnsdatter Larsen	Tistedalen FL	30		13	10	7						
69	Tyra Sortåsløkken	Ringkollen Skiklubb	30							22		8	
70	Sigrid Haug Grønnerød	Fjellet IL	25	25									
71	Rannei Bjørklund	Nord-Odal IL	24		21			3					
72	Lisa Bjønnes	Holmen IF	23	23									
73	Mari Fjellbirkeland Johannesen	Fana il	23				23						
74	Maren Sofie Steen	Konnerud IL	22					4				18	
75	Andrine Bjervig Drivenes	Lommedalens IL	17	5		12							
76	Hanna Spets Renå	Hommelvik il	17				17						
77	Vilde Opedal	Njård/Team Kollen	17						17				
78	Marianne Bredal-Hansen	Talvik IL	16	14		2							
79	Mia Støkken	Njård/Team Kollen	16				16						
80	Anna Karoliusen	Lyn Ski	16									16	
81	Astrid Bakke	Bærums Skiklub	14		14								
82	Tora Estelle Hayler	IL Heming	13						2		11		
83	Nora Småge Hilsen	Konnerud IL	11									11	
84	Oda Scheele	Koll il/Team Kollen	10						5	5			
85	Kristin Elise Knutsen	Ullensaker SK	10									10	
86	Filippa Weyergang Marcussen	Lyn Ski	9								9		
87	Maja Jones Arnesen	IL Heming	9				9						
88	Kristiane Almeland Rolstad	Kjelsås il	6						6				
89	Ellisif Luytkis Holstrøm	Fossum IF	5	5									
90	Maren Kjølstad Reflo	Inderøy il	1						1				



EQUINOR NORGESCUP, K18, 2018/2019

Navn	Klubb	TOTAL	11/01 Konnerud 5km F	12/01 Konnerud Sprint K	13/01 Konnerud 7,5km K	08/02 Åsen 5km K	09/02 Åsen Sprint F	10/02 Åsen 5km F	08/03 Savalen 5km K	09/03 Savalen 10km F	29/03 Lygna 5km F	31/03 Lygna 10km K mst
1 Helene Marie Fossholm	Eiker SK	800	100*	90*	100	100	100	100	100	100	100	100
2 Margrethe Bergane	Konnerud IL	586	82	52	100				82	90	90	90
3 Tuva Lislevand	Oddersjaa SSK	552	44	58	58	75	36*	82	90	40*	70	75
4 Runa Nykkelmo Ulvang	Kjelsås IL	543	55	34*	82	90	13*	46	70	82	66	52
5 Ebba Andresen	Larvik Ski/NTG Geilo	521	62	75	90				75	55	82	82
6 Margrethe Wettre Andreassen	Asker SK	467	42*	66	55	10*	82	66	55	62	62	19
7 Ida Ramstad	Nittedal IL/NTG Lillehammer	433	9*	42	49	26*	62	75	58	52	40	55
8 Tale Bruheim Breiding	Henning Skilag	432	52	44	20*	82	58	62	40		36	58
9 Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	425		90	52	52	24*	58	44	38	42	49
10 Sigrid Leseth Føyen	Kjelsås IL	411	38	70	70				66	42	55	70
11 Karoline Grøtting	Hernes IL	408	70	28*	44	66	90	28*	31	75		32
12 Dinigeer Yilamujiang	Kjelsås IL	392	90				75	90			75	62
13 Linn Sofie Mohn	Magnor UL	383	66	32	75				46	62	58	44
14 Nora Edelsdatter Galåen	Kjelsås IL	341	29	21*	40	46	34	52	62	26*	49	29
15 Hedda Bakkemo	Gjøvik SK/NTG Lillehammer	339	30	55	66	29	29	25*	30		34	66
16 Ida Storjord Tovås	Fjell Skilag	333	18	100	31	40	40	27	8*	17*	31	46
17 Nora Andersen	Røa IL	308	31*	46	30*	70	32	38	49	46		27
18 Ida Benjaminsen	MjøsSki	298	13*	82	36	34	38	18	26	6*	22	42
19 Lea Stabæk Wenaas	Røa IL	296	24	17	16*	55	16*	44	29	44	52	31
20 Herborg Skjelle	Medkila Skilag	279	3*	49	38	36	28	31	52	24*	9	36
21 Julie Henriette Arnesen	Konnerud IL	278	32	30	28	23	55	49	17*		38	23
22 Julie Egeberg Moger	Lillehammer Skiklub/NTG Lillehammer	275	40	29*	19*	30	46	55	34	29	27	14
23 Selma Løchen Engdahl	Koll IL	274	27	12	46	31			36	36	46	40
24 Amalie Denise Andersen	Heming IL	249	49		27	62	22		23	66		
25 Marie Sølvreder Wangen	Magnor UL/NTG Lillehammer	246	36	62	62	17	66		3			
26 Vilje Marie Gulbrandsen	Bardufoss og Omegn Idrettsfore	245	5*	31	32	52		29	16	34	25	26
27 Thea Snortheimsmoen	Vestre Slidre IL	205	17	36	22	28	21	9*	27	8*	30	24
28 Martine Grøttum Engen	Røa IL	203	34	26	34	3*	23	20	15*	27	19	20
29 Maria Finni Magnussen	Nittedal IL/NTG Lillehammer	196	17	38	29	21	70	10*	21	15*		
30 Andrea Ranvik	Konnerud IL	191	1		24	42		21	38	16	21	28
31 Eline Haugen Kleppa	Beitstad IL	187		14	5	13	42	42		5	32	34
32 Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL	182	20	22	26	44		17	4*	9	6	38
33 Ragnhild Aarekol	Vindafjord IL	181	2*	40	17	15	19	36		12	20	22
34 Vera Kristina Flatland	Heddal IL	175	23	9	23	58		8	20		17	17
35 Maren Navarrete Aaberg	Nittedal IL	170	14	6*	11*	19	20	19	28	31	24	15
36 Julie Sandnes	Heimdal Ski	156	21				30	30	10	32	12	21
37 Hedda Thoresen Tretteteig Bolstad	Simostranda IL	150	58				52	40				
38 Anna Vangen Lunåsno	Tynset IF	144	22	16		7		26	6	19	29	19
39 Mari Torsteinsrud	Fjellet IL	141	46				25	70				
40 Synne Owren	Vingrom il	140					49		42	49		
41 Oda In Isaksen	Lyngen/Karnes IL	135	4			1	31	32	14	23	18	12
42 Eva Caroline Bjørnbæk	Melum IL/NTG Geilo	129	8	15	9	11	1*		12	18	26	30
43 Tiril Kristine Knotten	Ivrig, IL	129		25	42	38	10			7	7	
44 Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG Lillehammer	123	13		8*	18	17	23	24	28		
45 Line Maltun Helland	Kjelsås IL	121	25	27			44		25			
46 Weijia Kong	Kjelsås IL	114	28				8	34			44	
47 Anniken Ranvik	Konnerud IL	112			10	12		14	22	20	23	11
48 Live Johanne Vestre Røkke	Stordal IL	102		5	18	22	14		18			25
49 Maren Bakken	Os IL	102							32	70		
50 Mari Kjelle	ROS il	101					9	24	11	13	28	16
51 Karen Myklebust	Vang	92		13	2	25	18		7	14		13
52 Selma Andersen	Røa IL	82	10	20	25	27						
53 Silje Holm Johannesen	IL Bevern	76		23	13		12	16	1		11	
54 Frida Tormodsgard Dokken	Svene IL	75	75									
55 Ingeborg Kristensen Hoftun	Suldal IL	70		7	14	4	7	22		1	15	
56 Hanna Sandholt Hansen	Bjerke IL Ski	61	6		6				19	30		
57 Vilde Kverndal Veslegard	Fjellet IL	59		8		24	27					


EQUINOR NORGESCUP, K19/20, 2018/2019

	Navn	Klubb	TOTAL	11/01 Konnerud 5km F	12/01 Konnerud Sprint K	13/01 Konnerud 15km K	08/02 Åsen 5km K	09/02 Åsen Sprint F	10/02 Åsen 7,5km F	08/03 Savalen 5km K	09/03 Savalen 15km F	29/03 Lygna 5km F	31/03 Lygna 15km K mst
1	Astrid Stav	IL Varden Meråker/MVS	662	90	34*	70	55		82	90	100	100	75
2	Tuva Bakkemo	Gjøvik SK	630	82	75	66*	70	62*	75	82	66	90	90
3	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF	618	75	90	42*	100	90	62	70	55*	49	82
4	Kristine Stavås Skistad	Konnerud IL	591	100		82	82	100		58	44	70	55
5	Julie Bjervig Drivenes	Lommedalens IL	590	66	38*	75	70	49*	100	75	90	44	70
6	Elena Rise Johnsen	Asker SK	552	49*	100	49*	62	82	55	55	70	62	66
7	Hanne Wilberg Rofstad	Byåsen IL	540	52	82	62	40*	70	32*	46	46	82	100
8	Nora Sanness	Kjelsås IL	510	62		90	75	38	46	34*	75	66	58
9	Linn Ravndal	Gjesdal IL	490	44*	62	52	58	75		100	52	42	49
10	Vera Johanne Norli	Asker SK	453	42	58	100	90	32*	66	66	28*	31	
11	Ingrid Andrea Guldbrandsen	Bardufoss og Omegn	421				52	58	70	62	62	55	62
12	Dorthe Ballangrud Seierstad	Raufoss IL Langrenn	415	32*	66	55	49	42	44	42	38*	75	42
13	Julie Waltenberg	Lyngen/Karnes IL	394	58	44	36*		40	49	44	82	46	31
14	Eivor Vestrheim Skjerven	Bulken IL	381	70	28	38	42	55	90	24*	23*	40	18
15	Ingvild Larsen Mikaelson	Byåsen IL	359	55		40	46	30*	58	40	58	62	
16	Thea Sørum	Gjelleråsen IF/NTG Lillehammer	338	11*	29	58	44	52	27	52	24*	24	52
17	Stine Johansen	Åslia Skilag	279	27	13*	25	31		28	49	49	34	36
18	Ragnhild Sivertsen	Leirådal IL	275	29	21	46	32	23	40			38	46
19	Hanna Kristine Gunlaugsdatter Larsen	Heddal IL	248		25	28	36	27		36	36	16	44
20	Karianne Olsvik Dengerud	Kjelsås IL	229	30	52	26	5*	66	36	19			
21	Karen Amalie Nordseth	Snertingdal IF Ski	222	21*	46	31	24	22	22	27	16*	18	32
22	Malin Einmo	Surnadal IL/MVS	222	14*	16	34	14*	36	15	22	40	29	30
23	Ragnhild Eide	Byåsen IL	214	13*	26	30	29	21		38	19	22	29
24	Henriette Sæterdal Semb	Asker SK	202	23	18	32	13*	4*	18	32	31	26	22
25	Sigrid Bye	Eidsvold Værks Skiklub	188	31	32	44	38	19	24	17*			
26	Ingvild Wollebek	Bækkelaget SK	184	25	20	14	26	24	11*	28	5*	23	24
27	Ingrid Tandberg Ryan	Asker SK	183	17	19	17*	30	20	14*	30	20	19	28
28	Bayani Jialin	Kjelsås IL	173	40				29	52			52	
29	Mari Folkvord	Sandnes IL	172			5			42	21	30	36	38
30	Eline Bergundhaugen	Mesnali Skilag	168	24	7*	6*	18	13	17	18	32	30	16
31	Susann Fedreheim Lyngnes	Hamar SK	163		17	3	19	44	34	9		20	17
32	Nora Røtvei	Oppdal IL/MVS	160	18		29	27			16	22	8	40
33	Sigrid Stakston	Søre Ål IL	154		55	20	20	31		14			14
34	Emma Skjoldli	Bulken IL	152	38	31	21		46	16				
35	Ingrid Leuckfeld Pedersen	Kjelsås IL	138			1	10	5	31	26	17	14	34
36	Maren Smulan Sagland	Henning Skilag/MVS	136		11	19	16	26	19		7	11	27
37	Victoria Elisa Joakimsdatter Sørkjerd	Leinstrand IL	135	16		5	34			25	29		26
38	Ronja Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre il/NTG-L	135				11	17	13	29	27	13	25
39	Ragnhild Mogstad	Surnadal IL/MVS	134	8						31	42	32	21
40	Amalie Winnes	Drammens Ballklubb	121		70	23		28					
41	Hanne Kristine Kroken	Kvaløysletta Skilag	119	26		27	21		9	11	25		
42	Agnes Irene Longfjeld	Vikersund IF	112	36			28		38	10			
43	Silje Storaas	Berdufoss og Omeng/NTG-L	109				15		21	7	21	22	23
44	Annette Berntsen	Vind IL	107	22		10		7		20	18	17	13
45	Ane Grøtan Wang	Fossum IF	97	12		16	2			13	10	25	19
46	Franziska Skogsholm	Åslia Skilag	90		23	24	17		26				
47	Åsne Skrede	Geilo IL	89				25	34	30				


EQUINOR NORGESCUP, M17, 2018/2019

	Navn	Klubb	TOTAL	11/01 Konnerud 10km F	12/01 Konnerud Sprint K	13/01 Konnerud 10km K	08/02 Åsen 10km K	09/02 Åsen Sprint F	10/02 Åsen 7,5km F	08/03 Savalen 10km K	09/03 Savalen 10km F	29/03 Lygna 10km F	31/03 Lygna 15km K mst
1	Aleksander Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idretts	671	75	100	100	100	90	82	44*	75*	82	42
2	Nikolai Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idretts	625	20*	90	82	52*	82	66	90	66	49	100
3	Stian Grønli	Fet SK	603	90	24*	90	58	46*	100	55	82	62	66
4	Preben Horven	Bossmo og Ytteren IL	519	70	46	75	55	21*	42*	82	70	66	55
5	Sander Teisbekk	ROS IL/NTG Geilo	474	58		19	82	23	70		100	90	32
6	Johannes Staune-Mittet	Lillehammer Skiklub	442	100		28	66		58	100	90		
7	Ola Spigseth	Nes Ski/NTG Lillehammer	441	66	12*	66	70	42	49		26	40	82
8	Trym Nergård Rønning	Skogn IL/MVS	393	27		62	46		75	49	38	75	21
9	Sivert Tjelle Wulff	Buvik IL	380	52	34*	70	90	36	90	26*	42		
10	Magnus Thorstensen	Strindheim IL	377	82	4*	32	62	14	52		49	24	62
11	August Bertheussen Falkanger	Byåsen IL	358	28	25	20*	4*	66	34	66	58	29	52
12	Simen Lilleås Engevik	Stord il	356				42	29	62	31	44	58	90
13	Phillip Granaas Bjerke	Konnerud IL/NTG Geilo	335	23	70	16*	28	25	15*	82	16	55	36
14	Anders Larsen Høiås	Birkebeineren IF/NTG Geilo	314	31	32	46	36	8*	46	29	21*	70	24
15	Torbjørn Rolstad	Lørenskog SK	307		27	55	40	34		58	3	20	70
16	Bård Olav Steinsland Medhus	Røldal il/HSG	292				26		23	32	62	100	49
17	Jesper Røn	Rustad IL	289	34	7*	27	22	3*	44	24	52	28	58
18	Halvor Aasen Dybdahl	Njård	281	49	75	18		30		27	7	46	29
19	Bjarte Bjertnæs	Jevnaker Idrettsforening Ski	251	44	82	14	16	28	16			21	30
20	Jonas Hysten	Kvikne IL	237	36	55	26	3*	58	28	6*	34		
21	Petter Bakken	Lyn Ski	235		2*	12	34	22	32	52	20	44	19
22	Armann Saastad Haugan	Lyn Ski	222	13*	22	55	21	40	38	46	19*		
23	Magnus Morgenlie Skei	Kjelsås IL	222	3	14	58			13	62	30	42	
24	Jørgen Schjølberg	Tynset IF	217	24	21		11	20	9*	21	36	9	75
25	Vegard Thon	Etnedal Skilag	210	62				70	36		6	36	
26	Petter Alexander Dehli Fraser	Heming IL	204	42	31	44	44		25	18			
27	Isak Skari Berger	Lillehammer Skiklub/NTG Lil	194	29	28	40	38	27		3		12	17
28	Sebastian Helgheim	Haslum IL	193	25	13		15	32	24		31	38	15
29	August Helland Iversen	Steinkjer SK	188	12			8	17	29	42	17	25	38
30	Toralf Rydningen Martinsen	Øverbygd IL	184	7		23	27			22	55	23	27
31	Martin Grape Fladby	Bærums Verk Hauger Idretts	183		40	22		10	7	28	29	7	40
32	Simen Hegstad	IL Aasguten/MVS	183	26	58	34		44	10				11
33	Trym Malmo	Grong IL/MVS	169		52	4		100					13
34	Simen Fritzner	Gjelleråsen IF	167	14	26	21			22	11	15	30	28
35	Daniel Dukstad	Voss IL/NTG Geilo	163	11		17		11	55		24	22	23
36	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK	162	46				18	27		22	31	18
37	Jan Christian Kjærnli	Rendalen IL	160	32		25					46	26	31
38	Audun Nordaas	Strandbygda IL	153		66			13		38	11	3	22
39	Sivert Granheim	Utleira IL	147	38	16	49	32		12				
40	Fredrik Hammerdal Owren	Lillehammer Skiklub/NTG Lil	145	15	11	24	29		6	34	5*		26
41	Kasper Engeset	IL Jardar	145		62	44						19	20
42	Sevat Heimdal	Bardu il	145				75			30	40		
43	Alfred Vestvik Thieme	Fet SK/NTG Lillehammer	142	55	49	38							
44	Sebastian Jonathan Fjeld	IL Heming	141				24			70		13	34
45	Henrik Valør Wist	Byaasen Skiklub	140		15	31	6	12		17	13		46

46	Magnus Martinsen Stensby	Hamar SK	135		10			49	14			18	44
47	Torodd Klausen	Konnerud IL/NTG Lillehamm	123		36			62					25
48	Trym Olafsen	Rustad IL	120	40		36					28		16
49	Mads Hagen	Jevnker IF	110					52	31		27		
50	Amund Alvik	Runar il	103				49		19	23			12
51	Brage Buseeth Hammerstad	Haslum il	103					16	40	1	32		14
52	Jørg Johansen Rye	Byneset IL	87	21	9	5			26	8	4	14	
53	August Myrvold	Kjellmyra IL/NTG Lillehamm	80	2	3			75					
54	Thristan Engebø Ullebø	Førde IL	78	17		11	9				40	1	
55	Trym Danielsen	Lyn Ski	74			15	23				36		
56	Eivind Gaastjønn	Åmdal IL	72	10					30				32
57	Albert Berget	IL Skrim	71				12				19	25	15
58	Even Hemma	Brøttum IL/NTG Lillehamme	71		42	29							
59	Jacob Verdenius	Tolga IL	71	18	23	30							
60	Felix Tobiasson Reinemo	Bækkelagets SK	65	22							9		34
61	Torjus Klette	Ørnar IL	61		8			26	18		9		
62	Hans Kristian Bjørgo Kværum	Kjelsås il	55					55					
63	Marius Rønningen Skaug		55										55
64	Oskar Myrvang Olsen	Runar, IL	55		18		19				12		6
65	Tarjei Lindbergsengen	Bærum's Skiklub	51		44			7					
66	Mathias Sørnes	Lier IL	50					38	12				
67	Sigurd Tvetter	Holmen IF	50			14	20				16		
68	Vegard Otterlei Virum	Byåsen il	47					24				23	
69	Kristoffer Mogen	Oppegård il	43				13		3	15	2	10	
70	Andreas Aune Akerli	Heimdal Ski	42				18	4			20		
71	Christoffer Torkilsrud	Frogner IL	42	19							15		8
72	Filip Hatlen Fæste	Drøbak-Frogn il/MVS	42				31						11
73	Kristoffer Sagli	Aure IL	38		38								
74	Markus Mæland	Oseberg Skilag	36		5			31					
75	Erik Brostigen Ringhus	ReinIL/HSG	35						8				27
76	Knut Andreas Rugsland	Holmen IF	35		30		5						
77	Vetle Svanes Strand	Stavanger SK	35			6		9	20				
78	Magnus Saksegård Antonsen	Byåsen IL	34	5	29								
79	Andreas Møllerløyken Østensen	Søre Ål IL	33	8							7	18	
80	Henrik Anker-Nilssen	Nesodden IF/MVS	31			9	17		5				
81	Erik Løfald	Rindal il	30				30						
82	Vemund Kragh	IL Bevern	30	30									
83	Marius Brattli Gulberg	Storsteinnes il	28				1				10	17	
84	Njaal Lundemo Aakvik	Surnadal IL/MVS	27		20	7							
85	Herman Hegge-Samuelsen	Kjelsås il	25								25		
86	Kasper Sundet	Engerdal Spkl	25				25						
87	Knut Borkholm	Eiker SK	25	9									16
88	Mattias Brørs	Beitstad IL	25		6			19					
89	Eirik Nydal	Høybråthen og Stovner/Team	24				7		17				
90	Lars Iversen Håkonsen	Botne SK	24		20			4					
91	Ole Jakob Røe Frankrig	Kjelsås il	24								10	14	
92	Erik Mathisen	Tromsø Skiklubb Langrenn	22					1	21				
93	Knut Steckmest	Njård	21								4	12	5
94	Jonas Petterson	Østre Toten Skilag	18		17					1			
95	Bjørn Lindvik Stubrud	Søre Ål IL	16	16									
96	Frode Berland	Sandnes il	15					15					
97	Hjalmar Michelsen	Syril IL	14				14						
98	Halfdan Thomas Baumann	IL Heming	13								13		
99	Martinius Hage Gunnerød	Ivrig, IL	10			10							
100	Nikolai Hansen Bakke	Trysilgutten IL	10			8					2		
101	Tobias Mellebråten Grøan	Høybråthen og Stovner/MVS	10				10						
102	Emil Hage Streitlien	Folldal IF	8									8	
103	Christian Hermannsen Sveen	Åsen IL	6						4				2
104	Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK	6								5		1
105	Ole Tafjord Suhrke	Oseberg Skilag	6	6									
106	Tobias Græsdal Pedersen	Kvam Langrenn og Skiskytter	6					6					
107	Hans Knoph Birkeland	Fossum IF	4	4									
108	Oskar Lockert Skjold		4										4
109	Hans Fredrik Vestman Antonsen	Bossekop UL	3		1			2					

110	Thomas Sandberg Suhr	Alta IF	3			3							
111	Benjamin Jarinn Holm	Haslum IL	2						2				
112	Lukas Jordbru	Larvik Ski/HSG	2				2						
113	Torjus Sletvold Asak	Vind IL	2			2							
114	Odin Dokken Berget	Svene IL	1	1									
115	Simen Olsen Kirkevik	Ottestad IL	1			1							

EQUINOR NORGESCUP, M18, 2018/2019

	Navn	Klubb	TOTAL	11/01 Konnerud 10km F	12/01 Konnerud Sprint K	13/01 Konnerud 10km K	08/02 Åsen 10km K	09/02 Åsen Sprint F	10/02 Åsen 7,5km F	08/03 Savalen 10km K	09/03 Savalen 15km F	29/03 Lygna 10km F	31/03 Lygna 15km K mst
1	Karsten Andre Vestad	Molde og Omegn IF/NTG Lillehammer	622	90	4*	46*	90	70	100	52	75	75	70
2	Jonas Vika	MjøsSki/NTG Lillehammer	615	70	75		100	28*	90	82	46	62	90
3	Martin Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb	593	100	13	100				90	90	100	100
4	Edvard Sandvik	Kjelsås IL	534	82	58	90			100	100	42	62	
5	Espen Aakervik	Fet SK	509	55	66	13*	55	3*	55	75	70	58	75
6	Kasper Andersson Herland	Hemsedal IL/NTG Geilo	504	66	31*	44	62	44	66	34*	66	90	66
7	Lars Agnar Hjelmset	Gjelleråsen IF	483	75	22	82				58	82	82	82
8	Matz William Jenssen	Njård	432	42*	16*	58	66	66	82	62	52	27	19
9	Petter Thorslund Aadland	Nittedal IL/NTG Lillehammer	417	28*	100	42	75	38	24*	70	42	4	46
10	Fredrik Glomsrud Stenersen	Oppegård IL/NTG Lillehammer	397	44	21*	52	70	26*	62	42	49	29	49
11	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	391	58	90	75				49	29	46	44
12	Edvin Ingebrigtsen	Bratsberg IL	333	46	4	3*		52	36	36	55	52	52
13	Mikkel Waldeland Gautvik	Molde og Omegn IF/NTG Lillehammer	331	49	52	49	21	90	70	19*	15*		
14	Johannes Andberg Stenersen	Kvaløysletta Skilag/NTG Lillehammer	326		36	32	29	82	19*	44	31	30	42
15	Kristian Reistad	Byåsen IL	317	62	44	25*		62	75	29	32		13
16	Mats Opsal	MjøsSki/NTG Lillehammer	309		82	26	42	58	58	25		2	16
17	Elias Mostrum	Osterøy IL/NTG Geilo	307	36	29	28	46	30	46		27*	34	58
18	Jakob Sørlie Pettersen	Melbo IL	302	34	32*	34	38	55	38	13*	36	38	29
19	Christian Hartz Melling	Glassverket IF	285	18	46	20	34	36	44	10*		49	38
20	Jørgen Harby	Lillehammer Skiklub	274	38		17	27		42	4	44	66	36
21	Jostein Karlsen	Lillehammer Skiklub	268	32	28	29	82	11*	49	28			20
22	Birk Strand Bjørnaa	Lillehammer Skiklub	266	52	14	70	24	42	34	6*			30
23	Magnus Perger	Haslum IL	264		42	31	32	25	26	55		22	31
24	Reidar Aurmo	Hamar SK	262	19	24	66	49	40	27	17*		5	32
25	Lars Young Vik	Njård	226	6*	15	16	1*	24	21	30	58	40	22
26	Sondre Engesæter Sørbye	Røa IL	222		30	38	46		14	66	9	12	7
27	Markus Fet Støtvig	Oseberg Skilag	213	10	20	36	58	18	20	3*	3*	26	25
28	Sander Eggen Kjelstad	Støren Sportsklubb/MVS	208	12	62	5		21		40	40	7	21
29	Eirik Stene	Jutul IL / Jutul IL	207	14		62				27	16	70	18
30	Erik Johannes Jevne	Lillehammer Skiklub	186	17			52		13	22	17	25	40
31	Philip Rüger	Gulset IF/NTG Geilo	177		26			100	18			10	23
32	Mads Grøholdt	Njård	170		34	23				20	62	23	8
33	Eivind Sætre	Gjelleråsen IF	153	20	27	8	40	10	3*		5	15	28
34	August Jarbeaux	Gjelleråsen IF	152					75		16	10	36	15
35	Aleksander Falkenberg Dokset	Kjelsås IL	151	7*	17	1*	23	12	31	7	24	20	17
36	Eivind Luka	Gjerdrum IL	151			15	36			38		28	34
37	Birk Møller Gundersen	Lyn Ski	146	1	6	55				21		8	55
38	Matias August Nissen	Byaasen Skiklub	144		40	10	30			18	19		27
39	Henrik Marius Laukli	Konnerud il	137				15			23	38	55	6
40	Jens Marcus Dyrberg Ek	Bærums Verk Hauger Idrettsfore	136	31		14	25		8		25	24	9
41	Mathias Ulverud	Gjerdrum il	134						28	31	30	21	24
42	Håvard Kvam	Kolbukameratene IL/NTG Lillehammer	124	23		24	22		29				26
43	Geir Lervik	Matningsdal IL	121	30	2	6			15	26	1	31	10
44	Håkon Mjølven Grøndalen	Drøbak Frogn il/MVS	119				13		17	14	26	44	5
45	Hermann Nordstrand Fiksen	Bossekop UL	112	29	49			34					
46	Bastian Karlsen Antonsen	Lyn Ski	111	22			7	14	10	25	22		11
47	Morten Antonsen	Gjerdrum IL	111	26			10	5	32		7	19	12
48	Alexander Apenæs Smeby	Kjelsås IL	103		70			29					4
49	Magnus Nikolai Sedeniussen	Gjelleråsen IF	98	3		22			6	32	21		14
50	Peder Fekjan Solheim	Svene IL	92	40					52				

51	Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL/NTG Geilo	91	21	38			32					
52	Sivert Østberg-Tømmervik	Medkila Skilag	89	26				16	22		11	14	
53	Magnus Braathen Olsen	Oppegård IL/NTG Geilo	85	16				19			18	32	
54	Olaf Martin Aaserud Talmo	IL Koll	83							46	28	9	
55	Anders Melaaen Døssland	Lier IL	82		55			27					
56	Kristoffer Jullum Fiskvik	Stjørdals-Blink IL/MVS	79	24	10		11	8	23			3	
57	Benjamin Gunnarsen	Kjelsås IL	72	5		40	26		1				
58	Torjus Refsnes	Osterøy IL/NTG Geilo	67		18			49					
59	Jonas Sørgård	Ringkollen SK	61	11			17		16			17	
60	Even Karlsen	Lillehammer Skiklub	60			19	19			11		11	
61	Fredrik Gerardo Fodstad	Eidsvold Værks/NTG Lillehammer	56		1	27	28						
62	Jonatan Gjerstad Skjerping	Osterøy IL	54		23			31					
63	Brynjar Heggelund Grave	Seljord IL	51			11	20		7			13	
64	Mats Morgan Langøy	Frogner IL	49		8		18	22				1	
65	Einar Hedegart	Inderøy IL	48					8	40				
66	Jørgen Slind	Selbu IL/MVS	48		25			23					
67	Sondre Selberg	Gjerreåsen IF	48				31		2	15			
68	Nikolai Andreas Wilhelmsen	Alta IF	47	8					5		34		
69	Magnus Høgli	Byåsen il	46					46					
70	John Ivar Karlsen	Melbo IL/MVS	41			21	12			8			
71	Mats Tranås	Jøa IL/MVS	40	4	19		4	13					
72	Odin Unsgård	Leik, IL/MVS	37		9	4	16	2			6		
73	Isak Sören Jonsson	Kjelsås il	32				2		30				
74	Marius Bakke	Søgne SK	31			6			25				
75	Tor Olav Svaland	Birkenes IL	31			31							
76	Martin Linnebo Mollestad	Oddersjaa SSK	27	27									
77	Per Kristian Gauslaa	Oddersjaa SSK	27	15					12				
78	Jonas Dyrli Thoresen	Røa IL	26								8	18	
79	Nils Henrik Kvale	Østre Toten Skilag	26			12	14						
80	Herman Brunborg	Nittedal IL	23								23		
81	Benjamin Ogilvy Drøyer	Lyn Ski	22	2				15	5				
82	Mats Tallakstad	Svarstad il	21				8	7				6	
83	Bjørn Borkamo	NTG-G/ Gaular IL	20								20		
84	Frederik Arent Rogstad	Njård	20					20					
85	Trygve Johan Kjellemo Tegnander	Malvik il	19				5				14		
86	Brage Bjørnstad	Alta IF	18			18							
87	Nils Oskar Axelsson	Oppegård il/HSG	18				9			5	4		
88	Fredrik Galaaen Røthe	Voss il	17					6	11				
89	Martin Hetland Strand	Sannes IL	17					17					
90	Jacob Grønseth Olsson		16									16	
91	Alexander Franks-Penty	Holmen IF	13	13									
92	Eirik Stiklestad Johansen	Gjerdrum IL	13								13		
93	Herman Hellesnes Kleivi	Holmen IF	13		13								
94	Aksel Emil Aasbø	IL Heming	12							12			
95	Bernt Emil Finserås Rognes	Utleira IL/MVS	12		2	9				1			
96	Herman Brustad	Heggedal IL/ Team Eid	12								12		
97	Bastian Holst	Melbo IL	11	9							2		
98	Jaran Skoglund	Harestua IL	11		11								
99	Viktor Olsen Juklestad	Lyn Ski	10			7	3						
100	Erik Stigen	Fredrikstad SK	9							9			
101	Ivar Dragerengen	Raufoss IL Langrenn	9		5			4					
102	Vemund Trebostad Viken	Spillum il	9						9				
103	Edvard Reier Vangsnes	Runar, IL	7		7								
104	Lars Ludahl Stangeland	Røa IL	2							2			
105	Axel Holth-Siegel	Ås il/HSG	1					1					



EQUINOR NORGESCUP, M19/20, 2018/2019

	Navn	Klubb	TOTAL	11/01 Konnerud 10km F	12/01 Konnerud Sprint K	13/01 Konnerud 20km K	08/02 Åsen 10km K	09/02 Åsen Sprint F	10/02 Åsen 10km F	08/03 Savalen 10km K	09/03 Savalen 20km F	29/03 Lygna 10km F	31/03 Lygna 30km K mst
1	Håvard Moseby	Kjelsås IL	790	100	49*	100	90*	90	100	100	100	100	100
2	Håkon Skaanes	Strindheim IL	641	75	90	90	66	42*	66	82	62*	82	90
3	Iver Tildheim Andersen	Rustad IL	601	90		75	49	17*	70	75	90	90	62
4	Andreas Kirkeng	ROS IL	522	55	66	55	75	32*	40	90		66	75
5	Albert Sunde Øhlschlägel	Sjåstad/Vestre Lier IL	501	49		52	55	75	90	19*	70	55	55
6	Ansgar Evensen	Vind IL/NTG Lillehammer	500	44	100	32*	82	100	52	40	10*		82
7	Sivert Leander Johansen	Drammens Ballklubb	483	82	46	82	62	28*	62	24*	66	31	52
8	Magnus Øyaas Håbrekke	Melhus IL	450	70			58	55	75	62	82	34	14
9	Olve Johansen Rye	Byneset IL	414	46		42	52		55	42	49	70	58
10	Håvard Hovde	MjøsSki	384	29*	42	62	70	58	36*	49	55	29	19
11	Kristoffer Kvarstad	Hamar SK	382		55	49	36	82	29*	34	30	58	38
12	Eirik Andreas Mortensbakke	Asker SK	357	38	20*	40	27		25	70	46	62	49
13	David Thorvik	Kjelsås IL/NTG Lillehammer	350	66			100	62	82				40
14	Bjørnar Stensrud Tyribakken	Bromma IL	325	52	40	15*	23*	29	34	27	42	75	26
15	Iver Wang Johansen	Kjelsås IL	305	40	31	29	31	1*	46	22*	52	42	34
16	Lukas Liland	Koll IL	302	25		27	46		58	52	58		36
17	Kristen Mikkelsplass	Bromma IL	295	23		70	44		27	55	44		32
18	Andreas Tronsli	Lier IL/NTG Geilo	294	2*	82	14*	42	27	31	25	21		66
19	Aron Åkre Rysstad	Valle IL	294		75		22	70		66		32	29
20	Amund Riege	Rustad IL	289	12*	70	30	34	16		49	24	22	44
21	Amund August Korsæth	Trøskan IL/NTG Geilo	263	3	1*	46	21		3	58	32	30	70
22	Fredrik Lütcherath Nilsen	Heming IL	262	62	23*	26	32	14*	49	36	26	18	13
23	Kristoffer Berset	Surnadal IL/MVS	231	30	52	20				16	27	40	46
24	Peter John Martin Haddon	Byåsen IL	229	20			13	49	30	30	29	38	20
25	Petter Stokkeland	Tistedalen FL	227	4		31	18		22	44	20	46	42
26	Johan Tøndel Hammer	Børsa IL	226	36		38	3		42	20	23	36	28
27	Even Solem Michelsen	Byåsen IL	221	1*	17	34	40	38	38	10		13	31
28	Åsmund Wiberg	Otra IL	199		13	44	19	6*	14	24	19	49	17
29	Ola Jakob Lier	Asker SK	184	22	4	7	25			32	40	24	30
30	Sjur Kvisle	Asker SK	180	31	24	66				28	31		
31	Emil Sjørgård	Ringkollen SK	169	42	38	24	29		26			10	
32	Sondre Haneberg	Oppegård IL/NTG Lillehammer	165		18		38	30		38	17		24
33	Magnus Harr Lian	Klæbu IL	161	28		22			20	1	28	44	18
34	Jan-Henrik Melbø	Spydeberg IL	147	24		12		66	4		16	25	
35	Simon Hjelmeset Kirkeeide	Markane IL	144	58	8			46	32				
36	Sander Andre Uv	Bygdø il	134					36	28	3	36	16	15
37	Ludvig Vartdal	Emblem IL	132	32					23	15	34	7	21
38	Lars-Martin Fossgard	Asker SK	131			28	20			31	25		27
39	Simen Krogstie Bjørgan	Hamar SK	131	27		36			17	5		23	23
40	Ole Andreas Brækken	Byåsen IL	119		34	6	28	10		12		13	16
41	Erik Nordjordet Vehus	Hovden Sportsklubb	115	8	32			7		11	18	27	12
42	Arngrim Sjørumschaugen	Gjøvik SK/NTG Lillehammer	113		58			40	13		2		
43	Ivar Harald Clem	Fossum IF	113				4		15	18	13	52	11
44	Simen Frantzen Øiseth	Fet SK/NTG Lillehammer	110	11		19	6	3		26		20	25
45	Johan Heni Olsen Bjørtomt	Gjerdrum IL	108		3	4		34	19			26	22
46	Edvin Grøtan Eriksen	Byåsen IL	106		62			44					

110	Stian Gjøstein	Viljar, IL	6		6								
111	Olve Ure	Voss IL/Vossalangrenn	4								4		
112	Yeernaer Abudelehan		3									3	
113	Eirik Ophus		2									2	
114	Emil André Wiig	Il Heming	2					2					
115	Magnus Moe Renå	Hommelvik IL/MVS	2		2								
116	Krister Klaussen	Kvaløysletta Skilag	1			1							
117	Øystein Rønning Strand	Kjelsås il	1				1						