



## **Langrenn og god opptreden:**

I langrennsporten ønsker vi at alle skal føle seg hjemme; ”mange glade og gode skiløpere”. Vi skal være i front, både på det sportslige plan, og når det gjelder idrettens verdier: **Glede, Helse, Fellesskap og Ærlighet.**

**Norges Skiforbunds retningslinjer for langrenn og god opptreden:**

- 1. Alle skal sitte igjen med gode skiopplevelser, enten det er på trening, samling eller i konkurranse – bruk derfor positive uttrykk, og unngå ukvemsord!**
- 2. Vi heier på alle utøvere, uansett klubb, ferdighet og alder når vi står langs løypa.**
- 3. Vi respekterer arrangørens, funksjonærenes og TDs avgjørelser og regler, og forholder oss til dette.**
- 4. Vi bidrar til en fornuftig holdning hva gjelder skiutstyr til barn. Dette betyr at en unngår de dyreste produktene for yngre utøvere.**
- 5. Konkurranseløypa er for de som konkurrerer. Ha respekt for konkurrentene!**
- 6. Det er forbudt å følge etter utøvere, uansett alder, i mer enn 30 meter (ref. regel 341)**
- 7. Klager under konkurranse skal rettes skriftlig til TD.**

**Med ønske om en god og varig skiopplevelse,  
Norges Skiforbund – langrenn  
Oslo, oktober 2010.**

Vedtatt på Langrennskomiteens Høstmøte 24. oktober 2010.