

# Løyper for fler bruk, bredde og topp i Tromsø

Friluftsrådgiver Henrik Romsaas  
Tromsø kommune  
Park, idrett og friluft

*Verdens nest beste kommune for  
naturglade mennesker!*



Tromsø  
kommune

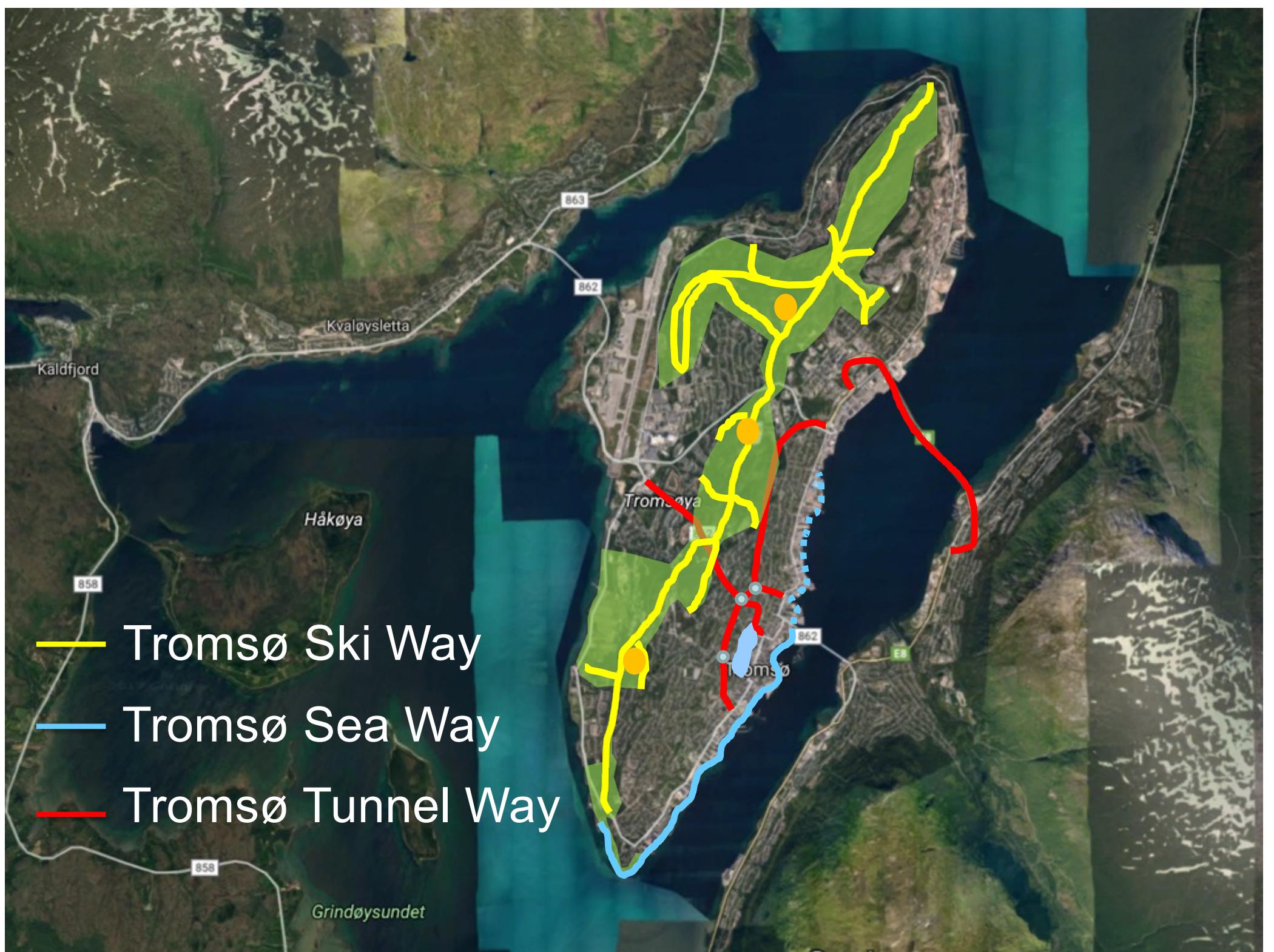




**New York - Manhattan**  
 $59 \text{ km}^2 (21 \times 3,7 \text{ km})$   
1, 7 millioner



**Tromsø - Tromsøya**  
 $23 \text{ km}^2 (10,4 \times 3,4 \text{ km})$   
41 000



# VINTERLØYPEKART TROMSØYA

DÁLVELÁHTTOKÁRTA ROMSSASUOLU - WINTER TRAIL MAP TROMSØ ISLAND



LUFTA ER FOR ALLE - SKIØYPENE OGSÅ! HER ER NI REGLER FOR LØYPEVETT:

- Vis hensyn og vær vennlig mot andre. Vær spesielt hensynsfull og oppmerksom mot barn og eldre.
- Det er høyrekjøring også i skiløypa.
- Den som kører nedover har forkjørsrett, den som kommer oppover må vike og gi god plass til de som kommer nedover.
- Den som kommer bakfra har ikke forkjørsrett, men må gå forbi på venstresiden.
- Skiløpere som er ute på treningstur har ingen særrettigheter.
- I øvre og nedre konkurranseløype ved Tromsø skistadion er det ikke tillatt for fotgjengere eller hunder.
- Det er ikke god løypeskikk å gå på beina i skisporet. Fotgjengere bes brukte den trakkede vintergangvegen (—) mellom Prestvannet og Stakkevollan.
- Hundeeiere må vise ekstra hensyn og ha full kontroll over hunden. Langt bånd kan være til stor fare for andre. Bruk pose og ta med posen ut av marka.
- Et smil og et nikk gleder andre - og deg selv!







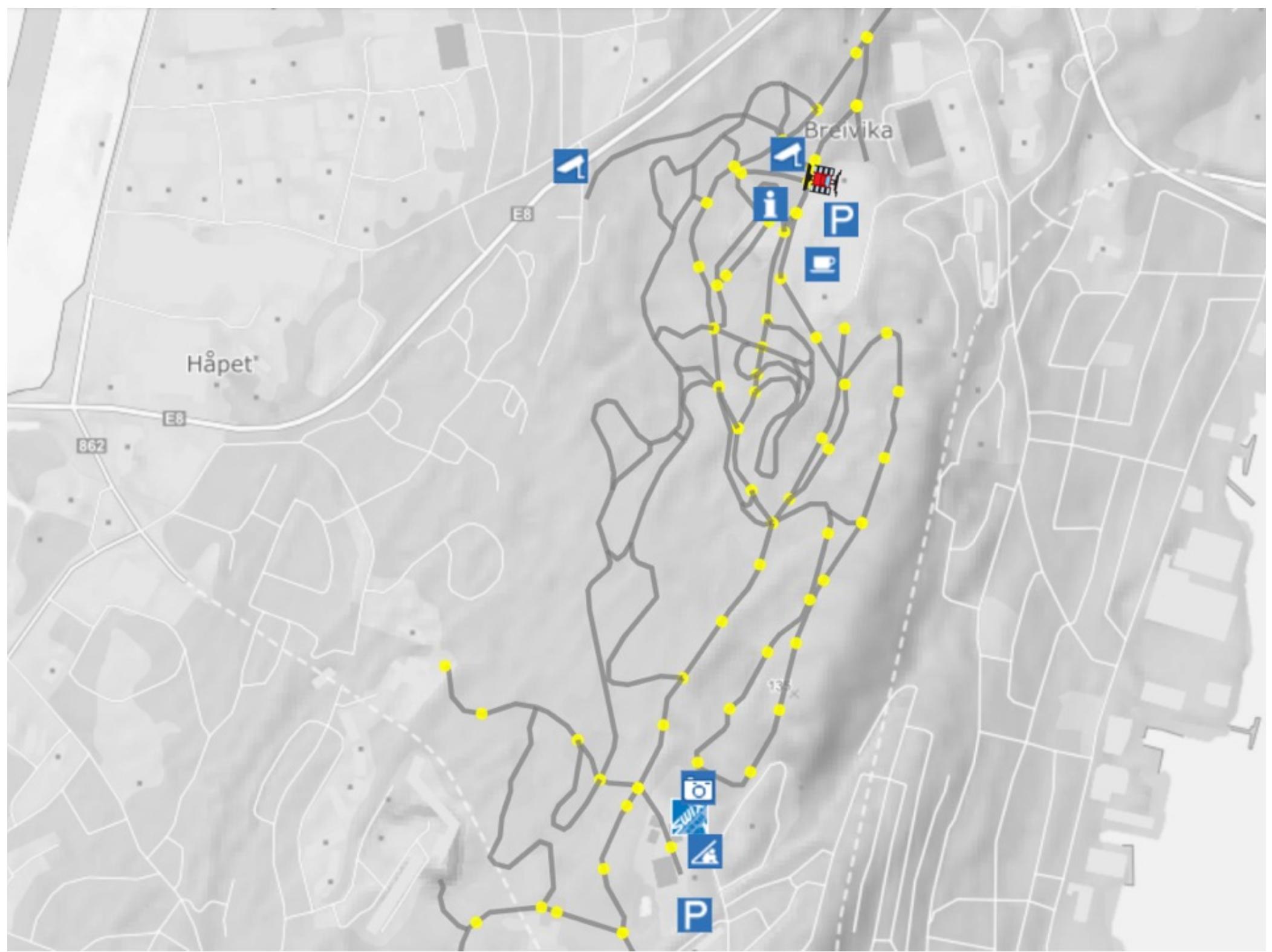




























## Bekjendtgjørelser.

### Indbydelse til Veddelöb paa Ski.

Tirsdags Eftermiddag d. 21de d. M. Kl. 4  
Eftermiddag aften Nogle, hvis Veir og Føre bli-  
ver gunstigt, at forsøge sine Skies Hurtighed og  
sine Kraesters Udholdenhed i et Löb fra Raad-  
stuen og til Brønden ved Kjobmand Elbæltøfs  
Gaard paa den anden Side af Øen samt igjen til-  
bage til Udlöbstedet. Indhyderne tiltro sig at  
gjøre Löbet paa 40 Minutter. Man samles paa  
Torvet Kl. 33. Småt og Stort, Ski- og Aandrelö-  
bere, kort Alle, som interessere sig for en aften  
norsk Leg, indhydes til at gjøre Touren med.—  
NB. Tiltro Nogle sig at gjøre Löbet i kortere  
Tid paa Aandrer, staar Forsøget dem frit for.

**Her går de skirenn i  
rushtrafikken i Tromsø i  
dag!**



HISTORISK LØYPE: I 1843 gikk løypa  
gjennom stier og skogkratt. I dag er løypa  
lite mer trafikkert. Foto: Emi Kjeldsberg







iTromsø

31. desember 2014 kl. 12:01 - 18

Henrik Romsaas, leder for Tromsømarkaprojektet, kaster seg inn i debatten om bruken av lysløypa. Er du enig med Romsaas?:



- Klarer man ikke å oppfore seg, så får man finne andre arenaer

Henrik Romsaas understreker at lysløypene i Tromsø er for alle.

ITROMSO.NO

Liker · Kommenter · Del · 276 23

↪ Ingvild Jakobsen, Christian Chræmer, Bent Svinning og 273 andre liker dette.

Skriv en kommentar ...

Ida Nordanlie Det gield no vel alle veia, æ har enda ikke gått på tur i lysløypa uten å fått en skistav i sida fordi æ har hund. Til å med i hundeløypa. Kan ikke være kun for de med størst ambisjon, må være plass til alle.

Liker · Svar · 8 · 31. desember 2014 kl. 14:02

Paul Arne Kal-Ei Thomassen smell dæm over kjeften med det du måtte ha tilgjengelig

Liker · 1. januar kl. 17:44

Sigurd Vaadal Smart forslag(ironi) at folk kan synke så lavt som dæ og oppførde til voldstruktur, også du som nettopp har spurt om å få tåne ett par barneski? Kanskje du skal stå til den ungen også? Hvis den e heidig å komme borti noen med staven? Og igjen skjanne ikke at folk kan synke så her lavt

Liker · 1 · 1. januar kl. 17:54

Ole Kristian Berg Kjæm d ei glosa ei to, så e d bare å knække et par skistava:-)

Liker · Svar · 8 · 31. desember 2014 kl. 13:26

Nikolai Lindvall Gåsonene e på yttersia av skisport.

Liker · Svar · 7 · 31. desember 2014 kl. 12:59

Hans Otto Salamonson Hvis dette er et problem ser man virkelig hvor godt vi har det i Norge! Tromsø....

Liker · Svar · 5 · 31. desember 2014 kl. 14:15

Remi Romsdal Gi dem skisporten i fred med lovnad om at dem bette fast gathingan på rulleski så dem ikke e i trafikken om sommeren..

Liker · Svar · 8 · 31. desember 2014 kl. 12:32

Sigurd Vaadal Vi som går på rulleski har ikke noen sted å være og bli dermed presset til å måtte gå i svert traffikkerte veibanan til stor fare! Vi trenger ett ordentlig rulleskianlegg her!

Liker · 1. januar kl. 12:51

Paul Arne Kal-Ei Thomassen ja, det får dokker vel til med dugnad. du kan ikke få alt lagt i hendum

Liker · 1. januar kl. 17:45

Sigurd Vaadal Hjelper ikke med dugnad uten økonomisk støtte (som er vanskelig å finne ellersom at fotballen har det meste av store sponsorer og kommunen.)

Liker · 1 · 1. januar kl. 17:55

Tommy Kristiansen Å blikka går der det er best forhold, å æ håpe at en eller anna plankeører prøve se... lov å drømme.....Hilse Dobewmann. ☺

Liker · Svar · 3 · 31. desember 2014 kl. 16:57

Ronald G. Bjerkås Helt enig i at dette er en oppkonstruert konflikt,skrevet av en oppmerksomhetssøkende mann som antakelig ikke bruker løypa.

Liker · Svar · 3 · 31. desember 2014 kl. 14:28

Martin Solheim De her skigåeren gñell no pinade om alt, d eneste dem ikke klage på e seg sjel å d store egoet sitt

Liker · Svar · 3 · 31. desember 2014 kl. 14:19

Siw Olsen formutig mann han her romsaas, selv om æ sjel aldri har vært i til om at lysløipa og anna natur, e for alle

Liker · Svar · 3 · 31. desember 2014 kl. 13:37

Liv Lorentz Johansen Jeg synes det ble bedre da de yttersporene kom. Så takk for dem.

Liker · Svar · 3 · 31. desember 2014 kl. 13:21

Anni Severin Pedersen Romsaas har et godt poeng! Støtter han helt og fullt

Liker · Svar · 2 · 31. desember 2014 kl. 16:56

Jørn S Eriksen Fotgjengera har vel like lite i et skispor å gjøre som skigåera (ruleski) i veibanan om sommeren..

Liker · Svar · 2 · 31. desember 2014 kl. 13:23

Sigurd Vaadal Vi som går på ruleski har ikke noen sted å være og bli dermed presset til å måtte gå i svert traffikkerte veibanan til stor fare! Vi trenger ett ordentlig rulleskianlegg her!

Liker · 8 · 31. desember 2014 kl. 13:36

Ketil Iki Ingen andre enn dere sjel som presser dere ut i trafikken, Sigurd Vaadal...

Liker · 1 · 31. desember 2014 kl. 15:14

Sigurd Vaadal Ketil, vi e flere utøvere fra 10-25 år som alle satse på sin idrett (langrenn/skiing) og vil bli best. Manga av oss går på NTO (Norges Toppidretts Gymnas) her får kun de beste i landet gå. Det er VI som son håpe på å representere Norge i OL, om flere år (hårete mål) For at vi faktisk skal kunne trenne riktig og optimalt for å oppnå disse hårete målen, må vi få lov til å kunne drive med idretten våres fullt ut, hele året. Da høre det selvfølgelig med at vi skal kunne trenne på teknikk på ruleski om sommeren, sia vi da per nu ikke har greit å få statte økonomisk til å få til et rulleskianlegg på lukka bane må vi den dag i dag gå på veien. Vi skulle selvfølgelig ønske at vi stapp å gå på de farlige veien som i fjor krevde vertfall et liv pga ruleski.

Slutt å like · 8 · 31. desember 2014 kl. 15:25

Jørn S Eriksen "hinges" kan vel diskuteres, men ja dokker burde ha dokkers eget anlegg å trenne på som alle andre idrettsgrenne har, helt enig der.

Liker · 2 · 31. desember 2014 kl. 15:36

Liv Lorentz Johansen Ja dette er store problemer i verdenssammenheng. Det er så mye sunne folk ute å lufte seg

Liker · Svar · 2 · 31. desember 2014 kl. 13:01

Nikolai Lindvall Absolutt ikke et stort problem i verdenssammenheng. Men d skal vel ikke være sånn at man kun kan engasjere sei i de sterste problemen i verden? ☺

Liker · 4 · 31. desember 2014 kl. 13:19

Skriv et svar

Øyunn Sparne hadde en vinter i tromsø med bikkjer, hannekjø ble slått med skistaver eller sparka til 20-30 ganger under snørennkjøring i lysløypa den vinteren. Inndørr i all verden skal man fortelle en blind hund at han ikke får følge "Innkekinnar" der han faktisk finner veien? har aldri opplevd slik oppførsel andre steder. det var utelukkende godt voksnere menn i dyrt utstyr, om dere først skal stå- si eieren, dyra er helt uskyldige.

Liker · Svar · 1 · 31. desember 2014 kl. 16:40

Tord Richardsen Opplevd en anna plass i Norge at en kondomdress idiot sparka til en hund. "Utheldig" fær han sparka han til fel hund, endte opp me at han ikke kunne gå mer på ski den sesongen.... Dette var også en "problem" lysløype, der alle kranglet om rett til bruk, men etter dette sljede har det overhodet ikke vært krigel....

Liker · 2 · 31. desember 2014 kl. 17:04

Frank Rune Haldorsen La være å trakk leype, vi trakk skileype sjø når vi trente skilvi brukte å samles flere styrker og gikk på rekkje for å lage spor

Liker · Svar · 1 · 31. desember 2014 kl. 16:07

Sigurd Vaadal ☺

Liker · 31. desember 2014 kl. 17:40

Skriv et svar ...

Mildrid Aasan enig med Romsaas. Det må gå an å oppføre seg!

Liker · Svar · 1 · 31. desember 2014 kl. 13:45

Hildeborg Dalheim Hvor er gåsonene egentlig? Jeg er ikke helt sikker...

Liker · Svar · 1 · 31. desember 2014 kl. 12:55

Sigurd Vaadal På hayresida når du går nordover, og på venstresida når du går sørover ☺

Liker · 2 · 31. desember 2014 kl. 14:28

Daniel Alexander Johnsen Midt i sporet selvfølgelig

Liker · 31. desember 2014 kl. 14:47

Vis flere svar

Skriv et svar ...

Esben Ettran Sporan regne bort no så da e det ikke meir å krangle om, probleme e last ☺

Liker · Svar · 1 · 31. desember 2014 kl. 12:51

Nikolai Lindvall Evt utsatt til neste snøfall. Eller neste vinter.

Liker · Svar · 3 · 31. desember 2014 kl. 13:21

Skriv et svar ...

Chris Soleng Om man går på sia av lysløpa, og lar dem på ski holde på i midten, så e det jo ikkjo problem. Å gå midt i sporet e det kun bona som gjer. Tjøbona ☺

Liker · Svar · 2 · 31. desember 2014 kl. 22:17 · Redigert

Espen Gulhaug Lysløype e nu for alle... Men man kan jo være litt medmenneskelig å gi plass til dem som mene dem har mere rett på den ☺

Liker · Svar · 2 · 1. januar kl. 02:00

Walborg Synnøve Samuelsen Flott Henrik at du tar ansvar. Godt nytår til deg og dine. ☺

Liker · Svar · 1 · 1. januar kl. 11:54

Oddveig Simonsen Så enig med han ☺

Liker · Svar · 31. desember 2014 kl. 17:32

Tord Richardsen Ka at kommunen bare slutter å prepe lysløypa, så kan kondomdress idioten ikke sine egne lysløype, å dæm som vil ta beinan fatt kan traske rundt på fortauan?

Liker · Svar · 31. desember 2014 kl. 16:47

Sigurd Vaadal Det ville bare laga flere problema og adelagt for enda flere ☺

Liker · 31. desember 2014 kl. 16:49

Tord Richardsen D ville vært et problem fær dæm som brukte lysløype til kos/attså dæm som luske avgårde på sanddagstur å kose sa, å smångaa som lære sa skigåing)... Men vi vanlige folk ville vært kvitt biøftanes manntfolkan som må putte tre tennissoka inni kondomdressen... Velan e jo vistnok fær alle(bilista, syklistta, gående, hunda, rullatora, rulleski å alt anna), så koffer kan ikke alle bruke den fordemt lysløypa åså???

Liker · 1 · 31. desember 2014 kl. 16:58

Sigurd Vaadal Skjønne du ikke at alle kan bruke lysløypa, den e for alle, men hvis alle skulle gått på ski og gått på samme sted vil bare gått i krell, derfor er lysløype delt inn så at alle skal få plass

Liker · 31. desember 2014 kl. 17:02

Sigurd Vaadal Hvis de som går hadde gjort detta på sin plass ser æ liten grund til en sånn heit konflikt

Liker · 31. desember 2014 kl. 17:03

Sigurd Vaadal Men selvfølgelig e det jo helt uadvendig av enkelte å rope og husje folk ut av lysløype og dem ødelegg bare for alle og ikke minst gir oss "skifolket" ett dårlig rykte i Tromsø

Liker · 31. desember 2014 kl. 17:05

**VINTERKRIGEN:** Vi skriver kun 5. januar og snøydbden er fattige 15 centimeter. Likevel er vinterkrigen i full gang.



**MARKE FOR ALLE:** Fedt med ski på beina? Og en piggstav i hånda? Vi kan mene at vi har våre rettigheter i skisporten. Men Fritidsloven må vi alle respektere.

## Birkebeinere i reservat?

**N**ordmenn er født med ski på beina. Men er vi også født med en piggtav i hånden?

Nå er sesongen i gang igjen. Det er tid for skigåing, beinflyng, kjekling og knuffing i det som skulle være ro, kontemplasjon og folkehelse, nemlig lysløypa.

I Nordfjord har vi til nå hatt flere innlegg på vår «Kort Sag» side om territoriale konflikter i Eidsens hage, som i dette tilfellet ligger på toppen av Trensevya. Det er godt gjort. Vi skriver kun 5. jansar og sørdebygda er fastige 13 centimeter. Vinterkrigen er ut fra erfaring bare på innledningsstadiet.

Innleggene forteller om slag, aggressiv bruk av stikkvippen (les skinstav) og verbale lynangrep. De som utsettes mest er fotsoldater som henter i vei, men eller mindre utendørs aktiviteter.

Skiskyttingsfantomer i kondomdress som jager på tid og skal perse med noen splittsekunder, er ikke noe å bryne seg på for mulere i alderen 2 til 92. Det er bare en ting å gjøre når Swix-misvislene kommer: å have muta.

En av årsakene til konflikten kan være at her mikses mennesker med helt forskjellige behov og interesser. En annen er manglende respekt og hofflighet. På begge sider

DAGENS KOMMENTAR



Tony James

Hvis  
neste  
**D**en  
serie  
penet  
det si  
vannm  
barne  
at de

Men marka er for alle. Og så for de som går så sakte på ski at man kan fristes til å tro at de har sovnet i høypa. Og for ung-

ene. Kanskje mest av alt for ungene. Fri-  
lufthaliv og skiglede er noe av den viktig-  
ste arven vi kan gi dem.

Og da er det helt uakseptabelt at voksne  
menner over hvert i nida, det er som oftest

giare når Swix-missilene kommer å bøye unna

DEBATT

# Hunder i lysløypa

**Av Henrik Romørsaa, prosjektleider Tromsømarkaprosjektet Tromsø kommune**  
Bjørnar Slettmo reagerer på et svar jeg ga om hunder i lysleypa i «Tromsø tar sakken» sist onsdag – og det med rette. Viktigste poeng var nemlig utelatt, noe som fort skjer når mye skal formidles på lite plass.

**Skilpere av alle valser** med og uten pulk, hund, barn og komodresser gjer krap på gode leyper på Tromsøya. Det samme gjer syklister, glønde og en og annen spansk turist på sin første truetur. Tromsørakapeprosjektet skal finne gode løsninger som hindrer sambrukskonflikter og legge til rette for at flere finner det attraktivt å bruke grenstområdene på Tromsøya til fysisk aktivitet, friluftsliv og flytning i hverdagen.

Jeg uttalte at det er en selvfolge at man ikke skal gå med hunden i skisporten, men midt i (lys) løypa. Jeg ser at denne kan misforstås, men oppfordringen var

**Skiglere med hund** er like vanligt som komme i lysloypa som alle andre, men det påvirker dem ikke ekstra ansvar for å unngå kolleksjoner og situasjoner der hunden kan skade eller skremme andre. At man tar opp hunden om den gjer fra seg selv.

Heller ikke det viktigste poeng-  
et; at det skal trakknes en egen  
vintergangvei fra Stakkevollan  
til Prestvannet, kom med. Vint-  
ergangveien er et pilotprosjekt  
som kan føres videre.

vis langs østsiden av lysleypa og delvis på eksisterende gang- og sykkelvei, samt på østsiden av reimpengeret og fra Gimle til Sør-



blir triveligere med en hyggelig kommentar og et smil om munnen, enn en skistav i ryggen. God tur i leypal!

# SKISONE

*Skiing zone*

Cuoiganlahti



# GÅSONE

*Pedestrian zone*

Vázzinlahttu



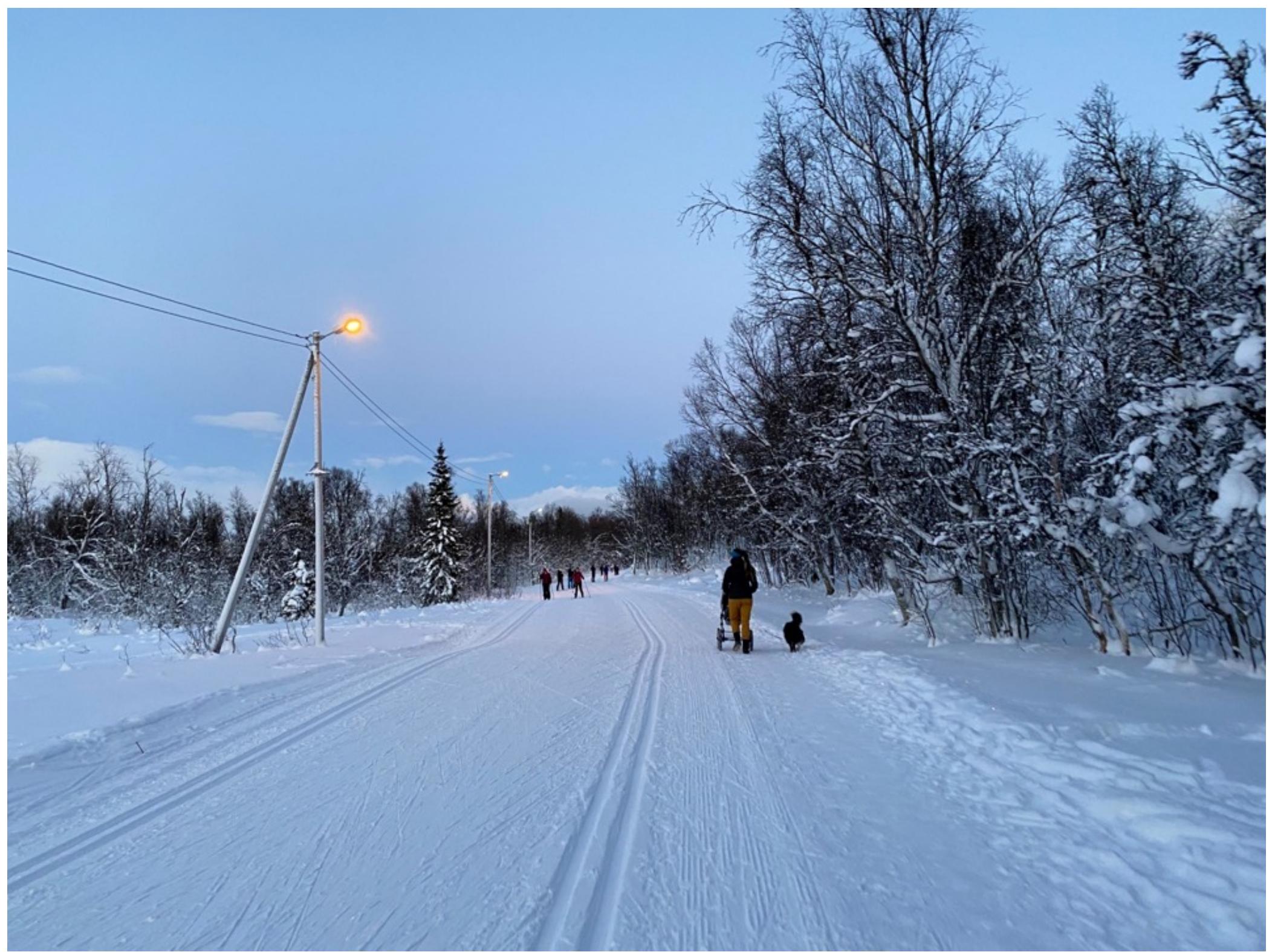
Tromsø kommune ønsker deg god tur!

The Municipality of Tromsø wishes you a pleasant tour! Romsso stoikku säävät däntje buon matkka!











A photograph of two people cross-country skiing on a snowy trail. They are moving away from the camera, with their skis and poles visible against the white snow. The trail is surrounded by a dense forest of snow-covered evergreen trees under a clear blue sky.

Skibruå

→ UiT/UNN

← Trykkbassengen 1,9

10 min 20 min

← Nordspissen 4,7

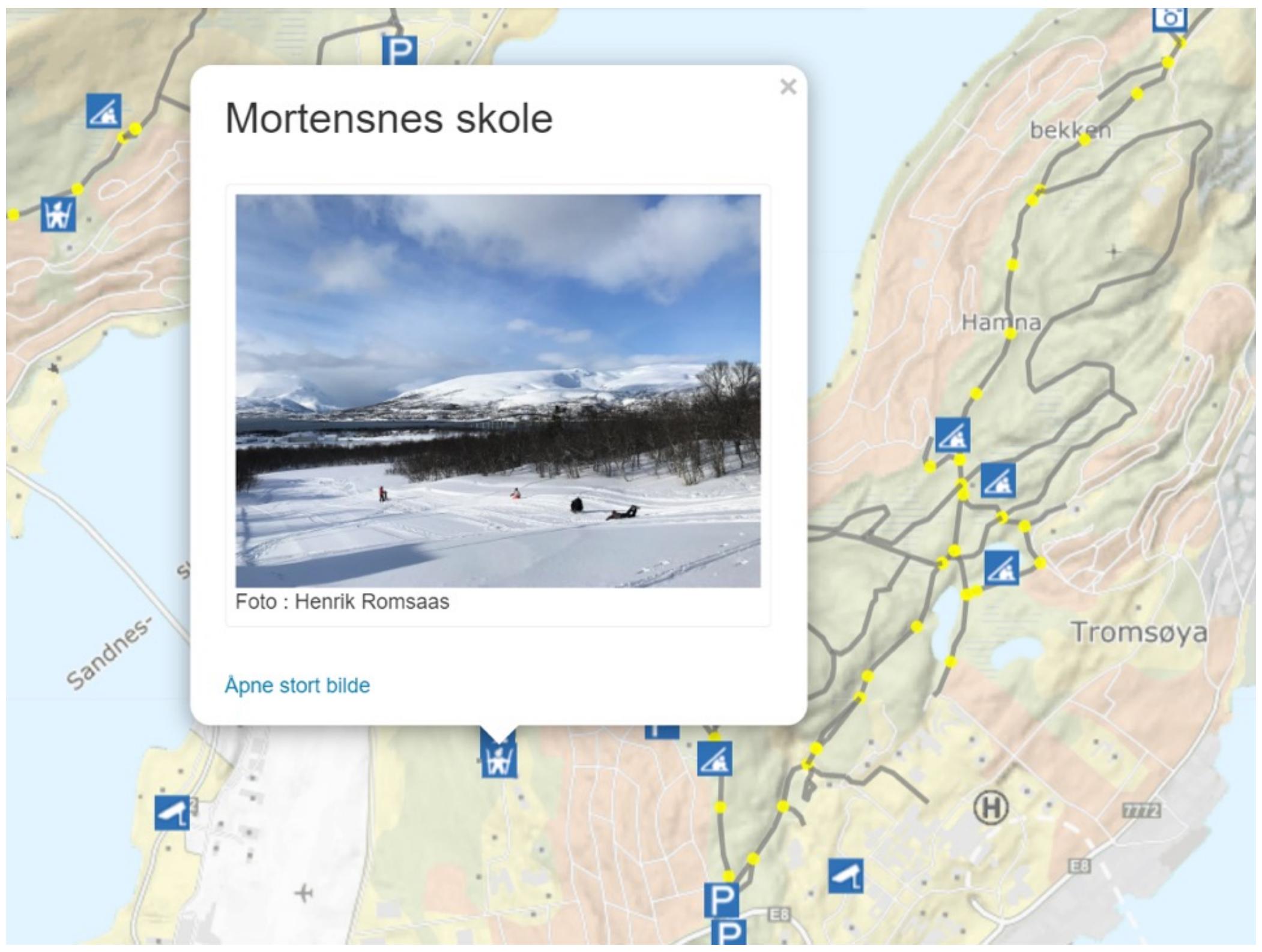
15 min 1t











## Mortensnes skole



Foto : Henrik Romsaas

[Åpne stort bilde](#)

## **Organiseringen av tilskuddsordningen «Skiløypetilskudd»**

Et skilag som preparerer skiløyper må benytte seg av GPS sporing, samt loggføring av sin kjøring på «[Skisporet.no](http://Skisporet.no)» for å kvalifisere til tilskudd. Tromsø kommune besørger GPS-enhet til de skilagene som har skiløyper og som regelmessig gjennom en sesong kjører skiløyper innenfor kommunegrensen.

For å beregne størrelsen på tilskuddet vil følgende premisser legges til grunn;

- Til alle skilag som kjører skispor jevnlig gjennom vintersesongen tildeltes et grunnbeløp på kroner 5 000.

I tillegg tildeltes det;

- 350 kr/km driftstilskudd for registrert skiløype uten belysning
- 1 500 kr/km driftstilskudd for registrert skiløype med belysning
- 30 kr/preparert km tråkketilskudd for snøscooter\*
- 60 kr/preparert km tråkketilskudd for tråkkemaskin\*
- 5 kr/m<sup>2</sup> parkering brøyte tilskudd for brøyting av utfartsparkering



Nordlys

- Tromsømarka slanker  
byen med rundt 8000 kilo  
fett hvert år

I Tromsømarkaprosjektet har Tromsø kommune foreløpig investert ca. 20 millioner i å forbedre tilrettelegging for bruk, mens investeringene totalt antas å komme opp i 24 millioner ved prosjektavslutning. Grove regneeksempler som vurderer helseeffekter anslår en nytte på mellom 10 og 40 millioner i året av tilretteleggingen. Dette er bare en av økosystemtjenestene som Tromsømarka bidrar til.



RAPPORT

2015/16

## Økosystemtjenester fra grønnstruktur i norske byer og tettsteder

Kristin Magnussen, Ræstus Reinwang og Frøde Løset

VISTA ANALYSE AS

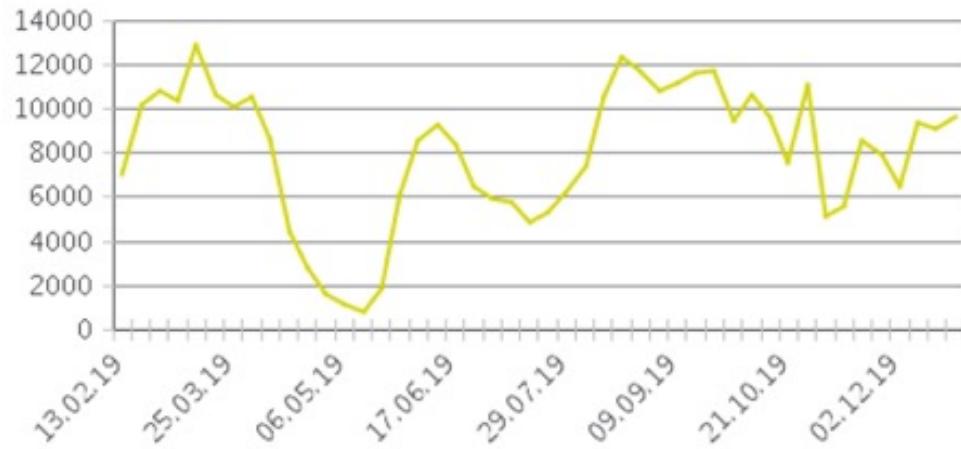




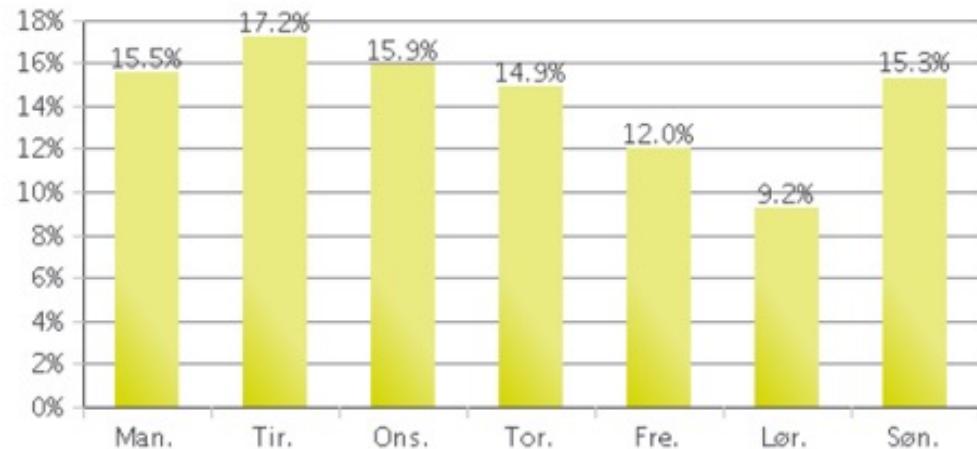
## Charlottenlund

Periode Analysert: Onsdag 13 Februar 2019 til Søndag 29 Desember 2019

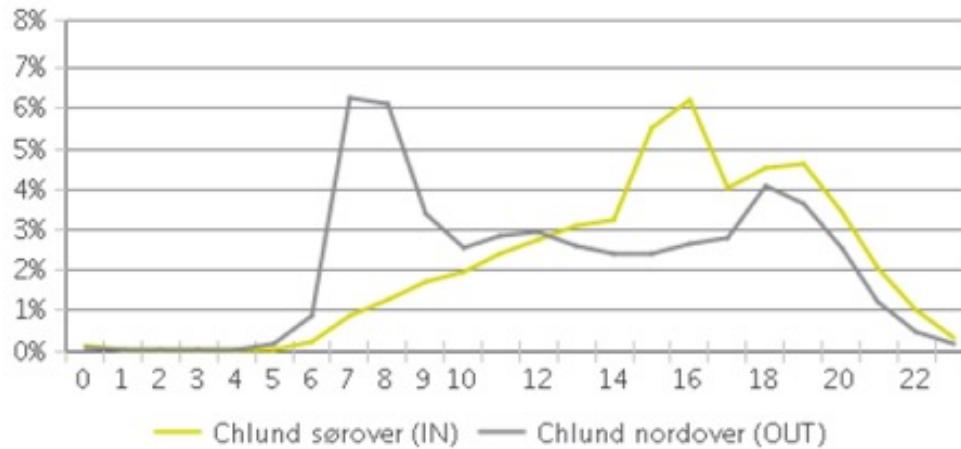
### Ukentlig Trafikk



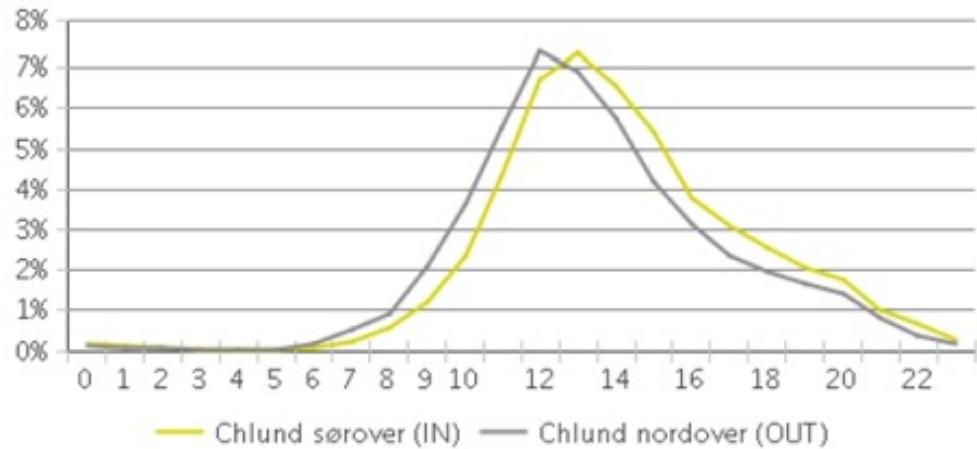
### Uke Profil



### Time Profil gjennom Ukedagene



### Time Profil gjennom Helgen



# Sport

Tel 46 94 53 11  
tips@byavisatromso.no

# HER MÅKES SKILOYPA BORT

## Kommunen til kamp mot snøen

**Her er kommunen ute og måker snøen ut av skiløypa. Nå skal sommeren fram!**

**CHARLOTTENLUND:** I midten av februar var det bare så vilt Tromsø skiløyper kunne arrangementer på samme sted som Henrik Romsaa fra Tromsøkommune nå kjemper mot snøen med spett og spade.

I februar ble det arrangert dagstog for å måke snø inn i løypa, og rennet ble gjennomført med ned og opp.

**Må hjelpe litt til**  
Men helt mot slutten av vinteren falt det kraftig mye snø, og nå er man altid utsynt med spade for å få vekk snøen.

Henrik Romsaa er prosjektleder i Tromsømarkaprojektet. Om høsten bare ventet han på snø så skiløyper kan lykkes. Nå som det går mot sommer er snøene rømme så gott på tilby kerr hasti til tromsøveringer at han nok glemmer fatt for å måke fram vinen.

– Det er bare enkle partier igjen nå, så her må vi bare hjelpe litt til, sier Romsaa, som håper det straks er mulig å sykle til og fra jobben uten å møte på snø.

Man kan undres over om det er smiligen i Romsaa som har fått lov å bestemme, og som et leil av å høre en sommarmeld.

Men Romsaa, som er gift med en fra Dalo har bodt i Tromsø i 19 år, og svørger på at han elsker snøen.

**Tekst: Stian Sære**

Stian Sære/dagsavisen.no



**BENTER SKO:**

Hører et bildet fra februar da Ole Svart-Moe fra Tromsø Kommune jobber på sporet for å få vekk snøen i skiløypa til årrangøren.



## Suksess med NM i gatefotball i Tromsø

Både herre- og kvinnelaget til Bak Mål kunne juble over bronsemedaljer under NM i gatefotball.

Det var god stemning på Storøya da NM i gatefotball ble arrangert i Tromsø.

Blant de som var til stede under finalene var TI-

trener Agnar Christensen. Han var imponert over idrettsgleden og samholdet mellom spillere.

– Jeg blir nært over å tilhøre fotballfamilien når jeg opplever dette, sier Christensen.

NM i gatefotball arrangeres av Kirkenes Bymisjon.



**FOOTBALLFEST:** NM i gatefotball ble arrangeret i Tromsø. Peter Vidar Dueas Lindrupsen

**NYSLJERIG:** Asbjørn Theodersen stoppet opp for å se litt da Henrik Romsaa, prosjektleder i Tromsømarkaprojektet til Tromsø kommune makte fram turstien under skiløypa på Tromsøya.

Begge foto: Stian Sære

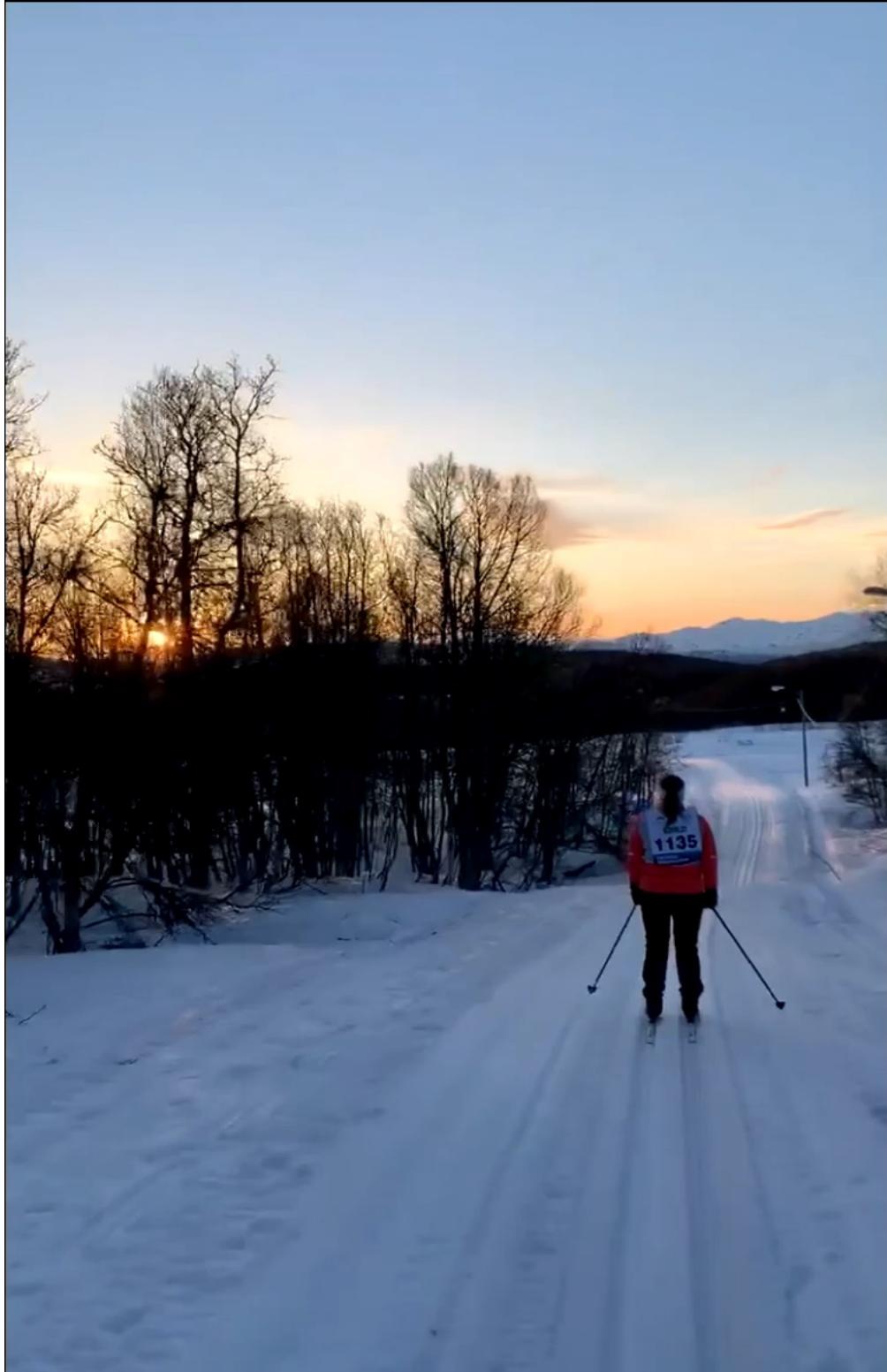












*That's all Folks!*