



TRENERE I UTVIKLING

INVITASJON til SEMINAR for TRENERE FOR MORGENDAGENS TOPPUTØVERE



Trenere i utvikling - er et utviklingsprogram for trenere til utøvere fra 14/15 år og oppover. Programmet gjennomføres som fire 2-dagers seminarer som går over ett år. Programmet vil ha et toppidrettslig perspektiv og fokusere på forutsetninger for senere toppidrett. Seminaret omfatter trenere for alle individuelle og lagidretter.

Trenerseminaret går over ett år

- | | | |
|---------------------------|-------------|---|
| 1) 21.-22. oktober 2016 | Elverum | Hovedtema: Prestasjonskultur |
| 2) 21.-21. januar 2017 | Lillehammer | Hovedtema: Trenerrollen |
| 3) 21.-22. april 2017 | Hamar | Hovedtema: Trener - utøver relasjon |
| 4) 22.-23. september 2017 | Lillehammer | Hovedtema: Motivasjon og mental trening |

Forelesere

Eksperter i Norge på de ulike fagområder.

Kostnader

Seminaravgift totalt: Kr 5 000,-. I tillegg kommer reise og evt.

Søknad

Søknaden skal inneholde kort informasjon om deg som søker, trenerbakgrunn (utdanning og praksis), hvem du er trener for nå samt motivasjon for å søke.

For mer informasjon og søknad:

Erlend Slokvik • e-post: erlend.slokvik@olympiatoppen.no • Tlf.: 911 00 034, eller

Avle Christen Bjørn • e-post: Chr.Bjorn@idrettsforbundet.no • Tlf.: 419 00 220

Søknadsfrist: 15. september 2016.

