



Norges
Skiforbund

Oppsummering fra kretser



LK ønsker å **utfordre kretsene** til å gi en kort statusrapport i forkant av høstmøte på hvilke 3 – 4 positive trekk dere har i egen skikretsen, og 3 – 4 utfordringer dere har i egen skikrets.

Ta gjerne utgangspunkt i de temaene vi ønsker å diskutere på høstmøtet. Statusrapporten vil danne grunnlag for diskusjoner på høstmøtet, samt at LK vil utfordre noen av kretsene å fortelle om positive ting som skjer, eller utfordringer som skikretsen har.

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Østfold Skikrets	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skiklubbutvikler Ingunn Fossmellem 2. Man ser at det arrangeres lokale karuseller med stedvis positivitet 3. Krets bli bedre til å pushe samarbeids treninger i eks indre Østfold, samme i nedre Glomma der vi har hatt dette- Hyggeligere å trene sammen 4: Videre planlegge rulleskirenn, samlinger interkrets og lokalt vår slik at dette henger sammen som en god plan og et spennende tilbud. 5. Videre snakket om samkjøring der det er mulig for at alle skal ha mulighet for å komme med. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Østfold er en liten skikrets og har utfordringer: Etter lite snø en periode og 2 korona år har det vært tungt å rekruttere. Ingunn Fossmellem kom inn som en bra pådriver, men vi trenger engasjement i klubbene selv også. Mer møter pågang med henne. 2. Klimatisk ligger vi utfordrende til og klubbene er ofte "langt til skogs" der det er kaldere og høyere = høyere terskel for å komme og drive aktivitet. Det man kaller nærmiljø anlegg er dermed for vanskelig- Kanskje hadde det latt seg gjøre med rulleski sentralt og snø litt opp og til skogs. 3. Man ser at det arrangeres lokale karuseller med stedvis positivitet, men å få disse over i krets og landsrenn er vanskelig- hvorfor? farlig?usikker...

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Akershus Skikrets	<p>1. Rekruttering : Det meldes tilbake fra klubber at det har vært relativ god aktivitet under og etter covid. (mangler konkrete tall, og det er nok varierende fra klubb til klubb)</p> <p>2. Kostnadsreducerende tiltak: Økt erkjennelse i klubber at langrennsporten koster i overkant mye, og det har blitt en økt bevissthet rundt å søke rimeligere løsninger for samlinger/renn. Samarbeid gjennom team redusere kostnader gjennom stordriftsfordeler.</p> <p>2. Felles smøreservice på enkelte renn har blitt gjennomført gjennom flere sesonger (skate)</p> <p>3. Involvere og engasjering av ungdom: Ungdommene i Team Vestmarksetra har flere ganger arrangert skirenn, både på ruller og på snø hvor de har stått for alt av planlegging, markedsføring, påmelding, nummerutdeling, speakertjeneste, rigging tidtagning og kiosksalg. Et lavterskel tilbud som har skapt engasjement og god deltagelse fra bredden. Overskuddet bidrar til å holde kostnader nede i forbindelse med deltagelse på samlinger og hovedlandsrennet, slik at flest mulig kan delta.</p> <p>4. Mange henvendelser til skiklubbutvikler Stor pågang når det gjelder kompetanseheving – stor etterspørsel etter trener kurs i klubb Av tiltak som har vært positive det siste året kan nevnes: nettverksmøter og skisprell henger</p>	<p>1. Rekruttering og økte kostnader : Mindre ungdomskull/juniorkull gir utfordringer for å skape store nok sosiale miljø, og det blir dyrere per utøver</p> <p>2. Frivillighet og dugnad : Tilbakevendende utfordring og kanskje større nå etter corona. Vanskelig å få foreldre til å engasjere seg i klubbens aktivitet. Gjennom corona mistet vi kontinuiteten og et par "kull" med foreldre- tungt å dra det i gang igjen . Generelt en «jeg» holdning fremfor «vi».</p> <p>3. Anlegg - og da spesielt rekrutterende ruller ski anlegg</p> <p>4. Nå ut til potensielt nye medlemmer – i og med at man ikke får «reklamere» på skolene er det utfordrende å nå ut til alle med tilbudet de har</p>

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Oslo Skikrets	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stabile medlemstall, både i bredde og topp. 2. Det er et godt samarbeid mellom klubber og krets, spesielt vedr. kretstiltakene for gruppene 13-14 år, 15-15 år (HL-gruppa), junior (Tam Kollen) og seniorsatsingen. Klubbene er sterkt involvert i etablering av terminlisten og cuper. Det er også godt samarbeid mellom trener- og smøresamarbeid, også på tvers av grupper (eks. mellom Team Elon og seniorsatsingen). 3. Svært mange gode løpere, som prester helt på topp i nasjonale og internasjonale renn – treningsopplegget bringer frem mange talenter. 4. Mange klubber har gode rekrutteringsopplegg 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tilgang til anlegg per utøver er lav, gjelder spesielt sommer/rulleski, men også vinteranlegg. Krevende å finne nok arenaer til renn når Holmenkollen er tilnærmet utilgjengelig for renn i mars. 2. Vi har store geografiske områder uten langrennstilbud og sliter med å rekruttere utøvere med annen etnisk bakgrunn/innvandrere. 3. Klubbene sliter med å skaffe nok dugnadshender/frivilligheten har dårligere kår. LK har også fortsatt to ubesatte roller 4. Kretsens størrelse oppleves ofte som en ulempe ifm. laguttak til regionslag og nasjonale renn (HL og NC). Antall plasser på regionslag er geografisk «likt fordelt», og tar ikke høyde for omfang utøvere med tilstrekkelige sportslige kvalifikasjoner. Oppleveres som demotiverende på individnivå. Vi opplever også jevnlig at det er krevende å finne samlet overnatting til kretsen, noe som også medfører at vi må ha mere støttepersonell til kjøring/smøring.

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Hedmark Skikrets	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skiklubbutvikler/Marianne Myklebust som reiser rundt og bidrar med inspirasjon til trenerne og anlegg/arrangement, nye ideer. 2. Team Hedmark-Sjusjøen for siste års junior + seniorer. Veldig god start. Trygghet for at tilbudet står klart etter videregående skole. Kostnadseffektivt/besparende. Overkommelig deltakeravgift og samlinger. Hindrer frafall. Flere vil trolig prøve seg som seniorer. 3. Felles KM med Oppland for første gang i 2024. Gir god matching, men like viktig at alle trolig vil møte noen på jevngodt nivå. Større klasser. Full sprint. 4. Dagsamling for 11-12 åringer regionalt, klubbstyrt, men delt i skikretsens kanaler. Skaper trygghet og bekjentskaper på tvers av klubber. 5. Flere skianlegg har kommet til/er på gang. Mer fokus på lekpreget stadionområder i disse anleggene 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Noen små årskull. Enda viktigere å hindre frafall og skape nyrekruttering 2. Få rulleskianlegg der det bor skiløpere. Viktig at rulleskianlegg tilpasses rulleskirekrutter/nybegynnere. Få rulliskiarrangement. Vi trenger lavterskel anlegg og arrangement. Lettere å få til i små kommuner, vanskeligere i byene? 3. Demografisk utvikling. Mange småklubber med få utøvere, langt i mellom miljøene i fysisk avstand. 4. Integrering. Få deltakere på skirenn, også karusellrenn, som ikke er etnisk norske. Svært få parautøvere på kretsrenn. Sette samarbeid med Røde kors, eller andre, mer i system?

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Oppland Skikrets	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="512 177 1416 211">1. Vi har stadig flere arrangører som ønsker å arrangere ski-cross<li data-bbox="512 261 1416 329">2. Tendensen er distanserenn med cross elementer i løypa, ikke bare sprinter	

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Buskerud Skikrets	<ol style="list-style-type: none">1) Stor oppslutning rundt dagssamlinger for 13-16 år som er nytt tilbud av året i BSK2) Full terminliste; stabil og god interesse fra klubbene til å arrangere skirenn3) God jente-rekruttering i mange av alderstrinnene	<ol style="list-style-type: none">1) Varierende aktivitet og rekruttering i kretsen, få klubber står for mye av rekrutteringen, en del klubber/områder ligger nede2) Skape en sosial ramme rundt nasjonale renn (HL, NC/NM jr) som samler kretsens løpere og skaper miljø på tvers av klubbene3) Ta vare på jr løpere som ikke står i de større klubbene

Krets	Positive trekk	Negative trekk
<p>Vestfold og Telemark Skikrets</p>	<p>1. Innsatsen som legges ned av SKU Einar Aabrekk har skapt dialog med en del klubber så lå (eller trodde de lå) nede med brukket rygg. Ved å tilby enkle kurs- og temakvelder både for barn og voksne er det blitt skapt nytt engasjement enkelte plasser. Fokus på lek, på det uformelle, på skiglede og på verdien ved å være aktiv har senket terskelen for mange.</p> <p>2. Agility-løyper både på trening og renn. Ved å ha satt opp midlertidige og faste agilityløyper både på rulleski og på snø har gjort at skiløyper og rulleskianlegg blir brukt i større grad også til uorganisert og egen trening. Kanskje spesielt på snø. Det skaper også en bedre ramme og et større nedslagsfelt på renndager.</p> <p>3. Vi er i ferd med å snu en trend der klubbene nærmest har vært «rivaler» til å søke hverandre og finne felles løsninger på utfordringer knyttet til nyrekruttering og å beholde de man allerede har. «Alle» ser hvor sårbare idretten vår kan være, og hvor lite som skal til før årskull forsvinner ut av idretten. I stedet for å holde suksesshistorier skjult for naboklubbene er det nå mer åpen dialog, og mer interesse både for å dele og lære av og med andre klubber.</p> <p>4. Det er selvfølgelig noen værmessige utfordringer ved å drive en aktivitet på snø, men kretsens klubber har vært flinke til å omstille seg gjennom gode anlegg og arrangementer for rulleski. Dette i tillegg til nevnte agility-løyper gjør langrenn gøy året rundt, sikrer aktivitet og hindrer nok noe frafall når vinterne byr på svake snøforhold.</p>	<p>1. Foreldre Manglende motivasjonen blant foresatte. Behovet for selvrealisering blant foresatte har nok økt gjennom det siste tiåret,</p> <p>2. Konkurransereformer på krets nivå Klasser etter ferdighetsnivå. Hva med å tilby turklasser uten rangering? Kretsrennet bli en familieutflykt heller enn en 2 timers reise hver vei for å se eget barn gå 3 km på ski. Arrangementer som blir en familiedestinasjon, og ikke bare en konkurranse for en av familiens medlemmer.</p> <p>3. Økonomi Langrenn er ikke nødvendigvis dyrt opp i 12-13 årsklassen, men det virker å bli fort dyrere etter det. Det er viktig å synliggjøre at en 16-17-18 åring også kan gå langrenn uten å investere seksifrede beløp hvert år.</p> <p>4. Terminliste Skape en attraktiv terminliste både nasjonalt og på krets nivå. Både med tanke på reisevei, overnattingsmuligheter, totalkostnader og arrangementsutforming.</p> <p>5. Engasjement Klubbene på lik linje med foresatte er opptatt av seg og sitt, og engasjementet for hva som skjer på krets nivå er labert.</p>

Krets	Positive trekk	Negative trekk
<p>Agder og Rogaland Skikrets</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Godt seniorarbeid (Totalt ca 25 seniorutøvere kommende sesong – all time high) Team ELON Vest hvor kretsen har med 6 utøvere Nytt kretslag for seniorer etablert i vår i samarbeid med Sogn og Fjordane med 16 – 17 utøvere fra ARS En utøver tatt ut i Norges VM tropp til Planica Flere WC deltakelser To utøvere med i Norges jr VM tropp til Canada - Gull og bronse i individuelle konkurranser 2. Bra juniornivå Godt miljø på Hovden Skigymnas I Jr NM stafetten for menn vant ARS med andre laget som nr. 5 3. BLINK Viktig arrangement, spesielt for klubbene i Sør Rogaland Rekrutteringsarena og økonomisk viktig (kr. 500 000 til klubbene) Utstillingsvindu for kretsen samt skiidretten nasjonalt 4. Positiv rekrutteringstrend, spesielt i Sør Rogaland 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Svært dårlig rekruttering til klubber i tidligere Aust Agder 2. Flere klubber har «glemt» rekrutteringsarbeidet i perioden hvor de har fått fram bra juniorer og seniorer 3. Vanskelig å få rekruttert nye trenere og ildsjeler 4. Vanskelig å få barn som deltar på trening til å ta skrittet å bli med i skikonkurranser 5. Lang vei til snø for store deler av befolkningen i kretsen

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Hordaland Skikrets	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="573 185 1465 228">1. god deltaking etter Covid på arrangement<li data-bbox="573 271 1465 314">2. Engasjerte klubber og godt arrangement tilbud.	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="1465 185 2548 228">1. Labert interesse/påmelding for kurs<li data-bbox="1465 271 2548 314">2. Stor konkurranse fra andre idretter i klubb og krins.<li data-bbox="1465 357 2548 399">3. Rekruttere nye frivillige og foreldre til klubbaktivitet og verv.

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Sogn og Fjordane Skikrins	<ol style="list-style-type: none"> 1. Etablert felles krinslag senior med Agder og Rogaland. Engasjert Petter Blindheim som trenar, og tilbyr tett oppfølging, samlinger etc (også i samarbeid med Bjelle og Elon) 2. Skiklubbutvikler jobber tett på klubbmiljøene for å sette rekruttering på dagsorden 3. Feirer 100-årsjubileum med besøk av Tove i Loen 21. oktober 4. Bra deltaking på våre miljøsamlinger for 12-16 år på barmark i høst 5. Gode anlegg og arrangører (noen få - men 1 i hver region) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rekruttering 2. En del småklubber glimrer med sitt fravær (både som løprere, trenere og arrangører) 3. Må få opp att sommerskiskulen og trenerkurset på Sognefjellet 4. Ildsjeler og dugnadsånden må jobbes med

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Møre og Romsdal Skikrets	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stor aktivitet i klubb – på lavterskel-aktivitet 2. Mange skiklubber som jobber godt 3. Godt samarbeid i kretsen 4. Godt Junior-tilbud 5. Godt Senior-tilbud sammen i Midt-Norge 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lav deltagelse i Kretsrenn 2. Få deltagere i aldersbestemte klasser (10-16 år) – i klubbaktivitet og skirenn 3. Konkurransen om barna er veldig stor i små byer/ bygder 4. Kostnadene og «krav» til utstyr og foreldre-innsats i sporten

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Sør-Trøndelag Skikrets	<p>1. Sonesamlinger på høsten for 11-16 år er etter flere år nå godt etablert i kretsen og et viktig tiltak for å skape miljø på tvers av klubber. 15-16-årsgruppen utvider disse samlingene til å være en kretssamling med overnatting (rullerer mellom sonene), og enkelte som «VM-samlinger» sammen med Nord-Trøndelag Skikrets,</p> <p>2. Etablert faste parasamlinger i kretsen/Trøndelag for syns- og bevegelseshemmede, samt oppstart av paratilbud i klubb vha. vår skiutvikler, og i godt samarbeid med NSF Langrenn Para, Paraidrettssenteret i Trøndelag og Nord-Trøndelag skikrets.</p> <p>3. Nytt regionlag for junior er etablert, med 4 heltidsansatte trenere, et samarbeidsprosjekt mellom Nord- og Sør-Trøndelag Skikrets, Meråker, Steinkjer og Heimdal VGS, Trøndelag Fylkeskommune og Olympiatoppen.</p> <p>4. Skiutvikler fungerer godt. Inspirasjonskvelder med trenerkursmoduler har vært et viktig tiltak i kretsen siste to sesongene og videreføres. Her når vi mange (både nye og erfarne) og er en enkel måte for klubbene å få nyttig kompetanse, samt fin måte for videre klubb utvikling fra skikretsen.</p> <p>5. «VM-effekten» vises godt på seniornivå, mange aktive som trener sammen og bor i Trondheim og våre sportslige tilbud på kretsnivå er populære</p>	<p>1. Flere klubber bør vurdere samarbeid på tvers av klubber om faste fellestreninger for å skape miljø i aldersgrupper som er sårbare ift. antall. Som supplement til sonesamlinger, men også for å få flere til å bli med på sonesamlinger.</p> <p>2. Lav deltagelse på skirenn blant bygdeklubber, og i byene samles aktiviteten i et fåtall større klubber</p> <p>3. Behov for engasjerte i klubb/frivillige: Klubbene ønsker maler og verktøy de kan ta i bruk med en gang. Basert på tilbakemeldinger har skikretsen utviklet en foreløpig samleside, https://www.skiforbundet.no/sor-trondelag/utvikle-din-klubb/.</p> <p>4. utfordringer med kollisjon med andre idretter og tilbud gjennom høsten. Spesielt merker man at fotball har blitt en helårsidrett som tvinger mange til tidlig spesialisering gjennom utvelgelsesprosesser og talentsamlinger</p> <p>5. Kreative på arrangementssiden med nye konkurranseformer, men erfarer at deltagelsen heller blir lavere med nye arrangementsformer enn tradisjonelle langrennskonkurranser</p>

Krets	Positive trekk	Negative trekk
<p>Nord-Trøndelag Skikrets</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Inntrykk av at det er bra med aktivitet i klubbene, mange som deltar på trening og arrangement i klubbregi. 2. Klubber tar kontakt og ønsker kompetanseheving i form av fagligpåfyll en kveld! 3. Vi prøver så godt vi kan å holde kostnader nede ifm renn og mesterskap for alle impliserte. F.eks, har vi skoleinnkvartering (Flatseng) og felles busstransport til HL-2024. Felles busstransport til NC/NM-junior. Vi mener dette er kostnadsreduserende tiltak! 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Utfordrende å få barn og unge som medlem inn i klubb og den ukentlige aktiviteten, selv om de møter opp på arrangementer som skisprell, Telenor karusell etc. 2. Få trenere til å ta hele trenerkurs. 3. Få klubber til å tenke nytt. Veldig lett at ting gjøres på akkurat samme måte som tidligere år. Dette gjelder både arrangement og treninger. 4. Den økonomiske utviklingen og kostnadene øker i takt med alle andre kostnader i samfunnet. Reise og opphold på samlinger og konkurranser blir dyrere. Utstyr blir dyrere. Alt av smøreutstyr og smøring må kjøpes inn på nytt nå som Fluor forbudet trer i kraft for fullt. 5. Ambisiøse opplegg allerede i tidlig junioralder for de aller beste, er det smart? Hva når de ramler ut av tilbudet, eller tilbudet forsvinner pga. ikke økonomisk bærekraft i opplegget. Vår bekymring er at snart har nesten ingen råd til å drive med denne idretten pga. alle kostnadene.

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Nordland Skikrets	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vi har klart å beholde viktige renn i skikretsen, som KM del 1 og del 2 og Nordlandscup. 2. Rulleskicup på vår/høst 3. Vi reiser nå sammen som krets på nasjonale renn 4. Vi har fått til mange klubbetilkjenn, inspirasjonskvelder, skisprell (med skiklubb utvikler) 5. Klubbene er blitt mye flinkere til å samarbeide. Felles treninger, samlinger og renn 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rekruttering 2. Lite aktivitet i enkelte klubbene (spesielt i sone nord) 3. Økonomi.

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Troms Skikrets	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skiklubbutvikleren som reiser rundt og bistår adm. og LK har enorm betydning og positive ringvirkninger. 2. Kretsen har et godt tilbud med kretssamlinger for 13 år og eldre. Fellesskapet i Troms står sterkt, særlig når vi reiser sammen og bruker gullua. 3. Flere unge og ivrige trenere og TD-er i kretsen. Dette er satt i system for å bevare og dyrke interessen videre. 4. God dialog og samarbeid på tvers av klubber og idrettsskoler. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Totalprisen for å dra på NC junior og senior har blitt veldig kostbart. Klubbene har mindre sponsorinntekter, så til vinteren vil det bli veldig dyrt for løperne/foresatte. 2. Det er vanskeligere å få foresatte med på opplegg uten at de skal ha noe dekt for å gjøre arbeidet. 3. Å få svar fra klubbene på digitale plattformer, epost, sms er svært utfordrede. Informasjonen som sendes ut blir bare registrert og gjennomført av et fåtall klubber. 4. Flere foreldre som melker fellesskapet, og kun er opptatt av egen løper.

Krets	Positive trekk	Negative trekk
Finnmark Skikrets	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vi har klart å stabilisere antall utøvere (håper vi), etter flere år med dramatisk nedgang. 2. Vi har ildsjeler i flere av de store klubbene/miljøene som brenner for skiutvikling. Dette er også personer som ikke har egne barn! 3. Vi har utviklet en terminliste som gir mere aktivitet på hver renndag enn tidligere. Med de avstander vi har er det fornuftig tenker vi! 4. Vi har hatt store arrangement i Finnmark det siste året som vi nå arbeider for skal bidra til rekruttering, både av løpere men også av frivillige. 5. LK er meget godt fornøyd med samarbeidet med kretsstyret og Alpinkomiteen. Vi har også ny skiklubbutvikler og ny administrasjonssjef som begge er synlig i miljøet og har stor kompetanse på digitale plattformer. I tillegg hyggelige gutter! 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Interessen for å gå på ski ser vi har falt i alle aldersgrupper, både barn unge og voksne. Demografien viser at det blir stadig færre barn. Vi må klare å skape et kvalitativt godt lavterskeltilbud rundt om i fylket. Vi må klare å løfte helseperspektivet inn i kommunene og skolene gjennom blant annet SFO (SKIfritidsordning) i miljøer der dette geografisk og ressursmessig er mulig. 2. Vi må klare å beholde flere av ungdommene. Om de ikke ønsker å være aktive løpere må vi arbeide for å få dem med som trenere for yngre utøvere og i styrerommet. Her har vi klubber som Hammerfest som har lyktes veldig godt med dette. Vi må bli flinkere til å bruke slike positive erfaringsutvekslinger overfor hverandre. 3. Vi må lage bedre rennarrangement. Det skal være en fest å være på skirenn! Vi må skape den lokale kollenstemninga. Og vi må gi alternative løypedistanser for ungdommene, slik at flere vil delta!