



NORGES
SKIFORBUND

LANGRENN

Paralangrenn

Fagmøte – langrenn, Molde 9. juni 2022



Para-Elite 22-23

- Indira Milena Hopsdal Liseth, TIF Viking
- Vilde Nilsen, Kvaløysletta Skilag
- Trygve Toskedal Larsen, Trysil IL
- Thomas Karbøl Oxaal, Sauda IL
- Geir Lervik, ledsager Thomas

Trener team;

Magnus Evenby – hovedtrener

Emilie Johanne Hagen – trener og fysio



Emilie Johanne Hagen

Nyeste tilskudd i NSF langrenn på para
Begynner 1.august 2022

4-årig prosjektstilling

Stillingen er todelt

50% trener/fysio

50% bredde og rekruttering





Handlingsplan 21-24

- Tydeliggjort para på mål og tiltaksnivå

Hvorfor 🤔

- Viktig for bevisstgjøring for oss alle
- Bidrag til å skape holdningsendring
- Vedtatt Paraidrettsstrategi i NIF som gir føringer på at para skal synliggjøres i planverk.
- Konsekvens ved tilskuddordninger, dette vil bli ettergått i mye større grad



Bredde og Rekruttering

Tiltak på bredde og aktivitet i nærmeste framtid

Syns og bevegelseshemmede;

- Telemarksveka 18.-22. juni
- Åpen barmarksamling 10.-14. aug.
- Dagsamlinger
👉 i samarbeid med krets

Utviklingshemmede;

- Samling for SOWWG gjeng 18.-21.aug
- Åpen barmarksamling 16.-19 sept.

UNG I PARA

5-6 utøvere som får ekstra oppfølging i form av samlinger

Hvor finner vi oversikt på tiltak;

<https://www.skiforbundet.no/para/skirenn/terminliste-norge/>



Utdanning – informasjon - nettverksbygging

- Emnekurs mot spesifikke målgrupper
- Korte filmer som kan brukes;
ulike utøvere deler sine erfaringer og gir tips/råd
- Øvelsesbanker som viser parautøvere i utførelsen
- Ambassadører paralangrenn
 - Deltagelse på breddesamlinger, foredrag, trenerkurs
 - Flere lokale/regionale ambassadører
- Samarbeid med eksterne instanser



#Gode sammen

- Aktiviteten skal ideelt foregå i klubb - gjør den det?
- Skal vi få løftet opp og fram paraiddretten må vi løfte sammen og dra i samme retning
- Hva trenger dere i krets hjelp til fra sentralt hold?
- Para-VM på hjemmebane - har dette gitt ringvirkninger?
- Paraidrettssenteret i Trondheim har åpnet og er i gang....



RAINER HENRIKSEN
Ambassadør NSF Paralangrenn



KJETIL KORBU NILSEN
Ambassadør NSF Paralangrenn



JOHANNES BIRKELUND
Ambassadør NSF Paralangrenn



MATIAS GJESTVANG BRANDT
Ambassadør NSF Paralangrenn

Ambassadører paralangrenn



MARIANN VESTBØSTAD MARTHINSEN
Ambassadør NSF Paralangrenn



CHRISTINE UTNE
Ambassadør NSF Paralangrenn



INDIRA MILENA HOPSDAL LISETH
Ambassadør NSF Paralangrenn