

Handlingsplan 2021-2024

# Langrennsglede for alle



## Innhold

|  |    |
|--|----|
| Forord .....   | 3  |
| De lange linjene .....   | 4  |
| Utøveren i sentrum .....   | 5  |
| Rekruttering og tilgjengelighet .....                              | 7  |
| Frivillighet og dugnadsinnsats .....                               | 8  |
| Bærekraft og samfunnsansvar .....                                  | 9  |
| Norges Skiforbund - Hovedmål for perioden 2021-2024 .....          | 10 |
| Norges Skiforbund Langrenn - Hovedmål for perioden 2021-2024 ..... | 11 |
| Prioriterte hovedmål for perioden 2021-2024 .....                  | 11 |
| Utvikling og forvaltning av planen .....                           | 12 |
| Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024 .....          | 13 |
| Innsatsområde: Arrangement- og aktivitetsutvikling .....           | 13 |
| Innsatsområde: Anleggsutvikling .....                              | 17 |
| Innsatsområde: Toppidrett .....                                    | 19 |
| Innsatsområde: Frivillighet og dugnadsinnsats .....                | 21 |

## Forord

I 2016 ble det vedtatt en ny utviklingsmodell i norsk skiidrett, Skiforbundets utviklingsmodell (SUM). Modellen legger til grunn et langsiktig utviklingsperspektiv uavhengig av nivå og ambisjoner. Sammen med prinsippet om utøveren i sentrum har dette gitt tydelige føringer for arbeidet i Norges Skiforbund.

**Skitinget i 2021 har vedtatt at dette arbeidet skal videreføres i perioden 2021-2024, og Norges Skiforbund Langrenn sin handlingsplan bygger på Skipolitisk Dokument – «Skiglede for alle».**

Gjennom Klubbundersøkelsen høsten 2019 har skiklubbene gitt nyttige og tydelige tilbakemeldinger på hvilke behov de har i sin hverdag, og hva som bør prioriteres de neste tre årene. Tilbakemeldingene har dannet et viktig grunnlag for innholdet i Norges Skiforbund sitt strategidokument, som *Norges Skiforbund Langrenn* sin handlingsplan 2021-2024 bygger på.

Sammen med skiklubbene skal *Norges Skiforbund Langrenn* skape en positiv utvikling av norsk langrenn, gjennom felles mål og innsatsområder, hvor vi alle trekker i samme retning. Med utøveren i sentrum skal vi ta vare på alle som er en del av langrennssporten, og ikke minst legge til rette for aktivitet som bidrar til at enda flere finner sin plass i vårt felleskap.

Skal «*Langrennsglede for alle*» gi en effekt må ord omsettes til handling. Vi skal fortsette det politiske arbeidet for gode rammevilkår, samtidig som vedtatte mål skal gi resultater i konkrete handlinger og tiltak.

Vi skal skape skiglede for barn og unge som ønsker å være med i aktiviteten vår, og vi skal videreføre det gode arbeidet med toppidretten.



## De lange linjene

Etter at Skiforbundets Utviklingsmodell ble vedtatt som grunnlag for Norges Skiforbund sin strategiplan ifbm. Skitinget i Trondheim i 2016, har SUM blitt et begrep i norsk skisport.

NSF Langrenn skal ta vare på alle som vil delta, fra de som ønsker lavterskelaktivitet en gang iblant til de som vil konkurrere på høyt nivå. Vi har fortsatt en del å gå på når det gjelder å tilrettelegge for de som har lyst til å være med, de som er glade i å gå på ski, uten nødvendigvis å konkurrere. I så måte er betydningen av kontinuitet og langsiktighet helt sentralt i vårt arbeid med «*Langrenns glede for alle*», og derfor er det viktig at arbeidet med SUM videreføres i perioden 2021-2024.

Målet er at «*Langrenns glede for alle*» skal bli en handlingsplan som staker ut en tydelig kurs for utviklingen av norsk langrenn. Vi ønsker at dette skal være et levende dokument, som blir brukt, og som langrennskomiteen, administrasjonen og langrennsnorge for øvrig har et nært forhold til.

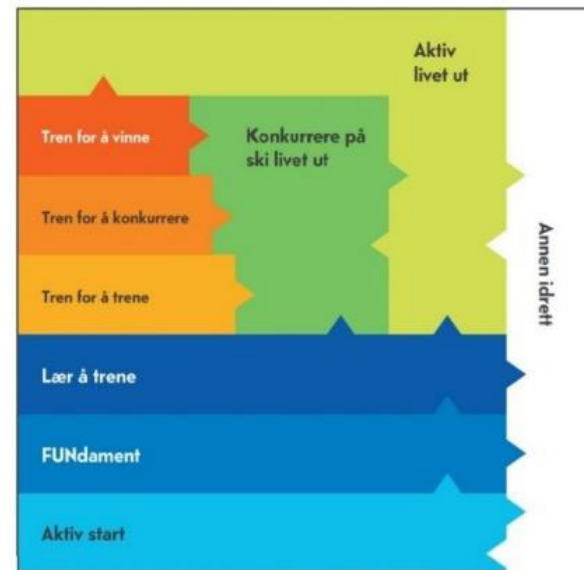


## Utøveren i sentrum

I tråd med SUM skal utvikling av langrennsutøveren gjøres i et langsiktig perspektiv. Derfor er det utøveren som er i sentrum for skiidrettens mål. For at en utøver skal kunne utvikle seg er det behov for trenere, arrangement og anlegg som er lagt til rette på en slik måte at utvikling skjer gjennom et langt idrettsliv. Til sammen utgjør elementene nærmest utøveren vår kjernevirksomhet, fra skiklubb, via skikrets og til Skiforbundet. Gjennom en utviklingsbasert tilrettelegging skal *Norges Skiforbund Langrenn* befeste sin posisjon som verdens beste langrennsnasjon, og at vi er en nasjon bestående av skiløpere.



Utøveren i sentrum



Skiforbundets utviklingsmodell

## Langrenns glede for alle

Klubbene i Skiforbundet har i klubbundersøkelsen som ble gjennomført i 2019 gitt et godt innblikk i skiidrettens utfordringer og muligheter. Det gir Skiforbundet retning i arbeidet med utforming av aktiviteten fremover. Økt rekruttering og det å beholde langrennsløperen gjennom hele barne- og ungdomsperioden er et uttalt mål. Dette må gjøres gjennom attraktiv tilrettelegging av aktiviteten, kompetanseheving i klubbmiljøene og ved reduksjon av barrierer som for eksempel økonomiske forutsetninger.

Gjennom vår utviklingsbaserte modell, SUM, skal det utvikles nye aktivitetstilbud som ivaretar medlemmenes mulighet til å drive breddeidrett og toppidrett. Modellen skal være *Norges Skiforbund Langrenn* sin røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan fremtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være. Målet er at langrennssporten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger at vi skal skape aktivitet både for utøvere med funksjonsnedsettelse og for funksjonsfriske utøvere, og for mennesker som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski. Langrennssporten skal inkludere mennesker fra alle samfunnslag. Som fellesskap skal vi være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.





## Rekruttering og tilgjengelighet

Rekruttering sier noe om hvor attraktiv, tilgjengelig og inkluderende aktiviteten er, uavhengig av forutsetninger og bakgrunn. Vårt viktigste mål er å tilrettelegge for god aktivitet for alle barn og unge. Langrenn skal fremme sunne verdier og god helse, og bidra til utvikling av hele mennesket. Langrenn skal skape gode møteplasser og trygge rammer for alle som ønsker å være med. Langrennssporten må gjøres enda mer tilgjengelig, både med tanke på nærhet, innhold og kostnader.

Det er viktig å fortsette det gode arbeidet med integrering av paraidretten i norsk langrenn. For *Norges Skiforbund Langrenn* er paraidretten og den funksjonsfriske idretten i stor grad integrert i samme mål og tiltak. Selv om vi i enkelte områder av handlingsplanen har spesifisert egne mål og tiltak innenfor paraidretten, så ønsker vi å skape **en** langrennssport som er tilgjengelig for alle. Gjennom tilpasninger og tilrettelegging skal funksjonshemmede gis en mulighet til å delta i den organiserte idretten ut fra egne ambisjoner og mestringsnivå. Det skal på alle nivåer i organisasjonen legges til rette for at funksjonshemmede inkluderes i regulære langrennsaktiviteter, der de får et godt og mestringsbasert aktivitetstilbud i tråd med idrettens verdigrunnlag.



## Frivillighet og dugnadsinnsats

Frivillighet er bærebjelken for alle våre aktivitetsmål. Det nedlegges hvert år frivillig dugnadsinnsats i skiidretten tilsvarende omtrent 3000 årsverk. Omregnet gir dette syv heltidsstillinger i alle norske kommuner. Det frivillige engasjementet i norsk langrenn kan ikke erstattes med penger. Idrettsgleden og felleskapet som skapes i frivilligheten er grunnleggende kjerneverdier i vårt arbeid.





## Bærekraft og samfunnsansvar

Å bidra til en mer bærekraftig utvikling er fundamentalt for alle virksomheter og organisasjoner. Menneskeskapte klimaendringer påvirker langrennssporten negativt allerede. Vinteren blir kortere og varmere, og den negative utviklingen kan akselerere eksponentielt fremover om ikke gode krefter trekker sammen i riktig retning. Norges Skiforbund Langrenn vil være en pådriver for å sette utfordringene på det nasjonale- og internasjonale kartet. Det skal arbeides med klimavennlige løsninger for snøproduksjon og teknologi for bevaring av snø.



## Norges Skiforbund - Hovedmål for perioden 2021-2024

*Norges Skiforbund Langrenn* sin handlingsplan bygger på Skipolitisk Dokument vedtatt på Ski-tinget våren 2021.

Norges Skiforbund skal bidra til en bærekraftig utvikling av skiidretten gjennom følgende hovedmål for perioden:

1. Skiidretten skal gjennom aktiv rekruttering og helhetlig ivaretagelse av medlemmene stimulere til økt deltakelse i skiidretten
2. Skiidretten skal tilby et aktivitetstilbud som inkluderer, er nyskapende og er tilrettelagt for alle
3. Skiidretten skal skape en meningsfull frivillighet som er enkelt å bli en del av
4. Skiidretten skal bli mer tilgjengelig ved å redusere barrierer for deltakelse
5. Skiidretten skal gjennom langsiktig utvikling tilrettelegge for at utøvere når verdenstoppen, slik at Norges posisjon som verdens ledende skinasjon opprettholdes
6. Skiidretten skal gå foran i klima- og miljøarbeidet ved å implementere praktisk gjennomførbare, offensive og effektive tiltak innen egen organisasjon og aktivitet
7. Skiidretten skal sørge for en positiv utvikling av sporten ved hjelp av kompetanseheving og erfaringsutveksling, både nasjonalt og internasjonalt

# Norges Skiforbund Langrenn - Hovedmål for perioden 2021-2024

Flere av hovedmålene i Skipolitisk Dokument beveger seg over i hverandre. Dette gjelder spesielt hovedmålene som omhandler rekruttering. Det vil si mål nummer 1, 2, 4 og 7.

I Norges Skiforbund Langrenn sin handlingsplan er det gjort en prioritering, der fire av hovedmålene i Skipolitisk Dokument er våre prioriterte hovedmål for perioden.

## **Prioriterte hovedmål for perioden 2021-2024**

1. Norges Skiforbund Langrenn skal gjennom aktiv rekruttering og helhetlig ivaretagelse av medlemmene stimulere til økt deltakelse i skiidretten
2. Norges Skiforbund Langrenn skal gjennom langsiktig utvikling tilrettelegge for at utøvere når verdenstoppen, slik at Norges posisjon som verdens ledende skinasjon opprettholde
3. Norges Skiforbund Langrenn skal gå foran i klima- og miljøarbeidet ved å implementere praktisk gjennomførbare, offensive og effektive tiltak innen egen organisasjon og aktivitet.
4. Norges Skiforbund Langrenn skal skape en meningsfull frivillighet som er enkelt å bli en del av.

## **Hovedmålene for perioden skal nås gjennom et spesielt fokus på følgende innsatsområder:**

- Arrangement- og aktivitetsutvikling
- Anleggsutvikling
- Toppidrett
- Frivillighet og dugnadsinnsats



## Utvikling og forvaltning av planen

Samspillet mellom langrennskomiteen og administrasjonen i Norges Skiforbund Langrenn er vesentlig ved utvikling og operasjonalisering av planen. Langrennskomiteen og administrasjonen har ulike roller, men det er nødvendig med et godt samspill når planen skal utvikles og realiseres, slik at politisk innflytelse og administrativ autonomi sikres i tilstrekkelig grad.

Det vil m.a. si at medlemmene i langrennskomiteen har et politisk oppfølgingsansvar innenfor de ulike innsatsområdene, målene og tiltakene. Videre har administrasjonen et ansvar for operasjonalisering og realisering av målene og tiltakene innenfor gjeldende budsjettmessige rammer. Det vil si at administrasjonen utarbeider sin egen konkrete handlingsplan, basert på langrennskomiteen sitt dokument.



# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Arrangement- og aktivitetsutvikling

| Mål  | Tiltak - LK   | Ansvar - LK                           | Tid           | Ressurser                                 | Status |
|--|---|---------------------------------------|---------------|---|--------|
| 6.1.1)<br>NSF Langrenn skal tilby et aktivitets- og konkurransetilbud som inkluderer, er nyskapende og er tilrettelagt for alle. | Løypelengder og profiler skal tilpasses og varieres   | Per Morten Nyeng                      | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|  | Etterstrebe at løypeprofiler og øvrige fasiliteter tilpasses forskjellige grupper parautøvere på ulike nivå                                     | Björg Sissel Kvannli                  | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|  | Det skal stimuleres til større variasjon i konkurranseformer på alle alderstrinn og nivåer.   | Per Morten Nyeng                      | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|  | Det skal oppfordres til bruk av nye konkurranseformer som KM-øvelse i alle kretser.   | Per Morten Nyeng                      | Våren 2022.   | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|  | Det skal utredes om nye konkurranseformer kan få offisiell mesterskapsstatus i Hovedlandsrennet.  | Per Morten Nyeng                      | Høsten 2022.  | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|  | Det skal gjennomføres kompetanseutviklingstiltak for arrangører med fokus på nye rennkonsepter for barn og ungdom, hvor paraidretten inkluderes | Berit Mogstad<br>Björg Sissel Kvannli | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|  | Det legges til rette for arrangement konsepter med en tydelig og positiv miljøprofil.   | Berit Mogstad                         | Våren 2023.   | Budsjett.                                 |        |

# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Arrangement- og aktivitetsutvikling

| Mål   | Tiltak - LK   | Ansvar – LK          | Tid            | Ressurser                                 | Status |
|---|---|----------------------|----------------|---|--------|
| 6.1.2)<br>NSF Langrenn skal bli mer tilgjengelig ved å redusere barrierer for deltakelse. | Medlemmer på alle nivåer skal ha et idrettslig og sosialt tilbud som resulterer i at mange ønsker å bli medlem. | Bjørg Sissel Kvannli | Kontinuerlig.  | Budsjett.                                 |        |
|   | Gjennom å øke kompetansen innen paralangrenn bidra til å skape inkludering og mangfold i klubbene.              | Bjørg Sissel Kvannli | Kontinuerlig.  | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Oppfordre til gjenbruk av utstyr gjennom å stimulere til tiltak som byttehelg, skibank, skimesser etc.          | Bjørg Sissel Kvannli | Årlige tiltak. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Utarbeide gode rutiner for utlån av aktivitetshjelpemidler til parautøvere i oppstartsfase.                     | Bjørg Sissel Kvannli | Kontinuerlig.  | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Bidra til utvikling av ledsagerordninger for å sikre at synshemmede ikke blir utelatt fra aktivitet             | Bjørg Sissel Kvannli | Kontinuerlig.  | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |



# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Arrangement- og aktivitetsutvikling

| Mål   | Tiltak - LK   | Ansvar – LK                                 | Tid           | Ressurser | Status |
|---|---|---|---------------|-----------|--------|
| 6.1.3)<br>NSF Langrenn skal sørge for en positiv utvikling av sporten ved hjelp av kompetanseheving og erfaringsutveksling, både nasjonalt og internasjonalt. | Videreføre internasjonale samarbeid med idrettens verdigrunnlag som bærebjelke, og med sosial utvikling, helse og demokrati som bidrag til de organisasjonene vi samarbeider med. | Torbjørn Skogstad                           | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |
|   | Arbeide for at Skiutviklerene og Trenerutviklerene er viktige bidragsytere for vår aktivitet lokalt og regionalt.   | Tone Haugen Ramstad                         | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |
|   | Ivareta at alle trenerutviklere har et minimum av kompetanse innen paraområdet på alle nivå   | Björg Sissel Kvannli                        | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |
|   | Arbeide for at trening av utøvere på alle nivå skal gjøres av kompetente trenere. Satsing på Trenerløypa og SUM skal være et viktig bidrag i dette arbeidet.                      | Tone Haugen Ramstad                         | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |
|   | Arbeidet med sertifisering av trenerutviklere på alle nivå skal videreføres, hvor grunnleggende kompetanse på para inngår som en naturlig del.                                    | Tone Haugen Ramstad<br>Björg Sissel Kvannli | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |
|   | Arbeidet med utviklingstrappa skal videreføres og forsterkes, hvor paralangrenn inkluderes.   | Tone Haugen Ramstad<br>Björg Sissel Kvannli | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |
|   | Kunnskap og holdninger om helse og antidoping skal frontes på en god måte for utøvere, foreldre og trenere på alle nivå.  | Tone Haugen Ramstad                         | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |

# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Arrangement- og aktivitetsutvikling

| Mål  | Tiltak - LK  | Ansvar - LK          | Tid           | Ressurser                                 | Status |
|--|--|----------------------|---------------|---|--------|
| 6.1.4)<br>NSF Langrenn skal bidra til å heve arrangørkompetansen på alle nivå for å sikre gode sportslige og attraktive arrangement. | Det skal utvikles løsninger for å bedre tidtakersituasjonen.                               | Per Morten Nyeng     | Høsten 2023.  | Budsjett.                                 |        |
|  | Utvikle TD-utdanningen slik at kompetanse på paralangrenn inkluderes på alle nivå.         | Björg Sissel Kvannli | Høsten 2023.  | Budsjett.                                 |        |
|  | Det skal gjennomføres arrangør og TD kurs i alle kretser,                                  | Per Morten Nyeng     | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|  | Arrangør- og TD kurs skal ha fokus på gjennomføring av bærekraftige, «grønne» arrangement. | Per Morten Nyeng     | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|  | Arbeidet med utvikling av et godt TD-korps skal videreføres.                               | Per Morten Nyeng     | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|  | Gjennomføre et årlig nasjonalt anleggs- og arrangørseminar                                 | Per Morten Nyeng     | Årlig.        | Budsjett.                                 |        |

# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Anleggsutvikling

| Mål   | Tiltak - LK   | Ansvar - LK                      | Tid           | Ressuser                                  | Status |
|---|---|----------------------------------|---------------|---|--------|
| 6.2.1)<br>NSF Langrenn skal sammen med sentralledet bistå kretser og klubber med å etablere gode anlegg.              | Bistå kretser og klubber med anleggsutforming som skal stimulere til uorganisert og organisert aktivitet, gode skiopplevelser og et godt første møte med langrennssporten.                | Yngve Thorsen/ Per Morten Nyeng  | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|   | Ivareta at tilrettelegging for paralangrenn inkluderes i anleggsutforming og anleggsplaner  | Björg Sissel Kvannli             | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Det skal foreligge oppdaterte anleggsplaner i alle skikretser.  | Yngve Thorsen                    | Høsten 2022.  | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
| 6.2.2)<br>NSF Langrenn skal sammen med sentralledet bidra til økt kompetanse knyttet til snøproduksjon og snølagring. | Sammen med anleggsansvarlig i skiforbundet bistå kretser og klubber med kompetanse om snøproduksjon og snølagring.  | Yngve Thorsen/ Per Morten Nyeng  | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|   | Gjøre en behovsanalyse med tanke på utvikling av nærmiljø- og klubbanlegg, hvor tilrettelegging for paralangrenn er ivaretatt.  | Yngve Thorsen/ Per Morten Nyeng  | Våren 2023.   | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Gjennomføre et årlig seminar om løypekjøring  | Yngve Thorsen/ Per Morten Nyeng  | Årlig.        | Budsjett.                                 |        |
|   | Sammen med anleggsansvarlig i skiforbundet stimulere til større grad av representasjon fra langrennklubbene i idrettsrådene.  | Yngve Thorsen/ Per Morten Nyeng  | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Sammen med anleggsansvarlig i skiforbundet fortsette arbeidet som omhandler innovasjon knyttet til bærekraftig produksjon og bevaring av snø, samt innfasing av elektriske løypemaskiner. | Yngve Thorsen/ Per Morten Nyeng. | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |



# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Anleggsutvikling

| Mål   | Tiltak - LK  | Ansvar - LK                     | Tid           | Ressurser                                 | Status |
|---|--|---------------------------------|---------------|---|--------|
| 6.2.3)<br>NSF Langrenn skal sammen med sentralledet være aktiv i arbeidet med finansieringsmodellene for anleggsutvikling i norsk idrett.           | Sammen med anleggsansvarlig i skiforbundet sette i gang et arbeid som omhandler informasjon og veiledning om søknadsprosesser for spillemidler og andre anleggsmidler. | Yngve Thorsen/ Per Morten Nyeng | Våren 2023.   | Budsjett.                                 |        |
| 6.2.4)<br>NSF Langrenn, kretsene og klubbene skal legge til rette for helårsanlegg der folk bor, som skaper variert aktivitet og på ulike underlag. | Aktivt bistå med anleggsrådgiving lokalt, regionalt og nasjonalt.  | Yngve Thorsen/ Per Morten Nyeng | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Arbeide særskilt for rulleskianlegg i områder med snømangel og trafikale utfordringer.   | Yngve Thorsen/ Per Morten Nyeng | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Etterstrebe at alle anlegg skal være tilrettelagt og tilgjengelig-for parautøvere.   | Björg Sissel Kvannli            | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |

# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Toppidrett

| Mål   | Tiltak - LK   | Ansvar - LK                                 | Tid           | Ressurser                                 | Status |
|---|---|---|---------------|---|--------|
| 6.3.1)<br>NSF Langrenn skal gjennom langsiktig utvikling tilrettelegge for at utøvere når verdenstoppen, slik at Norges posisjon som verdens ledende skinasjon opprettholdes.                                     | Videreføre internasjonale samarbeid med idrettens verdigrunnlag som bærebjelke, og med sosial utvikling, helse og demokrati som bidrag til de organisasjonene vi samarbeider med. | Torbjørn Skogstad                           | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|   | Skape arenaer for godt internasjonalt samarbeid for utvikling av paraidretten   | Torbjørn Skogstad                           | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Optimalisere organiseringen av landslagene for å oppnå topp prestasjoner i alle disipliner og for begge kjønn, paralangrenn inkludert   | Torbjørn Skogstad                           | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|   | Arbeide særskilt for å styrke toppidrettssatsingen og etterveksten i norsk damelangrenn.  | Torbjørn Skogstad                           | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|   | Arbeidet med <i>Utviklingstrappa</i> skal videreføres og forsterkes, samt tydeliggjøres for paralangrenn.   | Tone Haugen Ramstad<br>Björg Sissel Kvannli | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|   | Hensyn til bærekraft, miljø og samfunnsansvar skal være en grunnpilar i toppidrettssatsingen  | Torbjørn Skogstad                           | Kontinuerlig. |   |        |
| 6.3.2)<br>NSF Langrenn skal optimalisere mulighetene for at våre landslag og beste utøvere kan prestere på høyt internasjonalt nivå, gjennom gode strukturer, samhandling, kontinuitet og individuell oppfølging. | Inntektsrammen skal sikres gjennom ivaretagelse av markedsavtaler og utvikling av kommersielle plattformen.   | Torbjørn Skogstad                           | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|   | Rekruttere og utvikle det beste støtteapparatet rundt våre landslagsutøvere.  | Torbjørn Skogstad                           | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |
|   | Ivareta og legge til rette for utøvere på nest høyeste nivå i alle regioner.  | Per Morten Nyeng                            | Kontinuerlig. | Budsjett.                                 |        |

# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Toppidrett

| Mål  | Tiltak - LK   | Ansvar - LK          | Tid           | Ressurser                                 | Status |
|--|---|----------------------|---------------|---|--------|
| 6.3.3)<br>NSF Langrenn skal bidra til bredde i toppen gjennom et godt samspill mellom landslag, skigymnas, team, krets og klubb. | Utrede muligheten for å etablere et sportslig tilbud som omfatter flere juniorer.                 | Per Morten Nyeng     | Høsten 2023   | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|  | Etablere sportslig tilbud for UngiPara (paraidrettens «junior»/Morgendagens helter – nivå)        | Björg Sissel Kvannli |               | Budsjett                                  |        |
|  | Legge til rette for åpenhet og erfaringsutveksling mellom landslag og team, skigymnas og kretser. | Torbjørn Skogstad    | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|  | Tydeliggjøre og dele erfaringer med inkludering av parautøvere på skigymnas                       | Björg Sissel Kvannli | Kontinuerlig  | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |



# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Frivillighet og dugnadsinnsats

| Mål  | Tiltak - LK  | Ansvar - LK          | Tid           | Ressurser | Status |
|--|--|----------------------|---------------|-----------|--------|
| 6.4.1)<br>NSF Langrenn skal skape en meningsfull frivillighet som er enkelt å bli en del av. | Utvikle en idebank som viser hvordan man kan skape gode og inkluderende klubbmiljøer.  | Berit Mogstad        | Høsten 2023   | Budsjett  |        |
|  | Utvikle idebank som viser hvordan man på gode måter kan inkludere ulike parautøvere i aktiviteten og klubbmiljøet.                     | Bjørg Sissel Kvannli |               | Budsjett  |        |
|  | Utvikle, iverksette og implementere et klubb utviklingskonsept.  | Berit Mogstad        | Våren 2023.   | Budsjett. |        |
|  | Arbeide for felles medlemsfordeler for klubber og medlemmer i Norges Skiforbund.   | Torbjørn Skogstad    | Våren 2023.   | Budsjett. |        |
|  | Forsterke arbeidet med Grasrottrenerkurs og Trenerløypa. Koordinere ressurser sentralt og lokalt for å oppnå stor gjennomslagskraft.   | Tone Haugen Ramstad  | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |
|  | Bidra til økt skifaglig kompetanse for medarbeidere i barnehage, grunnskole og videregående skole, hvor også kunnskap om para ivaretas | Bjørg Sissel Kvannli | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |
|  | Være ledende i norsk idrett når det gjelder forenkling av hverdagen i klubb.   | Torbjørn Skogstad    | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |
|  | Gjennom <i>Ung i Sporet</i> engasjere ungdommer til å ta verv og lederansvar i klubb, krets og forbund uansett funksjonsevne.          | Berit Mogstad        | Kontinuerlig. | Budsjett. |        |

# Handlingsplan Norges Skiforbund Langrenn, 2021-2024

## Innsatsområde: Frivillighet og dugnadsinnsats

| Mål   | Tiltak - LK   | Ansvar - LK          | Tid           | Ressurser                                 | Status |
|---|---|----------------------|---------------|---|--------|
| 6.4.2)<br>NSF Langrenn skal gjøre hverdagen enklere og bedre for de frivillige gjennom gode systemer, forutsigbare rammer, verktøy og kompetanse. | Bidra til utvikling av brukervennlige tekniske løsninger innenfor arrangement.  | Per Morten Nyeng     | Høsten 2023.  | Budsjett                                  |        |
| 6.4.3)<br>NSF Langrenn skal løfte frem frivillighet som en betydningsfull og verdsett faktor i verdikjeden.                                       | Være en positiv samfunnsaktør, gjennom tydelig kommunikasjon om saker som omhandler integrering, helse, miljø og økonomi. | Torbjørn Skogstad    | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Synliggjøre aktiviteter som omhandler breddeidretten.   | Torbjørn Skogstad    | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
| 6.4.4<br>NSF langrenn skal bidra til å løfte satsing og rekruttering innen para   | Utvikle et godt ambassadørprogram   | Björg Sissel Kvannli | Våren 2023    | Budsjett.                                 |        |
|   | Skape større mangfold for rekruttering av para både som utøvere og frivillige   | Björg Sissel Kvannli | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |
|   | Utarbeide gode samarbeidsstrukturer med eksterne instanser som interesseorganisasjoner, rehabiliteringsenheter.           | Björg Sissel Kvannli | Kontinuerlig. | Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens. |        |