

FIS Cross-Country Committee

Langrennskomiteen i FIS – oppsummering etter vårmøter i mai 2022

Molde, 10. juni 2022



STRUKTUR FIS LANGRENN

Politisk

FIS Cross Country Committee					
Leder: Vegard Ulvang frem til vårmøter 2022					
Norges representant: NN fra høsten 2022					
Nasjoner representert per mai 2022:					
NOR, JPN, SWE, USA, CAN, SUI, FIN, BLR, FRA, RUS, SLO, CZE, GER, AUT, POL, ITA + 2 utøverrepresentanter					
Sub-Committee for World and Continental Cups	Sub-Committee for Rules and Control	Sub-Committee for Popular Cross-Country	Sub-Committee for Cross-Country Youth and Children	Sub-Committee for Women's Nordic	Sub-Committee for Rollerski
Espen Bjervig	Torbjørn Broks Pettersen	Eiliv Furuli	Brit Baldishol	Åselinn Krane Heimdal	Asgeir Moberg

Administrativt

Race director Cross Country	Pierre Mignerey
Assistant race director	Michal Lamplot
Media coordinator	Doris Kallen
Event coordinator	Sandra Spitz

OPPSUMMERING FRA SESONGEN 21-22

- Fra pandemi til krig... Idretten påvirkes sterkt av verden rundt oss.
- Godt OL i Beijing med bra TV-bilder, TV-tall og ni nasjoner på pallen.
- Arbeidsgrupper brukes mer og mer i FIS og har god effekt. Sterkere involvering, flere synspunkter og argumenter kommer frem -> bedre prosesser.
Eksempler: *WC-kalender, rennformat, deltakelse, økonomi, regler/ juryavgjørelser.*

VIKTIGE MILEPÆLER 1998 – 2022 (VEGARD)

Sprint på VM-programmet fra 2001 og OL-programmet fra 2002

Nytt VM-program med fellesstart siden 2005

Tour de Ski arrangert siden 2006

Klassisk er beholdt

Samarbeidet med TV er utviklet

Rennprogram for unge utøvere er utviklet og VM U23 innført

FREMTID (VEGARD)

- **FIS sitt mål er å beholde og utvikle langrenn som en stor vinteridrett.**
- **Balanse mellom nye ideer og tradisjoner.**
- **Nye formater må erstatte gamle (ikke rom for flere øvelser).**
- **Samme rennprogram for kvinner og menn.**
- **Kutte kostnader.**
- **Flere barn på ski.**
- **Kunnskapsdeling.**
- **Styrke sammenhengen mellom toppidrett og langrenn på mosjonsnivå.**

FREMTID (VEGARD)

- **Bærekraft! Vi må beregne og ta hensyn til vårt fotavtrykk.**
- **Redusere klimabelastningen i vår daglige drift.**
- **Søke partnerskap med aktører som kan hjelpe oss.**

BESLUTNINGER FRA LANGRENNSKOMITEENS MØTE 18. MAI – VEDTATT AV FIS COUNCIL 26. MAI.

**SAMME
DISTANSER
FOR KVINNER
OG MENN**

Langrennskomiteens avstemning ga flertall for like distanser for kvinner og menn.

57% stemte for like distanser, 36% stemte mot og 7% stemte blankt.

- Like distanser blir testet i World Cup 22-23 (alle konkurranser).
- Like distanser blir innført i junior-VM og U23-VM i Whistler.
- VM-programmet i Planica 2023 blir uendret (dvs. like distanser i VM kan først innføres i Trondheim 2025).
- Nye distanser og rennprogram vil bli endelig vedtatt i mai 2023.
- En arbeidsgruppe er nedsatt for å se på nytt format for teamsprint. Presenteres i høst.

FORSLAG TIL DISTANSER I WORLD CUP

- Sprint (2:45 / 3:00)
- 10 km med fokus på intervallstart
- 20 km skiathlon, fellesstart, intervallstart
- 50 km
- Stafett 4 x 7,5 km for begge kjønn
- Mixed stafett 4 x 5 km
- Test av mixed teamsprint som er mer «sprintorientert».
- Evalueres våren 2023

PROGRAM FOR JUNIOR-VM OG U23-VM

Junior-VM

Samme distanser for kvinner og menn:

- Intervallstart 10 km
- Fellesstart 20 km
- Sprint
- Mixed stafett 4x5 km K/F

U23-VM

Samme distanser for kvinner og menn:

- Intervallstart 10 km
- Fellesstart 20 km
- Sprint
- Mixed stafett 4x5 km K/F

REGELENDRINGER WORLD CUP

Espen

- Standardisering/ presisering av seedet gruppe.
- Nytt bib-system for støtteapparat. To egne «course bibs» reservert for kvinner (kan kun brukes av kvinner).
- Nasjoner som signerer en samarbeidsavtale med en annen nasjon kan få to ekstra course bibs.
- Mixed stafett: to kvinner og to menn, alle nasjoner kan ha to lag. Beitostølen (K-M-K-M).
- Premiepenger økes fra CHF 45 000 per konkurranse til CHF 50 000, deles plass 1-20.
- Nytt poengsystem med WC-poeng til topp 50

WORLD CUP 2022-2023

Espen

3.1 World Cup Points

3.1.1 World Cup points individual competitions

The first 50 athletes will get the following World Cup points in all individual competitions:

1 st place =	100 points	26 th place =	30 points
2 nd place =	95 points	27 th place =	28 points
3 rd place =	90 points	28 th place =	26 points
4 th place =	85 points	29 th place =	24 points
5 th place =	80 points	30 th place =	22 points
6 th place =	75 points	31 st place =	20 points
7 th place =	72 points	32 nd place =	19 points
8 th place =	69 points	33 rd place =	18 points
9 th place =	66 points	34 th place =	17 points
10 th place =	63 points	35 th place =	16 points
11 th place =	60 points	36 th place =	15 points
12 th place =	58 points	37 th place =	14 points
13 th place =	56 points	38 th place =	13 points
14 th place =	54 points	39 th place =	12 points
15 th place =	52 points	40 th place =	11 points
16 th place =	50 points	41 st place =	10 points
17 th place =	48 points	42 nd place =	9 points
18 th place =	46 points	43 rd place =	8 points
19 th place =	44 points	44 th place =	7 points
20 th place =	42 points	45 th place =	6 points
21 st place =	40 points	46 th place =	5 points
22 nd place =	38 points	47 th place =	4 points
23 rd place =	36 points	48 th place =	3 points
24 th place =	34 points	49 th place =	2 points
25 th place =	32 points	50 th place =	1 point

WORLD CUP 2022-2023

Espen

FIS CROSS-COUNTRY WORLD CUP 2022/23

Date	Day	Site	Nation	Distance / Style / Format
Period I				
25.11.	Fri	Ruka	FIN	Sprint C
26.11.	Sat	Ruka	FIN	10km C Interval Start
27.11.	Sun	Ruka	FIN	20km F Pursuit
02.12.	Sat	Lillehammer	NOR	10km F Interval Start
03.12.	Sat	Lillehammer	NOR	Sprint F
04.12.	Sun	Lillehammer	NOR	20km Skiathlon
09.12.	Fri	Beitostolen	NOR	Sprint C
10.12.	Sat	Beitostolen	NOR	10km C Interval Start
11.12.	Sun	Beitostolen	NOR	Mixed Relay 4 x 5km C/F (W/M/W/M)
17.12.	Sat	Davos	SUI	Sprint F
18.12.	Sun	Davos	SUI	20km F Interval Start
Period II				
Tour de Ski				
31.12.	Sat	Val Müstair	SUI	Sprint F
01.01.	Sun	Val Müstair	SUI	10km C Pursuit
03.01.	Tue	Oberstdorf	GER	10km C Interval Start
04.01.	Wed	Oberstdorf	GER	20km F Pursuit
06.01.	Fri	Val di Fiemme	ITA	Sprint C
07.01.	Sat	Val di Fiemme	ITA	15km C Mass Start
08.01.	Sun	Val di Fiemme	ITA	Final Climb F Mass Start
Period III				
21.01.	Sat	Milano	ITA	Sprint F
22.01.	Sun	Milano	ITA	Team Sprint F
27.01.	Fri	Les Rousses	FRA	10km F Interval Start
28.01.	Sat	Les Rousses	FRA	Sprint C
29.01.	Sun	Les Rousses	FRA	20km C Mass Start
03.02.	Fri	Toblach	ITA	Sprint F
04.02.	Sat	Toblach	ITA	10km F Interval Start
05.02.	Sun	Toblach	ITA	Relay 4 x 7.5km C/F
21.02. – 05.03.2022				
FIS Nordic World Ski Championships 2023, Planica (SLO)				
Period IV				
11.03.	Sat	Oslo	NOR	50km F Men Mass Start
12.03.	Sun	Oslo	NOR	50km F Women Mass Start
14.03.	Tue	Drammen	NOR	Sprint C
17.03.	Fri	Falun	SWE	10km C Interval Start
18.03.	Sat	Falun	SWE	Sprint F
19.03.	Sun	Falun	SWE	Mixed Relay 4 x 5km C/F (M/W/M/W)
21.03.	Tue	Tallinn	EST	Sprint F
24.03.	Fri	Lahti	FIN	Mixed Team Sprint F
25.03.	Sat	Lahti	FIN	Sprint C
26.03.	Sun	Lahti	FIN	20km C Mass Start

EYOF, Tarvisio (ITA), 21 – 28.01.2023

FIS Nordic Junior World Ski Championships 2023, Whistler (CAN), 27.01 – 5.02.2023

FIS World Ski Championships 2023, Planica (SLO), 21.02 -6.03.2023

OPPDATERING AV ICR

Torbjørn

- Kun en renndirektør i juryen ved VM/OL/WC
- Løypenormer
 - Ikke fastsatte løypelengder over 20 km
 - Nytt nivå for homologering
- Færre spor ved fellesstart klassisk (3-4)
- Ikke krav om klassiske startspor i sprint F
- Homologeringsseminar NOR sept. 2022
- TD-seminar NOR nov. 2022

OPPDATERING AV ICR

Homologering

Torbjørn

- Nytt FIS/COC nivå

310.1.1

Norms for Cross-Country courses.

310.1.1.1

The HD, TC and MC of the competition courses, homologated for OWG, WSC, U23WSC, JWSC and WC competitions should be within the following norms:

Course distance (loop length)	Minimum climb (in PHD m)	HD	MC (in PTC m)	TC
Sprint F	-	max. 50 m	0 – 30 m	0 – 60 m
Sprint C	1 climb > 15 m	max. 50 m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 climb > 25 m	max. 60 m	25 – 65 m	75 – 105 m
3.3 km	1 climb > 25 m	max. 65 m	25 – 65 m	100 – 140 m
3.75 km	1 climb > 30 m	max. 80 m	30 – 80 m	110 – 160 m
5 km	1 climb > 30 m	max. 100 m	30 – 80 m	150 – 210 m
7.5 km	2 climbs > 30 m	max. 125 m	30 – 80 m	200 – 315 m
longer loops used for competitions longer than 30 km	2 climbs > 30 m	max. 125 m	max. 125 m/10 km	25 – 42 m/km

310.1.1.2

The HD, TC and MC of the competition courses, homologated for other levels of FIS competitions should be within the following norms:

Course distance (loop length)	Minimum climb (in PHD m)*2	HD	MC (in PTC m)	TC
Sprint F	-	max. 50 m	0 – 30 m	0 – 60 m
Sprint C	1 climb > 15 m	max. 50 m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 climb > 25 m	max. 60 m	25 – 65 m	68 – 105 m
3.3 km	1 climb > 25 m	max. 65 m	25 – 65 m	90 – 140 m
3.75 km	1 climb > 25	max. 80 m	30 – 80 m 25 – 72 m	99 – 160 m
5 km	1 climb > 25	max. 100 m	30 – 80 m 25 – 72 m	135 – 210 m
7.5 km	2 climbs > 25	max. 125 m	25 – 72 m	180 – 315 m
longer loops used for competitions longer than 30 km	2 climbs > 25 m	max. 125 m	max. 125 m/10 km	23 – 42 m/km

YOUTH AND CHILDREN

Brit

- Mixed stafett innføres også for unge utøvere
- Spørreundersøkelse med mer enn 2000 respondenter fra 22 nasjoner (Brit).
- Ungdomsseminar online planlegges i høst.

POPULAR (TURRENN)

Eiliv

- Arrangør bestemmer hvem som skal starte i elitepuljen (med eller uten FIS-kode).
- En arbeidsgruppe er nedsatt for å se på temperaturgrenser.
 - Temperaturgrense beholdes
 - Alle har et ansvar. Utøver, arrangør og jury
 - Fokus på god kommunikasjon og informasjon
 - Forslag om å tillate elektriske strømper og hansker
- Brudd på bruk av feil teknikk løftet opp og diskutert. Blir tema fremover mot møte høst. Sanksjoner drøftet. Disk, tillegg tid med mer
- Fluorforbudet ble diskutert.

RULLESKI

Asgeir

- Fire WC-arrangement planlegges i sommer. Ett av dem i Bø i Telemark.
- Trondheim søker rulleski-VM 2023.
- Trinse på stavene (30mm)

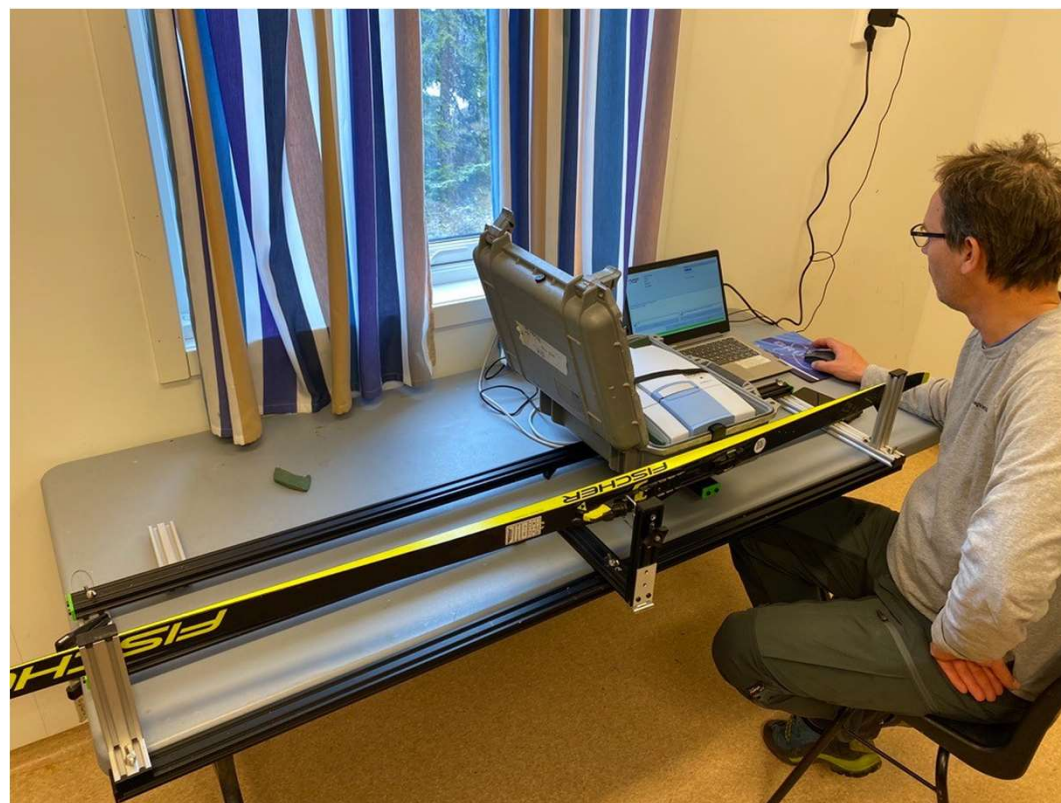
WOMEN'S NORDIC

Åselinn

- Mål om kjønnsbalanse (minimum 60-40).
- Viktigheten av rollemodeller.
- Kvinnenettverk på tvers av nasjonene kan bidra til bedre informasjon og erfaringsdeling.
- Mentorprogram i eliteidrett.
- Målet er å presentere en plan ved høstmøtene i oktober og å starte implementering i 2023.

FLUORFORBUD

- Eget punkt Erik R? ...



FLUOR BAN UPDATE

Next steps

- **June:** development and field validation will be conducted (selected NSAs)
- **Summer/fall:** all NSAs and SRS companies will have the chance to test material at dedicated occasions
- **Summer/fall:** development of the testing procedure / timeline (teams/SRS involved)
- **Autumn meeting:** finalization of rules updates if necessary

Important to know and understand:

- The algorithm will be in permanent development/update
- New products should be tested before being used
- The pre-race flow will be deeply impacted by the testing procedure
 - Bring all skis in a closed area 30 minutes before start?
 - Ski marking?
 - No waxing between the rounds at sprint races.
 -

ARBEIDSGRUPPER SOM ER I GANG (behandling på høstmøter 2022)

- **Fremtidens teamsprint**

Målet er bedre format for teamsprint. Gjøre den mer “sprintorientert”.

- **Begrensning av antall skipar og støtteapparat.**

Målet er å redusere kostnader for nasjonene og for arrangører.

- **Gjennomgang av statusen til World Cup sammenlagt.**

Øke verdien av WC sammenlagt for å få flere utøvere til å “gå alt”.

- **Samarbeid mellom nasjoner.**

Analyser søknadene om ekstra “bibs” fra sist sesong. Foreslå system for å godkjenne samarbeidsavtaler.

- **Endringer i FIS punkter.**

XX



VEIEN VIDERE

- **FIS er oss alle**

Alle skiforbund/ kretser/ klubber/ utøvere **ER** FIS.

Vi har et ansvar og kan ikke “skyldes på FIS”.

- **Struktur for FIS-arbeidet nasjonalt.**

Hvordan sikrer vi gode diskusjoner og alle argument på bordet før vi går i FIS-møter? Forberedelser for møtene.

Medlemmene i FIS-komiteene representerer Norge og NSF.

- **Hva ønsker vi at langrennssporten internasjonalt skal være i fremtiden?
Og hvordan jobber vi for å komme dit?**

Hvilke forslag vil vi fremme for FIS? Hvordan skaper vi gode meningsutvekslinger nasjonalt om langrennssportens fremtid?