



NORGES
SKIFORBUND

LANGRENN

Anlegg

Arbeidsoppgaver fagteam – forslag

Anleggsrådgiver
Marit Gjerland

Fagteam

Kompetanse

- Opplæring skiklubb utviklere
- Kursvirksomhet i aktuelle temaer til kretsene som f.eks. spillemidler
- Kurs i etablering av rekrutteringsanlegg
- Opplæring i organisering av anleggsarbeid
- Bidra til erfaringsutveksling mellom klubber og anlegg, SO-ME, befaringer, etc.
- Utvikling anleggsweb
- Kommunikasjon

Fagteam

Rekruttering

- Veiledning utforming av rekrutteringsanlegg (enkeltprosjekt)
- Igangsette og følge opp overordnede prosjekter for rekrutteringsanlegg
- Utvikling av nye konsepter for rekrutteringsanlegg ink. helårsanlegg

Fagteam

Teknisk utforming

- Drifte snøkompetanse.no
- Bistand teknisk utforming av anlegg til alle grener
- Homologering av anlegg
- Utvikle veiledermaterieill

Fagteam

Myndighetskrav og finansiering

- Finansiering av anlegg og arealtilgang, inkl. å sikre forståelse for, samt påvirke, rammevilkårene for slik finansiering
- Å sikre forståelse for, og håndtere myndighetskrav, både generelt og ved å støtte den enkelte tiltakshaver
- Tilgang til grunn, areal og rettigheter for bygging og drift av anlegg
- Forvaltning av Nasjonalanlegg
- Anleggsplaner
- Bærekraft

Deltakere

Anleggsrådgiver
Marit Gjerland

fagteam anlegg – forslag

Fagteam Kompetanse

Marit Gjerland
Marianne Myklebust
Ekstra resurs ?
Petter Furseth
Bjørn Bruvoll
Anne Ragnhild Kroken
Sven Håkon Kulbeck
Brit Baldishol
Stefan Havnelid
Tore Øvregård
Kari Hovin Kjølle
(anleggskontakt)

Fagteam Rekruttering

Marit Gjerland
Marianne Myklebust
Stig Aambø
Stefan Havnelid
Brit Baldishol
Tore Øvregård
Skiklubbutviklere
Sigrid Snuggerud
(anleggskontakt)
Atle Rømo
(anleggskontakt)

Fagteam Teknisk utforming og homologering

Marit Gjerland
Stefan Havnelid
Brit Baldishol
Ståle Villumstad
Sondre Hylland (Brettforbundet)
John Aalberg (konsulent)
Asbjørn Hønsi (konsulent)
Jan Skevik (konsulent)
Kristian Brenden (konsulent)
Stein Hessen (konsulent)
Mads Mørch (konsulent)
Rolv Blakar (konsulent)
Helge Eriksen (konsulent)
+ inspektører

Fagteam Myndighetskrav og finansiering

Marit Gjerland
Tommy Rudihagen
Morten Roa
Thor Gjelsvik
Mona Myrland
Jarle Hilfred Olsen
(anleggskontakt)

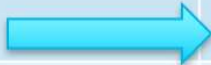
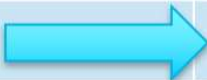
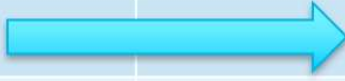
Møteplan fagteam anlegg 2022

Møtedatoer	Fagteam Kompetanse	Fagteam Rekruttering	Fagteam teknisk	Fagteam finansiering og myndighetskrav
Mars	25 (oppstart)	29 (oppstart)		25 (oppstart)
April	20	27	5 (oppstart)	20
Mai	23	31		23
Juni	23	30	6	23
August	24	31	8	24
September	22	30		22
Oktober	21	28	10	21
November	23	30		23
Desember	16	19	12	16



Milepælsplan Fagteam Kompetanse 2022-2024



Aktivitet	Vår/ sommer 2022	Høst 2022	Vinter 2023	Vår/ sommer 2023	Høst 2023	Vinter 2024	Vår/ sommer 2024
1. Kartlegge klubbenes behov for kompetanse							
2. «Anlegg for dummies». Etablere Regionale resursteam							
3. «Step-by-step» prosesslinje							
4. Utdanning av skiklubbutviklere							
5. Utarbeide mal for anleggsplan							
6. Utarbeide veiledning for anleggsutvalg							
7. Kople på grenkomiteer							
8. Utarbeide og tilby kurspakker							
9. Videoprod. av veiledningsmateriell							





NORGES
SKIFORBUND

LANGRENN

Utvikling/utdanning Langrenn



Utvikling / utdanning

Handlingsplanen fra langrenn sier:

Vårt viktigste mål er å tilrettelegge for **god aktivitet for alle barn og unge**. Langrenn skal fremme sunne verdier og god helse, og bidra til utvikling av hele mennesket. Langrenn skal skape gode møteplasser og trygge rammer for alle som ønsker å være med. **Langrennssporten må gjøres enda mer tilgjengelig, både med tanke på nærhet, innhold og kostnader.**



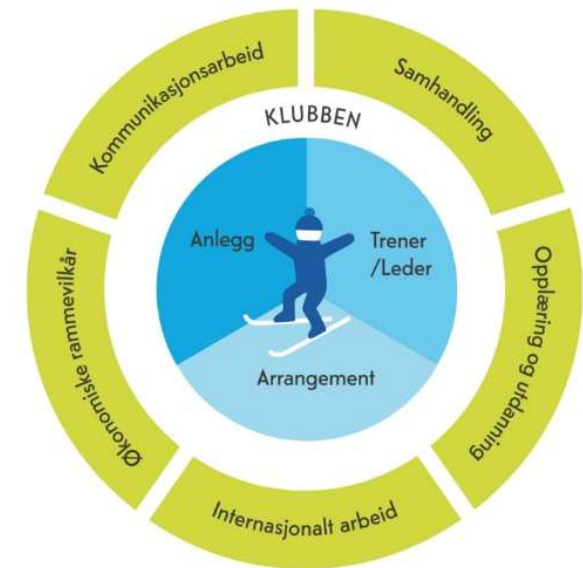


Gjennom vår utviklingsbaserte modell, SUM, skal det utvikles nye aktivitetstilbud som ivaretar medlemmenes mulighet til å drive **breddeidrett og toppidrett**. Modellen skal være

Norges Skiforbund Langrenn sin røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan fremtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at langrennssporten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger at vi skal skape aktivitet både for utøvere med funksjonsnedsettelse og for funksjonsfriske utøvere, og for mennesker som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski.

Langrennssporten skal inkludere mennesker fra alle samfunnslag. Som fellesskap skal vi være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.





Utvikling - prioriterte hovedmål 2021 - 2024

Norges Skiforbund Langrenn skal gjennom aktiv rekruttering og helhetlig ivaretagelse av medlemmene stimulere til økt deltakelse i skiidretten

Norges Skiforbund Langrenn skal skape en meningsfull frivillighet som er enkelt å bli en del av.

Hvilke bærekrafts mål skal langrenn ta tak i ?





Hva gjør vi bra, og hva må vi ta tak i?

Mange flinke klubber og kretser som hver dag jobber for at barn, unge og voksne har et godt skitilbud

- Mangler deltagelse fra ikke etnisk norske deltagere
- Langrenn for alle (lavkost)
- Arrangement uten tid
- Mangel på unge ledere som ønsker å drive
- Klubbutvikling
- Kunnskapsturne (fokus på aker)
- Kvinnelig trenere på høyt nivå
- Sprek alderdom





Utøver



Aktiv livet ut

Sprek alderdom

Drømmekurset



Tren for å vinne

Int renn



Tren for å konkurrere

Morgendagens Helter

Norges Cup



Tren for å trene

Morgendagens Helter

Norges Cup



Lær å trene

Langrenn for alle

Skibanken

Byttehelg



FUNdamen

Langrenn for alle

Integrering

Skibanken

Byttehelg



Aktiv start

Integrering

Skibanken

Byttehelg



God helse og livskvalitet



- **Bidra til god fysisk og psykisk helse:**

Dagslys, frisk luft og bevegelse ute i naturen er bra for den fysiske og psykiske helsen.

Langrenn er en aktivitet som er skånsom for kroppen, og som i stor grad utføres ute.

- **Flere i organisert aktivitet:**

Det er viktig at aktivitetene er tilpasset brukergruppene. Dvs alder og nivå. Sosial tilhørighet skaper trygghet og trivsel.

- **Spis riktig;**

Et bærekraftig kosthold for kroppen er enkelt og greit et variert kosthold. Kunnskap om alle de essensielle næringsstoffene kroppen trenger

- **Få nok søvn:**

Mange sliter med å få nok søvn. God søvnkvalitet er viktig for overskudd i hverdagen. Det reduserer stress og bedrer den mentale helsen.



Integrering, minoritetsbakgrunn

- **Mål:**
Øke medlemsmassen blant ikke etnisk norske barn (barn med minoritetsbakgrunn)
Satse spesielt på å rekruttere Ikke etnisk norske jenter/kvinner
- **Forretningskonsept:**
 - flere medlemmer
 - knytte konseptet opp mot eksisterende konsepter som Skibanken, Byttehelg og Grasrottrener



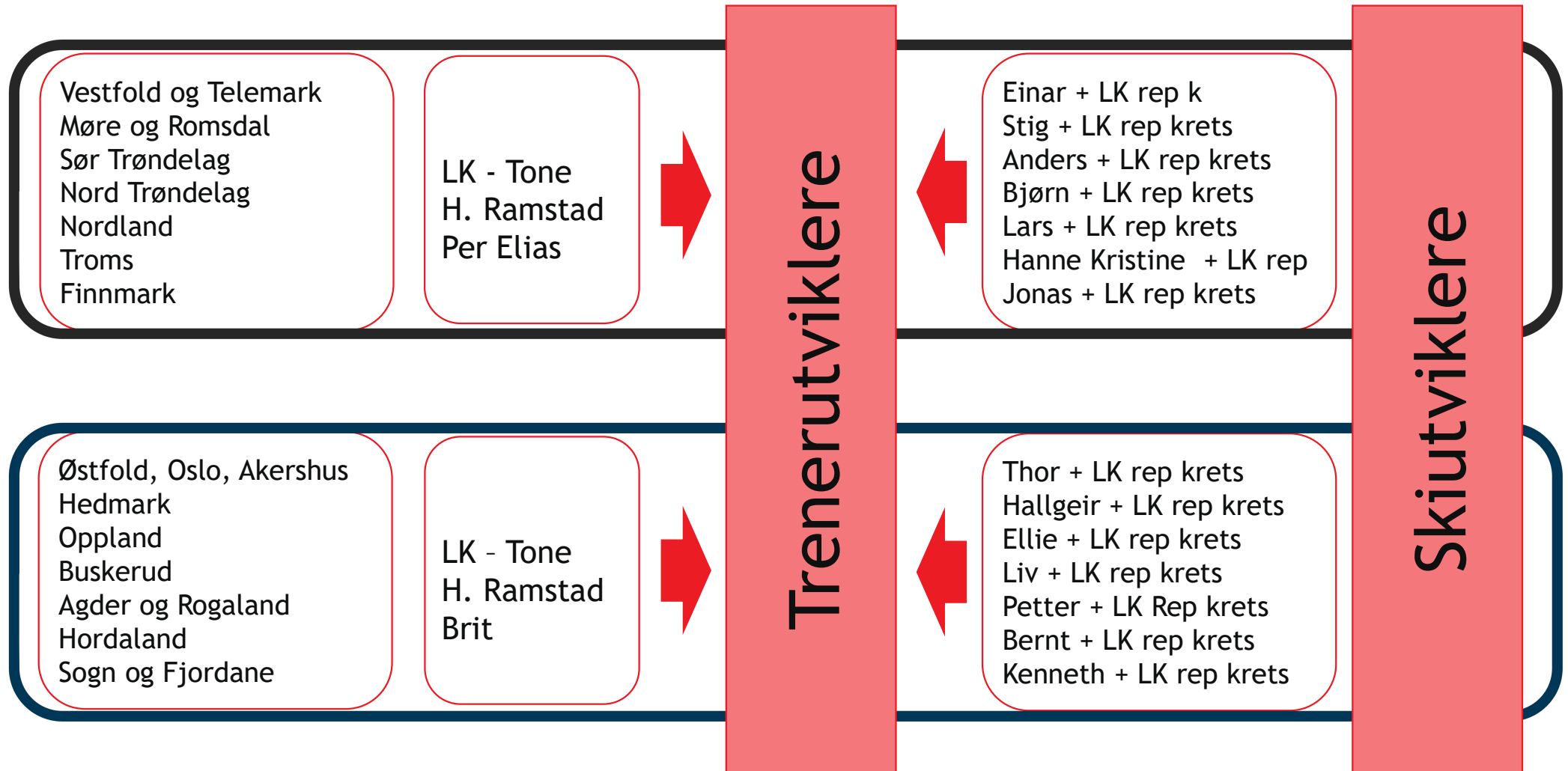


Hvordan kan vi samarbeide?

Hva passer for din krets?

Hvem skal ha ansvar for hva?







Utdanning

NSF Langrenn skal sørge for en positiv utvikling av sporten ved hjelp av kompetanseheving og erfaringsutveksling, både nasjonalt og internasjonalt.





Internasjonalt

Videreføre internasjonale samarbeid med idrettens verdigrunnlag som bærebjelke, og med sosial utvikling, helse og demokrati som bidrag til de organisasjonene vi samarbeider med.





Hvordan skal vi sammen skape engasjement?

Arbeide for at Skiutviklerene og Trenerutviklerene er viktige bidragsytere for vår aktivitet lokalt og regionalt.

Menti: 5085 6816





Kompetente trenere

Arbeide for at trening av utøvere på alle nivå skal gjøres av kompetente trenere. Satsing på Trenerløypa og SUM skal være et viktig bidrag i dette arbeidet.





Idrettens digitale fellestjenester

Produkt Trenerattest

Trenerattest

Norsk idrett har lansert et viktig verktøy for alle som har et trenerverv i barne- og ungdomsidretten.

Ta trenerattesten her

Spørsmål om
Trenerattesten



Brukerveiledning for
trenere



Brukerveiledning for
idrettslaget





Trenerutviklere

- Arbeidet med sertifisering av trenerutviklere på alle nivå skal videreføres.





Utviklingstrappa

Arbeidet med utviklingstrappa skal videreføres og forsterkes.





Helse og antidoping

Kunnskap og holdninger om helse og antidoping skal frontes på en god måte for utøvere, foreldre og trenere på alle nivå.

The screenshot shows the top of the Sunn Idrett website. The header includes the Norwegian Olympic logo (NORGE) and a navigation menu with links: IDRETTSSERNÆRING, HELSE, SPISEFORSTYRRELSE, AKTUELT, AKTIVITETER, and OM OSS. A search icon is also present. The main banner features a photograph of several cross-country skiers in a snowy forest. Overlaid on the bottom left of the banner is a dark blue box with the text 'Sunn idrett for unge utøvere!' in white, followed by a smaller line of text: 'Sunn idrett er et satsingsområde i Norges idrettsforbund med mål om å spre kunnskap om'. On the right side of the banner, there is a vertical blue bar with a white cross icon and the text 'Sunn Idrett' and 'ager 19.30 - 21.30'.

Sunn IDRETT

NORGE

IDRETTSSERNÆRING HELSE SPISEFORSTYRRELSE AKTUELT AKTIVITETER OM OSS

Sunn idrett for unge utøvere!

Sunn idrett er et satsingsområde i Norges idrettsforbund med mål om å spre kunnskap om

Sunn Idrett
ager 19.30 - 21.30



Vi har hatt to dager med langrenn
hvor man kan lære klassisk, fristil,



Takk for oppmerksomheten

