



NORGES  
SKIFORBUND

LANGRENN

# Vårmøtet langrenn

8.Juni 2021

Anlegg – Para - Utdanning – Utvikling

# Agenda

---

- Anlegg - Brit
- Para – Anne Ragnhild
- Utdanning – Per Elias
- Utvikling - Brit







# Anleggsarbeidet

---

I rapport fra Hildrum-utvalget vedr. organisering av Norges Skiforbund fremlagt i juni 2020, ble det blant annet påpekt behov for å styrke rekrutteringsarbeidet i NSF, samt behov for samhandling mellom kretsleddet og grener. Som oppfølging til denne rapporten har kretsutvalget utarbeidet en rekke tiltak for å svare på utfordringer som rapporten avdekket. Sentralt i konklusjonen fra kretsutvalget er **opprettelse av ulike fagteam.**

Anleggsrådgiver er derfor bedt om å se på strukturen for anleggsarbeidet i organisasjonen, og legge frem et forslag på hvordan forbund og kretser best bør organisere dette fagområdet.

Endringsanalyse og mål for anleggsarbeidet skal legges til grunn for ny organisering, herunder opprettelse av **anleggsteam.**

Anleggsrådgiver har satt sammen en anleggsutviklingsgruppe med 3 representanter fra adm.krets, 3 representanter fra gren og 1 fra anleggskomiteen i krets. Gruppen har gjennomført første møte.

# Anleggsarbeidet - rydde i definisjoner

## Formelle kategorier som følger spillemiddellbestemmelser:

- Nasjonalanlegg
- Ordinært anlegg
- Nærmiljøanlegg

## Grensesifikke anlegg som brukes tilfeldig om hverandre:

- Skileikanlegg
- Langrennscross
- Basisanlegg
- Skicrossanlegg
- Rekrutteingsanlegg  
(- Nærmiljøanlegg)



# Struktur for videre arbeid

---

Må jobbe for å få anleggsplaner som harmonerer med behovene for langrennsanlegg  
(Nåsituasjon og behovsanalyse)



**Anleggsplan**

**2020 - 2024**

# Struktur for videre arbeid

## Fagteam anlegg

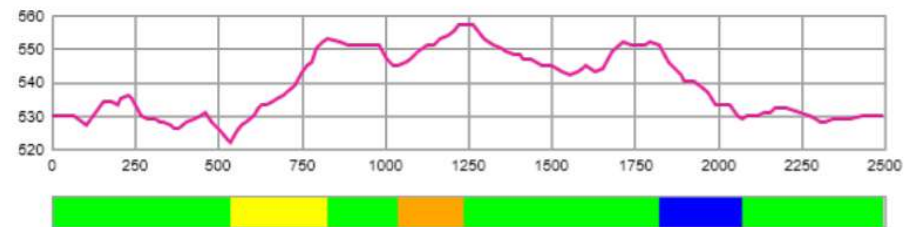
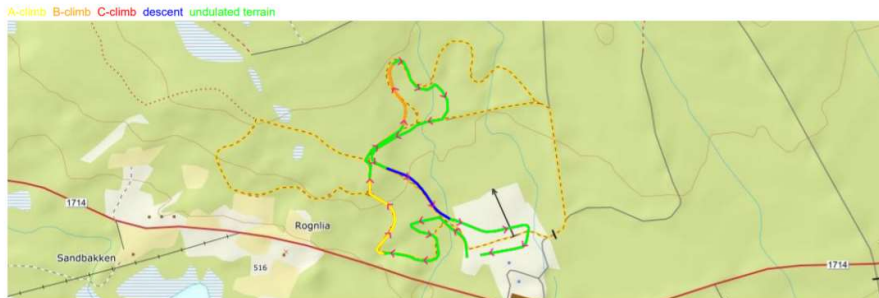
	Kompetanseheving	Rekruttering	Teknisk/ utforming	Finansiering/ myndighetskrav
Oppgaver				
Hvem	Anleggsrådgiver  Krets ved adm. sjef  Grener ved anleggsansvarlig  <b>Ekstra resurs</b>	Anleggsrådgiver  Grener ved anleggsansvarlig  Krets ved skiutviklere?  Anleggskontakt	Anleggsrådgiver  Grenspesifikke eksterne rådgivere  Spesialrådgivere snø/lys	Anleggsrådgiver  <b>Ekstra resurs</b>

# Homologering

Alle anlegg som har vært tidligere homologert og har vært i bruk, kan administrativt godkjennes for nye 5 år.

11 anlegg har sertifikater som går ut i år.  
Anleggseier blir kontaktet og får forespørsel om de fortsatt ønsker nytt sertifikat.

Nytt fra neste år er at alle løyper som skal godkjennes må ha digitale kart.  
Løyper uten digitale kart må digitalisert sine kart gjennom en homologeringsinspektør.





# Para

## Kompetanse;

- Emnekurs "Trening av Utviklingshemmede"
  - > Filmet til øvelsesbank
- Flere emnekurs er under utvikling
- Webinar - Paralangrenn
  - fokus på tilrettelegging av trening for parautøvere

## Bredde aktivitet

Lite samlinger pga. Covid-19

- > 4 dagsamlinger på barmark
- > Klubb besøk for å følge opp de under lag
- > Breddesamling i Bø 19.-24 juni - samarbeid NSSF



# Para

- **Nettverksbygging mot eksterne samarbeidspartnere**  
Rehabiliteringsenheter og interesseorganisasjoner

Vært utfordrende pga. Covid-19 situasjonen

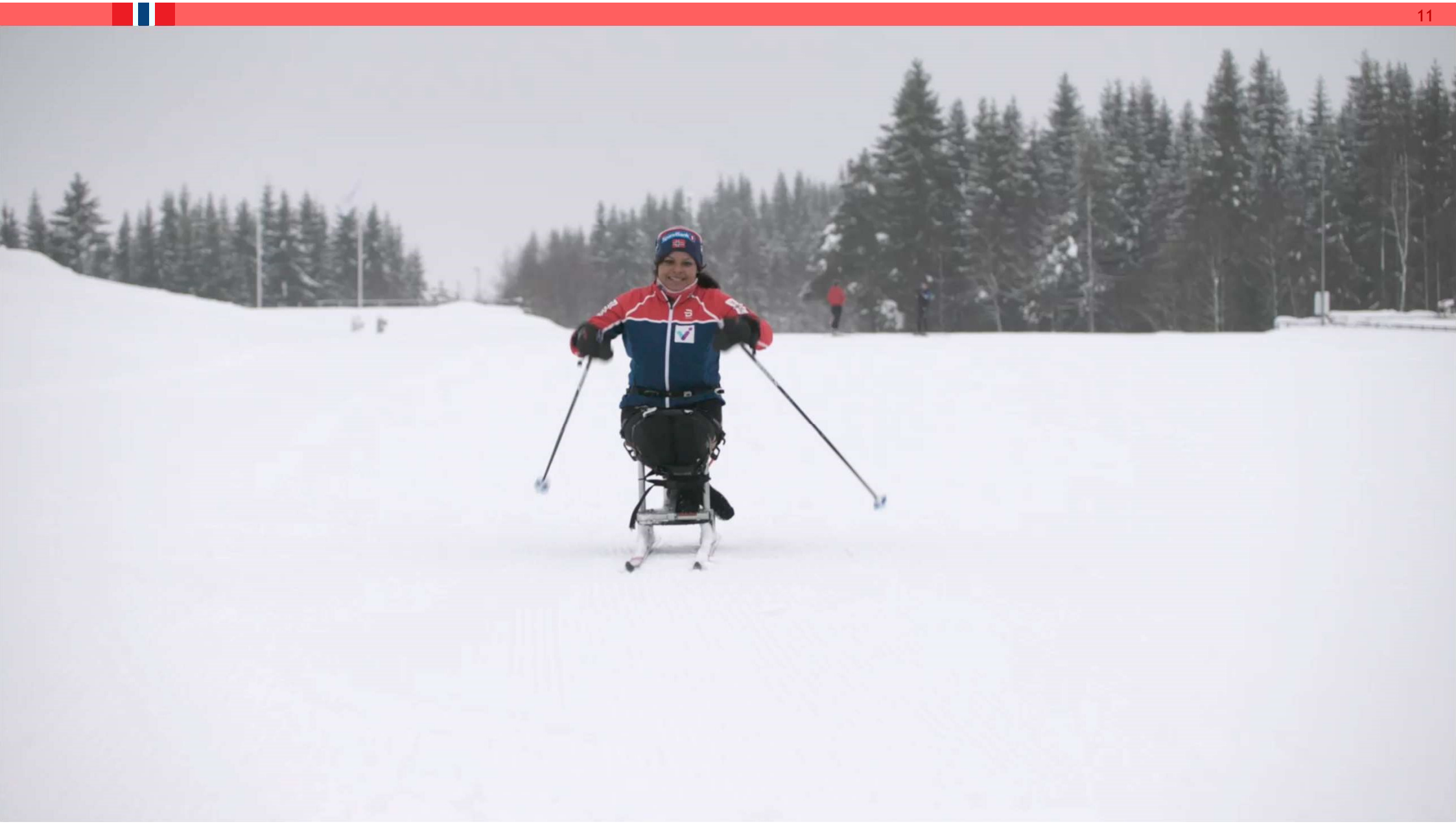
- **Ambassadører i Paralangrenn**

7 personer med ulike typer funksjonsnedsettelse  
Hatt 3 fysiske samlinger og 2 møter på Teams

**Mål:** mer målrettet og strukturert rekruttering, hvor  
ambassadørene er hjertet i prosessen

Søknad inne på "Ambassadørprogram" - rekruttere flere  
ambassadører som knyttes opp mot krets, bidra  
til å styrke arbeidet regionalt







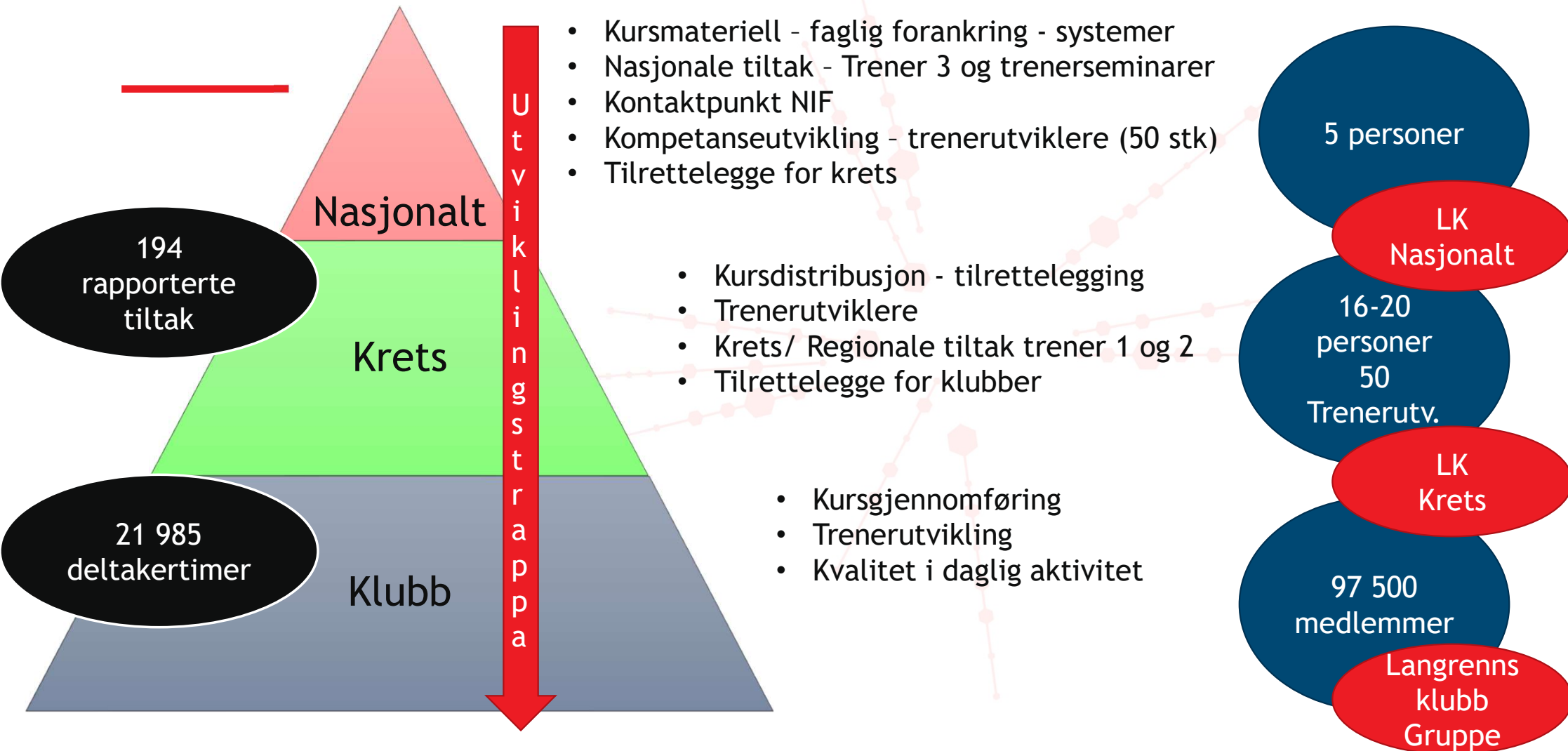
# Utdanning

---

- Trenerutvikling
- Forskning – Akademia
- NIF – Olympiatoppen



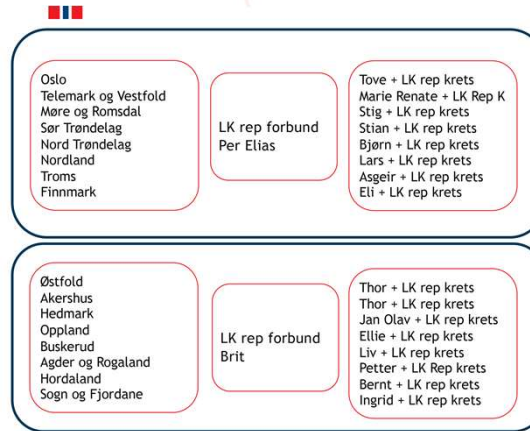
## Kvalitet i daglig trening



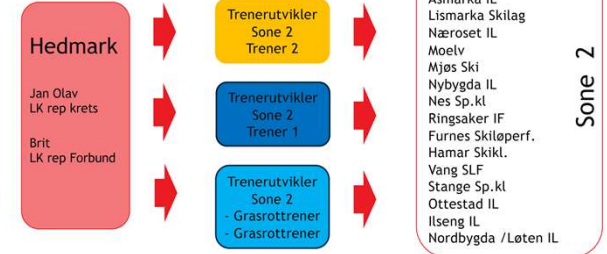


# Tiltak

- Kompetanseutvikling



## Organisering



## Nettverk

## Revidere av utviklingstrappa

## Digitalisering

### Digitale møteplasser



### Webinar

Skiforbundet langrenn setter opp webinarer innenfor aktuelle teamer. Vårt mål er å bidra til kompetanseutvikling for alle i vår organisasjon.

Terminlisten under fylles på ettervert. Vi legger også inn webinarer fra andre organisasjoner som vi mener er relevant for langrenn. Har du forslag til et webinar? [Send oss en e-post](#)

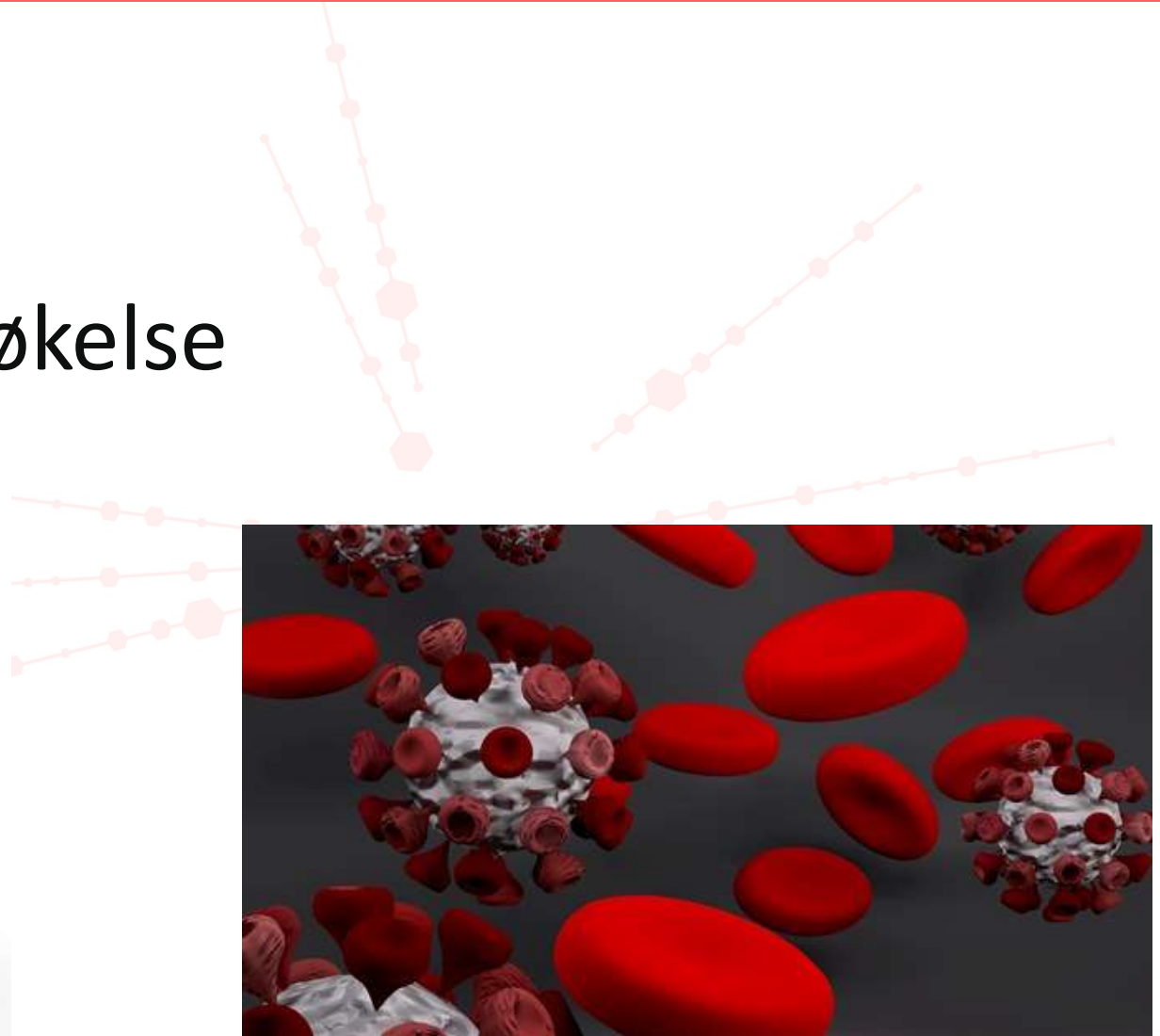
I venstremenyen finner du opplyst om alle gjensomsferte webinarer.

Dato/tid	Arrangør	Emne	Målgruppe	Bidragstere	Språk	Påmelding
18 mai kl.20:00	Norges Skiforbund	Trenerrollen i langrenn Workshop	Trenere på alle nivåer	Per Elias Kalfoss Brit Baldseth	Norsk	Påmelding
10 mars	Norges Skiforbund	Skolek for barn og ungdom	Trenere for barn og ungdom	Adrienn Fløren Olav Berne Lysklett Per Elias Kalfoss	Norsk	Optisk av webinar
10 februar kl.20:00	Norges Skiforbund	14 ganger ett risiko for støvpartikler (partikkelbelastning)	Trenere for ungdom og eldre	Ellen Moen, Brit Baldseth	Norsk	
20 januar kl.20:00	Norges Skiforbund	Hvordan identifisere for gode trenere i henhold til ernæring	Trenere for barn og ungdom	Marianne Myklebust, Brit Baldseth og Christian Magelssen (NIF)	Norsk	Optisk av webinar
9. desember kl.20:00	Norges Skiforbund	Highlights og tilbakeblikk webinar 2020	Alle	Brit Baldseth Per Elias Kalfoss	Norsk	
18 november kl.20:00	Norges Skiforbund	Kick off - Skisesongen 2020	Alle	Thomas Alsgaard Matti Bjørnes Johnannes Hesfot Kalleo	Norsk	
10 november	Norges Skiforbund	Løvelsrammenett	Løvelsrammen	Skiforeningen	Norsk	



# Utvikling

## Covid 19 undersøkelse



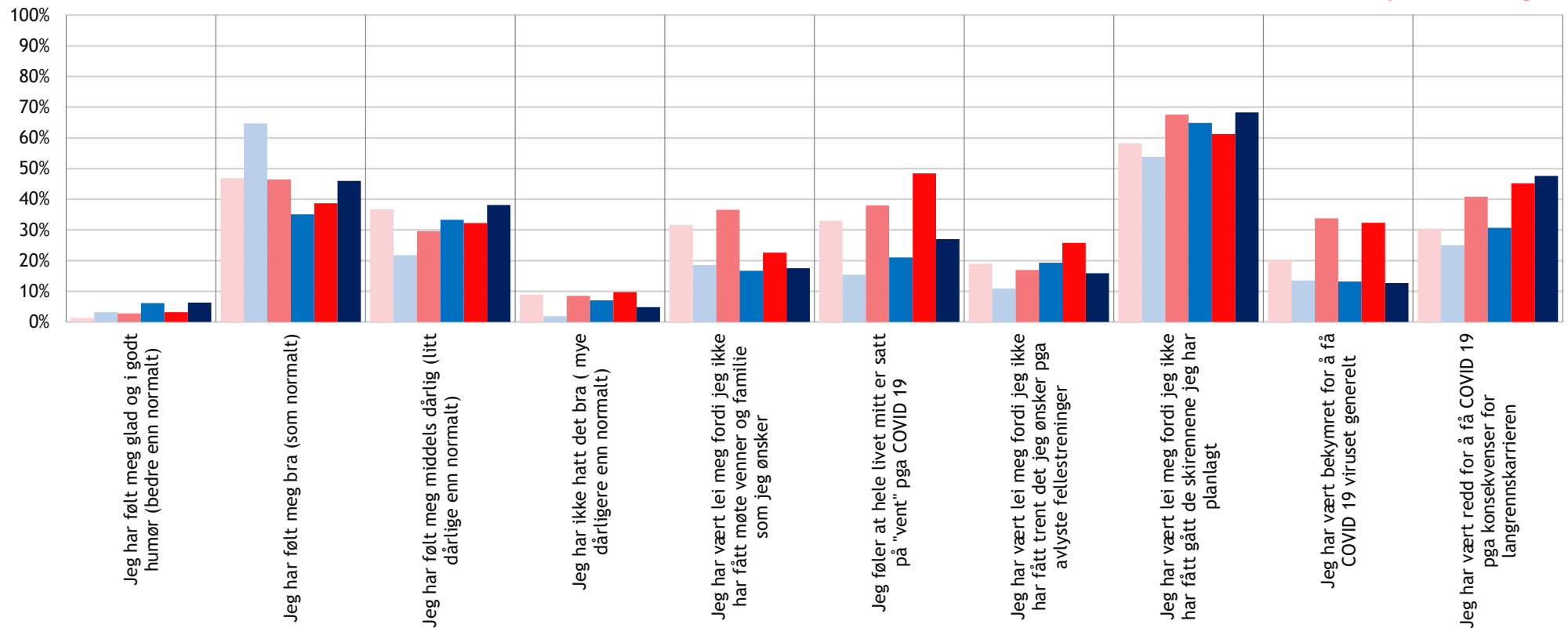
# Respons på undersøkelsen

Kjønn og fødselsår	Antall	Svarprosent
Jenter 2005 - 2004	79	29%
Gutter 2005 - 2004	156	30%
Jenter 2002 - 2003	71	30%
Gutter 2002 - 2003	114	33%
Jenter 2001 - 2000	31	19%
Gutter 2001 - 2000	63	33%
<b>Totalt</b>	<b>514</b>	

Undersøkelsen er sendt til utøvere som gikk Hovedlandsrenn og Junior NM i 2019 sesongen.

# Hvordan har COVID 19 hatt innvirkning på hvordan du har følt deg det siste året?

Flere kryss mulig



## De som har oppgitt at de har sluttet før 2020/2021 sesongen

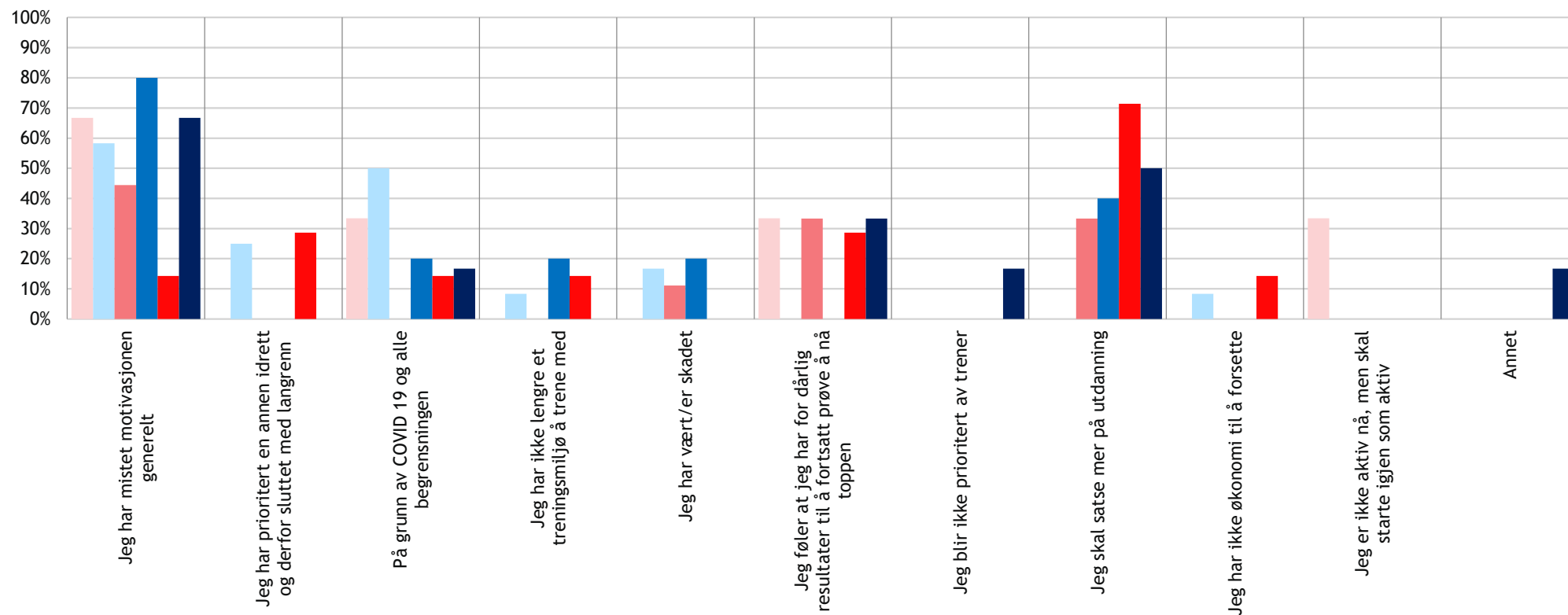
Kjønn og fødselsår	Antall	Av totalt
Jenter 2005 - 2004	3	79
Gutter 2005 - 2004	12	156
Jenter 2002 - 2003	9	71
Gutter 2002 - 2003	5	114
Jenter 2001 - 2000	7	31
Gutter 2001 - 2000	6	63



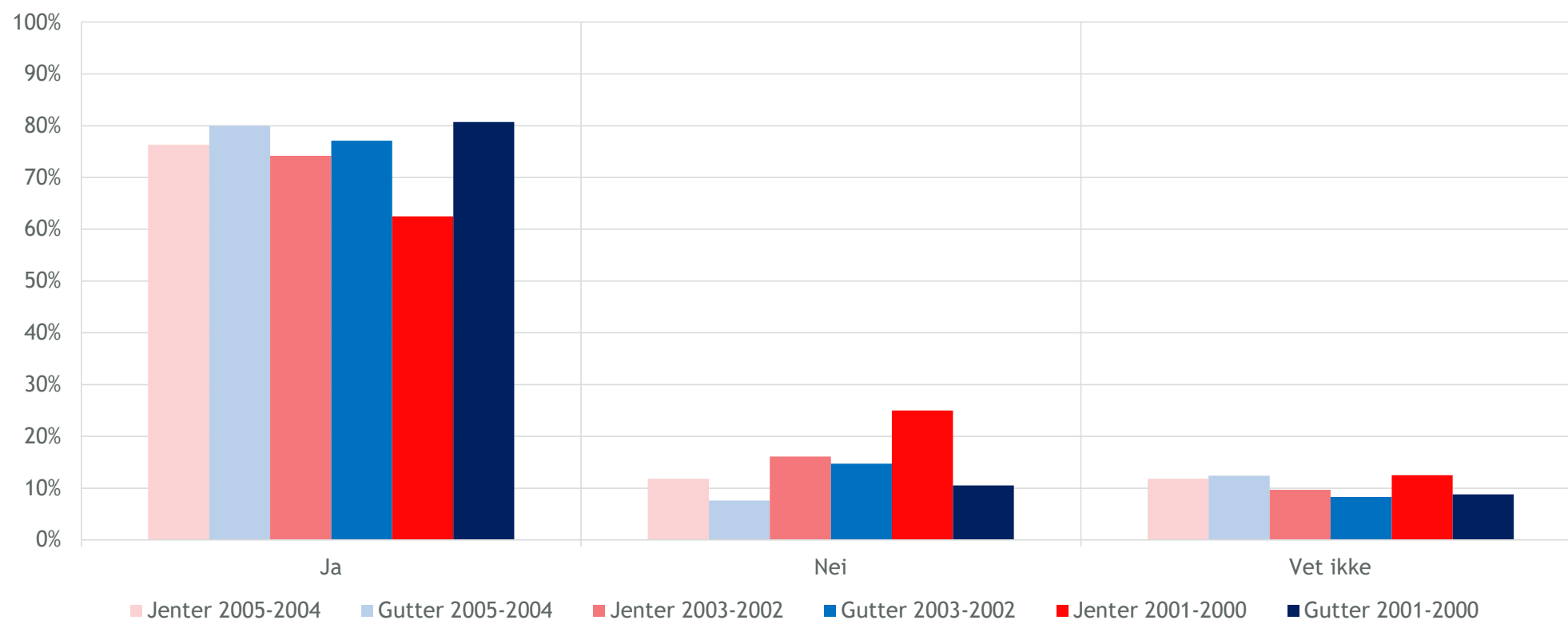


# Hva er årsaken til at du ikke lengre er aktiv skiløper?

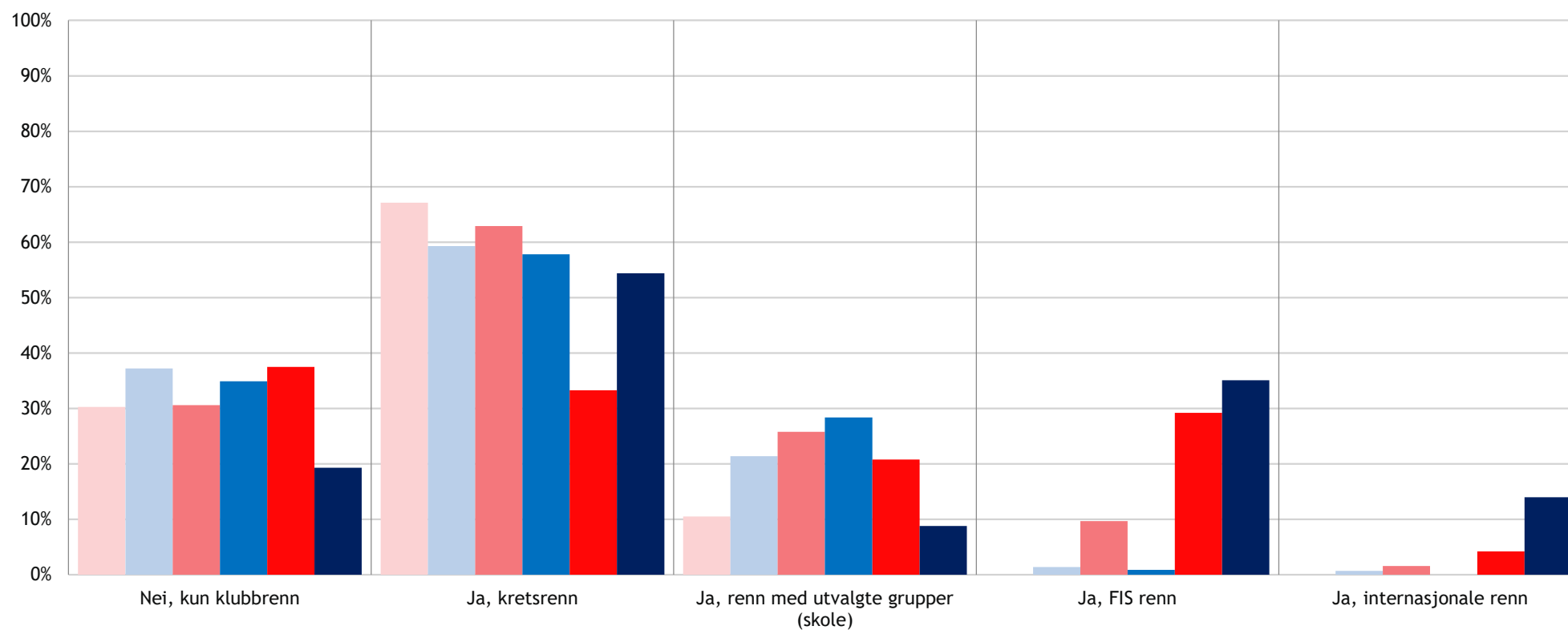
2 kryss mulig



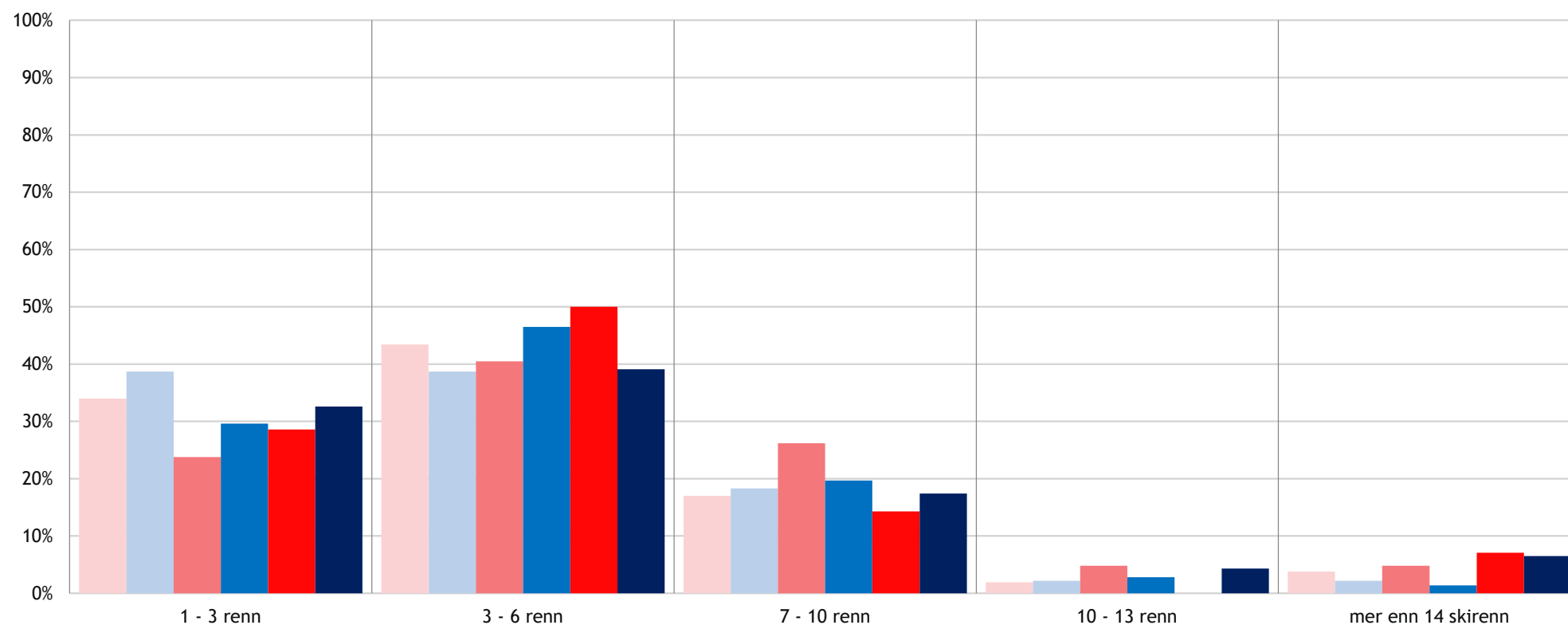
# Satser du aktivt som skiløper sesongen 2021/2022



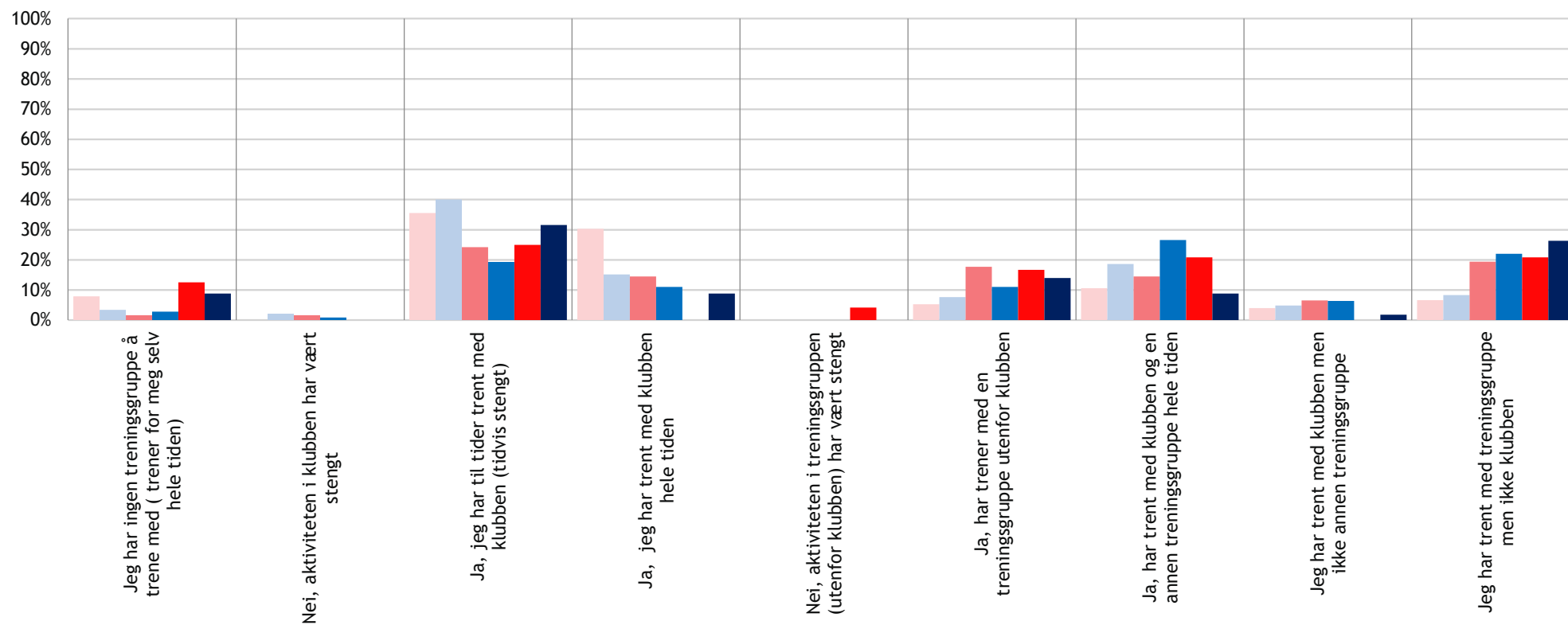
# Har du gått skirenn utenfor egen klubb siden mars 2020?



## Ca hvor mange skirenn/rulleskirenn har du deltatt i siden mars 2020?

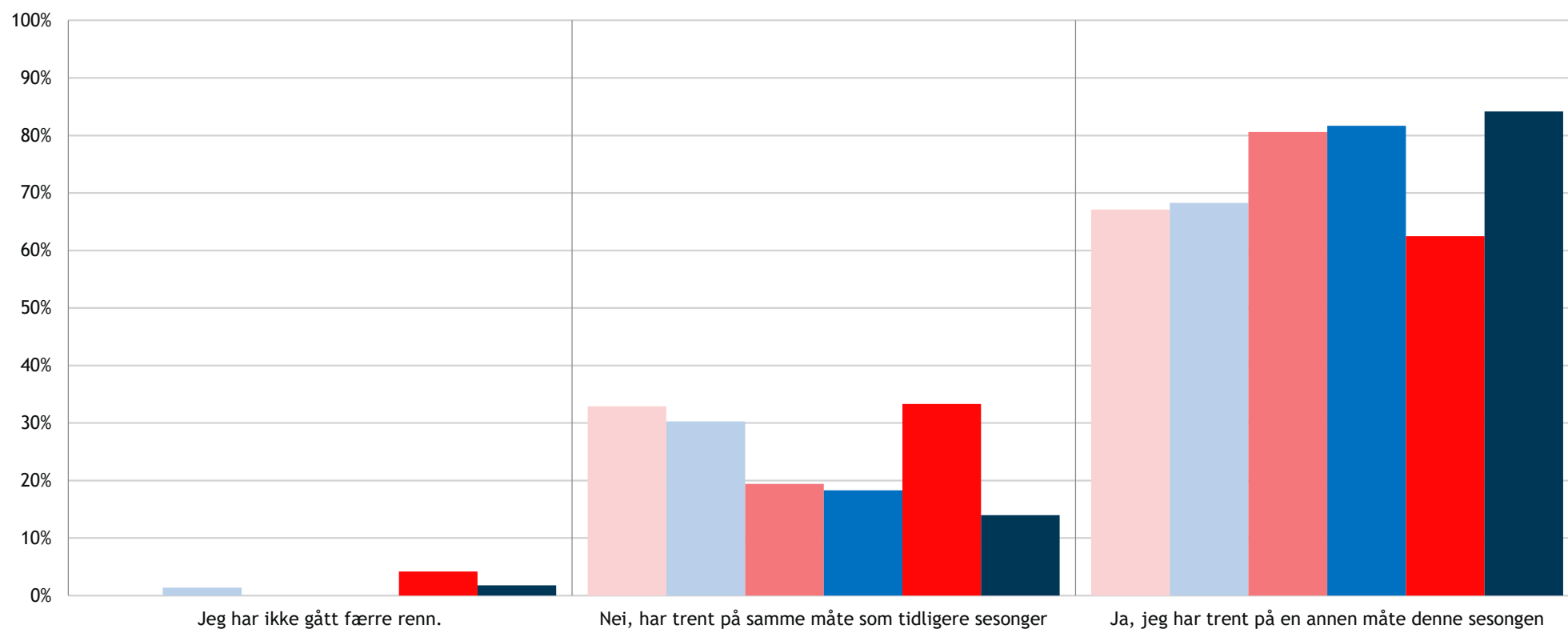


# Har du trent med din treningsgruppe siden mars 2020?



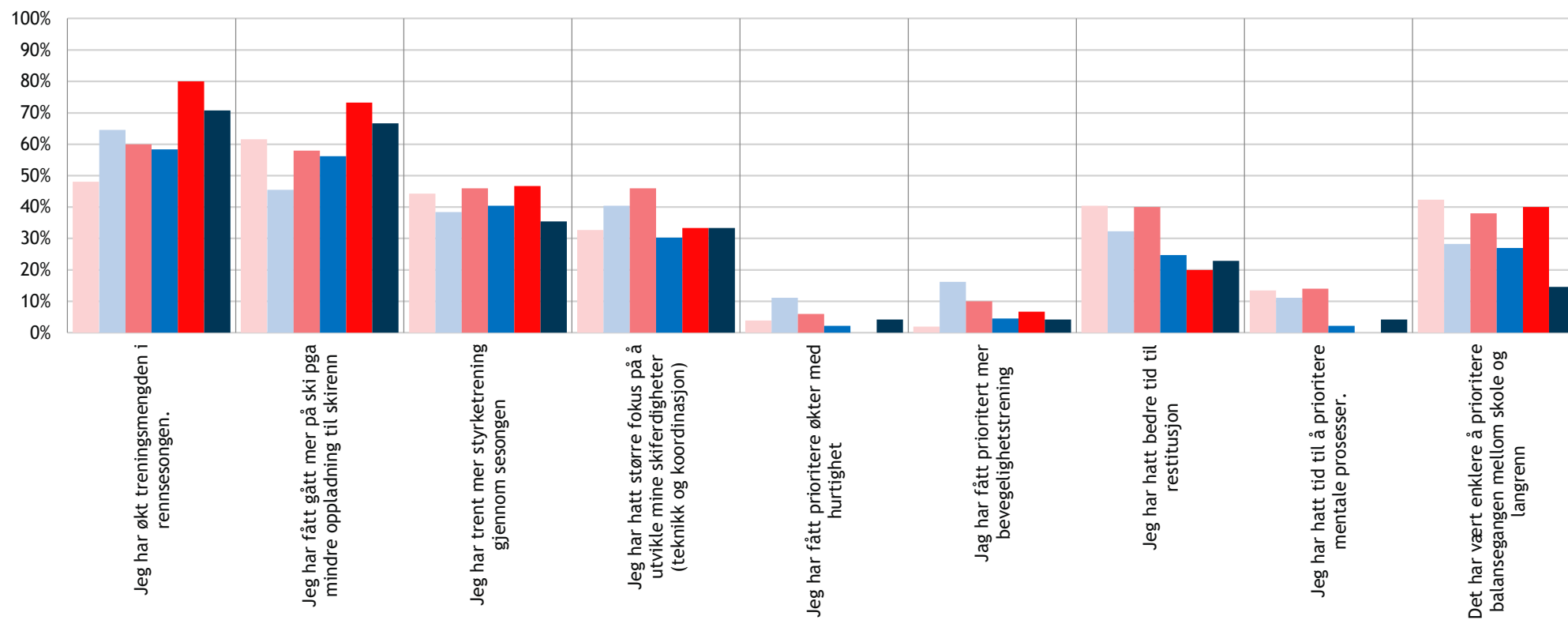


# Har du gjennom den siste vinterseasonen endret din trening pga færre renn?



# Hva har vært den største forskjellen i treningen denne skisesesongen?

Flere kryss mulig



# Hva har vært din eventuelt største utfordringer med skisesongen?

Flere kryss mulig

