## 5.6 Innsatsområde: Frivillighet og dugnadsinnsats

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mål** | **Tiltak** | **Ansvar** | **Tid** | **Ressurser** | **Status** |
| *5.6.1)*NSF Langrenn skal skape en meningsfull frivillighet som er enkelt å bli en del av. | Skape en sosial ramme og tilhørighet med fast og felles møteplass, klubbhus e.l.* Klubbhus er viktig! Det sosiale samlingspunktet ifm aktivitet
* Skape tilhørighet, glade barn og glade foreldre
* Møteplass for foreldre *under* aktiviteten, kaffe og nogo attå
* Møteplass for alle *etter* aktiviteten
* Felles kveldsmat og kakao etter skitreninga, enkelte kan lage maten
* Skape miljøene, kaffekoking, matlaging, vaffelsteking. Kaffekoppen og praten er det viktigste

«Knykenmodellen» kan gjenskapes overalt* Skape treffmiljø for pensjonister
* Anleggsutvikling og vedlikehold
* Skape miljøene, kaffekoking, matlaging, vaffelsteking. Kaffekoppen og praten er det viktigste, ikke selve jobben

Engasjere i aktiviteten* Forenkle, alle kan bidra som aktivitetsledere
* Engasjere foreldre under treninga
* Gjerne skikurs
* Ha flere ressurser som kan spille på hverandre i aktivitetsgrupper

Herunder også kurs/kompetanse* Viktig med lav terskel fir å bidra
* Klubbesøk fra kretsnivå
* Inspirasjonskveld - som avtales når klubbene ellers har skileik o.l.
* Kurs er også å bli med på en trening som observatør, evt. hjelpetrener
* Grasrottrener og inspirasjonskvelld, vitkigere å være flink med barn enn å ha gått på kurs eller være flink på ski selv
* Formidle aktivitetsbank
* Kurs gjennom idrettskrets o.l.
* Kurs og kompetanse, kjøre mer digitalt, store avstander, kan være både Teams og fysisk
* Kurs på sonesamlinger, når folk/foresatte/trenere og unger er samlet uansett
* Kurse gymlærere og barnehagepersonell i aktiviteter, grasrotkurs

Gulrot for å møte, hvordan skape dette?* Møte foreldrene og ungene i miljøet rundt dine barn
* Dugnadsfest
* Samle alle trenere til julemiddag o.l. avslutning
* Være på salgssiden og si fra at man trenger folk, sosiale medier
 | Ansvarlig person i LK |  |  |  |
| *5.6.2)*NSF Langrenn skal gjøre hverdagen enklere og bedre for de frivillige gjennom gode systemer, forutsigbare rammer, verktøy og kompetanse. | Informasjon* Klare beskrivelser for hva man går inn på når tar et verv, mange blir bedt om verv uten å vite hva de går til
* Skriftliggjøre forventningene, årshjul og arbeids- og ansvarsinstruks. Dokumentasjon
* Tidsfrist for oppdrag, på alle nivå
* Identifisere hva folk kan, alle er best i flytsonen, benytte folks kompetanse
* Oversikt over alle aktivitetsledere i klubber, adressere disse direkte, mye kommer fra kretsnivå som infp til klubbleder o.l.
* Bruke trenerattest og oversikten over de som har tatt denne
* Engasjere bredest mulig, fra ungdommer til pensjonister
* Målrettet rekruttering av frivillige
* Viktig å identifisere administratorene (ildsjelene) som kan organisere dugnadsinnsats
* Det trengs veldig mye forskjellig kompetanse
 | Ansvarlig person i LK |  |  |  |